

信息伴我一路前行



我能

我不信有做不成的事。每个时刻，全球通都在我身边。全球通强大的信息业务，伴我度过一个又一个重要的人生阶段。拿了奥运冠军，第一时间给家里打电话，让爸妈高兴；远在伦敦求学，彩信带来家人的照片，总能温暖孤单的夜晚；参加国内外会议，12580帮我及时查询所需信息；现在服务奥运，每天看手机报了解最新动态；工作再繁杂，有139邮箱轻松应对。我坚信，每段人生，都能赢的漂亮！信息伴我一路前行。有全球通，我能。详情请咨询中国移动北京营业厅或拨打10086。



支持单位...中国马术协会
2008年 第2册(总第7册)

2008 马术 HORSE MANSHIP

20名流马术

马艳丽: 当马术遭遇美丽
蔡猛: 马背上的号手

32技术专栏

马术训练的放松与收缩
如何为年轻新马备鞍

42骑手故事

我有个朋友叫哈达铁

46看马全世界

凡尔赛宫的皇家马厩

奥运专题

中国马术队拿下奥运满额席位

神奇依旧

探访美国纯血阿拉伯马业



封面摄影/李艳阳

图书在版编目(CIP)数据

马术 2008 2 / 李艳阳, 蔡猛编. —北京: 中国铁道

出版社, 2008 6

ISBN 978-7-113-09095-1

I. 马… II. 1. 李… 2. 蔡… III. 马术运动—基本知识

IV. G882.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第103795号

书 名: 马术(2008年第2册)

作 者: 李艳阳 蔡 猛 编

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街8号)

责任编辑: 唐运锋

特约文字编辑: 王晓罡

视觉总监: 崔 欣

特约艺术总监: 赵成民

印 刷: 北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本: 889×1194 1/16 印张: 6

版 本: 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-113-09095-1/G·279

定 价: 30.00元

编辑部电话: (010) 51873209、63549463

邮 箱: horsezine@sina.com

图文支持: 天纵传媒

广告总代理: 北京鞍马文化传媒有限公司

电 话: 13311136118 (010) 51873209

传 真: (010) 51873154

邮 箱: horse_zone@163.com

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社发行部调换。

发行部电话: 路电(021) 73169 市电(010) 51873169

征订摆放电话: (010) 51873012 51873059 51873037

「型」动力RX350

豪华城市SUV 以优雅驾驭强悍



华北区特许经销商

北京英华 010-87399999	青岛世泰 0532-8878888	长春东环 0431-89908888
北京广通 010-62918866	天津港华 022-58821888	内蒙古康泰 0471-3956666
北京博瑞 010-87582119	郑州远达 0371-66820000	
大连中升 0411-39799999	济南天泓 0531-87981111	

华东区特许经销商

上海东昌 021-68933000	浙江广通 0571-86498866	金华凌丰 0579-82089999
上海和凌 021-52697989	台州中汽 0576-82988888	合肥丰源 0551-52799999
江苏中佳 025-52880888	温州凌通 0577-86801000	绍兴英之杰 0575-88221888
苏州常隆 0512-65968888	宁波龙华 0574-83068888	



雷克萨斯



有一种属于RX350的自信,内心强悍,外在优雅。3.5L V6双VVT-i发动机,强劲动力,伴您驰骋都市旷野。时尚外型,更随您闪耀一道流动的风景。雷克萨斯RX350,豪华城市SUV,非凡“型”动力。

华南区特许经销商

广州中升 020-84135333	佛山骏领 0757-81288882
广州骏佳 020-83353987	泉州宾联 0595-28106799
深圳大兴 0755-22182000	东莞美东 0769-81107777

华西区特许经销商

四川中达 028-80888088	西安钧盛 029-88731888
武汉黄浦 027-84611888	长沙力天 0731-8948888
云南中升 0871-4313333	

LEXUS雷克萨斯顾客服务中心:
800-810-2772 (免费) 或



德国汉斯格雅，始于1901年的卫浴品牌。它的洗浴哲学：洗浴是为了释放自由的灵魂。百年历程中，汉斯格雅始终致力于研发生产各种高档花洒、龙头及康体舒心产品，以出色的洗浴产品传递它的洗浴哲学。至今为止，汉斯格雅获得过800项专利和120个国际奖项，旗下拥有三个高档品牌：汉斯格雅 **AXOR** 雅生 **AXOR** 福络 **PHARO**；更多汉斯格雅产品的信息请垂询汉斯格雅（华北）北京办事处：010-65171398

德国汉斯格雅钻石级经销商：北京欧德雅盛建材有限公司

工程服务专线：010-51295533

传真：010-85271879

公司网址：www.odyasent.com

和平里建材经贸大厦专卖店

电话：010-85271411

居然之家北四环专卖店

电话：010-84638392

四环路建材经贸大厦专卖店

电话：010-88873107

蓝堡丽宝士轴吉专卖店

电话：010-82127175

汉斯格雅
hansgrohe

odyasent
北京欧德雅盛建材有限公司

HORSE MANSHIP

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

主编 李艳阳 蔡 猛

Chief Editor Li Yanyang Cai Meng

编委 张子扬 王 蕾 李 杰 韩国才 李勇刚 刘 燕 王崇伟 宋继忠 张 童 张子涵 李 伟 成 郁

欧洲特约撰稿 陈珏桦 (Katrina Chen) 杰瑞米 (Jeremy)

运营策划 洪 毅 图文支持 天纵传媒

特别鸣谢 中国马文化博物馆 北京天星调良马术俱乐部 京东燕龙马术俱乐部 北京西坞国际马术俱乐部
阳光时代马球俱乐部 法国巴黎马文化博物馆 青岛凤凰马术俱乐部 青岛德瑞马术俱乐部



给你一个新视角、给你一个新的审美世界、给你一本爱不释手的图画书！

立方丛书 之《马》

定价：150.00元

2008年
5月
已出版



**原来动物可以这样拍！原来动物的血统和渊源是如此这般！
原来动物的习性是这样的！原来人和动物有着这样密不可分的关系！
原来这不是一本简简单单的图画书！**

《马》通过500多张难得的图片，叙说着马与爱马人之间美丽的传奇故事，揭示出在人类文明数千年的历史长河中，马为什么能够凭借其高贵的气质与不屈的性格赢得了良好声誉……



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

批销热线：010-51873171 51873172 零售热线：010-51873174 51843079 <http://www.tdpress.com>

04 马术问答 HORSEMANSHIP Q&A

奥运专题

06 Chinese Equestrianism Team
Won the Whole Qualification of
the Olympics
中国马术队拿下奥运满额席位

08 Olympic Equestrian Event:
Jumping
奥运马术项目之障碍赛

11 Olympic Equestrian Event:
Three-day Event
奥运马术项目之三日赛

14 The History of Equestrianism
Entering the Olympics
马术进入奥运的历史记忆

15 The Olympics Legend: The Story
of Danish Rider—Harter
奥运传奇：丹麦骑手哈特尔的故事

16 The Olympics Legend: The
Unbending Rider—Wagenheim
奥运传奇：不屈的骑士瓦根
海姆

17 The Olympic City: HONGKONG
奥运城市：赛马之都——香港

名流马术

20 Ma Yanli: The Beauty and the
Horse
马艳丽：当马术遭遇美丽

26 Cai Meng: The Bugler on the
Horseback
蔡猛：马背上的号手

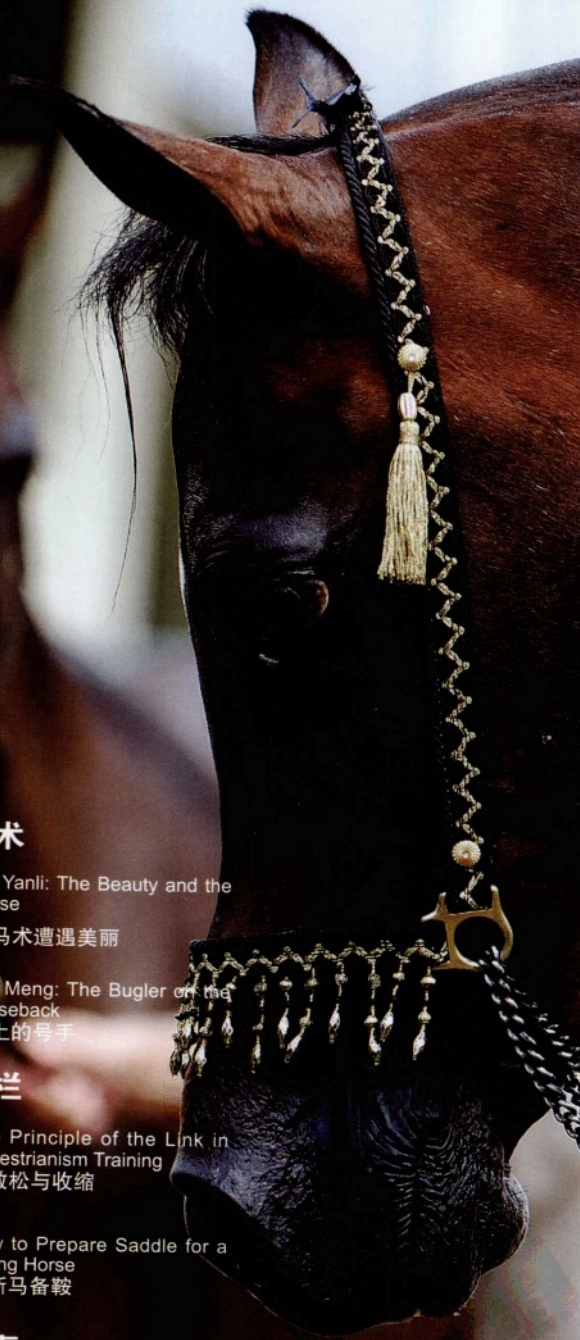
技术专栏

32 The Principle of the Link in
Equestrianism Training
马术训练的放松与收缩

36 How to Prepare Saddle for a
Young Horse
如何为年轻新马备鞍

骑手故事

42 My friend Hadatie
我有个朋友叫哈达铁



看马全世界

46 "ALL THE KING'S HORSE"
Discovering the Great Royal
Stables of Versailles
凡尔赛宫的皇家马厩

51 Still Amazing---To Visit
American Pursang Arabian
Horse Industry
神奇依旧——探访美国纯血阿拉伯
马业

马秀

62 The Frisian Horse
弗里斯马

68 To Buy Horse in Europe
欧洲买马记

骑马装备

72 The Manufacturing Technique
of Riding Breeches and How
to Distinguish Fine?
马裤的生产工艺和优良鉴别

75 马匹交易专栏
Horse Trade Column

尚品

76 The Wooden Horse
玩具木马

文学艺术

80 HIDALGO
真爱无疆——马主题电影之
《沙漠骑兵》

82 The Horse and the Lion
马画欣赏《马与狮子》

84 马界资讯
Horsemanship News

摄影/李艳阳

2008年5月德克萨斯州VERNOR小镇，来自北京的马文化探访者和美国牛仔在红河附近牧场骑马







摄影/李艳阳

为增进广大读者和马术专业人士的沟通交流,促进马术事业的发展,我们特设“马术问答”专栏,每期从读者来信中挑选两个代表性问题,请知名马术专业人士回答。各位读者可以通过信件或者E-mail形式把问题发给我们,我们将竭诚为大家服务。



联系地址:
100054
北京市宣武区右安门西街8号
中国铁道出版社 717室
《马术》编辑部
E-mail:
horsezine@sina.com



HORSEMANSHIP Q&A 马术问答

我是一名来自沈阳的马友,我想在现住的别墅边上建造一个私人马厩,这样可以经常去附近山林里骑马散步,请问建造马厩应该注意一些什么原则性的问题?

A 在国外,马厩设计是一门专业学问。这里我们不敢妄加谈论,但是根据我们对国内外马厩的参观学习,原则性的建议是有的,那就是:实用第一、美观第二、因地制宜、科学设计。

实用很重要,很多马厩的建造都很不实用,比如通风问题,比如马厩采光问题,门窗对马对人的安全问题和洗马刷马的区域设置是否方便等。为什么把美观放在第二位呢?因为很多人爱面子,很多马厩的设计都把功夫用在外表上,而不注重细节。其实应该先解决人性化和马的舒

适度问题,再考虑建筑的美观问题。利用现有的建筑、地形、绿化、水源等条件因势利导,有时可以让你的设计很出彩,这是我们提出“因地制宜、科学设计”的原因。

具体的一些建议如下(仅供参考):

马厩选址要考虑朝向、采光和通风。既能利用夏天的微风为马厩降温,也要考虑避免冬天北方的寒风侵袭。房顶的设计要考虑自然采光和通风,举架要稍高些,带有可开关式的天窗是比较好的选择。通畅的排水设施对于日后保持马厩的清洁很重要,所以在建设之前就要考虑周全。此外,马

厩清洁冲洗区、医疗区域、鞍具房、马工宿舍、干草存放处,也需要一并考虑周全。

内部设计要考虑是单排还是双排马厩,每厩的空间大小根据所养马来定,比如国产马的厩高3.5米见方,进口体型稍大一些的马的厩高4米见方。如果是双排,中间通道不要过于狭窄。马厩和马厩之间的隔离栏和马厩门的设计仍然要考虑通风。地面的设计仍然要考虑防滑等因素,一般使用混凝土、木料、石材,有的马厩内部还有使用橡胶垫的。

马厩的建造是否成功,也可以说细节决定成败。这里提几点容易

忽略的问题:任何门窗的设计都要避免尖锐的边缘,门栓的设计有很多好的案例可以参考;排水沟要有滤污器;所有水龙头、电源开关和插座都要尽量隐藏,插座也应该换成带有橡胶盖的面板。(风河)

更详细的信息请参考

www.internationalequestriandesign.com



HORSEMANSHIP Q&A 马术问答

学习骑马，我应该先从野外乘骑开始，还是从马场马术开始？有人说马场马术训练起来要身正腰直，规矩大，比较枯燥，是这样吗？

确实，很多人的骑马兴趣是从野外乘骑而来。奔驰在草地上，风驰电掣，耳边生风，自然环境发出的那种本能豪情，可以说是最激动人心的。但这个时候，人在马身上是浮着的，遇到情况马稍微一闪，人就会掉下来。如果遇到这种情况，绝大多数人的骑马兴趣就此打住，刚刚出来的喜悦被疼痛打回去了。只有极少数人为了继续骑马，安全地骑马，进入了正规的马术俱乐部开始马场马术学习。所以我们建议，对于生活在城市的马术爱好者而言，学习骑马还是从基本的马场马术

开始，懂得驾驭以后再去安全地享受野外骑乘的乐趣。

马术要求的骑姿对初学者是有些难受：腰、腿、筋、骨，都“较”着劲，但它是骑术的根本。要想骑好马就得下功夫练。因为正规的骑姿不是为了好看，是用来在马背上保持平衡（在马背上坐得住），用来“发力”控制马的。越往高处骑，骑手越要会“发力”，而且是用“感觉”“发力”。发“整力”要求骑姿“脚跟向下，小腿向后”，这和中国武术的基础——桩功——十分相似。中国武术各门派的招式都是建立在桩功基础上的。同样，

骑术进展直接依赖于骑手在马背上的“根”，而“根”来源于正确的骑姿。有人说，跑速度大圈的骑手骑姿不是这样的，跑的也很快啊！没错，但其实那个姿势只能跑简单的直线、弧线，马只要稍微有个停闪，人就掉下来了。这种跑大圈的骑法和马术的区别就像拳击和中国内家功夫——都是技击，但练法和效果却完全不一样。事实上，中国武术中的练习手段对练习骑姿是有帮助的，尤其是对成年人骑姿的建立，能起到事半功倍的效果。初学者请到一个好的教练是非常重要的。好的教练会根据学员的特点，结合

马匹的状况，形象地把骑术的基本知识传授给你，不知不觉地把初学者引入自觉自发的学习境界中。反之，一个不合格的教练，可以很快地摧毁一个初学者的骑马愿望。（黄祖平）



中国马术协会主席
中国马术队领队
蔡加东：

中国马术运动员资格的取得，填补了我国马术项目没有参加过奥运会的空白，实现了我国代表团参加奥运会全部28个项目的目标；同时，也创造了我国马术运动员首次参加奥运会的历史，标志着中国马术运动有了新进步。

CHINESE EQUESTRIANISM TEAM WON THE WHOLE QUALIFICATION OF THE OLYMPICS

中国马术队 拿下奥运满额席位

2008年6月3日，中国马术协会正式对外宣布来自国际马术联合会的函件确认：中国马术队六名备战队员，已全部获得参加第29届北京奥运会马术参赛资格。从而，中国运动员不仅将首次亮相奥运马术赛场，而且在盛装舞步、三项赛和场地障碍赛全部三个项目上都获得了参赛席位。

最先获得奥运参赛资格的骑手刘丽娜将参加

北京奥运会盛装舞步个人项目，华天参加的是三项赛个人项目。李振强、黄祖平、张滨、赵志文将参加北京奥运会场地障碍赛个人、团体赛项目。中国马术协会秘书长成庆表示，中国马术队首次出现在奥运会上便获得了六张满额的奥运资格，是一个奇迹：“我们预期会有两到三张资格，六张满额资格的获得，标志着中国马术运动的新发展”。

中国马术协会秘书长
中国马术队副领队
成庆：

中国马术队满额获取奥运参赛资格，是马术运动员长期不懈努力的结果，更得益于各级政府及社会各界马术同仁的关心、帮助与支持。这个突破将会对中国马术运动的未来产生深远的影响，让我们共同关注奥运，关注中国马术队。

