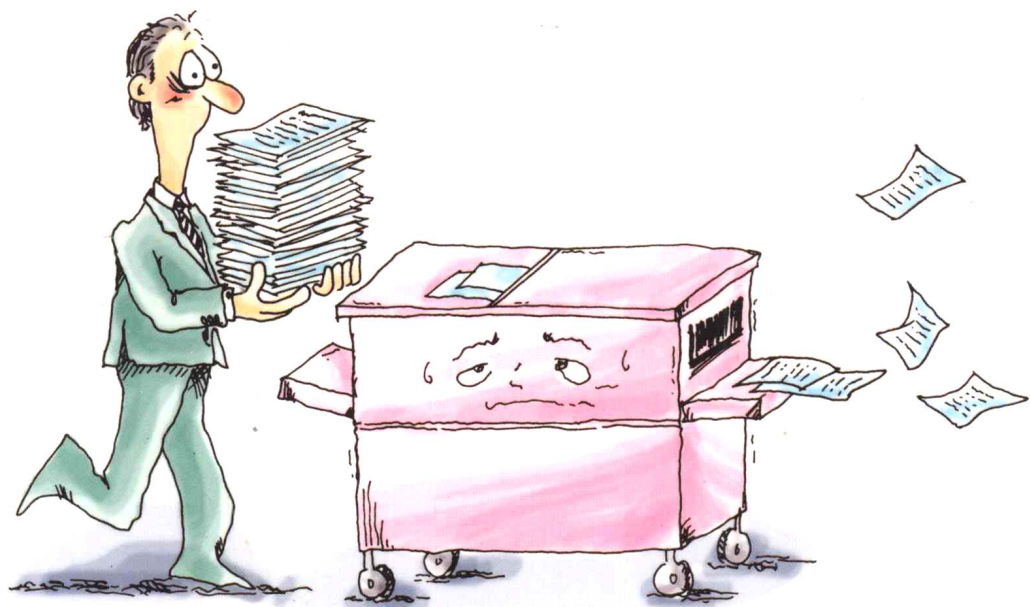


| 金泉 © 编著 | Haoxingge Chengjiu
Feifan Rensheng

与命运抗争的人，自身的性格往往会俯首称臣；在性格上俯首称臣的人，命运往往会捉弄人。

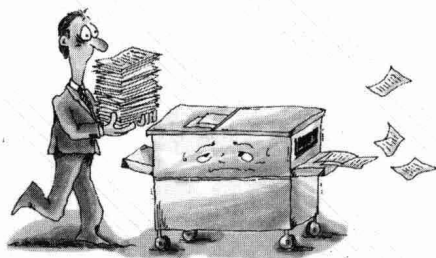


好性格 成就非凡人生

一个人能否成功的关键，不在于受教育程度的高低，也不在于工作经验的丰富与否，关键在于能否准确识别并全力发挥其性格的优势与天赋。只要为性格选对了职业，每一种性格都能成功。

Haoxingge Chengjiu Feifan Rensheng
性格虽然不能完全征服一个人，但可以左右或决定一个人的命运。

中国华侨出版社



Haoxingge Chengjiu Feifan Rensheng

性格不只是影响，
而是决定了人一生的成败。

好性格 成就非凡人生

播种一种思想，收获一种行为；播种一种行为，收获一种习惯；
播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

金泉◎编著

Haoxingge Chengjiu
Feifan Rensheng

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

好性格成就非凡人生 / 金泉编著. —北京:中国华侨出版社, 2009.4

ISBN 978-7-80222-892-4

I.好... II.金... III.成功心理学 - 通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第038571号

●好性格成就非凡人生

编 著 / 金 泉

责任编辑 / 文 慧

责任校对 / 王京燕

版式设计 / 韩 彪

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 × 1000 毫米 1 / 16 印张 / 17.5 字数 / 220 千字

印 刷 / 三河市华润印刷有限公司

版 次 / 2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-892-4

定 价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编 辑 部:(010) 64443056 64443979

发 行 部:(010) 64446051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

Preamble
序 言

性格是人对现实的态度和行为中比较稳定的心理特征的总和，贯穿着一个人的心理活动，调节着整个行为方式，是个性中具有核心意义的部分。在日常生活中，我们常常说到的人的个性，实际上主要是指人的性格。

巴甫洛夫认为：“性格是天生与后生的合成，性格受于祖代的遗传，在现实生活中又在不断改变、完善。”凡事顾其本，究其源，这才是成功的决定性因素。

性格并非是一成不变的，正如牛顿所言：“尽管人们把性格看成是先天的，但它仍旧是自我修养的结果。我们不可能生来就固定了某种性格，可近、可亲、富有魅力的性格，是靠自己慢慢培养起来的。”

从某种意义上讲，逐步完善自己的性格，就能改变自己的人生。

爱因斯坦的个性蕴藏着犹太人深厚的文化素养，在他的自我评介里有这样一段话：“我性格中的非理性的、自相矛盾的、可笑的、近于疯狂的那些方面，只在心灵受到严重考验的时刻才会流露出来。”爱因斯坦的成功，除了他的伟大智慧，更在于他的性格优势。

一位哲人说：“对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。”性格虽然不能完全征服一个人，但可以左右或决定一个人的命运。与命运抗争的人，自身的性格往往会俯首称臣；在性格上俯首称臣的人，命运往往会捉弄人。

在风云变幻的资本市场，成功的先例数不胜数，失败的例子也比比皆是，而且失败者大都输在性格上。翻开老摩根的奋斗史，不难发现，如果没有他倔强和敢于创新的性格，恐怕有再多的资本也无法开创如此雄伟的事业。

由此看来，一个人能否成功的关键，不在于受教育程度的高低，也不在于工作经验的丰富与否，关键在于能否准确识别并全力发挥自己的性格优势与天赋。

人有千面，树有千形，每一种性格都有不同的优点和长处，也都有适合其发展的领域。如果能为自己的性格找准方向，就会走向成功。那些成功人士，仅仅是因为他们为自己的性格找对了位置，而一个暂时没有成功的人，仅仅是因为他还没有为自己的性格找到合适的位置而已。只要为性格选对了职业，每一种性格都能成功。

如果你暂时没有成功，没有地位，没有财富，没有关系，只要你有成功的欲望，只要你把这种欲望尽情地释放出来，只要发挥你的性格优势，善用你的智慧和毅力，那么，总有一天，你会站在金字塔的塔顶，成功触手可及。

Content 目 录

第一章 性格是命运的主宰

性格是命运的主宰，有勇气主宰命运的人才能成功。

命运并非天定，成败自在人为。一个人的成功与失败并不是天生注定的，命运的力量只有不幸的人才承认，幸运的人则把成功归功于自己的性格和智慧。

性格不只是影响，而是决定了一生的成败。一个人的事业、家庭、人际关系与身心健康等，都取决于这个所谓性格的东西。

01. 性格类型的时尚定位 / 3
02. 播种习惯，收获性格 / 6
03. 性格魅力的外在映射 / 9
04. 自卑：性格消极的符号 / 12
05. 项羽输在了性格上 / 16
06. 将热忱注入你的个性 / 19
07. 八戒虽然很丑，但是很温柔 / 23
08. 好性格是一份终身保险单 / 27
09. 性格之舵与命运之舟 / 30

第二章 顺应性格中的优势

一个人的一生可以去扮演很多角色。但是，只有一种角色能让你成功。这就是做一个真实的自己。

每个人都有自己的特长，都有自己特定的天赋与素质，如果你选对了符合自己特长的努力目标，就能够发挥潜能；如果你没有选对符合自己特长的努力目标，就会压抑自己的潜能。

一个受人尊敬和景仰的人，往往不仅仅是他的天赋和才华，更重要的是其独特的个性魅力。

01. 了解自己的性格优势 / 37
02. 性格是命，职业是运 / 42
03. 男怕入错行，女怕嫁错郎 / 46
04. 两种不同性格的撞击 / 50
05. 顺应自己的天赋和能力 / 53
06. 做自己喜欢做的事情 / 56
07. 可以平凡，但不可以平庸 / 59
08. 站在胜利者的舞台上 / 63
09. 每一种性格都能成功 / 68

Content 目 录

第三章 打造个性的黄金形象

莎士比亚说过：“你是独一无二的。”这是对个性最高的赞美。

一个人，只有保持自己完美的个性，才能做到真正的独一无二。

有着自信个性的人，会相信自己也相信他人，会把每一天都当作生命的节日，会真诚地期待着梦想发芽、长大。这种信念不但能够强化自身的勇气和决心，并能适时地转化成能源，转化成一种物质力量，像阳光一样，照亮自己，也温暖他人。

01. 改变个性，从细节开始 / 75
02. 保持自己完美的个性 / 79
03. 果断是一种优秀的品质 / 81
04. 人所以能，是因为相信能 / 86
05. 激活个性中的幽默因子 / 90
06. 给自己一点做梦的机会 / 96
07. 激情是潜藏在心底的火种 / 99
08. 不断摆脱心灵的羁绊 / 103

第四章 激发生命中的潜能

世上每个人都是不同的个体，而在每个人的身上也都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能犹如一位熟睡的巨人，等着我们去唤醒它——这个巨人就是潜能。

人人都是天才，至少天才的萌芽可以在普通人身上找到。只要相信自己，相信自己的潜能，我们就能有所成就。

事实上，只要抹去身上的灰尘，无限的潜能就会像原子反应堆里的原子那样充分爆发出来，创造一个个令人惊奇的奇迹。

01. 穷人最缺少的是什么 / 109
02. 你想什么，什么就是你 / 113
03. 危机中爆发的超人能量 / 117
04. 信念：潜能激发的途径 / 121
05. 决定是一种推动力量 / 124
06. 向“一切不可能”挑战 / 128
07. 不放弃任何一个机会 / 132
08. 失败是一种不凡的经验 / 136

Content

目 录

第五章 提升你的个性魅力

一个人，只有不断超越自我，才能真正成为一个大智者。

人生在世，每个人都有自己独特的禀性和天赋，只要我们按照自己的禀赋发展自己，避开自己的不足，发扬自己的优势，就不会湮没在他人的光辉里，心中的太阳就会更加灿烂夺目。

如果说人生是一首歌，人格就是其中最美妙的音符，最有激情的韵律。感受人格，感受人格的魅力，让我们拥有它，发扬它，我们的人生也许从此变得更加精彩，更加绚丽。

01. 人格的魅力是无穷的 / 141
02. 演绎自己快乐的人生 / 143
03. 热忱是心中的一支火炬 / 146
04. 微笑是一道灿烂的风景 / 151
05. 比尔·盖茨独特的个性 / 155
06. 授人玫瑰，手有余香 / 159
07. 你比想象中的还要完美 / 163
08. 苦难是人生的一次洗礼 / 167

第六章 最美的景色是心情

为什么有的人处于贫困艰难之中仍不改其乐，有的人身处优裕的环境却郁郁寡欢？

其实，环境并不是决定欢乐与否的主要因素，开朗的个性和良好的心态是最重要的。有一首诗这样写道：你要是心情愉快，健康就会常在；你要是心境开朗，眼前就会一片明亮；你要是经常知足，就会感到幸福；你要是不计较名利，就会感到一切如意。

人应该学做情绪的主人，不断地调整自己的心态。

01. 今天你微笑了没有 / 173
02. 找到属于自己的舞台 / 178
03. 快乐的人生充满希望 / 181
04. 你快乐，快乐就无处不在 / 185
05. 自我突破，做内在的赢家 / 189
06. 每天推一块石头上山 / 192
07. 嫉妒是心田的一束毒草 / 195
08. 咖啡馆里诞生的奇迹 / 199
09. 诚信是最好的人格担保 / 203

Content 目 录

第七章 成也性格，败也性格

性格是一把开启成功之门的钥匙。

一个人能否成功的关键，不在于受教育程度的高低，也不在于工作经验的丰富与否，关键在于能否准确识别并全力发挥其性格优势与天赋。

每一种性格都有不同的优点和长处，也都有适合其发展的领域。如果能为自己的性格找准方向，就会走向成功。一个成功的人，仅仅是因为他为自己的性格找对了位置，而一个暂时没有成功的人，仅仅是因为他还没有为自己的性格找到合适的位置而已。

只要为性格选对了职业，每一种性格都能成功。

01. 鲛鱼效应与阿波罗现象 / 209
02. 性格中的冒险因子 / 213
03. 目标是一幅清晰的画卷 / 216
04. 接住命运发过来的球 / 219
05. 命运紧握在你的手中 / 222
06. 目标对人生的激励作用 / 225
07. 激励的火花最耀眼 / 228
08. 突破逆境，崛起于寒微 / 233
09. 心有多大，舞台就有多大 / 238

第八章 点亮心中的“北斗星”

如果你暂时没有成功，没有地位，没有财富，没有关系，只要你有成功的欲望，只要你把这种欲望尽情地释放出来，只要善用你的智慧和毅力，总有一天，你会站在金字塔的塔顶，成功触手可及。也许，你已经错过了生命的早晨，可是生命还在继续，路还在脚下，一切都还不算太迟，何不趁在夜晚来临之前再次出发？当阳光再次升起的时候，你可以从容地告诉人们：再漫长的黑夜也会过去，只要你心中的阳光不天！

01. 始于心动，成于行动 / 243
02. 心怀希望，就永远有希望 / 246
03. 你的伟大超乎想象 / 250
04. 唤醒心中希望的种子 / 253
05. 性格改变，人生随之改变 / 256
06. 把握生命中的每一天 / 260
07. 为什么没有抓住机会 / 263
08. 失去太阳，拥抱星星 / 267
09. 再漫长的黑夜也会过去 / 269

第一章

性格是命运的主宰

性格是命运的主宰，有勇气主宰命运的人才能成功。

命运并非天定，成败自在人为。一个人的成功与失败并不是天生注定的，命运的力量只有不幸的人才承认，幸运的人则把成功归功于自己的性格和智慧。

性格不只是影响，而是决定了一生的成败。一个人的事业、家庭、人际关系与身心健康等，都取决于这个所谓性格的东西。

01. 性格类型的时尚定位

性格是个性最鲜明的表现，是个性心理特征中的核心特征。性格不仅与气质、智力的关系非同一般，而且，性格还具有情感特征和意志特征。

早在两千多年以前，孔子就把人的性格划分为“中行”、“狂者”和“捐者”3种类型。春秋战国时期百家争鸣的一个重要方面就是关于性善性恶之争。关于后天环境对性格的影响，有“江山易改，本性难移”的不变观点和“近朱者赤，近墨者黑”的可塑性观点等等。三国时期的刘劭在其所著的《人物志》一书中，对人的性格作了系统的论述，他把人的性格划分为12种类型，认为人与人之间的性格差异十分悬殊。

关于性格类型的划分，不同的心理学家在确定性格的概念时有不同的理解。德国心理学家斯普兰格从文化社会学的观点出发，依据人们认为哪种生活方式最有价值，把人的性格分为经济型、理论型、审美型、宗教型、权力型、社会型6种类型。而著名学者克雷奇默则运用综合分析法，把人的性格归于3类：

一是内闭型性格，基本特征是不喜欢与他人交往，孤独，思维具有抽象性及非现实主义色彩。这类人虽然有时非常敏感，但有时却又非常迟钝，可以细分为敏感型和迟钝型。敏感型的人热爱大自然，酷爱读书，但由于神经质而不愿与人交往；迟钝型的人不大关心周围的人和事物，但却非常随和。

二是同调型性格，基本特征是善于社交，善良，亲切，温厚。这类人有轻躁状态和抑郁状态反复交替出现的特征。但是，不管是处于轻躁状态亦或

抑郁状态，都会保持随和他人的倾向，而且对他人不会封闭自己的感情。这类性格的人处于轻躁状态时，开朗，幽默，活泼好动；处于抑郁状态时则安静，抑郁。

三是粘着型性格，基本特征是坚定不移，专心致志，自律严格，有条不紊。这类人注重严格遵守社会法规，惯例，习惯；在人际关系中循规蹈矩；工作踏实肯干，坚忍不拔；精力充沛，办事效率高。但是，他们不善于幻想，不爱闲谈，表情态度都过于严肃，情感不外露。粘着型性格兼具有粘着和爆发两方面，他们虽然能忍受磨难，但如果磨难过度，也会暴跳如雷。

国外一家研究机构，对性格的划分更有创意，居然用红色、蓝色、黄色和绿色4种颜色来归类人的4种基本性格，并声称：每个人都或多或少的具有这4种性格的特质，但每一个人都有自己占主导地位的性格倾向。这个占主导地位的将是个人的主要性格。略述如下：

红色性格的人，待人热情，他们是狂热的“聚会动物”，哪里有刺激和有趣的活动，他们就出现在哪里。他们乐于成为人们瞩目的焦点，并享受来自于人群的仰慕、认可和恭维。快乐是他们的唯一追求。

红色性格的主要优势是积极热心、富有魅力、有说服力和充满热情。他们充满梦想，并善于让其他的人也为他们的梦想振奋。他们永远都是富于感召力的乐观主义者。这些特质帮助他们影响人们并建立同盟以达成他们的目标。像红色性格的精彩之处一样，他们也确实存在着明显的弱点：性急、厌恶孤独感和注意力不集中。红色性格是新事物的积极尝试者，他们的决定大多都是凭直觉做出的。只要获得一点点信息，就常常会去夸大或进行广泛的延伸，而不会倾向于去核实这些信息，他们认为其他人也会这样做。

蓝色性格是擅长分析、持久稳固、讲求系统性的人群，他们享受解决问题的乐趣，习惯以细节为导向，他们对实质的关注胜过形式。蓝色性格的人喜欢完美的过程并追求切实的结果。

往往蓝色性格的人看到的是一棵树，而黄色性格和红色性格的人看到的是整个森林。蓝色一直在控制他们的情感，这使得蓝色永远充满严肃紧张不

苟言笑的表情状态。蓝色总能很好地控制自己的情绪，在人群中当他的情绪极为外露时会变得急躁不安。蓝色性格的人对他们自己和其他人都有着很高的期望值，这使他们能够实现自我的超越，他们倾向于完美主义，以至于在追求过度完美而无法实现时会导致偏执。具有这种性格特质的人必须经过深思熟虑才会慎重地做出决策。

黄色性格的人被控制和目标两个基本需求所驱使，具有以目的为导向的野心，当人们和形势都在他们的掌控之下时，就是他们的内心获得极度快感的时候。他们想要完成许多事情，因此他们从不把焦点集中在对达成最终结果毫无意义的事上面。

黄色性格寻求便利并不害怕改变规则，喜欢接受挑战，获得威信，并是最先投身于解决问题的领导者，他们步伐迅速，目标明确，并在工作中不断鞭策自己。但这类性格也有其明显的弱点：独断专行、固执己见、缺乏耐心、对他人感觉迟钝。过分专注导致他们甚至忘记从容地去闻一闻玫瑰花香。这种特点使得他们在事业达到巅峰时却显得十分孤独。

绿色性格的人是助人和富有教养的个体，他们在4种风格中，是最以人际关系为导向的。绿色性格是优秀的聆听者、非常投入的朋友和忠诚的职员。他们的不拘小节使他们平易近人并且和蔼可亲。他们发展着能互相帮助和相互依赖的人际关系网络。

绿色性格的人不喜欢冒险，事实上，相对于尝试冒险所带来的变化，绿色性格更愿意维持现状，当他们面对变化的时候，他们需要进行全面的权衡、计划，然后才去接受它。绿色性格比其他好强善斗型的人更能保持内心的沉稳和平和。

性格花园里姹紫嫣红，光怪陆离，在这里，几乎每个人都能看到自己清晰而又模糊的影子。无论是失落还是迷失，也无论是对性格如何的界定，有一点是毋庸置疑的：性格并非天生注定，而是在生活实践中，同环境的相互作用逐渐形成和发展起来的。了解自己和其他人的性格特征，正确分析自身性格的优势和劣势，可以更好地理解和接受他人，更好的定位自己的人生。

02. 播种习惯，收获性格

有一个寓言故事，大意是说，有一天，一头猪到马厩里去看望它的好朋友老马，并且准备留在那里过夜。

天黑了，该睡觉了。猪钻进了一个草堆，躺得舒舒服服的。但是，过了很久，马还站在那儿不动。猪问马为什么还不睡，马说，自己这样站着就算已经开始睡觉了。

猪觉得很奇怪：“站着怎么能睡觉呢，这样是一点也不安逸的。”

马说：“安逸，这是你的习惯。作为马，我们习惯的就是奔跑。所以，即使是在睡觉的时候，我们也随时准备奔跑。”

连低级动物都有自己固有的生活习性，作为高级动物的人类自然也不例外。人们在日常生活和繁杂的工作中，自然而然的形成一种为人所忽略的习性——习惯。这是决定一个人一生的平坦与坎坷，乐观与悲观，成功与失败的关键因素。

习惯是一种行为，是一种自然的、不假思索的、不知不自觉的行为。譬如走路，便是一种习惯的行为。在走路的时候，是不必加以思索的，假如需要思索的话，恐怕连路也走不好了。又如下楼梯，也是一种不必加以思索的行为，假使要加以思索的话，就会妨碍下楼梯。

拿破仑曾经说过：“成功和失败都源自你所养成的习惯。”习惯充分地影响着人类的行为，没有一个好的习惯，很难在事业上获取成功。习惯是由一个人行为的累积而定型，它决定人的性格，进而成为决定人生的重要因素。

推而论及，即：行为养成习惯，习惯铸就性格，性格决定命运。

多少年前，有一个美国青年，业余爱好很广泛。除了不爱念书之外，什么都乐意尝试一下。在这些爱好中包括旅行和抽烟。他经常自己开着车，在各地漫游。至于抽烟，每天都需要一两盒。

上大学期间，他抛开功课，在欧洲游历了很长时间。他的旅行常常是漫无目的的。因为他年轻的身体中有着过剩的精力，他年轻的头脑中有着混乱的思想，他需要在汽车的狂奔中释放自己。

一次，当他开着车在法国的乡村疾驰时，天下起了大雨。他觉得在雨中开车的感觉很有情调，一直开个不停，到晚上仍没有停下来的意思。夜深了，年轻人终于觉得有必要休息一下。于是，他在一个小城镇找了一家小旅馆住下来。

简单地吃过一点东西后，年轻人倒在床上，准备睡觉。这时他已经很疲劳，刚一合眼就差点睡着了。不过，在即将睡过去的一刹那，他忽然想抽一支烟，睡意立即跑走了不少。于是，他翻身坐起来，从衣服口袋里取出烟盒，不料里面却是空的。由于没有烟，他就更想抽了。他索性从床上爬起来，在衣服里、旅行包里仔细搜寻，希望能找到一支平时不小心遗漏出来的烟；他甚至趴在地板上，希望捡到一个以前的房客扔掉的烟头。但他什么也没找到。

他决定出去买烟。当他穿上雨鞋、披上雨衣，准备出门时，又犹豫了：在这个小城镇，居民没有过夜生活的习惯，商店都关门了。唯一能买到烟的地方是远在几公里之外的火车站，雨又下得这么大，他非常怀疑花这么大的代价去买一包香烟是否值得。

年轻人忽然想：难道我是疯了吗？居然想在半夜三更，离开舒适的被窝，冒着倾盆大雨，走好几公里路，目的只是为了抽棵烟，真是太荒唐了！”

他站在门口，默默思考着这个近乎失去理智的举动。他想不唯有为什么自己如此缺少控制力，简直就像个两三岁的小孩子。

他决定不去买烟。他将放在桌子上的空烟盒攥成一团，扔进垃圾篓里，然后重新换上睡衣，躺回被窝里。

这天晚上，他睡得特别香甜。早上醒来时，他浑身轻松，心情很愉快。因为他彻底摆脱了烟瘾的控制，他大获全胜。从此他属于自己，不再是这个坏习惯的奴隶。

从这天开始，年轻人再也没有抽过烟。后来，他在给一些渴望学到成功经验的年轻人讲述这件事时，说：“我并不是想用这件事指责香烟和爱好香烟的人。我只是想告诉大家，我当时已被一个坏习惯所控制，快要到了不可救药的地步，几乎成了它的俘虏。”

但这个年轻人没有成为这个坏习惯的俘虏。事实上，他一生中从未成为任何一个坏习惯的俘虏。这跟他的人生如此辉煌一定有很大的关系。这个年轻人就是日后成为美国石油大王的保罗·格蒂。在他那个时代，他是美国最富有的人。

故事的启迪在于，一个人的习惯与他的一生有很大的关系。换句话说，习惯可以决定一个人的命运。一个人如果有一种良好的行为习惯，将会一生受用不尽。反之，将一生受其所累。

习惯是人们不经意间积累起来的思想行为，它默默地生长、发芽、开花、结果。好的习惯可以开出芬芳的花朵，长出香甜的果实；坏的习惯也许会使花儿枯萎，果实酸涩。

习惯的形成并非一朝一夕，习惯的改变也需要持之以恒。只有有毅力的人，才能够改掉坏习惯，养成好习惯，才能铸就辉煌的人生。