

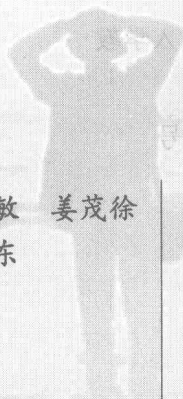
大学生成长成才指南



主编 乔万敏 姜茂徐 孙万东



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS



主 编：乔万敏 姜茂徐
孙万东

大学生

成长成才指南

高等教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学生成长成才指南/乔万敏,姜茂徐,孙万东主编.

北京:高等教育出版社,2008.9

ISBN 978-7-04-025232-3

I. 大… II. ①乔…②姜…③孙… III. 大学生-入学教育-教材 IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 134391 号

策划编辑	刘悦珍	责任编辑	李 晨	封面设计	吴 昊	责任印制	蔡敏燕
出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58581118				
社 址	北京市西城区德外大街 4 号		021-56964871				
邮政编码	100011	免费咨询	800-810-0598				
总 机	010-58581000	网 址	http://www.hep.edu.cn				
传 真	021-56965341		http://www.hep.com.cn				
			http://www.hepsh.com				
经 销	蓝色畅想图书发行有限公司	网上订购	http://www.landaco.com				
排 版	南京理工出版信息技术有限公司		http://www.landaco.com.cn				
印 刷	上海市印刷七厂有限公司	畅想教育	http://www.widedu.com				
开 本	787×960 1/16	版 次	2008 年 9 月第 1 版				
印 张	16	印 次	2008 年 9 月第 1 次				
字 数	250 000	定 价	18.00 元				

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请在所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 25232-00

编写委员会

主任委员：乔万敏 姜茂徐 孙万东

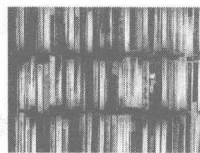
委 员：辛同强 曲卫君 邢 亮

司书景 邢希娜 孙秀杰

孙 静

走进象牙塔必读之 ABC

——为大学生写的书



有人说,大学是一座象牙塔,每个人都渴望在此圆梦;也有人说,大学是人生一笔取之不尽、用之不竭的精神宝藏;还有人说,大学充满孤独、寂寞、郁闷和无聊。其实,大学时代和人生的其他阶段一样,与社会相通,是光明还是黑暗,是爱是恨,全看自己怎么走;是无所事事、一事无成,还是日不暇给、有所作为,全靠自己如何把握。大学,有着一些其他地方所缺少的东西。它教给年青人的不仅仅是专业技能,更重要的是探求知识的方法。大学的魅力永远存在!

因此,可以毫不夸张地说,大学是年轻人放飞理想、实现自我价值、走向事业成功的阶梯和摇篮。大学时代是人生中最美丽和绚烂的时节,在这个时期你们可以指点江山,激扬文字;可以踌躇满志,奋勇前进;可以初试牛刀,大胆尝试;可以跌倒爬起,从头再来。在这里,幼稚可以走向成熟,平凡可以打造卓越;也是在这里,你们每个人都将留下最美好、最纯洁和永远也挥不去、抹不掉的青春回忆……

大学,就是这么神奇,这么奇妙,这么让人魂牵梦萦,这么让人神魂颠倒。

然而,真实的、现实的大学不是真空,不是避风港,也不是桃花源,更不是人间仙境。她的“庐山真面目”究竟是什么样?是大一的幻想与激情、大二的迷茫与躁动、大三的盲目与失落、大四的无助与追悔?还是大学生成长成才的前哨,是做人和做事的实验基地?

人生百年,如白驹过隙;大学四年,更是转瞬即逝。

面对大学开放的天空、自由的空气、崭新的环境、陌生的面孔以及全新的教学方式和学习方法,你可曾想过匆匆的四年大学生活该如何度过?

你们又该如何求知?如何做人?如何做事?如何交往?如何上网?乃至如何生存?未来之路该怎么走,才能实现自己的人生理想?



诸如此类种种问题,让刚刚从千军万马中挤过独木桥、走进象牙塔的大学生们,一时不知所措,仿佛从未吃过螃蟹的人无从下手;又像是离开原定轨道的一颗星辰,失去引力与平衡,在茫茫宇宙中漫无目的地漂浮……

暂时的失重与失衡是正常的,但是大学生必须及早建立坐标,重新找回属于自己的天空,这才是正道。

否则,这般没有目标的生命,就像浮萍在河流上随波漂荡。它可能会随时被风吹翻,也可能被水流冲落,消失于激湍的漩涡中……

既然未来掌握在你们自己手中,那么,你们就要扼住命运的咽喉。

既然你们选择了大学,那么,你们就要学会融入大学。

既然取火已经有了种种工具,那么,你们就不需要再去钻木取火。

既然前行者已经辛辛苦苦趟出了通向罗马的条条大路,那么,你们就可以少走很多弯路……

作为师长、作为过来人、作为朋友,我们既不会袖手旁观、隔岸观火,也不想当喋喋不休的说教者,更不想只做裁判者。我们要做的是指导者,我们倡导的是以学生为本的教育方法,我们希望大学生们能从我们精心选择的一个个小故事中悟出有益于自己成长成才的真经要义。

以往的入学指南或学生手册,多是些条例、规定、办法、守则,一副森严的、冷冰冰的面孔,书中告诉学生的都是什么不能做。而这本书则是告诉你们在大学生活中应该去怎么做,才能完成学业并使自己获得提升。

本书编写的唯一初衷是能够帮助莘莘学子尽快适应大学生活,适应新的角色转换。假如本书能够有益于大学生健康成长、早日成才,那将是我们莫大的欣慰。

这的确是一本为大学新生量身定做的图书,是走进象牙塔的青年学子们必读之 ABC。

编者

2008年5月

CONTENTS 目录

◆ 第一章 认识大学

- 一、站在起点:千里之行,始于足下 002
- 二、大学导航:振翼试飞,追逐梦想 008
- 三、校园内外:没有规矩,不成方圆 021

◆ 第二章 学会学习

- 一、大学学习:路漫漫其修远兮 029
- 二、课堂学习:一寸光阴一寸金 039
- 三、课外涉猎:世事洞明皆学问 051
- 四、科学研究:峰高无坦途 061

◆ 第三章 学会做人

- 一、理想:前进的航标 070
- 二、品德:做人的基石 080
- 三、诚信:立身之本 086

◆ 第四章 学会做事

- 一、事前准备:运筹帷幄,决胜千里 092
- 二、校园活动:我的地盘我做主 097
- 三、社会实践:绝知此事要躬行 105
- 四、勤工助学:自助者天助之 109
- 五、学生干部:天高任鸟飞 112



六、定位自己,备战未来 118

◆ 第五章 学会交往

- 一、亲情:谁言寸草心,报得三春晖 124
- 二、师生情:呕心寒窗苦,晚灯人生经 131
- 三、友情:相知无远近,万里尚为邻 135
- 四、爱情:花到开时才须摘,爱之花开永不败 149

◆ 第六章 学会生存

- 一、生命至上:生命因安全而存在 158
- 二、健康为本:生命因健康而美丽 169
- 三、学会竞争:生命因奋斗而坚韧 183

◆ 第七章 学会上网

- 一、美好“网”事:外面的世界很精彩 191
- 二、网事如风:网络如剑有双刃 203

◆ 第八章 学会选择

- 一、考研深造:开启学术殿堂之钥 215
- 二、择业就业:机遇垂青有心人 225

◆ 参考文献 243

◆ 后记 246

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”；“大学者，非有大楼之谓也，有大师之谓也”……古今贤人都在向我们诉说一个真理：大学是一个培养人整体素质、塑造人心灵的殿堂，是传播文明和进行文化熏陶的载体。大学不是终点，而是一个新的开始。大学为你打开了一扇窗，让你看到无限的远方；大学给你打开一道门，让你从此踏上未来的征程；大学给了你一双翅膀，让你放飞怀揣已久的梦想……花样年华中，用激情的手笔挥写梦想与未来；如歌岁月里，以奋进的姿态面对机遇和挑战！



第一章 认识大学

曾经多少次魂牵梦绕的大学如今就在眼前了。站在大学的门口，回首十二年的寒窗苦读，心中百感交集。曾经的苦读经历，此时却无比留恋，而面对孜孜以求的大学，内心却不由得产生一种难以言说的陌生和茫然。当你走进大学的时候，大学也走进了你的人生。此刻的你，或许在轻声问自己：我该如何度过大学？诚然，对一个从未接触过大学的高中生来说，大学是一个崭新的命题，大学是一个崭新的开始，大学将开启一段别



样的经历。此刻的你,或许满怀期待,或许惴惴不安,但无论怀着怎样的心情,你都要去面对,去感受,去经历……校园的一草一木,学长的春风拂面,老师的殷切目光,都在向你传达着一个强有力的信息:这里欢迎你的到来!

一、站在起点:千里之行,始于足下

“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下。”任何成功都不是一蹴而就的,都有一个从量变到质变的过程。“海不择细流,故能成其大;山不拒细壤,方能成其高。”对于我们每一个青年学生来说,要努力从点点滴滴做起,一步一个脚印地朝着宏伟的目标迈进,大学仅仅是我们人生进行曲的第一篇章。我们正年轻,生命的华彩才刚刚绽放。万里之行,并非一路坦途,但不管是荆棘满地还是坎坷崎岖,只要我们坚定地走下去,成功总会向我们抛来橄榄枝。

如今,在经历了严峻的高考选拔后,你满怀憧憬和向往,踏进大学之门。在新的环境里,你像一只振翼试飞的雏鹰,急于去探寻属于自己的广阔天空。然而,“欲速则不达”,天高地迥,宇宙无穷,未来的路再长,也需要用双脚去步量,就像当初刚走进学堂的稚童一样,从这里开始了你的大学第一课。

(一) 军歌嘹亮:大学第一课

“向前,向前,向前! 我们的队伍向太阳,脚踏着祖国的大地,背负着民族的希望……”当你身着橄榄绿,唱响这雄壮的旋律时,你要知道,你已经迎来了重塑自我的第一堂课——军训。

站军姿、走方队、跑拉练……当你疲惫不堪的时候,不要感到无奈。军训不是简单的循环,也不是枯燥的点缀,它是大学人才培养的第一个环节。因为一流的人才需要一流的培养,一流的培养当然离不开一流的训练,尤其是思想的训练、意志的训练和团队的训练。可以说,军训是我们在走上“星光大道”前,国家和学校对我们的第一次“包装”。

1. 军训目的——祖国需要我

你还记得《士兵突击》中那个让众多人感动到热泪盈眶的许三多吗？你还记得《血色浪漫》中那个为野战扫雷而壮烈牺牲的满墩吗？当然，你可能更忘不了《集结号》中前仆后继、血洒疆场的九连烈士们。他们曾一次次让我们年轻的心为之颤抖，一次次将我们爱国的激情点燃。今天，我们也正式走上了军训场，是不是也应该像满墩那样坚定地说一句：“我要用这样的方式来报答祖国？”

大学生军训是《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防法》赋予高等院校学生的神圣使命，是加强思想政治教育、全面推行素质教育的有效形式。我们大学生接受军事训练，既是最实际的国防教育，又是依法履行兵役义务的一种基本形式，对国防建设也具有重要的战略意义。

刚刚经过高考洗礼的你，面对崭新的大学生活，也许会感到手足无措。通过军训，你就会逐步地学会自我调整、自我管理。同时，军训也能磨炼意志，培养不怕困难、不畏艰苦的精神。在锻炼的同时，也自然而然地铸就你健康的心理。现今，当代大学生面临着越来越复杂的社会大环境，如何转换角色、调整好个人心态，如何更好地适应周围的环境、形成健康的生活方式是一个严峻的考验。军训不仅强化了我们的自理能力，也增强了我们的自信心和自强精神，为我们的生命增添了一份“钙质”。

2. 军训守则——我会做得更好

如果你是《士兵突击》的“超级粉丝”，那么你一定对军事训练并不陌生吧？军训中的你一定知道应怎样严格要求自己，自觉接受如下的军事化管理。

- (1) 服从领导，一切行动听指挥。
- (2) 勇敢顽强，吃苦耐劳，积极参加军政训练，不断提高军政素质。
- (3) 执行军队条令条例、规章制度，服从管理，严守纪律。
- (4) 认真执行各项勤务，尽职尽责，坚守岗位。
- (5) 艰苦奋斗，勤俭节约，爱护公物。
- (6) 讲文明礼貌，尊重领导、老师和教练员，团结互助，爱护集体荣誉。
- (7) 严格遵守保密守则和安全规定，防止各种事故。
- (8) 讲究卫生，不随地吐痰，不乱扔瓜果皮核、纸屑等，保持室内外清洁。



3. 军训注意事项——安全保障成果

大学生军训期间,大部分训练内容是在室外进行的,炎炎烈日考验着我们的意志,也同样考验着我们的身体。因此,军训期间我们一定要注意保护好自己。

(1) 做好准备工作。出门前要认真检查军训服装,如军帽、帽徽、臂章、腰带,以免到时“英雄白走路”。

(2) 装束一定要合适。腰带要适当紧一点,走起路来会更有精神;帽檐适当压低一点,会显得更帅一点;袜子最好穿棉制运动袜,鞋子里面再垫一块软鞋垫,这样脚跟会舒服一点。

(3) 注意补充水分。以运动饮料和淡茶水、盐水最佳,不要拼命喝白开水或矿泉水。

(4) 注意补充营养。军训体力消耗极大,这个时候要均衡营养,多吃一些肉、禽、蛋、奶类食品,最好多喝点汤类,同时注意补充各种维生素。

(5) 注意防病。大雨或大汗淋漓后不要急于喝水,稍微休息片刻再补充水分,以免对肠胃突然加重负担造成伤害。

(6) 不要硬撑。军训适逢酷暑,体质不好的同学往往容易出现中暑现象。军中讲“坚持再坚持”,是有个前提的,那就是保证健康。如果实在支持不下去,一定要向教官报告、要求休息,不要硬撑,防止出意外,特别是体质较差的同学。

(7) 按时作息。按时作息也是军训的重要内容之一,也是保证军训能够顺利进行的前提条件,目的是要养精蓄锐,为第二天的训练打下良好的基础。

(8) 注意沟通。新生在军训中开始了第一次的同学接触,是整个大学期间的交际基础。人们常说,战友和同学是情义最深的两种关系,而在军训中,你我既是战友又是同学,非常容易结下深厚的情谊,所以军训生活中要主动与同学沟通,有困难要学会虚心向学长和老师请教。

雄鹰不经风雨,难以搏击长空。军训,教会我们团结,教会我们坚强,教会我们承担责任。它是对心的考验,对志的历练。它让我们学会坚强,学会自立,学会不轻言放弃,学会不轻易退缩。它是我们大学中最生动的一课。

(二) 适应大学:轻轻走近你

从中学时代走来,每个大学新生都步入一个全新的世界。远离家乡和父母,结识了

来自五湖四海的陌生同学,没有了家人的照顾和叮咛,一切都要靠自我管理,自我负责。各种各样新的压力扑面而来,在这种情况下,我们应该如何去适应? 以下内容将教你在大学期间如何完成从“依赖人”到“独立人”的转变。

1. 解我心结——新生的心理困惑

“郁闷死我了”——你又一次脱口而出。当“郁闷”二字成为越来越多大一新生的口头禅时,你是不是应该重新审视自己的心理状态呢? 刚从熟悉的环境进入陌生的环境,新生的心理状态是非常复杂的,在适应的过程中,大家都会不同程度地表现出矛盾复杂的心理状态,有人称之为“大一综合征”。

十数载苦读,同学们犹如搭乘了一列疾驰飞奔的列车,目的地就是大学。可跨入了大学校门后,列车到达了终点,前途目标骤然消失,老师家长的督促也悄无踪迹。大家就如同脱缰的野马,一下子回归了向往已久的自由状态,而同时也往往容易迷失了方向、道路,甚至迷失了自我,陷入情绪低落、无聊迷茫的心理状态。大学给了我们足够的空间,却也同时考验着我们的自制能力。由于很多同学们做惯了家里的“小公主”、“小皇帝”,长期缺乏锻炼造成的依赖性会让大家茫然不知所措。有人说,大学是真正意义上的心理“断奶期”,所言不无道理。

考入大学的同学,大多都是中学时代的佼佼者,信心满满。但来到人才济济的大学后,会发现“强中自有强中手”。这很容易使人陷入盲目的自我否定,再加上一时难寻知音,于是,心理上便会产生强烈的失落感和孤独感。特别是来自农村、山区和贫困地区的同学,他们或因为家庭困难,或因为乡音浓重,难免感觉相形见绌,容易变得沉默寡言、内向孤僻。此时,考入大学的自豪和喜悦,便会随着一连串的不适应和不习惯而消失得无影无踪,就像一下子跌入漆黑的谷底,有的同学甚至会从此一蹶不振。

2. 借我慧眼——保持身心健康

大学并不是想象中的天堂,理想与现实的冲突,给同学们带来了心理上的重压,不免陷入种种彷徨迷失之中。因此,我们必须及时调节自己的心理,以确保身心全面健康发展。

(1) 及时调整心态

有的同学中学阶段可能是班级中的“天之骄子”,但进入大学后发现人外有人,因此郁闷彷徨,掉入失落无助的深渊。所以进入大学后,我们要尽快学会自我调整,要能清

醒地认识到世界之大,从而客观而清醒地面对差距和不足,并将这种差距和不足当作自己前进的动力源,而不是自暴自弃,破罐子破摔,陷入恶性循环的泥潭。因此,拥有一个好的心态是新生活的最好开始。

(2) 及时转换角色

天空变了,我们应该换一种姿态飞翔;舞台变了,我们也应该适时调整自己的角色。由中学生变成大学生,我们的社会角色变了,我们的身份变了,如果意识仍是旧的,那么问题便会接踵而至。大学是人生道路的塑形阶段,一定要扮演好自己的角色,将来才能在人生的舞台上展现出最好的风貌。

(3) 及时完成认同过程

大学就是我们第二个家,你就是学校的主人翁。可是有不少同学入学很长时间,仍把自己当成“校外人”,不能很好地融入集体中。一有不满意,他们就像旁观者一样指手画脚、说三道四、埋怨连篇,似乎他们完全没有责任,却有批评权利。其实,正是这种认同感的缺乏,使他们的心理一直处于不平衡的状态,以致情绪不高、状态不佳。

(4) 及时扩大视野

大学时代是人生最宝贵的年华,要趁着这短暂的韶光,不断拓宽自己的视野,丰富自己的内涵,增加自己的知识。只有这样,才会在人生路上不断收获成功。看报纸,听新闻,感受时代的脉搏;多读书,读好书,丰富知识的宝库。

3. 入乡随俗——克服水土不服

刚刚到一个陌生的城市,很多同学都会产生不同程度的水土不服,尤其是一些跨地域的同学,比如从南方来到北方。这时候我们应怎么办呢?最重要的是要安排好自己的饮食和生活,加强体育锻炼,同时也可针对自己的状况采取防治措施,使不适症减轻到最低限度。另外,保持乐观的心态也是克服水土不服的良方。

4. 边走边看——这里的风光很精彩

从第一次走进大学,你可能对学校存有一种神秘感,感觉大学好大,不知道如何才能熟悉。不要着急,来日方长,未来的四年中,你一定会用脚度量每一个角落的。

入校报到后,每个学院都会安排专门人员带领新同学参观校园,主要是一些今后生活和学习中比较重要的场所,比如图书馆、办公楼、各个学院、餐厅、宿舍楼等地方。比较

偏僻的地方有待同学们以后去探寻。一般来说,学长们都会很热情,所以尽管放心大胆地咨询。在班级中承担一定的工作,也能帮助你尽快适应校园生活,因为这可以为你提供更多与老师、同学接触的机会。

作为大学生,我们不仅要在校园里展现自己的风采,还要勇敢地走出“象牙塔”,到校园外的世界看一看,参加一些有意义的社会实践活动,从而更好地提高自己的能力。

5. 张弛有度——好习惯伴随终生

很多学生进入大学以后,不能按时作息,成了昼伏夜出的“夜猫子”,身体健康和学习成绩都受到很大影响。为了让大学生生活过得健康充实,从一进大学起,我们就应该培养良好的生活习惯。

首先,按时作息,养成早睡早起的习惯。大学公寓里一般都准时熄灯,有的同学精力旺盛,习惯晚上卧谈,直至深夜两三点钟仍毫无困意,结果第二天上课时异常疲惫,根本无心听课。长期如此,不仅影响课业,还影响身体健康。

第二,坚持体育锻炼。“文武之道,一张一弛”,学习之余应该适当参加一些文体活动,不但缓解紧张的生活,还可以放松心情,有助于提高学习效率。

第三,远离不良生活方式。有的同学一进大学就开始放松对自己的要求,沾染上吸烟、酗酒等不良习惯,这些都会成为求学路上甚至人生路上的绊脚石。

6. 人际关系——同一片天空下

一般来说,在开学之后的第一个月,同学之间会很亲密,生活也整齐划一。可到了第二个月,由于同学们分别来自不同的家庭和地域,在思想观念、生活习惯等方面都存在着明显的差异,彼此之间就会产生矛盾。正确处理与同学之间的关系,会让你收获一个温馨惬意的大学生活。

(1) 学会包容。也许你在进大学之前根本没有住校经验,突然要和他人共用一个寝室,自然会感到难以适应。这时候,你需要学会包容,如果别人的生活方式影响了你的生活,应委婉地提出意见或建议。

(2) 主动交往。一个微笑就可以照亮心情,一声问候就能收获一阵清风。在日常生活中,要走出自我的圈子,敞开自己的心门,主动与同学交流、与老师打招呼,主动帮助别人,从细微的小事入手,增强自己的亲和力,进而可以增加老师同学对你的好感。



(3) 讲究技巧。生活是一本厚重的书,需要我们细细品读、认真翻阅。经常听人抱怨好心没好报,可为什么会这样呢?究其原因,主要是没有掌握交流的技巧,虽然出发点是好的,却没有换来好的结果。记住,好的愿望不一定有好的回报,如果所有的事情都可以直来直去地简单表达,也就不会有“善意的谎言”一词了。同样的事情,不同的表达方式会起到不同的效果。与他人交往时,一定要注意方式、讲究技巧和交往艺术。

二、大学导航:振翼试飞,追逐梦想

当你第一次走进美丽的大学校园时,你满怀好奇和惊喜,内心尽情勾勒着对大学生活的憧憬:沐浴着树叶筛下的阳光,慵懒地躺在大草坪上看一本自己心爱的书;坐在宽敞明亮的课堂里聆听专家学者的讲座;在球场上挥汗如雨;在辩论台上侃侃而谈;组一个自己的乐队,抱一把吉他边走边唱……然而这些都只是大学生活的冰山一角。大学校园里等待你去了解的还有很多很多。

(一) 上课指南——腾飞的基点

对于大一新生而言,摆脱高中“苦行僧”生活的同时,也将告别“一切跟老师走”的学习习惯。大学学习有别于此前中小学的所有学习方法,其中最重要的一个环节就是要学会自学。你已经成人,需要更多地依靠自己把握人生和命运,学习也是如此。但是美丽的行程总需要正确的航标来指引,而我们的导航者就是学校的教学事务管理机构——教务处。

教务处是学校教学管理机构,它负责全校的教学管理工作。其中包括与我们学生密切相关的学籍管理、成绩考核、考勤、学位授予、辅修、选修课、学分制、实习以及学生证、毕业证和学位证书、辅修专业证书等事务。各学院设有具体完成有关教学管理事务的教务办公室,它是帮助我们了解学校教学管理的重要窗口。

在大学,我们可以选择自己喜欢的领域并且在领域内欢畅自由地游弋。但是前提是你必须选择自己喜欢并且适合自己的课程。选课就像是“点菜”,选择合适的课程将为

你插上腾飞的翅膀。

1. 必修课

必修课就像我们的主食,它虽不一定是最可口的,但一定是最有益的。必修课一般是指学校或学院有统一要求和安排、学生必须修习的课程,必修课又分为全校公共必修课和专业必修课。公共必修课主要包括政治理论课程、外语课程、体育和军事理论课程、计算机课程。而专业必修课则随专业的不同而变化,是保证实现专业培养目标的基本课程。

2. 选修课

打开选修课这个“宝盒”,会得到意想不到的收获。选修课是学生根据个人兴趣或专业需要自由选择修习的课程。选修课有全校公共任选课、专业限选课、专业任选课和跨院选修课。专业限选课一般是在某类课程或某一领域中要求学生至少选择其中的几门课程进行修习。专业任选课和全校公共任选课是自主选修的,学生完全按照自己的意愿自由选择这部分课程。可以说,这是一块可以由你自己自主开垦的土地。通过选修课,同学们的知识面得以扩大,并且有机会对专业之外的某些领域进行深入研究。

(二) 资助指南——真情送温暖

大学四年的费用对一个贫困家庭来说无疑是一座大山,对学生本人来说也是一个巨大的压力。对高校家庭经济困难学生的资助工作是一个系统工程,从国家、地方到学校都在积极出台政策、完善措施,保证贫困学生上学的权利。“不让一个学生因家庭经济困难而辍学”是所有教育部门和教育工作者孜孜以求的工作目标。为了帮助贫困学生顺利完成学业,从2002年设立国家奖学金开始,国家一直在致力于完善高等教育阶段的奖助政策。经过几年的运作,逐步建立起了以“普通本科高校、高等职业学校国家奖学金”(以下简称国家奖学金)、“普通本科高校、高等职业学校国家励志奖学金”(以下简称励志奖学金)、“普通本科高校、高等职业学校国家助学金”(以下简称国家助学金)为主体的奖助工程;各省设立省政府奖学金作为补充和支持;各学校建立了以“奖学金、国家助学贷款、困难补助、勤工助学、学费减免”为主体的贫困学生资助体系。国家、社会、学校形成合力,保证了贫困学生的求学权利,多方位、多渠道对贫困学生进行资助和帮扶,使贫困学生“既来之,则安之”,健康快乐地度过自己的大学生涯。