

问

鼎

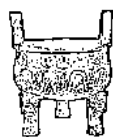
大学生人文关怀读本

卢三根 编著



黑龙江人民出版社

问鼎



大学生人文关怀读本

卢三根 编著

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

问鼎:大学生人文关怀读本/卢三根编著. —哈尔滨:黑龙江人民出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 207 - 07566 - 6

I. 问... II. 卢... III. 大学生—人文科学—素质教育
IV. G640

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 178865 号

责任编辑:李 珊

封面设计:卢 盛 朱冬雪

问 鼎

——大学生人文关怀读本

卢三根 编著

出版发行 黑龙江人民出版社

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com

电子邮箱 hljrmchs@yeah.net

印 刷 黑龙江神龙联合制版印务有限责任公司

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 13.25

字 数 300 000

版 次 2007 年 12 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 207 - 07566 - 6/G · 1779

定 价: 28.50 元

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

本社常年法律顾问:北京市大成律师事务所哈尔滨分所律师赵学利、赵景波

如果我们的国家有比黄金还要贵重的诚信、有比大海还要宽广的包容、有比高山还要崇高的道德、有比爱自己还要宽广的博爱，那么我们这个国家就是一个具有精神文明和道德力量的国家。

——温家宝

序

大学生是国家的未来,是民族的希望,是我国全面建设小康社会的后备力量。然而,这些承担着国家现代化建设和经济社会发展之重任的大学生们:多半行为不规范、不知节俭、不懂得珍惜、没有忧患意识,生活经验少、认识水平低、不知防患于未然,缺乏承受困难和抗挫折的能力,不爱奉献、吃不得苦、责任感不强、独立生活自理能力差、依赖性强、任性等问题依然存在。关心他们的成长,关系到国家的长治久安和民族之命运。

十七大报告指出:“要注重人文关怀和心理疏导,用正确方式处理人际关系。”但如何关怀,怎样关怀,用什么关怀?曾经一直是一个难题。

人文关怀要“以人文本”,出发点和落脚点都要归根到人的生存、成长与发展上来,不能脱离“人”这个中心。当然,对人的关怀,不能只从某一方面或某几个方面进行,而是方方面面的关怀,涉及政治、经济、科技、文化、教育、卫生、医疗、军事、环境、伦理等各个领域。在这些领域当中,如何做人、如何做事、如何改善心理环境是每个将来走向社会、走向工作岗位的同学都要面临的必须解决的实际问题。

然而,不同行业、不同领域又有着不同的行为准则。经商:盈余是目的,但必须遵守商业道德。行医:要遵守医学道德,全力医治病人。从事教育工作,就要做到“诲人不倦”……这些做人做事的基本准则从源头说来,都源自于古代先哲们创造的传统文化。

显然,用传统文化来关怀人是一个既直接又有效的好办法、好途径。从“四书五经”到“先秦”诸子,从“史家之绝唱”到被皇太

子称之为“第一治国教材”的《资治通鉴》，从唐宋诗词到明清时期的小说，尽管有很多糟粕，只要去粗取精，大部分内容对我们的成长还是大有益处的，而且涉及到的领域十分广泛。所以，用传统文化关怀人的成长是一剂良药。

老子说：“知人者智，自知者明。”他告诉我们：了解自己的同时，还要了解别人。孔子说：“己所不欲，勿施于人。”他告知我们：自己不想要的或自己不愿意做的事情就不要强加给别人。荀子告诫我们：“学不可以已”；《周易》告诉我们：要“自强不息”、要“厚德载物”；《水浒》写到：“吃饭防噎，走路防跌”……这些优秀的传统文化对我们的成长、对我们的社会建设具有促进的作用。

几年来，一直本着将传统文化与现代人全面发展相结合的科学理念，以和谐做人、和谐做事、正确处理人际关系、培养优秀人才为宗旨，对祖国传统文化进行了大范围的搜集、节录与重组，编译成册，取名为“问鼎”。有原文、有译文，还有自己的感悟。言简意赅，图文并茂。集教育性、研究性、趣味性、艺术性、启发性、通俗性、易读性于一体。全书八个板块，询访夏、商、周及明清时期青铜鼎 109 个，象征圣贤所言一言九鼎……喻义十分广泛。充分体现了“十七大”关于“全面认识祖国传统文化，‘取其精华，去其糟粕’，使之与当代社会相适应、与现代文明相协调，保持民族性，体现时代性”的发展要求和构建和谐社会“以人为本”的思想。它的出版发行，对完善大学生独生子女人格品格、引导他们身心和谐、加快他们朝着科学的方向发展具有“里程碑”式的意义，对实现社会持久和谐和国家的长治久安意义深远。

《问鼎》是时代的产物，《问鼎》是新形势下文化创新的典范，《问鼎》将推动我国社会主义文化的“大发展大繁荣”！

2008 年 3 月于哈师大

目 录



诗经 / 1
周易 / 5
尚书 / 18
礼记 / 31



孔子 / 46
孟子 / 70
荀子 / 87
老子 / 99
庄子 / 113
墨子 / 120
韩非子 / 130



大学 / 149
中庸 / 154
吕氏春秋 / 164



左传 / 176
国语 / 184
战国策 / 189
史记 / 202

晁错 / 251
诸葛亮 / 252
王羲之 / 254
陶渊明 / 256
魏征 / 256
王勃 / 259
刘禹锡 / 263
杜牧 / 264
韩愈 / 267
柳宗元 / 279
范仲淹 / 281
欧阳修 / 283
苏轼 / 290



唐诗 / 299
宋词 / 307
元曲 / 310

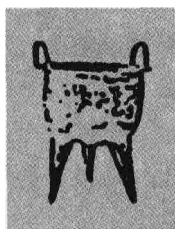


资治通鉴 / 313



三国演义 / 387
水浒 / 399
西游记 / 401
红楼梦 / 408





诗经

《诗经》保存了西周初年至春秋中叶 305 首诗歌,是我国最早的一部诗歌总集,又称“诗三百”。全诗由风、雅、颂三个部分构成。风又称国风,大多是民间歌谣,共 160 篇;雅分大雅和小雅,共 105 篇,主要是周王朝京都地区的乐曲;颂是王室宗庙祭祀或举行重大典礼时所用的乐曲,共 40 篇。赋、比、兴是其主要表现手法。

关于赋、比、兴,宋代理学家朱熹说:“赋者,敷陈其事而直言之也;比者,以彼物比此物也;兴者,先言他物以引起所咏之辞也。”《诗经》,孔子说:“诗三百,一言以蔽之,曰:思无邪。”

读《诗经》,要关注“民生”!



网格纹鼎 夏代

关 雎

关关雎鸠，
在河之洲。
窈窕淑女，
君子好逑。

参差荇菜，
左右流之。
窈窕淑女，
寤寐求之。

求之不得，
寤寐思服。
悠哉悠哉，
辗转反侧。

参差荇菜，
左右采之。
窈窕淑女，
琴瑟友之。

参差荇菜，
左右芣之。
窈窕淑女，
钟鼓乐之。

《国风·周南》



衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。（祝有情人终成眷属）

桃 夭

桃之夭夭，
灼灼其华。
之子于归，
宜其室家。

桃之夭夭，
有蕢其实。
之子于归，
宜其家室。

桃之夭夭，
其叶蓁蓁。
之子于归，
宜其家人。

【译文】

小桃长得真美好，
火红的花儿多耀耀。
姑娘要出嫁，
家庭生活定和美。

小桃长得真美好，
鲜美的桃儿多饱满。
姑娘要出嫁，
家庭生活定和美。

小桃长得真美好，
绿绿的叶儿多繁茂。
姑娘要出嫁，
家人生活定美好。

《国风·周南》



家是避风的港湾，需要双方共同营造。

木 瓜

投我以木瓜，
报之以琼琚。
匪报也，
永以为好也。

投我以木桃，
报之以琼瑶。
匪报也，
永以为好也。

投我以木李，
报之以琼玖。
匪报也，
永以为好也。

《国风·卫风》



为人处世，来而不往非礼也，往而不来亦非礼也。礼尚往来乃礼仪之邦为人处世的基本准则。记住：投之以李，报之以桃。

周易

《周易》是一部流传了三千多年的古文化典籍，由《易经》和《易传》两部分组成。内容涉及了地理、天文、气象、数学、生物学、医学、养生、历史、教育、民俗、艺术、军事、宗教、伦理等二十多个领域，充满了人文哲学思想。

《易经》由六十四卦组成。六十四卦由八个经卦按一定规律上下组合而成。每卦六爻。最下面的一爻称为初爻，最上面的一爻称为上爻。其余自下而上，依次为二爻、三爻、四爻和五爻。爻又有阴阳之分：符号“--”意为阴爻，符号“—”意为阳爻。阴爻用“六”表示，阳爻用“九”表示。如“鼎”卦，(卦形略)自下而上，依次为初六爻(属阴爻)、九二爻(属阳爻)、九三爻(属阳爻)、九四爻(属阳爻)、六五爻(属阴爻)、上九爻(属阳爻)。见六为“阴”，见九为“阳”。《易经》每爻都有爻辞，占卦时，根据爻辞表达的含义，就可测知凶吉，推知未来。《易经》被誉为“六经之首，文化之源”。



云纹鼎 商代早期

《易传》由《彖》上下、《象》上下、《文言》、《系辞》上下、《说卦》、《序卦》、《杂卦》共十翼组成。《易传》是对《易经》的说明和解释。

《周易》不单是一部占卜之书，更是一部指导实践的人生哲学。

【原文】《象》曰：天行健，君子以自强不息。 《乾卦》

【译文】《象传》说：乾卦尤如天道运行，刚强劲健。君子就应像天体不断运行一样，奋发图强，树立永不停息的志向。



困难面前,要有战胜困难的信心和决心。不能被困难吓倒,更不能在困难面前退缩。要勇往直前,要有百折不回的精神。有这样的精神,就没有战胜不了的困难。尤其是现在的独生子女,不要有任何依赖思想,否则,难能立足,难能承担起独生子女所要承担的家庭负担和社会责任。

要学会自立自强。

【原文】《文言》曰:元者,善之长也;亨者,嘉之会也;利者,义之和也;贞者,事之干也。君子体仁足以长人,嘉会足以合礼,利物足以和义,贞固足以干事。

《乾卦》

【译文】《文言》说:元是百善之首;亨通是美好的聚合;祥和有益是正义的中和;正固是立身处事的根本。因此,君子致力于实践仁德,就足以成为众人的首领;聚合美好,就能够合乎礼仪;施利于万物,足以使道义达到和谐;坚守节操,就能办理各类事务。



当一个好领导并不难,关键在于有无爱心,方法是否正确,信念是否坚定,是否视国家和人民的利益高于一切。如果独断专行,不想人之所想,不做人之所做,又背离民意,那就很难了。

老子说:“知人者智,自知者明。”一个人能干什么,喜欢干什么和最有能力胜任什么,只有自己最清楚。如果强迫人家做不愿做的事情,对于人家能做的而且能做得更好的事情,又不让人家去做,真的是很难。不了解人,不善用人,遏制他人长处,应是一种失职的表现,不能不切记。

只有感兴趣的事情,才能做得更好。能做得更好,何乐而不为呢!要想把事情做得更好,不是无条件的,而是有条件的。即:不是想干什么,而是喜欢,或者说很感兴趣。在这样的条件下,别说有条件,就是无条件也要创造条件,只要是喜欢的感兴趣的并且能出成绩

的,不但要让人家去做,还要鼓励人家去干。

所以,要做一个好领导,就做一个“伯乐式”的领导。

【原文】九三:“君子终日乾乾,夕惕若厉,无咎”,何谓也?子曰:“君子进德修业。忠信,所以进德也;修辞立其诚,所以居业也”。

《乾卦》

【译文】九三的爻辞说:“君子整天刚健振作、勤奋刻苦,即使在夜晚,也能时时警惕反省,谨慎行事,照这样,虽有险凶,也没有什么悔恨”,这是什么意思呢?孔子说:“君子要增进美德,为了建功立业;但增进美德要靠忠贞与诚信,营修功业要靠修饰文辞和至诚的情感,而后才安居乐业。”

 孔子的学生曾子说:“吾日三省吾身。”哪三省呢?即:“为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”意思是说:“我每天都要多次反省自己。一是为别人出主意做事情,尽心尽力了吗?二是和朋友交往,以诚相待了吗?三是对老师所传授的知识,用心复习了吗?”

如果能做到曾子这样,在激烈竞争的社会环境下,不管从事哪一方面的工作,都将无往而不胜。但是,“一日三省吾身”,也不是一般人所能做到的,必须有坚强的意志和废寝忘食的敬业精神。

【原文】《文言》曰:君子学以聚之,问以辩之,宽以居之,仁以行之。

《乾卦》

【译文】《文言》说:君子通过学习来积累知识,通过置疑来明辨是非,用宽容之心与人相处,用仁爱之心去行动。

 同是一个学校,同是一个班级,有的学生知识丰富,有的学生却很贫乏,不能不让人深思!荀子说得好,不积跬步,无以至千里;不

积小流，无以成江海。知识就是这样，需要年复一年地日积月累。希望我们的大学同学，不要忽视图书馆和阅览室，不要让大学图书馆有空闲，更不要把这几年荒废！大学是人生积累的黄金时期，错过了，将永远不会再来。

【原文】《象》曰：至哉坤元！万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。 《坤卦》

【译文】《象传》说：“广阔无垠的大地啊！万物靠它生存成长，它温顺地禀承天道的法则。大地深厚而载育着万物，而且德行广阔得没有边界。包容万物又滋养万物，众多物类都能快乐成长。”

【原文】《象》曰：地势坤，君子以厚德载物。 《坤卦》

【译文】《象传》说：坤卦象征大地，君子应当效法大地厚实与柔顺的情怀，包容万物，承载万物。



有容乃大，有包容才能长久。做人就要有包容之心，多为别人想一想，多给一些宽容，不但增进和谐，还能避免矛盾。哪个人都有缺点和不足，毕竟人无完人。不能一有不顺心的事儿就火冒三丈，大发雷霆，对人对己都无好处。做人，要像大地一样能承载万物，海纳百川。

【原文】积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。 《坤卦》

【译文】积累善行的人家，必然会有很多喜庆；积累恶行的人家，必然会有许多祸殃。



常在河边走，哪有不湿鞋的！这是自然法则又是生活法则，如果总是坑蒙拐骗、贪赃枉法、收受贿赂，以权谋私，不走正道，终有

一天要被绳之以法。既然知道干尽坏事儿，迟早要遭到惩罚，又何必当初。记住：多行不义必自毙。

【原文】《文言》曰：直，其正也；方，其义也。君子敬以直内，义以方外，敬、义立而德不孤。“直方大，不习无不利”，则不疑其所行也。

《坤卦》

【译文】《文言》说：直，就是说品行正直；方，是指办事合乎道义。君子恭敬慎重，为使内心正直，君子做事合乎道义，为处理好外部事务。只要正直又合乎道义，就能广布美德，不致孤立。所以说，只要做到“正直、道义、宏大，不学习也不会不利”，如此立身行事就不用担心有什么阻碍了。

《坤卦》

【原文】初六：师出以律，否臧凶。

《师卦》

【译文】初六：军队出发作战，必须用严格的律令来约束，否则会有凶险。

【原文】《象》曰：天地不交，否。君子以俭德辟难，不可荣以禄。

《否卦》

【译文】《象传》说：天地阴阳不相交合，象征闭塞与黑暗。君子观看这一卦象，就要修德节俭以避免灾难，不可追求奢华富贵。

【原文】《象》曰：火在天上，大有。君子以遏恶扬善，顺天休命。

《大有卦》

【译文】《象传》说：火冲于天上，因而大有收获。君子应该这样，效法光明，惩治邪恶，弘扬善行，顺应天道，修养性命。

【原文】谦：亨，君子有终。《象》曰：谦，“亨”：天道下济而光明，地道卑而上行。天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦。谦尊而光，卑而不可逾，君子之终也。《象》曰：