

Guide to Computer Application

Source of Skills

Tips and Tricks

Knowledge • Computer Science

电脑上网教程

上机实训

辛再甫 颜玉兰 编著

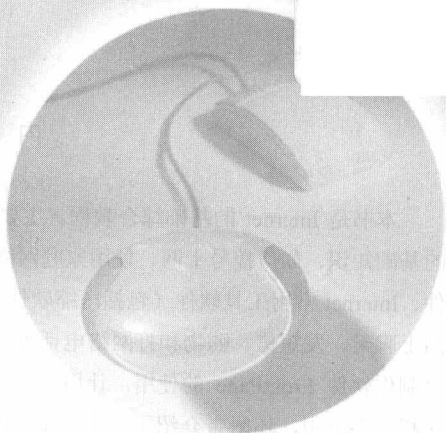
- ▶ 体验网上冲浪，轻松掌握各种上网的方法和技巧。
- ▶ 大量的实例，操作与图文相结合，讲解通俗易懂。
- ▶ 丰富的习题，学完即练，短时间内掌握所需知识。
- ▶ 广泛的受众，可为初学者或大中专学生的参考书。

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



计算机职业教育实训教程

TP393.4
791



电脑上网教程与上机实训

辛再甫 颜玉兰 编著

中国铁道出版社

2004·北京

内 容 简 介

本书是 Internet 的基础综合教程。主要介绍了关于 Internet 的各方面知识, 内容包括 Internet 的基础知识、如何拨号上网、使用家庭网络共享上网、Internet Explorer 浏览器使用、收发电子邮件、Internet 常用工具软件(包括压缩软件、上传与下载软件)、BBS 与新闻组、搜索网上资源、网上聊天、发短信、购物和打网络电话等, 此外还提供了一些网络优化与安全策略, 最后介绍网页制作软件 FrontPage 的使用, 让用户在享受上网乐趣的同时, 还学会制作网页的方法。同时, 在相关章节中, 还附带介绍了许多有用的网站供用户参考。

本书内容全面、结构清晰, 适合于电脑上网的初、中级用户, 使学习者迅速成长为网络高手。同时, 本书还可作为相关培训班的教材或大中专院校师生的理想参考书。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网教程与上机实训/辛再甫, 颜玉兰编著. —北京: 中国铁道出版社, 2004. 2
(计算机职业教育实训教程)

ISBN 7-113-05744-6

I. 电… II. ①辛… ②颜… III. 因特网-技术培训-教材 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 009257 号

书 名: 电脑上网教程与上机实训

作 者: 辛再甫 颜玉兰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街8号)

策划编辑: 严晓舟 郭毅鹏

责任编辑: 苏 茜 黄园园 翟玉峰

封面设计: 白 雪

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16 印张: 24.75 字数: 582 千

版 本: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000 册

书 号: ISBN 7-113-05744-6/TP·1133

定 价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社计算机图书批销部调换。

计算机职业教育实训教程系列

编 委 会

主 编：林章波

编 委：（排名不分先后）

郑桂水

林可可

林章庆

颜玉兰

郑国鸿

李 光

黄 飞

薛小香

林章乾

黄建森

康拥红

岑进华

蒙文荣

辛再甫

林章琼

党伟雄

林章崇

丛书序

丛书编写目的

近几年来, 职业技术教育事业得以蓬勃的发展, 全国各地的培训学校和高等职业院校以及高等专科学校无论是从招生人数还是学校的软硬件设施上都达到了相当规模。随着我国经济的高速发展, 尽快提高职业技术教育的水平显得越来越重要。

与发达国家相比, 我国职业技术教育教材的发展比较缓慢甚至滞后, 远远跟不上职业技术教育发展的需求。我们常常提倡职业教育的实用性, 但在课堂教学中仍然使用理论性教材进行职业实践教学。针对这种现状, 急需推出一系列符合当前教育改革需要的高质量的优秀职业技术实训型教材。本套教材总结了目前优秀计算机职业教育专家的教学思想与经验, 与广大进行职业教育一线的老师共同探讨, 最终落实到本套教材中, 开发出了本套适合于我国职业教育教学目标和教学要求的教材, 它是一套能切实提高学生专业动手实践能力和职业技术素养的教材。通过本系列教材的编写和推广应用, 不仅有利于推动社会办培训学校和高职高专办学体制与运作机制的改革, 提高职业技术教育的整体水平; 而且有助于加快改进职业技术教育的办学模式、课程体系和教学培训方法, 形成具有特色的职业技术教育体系。并且有助于扩大职业培训和继续教育的市场需求, 有利于职业技术教育的可持续性发展。

另外, 社会对学生的职业能力的要求不断提高, 从而催化出了许多新型的课程结构和教学模式。新型教学模式必须以工作为基础的模仿学习, 它是将学生置于一种模拟环境中, 呈现给学生的是具有挑战性、真实性和复杂性的问题, 使学生在身体和经济不受到损失的前提下, 得到较真实的锻炼, 这就是本套教材编写的初衷。新型教材的结构必须按照职业能力的要求创建并组织实施新的教学模式。教学以专项能力的培养展开, 以综合能力的形成为目标, 能力的培养既是教学目标, 又是评估的依据和标准。因此, 在教材的编写上, 就是以实训为主, 以培养实际的职业能力为目标。据了解, 一批师资实力雄厚、敢于创新的职业院校和培训学校都纷纷采用计算机实训教材作为主教材, 理论教材为辅导教材。以培训学生能力为目的, 让学生重点学会 How, 知道 What, 明白 Where。至于 Why, 则不是职业教育的重点。所以职业教育的重点是从实践中领悟、总结理论, 然后去学习必要的理论, 用理论指导实践, 然后再实践。从这一个循环的过程中, 学生的实践能力将得到极大的发展。

丛书特色

本丛书明确定位于计算机初、中级用户。不管是培训班学员还是高职高专院校的师生, 都可以通过本丛书快速进入计算机科学的大门, 学到实用的计算机职业技能; 对于自学者, 本套教程也具有极大的参考价值, 大量案例和实用技巧可供自学者随时模仿学校和在工作中随时参阅。

本套丛书主要具有如下几个方面的特点:

1) 针对性强

本丛书针对初学者基础差、理解能力弱的特点, 从基础知识入手, 介绍最基本的计算机知识和最基本的操作以及最需要掌握的计算机职业技能, 符合 20%、80% 的法则, 介绍计算机 20% 的功能, 做 80% 的事。非常符合从事计算机职业教育的学校。

2) 品种比较齐全

本丛书的所有课程都是围绕着职业素质训练展开的。我们根据计算机相关职业把计算机教程划分为 4 大类别:

- 应用类: 主要面向广大计算机家庭用户、企事业单位的文员、秘书和行政助理、打字排版人员等电脑应用人员;
- 设计类: 主要面向平面设计师、网页设计师、三维动画设计师等电脑设计专业人员;
- 网络类: 主要面向网络管理员、系统集成工程师、安全工程师等网络类专业人员;
- 编程类: 主要面向软件开发工程师、软件测试工程师等编程类专业人员。

以上 4 类内容基本涵盖了计算机应用的主要领域。本丛书的选题既考虑了每门课程本身的完整性, 又兼顾了课程间的联系与衔接。每一本书可能都自成一体, 完全满足相应课程的教学要求, 使得培训学校或读者可以根据需要灵活的进行选择 and 组合, 满足个性化学习的需要。不管读者是什么样的情况, 都能在本丛书中找到自己需要的教程。

3) 结构清晰, 循序渐进

本丛书根据初学者的学习习惯和心理, 内容结构清晰明了, 做到从零开始, 循序渐进, 对基础较差、理解能力较弱的人来说非常合适。

4) 可操作性强

计算机是一门操作性很强、需要有很强动手能力课程, 在计算机学习过程中, 一半以上的时间需要上机操作。因此, 本套教材设置了专门的上机实训, 不但可供学生自己上机自学, 提高自学效果, 还可以作为实训课专门的练习内容, 不用老师自己设计。而课后的综合操作题, 更能巩固所学的内容。

5) 重点突出

由于计算机的知识点很多, 有的难以掌握, 有的则一点就通。而市面上有些培训教材则不管这些, 常用不常用的都放在一起进行讲解, 没有关键步骤的提示, 使读者无法完全理解计算机操作的重点、难点与关键点。致使学员难以学到很实用的东西, 因为往往难点、重点就是实用的能提高效率的知识。本套丛书充分考虑到学习的难点和重点, 在介绍时不但解释明白详尽, 还会做出一些提示。

6) 有合适的习题和教学辅助手段

在计算机培训中, 一般都是使用幻灯片进行教学, 这样既给老师节省书写时间, 又比较直观, 教学效果更为明显, 本套教材将配备合适的经过精心制作的 PPT, 放在网上供用户下载。另外, 需要巩固知识和定时检查教学效果, 因此, 需要对学员进行布置一定的习题或者进行考核, 这时就需要提供有一定数量和一定水平的习题或者题库。而且习题对于自学人员来说也是非常重要的。因此, 本套丛书的习题包括填空题、选择题、判断题和综合题。综合题主要为本章内容相关的操作题, 要求读者根据具体要求和具体效果, 自己操作练习, 通过练习提高操作技能和操作技巧。习题写得具体明确, 非常适合初学者练习。

关于作者

丛书聘请执教多年, 且有较高学术造诣的名师编写。他们长期从事这方面的教学和研究工作, 积累了丰富的教学经验, 对相应课程有较深的体会与独到的见解, 本丛书就是他们多年教学经验的结晶。

读者定位

本套丛书特别适合计算机职业教育院校的老师和学生，包括高职高专院校、社会办的计算机培训学校、民办学校、公司内部计算机培训班、公务员电脑培训等。。

互动交流

读者的进步，我们的心愿。您如果对书中的内容有疑问或有任何建议或意见，都可以登陆我们的售后服务网站：<http://www.itrain.com.cn>。其主要服务是：1.为每一本教材制作的 PPT 幻灯片，可以在此下载。对于一些素材，也随时在网上提供。2.提供相关科目的网络教材，主要是提供学习资料给学员，提供教学资料给老师和学校，另外，还提供网上答疑、网络考试系统。3. 其他相关的服务，比如老师培训业务、接收老师的投稿等。

特别致谢

在此，感谢为本套丛书编写书稿的老师們。特别感谢为本丛书出版提供帮助的各界人士，特别是中国铁道出版社计算机图书项目中心的领导和各位老师們。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海，愿这套书为在中国的计算机职业技术教育添砖加瓦，为中华民族的复兴贡献出应有的力量！

丛书编委会

前 言

电脑技术的应用与发展可谓是一日千里，信息技术向前推进的步伐锐不可挡。人类现代文明进步的重要标志之一就是电脑，而因特网的普及更使人类文明向前迈进了一步，如果你想跟上人类文明的步伐，那么最好的选择就是上网！

上网说难也可以说并不难，说不难是因为你身边总会有很多条件可以上网的，就算你家里没有安装上网设置，更有甚者连电脑都没有一台，但现在的网吧随处可见，总可以满足你的欲望了吧。说难是因为就算你会上网，但是要掌握各种技巧，提高效率并节省上网费用，就需要多学习多积累经验了。为此，作者特意编写了此书，希望通过本书能让广大读者尽快掌握网上冲浪的基本知识，轻松掌握各种上网的方法和技巧。

本书共分为 14 章，其中：

第 1 章主要介绍了计算机基础知识。包括计算机的硬件和网络知识等。

第 2 章主要介绍接入 Internet 的各种方式。

第 3 章主要介绍组建家庭网络实现多台计算机共用一个连接上网的方法。

第 4 章介绍使用 Internet Explorer 浏览网页和搜索网上资料的方法和技巧。

第 5 章介绍如何设置 Internet Explorer 选项，以提高上网速度。

第 6 章介绍文件下载与上传的多种方法。

第 7 章介绍如何收发电子邮件和使用新闻组。

第 8 章介绍网上聊天与发短信，包括 QQ、MSN、朗玛 UC 聊天工具等。

第 9 章介绍登录 BBS（电子公告牌）的方法。

第 10~11 章主要介绍体验网络生活、在线求知与求职以及网络游戏和娱乐等内容。

第 12 章和第 13 章介绍网络的优化、网络安全防范和网络杀毒的方法。

第 14 章介绍了怎样使用 FrontPage 制作个人主页。

本书的最大特点是图文并茂、操作实例丰富、深入浅出，语言通俗易懂，特别适合于初、中级用户。本书在每一章后面都提供一个上机实训练习，给用户上机使用，此外还提供了大量的习题，包括有填空题、选择题、判断题以及综合题，它可以让用户对基本的知识点进行测试练习，以巩固所学的知识，这些内容对于各类培训班来说，是非常合适的。

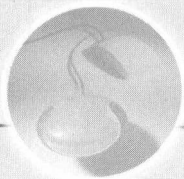
由于编者经验不足，加上时间仓促，书中难免有不足之处，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2004 年 2 月

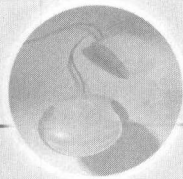
目 录

第 1 章 计算机网络基础 1	2-4 检测网络 39
1-1 计算机的组成.....2	2-4-1 使用 Ping 命令检查网站的 速度..... 39
1-1-1 计算机的硬件和软件2	2-4-2 使用 Tracert 命令跟踪网上 数据流向..... 40
1-1-2 主机.....2	2-5 上机实训..... 41
1-1-3 基本外设.....5	2-6 本章习题..... 43
1-1-4 其他外设.....7	第 3 章 组建家庭网络 45
1-2 计算机网络的发展.....9	3-1 组建家庭网络的准备工作 46
1-3 网络的分类.....9	3-1-1 设置计算机标识..... 46
1-3-1 广域网 (WAN)9	3-1-2 安装网络协议..... 47
1-3-2 局域网 (LAN)10	3-2 运行网络安装向导建立网络 47
1-4 Internet 的特点及应用10	3-2-1 在主机上运行网络安装向导 48
1-4-1 Internet 的特点.....11	3-2-2 在其他计算机上运行网络安装 向导..... 50
1-4-2 Internet 的应用.....11	3-3 共享 Internet 和网络安全 51
1-5 Internet 的网络协议13	3-3-1 设置 Internet 连接共享和网络 安全..... 51
1-6 常见网络术语.....14	3-3-2 使用 SyGate 共享网络 52
1-6-1 IP 地址14	3-4 通过局域网的代理服务器上网..... 55
1-6-2 域名.....15	3-4-1 通过局域网的代理服务器上网 .. 55
1-6-3 E-mail 地址16	3-4-2 搜索代理服务器..... 56
1-6-4 URL.....16	3-4-3 常用网络软件代理设置..... 57
1-7 上机实训18	3-5 共享家庭网络资源 59
1-8 本章习题20	3-5-1 使用共享的 Internet 连接..... 60
第 2 章 Internet 的连接方法 21	3-5-2 共享文件夹..... 60
2-1 使用调制解调器上网.....22	3-5-3 共享打印机..... 61
2-1-1 安装 Modem 硬件.....23	3-6 在家庭网络中玩网络游戏 63
2-1-2 安装 Modem 驱动程序.....24	3-7 上机实训..... 65
2-1-3 建立拨号连接26	3-8 本章习题..... 67
2-1-4 拨号并连接到 Internet.....28	第 4 章 进入 Internet 浏览网页 69
2-2 用 ADSL 上网29	4-1 使用 Internet Explorer 浏览网页 70
2-2-1 ADSL 简介.....29	4-1-1 启动 Internet Explorer 浏览器... 70
2-2-2 ADSL 的申请和安装.....30	4-1-2 输入网址并打开网页..... 71
2-2-3 建立 ADSL 拨号连接.....32	
2-3 ISDN 上网简介37	
2-3-1 ISDN 简介.....38	
2-3-2 ISDN 的终端设备.....38	



4-1-3 浏览新浪新闻	71	5-5 加快浏览网页的速度	104
4-1-4 著名网站介绍	72	5-5-1 设定缓冲区	104
4-2 收藏喜欢的网址	73	5-5-2 设置多媒体元素	104
4-2-1 收藏网页	73	5-5-3 停止正在打开的网页	105
4-2-2 访问收藏夹中的网址	74	5-5-4 设置自动完成功能	106
4-2-3 整理收藏夹	74	5-6 上机实训	106
4-3 脱机浏览	75	5-7 本章习题	107
4-4 使用历史记录	75	第6章 文件下载与上传	109
4-5 查看网页的源代码	76	6-1 网上文件的类型和下载方式	110
4-6 从网上搜索信息	76	6-2 使用 Internet Explorer 直接下载	110
4-6-1 搜索普通信息	77	6-2-1 下载网页或图片	110
4-6-2 使用搜索引擎的技巧	78	6-2-2 下载网上程序或视频文件	112
4-6-3 特殊信息的搜索	80	6-3 使用【网际快车】下载文件	113
4-7 著名搜索引擎的介绍	82	6-3-1 FlashGet 的界面简介	113
4-7-1 雅虎搜索引擎	83	6-3-2 配置 FlashGet	114
4-7-2 搜狐搜索引擎	83	6-3-3 下载文件	115
4-7-3 百度搜索引擎	84	6-4 使用【网络蚂蚁】下载文件	118
4-7-4 3721 搜索引擎	85	6-5 文件的压缩与解压缩	121
4-7-5 飓风搜索通	85	6-5-1 使用 WinZip 进行压缩与 解压缩	121
4-8 Internet Explorer 的其他功能	86	6-5-2 使用 WinRAR 进行压缩或 解压缩	123
4-9 其他上网浏览器介绍	87	6-6 FTP 简介	125
4-9-1 MyIE 浏览器	87	6-6-1 文件传输常见的术语	125
4-9-2 飓风浏览器/Internet Wander	87	6-6-2 直接在浏览器中使用 FTP	126
4-9-3 参天浏览器	88	6-7 用 CuteFTP 上传或下载	127
4-10 上机实训	88	6-7-1 CuteFTP 的下载和安装	127
4-11 本章习题	90	6-7-2 运行连接站点向导	128
第5章 设置 Internet Explorer 选项	93	6-7-3 添加站点和管理站点	130
5-1 设置网页的字体编码	94	6-7-4 与 FTP 服务器的连接	130
5-2 改变网页中的字体大小	95	6-7-5 下载和上传文件	131
5-3 设置 Internet Explorer 的常规选项	95	6-7-6 其他常见 FTP 软件简介	132
5-3-1 设置 Internet Explorer 的 起始页	96	6-8 用 PP 进行点对点传输	133
5-3-2 清除 Internet 临时文件	96	6-8-1 安装与注册 PP	134
5-3-3 清除历史记录	98	6-8-2 使用 PP 点点通	134
5-3-4 定义网页的显示方式	99	6-9 离线浏览——使用 WebZIP 下载网站	136
5-4 设置浏览网页的安全性	100	6-9-1 使用 WebZIP 下载网站	137
5-4-1 网页的分类和安全性	100	6-9-2 离线浏览	139
5-4-2 使用分级审查功能	102		

6-10 上机实训.....	139	8-2 使用 MSN 聊天.....	192
6-11 本章习题.....	142	8-2-1 登录 Windows Messenger	192
第 7 章 电子邮件和新闻组	145	8-2-2 添加联系人.....	195
7-1 电子邮件知识.....	146	8-2-3 与联系人聊天.....	197
7-1-1 电子邮件的工作原理	146	8-2-4 进行语音或可视电话聊天.....	198
7-1-2 电子邮件的格式	146	8-2-5 给联系人发送文件.....	199
7-1-3 电子邮件的优势	146	8-2-6 Messenger 的其他功能.....	200
7-2 申请电子邮箱.....	147	8-3 使用朗玛 UC 聊天.....	201
7-2-1 申请电子邮箱的步骤	147	8-3-1 安装 UC.....	201
7-2-2 查看和发送邮件	150	8-3-2 注册并登录 UC	202
7-3 使用 Outlook Express	152	8-3-3 添加好友并进行聊天.....	205
7-3-1 第一次设置邮箱账户	152	8-3-4 进入娱乐大厅.....	208
7-3-2 接收和查看电子邮件	154	8-4 在网站聊天室中聊天	210
7-3-3 撰写和发送电子邮件	156	8-4-1 常见聊天室站点.....	210
7-3-4 回复和转发电子邮件	158	8-4-2 常见聊天室用语.....	211
7-3-5 管理电子邮件	159	8-4-3 登录聊天室聊天.....	212
7-3-6 添加用户标识	160	8-5 其他聊天工具简介	213
7-3-7 更改账户属性	162	8-5-1 网易泡泡.....	213
7-4 新闻组的使用.....	163	8-5-2 ICQ Lite	214
7-4-1 什么是新闻组	163	8-5-3 雅虎通	215
7-4-2 连接到新闻组	163	8-6 上机实训.....	215
7-4-3 阅读新闻组	165	8-7 本章习题.....	217
7-5 使用 FoxMail 收发邮件	167	第 9 章 电子公告牌 (BBS)	219
7-5-1 设置 Foxmail 账户	167	9-1 用浏览器直接访问 BBS.....	220
7-5-2 撰写和发送邮件	169	9-2 用 Telnet 登录 BBS	221
7-5-3 接收和阅读邮件	171	9-2-1 注册一个 BBS 帐号	221
7-5-4 回复和转发邮件	172	9-2-2 郁金香 BBS 站主要功能	223
7-6 上机实训	173	9-2-3 阅读和发表文章.....	224
7-7 本章习题	176	9-2-4 查看信件.....	225
第 8 章 网上聊天与发短信	179	9-3 用 Cterm 登录 BBS.....	226
8-1 使用 QQ 聊天.....	180	9-3-1 用 Cterm 登录 BBS	226
8-1-1 安装腾讯 QQ 2003 并注册一个 QQ 号码	180	9-3-2 编辑已注册帐号的档案	228
8-1-2 查找、添加好友并进行聊天.....	183	9-3-3 发表文章.....	229
8-1-3 进行语音和视频聊天	186	9-3-4 发信件	230
8-1-4 发送手机短信息	187	9-3-5 与他人交谈.....	232
8-1-5 QQ 公共聊天室	190	9-3-6 Cterm 的其他功能介绍.....	234
8-1-6 QQ 参数设置	191	9-4 常见 BBS 站点介绍.....	235
		9-5 上机实训.....	237



9-6 本章习题	239
第 10 章 网上购物、求职与炒股	241
10-1 网上购物	242
10-1-1 什么是网上购物	242
10-1-2 注册帐户并购物	242
10-1-3 常见网上购物网站	245
10-1-4 在网上二手市场进行买卖	245
10-2 网上预订火车（飞机）票	249
10-3 网上求医问药	251
10-3-1 在网上咨询医生	251
10-3-2 常见网上医学站点	254
10-4 网上炒股	254
10-4-1 网上炒股的方式和优点	254
10-4-2 即时监控股票行情	256
10-4-3 股票服务网站集锦	260
10-5 网上求知与求学	261
10-5-1 网上图书馆	261
10-5-2 网上书店	262
10-5-3 网上学校	263
10-6 网上求职	265
10-6-1 怎样在网上求职	265
10-6-2 网上求职具体方法	266
10-6-3 网上求职技巧和注意事项	267
10-6-4 求职招聘站点推荐	268
10-7 网上查询其他信息	268
10-7-1 网上查询公交车（火车） 信息	268
10-7-2 网上查询天气	270
10-7-3 网上查询电视节目	271
10-7-4 查询电话号码、邮政编码	271
10-8 网上校友录	273
10-9 上机实训	274
10-10 本章习题	277
第 11 章 网上娱乐与拨打网络电话	279
11-1 在线播放电影	280
11-1-1 用 Media Player 听音乐 或广播	280
11-1-2 用 Media Player 看电视 或电影	282
11-1-3 使用 RealOne Player 播放 网上多媒体	284
11-1-4 黄河网视	286
11-1-5 龙卷风收音机	287
11-2 拨打网络电话	288
11-2-1 什么是网络电话	288
11-2-2 网络电话的优势	289
11-2-3 Net2Phone 简介	289
11-2-4 安装和设置 Net2Phone	290
11-2-5 使用 Net2Phone 打电话	292
11-2-6 打网络电话的拨号规则	294
11-3 网络游戏	294
11-3-1 网络游戏简介	294
11-3-2 常见网络游戏网站介绍	296
11-3-3 联众在线游戏	296
11-4 上机实训	300
11-5 本章习题	303
第 12 章 网络安全与优化	305
12-1 如何安全地浏览网页	306
12-1-1 形形色色的恶意网页	306
12-1-2 用注册表对付恶意网页	306
12-1-3 用“超级兔子魔法”清除 恶意网页	309
12-1-4 对付恶意网页的其他办法	310
12-1-5 禁用浏览器 Cookie 三法	311
12-2 对付网站陷阱	313
12-2-1 对付网页上弹出式的广告	313
12-2-2 对付网页上播放动画和 声音	315
12-2-3 对付五花八门的网页的 陷阱	316
12-3 如何拒收垃圾邮件	317
12-4 QQ 的安全防范	318
12-5 如何提高上网速度	319
12-5-1 节约上网费用的常用方法	319
12-5-2 使用 NetSpeeder 加快网速	320



12-5-3 其他网络加速工具	322	14-2 FrontPage 使用入门	355
12-6 使用 Windows 优化大师	324	14-2-1 规划站点	355
12-7 使用 Internet 计费工具	328	14-2-2 新建站点	355
12-8 上机实训	329	14-2-3 新建一个网页	358
12-9 本章习题	330	14-2-4 视图管理	360
第 13 章 计算机病毒防治	333	14-3 插入对象	361
13-1 计算机病毒的危害	334	14-3-1 在网页中插入图片	362
13-2 预防网络攻击	335	14-3-2 在网页中应用表格	362
13-2-1 预防特洛伊木马程序	335	14-3-3 插入水平线	363
13-2-2 预防 E-mail 附件病毒	336	14-3-4 添加网页横幅	364
13-2-3 预防进入不良站点	338	14-3-5 横幅广告	364
13-3 个人防火墙的使用	339	14-3-6 插入字幕	365
13-3-1 安装和系统设置	339	14-4 创建超链接	366
13-3-2 设置安全级别	340	14-4-1 什么是超链接	366
13-4 常见杀毒软件的使用	342	14-4-2 链接到已有网页的超链接	367
13-4-1 Norton AntiVirus 2003 的使用	342	14-4-3 与 Web 上其他站点的链接	367
13-4-2 升级杀毒软件	344	14-5 使用主题	368
13-5 病毒发作后的急救措施	346	14-6 发布个人主页	369
13-6 上机实训	347	14-6-1 申请个人主页空间	369
13-7 本章习题	351	14-6-2 发布站点	370
第 14 章 制作和发布网页	353	14-6-3 宣传自己的站点	371
14-1 FrontPage 2002 简介	354	14-7 上机实训	371
		14-8 本章习题	374
		部分习题答案	375

Chapter 1

计算机网络基础

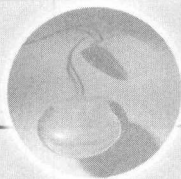
名称/类别	描述	备注
网络接口卡	负责数据在计算机与网络之间的传输	必备组件
网络操作系统	管理网络资源，提供网络服务	如 Windows Server, Linux
网络协议	规定数据在网络中传输的规则和格式	如 TCP/IP, HTTP
网络设备	用于连接和转发数据的硬件设备	如路由器、交换机

学习目的与要求

计算机网络是指相互连接起来的计算机集合，其特点是联网的计算机之间彼此能够相互通信，共享资源，是计算机技术与通信技术相互渗透、密切结合而形成的新技术。

本章主要内容

- 计算机的组成
- 计算机网络的发展
- 网络的分类
- Internet 的特点及应用
- 常见网络术语



1-1 计算机的组成

计算机俗称“电脑”，但计算机的种类有多种，人们平时接触到的和本书所说的指的是个人用微型计算机。

1-1-1 计算机的硬件和软件

计算机都是由硬件和软件两大部分组成。其系统结构如图 1-1 所示。

计算机系统	硬件系统	主机	中央处理器 内存储器
		外部设备	外存储器 输入设备 输出设备
	软件系统	系统软件	操作系统 语言处理程序 数据库管理系统
		应用软件	专用应用软件 通用应用软件

图 1-1 计算机的系统结构

所谓硬件，一般是指用电子器件和机电装置组成的计算机实体，包括运算器、控制器、内存储器、输入设备和输出设备。而运算器、存储器等，只是一个笼统的说法，如存储器再具体一点说，就包括有内存、硬盘等。

所谓软件，也就是指程序，一台计算机如果没有软件部分，那么它根本不能叫做计算机，比如计算机一开机就需要自检，而自检本身就是一种程序，一台计算机安装的程序越多，那么相对来说功能就越多，当然这也需要硬件支持。

可见，计算机硬件和计算机软件既相互依存，又互为补充。计算机硬件的性能决定计算机软件的运行速度、显示效果等，而计算机软件则决定计算机可进行的工作。可以说，硬件是计算机系统的躯体，软件是计算机的大脑和灵魂，只有将这两者有效地结合起来，计算机才能成为有实用功能的系统

1-1-2 主机

因为硬件系统是计算机的物理基础。下面就来看看计算机的主要硬件组成。

主机是指一台计算机机箱以内的所有硬件，在主机箱外面的称为外部设备，在主机箱内的又可以称为内部硬件。主机是计算机中最为重要的部件，在主机箱内一般包括有主板、CPU、内存、硬盘、显卡、声卡、光驱、软驱等，如图 1-2 所示是主机箱的内部结构。

- (1) 主板英文为 MainBoard，它是电脑的核心部件，它主要包含有 CPU 的插座、内存插槽、扩展槽和各种接口、开关、跳线等（如图 1-3 所示），它们是连接各种周边设备（如内存、硬盘、各种扩展卡）的脉络。不同的主板对应使用的 CPU 也不相同，目前，主板分为 Pentium 4 的主板和 AMD Athlon XP 主板，在购买主板时，要与购买的 CPU 相对应。

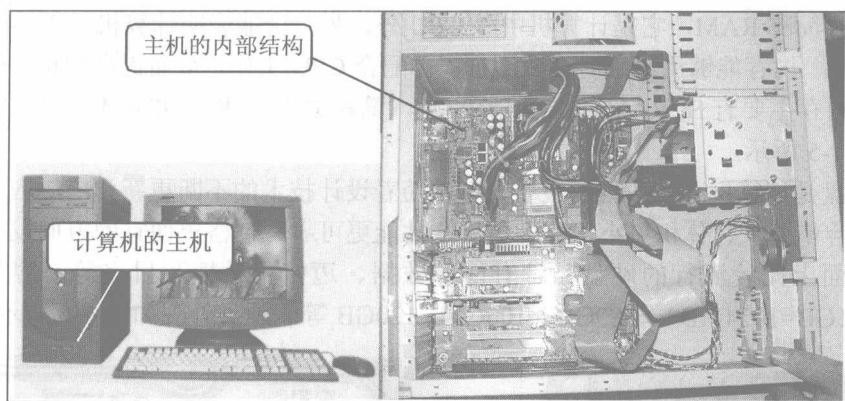


图 1-2 主机箱的内部结构

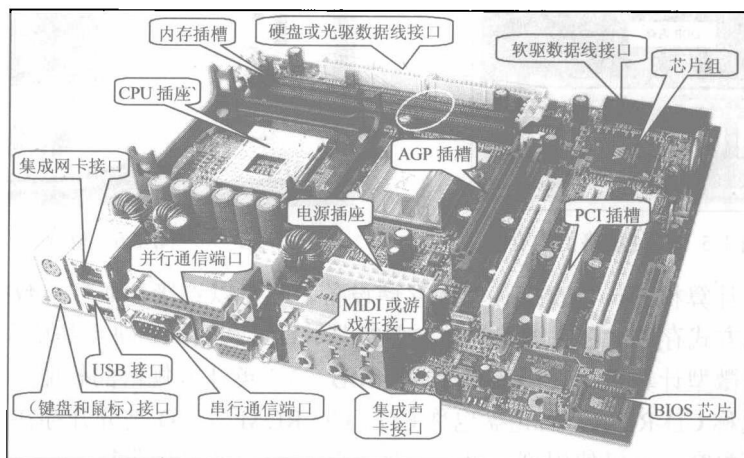


图 1-3 主板外观

- (2) CPU 即是 Central Processing Unit，意为中央处理器，CPU 是计算机解释和执行指令的部件，它控制整个计算机系统的操作，因此人们形象地称 CPU 是计算机的心脏或计算机的大脑。衡量 CPU 性能的常用指标是主频，一般来说，主频越高，CPU 的运算速度越快。由于内部结构不同，并非有时钟频率相同的 CPU 性能都一样。人们常说的赛扬、Pentium 4、Athlon 指的就是 CPU 的名称。如图 1-4 所示的是一款 Pentium 4 和一款 AMD Athlon XP 的 CPU。

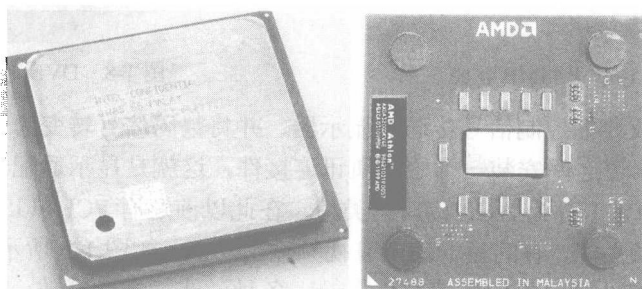
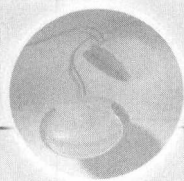


图 1-4 一款 Pentium 4 和一款 AMD Athlon XP 的 CPU



- (3) 内存简称 RAM，它是计算机中除 CPU 外，另一个能表明计算机是否够档次的另一标准。内存能够用来临时存放数据，再配合 CPU 工作，从而提高整机的性能。目前的内存主要有 SDRAM、DDR SDRAM（简称 DDR）和 RDRAM 三种，它们外观如图 1-5 所示。
- (4) 硬盘是计算机存储数据的主要设备，随着设计技术的不断更新和广泛应用，不断朝着容量更大、体积更小、速度更快、性能更可靠、价格更便宜的方向发展。目前，市面上比较流行的硬盘品牌有西部数据、迈拓、希捷和日立等，容量有 40GB（1GB=1024MB）、80GB、100GB、120GB 等。硬盘外观如图 1-6 所示。

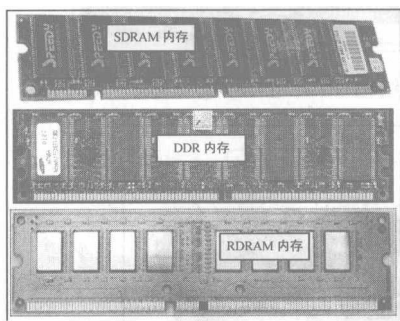


图 1-5 三种规格的内存



图 1-6 硬盘外观

- (5) 软驱是计算机的一种直接存取的存储设备，它可以直接存取记录数据，还可以顺序或随机方式存取。它的优点就是方便携带、直接和快捷，缺点是单个软盘的容量小。目前，微型计算机上使用的都是 1.44MB（3.5 英寸）规格的软驱，如图 1-7 所示。
- (6) 光驱也称 CD-ROM，而光盘也称 CD，CD-ROM 与 CD 是分开存在的。如果要在光盘上写内容，可以使用刻录机，其外形和大小与光驱是非常相似的。目前出现了更先进的 DVD 驱动器，它将取代 CD 驱动器。DVD 光驱与光盘的外观如图 1-8 所示。

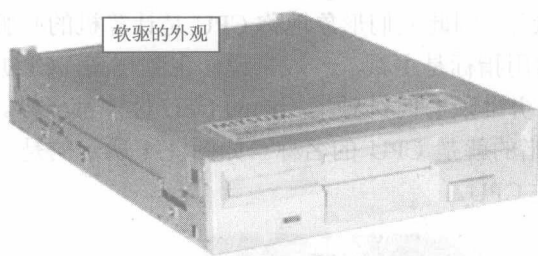


图 1-7 1.44MB 软驱

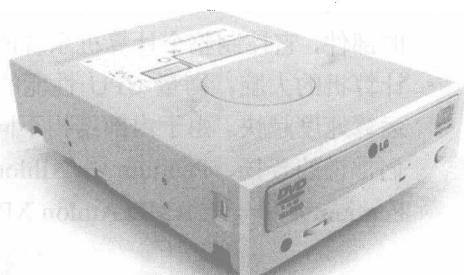


图 1-8 DVD 光驱

- (7) 显卡。主板要把控制信号传送到显示器，并将数码信号转变为图像信号，就需要在主板和显示器之间安装一个中间通讯连接件，这就是显示适配器，简称显示卡或显卡，目前的显卡都为 AGP 接口的类型，在此以前还有 PCI 和 ISA 两种接口的显卡。按照其视频性能，有的显卡还带有视频输出功能，如图 1-9 所示是一款显卡的外观。
- (8) 声卡是多媒体计算机的重要组件之一，各种游戏、视频播放、CD 音乐效果都是通过声卡来实现的。声卡的外观如图 1-10 所示。