

主编◎程惠范

ZHUJIAN

XIANGEI GUANGRONG DE YU BEI GUAN

铸剑

献给光荣的预备警官



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

铸剑

——献给光荣的预备警官

程惠范 主编

大连理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

铸剑:献给光荣的预备警官/程惠范主编. —大连:大连理工大学出版社, 2000. 8

ISBN 7-5611-1727-2

I. 铸… II. 程… III. 警察-德育-高等学校-教材
N. G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 28293 号

大连理工大学出版社出版发行

大连市凌水河 邮政编码 116024

电话:0411-4708842 传真:0411-4708898

E-mail: dulp@mail. dlptt. ln. cn

URL: <http://www.dulp.com.cn>

大连理工大学印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 字数: 180 千字 印张: 8.375

印数: 1—5040 册

2000 年 8 月第 1 版

2000 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑: 刘晓晶

责任校对: 韩秀艳

封面设计: 孙宝福

版式设计: 山 阳

定价: 14.00 元

主 编:程惠范

副主编:姜发义 杜广乐

刘浩涌 李广宏

编委:(按姓氏笔划为序)

于 辉	马闻钧	王 林	王 斌	王长君
王淑华	王立志	古长富	丰 军	刘彦军
吕 伟	李 明	任胜学	孙嗣林	张素兰
肖雅歌	吴溯明	杜维悟	宋承思	林 伟
段越华	罗志宇	赵凤林	赵桂枝	赵宏杰
徐玉军	聂世清	褚玉清	梁建国	曹洪富
董振东	谭育禄			

序

在辽宁警官高等专科学校建校 40 周年的喜庆日子里,由校学员工作处精心编纂的《铸剑——献给光荣的预备警官》出版发行了。这部书以丰厚的内容,系统地总结了建校以来在学员管理工作方面的经验,有针对性地对学生在学习、工作、生活中所遇到的问题,从政治思想、理想信念、知识学习、纪律作风、人际交往、身心健康等方面提出了好的建议和意见,是广大预备警官在校期间的必备教材。她的面世,是对学员管理制度建设的有益补充,是在学员管理工作中取得的又一丰硕成果,对加强学生素质教育,培养跨世纪合格警官具有十分重要的现实意义。

我校是我省惟一一所公安普通高等学府,是我省公安队伍成长的源头。建校以来,学校坚持社会主义办学方向,坚持“从严治警、从严治校”的办学方针,取得了可喜的成绩。为我省公安、安全、司法等部门培养各类人才近万人,他们走上了领导岗位,大部分成为业务骨干,有的立功、受奖,是我省人民警察队伍的主力军,为打击敌人,保护人民做出了巨大贡献。21 世纪是知识经济时代、信息时代,对人才提出了更新更高的要求,我们公安院校的任务将更加艰巨。1999 年全国公安教育工作会议指出:要继续贯彻科教强警战略,向素质要警力、要战斗力,公安院校要以素质教育为灵魂,努力培养适应新世纪公安工作需要的合格人才。这为我们公安院校办学指明了方向,就是要向社会输送思想道德素质、身心素质、科学

文化素质较高的,政治上绝对忠诚可靠的合格的人民警察。要完成这一任务,加强素质教育是关键,不仅要加强学员的文化知识教育,而且要加强学员的思想政治教育、品德教育、纪律教育、法制教育、健康教育,使学员的综合素质得到全面提高。出版这部书是学校加强学员素质教育的一项重要举措,希望广大学员认真研读,从中汲取营养,切实解决日常学习、工作、生活中的实际问题,不断提高自身素质,争做一名合格警官。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。愿广大学员在卫士摇篮的大熔炉中百炼成钢,铸就共和国之剑。

邢殿祥

2000年5月12日

目 录

序

思想篇

- 3 对党的基本路线、四项基本原则产生怀疑怎么办？
- 5 怎样做到由中学生向大学生、由普通学员向人民警察的转变？
- 7 怎样克服做公安工作的神秘感、优越感，破除特权思想？
- 8 怎样杜绝封建迷信思想的影响？
- 10 遇到挫折和困难及想家爱哭怎么办？
- 11 同时入校的同学比自己进步快怎么办？
- 13 怎样对待入党、入团问题？
- 14 怎样写入党申请书和思想汇报？
- 16 怎样开展批评与自我批评？
- 19 同学之间如何搞好团结？
- 20 怎样树立正确的苦乐观、荣辱观、生死观？
- 22 大错不犯，小错不断，不求进步，看破红尘，怎么办？
- 23 党团员及学员干部如何发挥先锋模范作用？
- 25 团干部与队干部如何搞好配合？
- 26 受到处分悲观，受到奖励骄傲怎么办？
- 28 如何尊重少数民族学员的民族习惯、要求？

29 如何杜绝说情送礼风?

33 人际篇

35 怎样处理同乡之间的关系?

36 怎样恰当地处理与异性交往的关系?

38 怎样处理同学之间的关系?

39 同学之间相处经常忌讳的几种心理

41 与队长、教师产生了意见分歧和矛盾怎么办?

43 怎样处理好与领导的关系?

44 如何克服性格内向、孤僻,不愿与同学交往,不愿接近领导的弱点?

46 遇到传瞎话、起外号、挑拨是非的情况时怎么办?

47 当对方不诚实、撒谎,你被欺骗,受委屈时怎么办?

48 当个别同学在自己面前谈论他人的是非时怎么办?

49 同学间相互比家庭经济状况、父母地位高低时怎么办?

51 学习篇

53 课堂上睡觉、说话、不认真听讲、不记笔记、不完成作业,对基础课不感兴趣怎么办?

54 自己实际动手能力差,书写或写作能力不佳,怎么办?

55 学习目的不明确,态度不端正,只求六十分及格怎么办?

57 害怕考试不及格,想打小抄怎么办?

- 58 怎样克服上课迟到、早退现象？
- 60 语言表达能力差怎么办？
- 61 在实习或放假期间发生问题怎么办？
- 62 毕业分配受阻怎么办？
- 63 毕业各种手续丢失怎么办？
- 64 军训、军体课中发生事故怎么办？
- 64 休学、降级怎么办？
- 67 理想篇
- 69 怎样树立共产主义远大理想？
- 71 怎样做到全心全意为人民服务，甘当人民公仆？
- 73 如何过好“立志”、“勤奋”、“科学方法”成才三关？
- 75 如何做好为公安事业奋斗、献身的准备？
- 77 怎样提高自我教育、自我改造的自觉性？
- 79 如何在实践中不断提高精神水准？
- 81 不讲理想、只讲实惠错在何处？
- 83 如何抵制拜金主义？
- 85 怎样体现自己的人生价值，树立正确的人生观？
- 87 怎样把理想化为实际行动，从现实起步？
- 88 怎样认识理想是美的，现实是丑的？
- 91 健康篇
- 93 怎样认识身心健康的标准？
- 94 怎样看待吸烟、饮酒？
- 96 怎样克服生活适应不良？
- 98 怎样预防感冒？

99	怎样预防和尽早发现肝炎?	96
101	贫困大学生应该怎样面对生活?	62
104	如何面对父母的下岗问题?	79
105	受到打击报复想不开怎么办?	59
106	申请入党未被批准,心理承受不了怎么办?	
108	个别学员有轻生的念头怎么办?	15
110	想当学员干部,但未被聘用或重用,心理不平衡怎么办?	16
113	学员礼节礼貌规范	201
115	学员礼节礼貌规范	15
123	党章团章	27
125	中国共产党章程	
151	中国共产主义青年团章程	5
167	常用队列歌曲	7
169	《中华人民共和国国歌》	17
170	《人民警察之歌》	14
171	《学习雷锋好榜样》	70
172	《当兵的人》	23
174	《什么也不说》	22
175	《想家的时候》	63
177	《军营男子汉》	19
179	《说句心里话》	38
180	《歌唱祖国》	43
182	《小白杨》	160
184	《团结就是力量》	20

184	《父老乡亲》
186	《党啊,亲爱的妈妈》
188	《我的祖国》
189	《打靶归来》
190	《中国人民解放军进行曲》
193	论文集锦
195	创建公安文明校园之我见
204	论公安院校的校风建设
214	加强学风建设,培养合格人才
225	在市场经济条件下培养合格预备警官的思考
232	21 世纪公安高等人才素质要求和培养模式初探
242	公安队伍正规化建设与 21 世纪公安高等教育思想的转变
251	公安院校学员集体主义教育的几点思考

思
想
篇



对党的基本路线、四项基本

原则产生怀疑怎么办？

基本路线也就是总路线，它是党在一定历史时期内总的指导思想、总的奋斗目标以及实现这一目标的总方针、总政策、基本的方法和途径。能否坚持正确的基本路线，直接关系到党和国家的前途和命运，关系到我们事业的成败。因此，对于正确的基本路线不能有任何怀疑，要服从整体利益。解决这种疑问的最佳方法有：

1. 不断学习相关的知识，总结历史，比较现实，加强认识

我们党制定和坚持了五条基本路线：第一条是新民主主义革命路线，建立了社会主义新中国；第二条是1953年提出的过渡时期总路线；第三条是1958年提出的社会主义建设总路线；第四条是1962年提出的于1969年党的九大正式通过的“党在整个社会主义历史阶段的基本路线”；十一届三中全会以后，我党逐步形成了第五条基本路线，在1987年党的十三大上做了正确表述，这就是以“一个中心，两个基本点”为核心内容的“党在社会主义初级阶段的基本路线”，四项基本原则就是其中的一个基本点。

历史证明：第一条基本路线是正确的，合乎中国国情的；第二条基本正确；第三条就强调经济建设来说是正确的，但总体上忽略了经济规律和社会发展的规律，使社会主义建设事业遭受挫折；第四条完全错误，强调以阶级斗争为纲，严重破坏了社会生产力；第五条基本路线完全正确。改革开放以来的实践给我国带来的现实变化，证明了毫不动摇地坚持以经

济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放这条路线的重要性。实践证明第五条路线是正确的,因为:

(1)它是立足中国国情的必然选择。

(2)它是党的十一届三中全会以来路线、方针、政策的高度概括。

(3)它是社会主义初级阶段一切工作的指导方针。

(4)它明确了坚持四项基本原则是十一届三中全会以来党的基本路线的一个基本点。1979年3月,邓小平提出:“实现四个现代化必须在思想、政治上坚持四项基本原则,即坚持社会主义道路,坚持人民民主专政,坚持中国共产党的领导,坚持马列主义毛泽东思想”。经济建设是核心、是主体;四项基本原则是经济建设的方向,为经济建设和改革开放提供可靠的政治保证。因此在坚持经济建设的同时,一定要坚持四项基本原则。

2. 通过政治学习、研讨会、开展批评和自我批评等形式来理顺思路,统一观点

总之,对于政治理论的接受与否,我们要求不盲从,不惟上、不惟书、只惟实。把“讲学习、讲政治、讲正气”作为政治思想建设的内容是我校《学员队规章》中的基本要求,广大学员必须做到在政治上绝对忠诚可靠,能够经受住任何风浪的考验。因而以此为第一篇,也是广大学员在警校火热生活的开始。政治学习是每个党员了解和掌握党史、党和国家的路线方针和政策的重要途径,通过学习达到理论明晰、观点一致。我们还可以就存有争议的某一问题,比如:党的基本路线、四项基本原则,三个代表等基本问题展开讨论。坚持“百家争鸣、百花齐放”的方针,阐明观点,发表看法,以求共识。批评

和自我批评是每个党员、每个同志觉悟、党性甚至是道德品质得以升华的必要途径。孔子曰：“吾日三省吾心”。通过开展批评和自我批评达到统一观点的坚定性、彻底性和执行性。

怎样做到由中学生到大学生， 由普通学员向人民警察的转变？

1. 怎样做到由中学生向大学生的转变

(1) 适应环境与角色的改变

大学生在适应环境的过程中，最普遍的是以情绪低落为主的情感上的波动。这种情感波动的起因是很多的，既有面对新环境的恐惧和无力感，又有离开亲人和熟悉环境后的失落和孤单。同时，也伴随着由于生活习惯和生活方式的变化而带来的新问题。

对于大学生来说，一要适应新的环境，二要建立新的人际关系，三要确立新的自我。大学生所面临的自我形象的挑战至少有以下三方面：第一，大多数人都面临学习成绩相对下降的问题；第二，文体艺术才能在大学生中是非常引人注目的；第三，社交和人际关系的技巧，其差异也是非常突出的。

要主动应对心理困境：一是要创造良好的人际关系；二是要培养积极进取的品质；三是加强对个人事件的心理预测。

(2) 塑造健康的人格

大学生健康人格的塑造：一是要服从大学生身心健康和发展的需要；二是服从于现代化建设和社会发展的需要。这是大学生健康人格塑造的基本原则和指导思想，也是鉴别大学生健康人格塑造效果的尺度。

2. 怎样做到由普通学员向人民警察的转变

(1)走上工作岗位之前:根据人民警察的特点和性质及所从事的不同专业,学员要做好从业前的准备,可以向自己所选专业中比较熟悉的人探询一下从事这项职业必需的准备。如若专业单位对所需训练和准备有明确要求和规定,亦可向它提出征询,了解自己在就业之前应做些什么。然后根据这些具体要求,自己进行一次全面比较认识,看看自己与之有多大差距,为了尽快适应工作,切实地予以克服或改进;再看看自己的思想观念中有没有妨碍工作的不正确的东西,自己能否真正正确地对待工作、对待同志、对待组织、对待工作中所遇到的困难,从思想上做好准备。

(2)职业环境的适应:①工作适应,即自己对自己所从事职业的性质和各种要求的适应;②生理适应,即对工作时间、劳动强度及紧张程度的适应;③心理适应,即对职业环境的各种信息、各种状况所引起的态度、情感及意志等的适应;④知识技能适应;⑤人员适应。

在职业适应过程中,我们应该明白,自己才刚刚起步,依然是名学员。这样,就不会自骄自大,目空一切,也不会陷入自我轻视,自我诋毁的泥坑;就不会因为稍获成功而得意忘形,也不会因为遇到挫败而颓丧困惑。在适应工作的过程中还应注意以下几点:①努力工作;②充分发挥和表现自己的才能;③从大事着眼,从小事做起。

(3)树立坚定正确的政治方向和政治信念,时刻准备着为人民警察这一光荣职业而奋斗终生。