

年轻女孩们！让自己懂得多一点，你的人生才能变得更精彩！

20几岁女孩 要懂得的

100

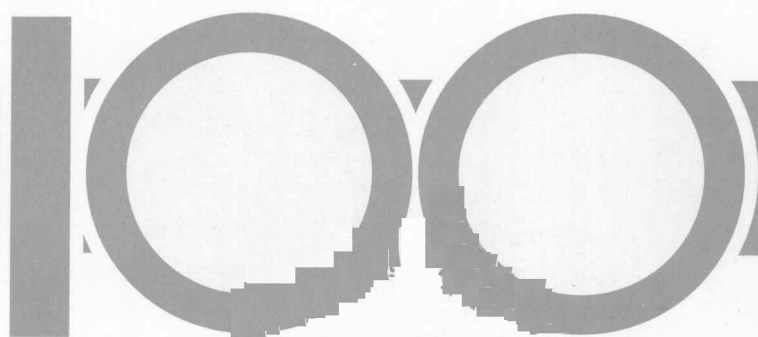
条人生经验

吴静雅*编著

20Jisui Nvhai Yaodongde De
100Tiao Rensheng Jingyan

京 华 出 版 社

20几岁女孩 要懂得的



条人生经验

吴静雅*编著

20Jisu De
100Tiao Rensheng Jingyan

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20 几岁女孩懂得的 100 条人生经验 / 吴静雅编著.
—北京: 京华出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 80724 - 659 - 6

I. 2… II. 吴… III. ①女性—修养—通俗读物②女性—
成功心理学—通俗读物IV. B825 - 49 B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 209384 号

编 著 吴静雅

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010) 64243832 84241642 (发行部) 64258473 (传真)

(010) 64255036 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E - mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京市耀华印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/32

字 数 120 千字

印 张 7.5 印张

印 数 0001 - 10000 册

版 次 2009 年 2 月第 1 版

印 次 2009 年 2 月第 1 印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80724 - 659 - 6

定 价 25.00 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

序

祝愿每个女孩都能梦想成真

在这个世界上,任何一个人都不可以远离现实而生存。对于爱做梦的20几岁女孩们,这一点无论如何强调都不过分。要知道,你不可能总是沉溺在白日梦中幻想白马王子的到来。时间是残酷的,它可以让一个七八岁的抹鼻涕的小女孩变成魅力十足的窈窕熟女,但是,时间还会让二十几岁的亮丽美少女转眼变成四十几岁的老妇,皱纹丛生的容颜想必是叫人惨不忍睹吧?所以,当你青春年少时,千万不要自恃青春无限好而忽视美人迟暮的一天。你需要努力学习本书中的人生经验,让自己更智慧聪明起来,否则到了老的那一天,你就真的什么都不剩下了!

二十几岁,正是女孩人生最美丽的交叉口,也许你完成了学业,初涉了爱情,开始去工作,开始打拼自己的事业;开始去找一

个让自己幸福的男人,准备走向婚姻殿堂。这个时候,你的脑海里构想以后的人生应该是什么样子。你渴望生活能够让自己成为一个好命的女人。

事实又将如何呢?二十几岁女孩们所面对的世界会有很多不美好的地方,这个时候你或许会感到失落、绝望,但这是完全没必要的。对于一个真正有智慧、有经验的女孩来说,这一切都是自然而然的,没有任何不合理的地方。因为处于这个阶段的女孩们,寻找幸福的经验是很少的,难免在遇到一些小问题时手足无措,这就需要年轻的你用智慧去解决。而这本书将提供给你的就是这样一些智慧。

一个拥有智慧的女孩,她或许并不漂亮,但是她可以用气质和善良征服别人;她或许并不是很有钱,但是她可以高贵大方的处事。当然,她也可能相貌漂亮、身材惹火,面临很多优秀的男孩子,当然其中也有一些鱼目混珠的垃圾之徒,但是她不会迷失自己,她会用自己的“火眼金睛”找到自己的王子,而不是让一个癞蛤蟆“得逞”……

也许你会说,这些不过是一些小伎俩罢了,称不上什么大智大谋。是的,这些也许都是一些“小手段”、“小聪明”,但是生活不就是一些小细节组织起来的吗?柴米油盐酱醋茶,哪个也算不上什么惊天动地,也不需要什么惊天动地的大智大谋。但是我们能一天缺少它们吗?这些经验智慧更是如此,它们看似微不足道,但是对女孩的人生却有着四两拨千斤的神奇力量。

二十几岁的年轻女孩们,你一定要明白:到了这个年龄,你已经不需要浪漫的童话故事,而是童话故事背后的现实;你不再需要某个男人在自己耳边的海誓山盟,只需要他从心底的对自己的呵护,给予自己的安全。你也不需要为了某个人而放弃自己的一生,就算是流行歌曲和电视剧里总会有这样一些美丽而痛苦的女人,但是你最好不要让自己成为这样的女人。其实,女孩的一生所追求的不过是一个幸福的家庭,一个爱自己的老公,一份让自己才智可以发挥的工作……

这一切,都在本书中进行了详细的讲述。这不是一本华而不实的书,更不是晦涩难懂的天书,而是一本以生动的语言娓娓道来的智慧之书。它所透露的许多“玄机”确实是来源于聪明女人的心血教训,可以说这又是一本包含众多姐妹的血泪之书。它告诉亿万女孩们将如何达到自己简单的梦想,并祝愿每个女孩子都可以梦想成真!

目 录 CONTENTS

❁ Chapter 1

年轻女孩们,让自己活得现实一点 1

1. 抛弃头脑中一切天真的想法吧 (3)
2. 打破现实中阻碍你好命的“白日梦” (5)
3. 好女也怕春闺深——就是要“沽名钓誉” (6)
4. 一步错步步错,二十几岁一定要思考“怎么活” (8)
5. 人善被人欺,马善被人骑——善良往往成为软弱的借口 (10)
6. “庸俗的智慧”让你活得轻松和安稳 (12)
7. 反思自己,“米”字街头选对路 (14)
8. 勇敢面对现实,才不会在三十几岁错过幸福 (17)

❁ Chapter 2

改变心态,你的人生才能变精彩 19

9. 有了公主的自信,你就是公主 (21)
10. 二十几岁女孩,不做“沉默的羔羊” (23)
11. 不想成为苦命女,就收起痛苦的想象吧 (25)
12. 不要在怨天尤人中让一生蹉跎而过 (27)
13. 清高孤傲的心态让你成为别人眼中的“异类” (29)
14. 缺陷可能正是你与众不同的“幸运标志” (31)
15. 就算现在自己再差,也不代表未来的自己还是这样 (33)
16. 处变不惊,在平凡中寻找自己的不平凡 (35)

❁ Chapter 3

宠爱自己,不做奉献到底的“女神” 37

17. 去爱吧!但是不要押上你的所有 (39)
18. 不做奉献到底的“女神” (41)

- 19. 独立起来! 只有这样才不会沦为别人的“奴隶” (44)
- 20. 世界上最爱你的人永远是自己 (46)
- 21. 千万不要因别人的“眼光”而失去自己 (48)
- 22. 爱一个人并不意味着抛弃全部 (49)
- 23. 从明天开始打理自己的公主手和侍女脚吧 (51)
- 24. 在年轻的时候,你可以选择自己喜欢的生活方式 (54)

❁ Chapter 4

年轻女孩要懂的 10 条恋爱“军规” 57

- 25. 男人不是救世主,女人不是泥娃娃 (59)
- 26. 真爱从来都不是等来的——好男人需要你来“诱惑” (61)
- 27. 判断男人是否坠入爱河的 10 种方式 (64)
- 28. 当出现这些细节,证明他已不再爱你 (66)
- 29. 给他糖,但一次最多只给一颗 (68)
- 30. 如果不想继续愚蠢,就不要让一个男人伤害你两次 (71)
- 31. 你不是一个可以用钱摆平的女孩 (72)
- 32. 不要指望用性来获得爱情,这是最不牢靠的方式 (75)
- 33. 女人必须学会对男人说的 N 句谎言 (77)
- 34. 这些男人女孩们越快甩掉越好 (80)
- 35. 请牢记——决定你恋爱成败的 7 个关键词 (82)

❁ Chapter 5

一眼看穿男人的“花花肠子” 85

- 36. 男人为何总“吃着碗里,想着锅里” (87)
- 37. 男人为啥偏偏喜欢“坏女孩” (89)
- 38. 重要吗,不重要吗——男人是否在乎女孩的第一次 (91)

39. 男人等了大半生,等的就是“狐狸精” (93)
40. 男人这个贪心的家伙,渴望女孩给他什么 (95)
41. 女强人为何让男人闻风丧胆 (97)
42. 男人眼中的“好女孩”什么样 (99)
43. 假装痴情不可信——男人一生不会只爱一个女人 (101)
44. 男人心里埋藏最深的秘密是什么 (102)

❁ Chapter 6

男人可以邋遢,但你绝对不可以 105

45. 像美女那样打扮自己,你自然也就成了美女 (107)
46. 千万不要做别人眼中的邋遢女 (109)
47. 并不是周身上下穿了名牌才算高贵 (111)
48. 每天早晨出门,你可以选择麻雀也可以选择凤凰 (113)
49. 时尚是一种参与行为,说说是不管用的 (114)
50. 精心对待自己在每一个场合的着装 (117)
51. 女孩们,以饱满的热情去感受艺术吧 (120)
52. 可以没有漂亮容颜,但不可没有个性魅力 (122)

❁ Chapter 7

不做女强人,但一定要做强者 125

53. 加油!努力!年轻女孩很快就有好运气 (127)
54. 你要给自己一个远大的前程和目标 (129)
55. 不同的人有不同的路,别人的糖可能是你的毒 (130)
56. 对自己的期望要比老板的期望更高 (132)
57. 任何妙计都是空想,用行动证明你自己 (133)
58. 不向头脑中注入新知识,迟早一天会被踢出局 (135)

59. 当你变得足够优秀,幸运自会来敲门 (137)

60. 有了坚持,再普通的丑小鸭也能变白天鹅 (139)

❁ Chapter 8

从现在开始,比相信男人更相信钱吧 141

61. 无论是小家碧玉,还是富家千金,你都离不开钱 (143)

62. 二十几岁开始正确看待金钱的“俗气” (145)

63. 恋爱时,请带上你的钱包 (146)

64. 不为金钱本身而痴迷,享受金钱带来的幸福 (148)

65. 打理自己的金钱,应该像打理自己的爱情一样上心 (150)

66. 打死不做购物狂,每分钱都要花在刀刃上 (152)

67. 生蛋快乐——请学会让“钱生钱” (156)

68. 从现在开始,比相信男人更相信钱吧 (157)

❁ Chapter 9

婚姻如鞋,选择舒适比选择漂亮更重要 161

69. 要嫁的不仅是一个男人,更是一种生活 (163)

70. 走路最怕穿错鞋,婚姻最怕受折磨 (165)

71. 好女人和好男人在一起也会造成婚姻悲剧 (167)

72. 有慧眼,就可以靠婚姻改变命运 (169)

73. 要想嫁个金龟婿,就要像金龟一样思考 (171)

74. 再多的“我爱你”抵不上一句“我娶你” (173)

75. 五大黄金问题,让你的婚姻成功 (175)

76. 二十几岁女孩一定要忌口的“婚姻禁语” (178)

❁ Chapter 10

二十几岁女孩一定要懂得的人情世故 181

- 77. 女孩行走江湖,面具必不可少 (183)
- 78. 该装傻的时候装傻,该聪明的时候绝不含糊 (184)
- 79. 像避开地震和毒蛇一样避开争辩吧 (186)
- 80. 不管三七二十一,让你一败涂地 (187)
- 81. 说话需自律,对失意的人不说自己得意的话 (189)
- 82. 即使是自己能办的事,也不要马上答应 (191)
- 83. 不要为了面子,充做“全能女孩” (193)
- 84. 即使不是大人物,也要用请教的态度和口吻 (195)

❁ Chapter 11

有人脉成功就像坐电梯,没人脉成功就像爬楼梯 197

- 85. 人脉决定你的“富贵命” (199)
- 86. 想成为什么样的人,就和什么人在一起 (200)
- 87. 从今天开始,寻找生命中的贵人吧 (202)
- 88. 你和世界上的任何一个人之间只隔着四个人 (204)
- 89. “攀龙附凤”——女孩的人脉必修课 (206)
- 90. 给姐妹的忠告:对朋友你没必要一视同仁 (207)
- 91. 想一生走运,先让自己成为受欢迎的女孩吧 (209)
- 92. 扩大人脉圈,你的处境就会得以改变 (211)
- 93. 三个女人一台戏,让你的人脉“热闹”起来 (212)

❁ Chapter 12

二十几岁女孩一定要明白的幸福真谛 215

- 94. 女孩的幸福与什么有关 (217)



- 95. 快乐可依靠幻想,幸福却要依靠实际 (218)
- 96. 不要垂羨别人,适合自己的才是真幸福 (220)
- 97. 用好奇心激活你想要的生活 (222)
- 98. 扫地的时候扫地,睡觉的时候睡觉 (223)
- 99. 人生有限,随时清空生命中的负担 (225)
- 100. 每个女孩都会拥有幸福,这种幸福就是现在 (226)

❁ Chapter 1

年轻女孩们，让自己活得现实一点

1. 抛弃头脑中一切天真的想法
2. 打破现实中阻碍你好命的“白日梦”
3. 好女也怕春闺深——就是要“沽名钓誉”
4. 一步错步步错，二十几岁一定要思考“怎么活”
5. 人善被人欺，马善被人骑——善良往往成为软弱的借口
6. “庸俗的智慧”让你活得轻松和安稳
7. 反思自己，“米”字街头选对路
8. 勇敢面对现实，才不会在三十几岁错过幸福



1. 抛弃头脑中一切天真的想法吧

女人是时间带来的尤物。一个七八岁的小女孩长到十七八岁的时候,你会发现,她们的变化是多么惊奇,抹鼻涕脏兮兮的小家伙,一下子就成为窈窕淑女了。当然,这是时间对女人的影响。在另一方面,二十几岁的亮丽,到了四十几岁就成为苍老。所以,当你处于二十几岁的年龄时,千万不要自恃青春无限好而忽视美人迟暮的一天。记住,你不可能一直拥有年轻,不可能做一辈子的天真少女。

还记得公交车上小孩子的那句“谢谢阿姨”吗?当你在惊诧之中跑回家里“面壁思过”时,看到自己昨夜通宵 party 还没有退去的黑眼圈,在自己轻笑无所谓时,却看到了眼角溜出的皱纹。当你依旧牛仔裤休闲装打扮时,屁股沉沉的下坠让自己曾经自恃完美的身材大打折扣。一时间,你会感到我老了,再也不是原来的天真少女了。

好久没有联系的好友,在 QQ 上说:“今年我准备结婚啦!不然真成为黄脸婆,到时候就真的没有人要了!”在恭喜之余,建议对方到哪里蜜月时,自己心里开始鼓声如天:我是不是没有人要的黄脸婆了?好在看看镜子,虽然没有十八九岁粉嘟嘟的皮肤,但是依旧光洁如瓷。问题就这样提出了:我们还没有真正地老去,但是我们已经不是十八岁的少女。我们曾经盼望自己能够好命活到一百岁,

但是我们赖以生存的年轻却渐渐离我们远去。我们现在的慢慢折腾、不慌不忙的玩乐已经不合时宜了，我们没有年轻要怎么办？

在时间带来的一丝恐慌中，二十几岁的你开始问自己：我的生活应该是什么样的？从十八岁的少女到三四十岁的“老女人”，这些时间中，我要怎样找到自己的幸福？曾经的爱情，让我们对它不敢奢求太多。此时的你，也许在想找到一个好男人，享受一下两口之家的幸福，然后从两口之间转变成三口之家，做一个幸福的妈妈；也想把自己锻炼成职场的“白骨精”，干练、权威让人羡慕。有时候还会想念校园的单纯的生活，十七八的青春年华是多么美好。当然，你最不愿意去设想的就是当自己成为三四十岁时却一无所有。

无论如何，年轻的你，当你过了二十岁的生日时就要真正地去面对自己的生命了。你不需要《灰姑娘》和《海的女儿》来陪伴你的少女梦。当然，你也不再是自己世界中的公主，你只是普通人中的“灰姑娘”，你需要面对的是成人的世界。也许你会突然发现作为权威父母的说话方式都有了改变，长辈的教导也早已经成为“琐言”。你开始从另一种角度看待人生，发现自己有时会受到所谓朋友的愚弄，受到上司的挑刺，受到同事不屑的眼光。

这时的你再也不能自恃年轻，去挥霍青春的美貌，这样的生活只能让你的人生价值大打折扣！你会说自己还有机会去面对失败。但是，二十几岁的你面对失败也是有个限度的，当你经历了过多的打击之后，你还会像原来那样，有最初的锐气和果敢吗？而一个不可逃避的现实就是：年轻浪费的时间再也不能重新拥有了！

记住，当你跨入二十岁，就不要再地天真来思考问题了，因为这除了让你的看到的现实生活“梦幻”起来外，就没有其他的意义了。记住梦不是现实，更不是生活，你也不可能用梦的状态去打理以后的人生。在生活中，我们需要的是梦想而不是梦境！

每个女孩子都会有人老珠黄的一天，你需要的是抛弃自己天真

的幻想,勇于面对时间的“敲诈”,这样才能珍惜自己的青春,成为一个好命女!

2. 打破现实中阻碍你好命的“白日梦”

许多女孩子都喜欢看韩剧,因为在这些爱情故事里面:男孩子既有钱又帅气,他们会给女孩子创造一个个浪漫的童话,会为女孩子扫除一切障碍,抵住其他那些看起来条件更好,也更漂亮的女孩子的“爱情攻击”。而在这些诸多的韩剧典型特征就是大家几乎都是富有的,而贫穷在这里只是相对而言的。我们看到许多韩剧里的男孩子,不是集团的董事长,就是跨国企业的接班人。

也由此,韩国成为女孩子成就“爱情梦想”的地方。在一次高中地理课上,老师问同学们:“你们长大后最想去的国家是哪个?”所有的女同学都异口同声地说:“韩国!”这就是韩国泡沫偶像剧造成的“白日梦心理”。在现实生活中年轻的女孩子总是喜欢让自己成为偶像剧中的女主角,处处有帅哥“以身相许”吃饭时有人结账,痛苦时有肩膀依靠,欠账时有人默默地还账。另外,自己虽然不漂亮,但是想怎么刁蛮就怎么刁蛮,帅哥永远是笑咪咪地面对自己。

其实幻想无可厚非,当我们面对现实的枯燥和乏味时,的确需要寻找心理安慰,于是许多女孩子们依靠韩剧寻找这种安慰:剧中总会跳出一位王子和自己上演一段奇遇,最终有一个完美的结局。但是现实中沉溺于偶像剧中的女孩子们,经常处于水深火热之中,“月光族”的她们工资卡经常透支;一件名牌的衣服就让她们犹豫一两个月;想要和很久不见的朋友“煲”电话,还要等到优惠的时间……在艰难的现实,想要摆脱这些不尽人意的“贫穷”,偶像剧就成为许多女孩子的救星,这是达到目的的“捷径”,而且不需要痛苦和努力。