

◎主编 郭尧沅 郭宏涛
◎主审 郭宗正

郭宗正

医案



郭氏正骨有三绝：中药、手法、小夹板。中医治本，手法复位，小夹板固定。郭宗正手法正骨的神奇故事在当地被广为传颂，但他更为人称道的是中药治本。多少疑难杂症经他望闻问切开出方剂，就能药到病除。看似普普通通的中药，经他组合，便化平常为神奇，达到惊人的效果。医者治病救人，不但需要高超的医术，更需要一颗大慈大悲的心。妙手仁心——郭家老祖宗传下来的宝贵遗产，在郭宗正身上得到了完美的诠释。

 HENAN SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS
河南科学技术出版社

郭宗正医案

◎主编

郭荒沅

郭宏涛

◎主审

郭宗正

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

郭宗正医案/郭荒沅, 郭宏涛主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5349-3959-4

I. 郭… II. ①郭…②郭… III. 正骨疗法-医案-汇编-中国-现代
IV. R274. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第194847号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371)65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 李明辉

责任校对: 柯 姣

整体设计: 张 伟

印 刷: 郑州美联印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm×240mm 印张: 17.5 彩页 4 字数: 300千字

版 次: 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

定 价: 38.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。



郭维纯，字宗正，男，1913年出生于洛阳平乐正骨世家，平乐郭氏正骨第六代传人，郭氏正骨的集大成者。先生少读私塾，博闻强记。13岁考上开封省立一中，同时开始学习中医理论；15岁考上洛阳师范学校，学习之余跟着前辈学习正骨；22岁秉承家学，悬壶济世。

50年前的河南省平乐正骨学院里，因为医术高、人品好、讲课精彩，郭宗正被称为“正骨三杰”之首，洛阳正骨医院的“顶梁柱”，72岁才被批准退休。73岁创办洛阳市平乐正骨医院，76岁创办洛阳市平乐正骨学校。如今，行医75年97岁高龄的郭老先生仍在平乐行医看病，教书育人。

郭老先生一贯刻苦学习正骨医术，潜心钻研中医理论。他整理了从医70多年的医案60余册，发表中医正骨学术论文20余篇，编写正骨学讲义、郭宗正医案讲稿等20余册。2004年荣获“中国医学特别贡献奖”。他创办的洛阳市平乐正骨学校，被中华传统医学会定为“CTMA正骨教育基地”。同年12月，郭老及其平乐正骨医院获得由中国人才研究会骨伤分会、全国高等中医骨伤教育研究会、世界骨伤专家协会、世界杰出人才联合会联合颁发的“21世纪发展骨伤事业贡献奖”。2007年中央电视台一、四、七、十套节目对他的“正骨奇术”进行了专题播放。

前 言

平乐郭氏正骨，走过了两百多年的风雨历程。二百多年，传承八代，历练总结，不断完善，形成了整体辨证、筋骨并重、内外兼治、动静结合的理论体系；形成了手法整复、骨折固定、药物治疗、理筋按摩、功能锻炼等一整套疗伤技术。两百多年，传承八代，励学育人，英才辈出，仅新中国成立以来，郭家大院里就走出了以“一代宗师”高云峰、“中华骨魂”郭春园、“正骨泰斗”郭宗正、“国医楷模”郭维准等一大批出类拔萃、驰名中外的正骨名家，使平乐正骨由小到大，从家庭走向国内外，成为我国重要的中医骨伤科学术流派。

《郭宗正医案》一书，是从平乐郭氏正骨第六代传人、郭氏正骨的集大成者——郭宗正先生浩如烟海的验案、笔记中，精选出来的经典病案。这些病案充分体现了平乐正骨的用药特点，论述精当，说理透彻，思路开阔，临床实用，堪为中医正骨药物治疗之宝典。编纂此书意在为后学者架起一座通向中医正骨殿堂的桥梁，为传承平乐郭氏正骨学术思想和经验，开辟一条行之有效的通道。冀望后学之士，青蓝之胜，学有所成。

初稿草就，便请年届九十七岁的爷爷郭宗正先生和郭氏正骨第七代传人、我们的父亲郭志忠先生审阅。他们虽然年事已高，但出于对中医事业的忠贞与赤诚，对后学者的呵护与扶掖，欣然命笔，指点谬误，修正疏漏，画龙点睛，使全书跃然生辉。

由于爷爷一生所记笔记、验案繁多，且跨越时间较长，加之我等水平有限，谬误之处在所难免，敬请专家、读者谅解和指正。

编者

2008年11月

目 录

肝阳亢头晕肢麻案	(1)
风湿性下颌关节弹响并颈椎病案	(2)
颈肩背痛案	(3)
风痰袭络项背肩膊痛案	(4)
肝郁颈肩胁疼痛案	(5)
气阴虚颈肩腰腿痛案	(6)
郁劳颈肩腰胁痛案	(7)
劳损颈肩腰痛案	(9)
风痰扰动颈肩腰腿痛案	(10)
肝肾虚风湿性颈肩腰腿痛案	(11)
锁骨骨折病案	(12)
右锁骨中段骨折案 (一)	(13)
右锁骨中段骨折案 (二)	(14)
气血虚型肩周炎案	(15)
血虚肝亢型肩周炎案	(16)
肩周炎并腰痛案	(17)
风湿性肩周炎案	(18)
血虚风动肩臂痛案	(19)
血虚受风寒左肩臂疼痛案	(20)
产后劳伤肩臂病案	(21)
右肩关节脱位合并外科颈骨折案	(22)
肩关节前下方脱位案	(23)

肩关节陈旧脱位案	(25)
外展型肱骨外科颈骨折案	(28)
内收型左肱骨外科颈骨折案	(29)
右肱骨中段陈旧骨折合并桡神经麻痹案	(31)
右肱骨中下段骨折并桡神经麻痹案	(32)
圆形凶器打击作痕案	(33)
左肘肱骨髁上骨折案	(34)
肱骨髁上骨折并缺血性挛缩案	(36)
肱骨外髁翻转骨折案	(37)
右肱骨外髁翻转骨折案	(39)
右肱骨髁间粉碎骨折案	(40)
气阴虚右肘外上髁炎疼痛案	(41)
肘部外上髁炎案	(42)
右肘关节后脱位伴尺骨喙突骨折案	(44)
伸展型孟氏骨折案	(44)
左肘内收型孟氏骨折案	(45)
内收型孟氏骨折案	(46)
左前臂儿童内收型陈旧孟氏骨折合并患手缺血性挛缩案	(48)
肘关节后脱位案	(49)
右肘关节强直案	(50)
右肘尖滑囊炎肿痛案	(51)
桡骨颈骨折案（一）	(52)
桡骨颈骨折案（二）	(54)
儿童前臂尺桡骨中段双折案	(55)
右前臂尺桡骨中下段双折案	(57)
左前臂桡骨中下段单独骨折案	(58)
左桡骨中段单独骨折案	(59)
右前臂桡骨下段粉碎骨折合并下尺桡关节脱位案	(61)

右桡骨下端粉碎骨折合并下尺桡关节脱位案	(62)
右前臂尺桡下段双折案	(63)
右前臂下段柳枝折案	(64)
右前臂陈旧骨折伴桡神经损伤案	(65)
骨骺损伤后遗畸形案	(66)
右前臂热传筋痛案	(67)
桡骨下端骨骺挤压性骨折案	(68)
儿童左桡骨下端骨骺滑脱陈旧骨折案	(69)
左手腕 Smith 纵劈型骨折案	(70)
Colles 骨折严重重叠案	(71)
Colles 骨折后遗腕关节肿硬案	(73)
伤后劳伤后遗疼痛 Colles 骨折 20 年案	(74)
跌仆右手腕掌多发骨折案	(74)
左手腕手舟骨、月骨周围骨折合并掌一侧脱位案	(76)
风劳热痹双腕肿痛案	(77)
劳伤手腕痛案	(79)
产后劳伤两手腕困软无力案	(80)
手腕三角纤维软骨盘损伤案	(81)
两手发麻案	(82)
气虚痰饮手麻案	(83)
左桡骨茎突狭窄性腱鞘炎案	(84)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎疼痛案	(85)
左手腕狭窄性腱鞘炎疼痛案	(86)
手腕狭窄性腱鞘炎疼痛案	(86)
大拇指外伤后遗久肿久痛案	(87)
右手拇指屈指腱鞘炎疼痛案	(88)
宣肺抑肝法治疗手食指肿痛案	(89)
右手中指骨折后遗症案	(90)

手指骨折挟肝郁伤痛案	(91)
右手中指中节背侧脱位案	(92)
右手中指中节基底部骨折并脱位案	(93)
右手无名指骨折后遗骨髓炎案	(94)
手小指痛腰亦痛案	(94)
手指寒痛僵挛并胃病案	(95)
肝郁气滞手发冷案	(96)
跌仆胸背痛虚极似实案	(97)
温阳益气通脉络案	(98)
左胸部肝郁肿块案	(99)
胸痹案	(101)
胸痛彻背案	(102)
肋软骨炎（肝郁阴虚）案	(104)
肝郁挟脾湿胸胁及腰痛案	(104)
外伤性第12胸椎压缩骨折并下肢轻瘫案	(105)
胸椎结核案	(107)
强直性脊柱炎案（一）	(108)
强直性脊柱炎案（二）	(110)
脊柱脊髓炎案	(111)
脾虚湿滞腰痛案	(113)
跌伤脊骨疼痛案	(113)
气阴受风寒腰脊痛案	(114)
风寒湿腰背痛案	(115)
虚劳腰背痛案	(116)
虚劳腰痛案	(117)
劳倦伤中湿滞腰痛案	(118)
腰痛案	(119)
腰腿酸冷案	(120)

肝脾不和腰痛左少腹痛案	(121)
小儿腹股沟炎案	(122)
脾肾阳虚湿滞下腰痛案	(122)
温滞下腰痛案 (一)	(123)
湿滞下腰痛案 (二)	(124)
脾虚湿滞下腰痛案	(125)
肾虚滑精下腰痛案	(126)
肝火挟湿下腰痛案	(127)
腰骶骨疼痛案	(127)
肝郁湿滞左髌痛案	(129)
操劳抑郁两髌痛案	(130)
腰髌痛并头晕案	(131)
脾虚湿滞腰胯痛案	(132)
小儿先天性右髌关节脱位案	(133)
右髌关节后脱位案	(134)
右髌关节后脱位伴关节盂后上缘骨折后遗症案	(135)
右股骨骨折因寒郁气滞并发急腹痛案	(136)
左股骨中上段骨折案	(137)
劳损伤阳两腿痛案	(138)
风湿顽痹两腿足冷痛案	(139)
股骨颈骨折并小便不通案	(141)
左股骨颈骨折并脾弱腹胀案	(142)
阴虚热毒型股骨头缺血坏死案	(143)
右股骨头缺血坏死案	(144)
股骨颈骨折后遗股骨头缺血坏死案	(145)
左股骨颈骨折后遗股骨头缺血坏死案	(147)
股骨头缺血坏死案	(148)
儿童股骨头骨髓炎案	(150)

肾虚湿着右腿坐骨神经痛案	(152)
气阴虚坐骨神经痛案	(154)
阴虚坐骨神经痛案	(155)
右侧腰腿足痛（坐骨神经痛）案	(156)
寒热夹杂坐骨神经痛案	(157)
脾虚湿泻坐骨神经痛案	(158)
脾肾阴虚坐骨神经痛案	(159)
气滞受风坐骨神经痛并胸胀腹满案	(160)
寒湿坐骨神经痛（真寒假热型）案	(161)
气滞受风左腿坐骨神经痛案	(162)
寒湿坐骨神经痛案	(163)
风寒湿坐骨神经痛案	(165)
阴虚阳亢坐骨神经痛案	(166)
肝郁气滞坐骨神经痛案	(167)
气阴虚坐骨神经痛案	(169)
营卫亏损右腿坐骨神经痛案	(170)
气虚湿凝左腿坐骨神经痛案	(171)
气虚湿陷坐骨神经痛案	(172)
风痰湿聚型坐骨神经痛案	(173)
风湿性左腿坐骨神经痛合并颈椎综合征案	(174)
风湿性坐骨神经痛案	(175)
阴虚挟湿坐骨神经痛案	(176)
阳虚寒湿型坐骨神经痛案	(177)
左髌骨开放性骨折案	(179)
髌骨骨折案	(180)
外伤性髌上滑囊血肿案	(181)
寒湿腿痛并膝内眼痛案	(182)
左侧内膝眼痛案	(184)

湿热内膝眼痛案	(185)
阴虚湿热下陷内膝眼痛案	(186)
气虚湿陷右内膝眼痛案	(186)
汗出当风内膝眼痛案	(187)
劳损受风内膝眼疼痛案	(189)
脾肾虚寒右侧内膝眼痛案	(190)
胫骨结节骨骺炎疼痛案 (一)	(191)
胫骨结节骨骺炎疼痛案 (二)	(192)
右膝胫骨结节炎疼痛案	(193)
增生性关节炎案	(194)
左膝增生性关节炎 (老年性关节炎) 案	(195)
左膝风寒湿并半月板损伤疼痛案	(196)
寒湿膝痛案	(198)
寒痹膝痛案	(199)
寒湿下注膝关节痛案	(200)
脾肾寒湿下注膝内侧痛案	(201)
湿困脾阳不宜左膝踝肿痛案	(202)
三阴亏损湿着膝肿痛案	(203)
周痹并两膝髌骨劳损 (髌骨软化症) 案	(204)
劳伤膝膈疼痛案	(205)
右膝外侧痛案	(206)
左膝风湿热肿痛案	(206)
阴虚两膝发热肿痛案	(207)
阴虚挟湿两膝肿痛案	(208)
气滞痰饮双膝痛案	(209)
脾肾虚寒湿滞左膝肿痛案	(211)
高血压、心脏病、糖尿病右膝痛 5 年案	(212)
左胫骨外髁塌陷骨折案	(213)

- 左小腿胫骨上段单独粉碎骨折案 (214)
- 右小腿上段开放性胫骨单独粉碎骨折案 (215)
- 右胫骨陈旧骨折畸形迟延愈合案 (217)
- 小腿骨折迟延愈合案 (218)
- 小腿骨折后遗肿痛案 (219)
- 右小腿陈旧骨折案 (220)
- 左小腿陈旧性胫骨骨折案 (221)
- 左小腿陈旧开放骨折并发骨髓炎案 (222)
- 小腿陈旧骨折并黑紫瘀肿案 (224)
- 阴虚型小腿骨髓炎案 (226)
- 气阴虚寒湿腿痛案 (227)
- 两小腿发困发拘案 (228)
- 左脚外踝陈旧骨折挟血虚案 (229)
- 右脚外踝陈旧骨折久痛案 (230)
- 左脚踝外翻外旋三踝骨折案 (231)
- 右脚踝外翻外旋三踝骨折案 (232)
- 右脚踝扭伤久肿久痛案 (234)
- 右脚踝湿热肿痛案 (235)
- 益气生精治脚痛案 (236)
- 右跟骨陈旧骨折后遗创伤性关节炎疼痛案 (237)
- 跟骨结节炎案 (238)
- 左脚跟骨结节炎疼痛案 (240)
- 双脚跟骨结节炎案 (242)
- 双侧跟骨结节炎案 (243)
- 两脚跟骨结节炎疼痛 1 年案 (244)
- 滋阴利水活血治疗脚跟痛案 (244)
- 右脚跗骨多发骨折案 (245)
- 右脚跗舟骨疼痛案 (247)

两脚舟骨结节炎案	(247)
血虚风湿性脚跖趾痛案	(248)
两脚湿热肿痛案	(249)
脾虚湿陷脚面肿痛案	(250)
劳伤脚面痛案	(251)
产后两脚底板痛案	(251)
风湿性脚跟痛并肩臂痛案	(252)
肝郁肩臂脚痛案	(253)
周痹两手拇指、左肩、两脚、两膝疼痛案	(254)
郁火动风两腕、两膝、两踝肿痛案	(256)
气阴虚挟风湿肩、腕、膝、踝多关节痛案	(257)
肝脾不和风动挟湿案	(258)
产后误汗致损浑身痛案	(259)
气血虚受风口眼喎斜案	(260)
气阴虚右半身不遂案	(261)
瘵病性瘫痪案	(262)
外伤性截瘫案	(264)
自发性气胸危重案	(265)

肝阳亢头晕肢麻案

宋× 男 71岁 登封 2001年元月16日诊

自觉头晕，手麻，胸闷，腿软，睡眠多梦，大便干半个月。查舌赤有薄黄苔，脉弦滑数。血压常在23.94/9.98kPa（180/75 mmHg）左右。

此系肝阳偏亢，风阳上扰，痰火滞塞胸中，流走四肢经络，腑气不行。年迈老人，由于阴虚阳亢，液虚风动，最易发作此种“类中”之先兆，即是也。

治宜急先治标，缓则图本。予以疏风清热，化痰理气，活血养肝治之。

处 方

天麻（包）15克 菊花15克 白蒺藜20克 钩藤（包）20克 石决明（包）30克 全瓜蒌20克 夏枯草15克 白芍20克 柴胡10克 枳壳10克 半夏10克 茯苓10克 丹参30克 赤芍15克 鸡血藤30克 桑枝20克 地龙10克 陈皮10克 甘草3克 5服

2月9日二诊：患者言头晕、手麻等，诸症明显好转。依原方再服5服。

2月17日诊：因介绍患者来诊，言病已痊愈（暂时性）。

嘱以杞菊地黄丸巩固疗效。

按

“中气者，阴阳升降之源，精神交济之枢也”。年迈阴衰，虚阳浮动，中焦失运，精血不足，阳不能引阴以上升，阴不能引阳以下降，虚火炽盛，灼伤阴津。病之初萌，犹易燮理，失之惊戒，唯有不至愤事者，丹溪谓：“阳常有余，阴常不足”，实足以晓人之常理。故方中天麻、菊花、白蒺藜、钩藤、石决明，以疏风潜阳；柴胡、夏枯草、白芍、枳壳，以清肝火降逆气；瓜蒌、半夏、茯苓、陈皮，以畅达胸膈之痰气；丹参、赤芍、鸡血藤、

白芍，养肝血以活血；桑枝、地龙，活络以解手麻。暂不滋腻养阴，以便痰火清，正气复，俾获速效。后日嘱患者以杞菊地黄丸常服，巩固疗效，以终不能舍本逐末、杜绝病之根也。

风湿性下颌关节弹响并颈椎病案

马×× 男 25岁 濮阳市 2001年元月30日诊

患下颌关节弹响10年，颈椎酸痛2年。俯仰不便，两肩痛，酸困难受，颈部旋转活动以及下颌关节做咀嚼动作时，均感“咯吧咯吧”响声，另有右脚内踝挫伤后遗走路多时疼痛。患者体质瘦弱，追问中得知从小患过肺炎病至如今。农业劳动闻有农药刺激，会感到胸闷。脾胃弱，如饮食不当，或吃点冷东西，即“拉肚子”。查舌鲜赤有白厚苔、发干，左脉沉细弦、右脉虚滑数。

所谓风湿易侵之处，即气血不周之处。肺主一身之气，肺气虚，卫外不固，“邪之所凑，其气必虚”，“正气内存，邪不可干”。又脾胃虚弱，气血生化不足，脉络失贯，筋骨失荣，颈肩下颌关节弹响，盖有诸矣。

治之宜益气养血，除风湿，搜剔经络。方选桂枝芍药知母汤化裁。

处 方



麻黄5克 桂枝10克 防风10克 白芍15克 生地25克 葛根20克 党参20克 白术20克 半夏15克 茯苓15克 陈皮10克 厚朴10克 全虫6克 地龙10克 穿山甲10克 白芥子10克 甘草3克

10服

3月24日经三诊，服药30服，言颈肩酸困疼痛大轻，下颌弹响亦轻，舌赤有微黄薄苔，左脉细弦无力，右脉虚数。效不更方，20服。

按

人之一身，“气主煦之，血主濡之”，气血周流，何痛之有？在脏腑谓之气血，在经络谓之营卫。经络者，乃气血通行之道路，濡筋骨，以利关节者也。风寒湿痹病，唯宜“内和脏腑，外通经络，便是治痹之法矣”。患者颈肩、下颌酸痛疼痛，活动时作响，全是气血不足，筋骨失养之象，故诊治中麻黄、桂枝、防风，以解腠理；白芍、生地，以养肝血；党参、白术、茯苓、甘草，以健脾；陈皮、半夏、厚朴，以和胃化痰；全虫、地龙、穿山甲、白芥子，以搜剔经脉痰瘀之凝滞；甘草以和诸药。气血流畅，邪无所羁，久病缓图，病虽多端，生气周流，正复邪去，自可康复矣。

颈肩背痛案

赵×× 男 50岁 洛阳 2003年3月30日诊

颈肩背痛3个月，两肩沉困发凉，外感风寒，有时头晕，一年前曾行胆结石手术切除胆囊。现在颈肩痛，头不可转，身不可侧，坐卧不安，胸闷腹满。舌赤苔黄，左脉弦数、右脉较无力。

此为内因并外因之颈肩痹痛者，外邪袭虚颈肩疼痛，加之内应肝脾之伤也。由于素日胆病术后，病延及肝，肝乘脾土而聚湿成痰，痰湿壅郁，肺失肃降，气化和内攘外，养肝健脾，宣肺解肌以展气化。

处 方

生地20克 桂枝10克 白芍15克 葛根15克 天麻12克 威灵仙10克 木瓜15克 杏仁10克 冬瓜子15克 竹茹10克 瓜蒌10克 白术12克 薏苡仁30克 枳壳10克 陈皮6克 半夏10克 厚朴10克 甘草3克 茯苓10

3服

4月6日二诊：疗效确切，疼痛大减，已基本上不痛。效不更方，3服。