



针灸临床家
——丛书——

一位针灸医生的 临床手记

王振琴 著

安徽针灸界老前辈
周德宜先生的关门弟子

善将针灸、刮痧、刺血等疗法综合应用
治疗疑难杂症，在中医针灸界享有盛名

本书部分篇目曾在《新安晚报》
连载，引起巨大反响



人民军医出版社



针灸临床家
——丛书——

主 编 高树中
执行主编 陈嘉彬

一位针灸医生的
临床手记

YIWEI ZHENJIU YISHENG DE LINCHUANG SHOULI

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

一位针灸医生的临床手记 / 王振琴著. —北京:人民军医出版社, 2009.2
(针灸临床家丛书)

ISBN 978-7-5091-2440-6

I. 一… II. 王… III. 针灸疗法 - 临床应用 - 经验 - 中国 - 现代
IV. R246

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第 211056 号

策划编辑:金光印 文字编辑:崔玲君 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270; (010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)83414788

网 址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:11.5 字数:175 千字

版、印次:2009 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

前言

我是一名传统的中医针灸大夫，安徽省名老中医周德宜先生的关门弟子。

我的恩师周德宜，早年承业于其舅父——安徽省著名老中医陈粹吾。恩师悬壶济世 50 余载，精研《内经》《针灸甲乙经》《针灸大成》等医学典籍，精通医理，博采众长，又善于在临床中详体细察，辨证施治。他的学术思想重在通经络、祛病邪，但从不忽视扶正；他一贯主张“一针二灸三拔罐，疾病去一半”。他生前经常教导我：“身为传统的中医针灸大夫，不要见病就用药，是药总有三分毒，大凡必须用药时也应配合针灸以提高疗效。”所以，恩师治病多以针灸为主，适当配合中药，其取穴选药，精当简要，治疗数种沉疾痼症，屡见奇效。

作为恩师的关门弟子，为了传承和弘扬恩师的学术思想，除了在临床实践中尽可能地运用和弘扬他的学术思想和实践经验外，我一直希望把体现他的医术的文字面诸世人。由于一个偶然的机缘，我的一些从医心得在安徽省发行量最大的晚报《新安晚报》上连载，产生了较大的影响，这一连载又把更多的疑难杂症患者带到了我的跟前。

人民军医出版社出版的这本《一位针灸医生的临床手记》，实现了我与广大读者分享我的经验和感悟的愿望，我的经验并非完全出自我本人，有很多来自恩师的指点和教诲，能让更多的医者学到恩师的绝技，这也是我和恩师的愿望。

本书中的“临床手记”部分，上百篇手记只是我临床实践很小的一部分，但每一篇手记，我都力求还原治疗的“全景”，这些手记既是一份份医案，也是一篇篇“医患关系史”，我记录这些、呈现这些，从专业的角度看超出了医案的范畴，但作为一个医者，我也有义务让大家知道，我们治疗病人，光治病是远远不够的。对于许多患者，尤其是经历了难以言状的疾病过程的患者，心理的创伤往往伴随着肉体的病痛，甚至可以说，他们的精神苦痛就是疾病的组成部分。他们的每一句诉说，听上去似乎与病情无关，但深一步看，又怎么能无关呢？有关！甚至非常有关！从这个意义上讲，我和病人之间的对话交流，不是琐屑，而是人性化治疗的一部分。可以断言，随着社会文明的进步，“就病论





病”的时代必将终结。

大家都知道患者对疾病的态度在很大程度上影响着治疗效果,但我也想让更多的医家深思,患者对疾病的态度往往取决于医生,我有许多病人,曾被人“治”得面目全非甚至死去活来,怎能指望他们保持对医生的信任和对己疾病痊愈的信心?我们总是告诫病人不要病急乱投医,但怎样让他们知道如何才算“乱投医”呢?随着我治疗的疑难杂症患者的增多,这些问题反而让我越困扰。我希望今后还有专门的著述对这些问题加以探讨。

我不是神医,我也不是道德圣人,我只是一个有情感、有血肉的医生。这里我想强调,本书中医案的内容,作为一种经验,我有自信供大家借鉴和共享;书中的一些感悟,只是我个人精神世界的呈现,虽然我认为两者是不可割舍的,但并不期望全部得到大家的认同。

在这本书里面我将恩师留给我的一些针灸口诀、部分医案一同献出,希望我们的后辈能从中获得治疗疑难杂症的灵感、理念和方法。

王振琴

2008年2月7日于合肥

乐医·乐活

振琴开初给我的印象不算很特别。笑笑的,灵灵的,爽爽的,与我们常见的不苟言笑的大夫形象大不相同,起初我当她不过是浮世俗尘、靠一件白大褂混饭的医生之一。但很快我便修正了自己的误判。随着我们交往和了解的加深,随着她在《新安晚报》发表的一篇篇行医手记,一个德技双馨的女中医大夫形象在我的心中逐渐丰满起来。

她的医术我不想评价,患者和业界同仁自有公论。倒是一些似乎与医术关系不大的事情让我对她刮目相看。

每次来到振琴那个很阳光的诊室,都能听到欢悦的谈笑声,我最推崇的是振琴“乐医、乐活”的医道理念。她恪守的是中医把人的生命看成一个有机整体的传统思想。不仅用高超医术,更用人性内在情感对患者进行辅助性“话疗”。凡被她解除了肉体痛苦的患者,也都同时得到了心理治疗——更达观快乐了。

我甚至认定,日下振琴堪称化善化疾的医界楷模。之所以这样说,是我还知道,除治病外,这些年振琴一直在做种种公益善事:如发起过“生命沙龙”活动,组织过患者爬山郊游打太极拳,到福利院和穷困地区捐款送医,看望艾滋病孤儿、麻风病人……正是在振琴身上,我感受到人性的永恒,良知的未泯。

振琴对生命的敬重是值得我们审视的课题。人是目的,生是目的。这也是人类一切文化的核心价值所在。远在中国古代,华夏民族的一代代高道大德就以人的生命为本,以适应自然为目的,把认识自我生命、改造自我生命、超越自我生命奉为神圣天职。

我和振琴私下有过多次交流。我们都认为人的最大智慧是生命智慧,智商、情商都不如“健商”——掌控自我生命的运转机制,使之跟上宇宙大节律;人生不在拼命而在长命,不在外部名利获得而在内界潜能开发,不在快而在准,不在得而在舍。只有把生命节能的“瘦身、缩水”活动贯穿到每个细胞每个细节,才能汇聚起生命所有的精气神,定向在最有价值的事上——人的精神生命与物质生命的不断双向发展,才能达到“精足不冷、气足不饿、神足不困”





的中医养生的最高境界。

现在,振琴多年行医成果和心得经验的手记就要结集出书了,我除向她祝贺外,还受托真诚写下了书序。振琴曾动情地对我说,过几年退休后,她想更沉潜地钻研以《黄帝内经》《阴符经》《周易参同契》等为代表的医道原理,把肝胆排毒作为后半生主攻方向,力争为祖国医学、为度人救命再作贡献。

我为振琴的志向骄傲,我也坚信天道酬勤。一个生生不息的自强者,一定会得到天助;我更坚信,遵医命、顺天时、守节律、重养生等全部中国的“生文化”也必将生生不息。

安徽省文联副主席、文学院专业作家

王英琦

创新·创健·创美

因我家先生生病,有幸结识了中医大夫王振琴。3年前,我的先生因劳累过度,竟失声半年之久,(心动过速,1分钟常达130次,吞咽困难,每次就餐需用油汤拌饭方能下咽,严重失眠,每晚必服2~4片催眠药方能入睡。)北京、上海、南京、合肥能看的地方都看过了,中药吃了近半年,住院打针吊水一茬接一茬。我甚至想到让海归博士用弯头针管把消炎药送到先生喉咙的深处,如此种种,终不见效。那一天,我陪先生到安徽省中医院去检查,再开中药,待我们拿药出门时,陪同先生看病的朋友遇到了一个熟人,她让我们找王振琴大夫试试。病急乱投医,我们立即上楼去找。

第一次见她,感觉她和别的老中医不一样,她打扮时尚,性格开朗,拥挤的诊室里活跃着她娇小的身段:一面给患者扎针,一面与患者交谈;一面指挥助手给患者拔罐,一面招呼新来就诊的患者,满面桃花,满口幽默,诊室被她营造得温情脉脉,春意融融。

于是先生就每天上下午都去她的诊室内接受扎针、刺血、拔罐、刮痧、埋线等综合治疗,晚上回来用艾条熏灸。如此,2周后症状明显好转;又过了几周,竟能工作讲话了。上班后,先生坚持每周1~2次前往她的诊室保健至今。现在,他的身体健康,免疫力增强,3年来未曾感冒。年过50无“三高”,所有指标均正常。今年还被选为安徽省合肥地区的奥运会火炬传递手。在他的影响下,也常去保健,且用埋线法成功地去掉了肚皮赘肉,并且,多年的慢性变应性鼻炎,经针灸、埋线、刮痧、贴药等冬病夏治,也基本痊愈。

寒来暑往,交往3年,这个时尚的中医女大夫,在我的眼里塑造了一个崭新的中医大夫形象,那就是创新、创健、创美。

创新——王大夫勤于思考,积极创新。她用西医的科学诊断,完善中医的脉诊望诊;用中医的多种方法治疗非器质性病变,同时用心理学的办法提高患者的免疫力。应该说,她把各科的精华融于中医,创新中医,让传统的中医在新时期放射出中华医学的灿烂光辉。

创健——如今非器质性疾病正在越来越多地威胁着人们的健康,很多器





质性的病变都是从非器质性的疾病开始的。其表现是,很多人都处于亚健康状态。应该说王大夫的创新中医,将为这类人群的健康带来福音。因为经过她的研究,很多疑难杂症已经实现了程式化的治疗模式,比如慢性前列腺炎、支气管炎、哮喘、变应性鼻炎、斑秃、脑卒中后遗症等西医没有好办法治疗的疾病,她已总结出一套程式化的路子。

创美——她爱美,追求美。她在给患者治病的同时,时时刻刻都在用她那智慧和灵巧的双手,为患者塑造美的身材,美的脸庞;更难能可贵的是,她用话疗为患者塑造美的心灵。应该说,她的中医治疗是一种美的享受。

创新、创健、创美。平凡女大夫,创造了不凡的人生,她要用自己的创造为更多的人创造更加美好的生活。

《恋爱、婚姻、家庭》杂志总编辑

项光荣

目

录



内 科	1
1. 为日本病人治疗中风偏瘫	2
2. 休学 1 年的大学生重返校园了	4
3. 邻居女儿的煤气中毒	6
4. 智障孩子的气管炎	7
5. 哮喘治愈后的故事	9
6. 变应性鼻炎真的需要她背井离乡吗	10
7. 他一年内两次嘴歪	12
8. “歪打正着”竟治愈了他的高血脂	13
9. 四肢软瘫的小吴凡	14
10. 慢性浅表性胃炎让她疼痛不已	16
11. 令人发怵的中午 12 点	17
12. 她被眩晕症困扰了 3 年	19
13. 半身不遂的老人	20
14. 风水先生的“治病高招”	21
15. 巧合般的应验	23
16. 刺血竟治愈她几十年的晕车症	24
17. 考上大学的她为何休学	25
18. 纯物理疗法治愈哮喘	27
19. 血管性头痛死死地缠绕着她	29
20. 他的脑中为何鸣响	31
21. 位置性眩晕的针灸治疗	32
22. 抽动不已的面肌让他难以面对观众	33
23. 喉痹(假延髓性麻痹)使他不能进食	35





24. 刺血治疗眉棱骨疼痛	36
---------------------	----

外科

1. 淋巴管炎让女孩的双腿粗如柱子	40
2. 小女孩的腿脚可以跑跳了	41
3. 久治不愈的“缠腰火丹”	43
4. 德国友人的急性腰扭伤	46
5. 小应涛的“爪形手”	48
6. “鬼剃头”	50
7. 她患上“无名肿毒”后	52
8. 17 岁的少男为何得了慢性前列腺炎	54
9. 谨防白领一族的健康杀手——颈椎综合征	56
10. “千疮百孔”的背腰肌	58
11. 缠绵不休的发际疮	59
12. 少年学子的烦恼	60
13. “砍头疽”患者的福音	61
14. 他患了手指骨髓炎后	63
15. 难以愈合的压疮收口了	64
16. 孝子放下心头重石	65
17. 从“生不如死”说起	66
18. 腱鞘囊肿让他开了 3 次刀	68
19. 她终于扔掉了拐杖	69
20. 疼痛扰人的“网球肘”	70
21. 美籍华人的肩周炎	71
22. 老太的压疮里竟长出了“蛆虫”	72
23. 靓女的头为何变成了“花地图”	74
24. 脑外伤后遗症让她的腿瘸了 8 年	75
25. 他被人踢中左胸以后	76
26. 他的血红蛋白含量为何只有 70 克/升	77
27. 她终于逃脱了截肢的危险	78
28. “模式化疗法”治疗慢性前列腺炎	79
29. 为台湾同胞解除难言之隐	84

30. 蔡先生的“烂手腕”	86
31. “鼓包”的腹部,“漏风”的腰	87
32. 半年的痛苦 4 次消	88
33. 阑尾炎的中医治疗	90
34. 蚯蚓状下肢静脉曲张让他行走不便	92
35. 小小的指甲炎竟然烂了 9 年	95
36. 肋软骨炎的刺血治疗	97
37. 跟腱周围炎使她行走困难	98

妇 科

1. 少女痛经如何是好	101
2. 小蕾的困惑	102
3. 悲情女子的遭遇	103
4. 她患上了“女性前列腺炎”	104
.....	106

儿 科

1. “百日咳”的苦恼	111
2. 火柴棒灸治小儿腮腺炎	112
3. 刺“四缝”穴巧治小儿疳积	113
4. 容易感冒的小王子	115
5. 婴幼儿腹泻的针灸治疗	116
6. 小儿的眼睛为何眨个不停	117
.....	118

五官科

1. 女教师的眼睛终于睁开了	121
2. 不能转动的眼珠	122
3. 久治难愈的慢性咽炎	123
4. 她的嘴巴终于张开了	124
5. 老太的眼睛迎风流泪了十几年	125
6. 他的眼角流了 4 年脓	127
7. 患了 7 年的“猪拱嘴”	128
.....	129





8. 治疗牙痛须辨经	130
------------------	-----

9. 10 余年来她的嘴只能张半开	131
-------------------------	-----

10. 刺血治疗“红眼病”	133
---------------------	-----

11. 他为何向往安乐死	134
--------------------	-----

皮肤科	139
------------------	-----

1. 她脸上的皮肤为何硬如老茧	140
-----------------------	-----

2. 5 年后她的黑唇变白了	142
----------------------	-----

3. 姐妹情深祛顽疾	143
------------------	-----

4. 她患上了难以忍受的皮肤瘙痒症	144
-------------------------	-----

5. 此起彼伏的痤疮一直困扰着他	145
------------------------	-----

6. “包公脸”变白的过程	147
---------------------	-----

7. 难以忍受的夏季性皮炎一直折磨着她	148
---------------------------	-----

8. 阴囊奇痒让他坐立难安	150
---------------------	-----

经络系统疾病	153
---------------------	-----

1. 电脑专家的“阴阳失衡体”	154
-----------------------	-----

2. 终身难忘的“晕罐人”	155
---------------------	-----

3. 练气功练“岔了气”的电子工程兵学子	157
----------------------------	-----

4. 漫漫求医路,寒心 10 余载	158
-------------------------	-----

5. 紧张性头手抖动症折磨了她 7 年	160
---------------------------	-----

6. 刺血术消除了她后颈部的大鼓包	161
-------------------------	-----

7. 冰冷的腿脚伴随她 20 余年	163
-------------------------	-----

8. 女性慎穿紧身衣	164
------------------	-----

附:我的医术传承之路	168
-------------------------	-----



内科

1. 为日本病人治疗中风偏瘫

2000年初,日本东京的相山忠义先生突发脑卒中,半身瘫痪。住进了东京某医院,在接受了近2个月的纯西医治疗后,主症未见好转。眼看着和自己患一样病的中风者,在医院住了半年多还是躺在床上,不能自理,完全靠家人伺候。相山忠义只好将康复的希望寄予自己的第2故乡——中国。相山忠义原是生长在中国的日本人,1945年日军投降后因为年幼而被父母遗留在中国,是中国的养父母辛辛苦苦把他养大,并且从小学一直培养他读完了大学,中年以后才回到了日本。所以他对养育了自己的中国怀有很深厚的感情。一直在中国长大的他,对中国的医学非常崇敬,他记得小时候一旦自己有点小病小灾的,养父母总是带他去看老中医,几副中药病就好了。所以他不顾家人的极力反对,顶住了一切压力,在一大群日本友人怀疑的唏嘘声中,不远万里,拖着半身不遂的身子,在孩子们的帮助下,回到了自己第二个故乡——合肥。

记得那还是初夏的一个早晨,我来到科里,刚穿上白大褂。只见诊室外有两个人扶着一位半身不遂的患者走了进来。当我得知面前这位个子矮矮的,脑袋大大的,满脸病容的人是个日本人,我的态度刹那间变了,变得有点生硬(抗战时,日本鬼子炸毁了我祖上在上海的楼房,让我的祖辈们到处“跑反”以此来躲日本鬼子)。所以我的内心深处非常反感他们。“你们日本人生病跑到我们中国来干什么?日本的医学不是也很发达吗?”“不不不,我是日本人,可我是在中国长大的,是中国的父母养大了我,我只是承有日本血缘而已。尽管我对针灸疗法不太了解,但我相信中医,我相信中国的医术一定可以治好我的病……”相山中义的这番诚恳的表白,打消了我对他的冷淡,让我对这个在中国长大的日本人生出了一丝好感。我仔细地为他检查了肢体瘫痪的程度:右上肢肌力2级,右手肿胀,活动障碍,不能做握拳、持物等动作;右下肢肌力3级,可以在别人的搀扶下,拖步行走。血脂、血压偏高。根据相山忠义的临床症状,为了能尽快让他自己行走,亦为了让他能彻底信服中华医学,领略我们传统医学的神奇性,我为他拟定了三套治疗方案:大刮痧疏通小周天任督二脉;通经活络打通三阴三阳经;祛瘀生新使

其机体内环境达到阴阳平衡。我将针灸、刺血、刮痧、拔罐、穴位注射、穴位埋线等传统中医疗法加以综合运用,2个疗程(一个疗程为7天,亦为治疗7次)结束,他瘫痪的下肢可以自己抬起,肌力已达到4级肿胀的右手能够握拳了;再2个疗程后,相山忠义不用别人搀扶,自己独立行走了。“真没想到中国的针灸医学这么神奇,仅仅几个疗程,我就可以行走自如了,要是我一直呆在日本接受西医治疗,这一辈子我可能只有依靠拐杖了……”望着相山忠义兴奋不已且对中国针灸术充满惊奇的表情,我发自肺腑地为咱们的祖先感到骄傲:多么伟大的黄帝祖先呀!在2000多年以前就发明了直到今天才被破译的以局部治疗整体,以整体调整局部的头针、耳针、目针、足针、眼针、舌针等全息针灸术,真是太神奇了。

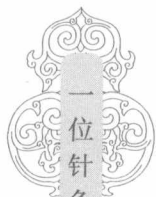
3个多月过去了,相山忠义先生准备回日本了,临行时他激动万分地用曾经不能动的右手写下了“银针通三界,灸火暖四洋”的锦旗送至我科。“忠义先生,你锦旗上的三界指的是第一、第二、第三世界吗”?诊室里的病友笑着问道。“不、不、不,我认为中国的针灸术完全可以通治天界、地界、人界的疾病,中国医生的胸襟如同灸火一样温暖着人类四大洋。”这不,每当有人对诊室墙上这面锦旗上的三界不甚理解时,我的学生们立马就将相山忠义的原话搬了出来,引得治病的人们一阵唏嘘:“针灸也能治神鬼吗?……”

按:脑卒中是急性脑血管病的统称。根据各种急性脑血管疾病发生的病因、病理及不同表现,一般把脑卒中分为两大类;一类为出血性卒中,也称出血性脑血管病,包括脑出血及蛛网膜下腔出血;另一类为缺血性卒中,也称缺血性脑血管病,包括短暂性脑缺血发作(也叫一过性脑缺血发作)、脑血栓形成、脑栓死及腔隙性脑梗死等。脑卒中的病因众多复杂,概括起来有以下8种:

(1) 动脉粥样硬化是脑卒中最主要的病因。70%的脑卒中患者患有动脉硬化。目前医学界公认高脂血症是引起动脉硬化的主要原因之一。由于血脂的调节发生障碍,久之使硬化斑块在血管壁上愈积愈多,使管腔变窄而弯曲,加之与凝血有关的血小板聚集在内膜损伤处,导致血管阻力增加,血流缓慢,最终逐渐生成血栓,导致了脑血栓形成。

(2) 高血压和动脉硬化相伴发生,是脑卒中最主要和最常见的病因。有关资料表明,脑出血患者93%有高血压病史;脑血栓形成的患者也有86%有高血压病史。高血压病的主要危害表现为:①加速加重脑动脉硬化并引起血





管和动脉瘤的破裂。②引起动脉反复痉挛,以致脑组织点状出血、水肿。③造成动脉壁透明变性,形成夹层动脉瘤,然后破裂出血。

(3) 脑血管的先天性异常是蛛网膜下腔出血和脑出血的常见原因,它包括脑动脉瘤、脑血管畸形等。多发性小动脉瘤可以反复多次破裂出血。

(4) 脑血管的炎症引起缺血性卒中或出血性卒中。

(5) 心脏病是脑栓塞的主要原因之一。风湿性、高血压性、冠状动脉硬化性心脏病及亚急性细菌性心内膜炎均可能产生附壁血栓,当出现心力衰竭或房颤时,促使栓子脱落,流至脑动脉而发生栓塞。风湿性心脏病所引起的脑栓塞不但发病率高,而且容易复发。

(6) 代谢性疾病中以糖尿病与卒中关系最为密切。脑卒中患者中有30%~40%患有糖尿病。有的患者在卒中发生后,才发现糖尿病。糖尿病患者动脉硬化程度比同龄的非糖尿病患者严重。糖尿病所致的卒中,以脑血栓形成为多见,脑出血较少。

(7) 血小板减少性紫癜是较常见的出血性疾病,可发生出血性卒中。有时卒中还可发生在白血病确诊之前。在白血病中,有20%~25%的患者死于颅内出血,少数发生缺血性卒中。

(8) 中毒、创伤、脑瘤、脑瘤放射治疗以后、电击伤等均可造成缺血性或出血性脑卒中。脑出血或大面积的脑梗死后,常会并发身体其他脏器的疾病,常见的有急性上消化道出血、脑心综合征、肺部感染和急性肺水肿、压疮、中枢性呼吸困难、中枢性呃逆、脑卒中后抑郁等。

治疗卒中偏瘫的方法很多,但疗效最好的多属中医针灸的综合物理疗法,只要能做到早期治疗,治疗得当,偏瘫的治愈率还是相当高的。

2. 休学1年的大学生重返校园了

肥西上派镇的小吴终于考上了北京某重点大学了,全家人为此高兴万分,在送走小吴后的许多天里,父母亲依然沉浸在兴奋之中。然而,1个多月后的一个电话,却让父母亲急得寝食难安。原来自从小吴到了北京某大学后,开学不到半个月即开始腹泻,并且是只要一吃食堂的饭菜就拉肚子,同时还伴有脐周不适和阵发性腹痛,腹胀。口服经校医院开出的止泻药、抗生