

18岁以前 孩子应该懂得的 99条人生经验

越早懂得人生经验，
越早走向人生辉煌！

柯 君◎编著

社会不会等待你成长，你应该靠前人的经验尽快融入社会

99条宝贵的人生经验，

将会帮助青少年快速成长。

请坚信，过来人的经验是你快速懂得人生的一个捷径！

教子大讲堂
JIAOZIDAJIANGTANG

最新
珍藏版

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

为什么有些孩子素质很高，能很快适应社会，
而另外一些却左右碰壁？本书将会告诉你。



18岁以前 孩子应该懂得的 99条人生经验

柯君◎编著

十 ————
教子大讲堂
JIAOZIDAJIANGTANG
+



图书在版编目 (CIP) 数据

18 岁以前孩子应该懂得的 99 条人生经验/柯君编著. —北京:
新世界出版社, 2009.4

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0222 - 7

I . 1 . . . II . 柯 . . . III . 人生哲学 - 青少年读物

IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 043986 号

18 岁以前孩子应该懂得的 99 条人生经验

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: + 86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: + 86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

版权部电话: + 86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 330 千字 印张: 20

版次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0222 - 7

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

孔子说过：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命。”这就为大家指出了在各个年龄阶段大家应该达到的一种程度，也是为大家的人生规划提供了一种参考。

松下幸之助常说：“所谓青春，就是一颗年轻的心。”十几岁，在任何入眼中都是那么年轻的年龄，仅此一点便具有好几亿的价值。十几岁，前途不可限量，正因为如此，便蕴藏了种种可能。

“有朝一日我也要做大总！”“至少也要做到部长！”“在公司努把力，将来要开自己的公司。”新进公司之初，你不也曾模模糊糊地怀有这种或大或小的雄心吗？

李嘉诚 30 岁时已经是远近闻名的塑料花大王；杨元庆 30 岁时是联想微机事业部的总经理；布林和佩吉 30 岁时也已是家喻户晓的知名人物，他们创建的 Google 已经在全球普及……

只要继续做好手头的工作，它终究会把自己带向某个未来。运气好的话，也许很快便会出人头地。正因为这样，就不能坐等馅儿饼从天而降，而应该行动起来创造机会。

我想要说的就是：要时刻做好准备，迎接你大显身手的良机。机遇对于每个人来说都是均等的。但是，事实上，有人能够抓住了机遇，而有的人却只能眼瞪瞪地看着机遇从自己面前跑掉，甚至有人已经错失良机而依旧浑然不觉。

18 岁之前的岁月是年轻的，是积累各种经验的最佳时期，也是人格形成的一个好时期。还在学校中，还在受着大家的关爱，许许多多的事情还不清楚。但是社会不会等着你长大的，所以从现在起，你就要从各个方面去了解社会的潜规则，明白成功的要领。缺少人生经验的人常常在现实中碰壁，甚



些错误给他们带来过难以弥补的遗憾，他们曾为此慨叹人生无情，渴望重新活过，最后，他们痛定思痛，将那些教训总结出来，希望后人可以不必经历和他们一样的痛苦。这些经验能够让后来的年轻人少走弯路，在成功的道路上事半功倍。事实也证明了这一点，任何对前人总结的经验采取漠视态度的人，都注定要湮没在复杂的生存环境之中。

为了青年人的未来，过来人有责任去告诉他们该怎么去做才少走弯路，因此本书总结出了 99 条有用的人生经验，从学习、身心健康、行事原则等九个方面阐述了社会中的种种法则。书中应用简单易懂的道理加上真实地故事给予你轻松地阅读，在幽默中了解人生，规划人生。

十几岁并不能完全注定整个人生，你也可以进入社会以后再学习，但是碰壁之后再懂的道理和这儿就可以看到的道理是一样，何不早一点明白，免得头破血流呢。

在此，希望本书能够帮助每一位青年人，了解前人的经验，为即将走入大学或社会的生活做好准备。





目录

CONTENTS

目录 *Mu Lu*



第一章 掌握好自己的人生之舵



生活有时候风平浪静、波澜不惊，有时候乌云密布、波涛汹涌。虽然有时大浪似乎要将你吞没，但转眼新的一天又充满了阳光和温暖。

我们航行在这片人生的海洋上，开着小船，但要进行的却是壮丽的航程。要到达成功和幸福的彼岸，你会经历各种“气候环境”：或激情澎湃，或消沉沮丧，或道德考验，或经济选择，而你需要做的，就是掌握好自己的人生之舵。

人生是你自己的	3
不要竭力和别人竞争	6
明天的你要比今天更强	9
要有长远的目光和目标	12
不切实际的梦想很可怕	15
不要经常转换航向	18
切莫囿于眼前得失	21
运用专注的力量	24
抓住身边每一个机会	27
勇气和行动成就梦想	30
美德是成功人生的通行证	33

CONTENTS



第二章 挥别独行侠的日子，旅程不孤单



从小到大，多数人都是被教育要勇夺第一，考试中、竞赛中，一样不要落下，可是现实却不是这样简单的。这个世界是讲究团队的，互帮互助的世界才能进步，没有所谓的纯粹第一，也没有单独创造奇迹的个人成绩。

告别独行侠的生涯，你的人生将从黑白转为彩色，全新出发。

友情给你战胜困难的力量	39
多交朋友，少树敌人	42
和朋友分享智慧和感受	45
多疑的人不能成为好朋友	48
只给你蜜糖的人不是好朋友	51
不要对朋友求全责备	54
不要泄露朋友的秘密	57
不要记着朋友过去的错误	60
老朋友是最好的镜子	63
异性朋友会给你意想不到的帮助	66
避免结交不良之人	69



第三章 成为和谐人际关系的模范生



在现代社会中，人们追求高质量的生活，需要人与人之间的真诚、理解、和睦相处；人们追求事业上的成功，需要团结互助、平等友爱、共同前进的人际关系。

从小做起，时刻注意培养和谐的人际关系，让你的人生畅通无阻。

社会关系也是实力	75
学会融入不同的社会圈子	78
社会常识不可不知	81
礼节是一封自我推荐信	84





目录

CONTENTS

场面之言可听不可信	87
第一印象并非真相	90
微笑是交往的通行证	93
真诚地赞美别人	96
讨好最终不能取悦他人	99
不要轻易打断对方	102
傲慢无礼惹人反感	105



第四章 修辞立其诚，言谈有分寸



好的语言表达应该做到灵活、得体，在不同的场合应有不同的内容和体态。尤其是现代社会，介绍自己，进行交流，合作共事，都需要合理的语言表达。如果你说话随便，不看周围情况，说出不合时宜的话，就会造成难堪，甚至会伤害到别人。

会说话是一种本事	111
话不要说得太满	114
不要随便批评别人	117
开玩笑要注意分寸	120
不要谈论别人的隐私	123
拒绝他人要讲究艺术	126
持反对意见时要表示出应有的尊重	129
他人失意时勿谈论你的得意	131
守护好属于自己的秘密	134
不要轻易谈及失意事	137
过去的事不要让人全知道	140



第五章 以前养成的习惯决定以后的人生



我们在成长过程中形成了各种各样的习惯。
这些习惯通过条件反射自动发挥作用。还有一部分行为是需要大脑来控制



CONTENTS



的。由于人体采用了这种经济而巧妙的做法，大脑从许多单调且乏味的琐事中得到了解放，也有机会、有精力处理更高级的活动。

但是习惯也有好坏之分，好的习惯成就你的人生，不好的习惯毁掉你的幸福，从现在起，改变不好的习惯，养成良好的习惯，对自己的未来负责。

习惯既是仆人又是主人	145
拖延是毁掉你的恶魔	148
细节决定成败	151
切记要守时	154
节俭是财富的基石	157
找方法，而不是找借口	160
敢于承认错误	163
别让大脑休息太多	166
不说“不可能”	169
随时记录，别太相信记忆	172
坐在前排的位置	175



第六章 成也萧何，败也萧何的性格



性格能创造辉煌也能酿造悲剧，如果你想改变你的世界，创造你的辉煌，就必须改变你的不良性格。

拥有好的性格等于同时拥有了快乐、充实、美丽的人生，当然还需要有能力、机遇、适时的挑战同时并存，加上时间的磨合与考验，那么这样就当之无愧成为有经历的人生了。

性格比外表更重要	179
不要让性格酿成悲剧	182
对虚荣保持平常心	185
面对逆境需要坚韧	188
时时提防嫉妒的坏处	191
不要自负也不要自卑	194
谦逊总能带来好处和朋友	197





目录

CONTENTS

诚信的人受人欢迎	200
争强好胜往往适得其反	203
勇气绝对不可滥用	206
以平静心态对待谣言	208



第七章 大节不亏小节不拘的行事原则



俗话说大丈夫处世当不拘小节，吃一点亏受一点累无所谓，主要的是要懂得怎么去做才能让自己大节不亏。

眼光放远一点就可以成就我们的大事，放手心宽地与人合作、珍视时间，做该做的事情，这样才能做到不拘小节不亏大节。

学会借助他人的力量	213
合伙做事要慎重	215
不要对不了解的事妄下结论	218
不要做自己不懂的事	220
不要模仿他人	222
不要惧怕失败	225
珍视时间的价值	228
无需强求公正	231
学会给人留点面子	234
不要坏别人的好事	237
永远给自己留条后路	239



第八章 享受身体健康精神安宁的幸福



身心健康无疑是每个人追求的最佳境界，不管你是老还是少，也不管你是贫穷还是富有，没有一个健康的身体与思想你还是会整天郁郁寡欢。

首先你就要有健康的身体，要学会坚持锻炼，要有良好的生活习惯，保持健康的生活方式，让自己心灵得到最大的幸福感。



CONTENTS



目录

健康是一切的资本	243
锻炼是健康的重要保证	246
不良嗜好吞噬你的健康和生命	249
不要让恋爱成为生活的重点	252
远离赌博等恶习	255
幸福来自心灵的自由	258
拥有让你感到幸福的爱好	261
珍惜你现在所拥有的一切	264
要有一个好人缘	267
接受一切不可改变的事实	269
以积极的心态对待人生	272



第九章 在经验和学习中不断成长



什么是成长？不止是年龄的增长也不止是体格的发展。成长是全面性的词语，实力的增长，经验的积累，处事能力变强这才是成长的最主要因素。早点知道社会的需要，早点学会自我成长，你才能挑战社会的高端。

社会不会等待你的成长	277
别人不会像家人一样原谅你的错误	280
学习他人的长处	282
善用他人经验少走弯路	285
年轻人要向老年人学习经验	288
审慎地听取别人的建议	291
懂得感恩会获得更多的帮助	294
学会永远学习，掌握新知	297
读书的好习惯永远不会过时	300
做人做事不必面面俱到	303
不要轻信权威	306



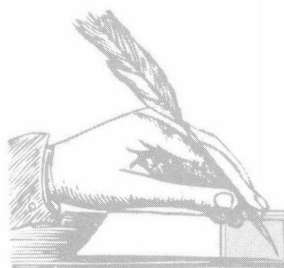
18岁以前孩子应该懂得的99条人生经验



18 Sui Yi Qian Hai Zi Ying Gai
Dong De De 99 Tiao Ren Sheng Jing Yan

第一章

掌握好自己的人生之舵



生活有时候风平浪静、波澜不惊，有时候乌云密布、波涛汹涌。虽然有时大浪似乎要将你吞没，但转眼新的一天又充满了阳光和温暖。

我们航行在这片人生的海洋上，开的小船，但要进行的却是壮丽的航程。要到达成功和幸福的彼岸，你会经历各种“气候环境”：或激情澎湃，或消沉沮丧，或道德考验，或经济选择，而你需要做的，就是掌握好自己的人生之舵。



人生是你自己的

现在十几岁的孩子似乎每天都很忙，忙着上补习班，忙着完成父母的各种要求，往往是身心疲惫而不知道自己究竟在干什么！自己想要的东西却往往不敢去做，也不能去做。在短时间内，也许一些青少年能够像大家希望的那样成龙成凤，可是绝大多数的人并不能如父母所愿。

曾经有人在一个补习班做过这样的调查，问这些学生为什么要放弃休息的时间来补习，80%的人答案是父母让来学习新技能就来了，不来的话会挨骂的。少数人是因为老师建议多发展一些爱好。只有零星地出现一两个人是因为自己想来。

这是不对的，我们青少年正是发展自己潜能的时候，我们不能被设定往哪里走，我们要往自己的方向去前进，我们的行为不是为了别人。诚然，我们的社会竞争太激烈了，但是似乎从生下来就被设定了一条路，很多人都在为别人的理想，别人的愿望而活，从而在很多事情上都没有一份执著，缺少一份动力。

很多的父母与孩子都没有认识到每一个人生都是自己的，别人不能帮他去规划，不能一步步帮他走过去。任何一个人的人生终归是你自己的，不是父母的、别人的！你的人生可以活的有张力、有质感、精彩、美丽；也可以活的乏味、平淡、松弛、悔恨；你的人生应该你自己做主！

最重要的一点就是，自己的事做出了选择就要对相应的结果承担责任，即使失败也不能怨天尤人。做出了选择就要为着自己的选择而努力，始终要坚持着一个道理，这是你自己的生活，上天不会给你安排好了悠闲的生活等你去享受，也不会给你丰厚的财富等你去拿，要的是你自己对自己负责。

小米是一名平时就不太努力的学生，高考成绩当然也意料之中的不怎么样，但正是这一次的成绩让他思考了几天，认识到自己以前都觉得自己是在为父母而活，自己根本没想过要为自己的人生该怎么去过。





父母和朋友看他的成绩也没有觉得他考得不好，他也就能这样了。大家都让他去读个专科或者三本的学校好了，可是他这次却没有这么想。“大学一辈子只上一次，上就上自己想上的大学”这是他的理想，要怎么选择大家只能是帮他分析利弊，无权干涉，人生的路是自己走出来的，大家做出的不过是自己的选择而已。

他在他自己的日记中写着下面的话，这些话正是他成熟的一个标志，正是这些话表明了他懂得了人生是自己的人生。

“今天是26号了，做出复读的决定已经快24小时了，心理很平静，似乎是大悲之后的麻木。但是我知道，麻木的可以是感情，不能是思想。未来在自己手中，这句话已经说烂了。从小就有多少人跟我说过这个，现在我才真正地理解了。现在我已经毁灭了自己的现在，将来呢？我还要接着毁灭它吗？人生的轨迹就将由此决定吗？不不不，人是要有点信念的，否则就是躯壳一个。浑浑噩噩的人不是没有，而且有很多，我知道如果自己这一步走错了，那么等待我的也将是这个下场。

3个月前一直问自己：人生的出口在哪里？现在我知道了。在自己，每个人心里都有自己的脚本，演着自己的人生。对于我自己来说，现在心里只有一个念头，那就是：拼死一年。18岁了，不小了，在西方社会，已经不能找父母要钱了，而我呢？还在这里向父母伸手。没有负罪感吗？不，不仅有，而且很重。但是对我来说，这样的路是我想要的，是一个适合自己的方式。

我知道复读是自己现在唯一的选择了，既然我决定走出这一步，就不会后悔。就像姚明说的：努力不一定成功，放弃一定失败！但是我不知道这一年，我能不能撑下去。也许能，也许不能。但是，我要试一试才知道，也许等待我的将是成功，也许将是另一次失败。

信念是为数极少的能够保持永恒的东西。它不是一种能够具体实施或直接作用的东西，它是一种品质，它以不同形式出现在我左右。这24小时来我一直在问自己：什么是我想最终得到的？什么是我人生的终极目标？答案未知。我只是明显地感到有一种东西驱使我，去做出这个选择，也就是它们将在未来的一年中支撑着我前进！所以，以后当我老去之时，在我离开这世界的一瞬间。我不会后悔，因为我没有放弃人生选择的权力。





我选择了，人生从此是我自己的！”

作为一名青少年，前程都是光明的，未来的辉煌等着自己去创造，不管是学习还是生活都是在为自己的人生而活。就像周恩来总理的理想“为中华之崛起而读书”这样的豪言壮语也是这个道理，为祖国而奋斗这就是总理自己选择的人生。小米的选择就是成全了自己的理想，给了自己的未来一个希望。

在我们从小受的教育中，大多数情况下，我们被灌输的思想不是“追求本我”，而是“做公认的第一”。我们不是按照自己的选择去走自己的人生路，却是在家长、老师、社会潮流的驱动下被动地接受已定格的轨迹。我们走的是别人的路，实现的是别人的梦，然后，我们又自然地把自己的理想加诸下一代。于是，循环开始。我们似乎只能永远在原地画圈，也许这个圈在不断地扩展其广度，但绝不会扩展到空间，永远只是一个平面，我们似乎永远无法突破这个已定的界限。

也许你的家人亲人希望你成为他们的接班人，想让你走一条他们觉得合适的道路，但是在你选择的时候一定要想清楚，究竟是不是自己的理想。

要时刻记住：我们的努力是为自己努力，我们的一切行为都会影响自己的人生，要认识到人生是自己的，自己为自己负责。





不要竭力和别人竞争

猴子发现老虎向山上走去，心想，山上一定有鲜美的桃林，否则，老虎就不会离开家园，不辞辛苦地向山上爬，我一定不能输给老虎。

猴子抄近路，飞一般抢在老虎前面。翻过一座山后，果然一片桃林出现在眼前。猴子怕老虎跟上来与它争吃桃子，赶快爬上树把桃子全部摇落下来，藏在草丛中……

随后，猴子躲在一旁的大树后面，偷偷观察着老虎的行动。而老虎从这里经过时仍是一步一个脚印走着。猴子心中又暗暗嘀咕起来：前面一定有更美好的桃林，要不，老虎还会继续前行么？

猴子又抄近路，飞一般抢在老虎前面。果然，又有一片更大更好的桃林出现在它的眼前。它赶快摇落了树上的桃子，藏在草丛中……

老虎仍然一步步向前走着自己的路。在一座四周极开阔的山头上，老虎停下来。它四下张望，山上山下所有动物的活动都尽收眼底。它选准自己要猎取的目标、角度、时机，飞速般地扑了下去……

这时，躲在不远处偷看的猴子才明白：原来，老虎所要寻找的并不是桃子，因此，猴子赶快顺着原路往回跑，可是，藏在草丛中的一堆堆桃子已经被蚂蚁、虫子糟蹋得不成样子，有的已被别的动物搬走了，有的已被雨水腐烂了。

在日常生活就是这样，大家实在不该把精力浪费在无谓的竭力竞争中，那样，反而会使自己失去一些原本可能得到的结果。

生命的全部意义就是永不停歇地你追我赶。但是不要只想着竭力去和别人竞争，你应该在乎的是，你要比现在的你强。对于成功，真正的标准只有一个，那就是我们自己。成功的定义也只有一个，就是超越自己。正如笛卡尔所说：除了征服自己，我们在这个世界上并无其他使命。

当今社会，竞争越来越激烈，人们越来越认识到培养青少年的竞争意识

