

胡萍 著

0—6岁儿童家庭必备

善解童贞

——决定孩子一生幸福的性教育

性教育该从哪个年龄段开始？

我的研究发现，

对0—6岁的幼儿来说，

采用性关怀的办法比较好。

如果从父母要学一点

儿童性知识的角度来下结论，

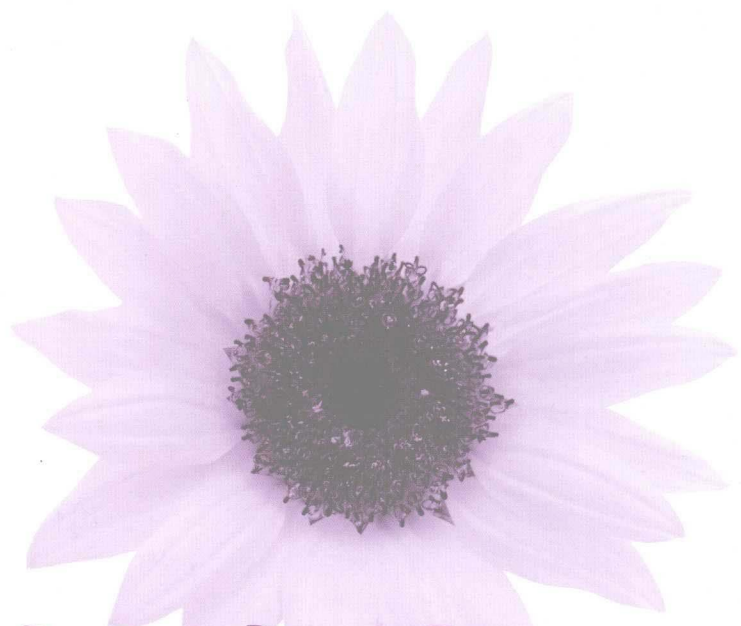
性教育应该从0岁开始！

如果到青春期才开始性教育，

绝对为时晚矣！



广西科学技术出版社



善解童贞

——决定孩子一生幸福的性教育

胡萍 著

广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

善解童贞——决定孩子一生幸福的性教育/胡萍著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 80763 - 281 - 8

I. 善… II. 胡… III. 儿童教育—基本知识 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 047857 号

SHANJIE TONGZHEN——JUEDING HAIZI YISHENG XINGFU DE XINGJIAOYU

善解童贞——决定孩子一生幸福的性教育

作 者: 胡 萍

策 划: 梁式明 谢源虹

责任编辑: 梁式明 谢源虹

责任校对: 曾高兴

责任审读: 张桂宜

封面设计: 潘爱清

责任印制: 韦文印

出 版 人: 何 醒

出版发行: 广西科学技术出版社

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

邮政编码: 530022

电 话: 010—85893724 (北京)

0771—5845660 (南宁)

传 真: 010—85894367 (北京)

0771—5878485 (南宁)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 制: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路 16 号

邮政编码: 101149

开 本: 710mm×980mm 1/16

字 数: 120 千字 印张: 13

版 次: 2009 年 6 月第 1 版

印 次: 2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80763 - 281 - 8/G · 76

定 价: 24.80 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010 - 85893724 85893722



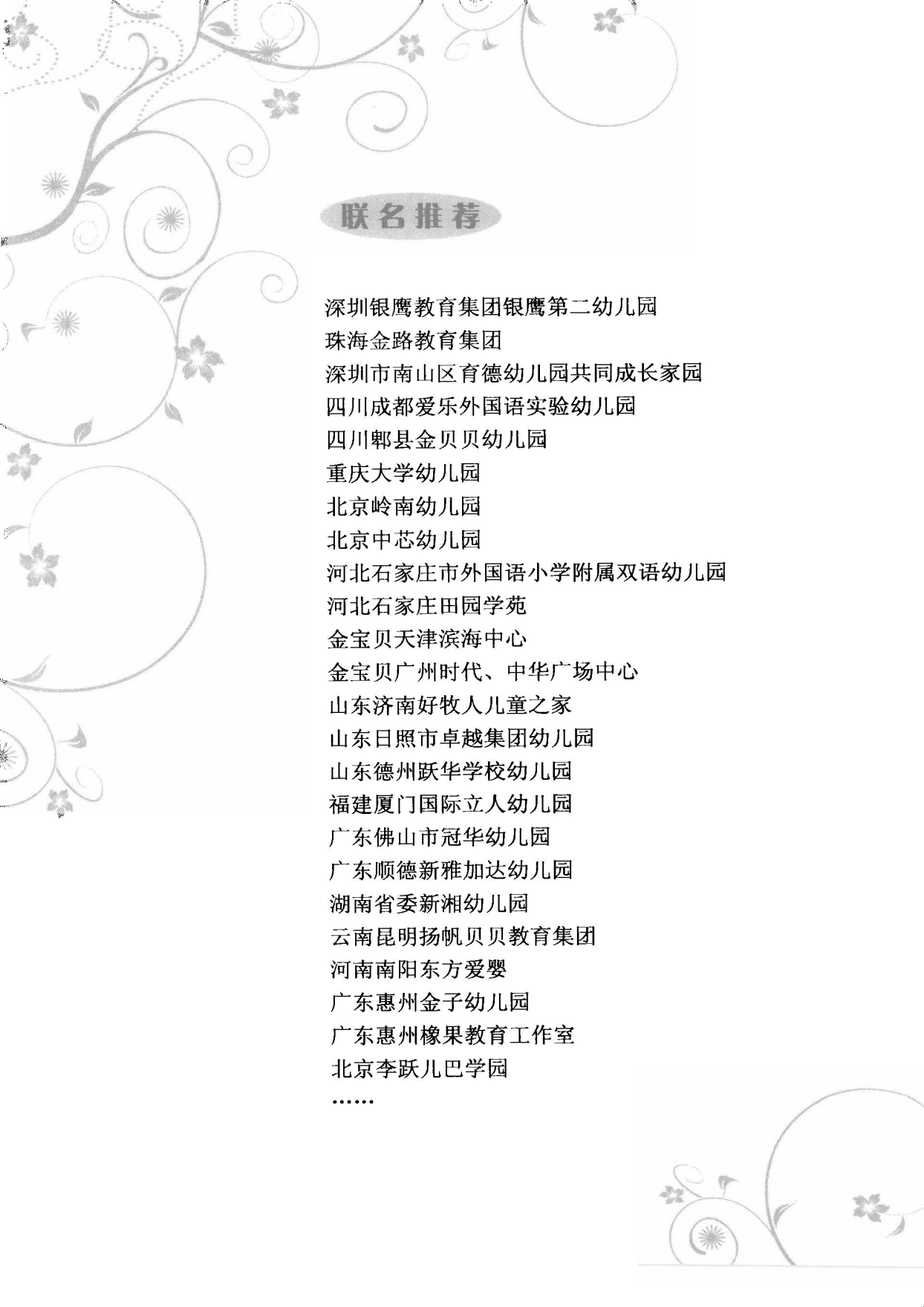
- | | |
|---|---|
| 1 | 6 |
| 2 | 7 |
| 3 | 8 |
| 4 | 5 |
1. 与胡虹霞博士、胡珍教授在一起
 2. 央视《宝贝一家亲》录制现场
 3. 四川电视台公共频道录制现场
 4. 在全国讲演性教育
 5. 与教育专家李跃儿在一起
 6. 做客新浪网
 7. 与孩子互动
 8. 在广州做培训



与儿童谈性



与孩子们交流



联名推荐

深圳银鹰教育集团银鹰第二幼儿园

珠海金路教育集团

深圳市南山区育德幼儿园共同成长家园

四川成都爱乐外国语实验幼儿园

四川郫县金贝贝幼儿园

重庆大学幼儿园

北京岭南幼儿园

北京中芯幼儿园

河北石家庄市外国语小学附属双语幼儿园

河北石家庄田园学苑

金宝贝天津滨海中心

金宝贝广州时代、中华广场中心

山东济南好牧人儿童之家

山东日照市卓越集团幼儿园

山东德州跃华学校幼儿园

福建厦门国际立人幼儿园

广东佛山市冠华幼儿园

广东顺德新雅加达幼儿园

湖南省委新湘幼儿园

云南昆明扬帆贝贝教育集团

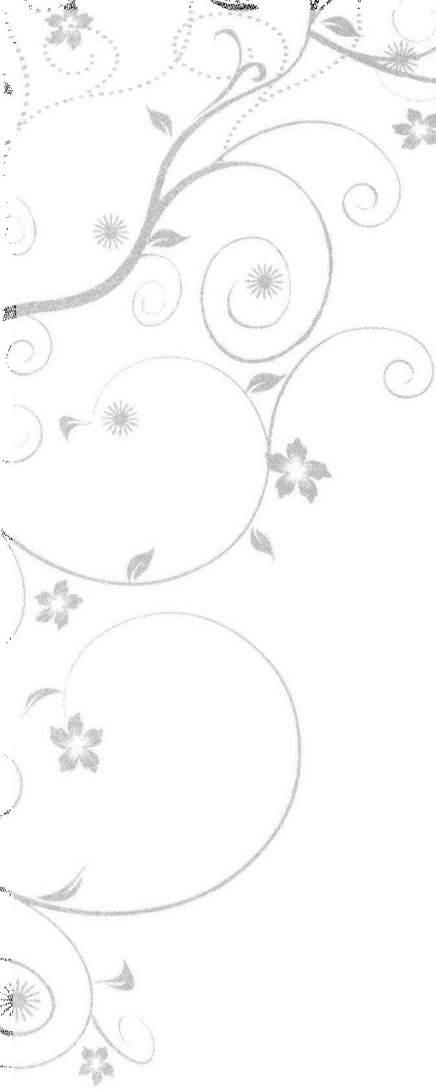
河南南阳东方爱婴

广东惠州金子幼儿园

广东惠州橡果教育工作室

北京李跃儿巴学园

.....



0岁开始的性关怀

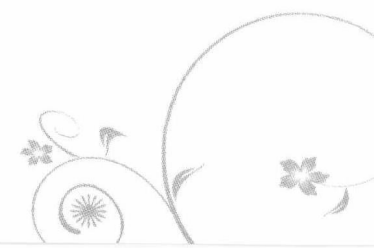
我诚挚主张
0岁开始的性关怀
为着让全天下的小小孩
在性健康的世界里
幸福地成长

我祝愿他们
在人性纯真之初
乘坐这
性科学睿智的航船
抵达那性教育成功的彼岸

我祝福他们
从小明白自己从哪里来
并为着这神圣的孕育
一辈子快快乐乐
秀丽和阳刚

为着这一天
我诚挚主张
这0岁开始的性关怀
祝全天下的父母与孩子
永远开心和美满

——胡萍





序 / 胡萍其人

认识胡萍是 2006 年的事了。

那次去山东讲课，火车半夜 12 点多到站。对于我这种早睡早起的人，12 点就等于翌日早晨了。第二天一早就有一场讲座，好多年不讲了，也着实有些紧张，又担心睡不着，一夜不睡，那讲课时自己胡言乱语是极有可能的。到了宾馆，带队的人说：跟你同一房间的叫胡萍。我一听还有个不认识的“室友”，再客气两句，更睡不着了。带队的人可能看出了我的愁容，于是说：“她也是搞儿童研究的，你们肯定谈得来。”我嗯嗯啊啊地应承着，想着这个胡萍不会是那种热情的不睡觉的研究者吧，可别拽着我聊什么教育……

到了房门口，我尽可能轻地打开房门，发现房中黑黑的，灯早灭了。我打算蹑手蹑脚走进去直接上床，低着头刚迈了一步，觉得前面不对，猛抬头，当面站着个人呢，吓了一跳。当时她好像说担心我进不来，在等着给我开门。一股暖流流进了心里，但陌生人不好表达。两人共识赶紧



睡觉。

不知怎么搞的我竟一觉睡到天亮。第二天一早得知我的讲座改了时间，我们俩一起高兴地大叫起来。听讲座没听到一半，两人目光对接了一下，竟一起说“咱们不听了吧？”怀着逃课的兴奋两人一起逃了出来，回到房间各自钻进了被窝，舒舒服服地打算神聊。

是什么让我能在肯定睡不着的情况下睡着，是什么让我这个固守原则的人逃课，是什么让我觉得坐在被窝里跟她聊天肯定是一件享受的事，当时都不知道，也没想过。反正逃课坐在被窝里使我和她都欣喜地感叹了半天。

当言归正传时，我问她是搞儿童教育的哪一块，她拿出了两本花花绿绿的书。我是一个唯美的驴子，见了她手中的书，多少有些失望。她那著作的封面看上去像街边卖的那种娱乐杂志，我一边客气地伸手接过她的书，一边听她介绍这两本书的内容。打开书翻了几页，我心中就开始暗叫：“上帝！怎么连这事都管啊！”其实这几年我一边回避儿童的性发展的探索，一边在心里放不下，因为这个问题在我身边的孩子身上越来越明显地成为一种必须探索的课题，而且也越来越使我怀疑，人类的各项功能是不是都从0岁开始发展，包括性。

可我干不过来，那肯定是一个深厚的领域，于是这个问题就一直在我心里成为像家中的某个烂摊子，既没心力收拾，又天天为它不舒服。

我越来越专注地看着她的书，她还在说着，我在嗯着，但她说了什么，我全都不记得了，书还没翻完我就认定了，她就是能弥补这个空白的人。

这时我的听觉又恢复了，我听到她说被儿童这方面出现的问题和发展状态所吸引，怎样辞去了十年的儿科医生的职位，怎样在儿子的小学做校医，怎样发现那些孩子由于性方面的问题没人帮助而出现的困扰，她遇到



的那些受到性伤害的孩子是怎样地不能被帮助而出现的心理和人格的问题，他们怎样无助地处于痛苦和自我挣扎之中，他们的父母是怎样把需要关爱和自信支持的孩子扔在一边去找到伤害孩子的人报仇……很多很多。有些是我也遇到过的，有些是不曾遇到过的，听了她讲述，我的心一阵阵发紧。她却依然娓娓道来。她说，后来她不顾一切地帮助那些孩子，并开始调查研究。越是研究越觉得应该把自己知道的事实传播出去，使所有成人都能关注到孩子的性发展，关注到由性而造成的心理困境，由性的问题而影响到孩子将来的人格发展，使家长和老师不再羞于提性，使孩子们了解自己是从哪里来的，不再认为自己是父母从垃圾桶里捡来的，知道自己的生命是人间最珍贵的东西，因而爱惜自己，爱惜生命，感恩父母。

我忍不住感叹一阵，同时脑子也在飞快运转，怎样能支持她继续在这条路上走下去。

那时胡萍由于“不务正业”，已被调去给学校收发报纸，课堂也进不去了，而且得不到出去讲课的机会，她再一次辞职，专门去干这件事。

激情之后，胡萍又小声地说：“我知道我挣不到钱，老公一个人养家，还要支持我，我不是个好老婆，把人家一个人扔在昆明，又要花那么多钱，心里很过意不去。”

我的支持机会来了，我激动地对她说：“人们需要你的研究。在这个世界上，每一个人都为别人服务而获得了生存的机会，人们需要你的研究成果，你怎么会挣不到钱？！”我想我得具体点，于是掰着手指头算起，什么什么能挣钱，什么什么能挣钱，她笑了，说：“不管怎样我一定要做下去。”

她真的不管怎样都在做，之后两年她都没有挣什么钱，为了研究儿童的一个与性有关的现象她要拿到足够的样本，她常一个城市一个城市地为

幼儿园讲课，一直讲到二十个城市，二十所幼儿园。中间看她太辛苦，我的“良心”也发现了，劝她算了吧，放弃吧。按照我来看，如果让我像她那样，我早就得癌症了。她一直按计划进行到底，一直奋斗到拿到了足够的样本，一直到统计出结果。我终于松了一口气，自此，我们的巴学园教育中关于性的这个领域我不再是空白，我获益了。她开始写书，一写就是两个月，如岩浆喷发，汹涌着一发不可收。这个看上去文弱的女人，呼吸都静默无声，怎么来的那般铁骨男儿的意志。自此，我才知道相见的第一晚我为什么睡得那么踏实——是她宁静、沉稳而坚定所散发的气息让我平静下来。

她一投入工作，几天两眼就眶进去了，她的老公一声不吭地给她弄来各种营养品，像伺候月子那样伺候着她。书写完了，她又跑了出来。这次她要赶紧回去，她要把感谢老公的话写在书的扉页上。3月份来京改稿，住在我家，中间有事要回成都一趟，事办完再回来时，她背着一只好吃的腊鸭，竟然还从她的袖珍包里掏出一个上面还带着饭巴巴的锅。我问她为什么来我家还背着一口锅，她笑着说，是她老公非要她背着的，好用来在我们家给自己煮鸡蛋。自此，我大悟到，她的老公给她带了一只鸭子，是为了“巴结”我们，不要“虐待”她的爱妻。如果我们家的锅不借给她煮鸡蛋的话，她可以用自己背的锅来煮。早晨，胡萍真的用老公让她带的锅煮了两个鸡蛋吃下去。

今天我眼含热泪在飞机上一挥而就这篇文章，赞一个胡萍，并对她说“我爱你”。

李跃儿

（著名儿童教育专家，中央电视台《七巧板》《心理访谈》等节目的嘉宾，畅销书《谁拿走了孩子的幸福》《谁误解了孩子的行为》的作者）

总 论

性关怀从 0 岁开始

性教育该从哪个年龄段开始？5 岁？10 岁？青春期？肯定是众说纷纭。

如果我们换一个角度来设问：性关怀该从什么时候开始？你将如何回答呢？

我研究发现，对 0~6 岁的幼儿来说，采用性关怀的办法比较好。如果到青春期才开始性关怀，绝对为时晚矣；如果从父母要学一点儿童性知识的角度出发来下结论，性关怀应该从 0 岁开始！

童年的一个游戏带来一生的阴影

一位功成名就的男子向我讲述了他童年的一段往事。

那年我 5 岁，在上幼儿园。有一天下午，小朋友们都被家人接走了，教室里只剩下我和另外一个小女孩。于是，我们就在一起玩，老师不知道去了哪儿。现在回想起来，当时的教室很大很空，还有些阴暗。我和女孩靠在一个墙角，我脱下裤子，让女孩看我的生殖器，我们就像在玩游戏一样。正在这个时候，女孩的妈妈进来了。她的妈妈很高大，样子很凶，一把扯过我就破口大骂：“你这个小流氓，你会进监狱的，要被关起来的！”我当时害

怕极了，因为在那个年代只有坏人才会被关进监狱啊！我是不是变成了坏人？我以为自己真的会被关进监狱，所以整天提心吊胆，不敢把事情告诉妈妈，一个人独自承受着，当时感觉孤立无援。这么多年过去了，现在回想起当时的情景，我都还直冒冷汗呢！印象太深了，想忘掉也无法忘掉……

这位男子现在已经40多岁了，至今未婚。他曾深爱过一个女人，也有很多女人爱他，可是他说他不能与他爱的人结婚。我问他准备独身到什么时候，他说或许到老了再找个伴吧。

童年发生的这个游戏事件为什么会深深地影响着他的生活？如果当初女孩的妈妈仅仅将他的行为作为游戏一笑了之，或者温和地告诉他不可以这样做……如果当时他的妈妈及时发现了他的情绪变化，帮助他脱离事件给他带来的阴影，或许，他现在已经有了幸福的家庭生活。

13岁的男孩小凡是初中二年级的学生，当他的妈妈把他带到我面前的时候，我丝毫不能想象偷看女老师小便的事情会发生在这个如此健康阳光的男孩身上。小凡的妈妈向我讲述了小凡的故事。

10年前，小凡的父母离异，他跟着妈妈生活，妈妈对小凡寄予厚望，各方面要求都很严格，至今未婚也是为了儿子。小凡在3岁多的时候，就曾经哭闹着要看妈妈洗澡、换衣服、上卫生间。妈妈一概拒绝了，因为妈妈认为男孩看过女人的身体，容易学坏。妈妈一直认为在这方面自己对孩子的要求是非常严格的，也是非常正确的。

我问这位妈妈：“孩子从来没有看到过你的裸体吗？”她说：“没有。”我又问：“孩子问过性问题吗？你与他怎么交流这方面的问题呢？”她说：“问过一些，比如乳房，但我不准他问这方面的问题，后来他也就不再问了。”

事情出在两周前。小凡到英语老师家补课，英语老师是个未婚的年



轻女人。家里只有小凡和老师。补完课后，小凡正在收拾书包，发现老师在上卫生间，卫生间门的下部是百叶窗状的，从下往上可以看到卫生间里的情况。小凡抑制不住好奇与冲动，趴在地上偷看了老师小便，结果被老师发现了。年轻的女老师不懂得青春期孩子的心理，也缺乏处理这种事情的经验和勇气，情急之下大骂小凡是流氓，并立即打电话叫小凡的妈妈过来，还威胁小凡要将这事报告学校，让小凡名誉扫地。当时的小凡已经惊吓得说不出话来，脸红一阵白一阵。妈妈赶到老师家里后，又对小凡一番大骂，以解老师的羞愤情绪。虽然经过妈妈的努力，老师最后从保护孩子的角度出发，没有再追究这事，但从此小凡整个人完全变了。

以前小凡成绩优异，学习认真，正因为这样才考进了该市重点中学。事情发生后，小凡情绪低落，成绩直线下降。老师反映他上课走神，总是完不成作业。经过老师和妈妈的帮助成效也不大。有一次妈妈为他收拾床垫时，竟然在床垫下发现了很多色情影碟和色情书籍，妈妈如坠深渊，近乎崩溃。

在我的家里，我和小凡单独聊了一次。小凡告诉我，他就是想看看女人的性器官与男人有什么不一样，女人没有鸡鸡怎样小便，所以他才会偷看老师小便。

“胡老师，你觉得我是流氓吗？”小凡眉头紧锁着问我。

我从从容容地告诉他：“你不是流氓，你依然是以前那个爱学习、品行端正的好孩子。你只是想了解女人的身体与男人有什么不同，像你这个年龄的孩子都会有这样的想法，只是有的孩子采用了通过书籍或图片来了解，而你与他们的方式不同。你所采用的方式不被社会习俗和文化所接受，这样的方式还让老师受到了伤害。如果你是3岁的孩子，这样做是被允许的，但你已经13岁了，这样的行为就不被允许了。每个人都有自己的

隐私，身体的隐私权利还是受到法律保护的，你的行为侵犯到了老师的隐私，所以老师才会有这样激烈的反应，你明白吗？你可以像其他人一样，用读书的方式来了解性知识呀！”

我与小凡交流了他对性存在的困惑，也向他讲解了相关的性知识，传递了我的性价值观，离开的时候我送了他一本我编写的《成长与性》。但是小凡的妈妈后来没有继续给予儿子性健康方面的教育和帮助，一年以后我得到消息，小凡被妈妈送到了另一个城市的亲戚家。远离妈妈的日子，他对网络上的色情图片和电影更加痴迷，经常躲在自己的房间一边看色情画报、电影，一边手淫。现在，小凡已经上了高中，亲戚对小凡的管教也已陷入困境。

青春期是孩子性发展的第二个高峰。童年期被压抑下来的性欲望会在青春期重新苏醒过来，但是这个时候他们对“性”的看法已经远离了“童年区域”，开始进入成年人的“性领地”。当然，并非每个孩子在童年期受到性压抑后都会按照小凡的轨迹发展，受到性压制的孩子会以不同的表现方式表达自己性心理发展的受挫。不论在童年期还是青春期，父母都要为孩子了解性知识建立有效的可监控的通道，如果没有这样的一个通道，孩子只好采取偷偷摸摸的、不符合社会道德规范的方式进行。这能怪我们的孩子吗？

童年时期遭受的心理伤害会被他们带入成年，影响到他们以后的婚姻和家庭生活，影响到他们的幸福。如果我们将成年后的性活动比做一幕戏剧，这幕戏剧该如何演出，决定于个体童年时期。如果个体在童年期“书写”的性脚本充满健康与快乐，那么，成年后的性生活将是快乐和幸福的。如果个体在童年期“书写”的性脚本充满耻辱，那么，成年后的性欲望将伴随着羞耻与自贬的感觉。孩子在童年时期的性发展需要得到父母正确的帮助，其性脚本才能够书写出健康与快乐。



性关怀是性教育的必要补充

我女儿从6个月开始夹腿，直到现在1岁，越来越严重。现在每次夹腿时都憋着气，满头大汗，全身僵硬，很痛苦的样子，看着我真难受，为这个她爸爸没少吼她打她。我们也知道不能强行制止，但看到她屡教不改，每次都忍不住要吼她。现在她夹腿发作的频率越来越高了，躺着要夹，站着要夹，抱着也要夹，很难制止。为这事我们一家已失去了快乐，帮帮我们吧胡老师……

很多父母遇到了上述的问题。如果我告诉他们夹腿是孩子手淫的方式，父母更会惊呼：这么小的孩子也有性行为吗？！孩子是不是性早熟啊？！在我们旧有的观念中，孩童有性活动就等于失去了纯洁，失去了“童贞”。其实上面这种现象，是非常正常的儿童性幼稚期的反应，根本不必大惊小怪。

儿子9岁，上小学三年级，有一天他告诉我他在大街上看到漂亮女人他的小鸡鸡就会变硬，我非常吃惊，这个年龄的孩子怎么会出现这种表现呢？他还告诉我，他在看到电视节目中出现男女拥抱接吻等亲热的镜头时，小鸡鸡也会变硬，还想摩擦小鸡鸡。他有摩擦小鸡鸡的行为，他告诉我摩擦鸡鸡的时候感觉很舒服，但是他又觉得这样做很不好，有负罪恶感。他把这些情况讲我和他爸爸讲过好多次了，我们不知道怎样对他讲，是现在的孩子早熟吗？我们怎样对孩子进行教育呢？

孩子这个年龄出现这样的性活动正常吗，出现这样的现象是什么原因，成人应该如何看待，在什么时期怎样对孩子进行性教育……一直以来是社会和家庭的难题。

我曾经到一所农村中学讲课，校长告诉我一个初中二年级的男孩在上

课的时候将生殖器暴露，并肆无忌惮地手淫起来。他的同桌是个女生，他也毫无顾忌。后来校长在全校大会上宣布给男孩一个停课两周反省自己行为的处分。我听后很难受，这个男孩究竟出了什么问题，是道德品质出了问题还是性心理发展出了问题？一个性心理发展正常的14岁男孩，他应该具有健康的羞耻感来控制自己的性冲动，不会在课堂里随意暴露和玩弄自己的生殖器的。其实他这是以这样的方式告诉成年人他的性心理出现了问题。

我们对孩子的性心理问题表现出来的行为容易以道德品质来评判。而事实往往证明，如果我们忙于用道德去评判，用规章制度去惩罚，去“教育”，无疑是将孩子推入二次伤害以致万劫不复的深渊……

那么，我们为什么不能从小就对孩子开始性关怀，以此来填补对孩子的性教育呢？等到性教育出了问题才去补救，是不是有点迟？

很多父母都不知道，我们人类的基因中就存在决定个体性发展的基因密码——性染色体。所以，“性”从孩子出生时起，就开始按照基因密码制定的计划而发展，这个计划推动着孩子在不同的年龄阶段发展不同的性能力。

世界著名性学家弗洛伊德将人类的性发展分为口欲期、肛欲期、生殖器期、潜伏期和青春期。6岁前孩子的性活动经历了从口唇到肛门再到生殖器的过程，性感觉朝着以生殖器为主导的方向发展，为青春期以生殖器为统治地位的性活动打下了基础。所以6岁前的性发展是个体一生中性发展最重要的时期，也是孩子性发展的幼稚期。其间孩子有很多幼稚的性活动，比如在他人身体上摩擦生殖器、手淫的时候还不会回避他人，因此我们在看待儿童的性活动时，不能与成人的性行为相提并论，更不能按照成人社会的性道德标准来看待孩子。

如果我们从孩子出生就开始关心和保护他们天然的“性”，在孩子性