

沈阳市食品行业
从业人员卫生教材

沈阳市卫生教育馆编

沈阳市食品行业 从业人员卫生教材

沈阳市卫生教育馆编

保证食品卫生

保障人民健康

(人民日报社论)

《中华人民共和国食品卫生法(试行)》已经全国人民代表大会常务委员会通过并正式颁布。它体现了党和国家对人民健康的关怀,标志着食品卫生工作进入一个新的阶段。

食品卫生的状况,直接关系到人民群众的健康和生命安全。早在五十年代初期,我国就实行了食品卫生监督制度,先后制定、颁布了《食品卫生管理条例》和各类食品卫生标准及管理办法。但是,过去的卫生法规从道德规范要求的多,对违反卫生法规者应承担什么责任,必须如何处理等等,大多没有明确的规定,结果,违反卫生法规的事得不到处理,甚至一些造成严重人身伤亡的食品污染事故也由于缺乏法律依据而处理不了。近几年来,食品经营渠道增多,食品污染的因素和机会也随之增多,过去的卫生法规已远远不能适应发展的形势。现在颁布的《食品卫生法》总结了建国以来食品卫生监督、管理工作中的经验教训,代表了人民群众要求保障食品安全卫生的正当权益。所有食品生产者和经营者都必须严格遵守。

有些同志认为,当前最重要的是把食品生产抓上去,强调食品卫生会影响生产发展,影响上交利润。这种把发展食

品生产与食品卫生工作对立起来的观点是完全错误的。俗话说得好：病从口入。如果食品受到了污染，给人民带来了危害，发展食品生产还有什么意义呢？我们一切工作的出发点和归宿都是为人民谋利益，都要对人民负责。社会主义生产的目的是满足人民的需要，决不能离开人民的利益去考虑增加产量和利润。

有些同志认为，抓食品卫生，改善食品生产条件，必须增加大量投资。这种观点是不全面的。当前食品卫生存在的问题，大量是只要加强管理、严格规章制度就可以解决的。如操作人员洗净手、实行工具售货、餐具消毒、生熟食品分开等等。这些事情都不需要花多少钱，但做好了就可以对保证食品卫生起很大作用。当然，有的问题是因为设备等条件不好造成的。为了对人民负责，有关部门应结合企业的技术改造，改善食品生产经营的设备条件，在这方面投点资，也是必要的。

为了严格执行《食品卫生法》，从现在起，各地要广泛深入地宣传它的内容，使食品生产经营部门的干部和群众，充分认识到自己对搞好食品卫生应负的责任，并采取切实有效的措施，改善食品卫生状况。在《食品卫生法》正式生效以后，对违犯本法的，应当追究责任，并按照情节轻重，依法作出处理。

目 录

第一章 食品行业从业人员的职业道德

第一节	道德与职业道德	1
第二节	在食品行业从业人员中进行职业道德教育的特殊意义	4
第三节	食品行业从业人员职业道德的内容	8
第四节	食品行业从业人员的职业道德规范	10

第二章 营养卫生

第一节	人体需要的营养素	18
第二节	人体需要的热能	22
第三节	各类食品的营养价值	26
第四节	烹调加工对营养素的影响	34

第三章 微生物的基本知识

第一节	微生物的基本概念	37
第二节	物理及化学因素对微生物的影响	40
第三节	大肠菌群及其卫生学意义	42

第四章 食品污染

第一节	生物性污染	45
第二节	食品添加剂污染	48

第三节	化学农药和工业“三废”及放射性污染	51
第四节	控制食品污染的原则措施	52

第五章 食物中毒

第一节	概述	54
第二节	细菌性食物中毒	55
第三节	有毒动植物中毒	62
第四节	化学性食物中毒	66
第五节	霉变甘蔗中毒	69

第六章 肠道传染病及与食物有关的蠕虫病

第一节	肠道传染病概述	70
第二节	几种主要的肠道传染病	71
第三节	与食品有关的蠕虫病	74

第七章 各类食品的卫生要求

第一节	粮食贮存的卫生	78
第二节	食用油脂卫生	80
第三节	肉食卫生	81
第四节	蛋品卫生	83
第五节	水产品卫生	84
第六节	奶及奶制品卫生	86
第七节	豆制品卫生	89
第八节	调味品及酱腌菜卫生	91
第九节	糖果糕点卫生	94
第十节	蔬菜水果卫生	96

第十一节	罐头卫生	98
第十二节	酒类卫生	100
第十三节	茶叶卫生	102

第八章 食品企业卫生

第一节	饮食行业卫生	105
第二节	副食品行业卫生	110
第三节	食品加工企业卫生要求	112
第四节	冷饮加工企业卫生要求	114

第九章 食品卫生防护

第一节	食品卫生防护的目的	116
第二节	食品加工贮存运输销售的卫生	117
第三节	食品包装容器卫生	122
第四节	个人卫生	124
第五节	环境卫生	126
第六节	除四害	126

第一章 食品行业从业人员的职业道德

做一个有革命道德的人，这是党的“十二大”向全党和全国人民发出的一个伟大号召，也是建设高度社会主义精神文明的重要内容。胡耀邦同志在“十二大”报告中，阐述党的思想建设时说：“在各行各业加强职业责任、职业道德、职业纪律的教育”。他还明确提出：“每一个公民都应当遵守公民义务、社会公德和职业道德，每一个劳动者都应当是社会主义精神文明的建设者。”今天，要在全体人民中“普及道德教育”，这已经做为一项重要条款，写进了新宪法之中。

食品行业的从业人员，不论具体从事何种工作，都直接或间接关系食品卫生质量的好坏与人民群众的身体健康，甚至与人民生命安危息息相关。正是食品从业人员在社会中所处的这种地位的特殊性，所以，在这个行业的从业人员中，不单单要普及一般的道德教育，更紧迫、更急需的是普及职业道德教育。

第一节 道德与职业道德

道德属于社会意识形态之一，它是依靠社会舆论的力量、传统习惯的力量以及由此在人们内心深处唤起的信念的力

量，来调整人们之间及其人与社会之间相互关系的 行 为 规 范。所谓行为规范，也就是指一个人所作所为是善的，还是恶的，是好的，还是坏的，是应该这样做，还是不应该这样做的一种规则 and 标准。这种善恶好坏、该做不该做的规则和标准，不象法律和纪律那样带有强制性，而是依靠人们经过修养磨炼所形成的一种发自内心的自觉性。比方说，一个卖肉制品的售货员，应该把新鲜清洁的肉制品卖给顾客，不该把腐败变质的肉制品卖给顾客，谁背离了这条规则和标准，首先他自己就应该受到良心的自责，认为自己做了不光彩的亏心事；同时，这种行为也会受到周围群众的谴责。我们不是时常听到一句很刺耳的话吗：“这样做可真缺德！”其实，所谓“缺德”，就是缺乏道德，这种缺乏道德的行为应该受到“道德法庭”的审判。就个人来说，一个具有崇高道德情操的人，他会依靠内在信念的力量，自觉维护符合道德准则的善行，坚决抵制一切背离道德准则的恶行，这样的人，一旦发现自己的行为背离了道德标准，他会受到良心的自责。

当然，道德是有阶级性的，并不是超阶级的。在漫长的历史进程中，广大劳动人民经过自己的实践产生出许多崇高的美德，这一部分珍贵的道德遗产，今天仍可继承借鉴；一切剥削阶级也宣扬一些伪善的道德信条，旨在愚弄人民，这些糟粕必须摒弃。列宁曾一针见血地指出：“共产主义者的全部道德就在于这种团结一致的纪律和反对剥削者的自觉的群众斗争。我们不相信有永恒不变的道德，并且要揭穿一切关于道德的骗人的鬼话。道德是为人类社会 升到 更高的水平，为人类社会摆脱劳动剥削制服务的。”我们今天所倡导

的革命道德，正是这种“为人类社会升到更高的水平”的共产主义道德，全心全意为人民服务的宗旨和集体主义的基本原则，就象一条红线一样贯穿于我们的一切道德规范之中。大力普及共产主义道德教育的目的，就在于培养适应社会主义现代化建设事业需要的一代共产主义新人。

前面简略地讲了关于道德的一般概念，在此基础上，便可以进一步了解关于职业道德的一些问题。

什么叫职业道德？职业道德是共产主义道德原则和道德规范在职业行为和职业关系中的特殊表现，它是从事一定职业的人们在工作或劳动中所应遵循的行为规范的总和，它反映着某种职业的特殊要求。一个社会有多少职业，就会分出多少种职业道德来，对此，恩格斯早就指出：“实际上，每一个阶级，甚至每一个行业，都各有各的道德”。恩格斯所说的各行各业的道德，也就是讲的职业道德。职业道德是人们在履行本职工作时从思想到言行所应遵循的准则，也是每个行业对社会所应尽的道德责任和义务。

大家知道，人类的社会生活，可以分为三个大的领域：家庭生活、社会公共生活和职业生活。这样，道德也大略可以分为三个部分，即家庭道德、社会公德和职业道德。马克思在青年时代就说过：“我们在选择职业时，所应该遵循的主要指针是人类的幸福和我们自我完善。”由此可见，一个树立了革命人生观的人，总是把职业做为献身人类和提高自我道德修养的阵地，职业道德比起家庭道德和社会公德来，更能直接反映社会道德的要求和道德水准的基本面貌。可以说，职业道德在整个共产主义道德体系中占居重要地位。打个比方来说，一个饭店的炊事员，他在家庭之中能做

到尊敬父母，夫妻和睦，教子有方，这可以表现出他有较高的家庭道德修养；在社会生活中，他遵纪守法，大公无私，见义勇为，助人为乐，这表现了他的社会公德心；但更为重要的是，他对待自己的本职工作持什么态度，在职业活动中所表现的事业心、责任感以及对待就餐者的感情和态度，是否把卫生可口的饭菜送到顾客面前，能尽职尽责保证大家吃得好，身体健康。实际上，炊事员的社会公德心，更具体更实际地表现在职业活动中。

应当指出，我们这里所讲的职业道德，是社会主义的职业道德，它同一切剥削阶级所谓的职业道德的本质区别，就在于我们的职业道德不搞半点虚假和欺骗，处处以共产主义道德原则为出发点，体现了社会主义制度下人与人之间同志式的互助合作关系。所以，我们说，社会主义的职业道德，是自有人类历史以来最崇高的职业道德。

第二节 在食品行业从业人员中进行 职业道德教育的特殊意义

前面讲到，职业道德是人们在履行本职工作中从思想到言行所应遵循的道德准则，这种道德准则又具有这一职业的特殊要求。食品行业从业人员在本职工作中的特殊要求是什么呢？就是要在自己所从事的一切职业活动中，处处都能考虑到服务对象的身体健康和生命安危，不论是从事食品生产加工，食品贮存保管，食品运输，还是从事食品销售，只要自己的职业行为直接或间接地接触到食品，都应自觉做到防止

污染，防止食品中混进对人体有毒有害的各种因素，保持食品无毒无害，清洁卫生。这就是食品行业从业人员职业活动的特殊性要求，是食品行业从业人员职业行为的出发点，也是职业行为最终的归宿。如果食品行业从业人员违背了上述宗旨，那就叫丧失了职业道德。

全国五届人大常委会第二十五次会议于一九八二年十一月十九日通过的《中华人民共和国食品卫生法(试行)》总则第一条就明文规定：“为保证食品卫生，防止食品污染和有害因素对人体的危害，保证人民身体健康，增强各族人民的体质，特制定本法”。这就是说，国家已经把对食品卫生的要求用法律条文固定下来，一切食品行业从业人员在自己的职业活动中，能否做到“防止食品污染”，“防止有害因素对人体的危害”，以保障人民群众的身体健康，这已经不单单是一种职业道德自觉的约束力，而且还同时具有法律的强制性。法律同道德既有联系又有区别。道德要靠自觉性，法律则带有强制性。自觉的道德观念是履行法律规定的基础，反过来说，法律的强制力量又能帮助人们形成道德行为习惯。我们从职业道德的角度来教育广大从业人员，这更有利于从业人员自觉自愿地依靠内心信念的力量和社会舆论的力量，约束自己的职业行为，使之更能符合食品卫生法规的要求。我们不能认为有了法律规定就可以放松食品行业从业人员的职业道德教育工作，实际上只有把职业道德教育普及到每一个从业人员中，才有了对国家所颁布的食品卫生法认真贯彻执行的良好思想基础。职业道德教育这种特殊作用，是带有强制性的法律手段所无法代替的，二者之间是相辅相成，缺一不可的。基于上述认识，关于搞好食品行业从业人员职业

道德教育的特殊意义，主要可以概括为以下三条：

第一、抓好食品行业从业人员的职业道德教育，是开创社会主义现代化建设新局面的需要。

搞好社会主义现代化建设，为实现“翻两番”的战略目标而奋斗，其物质基础首先是使建设者能吃得好，吃得饱，吃得卫生，有着健康的体魄，旺盛的工作精力。“民以食为天”，一日三餐，饭菜供应充足，清洁卫生，益于身体健康，这正是食品行业从业人员献身“四化”的神圣职责。食品行业从业人员，虽然不象工人、农民和知识分子那样战斗在生产建设第一线，但却是光荣的“后勤兵”。把食品行业从业人员的职业道德水平提高一步，才能更有利于保证食品卫生质量，提高人民健康水平，使大家精力充沛地去开创“四化”建设的新局面。

第二、饮副食行业是社会主义精神文明的窗口。饮副食行业从业人员中绝大多数人战斗在服务行业的光荣岗位，人们往往从从业人员的职业道德面貌中，看到我们中华民族社会主义精神文明建设的水平。

关于这一点，还是举例说明更清楚。以群众接触最为密切的饭店为例，不管是个体开业的小吃部，还是集体、国营开办的饭店、餐厅，就餐者从饭店、餐厅清洁优美的环境和服务员、厨师整洁的衣着，清洁的餐具，防蝇、防尘的设施，可口卫生的饭菜这一个小小的“窗口”，仿佛看到了整个社会，热爱社会主义祖国、热爱社会主义制度的感情会油然而生，这恰好是由从业人员高尚的职业道德中激发出来的。再比如一个副食品商店，假如售货员总能把“四季青”的新鲜蔬菜、鲜鱼、鲜肉、鲜蛋及时供给顾客，顾客进了副食品商

店，高兴而来，满载而归，从售货员那里感到服务周到，清洁卫生，爽心悦目，会更努力为“四化”贡献力量。由此可见，饮食从业人员职业道德面貌好坏，直接影响到整个社会精神面貌的变化，关系到社会主义精神文明建设水平的高低。

第三、食品行业人员的职业道德如何，也影响到社会风气的转变。

由于十年动乱的影响，社会上关于善恶美丑的是非标准完全被颠倒了，在人们的职业活动中，什么行为是善良的、美好的，什么行为是丑恶的、卑劣的，什么行为是光荣的，什么行为是可耻的，这一切都混淆不清。食品行业的各种岗位，是社会性极强的岗位，每个人的工作都直接关系到千千万万人的身体健康。食品行业的职业责任、职业纪律和职业道德搞得不好，恰如一滴水映照出太阳的光辉，人们往往从这里看到了社会风气的转变。要实现党中央提出的根本扭转社会风气的伟大号召，抓好食品行业从业人员的职业道德教育，是其中的一个重要环节。

综上所述，食品行业从业人员的职业道德水平高低，直接关系到广大人民群众身体健康，是保护生产力的重要一环，是加强社会主义精神文明建设的重要环节，也是彻底扭转社会风气的一个实际步骤。总之食品行业从业人员的职业道德，在整个国家物质文明和精神文明建设中，占有特殊重要的地位，我们一定要认真把食品行业从业人员职业道德规范切实普及到广大从业人员中去。

第三节 食品行业从业人员

职业道德的内容

食品行业从业人员的职业道德究竟应该包括哪些内容呢？这同其它各行各业的职业道德一样，通常包括道德认识、道德感情、道德意志、道德信仰和道德行为习惯这五个方面的内容。一个食品行业从业人员，应该首先正确地估价自己从事的职业所具有的道德价值，绝不可鄙薄和轻视自己所从事的本职工作，这种事业心和责任感属于道德认识方面的内容。一个从业人员，如果能从这种事业心出发，对自己所从事的职业怀着崇高的荣誉感和责任感，热爱本职工作，在从事职业活动中，总能从自己的服务对象出发，将心比心，经常设身处地的想想“假如我是一个顾客”，“假如我是一个就餐者”，这就产生一种以心换心的职业道德感情。谁都知道，食品行业的从业人员，在进行职业活动中，真要把工作做好，使顾客满意，使服务对象高兴，一定要付出艰苦的劳动，要克服种种困难。这种劳而无怨、不畏艰难的职业行为习惯，便表现为崇高的职业道德意志。一个食品行业的从业人员，相信自己认真搞好食品卫生工作是个人对社会不容辞的义务，不认真搞好就是失职，就是一种犯罪行为，于是便从内心深处产生出一种职业献身精神和进取精神，这便形成了一个职业道德信仰。由此所产生出来的一系列自觉行动，就是职业道德的行为和习惯。关于职业道德内容这五个方面，是彼此紧密联系，互相制约的，从而构成一个完

整的统一体。

还是举一个直观的例子加以说明，更容易被大家理解。比如一个饭店或公共食堂的厨师，他以自己的职业为荣耀，从不把自己的工作看成是低人一等的伺候人的工作，而是看成为就餐者服务的豪迈的“后勤兵”，他就会热爱这一行，从不鄙薄自己的工作，上述表现说明了这位厨师具有了良好的职业道德认识；这位厨师在工作中总能从就餐人员的需要出发，把顾客的满意之情，当做自己最大的快乐，千方百计做出花样繁多、卫生可口的饭菜，时常想到怎样的饭菜符合食品营养和食品卫生要求，这就是具有了高尚的职业道德感情。这位厨师对工作一丝不苟，精益求精，忠于职守，尽职尽责，从不把不卫生的食品送给就餐者，牢牢把住“病从口入”这一关，表现了一个从业人员的高尚的职业道德信仰和良好的职业道德行为习惯。象上面所说的这位厨师，就是一位具有良好职业道德修养的人。

由上述可见，职业道德的内容，无论是从道德认识上还是从道德感情上，无论是从道德意志、道德信仰还是道德行为习惯上，都完满地统一在一起，成为互相联系、相互影响、互相制约的一个统一体。这些内容反映了美好的心灵，表现为高尚的行为，也可以说是心灵美和行为美的统一。我们认为，一个食品行业从业人员职业道德水平是高尚还是低下，绝不是表现为这五个内容的哪一个方面，而是要从总体上具有这诸方面职业道德修养。

第四节 食品行业从业人员的 职业道德规范

我们所说的食品行业从业人员的职业道德，最有实际意义的，就是明确这个行业的职业道德规范。

那么，什么叫职业道德规范呢？职业道德规范就是人们在职业活动中的道德认识、道德感情以及道德行为习惯的基本要求和普遍规律的概括，是职业道德行为的基本标准。它是从本行业的性质特点、社会责任、社会作用以及服务对象、服务手段的职业活动特点出发概括出来的，它集中了本行业先进人物身上在从事职业活动中的共同优秀品质，同时继承了古人和借鉴了外国人一切优秀的职业道德财富。下面所讲到的食品行业从业人员的职业道德规范，只是概括了几个主要的方面，这些并不是静止的，一成不变的，而是随着实践的发展，可以不断丰富、发展和完善的。

食品行业从业人员的职业道德规范，主要归纳为以下五个方面：

一、牢固树立本行业从业光荣的事业心， 当好“四化”建设的“后勤兵”。

为什么要把食品行业从业人员的从业光荣的事业心做为职业道德规范的首要一条呢？

首先，在食品行业工作的同志，除从事食品生产加工的一些工人属于轻工系统，大部分属于服务性工作。由于千百