

快乐学电脑

系列丛书

快乐学电脑

家庭电脑应用

甘登岱 主编

- ▶ 全程图解 快乐学习
- ▶ 精选案例 现学现用
- ▶ 版式新颖 锦上添花
- ▶ 精彩光盘 一看就会

赠送
光盘1张

清华大学出版社



快乐学电脑系列丛书

快乐学电脑——家庭电脑应用

甘登岱 主编

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书面向初级用户,介绍使用电脑的常用方法和技能。本书从电脑的基本组成、基本操作讲起,逐步介绍在 Windows Vista 中文版操作系统平台设置桌面环境、输入汉字、管理与打印文档、组建家庭网络、上网、网上冲浪、网上聊天、收发邮件、下载网络资源、制作个人相册、听音乐、看电影、玩游戏、刻光盘、学英语、防治病毒、电脑维护和安装与还原操作系统等方面的功能和具体操作步骤。书中穿插了大量的提示和注意事项,使读者能快速入门,同时能够更加自如地用好、管理好自己的电脑。

本书主要面向从未接触过电脑,或者接触过电脑但对电脑仍是一知半解的读者,如电脑初学者、退休人员、公务繁忙的领导干部等。此外,本书也可作为高职高专、中等职业学校和电脑培训班的教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

快乐学电脑——家庭电脑应用/甘登岱主编. —北京:清华大学出版社,2009.3

(快乐学电脑系列丛书)

ISBN 978-7-302-19555-9

I. 快… II. 甘… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 019316 号

责任编辑:章忆文 杨作梅

封面设计:山鹰工作室

版式设计:北京东方人华科技有限公司

责任校对:王 晖

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:19.75 字 数:474 千字

附光盘 1 张

版 次:2009 年 3 月第 1 版 印 次:2009 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1~5000

定 价:32.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:028602-01

前言

经常使用电脑的朋友也许会说：操作电脑就像操作电视机一样容易。但对于没接触过或刚接触电脑的朋友，却会困惑如何才能随心所欲地让电脑为我们服务。

本书避免了传统电脑图书“填鸭式”的编写模式，采用标注直观图片和适时呈现的解答代替枯燥无味的文字说明，使读者能轻松掌握所需的电脑知识。

本书通过精确、精炼、通俗易懂的语言和众多的实例，介绍 Windows Vista 电脑操作系统以及常用应用软件的使用方法。

- 第1章：介绍电脑的基础知识，如电脑的用途、电脑的组成等。
- 第2章：介绍电脑的基本操作，包括桌面、窗口和菜单操作等，以及应用程序的安装与删除。
- 第3章：介绍电脑的个性化设置，如更换桌面背景图片、设置鼠标指针、自定义“开始”菜单和任务栏等。
- 第4章：介绍向电脑输入汉字的方法，以及中文输入法的安装、删除和设置。
- 第5章：介绍文件的管理与打印机的安装和使用。
- 第6章：介绍电脑上网和配置小型局域网等操作。
- 第7~11章：介绍网上资源下载，利用 Internet 收发电子邮件、聊天、预订机票、购物、拨打网络电话、下载手机铃声与图片和玩游戏等操作。
- 第12章：介绍利用电脑管理、编辑数码相片，以及制作能使用 DVD 机播放的电子相册等操作。
- 第13章~第14章：介绍利用电脑看电影、听音乐，以及为媒体文件转换格式的方法。
- 第15章：介绍利用刻录机和刻录软件将电脑中的影片、音乐、文字资料等写入光盘的方法。
- 第16章：介绍如何使用英语辅助翻译软件帮助我们提高英语水平。
- 第17章：介绍如何预防与清除病毒。
- 第18章：介绍如何呵护心爱的电脑。
- 第19章：介绍如何利用系统还原功能还原电脑系统，以及重新安装一个新的系统的方法。

我们随书附赠了一张精彩的多媒体教学光盘，它通过语音讲解、视频演练的方式，可以让读者轻松掌握家庭电脑的基本操作与使用技巧。

本书由金企鹅文化发展中心策划，甘登岱主编。参与本书编著的人员还有丁永卫、郭玲文、白冰、孙志毅、朱丽静、姜鹏、常春英、郭燕、白雁君、章银武、李鹏等。如果你在学习的过程中遇到困难和疑问，欢迎与我们联系。

E-mail: jqewh@163.com

网站: www.bjjqe.com

编者

多媒体教学光盘的使用方法

(1) 读者可以用以下几种方法来运行多媒体教学光盘。

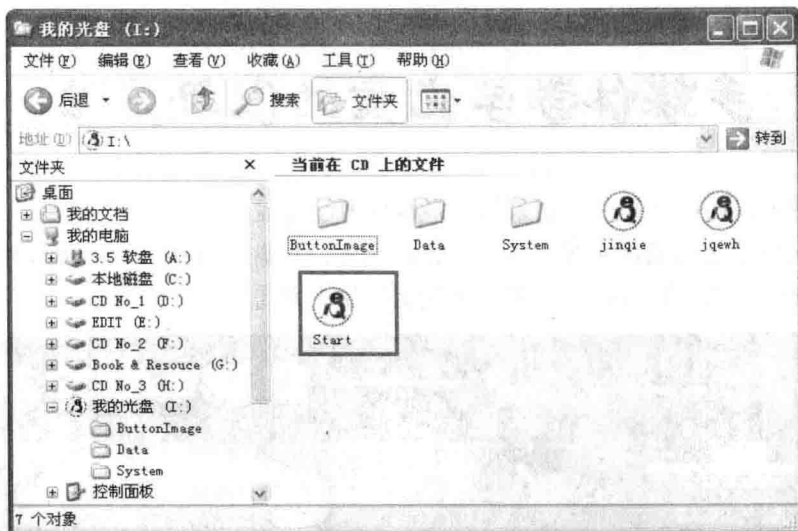
- 启动电脑进入操作系统，将光盘放入光驱，光盘会自动运行并播放片头影片。单击鼠标可跳过影片，进入多媒体教学光盘主界面。



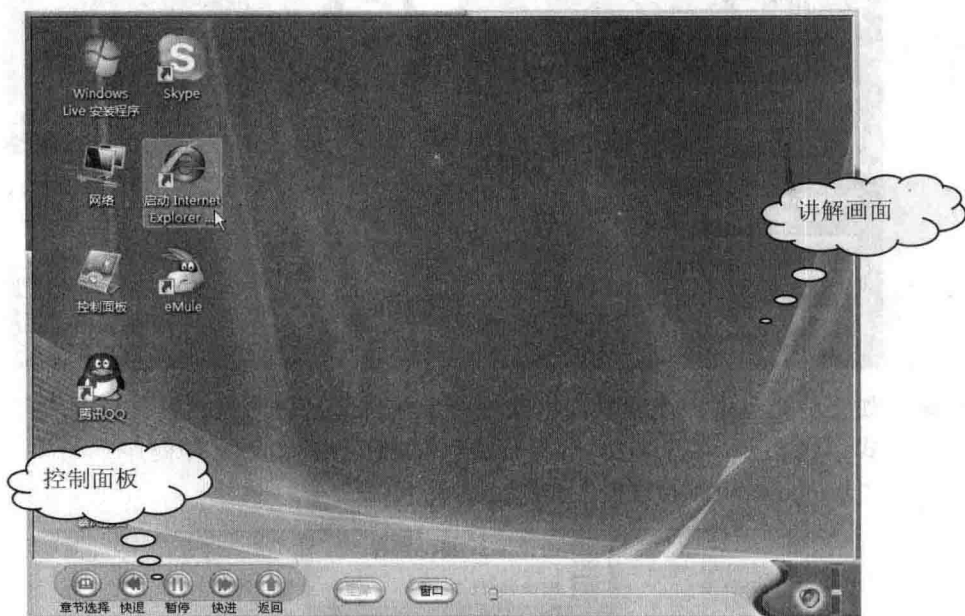
- 如果将光盘放入光驱后，电脑没有反应，那是您的光驱没有设置成自动播放模式，为此，可首先单击“开始”按钮，选择“所有程序”→“附件”→“Windows 资源管理器”。



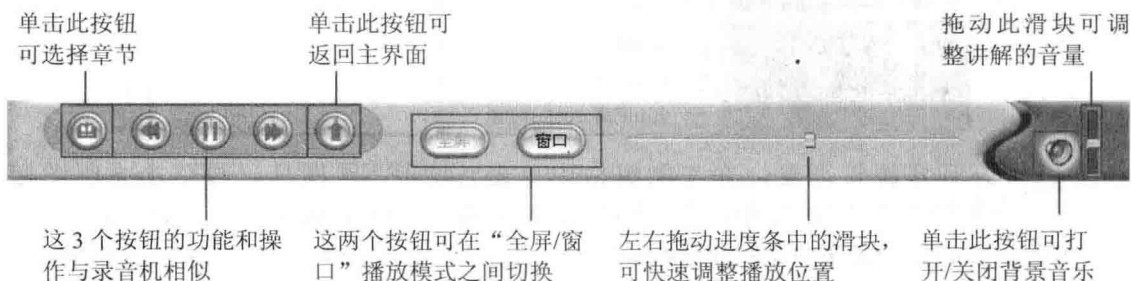
打开资源管理器，在左侧窗格中单击  我的电脑 图标，再单击光驱图标  我的光盘 (I:)，打开光盘文件目录，在右侧窗口找到 Start 文件，双击便可运行该光盘(如果您的光驱读盘不畅，请将光盘中的内容全部复制到电脑上再播放)。



(2) 单击相关教程导航按钮，可以打开教学窗口。



(3) 教学窗口的控制面板中各播放控制按钮的功能说明如下。



目 录

第 1 章 认识电脑	1	3.1.1 设置漂亮的桌面背景	27
1.1 电脑的用途	1	3.1.2 更改桌面图标	28
1.2 认识电脑	3	3.1.3 启用与关闭 Aero 特效	29
1.2.1 认识电脑硬件	3	实例 1 设置屏幕分辨率	
1.2.2 认识电脑软件	5	与刷新频率	31
实例 连接电脑	6	3.2 改变 Windows Vista 的外观	32
1.3 电脑的外设	6	3.3 个性化 Windows 边栏	32
练一练	7	3.3.1 打开与关闭 Windows 边栏	32
问与答	7	3.3.2 添加与删除小工具	33
第 2 章 开始操作电脑	8	实例 2 设置时钟小工具	34
2.1 电脑的基本操作	8	3.4 设置屏幕保护程序	34
2.1.1 打开电脑	8	实例 3 将指定图片设置为屏幕	
2.1.2 使用鼠标	9	保护程序	35
2.1.3 使用键盘	10	3.5 设置个性化鼠标	36
2.1.4 正确关闭电脑	14	3.5.1 调整鼠标指针移动速度	36
实例 1 让电脑进入睡眠状态	15	3.5.2 调整鼠标滚轮速度	36
2.2 Windows Vista 入门	15	实例 4 为鼠标更换指针形状	36
2.2.1 桌面、任务栏和图标	15	3.6 设置声音方案	37
2.2.2 “开始”菜单	16	3.6.1 改变系统声音方案	37
实例 2 通过“开始”菜单启动		3.6.2 改变系统登录时的声音	37
应用程序	17	3.7 自定义任务栏	38
2.3 Windows 窗口的基本操作	17	3.7.1 在任务栏上添加快捷方式	
2.3.1 窗口的组成	17	图标	38
2.3.2 窗口的操作	19	3.7.2 分组与取消分组任务栏按钮	39
实例 3 切换窗口	19	实例 5 自动隐藏任务栏	39
2.4 安装和删除应用程序	20	3.8 自定义“开始”菜单	40
2.4.1 安装应用程序	21	3.8.1 在“开始”菜单中添加快捷	
2.4.2 删除应用程序	21	方式图标	40
2.4.3 添加/删除 Windows 组件	22	3.8.2 自定义“开始”菜单右窗格	40
实例 4 安装输入法	23	练一练	40
练一练	24	问与答	41
问与答	24	第 4 章 输入汉字的方法	43
第 3 章 Windows Vista 的个性化	27	4.1 中文输入法的使用	43
3.1 设置个性化桌面	27	4.1.1 切换输入法的状态	43

4.1.2 微软拼音输入法的状态条.....	43	6.1.2 硬件连接.....	67
实例 1 使用中文输入法输入汉字.....	44	实例 1 建立拨号连接并接入	
4.2 设置输入法.....	45	Internet.....	68
4.2.1 更改输入法的设置.....	45	6.2 使用小区以太网宽带上网.....	70
4.2.2 添加和删除输入法.....	45	6.3 组建与管理小型网络.....	70
实例 2 在微软拼音输入法中		6.3.1 局域网中的设备.....	70
自定义词组.....	46	6.3.2 硬件连接.....	73
练一练.....	47	实例 2 配置网络协议.....	74
问与答.....	47	实例 3 设置工作组与计算机名称.....	76
第 5 章 文档管理与打印	48	实例 4 将局域网接入 Internet.....	77
5.1 浏览电脑中的文件.....	48	6.4 无线上网.....	79
5.1.1 打开文件和文件夹的方法.....	48	6.4.1 硬件连接.....	81
5.1.2 更改文件的显示方式.....	50	6.4.2 网络配置.....	81
5.1.3 更改文件的排列方式.....	50	实例 5 加密无线网络.....	85
实例 1 搜索电脑中的文件.....	50	6.5 使用和共享局域网资源.....	88
5.2 管理电脑中的文件.....	51	6.5.1 查看网络状态.....	88
5.2.1 新建文件与文件夹.....	51	6.5.2 设置共享和发现共享资源.....	89
5.2.2 选择文件与文件夹.....	52	实例 6 共享文件和文件夹.....	89
5.2.3 重命名文件与文件夹.....	53	实例 7 使用共享的文件.....	91
5.2.4 移动文件与文件夹.....	54	实例 8 共享与使用局域网打印机.....	92
5.2.5 复制文件与文件夹.....	54	练一练.....	93
5.2.6 删除或还原文件与文件夹.....	55	问与答.....	94
实例 2 隐藏与显示文件和文件夹.....	56	第 7 章 网上浏览	96
5.3 压缩电脑中的文件.....	57	7.1 用 Internet Explorer 浏览网页.....	96
5.3.1 认识压缩文件.....	57	7.1.1 浏览网上新闻.....	96
5.3.2 使用 WinRAR 压缩文件.....	57	7.1.2 网站导航.....	97
5.3.3 解压缩文件.....	58	7.1.3 在同一 IE 窗口中打开多个	
5.4 设置打印机与打印文档.....	59	网页.....	97
5.4.1 安装打印机.....	59	7.1.4 前进与后退.....	98
5.4.2 设置打印机.....	61	7.1.5 停止与刷新.....	98
5.4.3 打印未打开的文档.....	62	7.1.6 网站浏览回头看.....	99
5.4.4 查看与管理打印队列.....	62	实例 1 设置 IE 起始页.....	99
实例 3 打印打开的文档.....	63	7.2 从网上搜索信息.....	100
练一练.....	63	7.2.1 使用搜索引擎查找信息.....	100
问与答.....	63	7.2.2 使用搜索引擎查找图片.....	101
第 6 章 电脑上网方法与设置	67	实例 2 使用搜索引擎查找音乐.....	102
6.1 使用 ADSL 宽带上网.....	67	实例 3 查找手机号码归属地.....	102
6.1.1 申请帐号.....	67	7.3 收藏网页.....	103



7.3.1 添加收藏网页.....	103	8.3.6 个性化 MSN Messenger	129
7.3.2 整理收藏夹	104	实例 3 进行语音或视频通信	129
7.3.3 访问收藏的网页	105	实例 4 给联系人发送文件	130
7.4 保存并打印网页或网页图片	105	实例 5 共享游戏、音乐和照片	130
7.4.1 保存网页	105	8.4 在网站聊天室中聊天	131
7.4.2 保存网页中的文字	106	8.4.1 注册会员	131
7.4.3 保存网页中的图片	106	8.4.2 登录聊天室聊天	132
实例 4 保存网页中的动画	107	练一练	133
实例 5 打印网页	108	问与答	133
7.5 脱机浏览	108	第 9 章 邮件收发与管理	135
7.6 网页浏览技巧	108	9.1 申请电子邮箱	135
7.6.1 清除浏览历史记录和文件	109	9.2 利用 IE 收发电子邮件	136
7.6.2 弹出窗口的设置	109	9.2.1 发送邮件	136
7.6.3 调整安全级别和设置受信任		9.2.2 发送带附件的邮件	137
站点	110	9.2.3 接收邮件	137
7.6.4 使用或取消自动完成功能	112	9.2.4 管理邮件	137
7.6.5 管理 IE 加载项	113	9.2.5 拒收垃圾邮件	138
练一练	114	9.2.6 管理通讯簿	138
问与答	114	实例 1 群发邮件	139
第 8 章 网上聊天	116	9.3 使用 Windows Mail 收发电子邮件	140
8.1 使用腾讯 QQ 聊天	116	9.3.1 设置电子邮件帐户	140
8.1.1 安装腾讯 QQ	116	9.3.2 发送邮件	142
8.1.2 腾讯 QQ 用户注册	117	9.3.3 发送带附件的邮件	142
8.1.3 登录 QQ	118	9.3.4 接收邮件	143
8.1.4 腾讯 QQ 的设置	119	9.3.5 管理邮件	143
8.1.5 查找/添加好友	121	9.3.6 管理通讯簿	145
实例 1 发送消息和文件	123	9.3.7 群发邮件	146
实例 2 设置 QQ 聊天界面	123	实例 2 拒收垃圾邮件	147
8.2 语音聊天和视频聊天	124	练一练	147
8.2.1 语音聊天	125	问与答	147
8.2.2 视频聊天	125	第 10 章 丰富多彩的 Internet 应用	150
8.3 使用 Windows Messenger 聊天	126	10.1 拨打网络电话	150
8.3.1 安装 Windows Messenger	126	10.1.1 申请或购买一个帐号	150
8.3.2 注册并登录 Windows		10.1.2 拨打电话	151
Messenger	127	10.2 下载手机图片和铃声	152
8.3.3 添加和阻止联系人	128	实例 1 下载手机图片	152
8.3.4 与在线的联系人即时交流	128	实例 2 下载手机铃声	153
8.3.5 阻止联系人	129		

10.3 网络游戏	154	第 13 章 玩转音乐、电影和游戏	193
10.4 网上购物	156	13.1 常见多媒体播放工具	193
10.4.1 网上购物须知	156	13.2 听 CD 或 MP3	193
10.4.2 购买商品	157	13.2.1 播放 CD 或 MP3 音乐 光盘	193
10.5 网上查地图和公交车线路	158	13.2.2 使用“可视化效果”选项	194
10.6 其他应用	160	13.2.3 从 CD 复制音乐	195
练一练	162	13.2.4 管理媒体库	196
问与答	162	实例 1 播放硬盘中的音乐	197
第 11 章 网络资源下载	164	13.3 播放 VCD 和 DVD	198
11.1 在 IE 中下载资源	164	13.3.1 播放 VCD	198
11.2 用 P2P 工具下载	166	13.3.2 播放 DVD	198
11.2.1 用 BT 下载	166	13.4 播放 DVDrip、RM 和 RMVB 流媒体	199
11.2.2 用 eMule 下载	170	13.4.1 DVDrip、RM 和 RMVB	199
11.3 用断点续传工具下载	171	13.4.2 DVDrip 的播放	199
11.3.1 用 NetAnts 下载	171	13.4.3 RM、RMVB 的播放	200
11.3.2 用 FlashGet 下载	172	13.5 Windows Vista 中的经典游戏	201
11.4 网络下载加速工具	173	实例 2 玩扫雷游戏	201
11.4.1 迅雷	173	实例 3 玩纸牌游戏	202
11.4.2 用 DuDu 加速器下载	174	实例 4 玩红心大战游戏	204
练一练	176	实例 5 玩空当接龙游戏	205
问与答	176	练一练	206
第 12 章 制作电子相册	178	问与答	207
12.1 获取图片	178	第 14 章 媒体文件格式转换	210
12.1.1 使用扫描仪获取图片	178	14.1 音频格式转换	210
12.1.2 使用数码相机获取图片	180	14.1.1 把 CD 音乐转换为 MP3	210
12.2 浏览图片	181	14.1.2 把 WAV 转换为 MP3	211
12.3 图片处理	183	14.1.3 把 MIDI 转换为 WAV	211
12.3.1 进行色彩调整	183	14.1.4 把 MP3 转换为 WMA	212
12.3.2 修复红眼	183	实例 1 从电影中提取音频	212
12.3.3 裁剪照片	184	14.2 视频格式转换	214
12.3.4 撤销与恢复图片的 修复操作	184	14.2.1 把 AVI 转换为 MPEG	214
实例 使照片变亮或变暗	184	14.2.2 制作 RM 影音文件	215
12.4 制作电子相册	185	实例 2 将 VCD 转换为 MPEG4	216
12.5 制作网络相册	189	实例 3 将视频文件转换为 GIF 图片	217
练一练	191		
问与答	191		



练一练	217	17.3.2 查杀病毒	248
问与答	218	17.4 打开与关闭实时监控	248
第 15 章 刻录光盘	221	17.5 系统更新	249
15.1 刻录之前的准备工作	221	17.5.1 系统更新的重要性	249
15.1.1 刻录基本知识	221	17.5.2 配置系统更新	249
15.1.2 刻录机的安装及日常维护	221	练一练	250
15.2 刻录数据光盘	222	问与答	250
15.2.1 快速刻录文件	223	第 18 章 电脑维护	253
15.2.2 使用 Nero 刻录数据光盘	223	18.1 创建和管理电脑用户	253
15.3 抓取 Audio CD 音轨并刻录光盘	224	18.1.1 认识 Windows Vista 用户	
15.4 复制 CD、VCD 光盘	227	帐户	253
15.5 制作自启动光盘	228	18.1.2 创建与切换用户帐户	254
15.6 刻录 DVD 光盘	231	18.1.3 更改用户帐户密码	256
练一练	232	18.1.4 更换用户帐户图标	256
问与答	233	18.1.5 设置用户帐户权限	257
第 16 章 轻松学英语	235	18.1.6 删除用户帐户	258
16.1 使用金山词霸 2009	235	实例 1 启用或禁用用户帐户	
16.1.1 中英互译	235	控制	258
16.1.2 翻译屏幕上的单词	235	18.2 磁盘维护	259
16.1.3 词典查询	236	18.2.1 检查磁盘错误	259
16.1.4 金山词霸生词本的使用	236	18.2.2 整理磁盘碎片	260
实例 1 使用金山迷你背单词		实例 2 清理磁盘上的无用文件	261
功能	238	18.3 让电脑按计划运行程序	262
实例 2 管理词典	238	18.4 电脑常见故障排除	264
16.2 使用金山快译 2009	239	18.4.1 电脑启动故障	264
16.2.1 翻译英文文章	239	18.4.2 根据 BIOS 报警铃声判断	
16.2.2 网页翻译	240	电脑故障	265
16.2.3 使用英文写作助手	240	18.4.3 硬盘故障	266
练一练	240	18.4.4 光驱故障	271
问与答	240	18.4.5 主板故障	272
第 17 章 病毒防治	241	18.4.6 CPU 与内存故障	275
17.1 电脑病毒的危害	241	18.4.7 显卡与显示器故障	276
17.2 电脑病毒的预防	241	18.4.8 声卡与音箱故障	277
17.2.1 启用网络防火墙	241	18.4.9 鼠标及键盘故障	279
17.2.2 允许与禁止程序访问网络	244	练一练	280
17.3 电脑病毒的查杀	245	问与答	280
17.3.1 安装瑞星	245	第 19 章 系统的安装与恢复	282
		19.1 Windows Vista 的版本与硬件要求	282

19.2 安装 Windows Vista.....	283	实例 1 从网上下载最新的显卡驱动 并安装.....	291
19.2.1 将电脑设置为光盘引导.....	283	19.4 还原系统.....	293
19.2.2 光盘启动全新安装 Windows Vista.....	284	19.4.1 创建系统还原点.....	293
19.3 安装与管理硬件驱动程序.....	288	19.4.2 利用还原点恢复系统.....	293
19.3.1 安装硬件驱动程序.....	288	实例 2 离线恢复系统.....	294
19.3.2 查看和管理安装的硬件 驱动程序.....	290	练一练.....	296
		问与答.....	296

第1章 认识电脑

本章学习重点



- ☞ 电脑的用途
- ☞ 认识电脑
- ☞ 电脑的外设

随着科学技术的发展,电脑已成为我们工作和生活中不可或缺的伙伴。编辑文档、收发文件、处理数据、课堂教学、网络聊天、浏览新闻……处处都能看到它的身影,掌握电脑操作已成为现代人必不可少的一项技能。下面就让我们来认识一下这个神奇的伙伴。

1.1 电脑的用途

电脑能帮我们做很多事情,例如处理文档、广告设计、动画制作、娱乐游戏以及上网等。

1. 处理文档

电脑系统自带文档处理软件(如 Windows Vista 中的写字板和记事本),可以很方便地写文章,还可以利用打印机将文章打印出来。此外,还可以在电脑中安装其他的文档处理软件(如 Word、WPS 等)来处理文档。



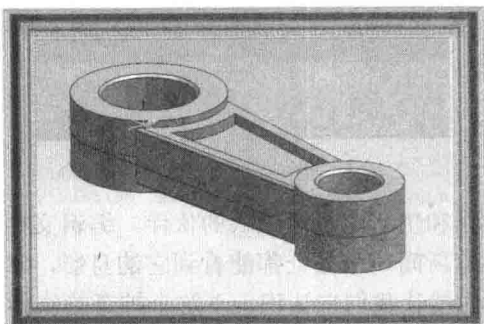
2. 广告设计与动画制作

在电脑中安装一些图形、图像处理软件或动画制作软件(如 Flash 和 Photoshop),可以制作出精美的平面作品及动画作品。



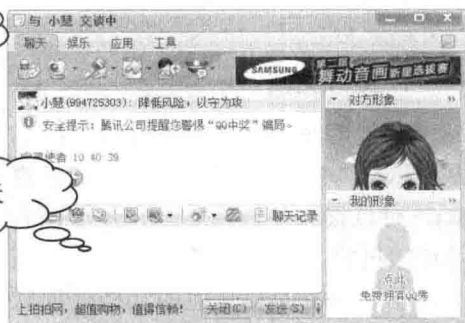
3. 辅助设计

利用电脑还可以对电子、机械产品或建筑施工进行辅助设计。例如，利用 AutoCAD 制作机械产品效果图(如左下图所示)，利用 3DS MAX 设计房屋效果图(如右下图所示)。



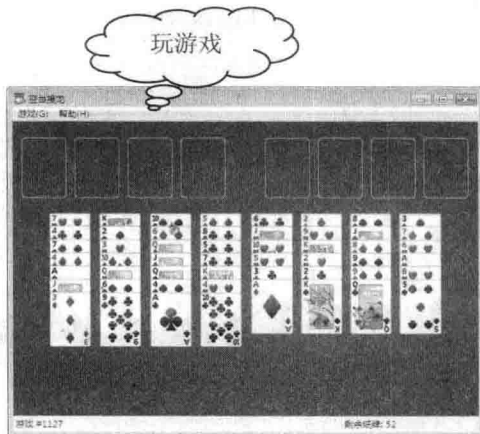
4. 上网

将电脑与 Internet 连接后，便可以在网上浏览新闻、收发电子邮件、下载各种资料 and 进行网上购物等操作，还可以和远方的朋友进行“面对面”的交流。



5. 娱乐与游戏

工作、学习之余，我们可以泡一杯咖啡，悠闲地坐在电脑前，听听音乐，看看电影，或玩玩游戏。



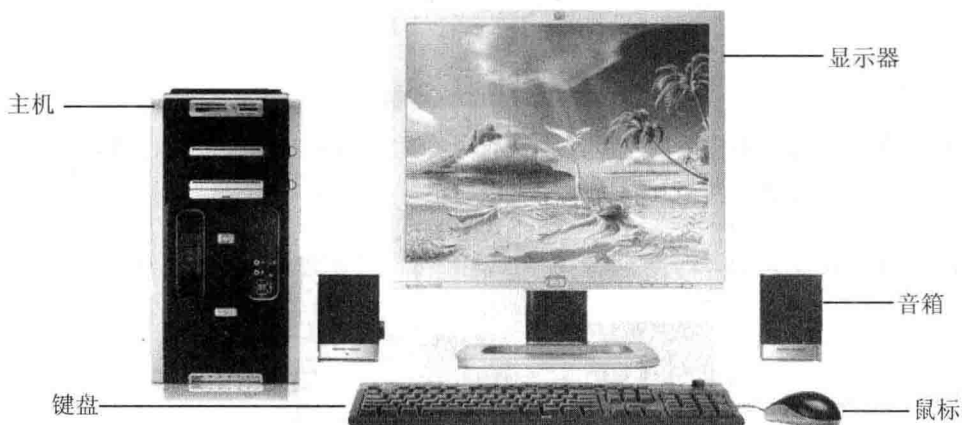


1.2 认识电脑

一个完整的计算机系统由硬件系统和软件系统两大部分组成。

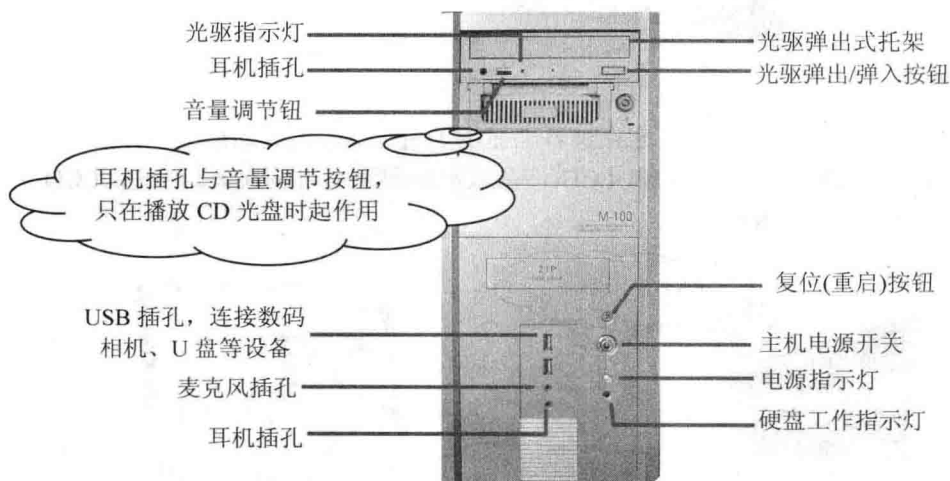
1.2.1 认识电脑硬件

电脑硬件主要由主机、显示器、键盘和鼠标组成。我们还可以根据需要添加音箱、打印机等一些外部设备，如下图所示。

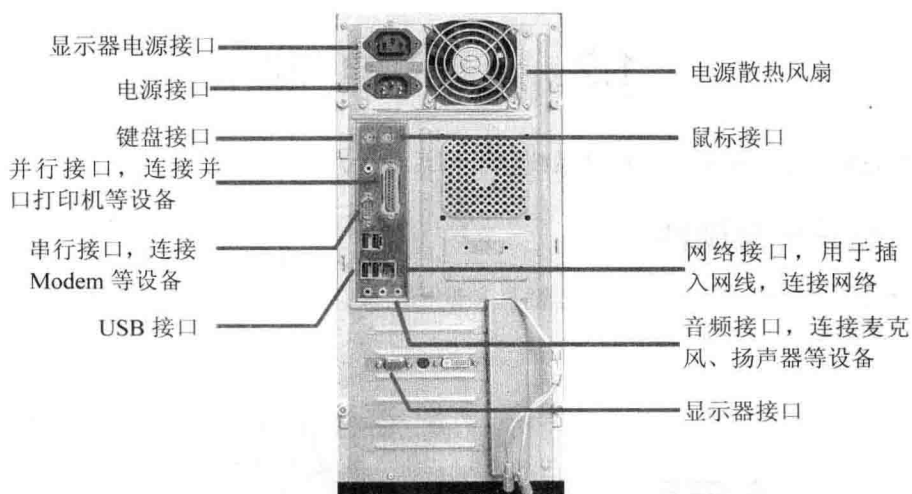


1. 主机

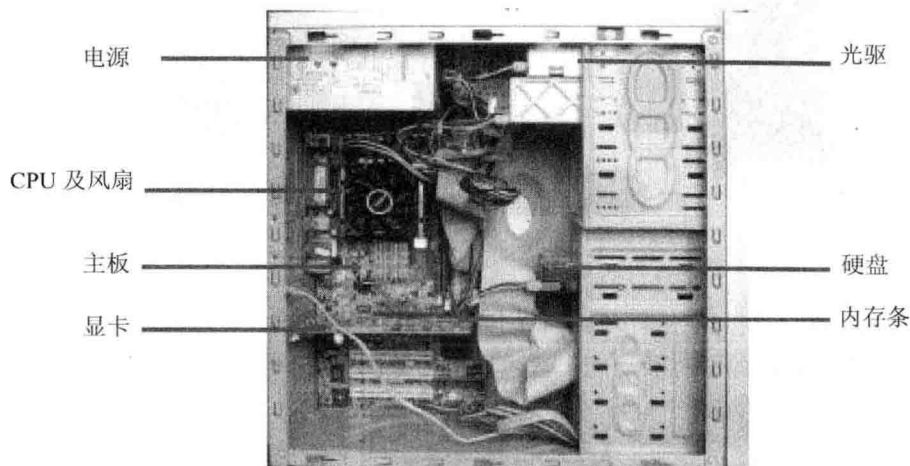
主机是整个电脑的核心部分，电脑所有的操作都由它来处理。下图标注了主机箱前面板上的主要按钮及指示灯的名称和功能。虽然主机的外观样式千变万化，但这些按钮的功能是完全相同的。



主机背面是接口区，用来连接电源线、键盘、鼠标、显示器、网线等，如下图所示。



主机的性能主要由主机内的电脑配件决定, 在主机内部包含了主板、CPU、内存、显卡、声卡、网卡、硬盘、光驱等设备, 如下图所示。



2. 显示器

显示器是人与电脑对话的窗口, 它在屏幕上显示了用户操作电脑的情况。目前, 显示器主要分为 CRT(阴极射线管显示器)和 LCD(液晶显示器)两种。相对 CRT 来说, LCD 轻便没有辐射, 但色彩不如 CRT 艳丽。

