

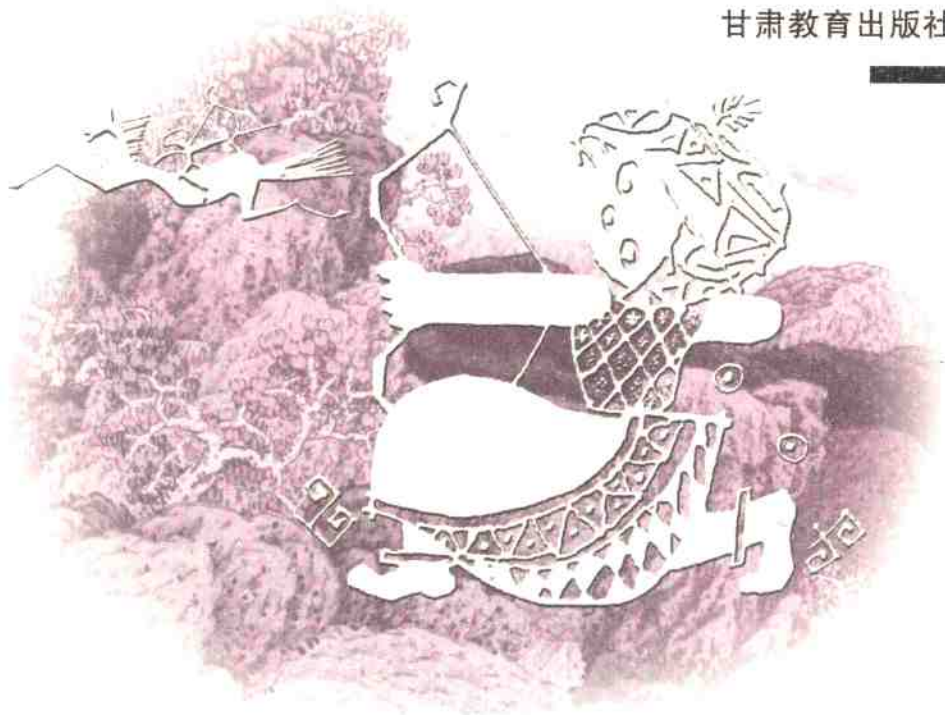
西北少数民族教育研究丛书

民族传统体育研究

MINZU
CHUANTONG
TIYU YANJIU

芦平生 编著
杨兰生

甘肃教育出版社





MINZU
CHUANTONG
TIYUYANJIU

芦平生 编著
杨兰生
甘肃教育出版社

西北少数民族教育研究丛书

民族传统体育 研究

图书在版编目(CIP)数据

民族传统体育研究/芦平生,杨兰生编著. —兰州:
甘肃教育出版社,2002
(西北少数民族研究丛书)
ISBN 7-5423-0134-9

I. 民… II. ①芦…②杨… III. 少数民族-传统
体育项目-研究-西北地区 IV. G85

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 064048 号

责任编辑:邓寒峰

封面设计:宋武征

民族传统体育研究

芦平生 杨兰生 编著

甘肃教育出版社出版

(730000 兰州市滨河东路 296 号)

甘肃地质印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/18 印张 20 插页 2 字数 272 千

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—1,000

ISBN 7-5423-1134-4/G·884 定价:30.00 元

(图书若有破损、缺页可随时与本社联系)

前 言

自古以来,中国就是一个统一的多民族国家,各民族之间在政治经济、科学技术、思想文化、文学艺术等方面,不断地交流,相互影响、相互补充,铸造了灿烂光辉的中华传统文化。其中,也包括多姿多彩、风格迥异的民族传统体育。

民族传统体育是中华民族文化的重要组成部分,是社会政治、军事、文化、教育、宗教信仰、风俗习惯和民族传统的反映,是随着社会文化产生、发展、演变而产生、发展、演变的。在中华民族漫长的历史发展过程中,民族传统体育以其独特的民族性在中华体育中占有一席之地。民族传统体育项目有的反映了民族自然观,有的反映了民族宗教观,有的反映了民族历史观,有的反映了民族文化观,而有的又折射出民族的征战观,形成博大精深的民族体育文化内涵,充分再现了中华民族血浓于水的民族情感和民族情结,以其伏根深远、覆盖广阔的民族文化风韵,而成为气魄威武的东方文化形态之一。在社会主义现代化建设中,在发展群众体育和实施全民健身计划中,发挥着重要的作用。

对民族传统体育的研究源于我们所看到的民族体育竞技盛会,是盛会引起我们对民族传统体育的无限遐想。我们为中华民族的中华民族所拥有的优秀传统文化而感到自豪;同时,我们为中华民

族绚丽多彩的民族体育缺乏系统的、卓有成效的理论研究而感到担忧。因为,许多民族传统体育项目是通过传统的口授身传的方法传下来的。在迈入了 21 世纪的今天,市场经济的大潮风起云涌,电视、广播等信息娱乐工具广泛普及,交通、通讯工具等逐步发达,人们的物质生活水平、精神文化生活水平大为提高,古老而传统的体育项目是否失去了存在和发展的基础,成为体育工作者思索的问题。许多体育活动项目会出现既无文字又无技术传承的局面,会随着时空的转换、社会演变而被人们淡化遗忘,民族传统体育处于一个弃旧而未迎新的相对真空地带。作为一名体育工作者,我们不能让宝贵的民族体育文化遗产随着时光的推移而被世人淡化、遗忘。要深入、全面、系统地研究民族传统体育文化,把民族体育文化的“精品”投入到全民健身计划当中,进一步振奋民族精神,提高民族素质,促进社会经济发展和文明程度的提高,是我们体育工作者一项十分紧迫的任务。

民族传统体育研究是一项很辛苦的事情。要深入到民族地区作田野实证调查,搜集第一手资料。每一篇论文或调查报告,从构思到完成都要经历一个比较长的周期。民族传统体育涉及民族宗教、民族历史、民族地理、民族文化、民族经济等相关理论知识。正是这样一个包容性很大的学科,常常使我们在灯下为某一条的理论引证翻阅前辈们留下的大量文献,使我们逐渐由一个民族传统体育研究的门外汉变为一个热心理论研究的工作者。一项工作的完成,离不开社会各界的帮助。回想起每一次到基层去调研,为得到一条信息、一组数据不辞辛苦,克服语言障碍、交通不便等困难,就得发挥校友、朋友的作用。最让我们感动的是每一次调研,各省、区、县、乡的体育职能部门,都给予了极大的关注和支持。如果没有他们的帮助,也就没有我们今天的成果。在这里,我们再一次表示衷心的感谢和祝福。

从事民族传统体育研究,必须遵循理论研究的职业道德标准,

提倡朴实无华、实事求是的文风。本书是建立在 2000 年度国家社科基金项目《西北少数民族传统体育发展研究》(批准号: OOBTY017)课题框架基础上,参考引用体育史学专家有关论文的内容和最新研究成果,以此放大而编著完成的。同时,该书得到了西北师范大学科技创新工程项目“西北少数民族教育研究”课题的资助,也是西北少数民族教育研究系列丛书中的一本。

本书共分为上篇与下篇,共十八章,由芦平生、杨兰生编著,其中第一章、第五章、第六章、第八章、第九章、第十一章、第十三章、第十四章、第十六章、第十七章为芦平生撰写,第二章、第三章、第四章、第七章、第十章、第十二章、第十五章、第十八章为杨兰生撰写。从前期的介入到正式的立项,以至最后编写完成历时三年,在此期间有许许多多的人给予我们支持和帮助。我们要特别感谢西北师范大学教育科学学院院长、博士生导师万明钢教授。他是我们的良师益友,有知遇之情和栽培之恩,给我们的帮助是我们无法用语言所能表达出来的。期间,曾得到了兰州大学历史系主任、博士生导师王希文教授,西北师大体育学院硕士生导师许世岩教授,兰州大学体育教学部李鹏教授,甘肃省体育科学研究所韩佐生研究员,兰州师专体育系任继祖教授的帮助。同时,还要对本书所参考和引用文献的作者表示衷心的感谢。

历史是一条川流不息的时间长河,今天由昨天发展而来,未来是今天的延续。当我们编著完成这一书时,回头发现,由于水平有限,还存在不少的问题有待进一步商榷与研究。我们既希望它能成为民族传统体育学科建设的一块铺垫之砖,也希望它成为我们民族传统体育理论研究的一个新起点。不妥之处,恳请各位专家学者批评指正。

芦平生 杨兰生

2002 年 6 月 30 日于西北师范大学体育学院

目 录

前言	(1)
----------	-------

上编 民族传统体育基础理论

第一章 绪论	(1)
一、民族与中华民族	(1)
二、体育与民族传统体育	(7)
三、民族传统体育研究的目的与意义	(11)
第二章 民族传统体育研究的领域、对象及其价值	(14)
一、民族传统体育研究的对象	(14)
二、民族传统体育研究的领域	(16)
三、民族传统体育研究的价值	(18)
第三章 民族传统体育研究的理论基础及方法	(23)
一、构建民族传统体育研究的理论基础	(23)
二、民族传统体育研究的指导思想及方法论	(29)
第四章 民族传统体育的历史嬗变	(37)
一、原始社会形成——民族传统体育的端倪	(37)
二、华夏族建立——民族传统体育的肇始	(42)
三、民族传统体育文化的迁徙与融会	(53)
四、民族传统体育文化的回光交映	(58)
五、民族传统体育文化的突变	(67)
六、当代民族传统体育的盛兴	(74)
第五章 民族传统体育赖以生存的社会基础	(79)

一、地域环境·····	(80)
二、植根的经济土壤·····	(84)
三、多民族分布·····	(87)
四、民族文化的多样性·····	(90)
第六章 民族传统体育的内涵及其特征 ·····	(95)
一、民族传统体育的内涵·····	(95)
二、民族传统体育的特征·····	(101)
三、民族传统体育发展的基本规律·····	(104)
第七章 民族传统体育项目的形成、分布与分类 ·····	(110)
一、民族传统体育项目的形成·····	(111)
二、民族传统体育项目的分布·····	(115)
三、民族传统体育项目的分类·····	(119)
第八章 民族传统体育的交流与传播 ·····	(127)
一、民族传统体育的交流·····	(127)
二、民族传统体育的传播·····	(132)
三、民族传统体育交流与传播的关系·····	(142)
第九章 民族传统体育的继承与发展 ·····	(147)
一、民族传统体育的继承·····	(147)
二、民族传统体育的发展·····	(167)
第十章 民族传统体育的社会功能 ·····	(180)
一、民族传统体育的内部结构·····	(181)
二、民族传统体育的外部结构·····	(192)

目 录

3

三、民族传统体育的社会功能	(202)
第十一章 民族体育资源的开发与利用	(209)
一、民族体育资源的界定与种类	(209)
二、民族体育资源开发与利用的支撑体系	(214)
三、民族体育资源开发与利用的原则及对策建议	(220)

下编 西北少数民族传统体育发展研究

第十二章 西北少数民族传统体育发展研究	(226)
一、课题由来	(226)
二、研究的目的、内容和方法	(229)
三、调查研究的实施	(230)
四、调查研究的主要成果	(231)
第十三章 西北民族传统体育理性化的自然选择与 定位	(233)
一、西北民族传统体育理性化自然选择与定位的 条件	(234)
二、西北典型区域民族传统体育理性化自然选择 与定位的成因	(235)
第十四章 西北少数民族传统体育文化对民族经济 的影响	(241)
一、民族经济与民族体育文化	(242)
二、西北民族地区社会经济发展现状	(245)

三、西北民族体育文化可为民族经济的发展注入活力	(248)
第十五章 西北民族传统体育文化对保持民族地区社会 稳定的影响	(254)
一、对保持西北民族地区社会稳定的重要意义	(254)
二、当前引发西北民族地区社会不稳定的诱因	(257)
三、西北民族传统体育文化表现出的强大社会的功能， 成为促进社会稳定发展的重要因素	(258)
第十六章 西北民族传统体育对提高人力资源质量的 影响	(265)
一、人力资本理论与民族传统体育	(265)
二、西北民族地区人力资源的现状	(270)
三、民族传统体育促进人力资源质量提高的几个问题 ...	(276)
第十七章 西北少数民族传统体育发展的社会调查	(285)
一、西北少数民族传统体育项目的社会调查	(285)
二、西北民众参与民族传统体育活动调查的主要结果 ...	(295)
三、西北地区民族传统体育活动开展情况的主要结果 ...	(317)
第十八章 西北少数民族传统体育发展的对策	(331)
一、初步建立保障西北少数民族传统体育发展的基本 框架	(331)
二、发挥区域优势，打通民族传统体育进入学校体育 的瓶颈	(333)

目 录

5

三、加强法制建设,以法治体,使民族传统体育的 开展置于法制运行的环境中	(334)
四、利用本区域独特的体育人文资源,加快民族体 育资源的开发	(335)
五、大力实行民族体育社会化	(336)
六、建立多元化融资渠道,保障民族体育正常开展 的资金体系	(338)
七、解放思想,开拓进取,推动西北少数民族体育 文化的快速发展	(339)
八、制定适宜的民族体育文化政策,促进民族地区 的大开发、大发展	(341)
主要参考文献	(343)

上 篇
民族传统体育基础理论

第一章

绪 论

一、民族与中华民族

民族是一种稳定的人们共同体。它诞生于国家之前,消隐于国家之后,历史漫长而纷呈各异。^①

民族属于一定的历史范畴,是人类社会发展到一定历史阶段的产物和组合方式。在远古时期,基本的社会组织是氏族,以后逐步发展到部落、部族,形成民族。恩格斯在《劳动在从猿到人的转变过程中的作用》一文中指出:“从部落发展成了民族和国家”。这

^① 靳薇、张建新《民族问题干部读本》,中共中央党校出版社,2000年,第1页。

是从人类社会发展史的总的角度,指明了一般民族的起源和形成的基本原理,科学地反映了民族起源和形成的客观规律。^①

人类最初并没有民族差别,是不分民族的。在漫长的原始社会的生活中,人类逐渐学会用火,制造石器工具,发明了弓箭和制陶术,懂得了饲养家畜与种植谷物,有了手工业和航海业。由于生产方面的这些进步,人类的婚姻关系也由“血缘家族”逐渐过渡到“群婚家族”(即“普那路亚”家族)。也就是说,由最初兄弟姊妹之间通婚,逐渐走向反面,即禁止兄弟姊妹之间通婚,最后,发展到连旁系兄弟姊妹之间的通婚也禁止了。在这个基础上,人类开始形成了不同的氏族,氏族内部是绝对禁止通婚的。^②氏族的形成是人类发展史上的一次巨大进步。

由于人口的自然繁殖,氏族发生了分化。氏族分化成若干个氏族,他们之间称为“胞族”,许多胞族结合起来,便形成了部落,部落是带有军事性质的组织。部落的进一步发展,就引导各部落的人群结合起来而形成民族。“‘部落’和‘民族’严格说来并不是等同的东西;在氏族制度下,只有当结合在一个政府之下的诸部落融合为一个整体时,……这时民族方始产生。”^③为什么部落的人群结合起来而形成民族,这里有什么原因吗? 牙含章先生在引用马克思和恩格斯在《德意志意识形态》一书中指出:“比方在古代,所有民族原是很多不同部落由于物质关系和利益,例如对他族之敌视等等而结成的。由于生产力的缺乏,每个人必然不是做奴隶,便是拥有奴隶,以及等等。因此,属于某一民族,乃是人人‘最自然的利益’。由此可见,由若干部落的人群结合起来而成为民族,决定的因素是‘物质关系和利益’。”^④由于亲近部落的人群需要联

① 牙含章《民族问题与宗教问题》,成都:四川民族出版社,1984年,第15页。

② 同上。

③ 同上。

④ 同上。

合起来而结成了部落联盟,于是便迈开了“形成民族的第一步”。但还不能说部落联盟就是民族,因为部落联盟基本上还是属于军事性质的组织,部落联盟有自己的最高军事首领,还有自己的联盟议事。部落联盟的主要职责是对外统一各部落的军事行动,对内处理各部落之间的纠纷。“氏族整个地加入胞族,胞族整个加入部落,部落整个加入民族,部落联盟是与民族最近的东西”。^①所以说,民族是在部落联盟的基础上形成的一种比较稳定的人们的共同体。这种共同体是人们在历史上形成的有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现于共同文化上的共同心理素质的稳定的共同体。这种共同体的形成要经过一个相当长的发展过程,一旦形成以后,就有其相对的稳定性,不会因为一些暂时的原因即告消失。^②其特征表现于一个民族居住和生活的地域,在地理上连成一片,没有被巨大的自然界线如海洋、高山等所分割。世世代代散居在互不相连的地方,彼此没有共同生活地域的人们,不能形成一个民族。

民族共同语言与民族的形成有着密切的联系,历史上各个氏族部落存在“物质关系和利益”。首先,氏族、部落的人们要在一起打仗,在战争中要采取一致的共同行动,自然需要沟通彼此的语言。其次,除了军事行动外,氏族、部落的人们产品交流行为的进行,使人们在一个指定的地方,“日中为市”,“以物易物”,这就成为沟通彼此语言的一座大熔炉,人们天天见面,天天打交道,势必产生一种共同使用的语言。在这种语言中,自然要吸收各部落方言中的有用的词汇,但是它并不是各部落方言的拼凑,而是融会各个部落方言的一种新的语言。这种新的共同语言的形成过程,也就是结成联盟的各部落亲近的人群形成民族的过程。

① 牙含章《民族问题与宗教问题》,成都:四川民族出版社,1984年,第17页。

② 中国大百科全书总编辑委员会《中国大百科全书·哲学卷》,北京:中国大百科全书出版社,1994年,第255页。

共同地域对民族的形成有着重大的影响,人们只有长期生活在共同的地域之内,共同的语言才能产生,共同的经济生活方式才能发展,民族文化以及反映在这种文化上的民族共同心理素质才会形成。民族共同心理素质,亦称“民族性格”,指民族在形成和发展过程中凝结起来的表现在民族文化特点上的心理状态。民族共同心理素质通过民族的物质文化和精神文化的特点表现出来。如艺术风格、语言、文字、音乐、舞蹈、戏曲、饮食、服饰的特点,以及社会风俗、节日和民族共同经济生活及历史发展特点的基础上形成的,它与宗教信仰有着密切关系。基于民族特征基础之上的民族自我意识,即从属于某一个特定的民族的意识,具有很强的生命力和稳定性。即使民族的共同地域、共同经济生活,甚至民族共同语言等特征都已发生变化,但民族自我意识仍然明显存在,成为维系民族的重要因素。

中国是统一的多民族国家,由 56 个民族构成并表现为多样性分布格局。除汉族外,还有 55 个是少数民族,统称为“中华民族”,作为世界上疆域最大的国家之一,中国也是人口最多、文化发达的国家之一。她的形成反映民族起源和形成的一般客观规律,即先由部落结成部落联盟,然后在部落联盟的基础上,形成为各民族的。

中华民族的形成和发展经历了一个长达数千年的历史过程,这个历史过程的基本特点表现为以中原族体和文化为中心,包括周围族体和文化在内的连续不断的融合、演变、形成、发展的过程。历史上边疆民族有重大发展,无不面向中原,先是兵戎相见,继之通好求婚,称臣纳贡,接受封赐,强者逐鹿问鼎,入主中原,一展风采。不论采取哪一种方式,客观上都存在不同程度上加强边疆民族与中原相互间的联系和沟通,把边疆民族生机勃勃的文化创造力带到中原,补充丰富中原文化,加强中华民族内部的凝聚力。向边疆扩散的历史过程表现为,每当中原王朝定鼎,即派兵戍守边

疆,移民屯垦,设官置吏,把大量人力、物力投向边疆,开拓建设;遇到天灾人祸或中原震荡,许多人不能立足中原,被迫流徙边疆。久而久之,在这些迁徙者中,有的变服易俗,融入边地民族中,顽强生存,同时把中原先进技术和文化价值观念传向四面八方;有的则聚族定居边疆,保持中原风俗。这样一代又一代,循环往复,不断发生汇集、融合、分解组合、再分解、再组合的搅拌运动,历数千年之久,形成中华各族你中有我,我中有你,密不可分的关系,也形成各民族地区“大杂居、小聚居”的分布特点。这种搅拌运动如此彻底,说明了汉族不仅是多元融合形成,其他各族也都是多元融合形成。

在这一运动的势态中,一方面,周围族体和文化中心不断向中原汇集,输入新的血液,充实新的内容,使中原族体不断壮大,文化不断丰富,逐步形成中华民族的主体;另一方面,中原族体的文化也不断向边疆扩散,大量的人力资源投入边疆的开拓,并把由各族共同创造的在中原凝聚成熟的物质文化和精神文化的成果带到边疆,促进周围族体的发展,是使中国大地上原先分散的各族体不断汇聚,逐步形成一个有共同地域,有统一行政建制,有共同经济生活及共同文化心理素质,基本上由同一人种组成的民族集合体——中华民族。

在统一多民族中国的形成和发展过程中,中国各民族的内在联系以及与整体的不可分割性,客观地形成和发展着。也就是说,中国各民族既是各自在形成和发展又是客观地统一在多民族国家里,逐步地形成中华民族的整体,只是在古代历史条件下,这种客观实际未能成为自觉的民族意识。因为在中国古代,没有真正遇到来自中华大地以外的威胁,而历代民族之间的战争和历代王朝推行的民族压迫制度所造成的民族之间的歧视与隔阂,又掩盖了中华民族客观存在着的整体利益一致和不可分割的联系。

中华民族的建立经历了“华夏族的形成、汉民族的确立、民族迁徙与融合、中华民族的大统一”等几个阶段,在长期历史发展中,

渊源关系十分复杂,经历了以秦汉为发端,沿着统一至分裂之后逐渐形成南北朝又走向更高繁荣与统一的隋、唐朝代;随后形成南北两王朝对峙的辽、宋、金、西夏分裂状态;最后元、明、清统一多民族中国这样的发展轨迹,使之在政治、经济和文化生活上都密切联系在一起。1840年以后,帝国主义用尽各种侵略手段,企图把中国各民族地区一块块从中国分割出去,以实现分裂中华民族的罪恶阴谋达到瓜分中国的目的。然而,中国各民族人民在最困难的历史条件下,却从自发到自觉地逐渐实现了中华民族的大联合,保卫了祖国领土的完整和统一,跨上了社会主义现代化的发展道路。这一铁的历史事实,又进一步说明了近现代中华民族的独立解放与振兴,是古有中华民族整体的继续和更高层次的发展。

目前,东北疆域的满族、蒙古族、朝鲜族、赫哲族、达斡尔族、鄂温克族、鄂伦春族,西北边陲的维吾尔族、哈萨克族、柯尔克孜族、锡伯族、塔吉克族、乌孜别克族、俄罗斯族、塔塔尔族、东乡族、土族、撒拉族、保安族、裕固族,西南边境的藏族、门巴族、珞巴族、羌族、彝族、白族、哈尼族、傣族、傈僳族、佤族、拉祜族、纳西族、景颇族、布朗族、阿昌族、普米族、怒族、独龙族等族;南国边境壮族、苗族、侗族、仫佬族、毛南族、土家族,沿海南端的黎族、高山族,杂居内地的回族、藏族、蒙古族、土族、东乡族、裕固族、保安族、撒拉族、满族、壮族等民族,正按照十五大提出的跨世纪发展的战略目标,高举邓小平理论的伟大旗帜,坚持党在社会主义初级阶段的基本路线,以经济建设为中心,加快少数民族和民族地区的经济发展和进步,提高少数民族人民群众的生活水平,加强民族团结,维护祖国统一和社会稳定,巩固和发展社会主义民族关系,逐步实现各民族的共同发展和共同繁荣。