

每一个女孩都是一块璞玉，成器与否，
幸福与否，都在你当下的雕凿。

这样的女孩 将来最幸福

Zheyang De Nühai
Jianglai Zui Xingfu
沧浪◎编著



NEW 幸福是每个女孩一生的事业
最新版



中国妇女出版社

这样的女孩 将来最幸福



沧浪◎编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样的女孩将来最幸福/沧浪编著. —北京:中国妇女出版社, 2009. 6
ISBN 978-7-80203-733-5

I. 这… II. 沧… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 075645 号

这样的女孩将来最幸福

编 著: 沧 浪

责任编辑: 张汉平

封面设计: 袁剑峰

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本: 160×230 1/16

印 张: 16.5

字 数: 200 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版

印 次: 2009 年 7 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-733-5

定 价: 26.00 元

前言

时下，家有女儿的父母最关心的话题总是：“什么样的女孩子将来才是最幸福的？”为了回答这个问题，我们查查现在幸福的女孩子的样本吧！

看看我们的周围，总有这样的女孩子，她们也许没有明眸皓齿、花容月貌，她们也许不会出则有香车，入则有豪宅，但是她们总是显得与众不同，气质高贵典雅，性格温婉贤淑，心态怡然自得，凡事都能拿得起，得失也能放得下。这样的女子脸上总是洋溢着幸福的微笑，就连声音也是悦耳温馨的。

这些女孩非常敬畏生活，她们认真地过着每一天，积极奋进而敬业；这些女孩非常健康，她们身材窈窕却并不体弱多病，她们遇到过挫折但心里并不阴暗；无论生活给她们的是美酒还是咖啡，她们都能够让自己的每一刻有声有色。

这样的女孩子装扮了生活，生活也赐福于她们。她们似乎受尽了上天的恩典，幸福的光环总是挥之不去。让那些家有不幸女的父母不由得望洋兴叹，何时也给我们的女儿降下一点“吉祥雨”。

每一对父母都希望自己的女儿是美玉，“脱胎玉质独一品”，即使生就的是“丑小鸭”或者是“小麻雀”，也千方百计寻找秘籍，让女儿脱胎换骨，有朝一日羽化成蝶，丑小鸭引颈成白天鹅，小麻雀腾飞后成金凤凰。

但是为什么就有那么多不幸的女孩子出现呢？她们不是愁眉苦脸就是唉声叹气，总之，好事难以光临。上帝到底怎么了，他的心为什么如此之偏？

说一句公道话，幸福是每个女孩一生的事业，看那些幸福的女

前

言

QIAN YAN
ZHEFANGDENGJIAI
JIANGLAIZUXINGFU





这样的女孩
将来最幸福

孩子浑身充满了朝气，活泼而充满神韵，不幸的女孩子周围总有一种阴暗的氛围，每天不是下雨就是刮风！幸福是自造的，不幸是自找的！

当然，每个女孩子天生都是幸福的种子，只是在成长的过程中，被父母的错误教育引向了不幸而已。“玉不琢不成器”，这是亘古不变的人生哲理。女孩子是否能拥有最美好最幸福的未来，父母还是要在教育上下工夫。真正“增一分则太长，减一分则太短”的完美女孩子是不存在的，所有人的起点都是混沌无知，启慧开蒙是必经的过程。只是在这个过程中，有的女孩子的潜在在适合的条件下恰好被发掘出来，最终获得幸福，而有的孩子则被当成了丑石，雕是雕了，却雕得斑痕累累，琢也琢了，却琢得满面尘灰。

有眼不识金镶玉，还怪孩子不成材吗？任何一个女孩子，都是一块玉石，如果父母能够审玉，能够依顺女儿的材质，把她最美好的一面发扬光大，那么功成名就就不说了，幸福美满也是必然的结果。

可以肯定地回答：“只有父母的教育最适当，孩子将来才能够拥有幸福！”这就是本书的写作缘起。要知道，上天造就的花容月貌给不了孩子永远的幸福，父母赠送的金山银山给不了孩子长久的幸福，唯有女孩子自身拥有良好的品质，她才能自己去寻找幸福，把握幸福！

那么，到底把女儿培养成什么样呢？这不能一概而论，因为不同的孩子对幸福的把握方向是不一样的。比如，乐观的孩子本身的心境就能造就幸福，而内向的孩子如果能够坚韧一些，那么也能够找到幸福。但是有几个大方向却是固定的，它包括性格、心态、气质、独立性、人际交往能力、适应能力、身心的健康、对感情的把握等。当然，一个最幸福的女孩子，是得到了父母完整而正确的爱的女孩子。这就是本书的内容所在。

从性别角度来说，这个社会对女性有一种特殊的要求，一是装



扮这个世界外部的美丽，二是构建人际间的温情，因此人们才说“女人的素质决定着整个民族的成败”。因此，气质高洁、温文尔雅、善良纯正、美丽大方、聪明伶俐、乐观开朗的女孩子，是最受欢迎的女性的模板，当然也是获得幸福的条件。

从个人价值层面来说，这个世界又不总是富有温情，它也会对女孩子板起面孔：没有能力，对不起，幸福不愿意招待你；没有自主性，太糟了，幸福可不喜欢口香糖；不懂得交际，有点不妙，别人都不喜欢你，幸福怎么会喜欢你；娇气无法适应变化的生活，那怎么办，幸福都是变化的云；身心健康不过关，别谈了，连幸福的基础都没有；不懂得人间的真情，这就难说了，幸福可是藏在奉献与真爱中的。

“幸福”看似一个简单的词汇，却也有着让人难以捉摸的脾气。如果父母能够把握“幸福”这个家伙的喜好，按照“幸福”的标准来培养自己的女儿，那么何谈女儿不幸福呢？

另外，还有一个关键问题，那就是幸福不在未来，而是在现在，作为父母，要让女儿现在就进入幸福的状态，把浸了蜜的生活推到女儿眼前，让她每时每刻都生活在快乐和满足之中。

本书的出发点是女孩子未来的幸福，但是在编写的过程中，把落脚点放在了对女儿现在的培育之上，通过对真实案例的剖析，通过具体计划的破译，让父母认识到怎样的教育才是合格的教育。本书在论述教育时，贯穿的是教育的美，以及对女孩教育的艺术性，父母们在轻松的阅读中，会发现教育是如此简单，只要掌握了一定的规律，那么对于教育过程中出现的问题，均可轻松应对。

第一章 什么样的女儿将来更幸福 ——父母必须懂得的女儿经/1

父母一生最快乐的事情莫过于长大成人的女儿由衷地说：“成为你的女儿，是我一生最幸福的事。”可是获得这样的赞赏并不容易，一个感受到自己幸福的女孩子，一定是成功的或者已经看到成功的希望，并且能积极对待生活的。而成为这样的女孩子，又需要父母用一生的心血来进行培育。因此，女儿的前途之路虽然不能由父母铺就，但幸福之路一定需要父母来指明方向。

怎样教育才能让女儿幸福一生/3

什么样的女孩更能把握幸福/6

哪种优势对女孩未来最重要/9

走进教育误区难以让孩子幸福/13

父母能够发挥怎样的影响力/18

了解女孩特性才能更好地培养女孩/23

第二章 性格决定命运——培养温润如玉的好命女/29

有人说：上帝是女孩。这话暗示着上帝对女性的偏爱。无论是肤如凝脂、面若桃花，还是蕙质兰心、冰雪聪明，都浸透了上帝对女孩子的眷顾。但是，最主要的，是上帝赋予女性独有的性格，那就是温柔善良，天性纯正。席勒曾说过，女人的最大魅力就在于天性纯正，一个温润如玉的女人能够给周围人更多的温暖影响力，也能让更多的好运气降临。因此，培养女儿，就要在孩子纯正的天性上浓墨进行勾勒，让温润善良的性格给孩子带来更多的幸福。



似水柔情是女孩的天赋/31
秉性宽厚的女儿包容了好运/35
祝福多被送给有爱心的女孩/40
女孩性格坚韧才能抓紧幸福/43
不要让虚荣心破坏女儿的心境/48
把握命运绝不能靠嫉妒/52

第三章 幸福是心理储备——笑靥如花的女孩怎能不幸福/57

美国心理学家米哈利·克赛克的说法，幸福意味着生活在一个“沉醉”的状态中，即胸怀坦荡，毫无抱怨之态，无论是发生怎样的事情，总是能够从中看到美好的一面。的确，烦恼皆由心生，不幸只不过是庸人自扰，相反，积极地看待眼前的一切，幸福总是不期而至。所以，幸福其实是一种心理储备，拥有好心态的女儿一生笑靥如花，一生幸福如画。

聪明地糊涂着的女孩幸福指数最高/59
乐观开朗能让孩子远离困苦/62
好心态让丑女孩变美/65
要见彩虹就要让女儿经得起风雨/68
女儿未来的福音，由自信开启/72
提前培养孩子的幽默感/76

第四章 气质造就幸福——高贵优雅者最有福气/81

女孩的气质，是高贵优雅，是蕙质兰心，是玲珑雅致，那是由内而外散发的一种馨香，来自她优雅的举止，来自她从容的微笑，来自她得体的礼貌，来自她的博览群书，来自她的琴棋书画，更来自她的聪颖敏捷。而所有的这些，都离不开父母的辛勤培育，在女儿还小的时候，就要让她内外兼修，那么女孩长大成人之后，势必会成为一位高贵、文雅、知书达理的优秀女性！

给女儿容貌，不如培养其气质/83

让女儿学会用微笑守护幸福/86

培养孩子优雅得体的举止/89

呵护小公主的无瑕童心/92

优雅的谈吐能为女儿幸福加分/96

培养女儿的多种兴趣/99

第五章 幸福靠自己把握——小鸟依人幸福难光临/103

“小鸟依人”是用来形容女孩子的娇弱可爱的，但是，如果更通俗直白的表达，就是遇事没有主见，离开了乘凉的大树，便一事无成。相信这样一解释，所有的父母都不会让自己的女儿成为那种依人的小鸟。女孩子也是独立的个体，如果凡事都依靠别人，那么又何谈自己把握幸福呢？

松开父母的手，女儿才能触摸幸福/105

让女儿避开幸福的枷锁——怨天尤人/108

帮助懦弱的女儿坚强起来/112

让孩子学会自我理财/115

请她对自己的行为负责/120

教会女儿聆听自己的心声/123

第六章 有人缘才有福气——交际能力强的女孩最幸福/127

歌德说：“人不能孤独地生活，他需要社会。”孤苦伶仃的女孩子不但遇事势单力薄，也会有更多的苦楚无人倾诉，真正有福气的女孩是那些有三五闺友可以聊天，有几个贵人可以帮渡难关，有几个诤友可以让自己反省的。所谓：有人缘才有福气。作为父母，一定要提高女儿的交际能力，让女儿在朋友中找到自己的价值，同时也能因为真诚的友谊而获得人生的快乐和幸福。



这样
的女
孩

将来最幸福

- 给人欢乐的孩子收获更多/129
- 培养女儿的倾听能力/133
- 合作会让女孩子更具魅力/136
- 至少拥有一个闺中密友/140
- 刻意迎合他人体验不到幸福/144
- 让孩子学会感恩与施恩/147

第七章 适应变化生活才如意—— 随机应变的百变公主最幸福/151

父母们祈望的，无非是女儿无论在什么环境下都能快快乐乐地生活下去，度过一个充实的人生。但是人生充满了变数，计划总是没有变化快，为女儿计划好未来绝非上策，倒不如做好教育工作，培养孩子的生存能力，让她成为一个随机应变的百变公主，在变幻莫测的生活面前，总是能够准确找到自己的航向，这样，孩子的未来幸福指数才能高涨。

- 让女儿成为一本时翻时新的书/153
- 培养女儿的适应能力要从小做起/156
- 让孩子学会细心观察生活/159
- 没有竞争能力就无法适应社会/162
- 学习能力让女孩一生都进步/167
- 让孩子抓住机遇的每一个瞬间/170
- 想象力帮助孩子形成超前意识/172

第八章 健康是幸福之本——有好身体才有好未来/175

身心健康幸福一生，这是再简单不过的道理。大多数父母都比较关注孩子的健康问题，只是他们的重点都放在了女儿的健康上，而较少关心孩子的心理发展。父母必须要耐心地呵护女儿的身心健康，让女儿总是能够快乐成长。

别让女儿做多愁善感的黛玉/177
为女儿找一个合理的发泄渠道/180
带领孩子多参加体育锻炼/184
减肥前首先要尊重自己的身体/187
要孩子奋进，更要她学会休息/190
告诉青春期女儿要爱惜身体/193

第九章 如何找到未来的感情幸福—— 最幸福的女儿真情尽显/199

在爱的氛围中长大的女孩子，慢慢走进感情的通道，要去寻找那个终身卫护她的白马王子，并要开始幸福的感情生活。这是女孩子的生命历程，即使父母百般不舍，也阻拦不了这样的事情发生，因此，与其封锁女儿的情感，不让她被早恋困扰，不如提早告诉孩子，如何找到未来的感情幸福。

不要对女儿实行情感封锁/201
让孩子充满情调地开始生活/205
培养女儿的选择能力/208
让孩子学会保护自己/212
自尊自爱的女孩才值得别人尊重/215
坐下来，和女儿真情探讨/219

第十章 父母的爱，女儿的福——爱对孩子的幸福感最重要/223

女儿的一生几乎是父母的生命寄托，女儿的幸福也是父母的最重要的人生课题，但是父母总是战战兢兢，不知道如何才能给女儿幸福。其实，父母的爱，就是女儿的福。在正确的关爱中长大的女孩子，能够感受到自己的重要性，能够发现自己的价值，由于没有“后顾之忧”，她们总是能够勇敢地向前冲，接受命运的挑战，完成对幸福的探索。



女儿的福气从父母的爱延伸开/225

幸福的家庭才有幸福的女儿/228

多抱抱自己的小公主/232

会撒娇的女儿最幸福/237

富养女儿，达者有福/240



这样
的女孩
将来最幸福

第一章

什么样的女儿将来更幸福

——父母必须懂得的女儿经

父母一生最快乐的事情莫过于长大成人的女儿由衷地说：“成为你的女儿，是我一生最幸福的事。”可是获得这样的赞赏并不容易，一个感受到自己幸福的女孩子，一定是成功的或者已经看到成功的希望，并且能积极对待生活的。而成为这样的女孩子，又需要父母用一生的心血来进行培育。因此，女儿的前途之路虽然不能由父母铺就，但幸福之路一定需要父母来指明方向。



怎样教育才能让女儿幸福一生

写给父母的话

Xie gei fu mu de hua >>>

你知道吗？据一项研究记载，你的女儿在成年之后与社会接触和交流的形态，直接取决于她在小的时候得到的是什么样的爱和管教。如果父母的教育不当，很可能导致女儿一生的不幸，因此，学习如何教育女儿是家有千金的父母们的重要任务。女孩到底有怎样的特性，应该培养孩子哪些方面的素质，怎样才能让孩子一下子把握住幸福，这些都是重点。

塞德兹说过：“人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。”一个女孩的成长，以及她将来的幸福，和良好的家庭教育是分不开的。

一个女孩的好命就是她的未来幸福，但是这幸福，不是父母送给她的巨额财富，不是家长给她搭建的生存空间，也不是双亲给她铺就的成才之路。幸福这个词汇过于简单，难以容纳人生幸福的深刻内涵。对于父母来说，许给女儿一生的幸福，这样的责任太重，没有对女孩特性的透彻了解，没有对自己孩子个性的深刻把握，没有对幸福含义的详尽分析，很难实现这样的诺言。

女孩子到底是怎样的？

据一些女性专家研究，女孩子比男孩子更敏感，直觉比男孩更强，心思也更细腻。

第一章

什么样的女儿将来更幸福——父母必须懂得的女儿经

THEYANGDENUJIAHAI
JIANGLAIZIYINGFU





同时，女孩子在成长的过程中是靠关系来编织生活的。女性权威心理学家简·贝克·米勒博士和韦尔兹利学院斯通中心的研究者们认为，从女孩诞生的那一刻起，她就开始发展注意力和关心发生在她和其他人之间的事情。

小女孩在成长的过程中喜欢撒娇，喜欢被善待，在她的整个成长过程中，粗暴的教育对于她可能是致命的伤害，让她无法体验到幸福的滋味。相反，如果她受到的赞美比较多，同时，她又能够随时赢取成功，女孩子的幸福感就更强。

有一位女公务员，容貌清秀，性格热情温润，又富有才华，可是在27岁离婚后，却成了一个恨嫁女，人们以为她是留恋她的前夫，可其实，她的前夫与她相比，无论人品还是能力，都差一大截，而且还有暴力倾向。人们非常不理解，不知道她为什么要选择这样的人结婚。

一位朋友问她为什么，她回答说：“我很丑，能力也很差。我只能找到这样的人。这样的人如果都接纳不了我，那么谁还会喜欢我呢？”这样的回答令朋友大吃一惊。要知道，这位公务员可是她们办公室里公认的美女，她五官端正，眼睛大而有神，气质高雅，只是嘴巴略大了些，但是整体看上去很协调，真不知道她怎么会认为自己长得丑呢？

看着朋友惊讶的表情，这位女公务员指着窗台上的一张照片，问道：“你看这个人漂亮吗？”照片上是一位女士，螭首蛾眉，的确要比女公务员漂亮多了。朋友依然不解，女公务员解释说：

“那是我妈。我妈年轻时是出名的美人，我爸也是著名的帅哥，可我却‘丑小鸭’。爸爸妈妈都这么叫我，总是说我的嘴巴如果怎样就好了，我的眼睛如果怎样就好了，我的性格怎样就好了。所以，从小我就很自卑，觉得自己丑，性格也不好。因此，我不敢选择条件好的男生，我害怕被人家瞧不起。”说完，她自嘲地笑了。

可以说，这个女公务员的父母害了她一生，让她总是认为自己是一个非常糟糕的人，就应该遭受不幸。



幸福打造计划：

第一，面对孩子不要忘记微笑。

女性的特点决定了父母的教育就应该从给女儿最美好的感觉开始。对女儿微笑能让孩子感到更舒服。这是在用最快的方法对孩子说：“我爱你！”同时，你的微笑快乐会让女儿感到自己的重要性，这让孩子产生安全感、自信心，并最终融化成幸福感。

父母也可以多给女儿讲笑话、唱儿歌，告诉她你自己遇到的可笑的事，这些对孩子都有好处。当孩子大笑的时候，可以缓解紧张情绪，让她的心灵有一次自由的翱翔。

第二，不要给孩子负面的评价。

众所周知，女孩子的脸皮薄，如果你给了她负面的评价，那么就会非常伤她的自尊，并终身用你给她的负面评价来看待自己，而不会高看自己一眼，这样限定了孩子未来的发展高度，也让她难以产生幸福感。

第三，让孩子无拘无束。

成功的女孩子更容易感到自己是幸福的，但父母要做的是让她有能力迎接一生的挑战，不让诱惑充斥她的生活，而不是限定她一直奔跑。每个女孩子都有减压的机会，学习的时候稍微休息一下，自由活动一下，让她的想象自由驰骋。不受时间限制地去捉萤火虫、堆雪人、或者看蜘蛛织网，都能给你的女儿带来生命的惊叹。在这种宽松的教育中，女儿会用她自己的方式探索世界，并最终能自己找到幸福。

幸福感是跟着情绪走的，女孩子本身比男孩子更加感性，因此，父母在教育女孩子的过程中更要注重这一点。其实女孩子就像是一朵不胜凉风的水莲花，父母要珍视她，呵护她，帮助她去发现更多乐观的前景。