

李 丹◎编著

JINGMING
CHUSHI

精明处事的 八大能力

 海潮出版社
Hai Chao Press

你要梦想成真，人生有成，必须注重提高自己的处世能力。
一个人的内在素质不仅有先天心理方面的，还有后天得来的社会知识和经验。

了解和掌握圆融迂回的处世技巧和乐观积极的处世态度，使你在面对世事繁杂的时候，不再表现出紧张和畏惧，而是能够像欣赏艺术一样轻松、优雅地去应对它。



Best New! 最新珍藏版
JINGMING CHUSHI DE BADA NENGLI

精明处事的 八大能力

李 丹◎编著

 海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

精明处世的八大能力/李丹编著.—北京：海潮出版社，
2009.1

ISBN 978-7-80213-643-4

I. 精… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 208774 号

书 名：精明处世的八大能力

编 著：李 丹

责任编辑：任 静 王晓霞

封面设计：袁剑峰

责任校对：韩红月

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮政编码：100841

电 话：(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京市荣海印刷厂印刷

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：19.5

字 数：210 千字

版 次：2009 年 4 月第 1 版

印 次：2009 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-643-4

定 价：30.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



前言

一个人的内在素质不仅有先天心理方面的，还有后天得来的社会知识和经验。俗话说得好，世事洞明皆学问，人情练达即文章。一个涉世不深的人因为不懂得社会上的人情世故，缺乏必要的处世经验，难免会在为人处世的过程中遭遇尴尬。处世是一门深奥的学问，每一个现代人必须具备出色的处世能力才能在社会上有所作为。比如，在日常生活中，你在扩展自己的交际圈与人交往的时候，你会碰到各种各样的人——有实力的人、德高望重的人、有城府的人、心直口快的人，等等，掌握他们的性格特点，进而调整自己的交往策略，才能恰到好处地与他们交往，并建立融洽的人际关系。

既然处世是一个人在社会上立身立业的基础，那么，我们该如何提高自己的处世能力和水平呢？注重一些实用性的技巧当然是有必要的，但是我们还是要从根本上来解决问题——提高自己的修养和能力。

首先你要提升自我，逐步完善自己。为人处事要实，实是什么？实就是实在。假如你不善言辞，那么你必须脚踏实地地去多做事情；假如你善于言辞，那么你更要脚踏实地地去做事情，这样才会给人“言行一致”的印象。为人处事要讲诚信，做事要有始有终。说话算数，言行一致，是日常生活中必须要遵循的处世规则。所以你一定





● 前 言

要养成言必行、行必果的优秀品德。这是自我提升的一个重要内容。又如在处世的时候，你要本着“宽大为怀，与人为善”的原则与人交往。与人交往、处理事情过程中，不可避免会有一些误解或者矛盾。你要以德报怨，多看别人的优点，少谈别人的不足，对周围的人 and 事持宽容的态度，营造和谐的环境。做到“和”有时并不难，只要把“你”放在心上，把“你”变成“您”，心里多想他人，身边自然和气一团。

为人处世是一门学问，本书所说八大能力只是最基本的，我们之所以在此简单举例，目的是要引起你的注意，在日常生活中一定得多观察、多学习、多思考，积极主动地提高自己的处世的水平，力求做一个会处世会做人的现代人。只有做好基本功，你才能赢得成功的人生和幸福的生活。

为什么同样的条件，同样的奋斗，同样的追求，但有的人成功了而有的人失败了。不错，或许别人不比我们聪明多少，但他们成功了，或者别人不比我们能干多少，但他还是成功了。他们肯定具备出色的处世能力。因此，你要梦想成真，人生有成，必须注重提高自己的处世能力。

了解和掌握圆融迂回的处世技巧和乐观积极的处世态度，使你在面对世事繁杂的时候，不再表现出紧张和畏惧，而是能够像欣赏艺术一样轻松、优雅地去应对它。



目 录

第一章 自我提升：成就非凡的人生

戴尔·卡耐基指出：“与其抱怨别人不重视我们，不如反省自己，不断提高能力！”的确，如果你“身手不凡”，如果你已具备成大事的资质，那么你还怕成不了大事么？但是，这些优良的“品质”它并不是与生俱来的，而是要靠你后天的培养。要成就非凡的人生，就从自我提升开始吧！

1. 忍耐是成大事的资本 /1
2. 执着是成大事的基石 /3
3. 苦难是成大事最好的学校 /6
4. 自制力是成功的支点 /8
5. 宽容是成大事必备的风度 /11
6. “勤奋”是成大事的唯一途径 /13
7. 自卑是成大事的最大障碍 /15
8. 成也细节，败也细节 /19
9. 时间是成大事的砝码 /20
10. 诚实守信是成大事的最大“招牌” /25





● 目 录

- 11. “开除”自己才能成功 /26
- 12. 养成事事计划的好习惯 /27
- 13. 成大事决不优柔寡断 /31
- 14. 学会运用自己的潜能 /34
- 15. 学会提升自我价值 /37

● 精明处事的八大能力

第二章 确定目标：我选择，我喜欢

一个人如果没有目标，就像一艘船没有指航标，即使有行动，也会偏离航线而不可能获得实际的结果。欲成大事者，就必须为你的人生确定一个明确的目标。然后朝着这个目标努力，努力再努力，你终将会取得成功。

- 1. 成大事就是去追求自己的人生目标 /43
- 2. 目标早确立，人生早成功 /46
- 3. 有大的目标才会有大的成就 /48
- 4. 你的创意就是你的行动目标 /51
- 5. 目标是人生的指航标 /54
- 6. 最重要的是发展自己的特长 /58
- 7. 成功之人要有明确的目标 /61
- 8. 成功的最大误区——目标不适 /63
- 9. 目标是成大事的动力 /65
- 10. 不断制定后续目标 /66
- 11. 开始做事前就怀有最终目标 /68
- 12. 逼近最终目标不能过急 /70
- 13. 计划你的“事业蓝图” /74





14.不要把目标悬在半空 /76

15.发展目标尽可能具体 /79

第三章 要有主见：我的事情我作主

“我的事情我做主”，喊出了年轻人的心声，也喊出了成大事者的心声。不敢为自己作主的人，必定和成大事无缘。只有坚持自己的信仰，保持真我的性情，才能在未来成就一番大业。

1.头脑有主见，生命有光芒 /85

2.独立思考，独具魅力 /88

3.我就是我，独一无二 /92

4.走自己的路，让人们去说吧！ /95

5.你的事情你做主 /97

6.路是自己走出来的 /99

7.确定你是对的，就坚持下去 /102

8.做自己想法的主人 /104

9.不要让别人决定你一生 /106

10.有自己的主见，不盲从于权威 /108

11.喊出自己的声音 /110

12.做事有主见，力戒踌躇不决 /114

13.靠自己的大脑解决问题 /116

第四章 寻找外援：不走寻常路

现代社会早已不是单枪匹马闯天下的时代了，这个时





● 目 录

代需要你善于处理人际关系，利用群体的力量。一个人的力量毕竟是有限的，当凭一己之力已达不到目的时候，你就不得不考虑别的出路，只有这样，你才能在这个社会创造出属于自己的一片天，而这条不寻常的路就是寻找一些“靠山”，让他们在关键时刻助你一臂之力。这条路犹如一条光明大道带着你奔向成功。

1. 团结就是力量 /123
2. 朋友：成大事者不可少的依靠 /126
3. 结交名流也让你成为名流 /129
4. 家有贤妻自有福 /131
5. 组建自己的“智囊团” /133
6. 找准你的黄金“搭档” /136
7. 善于协作是成功的关键 /138
8. 依靠团队获得成功 /140
9. 善待自己的合作者 /143
10. 你的最大资产 /146
11. 人脉是最强大的外援 /149



第五章 抓住机遇：一切皆有可能

成大事者不要说“不可能”。漫漫人生机遇常有，它常常悄然而来，又稍纵即逝。对于成大事的人来说，只要擦亮自己的眼睛，并且在机遇来到时，伸出自己的双手捕捉到成功的机遇，那么“一切皆有可能”。

1. 成大事需要机遇 /153



- 2.万分之一的可能也是机会 /156
- 3.捕捉“偶然”中的成功机遇 /159
- 4.播种机遇，收获成功 /162
- 5.抓住信息，从信息挖掘机遇 /165
- 6.找寻机遇，但不相信命运 /167
- 7.机遇在于发现 /169
- 8.成功机遇在细微处 /171
- 9.相信机会而不迷信机会 /173
- 10.机遇钟爱有准备的人 /175
- 11.要有先见之明，善于捕捉时机 /177
- 12.机会是美丽的天使 /179
- 13.主动争取机会 /182
- 14.抓住机遇要善于见缝插针 /187
- 15.播种机遇，收获成功 /192

第六章 改变心态：做简单快乐的人

按照最完善的成功学原理：一个人成功的最高标志是：简单+快乐！成大事就是能够把复杂的事情清晰化，条理化，抓住重点，以点带面，这样做能把事情做好、做透、作成功，这是“简单”。而当你感到压抑的时候，能充分享受轻松的心态，放开自己，闲适身心，从而有效地实现每一个人生环节，达到自己的目标。这是“快乐”。成大事并不难，从改变心态开始吧！

- 1.成大事的开端是认识你的心态 /197



● 目 录

- 2.生活越简单越好 /199
- 3.带上“快乐”走远路 /201
- 4.不以自己之短比别人之长 /205
- 5.拥有健康心态才能拥有成功 /207
- 6.简单并快乐着 /209
- 7.你需要在乎你自己 /212
- 8.保持良好心态 /214
- 9.不要活得太累 /216
- 10.卸下心灵的枷锁 /218
- 11.为你的心留个“缺” /221
- 12.时刻自我反省，乐观情绪养心养身 /224
- 13.拥有乐观心态，成功就离你不远 /226
- 14.培养积极的心态 /228
- 15.在独处中寻找好心态 /231



第七章 付出行动：心动不如行动

无论你的目标有多远大，也无论你的计划有多完美，只要没有付出行动，那么一切都是空谈，任何大事只有在行动中才能实现。成功不怕失败，怕的是你不做。现在你还想什么呢？心动不如行动，想动就动，赶快动吧！

- 1.不要输在起跑线上 /235
- 2.成功的秘诀是行动 /238
- 3.心动不如行动 /240



- 4.你的手臂高于眼睛 /242
- 5.坚持下去，就会有所成就 /245
- 6.十个想法不如一个行动 /246
- 7.“敢做”比“会做”更重要 /249
- 8.成大事就是要专注做事 /251
- 9.把理想和现实有机结合起来 /254
- 10.成大事就是要改掉懒惰 /256
- 11.从零开始，需要的只是行动 /257
- 12.不要抱怨，马上就做 /259
- 13.行动，行动，再行动 /263
- 14.成功在于多次尝试 /265

第八章 不断创新：贵在“与众不同”

不断进取就是要你敢于突破自己。尽管你心中始终怀着自己是NO.1的信念，尽管你的事业已达到了一个又一个的顶峰，但是，一个人若自以为有许多成就而固步自封，那么他的失败就在眼前。勇于攀登人生途程中一个又一个文明创造的巅峰，而又警惕着“顶峰意识”的滋生，是智者的开拓型性格的根基。

- 1.站在时代的前面 /269
- 2.贵在“与众不同” /271
- 3.为明天充电 /273
- 4.危机感促使你不断进取 /276
- 5.拥有专业知识，善于开拓创新 /278





● 目 录

- 6.创新使你的生命更辉煌 /281
- 7.成大事要突破思维定势 /283
- 8.创新让你绝处逢生 /285
- 9.人人都有创造力 /287
- 10.不经历风雨难以见到彩虹 /289
- 11.创新是成大事的组成部分 /291
- 12.善于逆向思维 /294
- 13.创新才有出路 /296

● 精明处事的八大能力





第一章 自我提升：成就非凡的人生

戴尔·卡耐基指出：“与其抱怨别人不重视我们，不如反省自己，不断提高能力！”的确，如果你“身手不凡”，如果你已具备成大事的资质，那么你还怕成不了大事么？但是，这些优良的“品质”它并不是与生俱来的，而是要靠你后天的培养。要成就非凡的人生，就从自我提升开始吧！

1. 忍耐是成大事的资本

忍耐是成大事者的先决条件，是成大事的资本，只有怀着忍耐之心，才能做常人所不能做之事，才能取得别人所不能取得的成就。

古今成大事者无不是以忍为先。苏秦是先秦时期著名的纵横家。他当初师从鬼谷子学习纵横之术。学成后，他根据当时的形势，分析了当时各国的关系，准备去游说秦王。

苏秦穿上华贵的衣服，带上一百斤黄金，来到秦国，劝说秦国吞并诸侯，占据天下，但秦王以为时机还不够成熟而拒绝了他的建议。于是苏秦在秦国住了一年多，连续上书十多次，也没能说动秦王，看着带的盘缠已花完了，身上的裘皮大衣也穿破了，没有办法，只好回去。一路上风尘仆仆的，到家时，苏秦已形容枯槁，面目黎





● 第一章 自我提升：成就非凡的人生

黑，全身破烂不堪，满脸尘土，与乞丐无异。

等回到这里，家人知道苏秦求职失败，都不理他。妻子见他这个样子，摇头叹息，继续织布；嫂子见他这副样子，扭头就走，不愿做饭；父母、兄弟、妹妹不但不理他，还暗自讥笑他说：

“按我们周人的传统，应该是安分于自己的产业，努力从事工商，以赚取十分之二的利润；现在却好，放弃这种本应从事的事业，去卖弄口舌，落得如此下场，真是活该！”

这番话，令苏秦受了极大的刺激，又是惭愧又是伤心。他关起房门，不愿见人，对自己作了深刻的反省：

“妻子不拿我当丈夫看，嫂子不拿我当小叔子看，父母不拿我当儿子看，都是因为我不争气，学业未成而急于求成啊！”

苏秦认识到了自己的不足，又重振精神，当夜就搬出所有的书籍，在屋子里陈列了几十种，发愤再读，他想道：

“一个读书人，既然已经决心埋头读书，却不能凭这些学问来取得尊贵的地位，那么书读得再多，又有什么用呢？”

于是，他从这些书中检出一本《阴符经》，这是一本专讲权谋之术的书，于是他开始用心钻研。

苏秦每天研读至深夜，有时候不知不觉伏在书案上就睡着了。每次醒来，都懊悔不已，痛骂自己无用，为了发愤读书，他还把头发吊在房梁上，若打瞌睡，绳子就会把头发拉疼，但这样效果似乎还不是最佳。有一天，读着读着实在倦困难当，不由自主便扑倒在书案上，但他猛然惊醒，原来手臂被什么东西刺了一下。一看是书案上放着一把锥子，为此他想出了一个不打瞌睡的办法“锥刺股”。以后每当要打瞌睡时，就用锥子扎自己的大腿一下，让自己猛然“痛醒”，保持苦读状态。他的大腿因此常常是鲜血淋淋，目不忍睹。

家人见状，心有不忍，劝他说：



“你有成功的决心和心情可以理解，但不一定非要这样自虐啊！”

苏秦回答说：

“不这样，我会忘记过去的耻辱；唯如此，才能催我苦读！”

经过“头悬梁，锥刺股”的一年苦读和潜心的分析揣摩，苏秦很有心得，写出了“揣”、“摩”两篇。这时，他充满自信地说：“这下我可以说服许多国君了！”

忍耐之所以成大事，因为忍中蕴含了无限的力量和机会，生活并非一帆风顺，若能忍耐一下，也许就会峰回路转了。如果你面对困难能够以忍为先，那么，你也就具备了成大事的资质。

2. 执着是成大事的基石

从理论上分析，每个人的成功机率都是相同的，但事实上，成大事者仍是少数，这就取决于有没有这种执着永不言败的精神。

日本有一个叫铃木佐治的大学毕业生，他的学习成绩很好。一次参加松下电器公司招聘考试，他在面试时给松下留下了深刻印象。可笔试时，铃木佐治却出人预料地没有进入录取线。松下叫人复查考试成绩，结果发现铃木佐治的综合成绩其实是最好的，因为电子计算机出了故障，把分数和名次搞错了，才导致铃木佐治落选。松下立即给铃木佐治发录用通知，可铃木佐治已因招聘落选，感到绝望而跳楼自杀了。

这的确是一件令人深深为之惋惜的事件。而更令人深思的，还是松下的一位负责人在真相大白后说的一段话：“我为电脑操作失败深表歉疚，为这位大学生的不幸感到惋惜。但从企业的角度，我





● 第一章 自我提升：成就非凡的人生

却感谢这次事件和这场特殊的考试。我为我的公司庆幸。”这位负责人的话道出了一个真理。一个不能面对失败的人，是无法胜任许多正常的工作，不能胜战失败的人，决不可能成就大事。

永不言败这种执着的心态是生活中的强者所不可缺少的，这也是成大事者必须具备的素质之一。正如古人所说：“天下事不如意者十之八九。”毕竟能顺利成功的人是不多的。学习上遇到困难，工作中受到挫折，生活上遭到不幸，事业上遭到失败，这些都有可能发生。当不幸的命运降临到我们身上的时候，我们应当怎么办呢？

温斯顿·邱吉尔说：“成功，就是以永不熄灭的热情，从失败走向失败。”

美国著名的成功学家拿破仑·希尔，用他自己的亲身经历，对失败作了独到的诠释。

希尔从商业学校毕业后，当了速记员，由于他一直奉行“任劳任怨，不计报酬”的工作原则，很快得到了晋升。他所获得的薪水和他所负的责任，都使他的同龄人钦羡不已。他春风得意，很多人都争相聘请他去工作。老板也把他提升为总经理，于是，他觉得他达到了“世界最高峰”。

接着，命运之神又给他开了一个不小的玩笑，公司破产，他失业了。他又去一家销售公司担任销售经理，依旧不计报酬，任劳任怨地工作，并主动去发现工作，很快又得到了晋升，并增加了两次薪水。老板还主动邀请他合伙，于是，他又觉得站在“世界最高峰”了。

命运之神大概认为之前的玩笑还不够“恶作剧”，这次，是结结实实地给了他当头一棒：1907年的经济大恐慌来临了，它毁掉了他的事业，也夺走了他的每一分钱。

但他没有悲观失望，决定从头再来，于是他又去做了一名汽车

