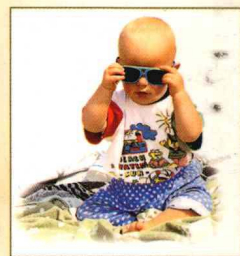


现代家庭必备

儿童常见病 的家庭防治



宋广林 主编



让您的宝宝得到
最贴心的呵护!!



和成出版社

现代家庭必备

儿童常见病的家庭防治

主编 宋广林

编者 宋广林 刘学易 李增瑞

李增芬 郭维芬

知 识 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病的家庭防治/宋广林主编. - 北京: 知识出版社, 2001.1

ISBN 7 - 5015 - 2741 - 5

I. 儿… II. 宋… III. 小儿疾病: 常见病 - 防治
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 76383 号

责任编辑: 肖丛林

责任印制: 张京华

封面设计: 速龙工作室

知识出版社出版发行

(100037 北京阜成门北大街 17 号 电话: 6834 3259)

河北省固安县印刷厂印刷 新华书店经销

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张: 15.75

字数: 367 千字 印数: 1 - 5000 册

定价: 25.00 元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换。

宋广林简历

著名儿科专家，儿童营养保健专家，中国儿童发展中心主任医师、教授，中国老教授协会成员，中国家庭教育学会常务理事，中国青少年研究会理事，北京市家庭教育研究会常务理事，北京市家庭教育指导服务中心副主任。

1963年毕业于北京医科大学(现北京大学医学部)。1963年9月至1986年在北京儿童医院工作24年。曾任北京儿童医院、北京市儿科研究所联合科研办公室主任，并主持建立全国第一家儿童消化研究室。在此期间曾有3年时间专职教授首都医科大学儿科系临床课。1987年后在中国儿童发展中心工作，任联合国儿童基金会合作研究项目专家。先后主持过北京市科研项目、卫生部全国重点科研项目、世界卫生组织和联合国儿童基金会合作研究项目。共取得部、市级科技进步奖和科研成果奖5项，还获得1项全国优秀科技图书奖。出版了《实用小儿液体疗法》、《家庭儿童保健全书》、《儿童保健》等12部著作。近20多年来，先后在《人民日报》、《光明日报》、《健康报》、《北京日报》、中央电视台、北京电视台、中央人民广播电台、北京人民广播电台等百余家媒体发表医学科技及科普文章1300余篇。在北京及全国各地进行医学科技、营养保健科普专题报告及讲座1000余场。

前言

我国现有的 3.2 亿个家庭多数为独生子女家庭。哪一个父母不是望子成龙，或望女成凤？但无论你对子女有多么高的期望值，都必须首先开始于对他们的养育，需要给他们科学合理的营养，细心周到的护理，同时还应该避免他们得大病；万一生病，应当知道什么时候去求医、怎样配合医生进行家庭治疗，以及进行正确的家庭护理。

父母亲对子女的营养保健、家庭护理及防病治病的知识从哪里来呢？其中一部分来自上一代（孩子祖父母、外祖父母）的言传身教。但是，老人的许多经验可能已经过时，有不少已经不能符合现代社会的育儿需求，因此无可避免地要靠自己摸索，在养护子女过程中不断学习提高。但这种学习不能走太多弯路，否则吃亏的将是孩子，有时甚至要付出巨大代价。年轻的父母不要忘记另一种学习途径，那就是通过书籍、报刊和其他新闻媒体学习科学育儿知识，这是每一个父母都需要的。

托儿所保育员、幼儿园教师、中小学校的老师们在上岗前都要经过专门培训，有的要经过三年中专或四五年大学的学习，有了合格证才能上岗。而儿童的父母在生育子女前经过类似的培训吗？他们不需要任何上岗证就做起了父母，就开始承担养育和教育子女的责任。显然，他们很难一下子就成为合格父母，因此全社会都有义务帮助他们，因为儿童既是父母和家庭的，也是大家和全社会的。本书写作的目的就是帮助儿童父母，让他们对儿童常见病的防治、症状及常用药物有一个较全面的了解，并能学会常用的儿童常见病的家庭

护理技术。要想把父母培养成医生和护士是不现实的，但要使他们成为合格的家长则是必须的。但愿本书能够成为儿童家长养育孩子的得力助手。

本书编写过程中得到宋沁女士的大力协助，深表谢意。

目 录

常见疾病篇

新生儿疾病	3
新生儿颅内出血	4
新生儿出血症(新生儿自然出血)	7
新生儿硬肿症	9
新生儿脓疱病	12
新生儿脐炎	15
新生儿生理性黄疸	17
新生儿高胆红素血症(病理性黄疸)	20
新生儿肺炎	23
新生儿破伤风	26
新生儿败血症	29
 营养性疾病	 34
小儿佝偻病	34
婴儿手足搐搦症	40
维生素 A 缺乏症	43
维生素 D 和维生素 A 中毒症	48
附：胡萝卜素血症	51
维生素 B ₂ 缺乏症	52
儿童营养性贫血	55
儿童锌缺乏症	58

呆小病(地方性克汀病)	63
儿童肥胖症	70

呼吸系统疾病 78

感冒(上呼吸道感染)	79
急性喉炎	83
扁桃体炎	86
支气管炎	88
支气管肺炎	92
大叶肺炎	95
儿童结核病	97

消化系统疾病 107

先天性胃扭转和先天性肥大性幽门狭窄	108
婴儿腹泻	110
秋季腹泻	114
牛奶引起的腹泻(乳糖不耐症)	116
蛔虫病	118
蛲虫病	122
绦虫病	124

心血管系统疾病 128

先天性心脏病	128
心肌炎	132
儿童高血压	135
心律失常	139



免疫系统疾病	223
先天性免疫缺陷病(低丙种球蛋白血症)	223
哮喘	225
荨麻疹	234
湿疹	236
风湿病	238
儿童类风湿病	241
过敏性紫癜	245
红斑狼疮	248
儿童传染病	252
麻疹	252
风疹	256
幼儿急疹	260
猩红热	261
水痘	264
流行性腮腺炎	266
百日咳	271
流行性脑脊髓膜炎(流脑)	275
乙型脑炎(乙脑)	279
细菌性痢疾	282
病毒性肝炎	285
狂犬病	291
猫抓病	294
鹦鹉热	296
附：儿童计划免疫程序表	297

外科及皮肤科疾病

皮肤感染	298
痱子	300
冻疮	301
擦烂与尿布皮炎	303
疣	305
传染性软疣	307
头虱病	308
疥疮	309
急性阑尾炎	311
肠套叠	314
胆道蛔虫症	316
腹股沟斜疝	319
骨髓炎	320

五官科疾病

外耳道炎及疖	325
油性耵聍及耵聍栓塞	327
中耳炎	328
神经性耳聋	331
鼻腔异物	333
鼻出血	335
鼻窦炎	338
舌系带过短症	340
鹅口疮	341
地图舌	343
龋齿	344

慢性扁桃体炎及扁桃体摘除	348
气管异物	352
“红眼病”(急性结膜炎)	355
沙眼	358
针眼(麦粒肿)	360
近视与屈光不正	362
斜视	365
弱视	368

常见症状及家庭处置篇

发热	374
急性发热	374
周期性发热	376
长期发热	377
慢性低热	378
体温测量法	380
退热法	382

咳嗽	385
干咳	385
湿性咳嗽	386
痉挛性咳嗽	387
犬吠样咳嗽	388

呕吐	389
溢乳	389

喂养不当引起的呕吐	390
消化道畸形或病变引起的呕吐	390
消化系统感染引起的呕吐	392
神经系统疾病引起的呕吐	393
中毒引起的呕吐	393
急性腹痛	394
感染引起的腹痛	394
肠梗阻引起的腹痛	395
其他原因引起的腹痛	396
便血	397
消化道疾病引起的便血	397
血液病引起的便血	399
便秘	400
不良饮食行为与生活习惯所致的便秘	400
肠道病变所致的便秘	401
血尿	403
肉眼血尿	403
显微镜下血尿	404
血红蛋白尿	405
脱水	407

家庭护理篇

婴儿卧位	413
卧位与婴儿健康	413
合理卧位	414
对枕头的要求	415
特殊卧位	415
尿布使用法	416
传统尿布的制备	416
传统尿布使用法	417
尿布的更换	418
一次性尿布的使用	418
婴儿包裹法	420
保暖法	421
喂奶及喂水法	423
喂奶方法	423
喂水方法	424
奶具消毒	424
喂药法	425
喂药前的准备	425
婴幼儿喂药法	426

儿童洗浴法	428
准备工作	428
盆浴法	429
床上擦浴法	430
外阴清洗法	431
 新生儿的家庭护理	 433
新生儿护理的重要性	434
新生儿的家庭护理要点	435
早产儿的护理	438
 家庭用药篇	
 概述	 447
药物的治疗作用	447
药物的毒副作用	448
小儿用药特点	449
小儿药物剂量计算	452
给药途径及方法	453
 家庭常用西药	 455
抗生素	455
呼吸系统用药	465
抗寄生虫药	465
解热镇痛药	467
维生素类药	469
助消化药	472

止泻药	473
家庭常用外用药	475
家庭常用中药	476
概述	476
家庭常用中成药	483
中药的新剂型	486

常见疾病篇