

成功励志经典全集

戴尔·卡耐基

为何如此简单的事情许多人却很难做到

CHENGGONGZHIDAO

Dale Carnegie

成功之道全集

卡耐基思想精髓、最符合现时代特点的作品

CHENGGONGZHIDAO
QUANJI

戴尔·卡耐基是誉满全球的美国公共关系学家和杰出的教育家。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一种融演讲术、推销术、做人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式。

欧阳云◎编著

大众文艺出版社

B848.4-49

成功

141-8

戴尔·卡耐基



成功之道全集

// 卡耐基思想精髓、最符合现时代特点的作品 //

CHENGGONGZHIDAO

欧阳云 编著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功之道全集/杨超,欧阳云主编,一北京:大众文艺出版社,
2008.9

(成功励志经典全集)

ISBN 978 -7 -80171 -745 -0

I. 成… II. ①杨…②欧… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143994 号

成功励志经典全集

欧阳云 编著

责任编辑	冰 宏
封面设计	红十月设计室
出版发行	大众文艺出版社
地 址	北京市东城区府学胡同甲 1 号
印 刷	北京楠萍印刷有限公司
经 销	新华书店
开 本	710×1000 1/16
印 张	202
字 数	3500 千字
版 次	2008 年 10 月第一版
印 次	2008 年 10 月第一次印刷
印 数	1-5000(套)
书 号	ISBN 978 -7 -80171 -745 -0
定 价	358.00 元 (全 10 册)

前言

戴尔·卡耐基是誉满全球的美国公共关系学家和杰出的教育家。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一种融演讲术、推销术、做人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式。他的著作几乎所有的语言都有译本，而在全球，各种卡耐基成人教育机构多达十几万所。从总统到内阁大臣，从社会各界名流到普通百姓，卡耐基教育机构造就了千万余的毕业生，影响了几代人。

在中国，卡耐基的作品也有众多版本，但是从卡耐基作品问世到现在已有六七十年的时间，世界已经发生了巨大的变迁，他的作品中的许多案例和人物在当时都很著名，但现在却不为读者所熟知，无法引起读者的共鸣，书中的一些观点和信念也因此而弱化。鉴于此，我们在认真研读卡耐基作品原著的基础上，整合出了这几部最能代表卡耐基思想精髓、最符合现时代特点的作品。在这几部书中，我们在保持原作词汇丰富、语言通俗及节奏紧凑而又轻快的特点的基础上使其更具时代感，从而更加强化了卡耐基的思想和意愿。

《人性的优点》是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题走向成功的实例汇集。这本充满智慧和力量的书能让你了解自己，相信自己，充分开发蕴藏在身心里而尚未被利用的财富，发挥人性的优点，去开拓成功、幸福的新生活之路。

《人性的弱点》——卡耐基一生中最成功的励志经典，被誉为继《圣经》之后世界出版史上第二畅销书。该书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，书中他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和剖析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，

激励了无数迷茫的人重新找到了自己的人生。该书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题——如何在生活及工作中与人打交道，有效地影响他人，以创造一种美好的人生，当你运用本书所讲法则解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

一个人要获得事业上的成功，就必须学会与他人合作，必须致力于有效的人际沟通。通过各种手段让更多的人认识你、了解你，以便得到同事及同行的支持与配合，这就是沟通的内涵。一个人要想在交际上取得成功，要学会恰到好处地说话，那自己首先就应该少说别人不感兴趣的话；不要只讲自己，表现自己，喋喋不休唱独角戏；而应善于倾听，该沉默时就沉默，这样，你就会成为一个受欢迎的人。知识的力量是巨大的。一个会说话办事的人，一定是一个知识丰富的人。如同“读书破万卷，下笔如有神”，说话也是同样的道理，只要你看得多、学得多，话自然就会说得好。这些都是卡耐基要告诉你的——《演讲口才实用全书》与你一起解读运用语言的诀窍。

这几本书首次出版就获得了广大读者的欢迎，成为西方世界最持久的人文畅销书。无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士。只要不断研读本书，克服“人性的弱点”，发挥“人性的优点”，领悟“演讲口才”的真谛，相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。

目 录

第一篇 作好你的人生规划	(1)
第一章 规划人生的蓝图	(1)
第一节 正确目标的价值	(1)
第二节 拟订人生目标的原则	(7)
第三节 目标的金字塔	(18)
第二章 调整你的心态	(24)
第一节 敞开你的心扉	(24)
第二节 如何调整你的心态	(26)
第三章 化目标为现实的关键	(31)
第一节 只有行动才能靠近目标	(31)
第二节 行动要有恒心	(35)
第三节 适时知难而退	(38)
第四节 行动要当机立断	(40)
第四章 调整你的步伐	(43)
第一节 创造纪律	(43)
第二节 适应周围的节奏性	(46)
第三节 不要拖延	(51)
第二篇 生命中最重要的事	(63)
第一章 找出你生命中最重要的事	(63)
第二章 作自己生活的主宰	(68)
第三章 效率的真谛	(73)
第四章 休息——高效率的原动力	(76)
第五章 圆满人生需要均衡	(90)
第三篇 充分使用你的大脑	(99)
第一章 发挥你的创造力	(99)

第一节	什么是创造力	(99)
第二节	创造力的特质	(100)
第三节	阻碍创造力发挥的障碍	(102)
第二章	挑战脑力极限	(105)
第一节	规划脑力,激发创意	(105)
第二节	开始脑力规划	(106)
第三节	运用脑力规划帮助写作	(109)
第四节	运用脑力规划制订及实施计划	(114)
第五节	运用脑力规划实现目标	(117)
第六节	运用脑力规划制作进度表	(119)
第三章	让你的大脑记住更多的事	(121)
第一节	我们为什么会忘记事情	(121)
第二节	提高记忆力的方法	(123)
第三节	如何记住对方的名字	(126)
第四节	帮助记忆的小窍门	(131)
第四篇	女性的成功优势	(134)
第一章	做个处事的好手	(134)
第一节	善于处事是女人的天然优势	(134)
第二节	把你的美好形象留在别人记忆中	(135)
第三节	与男人交际的艺术	(138)
第四节	感情输入的重要性	(141)
第二章	天生的理财家	(143)
第一节	做好家庭预算	(143)
第二节	女性理财的误区	(145)
第三节	女人的财商优势	(146)
第四节	女人的金钱观	(147)
第三章	当爱情悄然而至	(149)
第一节	爱神降临了吗	(149)
第二节	度过情感体验的五个阶段	(150)
第三节	透视男人的世界	(152)
第四节	柔情女人会结网	(153)
第五节	让美丽成为情人节的特殊礼物	(155)
第四章	活出你的魅力	(157)

第一节	别忘了你是个潜在的美人·····	(157)
第二节	苗条身材的绝密档案·····	(158)
第三节	根据季节巧化妆·····	(159)
第四节	职业女性健身“秘笈”·····	(161)
第五节	伊人魅力课堂·····	(163)
第五篇	家庭幸福之道 ·····	(166)
第一章	如何拥有幸福的爱情和婚姻 ·····	(166)
第一节	小心维护你的婚姻·····	(166)
第二节	让爱情历久弥新的技巧·····	(168)
第三节	保持家庭幸福的忠告·····	(169)
第四节	怎样与你的妻子相处·····	(179)
第五节	怎样与你的丈夫相处·····	(185)
第二章	对待子女的正确态度 ·····	(191)
第一节	重视家庭教育·····	(191)
第二节	善待孩子·····	(192)
第三章	摆脱家务事的秘诀 ·····	(194)
第一节	家庭主妇不轻松·····	(194)
第二节	如何应付家庭中的琐事·····	(195)
第三节	如何高效地处理家务事·····	(197)
第四节	充分利用家中的空间·····	(201)
第五节	女人省时之道·····	(206)
第六节	男人省时之道·····	(207)
第六篇	快乐的工作 ·····	(209)
第一章	学会享受工作 ·····	(209)
第一节	在工作中找到愉快的感觉·····	(209)
第二节	找到工作中的乐趣·····	(210)
第三节	养成良好的工作习惯·····	(212)
第四节	分清事情的轻重缓急·····	(216)
第二章	提高工作效率的方法 ·····	(218)
第一节	工作需要效率·····	(218)
第二节	使办公室成为省时工作站·····	(223)
第三节	打电话的艺术·····	(233)

第四节	经理的一天	(241)
第五节	不要让别人浪费你的时间	(246)
第七篇	良好的人际关系	(261)
第一章	良好的人际关系需要互赖	(261)
第一节	由独立到互赖	(261)
第二节	互赖模式的要求	(264)
第二章	谈话时的声音和声调	(274)
第一节	让声音凸显你最美好的一面	(274)
第二节	利用录音设备改善自己的语言缺陷	(275)
第三节	学会聪明地呼吸	(278)
第四节	让声音充满青春活力	(280)
第五节	去掉“靓音”上的瑕疵	(282)
第六节	旋律起伏的谈吐	(284)
第七节	舒服迷人的语速	(286)
第八节	别让“小节”唱主角	(289)
第九节	表达重要意思时的停顿	(290)
第三章	身体语言	(291)
第一节	肢体形象	(291)
第二节	个人空间	(292)
第三节	开放式与封闭式的肢体语言	(293)
第四节	视觉信号	(294)
第五节	练习自信的肢体语言	(296)
第六节	微笑的力量	(297)
第七节	服饰传达的信息	(300)
第四章	留心你的说话方式	(302)
第一节	使用文明的语言	(302)
第二节	如何说服他人	(310)
第三节	学会说“好”和“不”	(334)
第五章	如何对待愤怒	(342)
第一节	了解你的愤怒	(342)
第二节	如何处理愤怒	(345)
第八篇	健康的生活方式	(351)
第一章	注意自己的身心健康	(351)

第一节	测验有害健康的习惯·····	(351)
第二节	自己多保重·····	(353)
第三节	维持并发展平衡而健康的心理·····	(356)
第二章	做真正的自己·····	(360)
第一节	做个自信的人·····	(360)
第二节	自信的生存之道·····	(361)
第三章	规划好你的人生·····	(364)
第一节	生命中最重要·····	(364)
第二节	找出你的重点·····	(365)
第三节	给自己一个快乐的心情·····	(366)
第四节	为生命计划·····	(367)
第五节	自我教导系统·····	(371)
第六节	压力、紧张和沮丧·····	(375)
第七节	体力、智力和精力·····	(382)
第八节	支配潜意识·····	(388)
第九节	不断地对自己说：“我做不到”·····	(391)
第四章	安排好你生命的每一刻·····	(395)
第一节	每天拨出半小时作计划·····	(395)
第二节	充分利用记事本·····	(397)
第三节	如何有效地阅读·····	(401)
第四节	粗心大意的人要培养省时技巧·····	(410)
第五节	等待的时候做什么·····	(412)
第六节	早晨干什么·····	(415)
第七节	充分利用通勤时间·····	(417)
第八节	就寝时间的使用方法·····	(420)

第一篇

作好你的人生规划

第一章 规划人生的蓝图

第一节 正确目标的价值

一、目标刺激我们奋勇向上

你对生命的期望是什么？要对你所有的目标了然在心，并依照各个目标对你的重要性，将它们依序排列，好好思考，作出坚定的抉择，以此作为你的人生蓝图。

设定好目标，决定好方向，如果你已准备好要成功，就会达到目标。你会计划如何达到它，学习应有的技术，你会学到一切该具备的能力。

在人生旅途上，没有目标就好像走在黑漆漆的路上，不知往何处去。目标为我们带来期盼，激励我们奋勇向前进，当然，在为达到目标而努力奋斗的过程中可能遭遇挫折，但仍能精神抖擞。

美国的一份统计资料显示，一个人退休以后，特别是那些独居老人，假若没有任何生活目标，每天只是机械地吃饭和睡觉，虽然生活无忧，但他们后来的寿命一般不会超过7年。没有了目标，便丧失了生存的目的和方向，而潜意识地决定生存也没有什么意义。

虽说目标能够刺激我们奋勇向上，但是，对许多人来说，拟定目标实在是不容易，每天单是忙日常的工作，就已透不过气，还哪有时间好好想想自己的将来。但这正是问题的症结，就是因为没有目标，每天才弄得没头没脑，蓬头垢面，这只是一个恶性循环罢了！

另外有些人没有目标，则是因为他们不敢接受改变，与其说是安于现状，不如坦白一点说，那是没有勇气面对新环境可能带来的挫折和挑战。这些人最终只会是一事无成！

要达到目标很容易，困难的是要设定实际的目标，而且它能一直持续活跃于你的生活中。许多人第一步成功之后，因忙碌而无法再充实进步，提高他们的能力和水准。为你的初步目标下明确的定义；在下一步骤加上详细描述；当目标全部设定完成，每天早晚复习一次，加以想象。不具激发性的目标，永远无法达成。也就是说，不具激发性的目标，不足以成为理想。随时矫正自己的目标，让它跟上你最新的念头。有许多目标你可以达成，有些则只能完成一部分，还有些你无法达到，因为它和其他目标相冲突。如果你遇到这种情况，最好还是放弃这些于你无益的目标，千万别犹豫。

困难的目标可以激发你的能力，随时保持这种高昂的斗志。当光明开始明灭不定时，检视和提高你设定的目标——不具激发性的目标，比没有价值的目标更糟。

为目标下定义，不断修正，相信它会实现——成果就这样出现了。任何人都能完成他们所想的。你也一样。但第一步，你必须知道这伟大的成就是什么；下一步就是设计许多能令你保持高昂情绪的小目标，让它们逐步引导你迈向成功。

清晰的目标能协助我们走向正确的方向，不致于走许多冤枉路，就好像赛跑选手一样，他们都是朝着终点进发，目标就是第一个到达终点。

更重要的是确定目标能使我们集中意志力，并清楚地知道要怎样做才可获得要追求的成果。中国人常说：“只问耕耘，不问收获”，以表达读书人应有的情操，但从目标的角度来看，这观念就要修正为“先问收获，才懂耕耘”。怎么说呢？因为必须设定了有什么样的收获，才能心无旁骛、专心致志地去实现目标。

下面的这个故事就说明了这个道理。

一位父亲带了三个儿子到沙漠猎取骆驼，结果大儿子和二儿子都空手而回，只有小儿子猎得骆驼，让老爸开怀。

父亲问大儿子：“你在沙漠上看到什么？”他轻描淡写地说：“也没什么，只是一片大漠和几只骆驼而已。”二儿子呢？他又看到什么？他颇兴奋地答道：“大哥看到的，我都看到，还有沙丘、猎人、烈日、仙人掌。我还是比大哥优秀吧！”小儿子呢？他认真地答道：“我只看到骆驼。”所以，无论你是满不在乎，还是兴致勃勃，如果没有清晰的目标，结果都是一样的，大儿子和二儿子都是白走了一趟。

美国加利福尼亚州大学洛杉矶医学院陆军生物影像研究所主任强森，曾对一些志愿者进行调查。他将这些人分为两类：一类是设定好目标，再制定一套行动策略去实现目标的人；一类是没有特别设定目标的人。

结果：有目标的人，平均每月赚 7401 美元；没有目标的人，平均每月赚 3397 美元。正如所料，奋勇向前的那一组人，看来较有冲劲，对生活及工作很满意，婚姻很和谐，身体也很好。

强森先生说：“尽管统计数字并不能证明订立目标可为人生带来全面的成功，但我相信，问卷的分析结果，可作为设定目标的重要性之有力佐证。”

事实上，随波逐流，缺乏目标的人，永远没机会发挥自己的全部潜能。因此，我们一定要做个目标明确的人，生活才有意义。不幸的是，多数人对自已的愿望，仅有一点模糊的概念，而只有少数人会贯彻这模糊的概念。一般人每日上班的理由，是为了重复昨天的工作。假使这是今天去上班的唯一理由，那么你今天的工作极可能与昨天一样。想来真是可悲，许多人在公司五年，却没有五年的经验，只能说有五次一年的经验。他们一再重复过去的表现，对于来年从不订立特定的目标。

美国作家福斯迪克说得好：“蒸汽或瓦斯只有在压缩的状态下才能产生推动力；尼亚加拉瀑布也要在巨流之后才能转化成电力。而生命惟有在专心一意、勤奋不懈的时候，才可获得成长。”

不论是个人、家庭、公司或国家，都需要目标。目标牵涉的层面很广，为达到目标，我们必得尽一切努力。住在乔治亚州的赖嘉，足以为这一点作见证。

赖嘉随父母迁至亚特兰大市时，年仅4岁。他的父母只有小学五年级的学历，因此当赖嘉表示要上大学时，他的亲友大多不表示支持，但赖嘉心意已决，最后果真成为家中唯一进大学的人。但是一年之后，他却因贪玩导致功课不及格，被迫退学。在接下来的6年，他过着得过且过的生活，毫无人生目标。他大半时候都在一家低功率的电台担任导播，有时也替卡车装卸货物。

有一天，他拿起美国成功学家史蒂芬·柯维的第一本著作——《相会在巅峰》，从那时起，他对自己的看法完全改观，他发觉自己拥有不凡的能力。重获新生的赖嘉，终于了解到目标的重要性。的确，目标决定我们的将来。

赖嘉的目标是重返大学，然而他的成绩实在太糟了，以致连遭墨瑟大学拒绝两次。在遭到第二次拒绝之后的某天，赖嘉无意间撞见院长韩翠丝，他趁机向她表明心志。结果，院长答应了他的请求，准许他入学，但有一个附带条件：他的平均分数要达到乙等，否则就要再度退学。

赖嘉一改过去的散漫态度，重新踏入校门。他每季平均进修20个学分。经过两年零3个月，即以优异成绩取得学位，紧接着再迈向另一个更高的目标。这是计划性目标的绝妙好处。当你完成第一阶段的目标后，新的目标也会跟着形成，你的信心将更加坚定，成就更大，而且兴趣更多。

如今，这个伐木工人的儿子已成为赖嘉博士，他还在全美发展最迅速的教会中担任牧师，教会地点就在费特维尔市，距他成长的亚特兰大仅数分钟车程。

事实上，从赖嘉自认为是个成功者之后，他的目标便一个接一个出现，他也成为一个筑梦的人。

一代伟人亚历山大大帝的成败也与目标这个看似简单的词有关。当亚历山大大帝拥有远景，而远景盘踞他的心时，他便能征服世界。当他的远景或梦想一旦消失，却连一只酒瓶也征服不了。

赖嘉的成功，尚涉及另一因素。改变人生方向及自我认知之后，改为努力工作的态度，兢兢业业地埋头苦干。

二、有目标才会有结果

为了攀越人生巅峰，在个人、家庭、事业、生活及心灵平静等方面获得全面成功，我们必须先设定目标，然后朝目标奋勇迈进。下一则故事可以证明目标的重要——有目标才会有结果。

1963年，南卡罗莱纳大学橄榄球队的年轻助理教练霍尔兹，被总教练开除。总教练说他天生不是当教练的料，要他另谋他职。然而，霍尔兹一心只想当教练，他喜爱这份职业，而且还为自己订下一个看似不可能的目标：当上圣母大学的总教练。这个目标在开除他的人眼里，简直是痴人说梦。

在你攀越巅峰之前，你得先具有攀越巅峰的想法。舒乐博士对此表达了同样的看法：“有些人爱说：‘看了才会相信。’我却说：‘信了才会看见。’”

幸好，俄亥俄州立大学及威廉玛利学院先后给这个有目标的年轻人机会，而他的表现也十分优异，因此北卡罗莱纳大学便主动找他，聘他当校队总教练。他在4年之中使该校反败为胜，争取到前所未有的荣耀。

一年后，霍尔兹受聘于阿肯色大学，在12季球赛中，为该校再创反败为胜的最佳纪录。1979年，阿肯色大学队受邀在橘子杯球赛中，与实力强大的俄克拉荷马大学队比赛。他们欣然接受挑战。不料，比赛前夕，阿肯色大学美式足球队中三名顶尖攻击球员竟然带女人进宿舍，霍尔兹不得不将他们逐出球队。阿肯色大学队骤失三名主力，报纸纷纷臆测，他们一定会自认不敌俄克拉荷马队，而放弃比赛。然而，阿肯色队的教练及球员，皆非半途而废之人，他们从来就没有退出比赛的打算。霍尔兹将队中的实力再次估量一遍，重新调整阵容，最后以超强的团队精神击败对手，让对方尝到橘子杯有史以来最大的败绩。

1983年，霍尔兹离开阿肯色，到明尼苏达大学接受新的挑战。明尼苏达队过去曾叱咤球场，拥有一段风光的岁月，现在却已一蹶不振。他到那里之后，努力耕耘，不到两年，该队又重新在橘子杯中露脸。并且，就在比赛开始之前，圣母大学又向他下达聘书，请他担任该校橄榄球队总教练。

这则故事中还有几件事非常重要。第一，在霍尔兹开除阿肯色队三名球员那天，他就已成为圣母大学队的总教练了。因为圣母大学见他如此重视纪律，将人格看得比球赛重要，便作出决定，将来若有教练的职缺，第一个要聘的人就是霍尔兹。

第二，当霍尔兹接受明尼苏达大学总教练一职时，他在合约中加入附约：只要他能替该队打入橘子杯，而圣母大学有意聘用他的话，他随时可以离去。

没错，实现目标的第一步是下定决心。道理很简单，只要你下定决心，不论你的目标是在婚姻、减肥或其他方面，你都会竭尽所能地克服困难。缺乏决心的人，

一遇阻碍便想弃械投降。不论是何种情形，你的结局都将不出所料。

当然，霍尔兹的目标是通盘性的计划，而不仅是当上圣母大学足球队的主教练。

三、目标引导我们发挥潜能

许多年前，某报作过 300 条鲸鱼突然死亡的报道。这些鲸鱼在追逐沙丁鱼时，不知不觉被困在一个海湾里。弗里德里克·布朗·哈里斯这样说：“这些小鱼把海上巨人引向死亡。鲸鱼因为追逐小利而死，为了微不足道的目标而空耗了巨大力量。”

没有目标的人，就像故事中的那些鲸鱼。他们有巨大的力量与潜能，但他们把精力放在小事情上，而小事情使他们忘记了自己本应做什么。说得明白一点，要发挥潜力，你就必须全神贯注于自己有优势的方面。目标能使你集中精力。另外，当你不停地在自己有优势的方面努力时，这些优势会进一步发展。最终，在达到目标时，你自己成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。

在意大利，多年前有一位男孩愿意牺牲一切，只为了成为一名歌剧演员。他的父母花钱让他上课，但是经过几年的练习之后，他的老师对他能成为演唱家，不抱任何希望。“孩子，”老师告诉他，“你的声音听起来就像风吹着百叶窗！”

然而，男孩的母亲相信他的孩子。她热切参与他的演唱会；每天在房间里倾听他认真练习；她送他到另一位更有经验的老师那儿学习。为了支付儿子的学费，她没钱买新鞋——有时甚至挨饿。这名男孩就是卡罗素，他成为那个时代最伟大的男高音——是他的母亲倾听他的心声，引导他发展天赋。

在卡罗素之后许多年，又有一名会唱歌的孩子。他的父亲希望他成为职业演唱家，而母亲则希望他能够找一个稳当的职业。为了取悦双亲，他同时进入两种领域。在意大利摩丹那成长过程中，他修习声乐课程，同时在师范学院上课。

毕业前夕，他就未来职业发展方向请教于父亲：“爸爸，我应该当个老师还是个演唱家呢？”他的父亲说：“如果你想同时坐两张椅子，你就会两头落空。一生中，人只能选择一张椅子。”

你的才能就是你的天职。你能做什么？这是时代的质问。如果一个人位置不当，用他的短处而不是长处来工作的话，他就会在永久的卑微和失意中沉沦。反之，如果选择长处来工作的话，则会发挥无限潜能因而成功，以下就有几个典型故事印证这一点。

“瓦特！我从来没有看见过像你这样懒的年轻人。”蒸汽机的发明者瓦特的祖母说，“念书去吧，这样你才有用些。我看你有半个小时一个字也没念了。你这些时间都在干什么？把茶壶盖拿走又盖上，盖上又拿走干什么？用茶盘压住蒸汽，还加上匙子，忙忙碌碌。浪费时间玩这些东西，你不觉得羞耻吗？”

幸亏这位夫人的劝说失败了，全世界都从她的失败中受益匪浅。

意大利物理学家伽利略是被送去学医的。但当他被迫学习解剖学和生理学的时候，他学习着欧几米德几何学和阿基米德数学，偷偷地研究复杂的数学问题。当他从比萨教堂的钟摆上发现钟摆原理的时候，他才18岁。

英国著名将领兼政治家威灵顿小的时候，连他母亲都认为他是低能儿。他几乎是学校里最差的学生，别人都说他迟钝、呆笨又懒散，好像他什么都不行。他没有什么特长，而且想都没想过要入伍参军。在父母和教师的眼里，他的刻苦和毅力是唯一可取的优点。但是他在46岁时，打败了当时世界上最伟大的将军拿破仑。

没有什么比一个人的事业使之受益更大的了。这事业磨练其肌体，增强其体质，促进其血液循环，敏锐其心智，纠正其判断，唤醒其潜在的才能，迸发其智慧，使其投入生活的竞赛中。

从这些典型例子中我们可以得出：在选择职业时，不要考虑怎样得钱最多，怎样最能成名，你应该选择最能使自己全力以赴的工作，应该选择能使你的品格发展得最坚强和最善团结人的工作，应该选择最能让你发挥无限潜能的工作。

史蒂芬逊、布朗等发挥潜能而作出伟大成就的人正是这样做的。

蒸汽机车的发明者史蒂芬逊有八个兄弟姐妹，小时候穷得全家都挤住在一个房间里。史蒂芬逊只好去给邻居放牛。但一有时间，他就用粘土、用空心树枝做管子，制造蒸汽机模型。到17岁时，他真装成了一部蒸汽机，还让他父亲帮他烧火做试验。史蒂芬逊没有机会读书，机器就是他的老师，而他是机器非常用功的学生。当同龄人有假期游玩、逛酒吧间的时候，他却在研究和做实验。当他作为一个伟大的发明家和蒸汽机的改进者闻名于世的时候，那些游手好闲的人又都羡慕他了。

美国著名的废奴主义者布朗也同样如此。小时候，布朗为了到书店买一本书，连夜赶了30公里的路。书店老板盯着这个头发蓬乱、衣衫不整的牧童，很奇怪这个乡下孩子竟会提出这样的要求。于是，老板就和众人一起开始嘲弄他。这时进来一位大学教授，当他知道布朗的要求后说：“这样吧，如果你能念出这本书的一行诗句，而且把它翻译出来，我就把这本书送给你。”人们惊讶地看到，这孩子从容自若地接连念完并且译出好几行诗句。于是，他自豪地拿到了自己应得的奖品。他是在放牧的时候学好了希腊文和拉丁文的，这给他赖以成功的丰富学识打下了基础。

不但名人如此，普通人这样做了也能带来意想不到的效果。

在美国南方的一间小木屋里，曾经住着一个穷苦的黑人妇女。她有三个男孩，但她穷得只能给他们三个做一条裤子。为了使他们能受到一点教育，她轮流送他们上学校。老师——一位北方的姑娘注意到：三个小孩中每次都只有一个到校，而且都穿着那条裤子。这可怜的黑人母亲为孩子尽了最大的努力。后来，他们中的一个成了南方一所大学的教授；一个成了医生；一个成了牧师。这对那些为自己浪费时

间而辩护的人，是多么好的教育呵！

在生活中，无论怎么说，卖报这个职业都不是很理想的工作。对一般人来说，卖报顶多能维持生活就是了。可是，在美国最受尊敬人的当中，爱迪生就是报童出身。他在只有15岁的时候，就开始做化学试验，而且自己在火车上装备了一个实验室。有一天，当他正在火车上做实验时，火车急转弯，他的亚硫酸瓶摔破了，于是产生了些奇怪的气味和乱七八糟的反应。那位很有耐性的乘务长再也忍耐不住了，他把这年轻人赶了出去，并且给了我们的科学家一记耳光。

颁布奴隶解放令的美国第16任总统——林肯，在年轻的时候，曾经借着炉子的火光来学习数学和语法，曾经为一些书走70公里的路。他既没有得到过什么遗产，也没有碰到过什么特别的好运气。他之所以有出色的前途和作为，正是因为他有那不屈不挠的意志和正直的品质。

美国第17任总统——约翰逊，小时候是裁缝店的学徒，从来都没有上过学。但正是这样一个出生在小木屋、只有读过书、只有一般普通境遇的孩子，在美国内战期间担任了总统。他以其丰富的实践经验赢得了全世界的赞扬，切实解放了400万的奴隶。

在世界最伟大的英雄和功臣中，有许多是贫苦出身的，他们毫无依靠地与命运作斗争，积累了自己的才能。每一个青年，无论他出身贫贱还是高贵，如果他有一个坚定正确的目标，稳步前进，那么，无论是人还是魔鬼，都不能阻止他的前进。

第二节 拟订人生目标的原则

每个人都有特殊的职责或使命，他人无法越俎代庖。生命只有一次，所以实现人生目标的机会也仅此一次。人生其实不是你询问生命的意义，而是生命提出质疑，要求你回答存在的意义为何。换言之，人必须对自己的生命负责。

如果你真的知道生活中需要什么，就会惊异地发现，机会很快来临，助你实现心愿。人类是天生搜寻目标的动物，没有目标就如同生存在一种无目的的生活中。下一次有人告诉你他们活得厌倦时，要搞清楚他们的意思。其实他们是在说他们没有待解决的困扰，没有待清除的障碍，没有完成的目标待。

要拟定一个有效的成功计划，先要设定目标。目标与完成目标的意图是生存的必要条件，你可以先做个典范。根据统计资料，退休后的老人中因不健康致死与很快就过世的比率相当高。从事某项工作或职业四五十年而退休之后，人会觉得方向感与价值感都被剥夺了，这是可以理解的。许多人退休时毫无准备，没有其他追求的目标，结果因心志被腐蚀而死，而非年老自然死亡。

也有许多像艺术家与作曲家等创意非凡的人常能享有较长的寿命，与患了退休