

中医点亮生命 丛书

Modern 现在女人那些事 Trouble Women's 一些事

对话中医妇科名家 柴嵩岩

田原著



她是一位享誉中医妇科界的大师级人物，一位79岁高龄的优雅女人，一位上帝专为女性打造的健康教母，从医50年，治疗患者上百万。

她用女性的细密心思，解开女人身体与心理症结；用高超的医术，帮你找到妇科疾病 的调解之道，打开不孕不育的谜团——妇科炎症、多囊卵巢、子宫肌瘤、卵巢囊肿

中国中医药出版社

中国当代文学名著丛书

Shi shuo shuo

现在女人那些事儿

中国当代文学名著丛书 中国文联出版社

ISBN 7-5053-0811-0



《现在女人那些事儿》是作者石舒圆的一部小说，它以细腻、幽默、犀利的笔触，描绘了当代都市女性的生活百态，展现了她们在爱情、事业、家庭中的种种遭遇和心路历程。

作者石舒圆，原名石舒圆，毕业于中央戏剧学院，曾任中央电视台主持人，现为自由撰稿人。她的作品风格独特，深受读者喜爱。

中国文联出版社

中医点亮生命 丛书

现在女人那些事儿

对话中医妇科名家柴嵩岩

田 原 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

现在女人那些事儿：对话中医妇科名家柴嵩岩/田原著. —北京：中国中医药出版社，2008. 7

（中医点亮生命丛书）

ISBN 978-7-80231-426-9

I. 现… II. 田… III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第066373号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1608

邮政编码 100013

传真 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张7 字数150千字

2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-426-9

*

定价 26.00元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

中医点亮生命 丛书 编委会

主编 王国辰

编委 张年顺

范吉平

田 原

赵中月

目 录

写在前面的话	/ 1
--------	-----

对话中医妇科名家柴嵩岩

第一篇 现代女人的那些病	/ 9
--------------	-----

引 子	/ 10
-----	------

1. 炎症导致的宫外孕	/ 14
-------------	------

2. 子宫肌瘤——切你不切？	/ 21
----------------	------

3. 一个多囊卵巢患者的“孕事”	/ 28
------------------	------

4. 与“阶层”有关的不孕症	/ 34
----------------	------

第二篇 女孩儿们，你们怎么了？ / 45

引 子 / 46

1. SOS 女孩儿们出了问题 / 50

2. 女孩儿们的性早熟 / 53

3. 鸽子和鹌鹑引起的性早熟 / 60

4. 做个健康的“平胸族” / 67

儿童性早熟的测定方法 / 76

第三篇 柴老说给中年女人的贴心话 / 79

引 子 / 80

1. 女人到中年 / 82

2. 卵巢 怎样延缓你的衰老 / 87

3. 扑朔迷离的卵巢美容 / 90

4. 更年期 发泄不是罪 / 95

5. 延缓衰老有良方 / 99

卵巢功能自测表 / 110

第四篇 从舌头上看出来的病 / 115

引 子 / 116

1. 舌头“说”出来的病 / 117

2. 连生四个无脑儿的孕妇 / 121

3. 五块钱治好的巨乳症 / 125

4. 舌头上的健康秘密 / 127

5. 当归、川芎应慎用 / 132

第五篇 “侠女”柴嵩岩 / 139

引 子 / 140

1. 如果我会武功…… / 146

2. 学医60年 荣誉是动力 / 148

3. 心情好人不老，老年斑都没有了…… / 154

4. 倔强了一辈子 / 161

另一篇 女人有故事 / 165

故事一 女人花开 / 166

故事二 花开的声音 / 178

网友论谈 / 196

温暖女人 柴嵩岩28条 / 210

写在前面的话

毫无疑问，每个人的生命都需要健康的庇护，但仅有愿望是不够的，健康需要你有内在智慧的支撑，不妨问一下自己：你拥有这种智慧吗？

曾经，中医失去语言的时刻，造物主都为之黯然神伤。

曾经，我们把健康的维系全部寄予在高度发达的现代科技手段上，就像相信上帝一样，但是事到如今，上帝都已经自身难保，又如何顾及人类？人类已形同弃儿一般，何以寻觅健康与心灵家园？如果说，现代化了的生活，拓宽了我们更多的情景体验，滋生了更多的感官欲求，同时也让我们内心里有了更多不安的精神孔洞……

让我们回归自然，回归生活的原本状态吧，回归“人法地、地法天、天法道、道法自然”的朴素规律，与天地同幻化，与自然同声气的自在情境，重新识得四季流转，天时地利，鸟语花言，木性草味；三根手指读懂五脏六腑七情，几道药材祛邪扶正平阴秘阳，一根银针通调气血缓急，一套太极导引舒筋活络，一锅绿豆得解食物中毒，一撮灶心土得化水土不服，一杯花苞水得舒解抑郁，一道屏风阻转了穿堂邪风……

我们追求这种与天地心心相印的生活。

只是，你开悟了没有？

悟字，心字加我字组成，那么，只要你用心阅读本书，相信你会得到光明再现、霍然开悟的惊喜感觉。出版这套小书，也就是把我们觉悟中医的心得，献给读者，尤其是献给青年读者，为此，我们请出诸多中医名家，帮助大家了解中医与生活的关系，中医所说的阳气与我们人体疾病的关系，现代生活与我们眼球疾病的关系，当下女性诸多的身心健康问题，以及我们的免疫力问题等等。

悟中医即是悟生活，只是，你要用心去悟。中医是一种介质，在于它

2 现在女人那些事儿

始终都被一种沉着的心情所累积，直到被疼痛所焕发。中医一向远离我们的视觉经验，并被化合作用所隔断，但是她又一直以细节的形式与我们若即若离，有时浮上词语的表面，制造阅读障碍，并以高深莫测的表情，让我们敬而远之，如同对待远方的异客。

其实，是我们被异化了。我们的感官，直觉，意识，都被异质的事物所壅塞了。实在怨不得中医。

我们一直在现代化的路上走得好远，好累，弄得身心俱疲，而又诉求无门，蓦然回首，才发现，中医始终不声不响地陪伴在我们身边，就像痴情的爱侣，不离不弃，关怀备至，只是在于我们不懂得这种关怀。

举手投足之间，行走坐卧之间，饮食男女之间，哪里离得开中医？也由于脱离了中医的扶助，我们才病痾丛生，辗转于生、冷、硬的仪器与化合物之间，才体察到中医的体恤与温暖。

可能，想起中医药，眼前就会掠过一些陈旧颜色，浑沌的流体气息，或者是令人不快的残渣类的物质，会想到古画中的苍老人物，千年不变的仪式化的诊脉过程，以及时光倒流的经验错觉，但是，我要告诉你：这只是表面，只是印象。撬开中医药那些板结的概念，擦净那些早被用旧了的词语，你会从中发现被遮蔽的本质之辉；我们的心性一直被实体遮蔽着，身体关窍始终安然地、以缝隙的形式在等待你的目光照明，那么，就让我们敞开心性吧，去聆听造物之语，于敞开之际偕同本质共同抵达存在的澄明之境。

春天来临，北京的街头五色盛开，那日在地铁看到一位时尚女孩，T恤衫的前胸位置印着一行字母：SPLENDID INSIDE，不妨借用过来，大意是：好看的在里边。

编者 2008年5月



柴嵩岩接受采访

柴嵩岩简介

国家级名老中医，著名中医妇科专家。

1989年以北京市名老中医身份收徒二名；1997年被国家中医药管理局确定为全国老中医药专家经验师承制导师，带徒2名。柴嵩岩18岁师从著名中医陈慎吾，20岁考入北京医学院中医研究班，毕业时，柴嵩岩留在了北京中医医院，从那时起，她从未离开过一线临床实践。据有关部门统计，她已诊治病人近百万。

柴老临证妇科60年，临床经验丰富，擅长诊治：妇女不孕、闭经、月经病、妊娠及产后诸症、子宫肌瘤、生殖器炎症；更年期综合征、老年妇女病；儿童性早熟、青春期痤疮、面部黄褐斑等疾病。



本书作者在柴嵩岩家里采访

超级人物档案：

姓名：柴嵩岩

年龄：78

特征：柴老用她细白细白的皮肤无声地宣告：你别看我78了，不长斑就是不长斑。

武器：“从舌论治”，伸出舌头仔细端详，结合中医的辨证论治，管它什么妇女病，速速手到擒来。

理想：如果时空能够逆转，柴老誓要当一回来无影、去无踪的超级女侠，专制欺负女性的坏蛋。可惜这个愿望实现的可能性比外星人攻打地球的难度还大……

语录：

你别看我老了，我的雄心不减。

可惜我没有金庸书里头那大侠的武功，我要会武术，换一个年代，我非出去铲奸除恶不可。

我一直对妇科舌象非常钻研，你说我看过了近百万病人，这近百万病人没有一个不看舌象的。

