



知书达礼 典藏

崔钟雷 编

全国知名医学博士王玉学倾情推荐



YING YOU ER  
CHANG JIAN  
BING DE FANG  
ZHI DA  
QUAN

# 婴幼儿



# 常见病的防治大全



★ 权威专家贴心指导，预防与治疗相结合，解除父母们最担心的育儿隐患。



万卷出版公司



# 婴幼儿常见病

的防治大全



YING YOU ER

CHANG JIAN BING

DE FANG ZHI DA QUAN



万卷出版公司



© 崔钟雷 2008

图书在版编目(CIP)数据·

婴幼儿常见病的防治大全 / 崔钟雷主编. —沈阳: 万卷  
出版公司, 2008.7

ISBN 978-7-80759-277-8

I. 婴… II. 崔… III. 小儿疾病: 常见病 - 防治 IV.R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 092990 号

# 的防治大全

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京画中画印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 146mm × 208mm

字数: 270 千字

印张: 13.5

出版时间: 2008 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 刘铁丹

策划: 钟雷

装帧设计: 稻草人工作室 

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 尹成佳 韩 璐

ISBN 978-7-80759-277-8

定 价: 19.80 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E - mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

QIAN YAN

# 前言

每一个孩子  
都是落入凡间的精灵。面对  
新生命的诞生，父母在激动和惊喜之  
余，更多的是一种责任。新出生的小生命是鲜  
活的，也是脆弱的，这就需要父母对其进行精心  
的、科学的喂养和呵护，对宝宝的变化进行细心的观  
察，做出正确的判断和处理，尤其是孩子的妈妈，需要给  
予新生儿更多的关爱，对其进行科学的哺育。只有宝宝健康  
茁壮地成长，才是对父母辛苦付出最好的回报。

当个好父母并不容易，除了爱心还要用心。因此，我们  
编写了《孕产期 40 周指导大全》、《胎教方法大全》、《婴幼儿  
科学喂养大全》、《婴幼儿智力开发大全》、《婴幼儿常见  
病的防治大全》等书。希望读者能够全面细致地了解婴幼儿  
的生理特点、日常生活起居、饮食喂养以及疾病的防  
治等，帮助满怀爱心的父母科学合理地养育出自  
己心爱的宝宝。

愿这些书能够给您的育儿生活带来帮  
助，也愿天下的父母都能够把育儿  
谱写成一曲动人的歌。

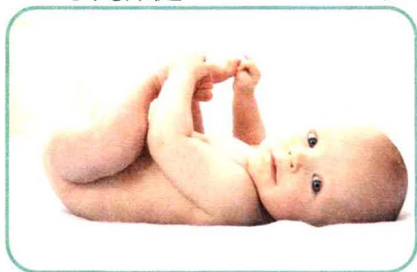
编者  
2008 年 7 月

# 目录



## 第一章 小儿生长发育特点

1. 生育健康的宝宝必要条件 /2
2. 看护初生小婴儿的  
    注意事项 /3
3. 小儿身高增长的规律 /4
4. 头围大的小儿不  
    一定就聪明 /5
5. 防止婴儿睡觉时把头睡偏 /7
6. 流涎症的基本常识 /8
7. 小儿牙齿的发育过程 /8
8. 促使小儿长得高的因素 /10
9. 不同年龄阶段的  
    小儿保健 /13



10. 婴幼儿的日常看护 /15
11. 培养小儿良好的  
    卫生和生活习惯 /18

## 第二章 婴幼儿 健康的基本知识

1. 全面的婴幼儿体检指南 /22
2. 储备一些常用药物 /23
3. 家庭常备物品列表 /24
4. 处理常见儿童疾病的  
    基本常识 /27

## 第三章 新生儿的 护理及其相关内容

### 一、新生儿的出生

1. 阿普达评分 /30
2. 新生儿行为 /31
3. 新生儿外表 /32



# Contents



c o n t e n t s

## 二、新生儿的日常护理

1. 打嗝的原因及应对办法 /36
2. 新生儿的大便问题 /37
3. 乘车的安全 /38
4. 尿片的选择及使用 /39
5. 眼睛的护理方法 /40
6. 为宝宝穿衣的方法 /41



7. 喂养宝宝的方法 /42
8. 新生儿的视力和听力 /43
9. 反射的种类及认识 /44
10. 溢吐奶的应对办法 /45
11. 宝宝的睡眠特点 /46
12. 带宝宝外出时的  
注意事项 /48
13. 宝宝体重增长的规律 /49

14. 宝宝牙齿的护理 /50

## 第四章 新生儿常见病的防治

1. 湿疹的预防及应对办法 /52
2. 出现尿布疹的原因及  
应对办法 /53
3. 新生儿肺炎的预防 /55
4. 感冒时的应对办法 /56
5. 腹泻的预防及应对办法 /57
6. 苯丙酮尿症的危害及治疗 /58
7. 克汀病的危害及治疗 /59
8. 发热的危害及应对方法 /60
9. 先天性髋关节脱位 /62
10. 斜颈和偏头 /63
11. 新生儿硬肿症的防治 /64
12. 新生儿破伤风的防治 /65
13. 男婴的阴囊水肿 /66
14. 宝宝肚脐凸起的  
应对办法 /66



15. 婴儿经常性吐奶的  
    应对办法 /67
16. 吃母乳的婴儿常拉“腹  
    泻便”并非消化不良 /68
17. 防止婴儿烫伤的方法 /69
18. 防止煤气中毒 /70
19. 早产儿的原因及状态 /70
20. 小样儿的认识及  
    诊断、处理 /72
21. 巨大儿的认识及  
    诊断、处理 /74
22. 高危儿的认识及  
    诊断、处理 /75
23. 新生儿颅内出血的  
    认识及诊断、处理 /76
24. 新生儿窒息的认识及  
    诊断、处理 /80
25. 新生儿败血症的  
    认识及诊断、处理 /83
26. 新生儿破伤风的认识及  
    诊断、处理 /85
27. 新生儿湿肺的认识及  
    诊断、处理 /87
28. 新生儿出血症 /89
29. 新生儿肺炎的认识及  
    诊断、处理 /90
30. 新生儿肺膨胀不全的  
    认识及诊断、处理 /92
31. 新生儿肝炎的认识及  
    诊断、处理 /93
32. 新生儿坏死性小肠结肠  
    炎的认识及诊断、处理 /95
33. 新生儿化脓性脑膜炎的  
    认识及诊断、处理 /97



## 第五章 婴幼儿疾病的防治

### 一、婴幼儿营养性疾病

1. 营养不良的认识 /100
2. 肥胖症的认识 /101
3. 维生素缺乏症 /102
4. 维生素过多症的认识 /105
5. 氟与牙齿健康的关系 /105
6. 婴幼儿贫血的认识与  
    防治 /106

## 二、婴幼儿常见呼吸道疾病

1. 呼吸道感染的认识 /108
2. 特发性呼吸窘迫综合征 /109
3. 急性支气管炎 /109
4. 咳嗽的基本知识 /110
5. 哮喘的基本知识 /111
6. 细支气管炎的基本知识 /111

## 三、婴幼儿消化道疾病

1. 先天性胆道闭锁的  
基本常识 /112
2. 腹泻的基本常识 /112
3. 脱肛的基本常识 /114

## 四、婴幼儿常见皮肤病

1. 头癣的基本常识 /115
2. 黄水疮的基本常识 /117
3. 皮肤紫癜的基本常识 /118
4. 接触性皮炎的基本常识 /119
5. 皮肤血管瘤的基本常识 /121
6. 痱子的基本常识 /122
7. 疖子的基本常识 /124



8. 冻疮的基本常识 /126

## 五、婴幼儿泌尿系统疾病

1. 泌尿道感染的基本常识 /128
2. 肾炎的基本常识 /128
3. 遗尿的基本常识 /129
4. 急性肾炎的基本常识 /130
5. 阴茎头包皮炎的  
基本常识 /132
6. 肾病综合征的基本常识 /132



## 六、婴幼儿常见眼睛疾病

1. 倒睫毛的基本常识 /134
2. 麦粒肿的基本常识 /134
3. 斜视的基本常识 /135
4. 屈光不正(远视、近视、  
散光) /135
5. 结膜炎 /135

## 七、婴幼儿常见传染性疾病

1. 结核病 /136
2. 麻疹 /137
3. 水痘 /137

# 目录

|           |      |                  |      |
|-----------|------|------------------|------|
| 4. 流行性腮腺炎 | /137 | 1. 动脉导管未闭        | /162 |
| 5. 红眼病    | /139 | 2. 室间隔缺损         | /163 |
| 6. 沙眼     | /139 | 3. 原发性心内膜弹力纤维增生症 | /165 |
| 7. 风疹     | /141 |                  |      |
| 8. 猩红热    | /142 |                  |      |
| 9. 流脑     | /144 |                  |      |
| 10. 百日咳   | /145 |                  |      |
| 11. 细菌性痢疾 | /148 |                  |      |
| 12. 足癣    | /149 |                  |      |
| 13. 急性结膜炎 | /151 |                  |      |
| 14. 脓疱疮   | /153 | 4. 感染性心肌炎        | /167 |
| 15. 疥疮    | /154 | 5. 阵发性室上性心动过速    | /169 |
| 16. 病毒性肝炎 | /155 | <b>十、神经系统疾病</b>  |      |



## 八、肠道寄生虫病

|        |      |
|--------|------|
| 1. 蛔虫病 | /157 |
|--------|------|



|          |      |
|----------|------|
| 2. 胆道蛔虫症 | /159 |
| 3. 蛲虫病   | /160 |

## 九、心血管系统疾病

|             |      |
|-------------|------|
| 1. 癫痫       | /171 |
| 2. 惊厥       | /173 |
| 3. 格林—巴利综合征 | /175 |

## 十一、结缔组织疾病

|              |      |
|--------------|------|
| 1. 皮肤黏膜淋巴综合征 | /177 |
| 2. 过敏性紫癜     | /179 |
| 3. 幼年型类风湿关节炎 | /181 |
| 4. 风湿热       | /183 |
| 5. 系统性红斑狼疮   | /186 |

## 十二、内分泌系统疾病

|            |      |
|------------|------|
| 1. 甲状腺功能减退 | /189 |
|------------|------|



10. 美克尔憩室 /216

#### 十四、婴幼儿口腔常见病

1. 恒牙替换乳牙时应防  
止双排牙 /218

2. 小儿刷牙的注意事项 /219

3. 刷牙时出血的处理办法 /220

4. 小儿的“六龄齿” /222

5. 鹅口疮的处理办法 /223

6. 四环素牙的预防和治疗 /225

7. 乳牙早失的处理办法 /226

8. 虫牙 /226

9. 小儿易患龋齿 /227

10. 小儿舌背出现地图样 /228

11. 舌背有裂纹 /228

12. “狼咽” /229

13. 唇裂 /231

14. 牙齿外伤脱落的  
处理办法 /231

15. 婴幼儿矫正牙齿的

2. 小儿关节肿痛 /190

3. 类风湿病和风湿热的  
异同 /191

4. 儿童也会患糖尿病 /192

5. 怎样对待糖尿病患儿 /193

6. 侏儒症 /194

7. 小儿风湿热复发的  
应对办法 /195

#### 十三、小儿常见外科疾病

1. 先天性肌性斜颈 /196

2. 鞘膜积液 /198

3. 腹股沟斜疝 /200

4. 肠套叠 /203

5. 急性阑尾炎 /206

6. 肠梗阻 /208

7. 先天性巨结肠症 /211

8. 先天性胆道闭锁 /213

9. 畸胎瘤 /215



|                    |      |    |      |
|--------------------|------|----|------|
| 最佳年龄               | /232 | 知识 | /276 |
| 16. 虎牙不能轻易拔除       | /233 |    |      |
| 17. 牙齿排列不齐的危害      | /235 |    |      |
| 18. 小儿拔牙应注意的<br>问题 | /237 |    |      |

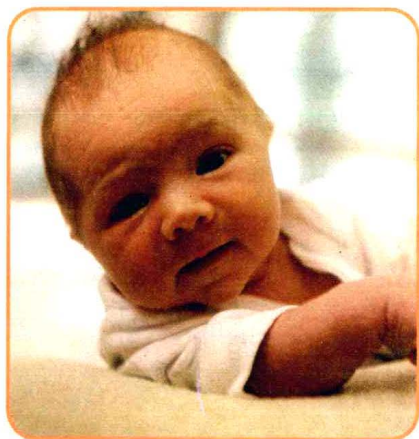
## 第六章 婴幼儿家庭用药常识

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 19. 婴幼儿常见的口腔不良<br>习惯及危害 | /239 |
| 20. “地包天”               | /240 |

### 十五、婴幼儿常见意外情况

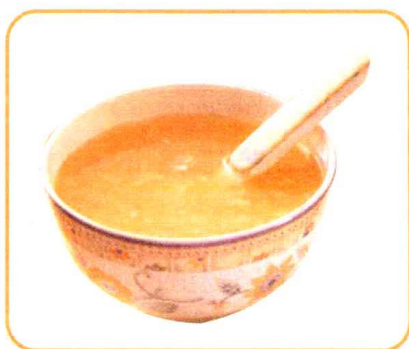
#### 处理与家庭急救

|                    |      |
|--------------------|------|
| 1. 急救的基本知识         | /242 |
| 2. 平时的安全急救         | /242 |
| 3. 关于咬伤的基本知识       | /243 |
| 4. 发生意外情况的<br>基本知识 | /249 |
| 5. 常见急性病症及危险的      |      |



### 一、家庭常用药物的认识

|          |      |
|----------|------|
| 1. 药物的作用 | /286 |
|----------|------|



|                     |      |
|---------------------|------|
| 2. 药物的剂量与服药时间       | /287 |
| 3. 用药途径及选择          | /288 |
| 4. 药物不良反应的种类        | /290 |
| 5. 药物不良反应的预防        | /291 |
| 6. 婴幼儿用药特点          | /292 |
| 7. 成人药多数不能给<br>小儿服用 | /293 |
| 8. 乱吃补药有害处          | /294 |
| 9. 合理使用抗生素          | /295 |
| 10. 家庭药品的保存方法       | /296 |

c

o

n

t

e

n

t

s

- |                     |      |                      |      |
|---------------------|------|----------------------|------|
| 11. 各类家庭药品的特点       | /297 | 30. 激素类药物的副作用        | /317 |
| 12. 家长应避免孩子偷吃<br>药物 | /299 | 31. 新生儿忌用退热药         | /320 |
| 13. 提高孩子用药的<br>依从性  | /301 | 32. 小儿感冒宜服中药         | /320 |
| 14. 识别药物是否变质的<br>方法 | /302 | 33. 治疗感冒的中成药         | /321 |
| 15. 小儿常用退热药的<br>种类  | /303 | 34. 正确选用小儿止咳药        | /321 |
| 16. 应对高热的降温方法       | /304 | 35. 治疗孩子癫痫应<br>单一用药  | /322 |
| 17. 科学补锌法           | /305 | 36. 小儿哮喘发作时的<br>处理办法 | /323 |
| 18. 补充铁剂时的注意事项      | /306 | 37. 小儿腹泻病的用药<br>原则   | /324 |
| 19. 给婴儿服用鱼肝油        | /306 | 38. 小儿腹泻时要使用<br>抗生素  | /326 |
| 20. 小儿常用药物          | /307 | 39. 麻醉药不会影响<br>孩子智力  | /327 |
| 21. 对于药物性耳聋的防范      | /308 | 40. 给孩子点眼药的方法        | /328 |
| 22. 损伤孩子肾功能的药物      | /310 |                      |      |
| 23. 警惕潜在的激素威胁       | /311 |                      |      |
| 24. 孩子要慎用磺胺药        | /312 |                      |      |
| 25. 要慎用氨茶碱          | /313 |                      |      |
| 26. 要慎用氟哌酸          | /314 |                      |      |
| 27. 要慎用感冒通          | /315 |                      |      |
| 28. 孩子应慎服的中成药       | /315 |                      |      |
| 29. 丙种球蛋白           | /316 |                      |      |





## 41. 患皮肤病者要慎用

激素类药膏 /329

## 第七章

## 婴幼儿心理与行为

1. 吸引他人的注意 /332

2. 咬人 /333

3. 尿床 /333

4. 憋气 /334

5. 忌妒 /335

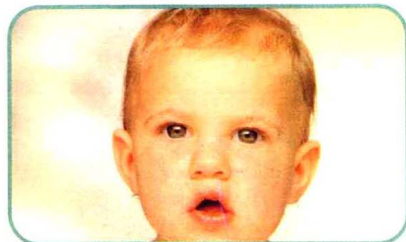
6. 多动症 /335

7. 在房屋设置婴幼儿安全  
保护装备 /3368. 为小儿制定基本行为规范  
/337

9. 发育的里程碑 /339

10. 语言发展 /339

11. 咬指甲 /341

12. 孩子使用奶嘴的  
注意事项 /342

13. 培养孩子的责任心 /344

14. 游戏 /345

15. 噩梦和夜惊 /345

16. 分享 /346

17. 为上学作准备 /348

18. 梦游 /349

19. 睡眠模式 /349



20. 入厕训练要点 /353

21. 孩子看电视和电影的  
注意事项 /354

22. 儿童发育指导 /356

23. 幼儿的游戏活动以及  
能力 /363

24. 家庭传统活动 /367

25. 儿童的心智行为表现 /367

## 附录一

家庭常备儿童中成药 /402

附录二 /414

婴幼儿各种营养素的需要量 /414

# 第一章

PART ONE

## 小儿生长发育 特点

XESZFYTD

PART 1



怎样看护初生的小婴儿？怎样培养

小儿良好的卫生习惯和生活习惯？……

这一个个困扰着父母们的难解的问题，

本章将为您进行详细地讲述。



## 1. 生育健康宝宝的必要条件



控制人口数量和提高人口素质是我国的基本国策。谁都希望有一个可爱健壮的宝宝，那么怎样才能使胎儿正常发育，健康出生呢？要知道怀孕早期即胚胎发育期，母亲血液中的各种营养物质都能够通过胎盘促进胎儿的发育，某些药物疫苗和病毒也可通过胎盘影响胎儿的发育，尤其在怀孕的

前 12 周内，如果妈妈患流感、风疹等病毒性感染疾病，则有可能造成胎儿畸形。妇女的生育年龄以 20 ~ 28 岁为最佳期；十几岁生育为早育，易使胎儿患神经发育缺陷等疾病；35 岁以上生育为晚育，易生出先天愚型患儿。孕妇必须要保证自身营养的充足、均衡才能尽量避免流产、早产和死胎，如果孕妇营养缺乏，还会导致小儿出生时体重过低、脑发育缓慢以及对疾病的免疫能力降低。所以孕妇应该注意以下问题：

- ▶ 1. 孕妇饮酒可导致胎儿酒精中毒、生长迟缓，易使孕妇早产、胎儿智力低下、身体出现畸形。
- ▶ 2. 孕妇吸烟会延缓胎儿身体发育，增加自发流产、早产的可能性，降低新生儿体重和对疾病的抵抗力。
- ▶ 3. 孕期妇女如果接触放射线，可导致死胎，或出现胎儿脑损伤、基因突变、先天畸形、代谢病等。



▶ 4. 孕期如果母亲有睡眠障碍、情绪烦躁、低落等情况出现，也易导致早产。

所以，要想生育一个聪明、健康、可爱的宝宝就必须要做到以下几点：

- ▶ 1. 妊娠早期要预防病毒感染。
- ▶ 2. 不要吸烟饮酒，避免接触放射线、化学药品。
- ▶ 3. 要合理补充营养，睡眠充足，适当活动。
- ▶ 4. 还要有好心情，保持情绪稳定。只有母亲保持身心健康，宝宝才会茁壮地成长。



## 2. 看护初生小婴儿的注意事项



父母最开心的事情莫过于看到可爱的小宝宝出生。然而小宝宝出生后就会给年轻的父母带来一个又一个难题，如何解决这些问题呢？这就需要父母了解一些科学育儿的常识。父母要能够正确地分辨宝宝的常态和病态，熟练掌握看护方法，让



宝宝在健康、安全的环境下茁壮成长。

宝宝在出生的时候就已具备觅食、吸吮和吞咽等最基本的能力。出生后三十分钟就可以喂母乳，母乳是宝宝最好的天然食物。通常情况下，每隔3小时可以喂一次，或按需哺乳。哺乳前，妈妈应先清洗奶头，喂饱以后，将宝宝竖直抱起，轻轻拍其后背，帮助宝宝打嗝，防止吐奶。千万不能强调各种理由而忽视母乳喂养，在宝宝3~4周时，可以滴喂浓缩维生素A、维生素C、维生素D。

宝宝的体温易受环境因素的影响，极不稳定。室温维持在18℃~22℃为宜。若室温过高，散热慢，空气干燥，则会使宝宝体温升高，容易引起脱水等症状，多喂水便会恢复；若室温太低，会使宝宝受

寒，导致皮肤硬肿，会影响到吃奶以及活动能力，严重的甚至危及生命。要注意给宝宝保温，可用棉衣、棉被、火炕、暖箱或抱在妈妈怀中取暖，若皮肤或手脚发凉，体温降至36℃以下，可放热水袋于宝宝两侧或足底，但注意不要烫伤宝宝。

宝宝出生后第二天应接种卡介苗和乙型肝炎疫苗，以预防结核病和乙型肝炎；还要接受甲状腺功能和苯丙酮尿症的检查，以保证宝宝的健康成长。父母要注意让宝宝远离人口密集的公共场所，避免接触病源，若家中有患者，要注意隔离。

### 3. 小儿身高增长的规律

从头顶到足底的全身长度叫做身高，包括头、脊柱和