

居室保洁窍门

● 肖绪鹏 编



金盾出版社

责任编辑：安家坦

封面设计：赵小云

jushi baojie qiaomen

教您掌握居室保洁各种妙招

帮您解除日常卫生各种烦恼

ISBN 978-7-5082-4902-5



9 787508 249025 >



ISBN 978-7-5082-4902-5

TS · 504 定价：13.00元

居室保洁窍门

肖绪鹏 编

金盾出版社

内 容 提 要

本书是一本专门介绍居室保洁方法的大众科普读物。书中针对广大家庭在日常清洁卫生工作中经常遇到的各种难题与烦恼,简明而又具体地传授了居室各部位、各方面的保洁小窍门、小经验,共 500 余条。本书内容丰富,科学实用,通俗易懂,一学就会,是我们进行居室保洁的好顾问、好帮手。

图书在版编目(CIP)数据

居室保洁窍门/肖绪鹏编. —北京:金盾出版社,2008.3
ISBN 978-7-5082-4902-5

I. 居… II. 肖… III. 住宅-清洁卫生-普及读物 IV. TS976.14-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 001680 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:万龙印装有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.75 字数:156 千字

2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—8000 册 定价:13.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

家是人们休息的场所,当你在外劳累了一天回到家里时,一个干净、整洁、舒适的居室环境,不仅有助于你放松身心,驱除疲劳,而且还能使你心绪安宁,精神愉快。反之,一踏进家门,面对的是一个脏乱不堪的环境,则完全是另一种感觉,不仅休息不好,而且让你心烦意乱。可以说,这是人们的共同感受。

那么,怎样才能使家中始终保持一个健康卫生、空气清新、窗明几净的良好环境呢?办法只有一个:就是要经常不断地做好居室保洁。

居室保洁看起来很简单,不外乎擦擦玻璃、拖拖地板、抹抹桌椅、掸掸灰尘,等等。实际上,这项家务既费力又费时,而且经常会遇到一些很难处理、令人烦恼的细节问题。比如:如何清除玻璃上的胶纸渍,如何处理墙纸变黄,如何防止地毯生虫,如何去除厨房地面上的油污,如何消除卫生间的异味,如何清理床单上的头发,如何清洗饮水机,等等。其实,这里面有很多小窍门、小经验,只要学会运用,就能既省力又省时,事半功倍,效果满意。反之,如果不讲科学,随意蛮干,不仅浪费体力和时间,甚至还有可能带来损失和危险。

正是为了帮助广大家庭解决这方面的难题,消除保洁工

作中的烦恼,我们专门编写了这本《居室保洁窍门》。全书分门别类地汇集整理了 500 余条对广大家庭具有普遍指导意义的保洁小窍门、小经验,以供大家学习使用。本书内容丰富,科学实用,言简意赅,易懂好学,是居室保洁的好顾问、好帮手。

在本书编写中,卢晓雪、赵爱艳、张献光、苏小军、查菁敏、黄琳、李伟、袁涛、彭立青、李荣欣等承担了资料的整理、录入、排版工作。

编者

居室保洁,是家庭生活中的一项重要工作。它不仅关系到家庭的卫生、健康和美观,而且关系到家庭成员的身心健康。本书汇集了 500 余条居室保洁的小窍门、小经验,涵盖了居室保洁的各个方面,包括日常保洁、深度保洁、季节性保洁等。本书内容实用、科学、易懂,是广大家庭居室保洁的好帮手。本书由卢晓雪、赵爱艳、张献光、苏小军、查菁敏、黄琳、李伟、袁涛、彭立青、李荣欣等编写,由人民邮电出版社出版。

目 录

第一章 居室清洁有学问	(1)
清洁用品的种类及用途	(2)
使用清洁用品的注意事项	(2)
家庭清洁的步骤	(3)
如何选购清洁产品	(3)
家庭消毒的方法	(4)
常见消毒剂的使用方法	(5)
使用消毒剂的注意事项	(6)
配制消毒液的注意事项	(7)
家里有传染病病人时应如何进行消毒	(8)
第二章 空气清洁窍门	(10)
家庭应少用空气清新剂	(11)
如何保持居室空气清新	(11)
居室如何防尘	(12)
居室空气如何消毒	(12)
室内空气加香小窍门	(13)
如何消除室内烟味	(14)
如何消除室内油漆味	(14)
如何消除居室花肥臭味	(15)
如何消除垃圾恶臭	(15)
如何清除室内的甲醛	(16)
如何除鞋柜、袜及鞋里的异味	(16)
可以净化居室环境的花卉	(17)

第三章 厅房保洁窍门	(18)
如何清洁家里的内门	(19)
如何清除门上的胶纸渍	(19)
如何清洁铝合金门窗	(19)
如何清除纱窗的尘垢	(20)
清洗窗帘的妙法	(20)
擦拭玻璃的禁忌	(21)
清洁玻璃的妙招	(21)
如何清洗毛玻璃	(22)
如何清除玻璃上的油漆	(22)
如何清除玻璃上的污垢	(22)
如何去掉玻璃上的双面胶渍	(23)
清洁墙壁的技巧	(23)
如何处理墙上的霉斑	(24)
如何清洁石膏墙面	(24)
清洁油漆墙面的方法	(24)
原木墙面的清洁方法	(25)
清洁瓷砖墙壁的方法	(26)
砖墙或石墙的清洁方法	(27)
墙纸凸起如何补救	(27)
如何清除墙纸上的污渍	(27)
墙纸变黄巧处理	(28)
墙纸发黑霉如何处理	(28)
清洁灯泡的小窍门	(28)
如何清洁吊灯	(29)
清洁灯罩的妙法	(29)
如何清洁开关、插座	(30)
地板清洁前的注意事项	(30)



木质地板的清洁保养	(30)
实木地板如何保养	(31)
如何清洁实木地板	(32)
实木地板有裂缝如何处理	(32)
如何清洁复合木地板	(33)
如何清洁强化木地板	(33)
怎样处理木地板长霉现象	(34)
柚木地板的清洁技巧	(34)
瓷砖地板的清洁技巧	(34)
清洗塑胶地板的禁忌	(34)
如何清洁大理石地板	(35)
如何清洁人造石地板	(35)
地板打蜡的方法	(35)
如何对地毯进行保养	(36)
清洁地毯时的注意事项	(36)
清洗地毯的方法	(37)
如何清除地毯上的碎玻璃	(37)
如何清理地毯上的污渍	(37)
如何清除地毯上的油渍	(38)
如何清理地毯上的尿渍	(39)
巧除地毯上的口香糖渍	(39)
巧除地毯上的巧克力渍	(39)
如何清洁地毯上的水溶性污渍	(39)
如何去除地毯上的蜡油	(40)
如何去除地毯上的焦痕	(40)
地毯绒毛被压平如何处理	(40)
如何防止地毯生虫	(41)
清除地毯螨虫的技巧	(41)
夏季如何收藏地毯	(42)



如何除地砖缝隙中的污垢	(42)
巧除宠物异味	(42)
巧除皮箱异味	(42)

第四章 厨房保洁窍门

如何选择洗涤剂	(44)
抹布消毒的方法	(44)
如何清除餐桌上的白垢	(45)
如何修补餐桌椅上的刮伤	(45)
如何处理桌椅上汤汁造成的色差	(45)
如何清除餐桌椅上的污垢	(46)
清洗桌布上动物油渍的方法	(46)
各种桌布的洗涤技巧	(47)
如何保养提花桌布	(47)
如何清除桌布上的油漆或沥青	(47)
如何清除厨房灯泡的污垢	(48)
如何清除厨房地面上的油污	(48)
如何清除墙壁上的油垢	(48)
怎样预防厨房瓷砖接缝的霉斑	(49)
如何清除铝制窗框上的黄渍	(49)
如何清洁厨房的玻璃	(49)
如何清洁厨房纱窗上的油腻	(50)
如何清洁水池上的油污	(50)
不锈钢水池变亮的方法	(50)
如何去除洗碗池的异味	(51)
水龙头的清洁技巧	(51)
下水管道如何防锈	(51)
如何清洁橱柜	(52)
如何清除橱柜玻璃上的油污	(52)





如何清洁橱柜的门板	(52)
如何保养橱柜的柜体	(53)
如何清除碗橱上的烟熏痕迹	(53)
修补碗橱刮伤的妙法	(53)
梳理台如何清洗	(54)
案板去污妙法	(54)
菜板消毒的方法	(54)
巧除菜刀上的腥味	(55)
菜刀巧除锈	(55)
如何清洁灶具台	(55)
巧去灶具油污	(56)
煤气炉如何保养	(56)
如何清洁煤气灶具	(56)
瓦斯炉如何清洁	(57)
巧除厨房煤气味	(57)
清洁厨房电话的技巧	(57)
热水瓶的清洁技巧	(57)
用布洗碗比用海绵效果好	(58)
清洗餐具要有顺序	(58)
巧洗餐具上的油污	(58)
如何除象骨筷子的黄褐色	(59)
巧除饭盒里的霉味	(60)
如何清除塑料容器上的污垢	(60)
如何清除塑料容器内的异味	(60)
如何清除瓷质容器的污垢	(60)
如何洗涤瓶口小的容器	(61)
如何清除酒壶内的污垢	(61)
如何清洗玻璃器皿	(61)
如何清除餐具的异味	(61)

餐具消毒的方法	(62)
银质刀叉的清洗技巧	(63)
如何清除水壶里的水垢	(63)
如何清除电水壶加热元件上的水垢	(64)
如何清除咖啡壶里的黑垢	(64)
清洗茶壶的技巧	(64)
如何清洗茶杯上的茶渍	(65)
如何去除茶煲表面的黑迹	(65)
紫砂壶如何进行日常保养	(66)
瓶子深处的油污怎么去除	(66)
如何清洁篮、筐网眼的油污	(67)
如何清洗塑料油壶	(67)
巧防炖盅发霉	(67)
怎样去除瓦煲底的黑斑	(67)
锅具的外部如何清洗	(68)
如何除炒菜锅上的油垢	(68)
如何清洁平底锅	(68)
如何除无柄锅的油垢	(68)
如何清洁铜锅	(69)
如何清洁不粘锅	(69)
如何清洁烤锅	(69)
锅具除锈小妙方	(69)
铜锈的清除方法	(70)
如何去除锅内的鱼腥味	(70)
生铁锅如何除锈	(70)
如何防止新铁锅变黑	(71)
怎样清洗发霉铁锅	(71)
如何清除锅盖油污	(71)
如何去除铝锅的污垢	(71)



① 铝锅烧焦了怎么办	(72)
② 如何保养铝制品	(72)
③ 如何清洗沙锅、瓦罐上的污垢	(72)
④ 清洗压力锅的窍门	(72)
⑤ 清洁不锈钢厨具的小窍门	(73)
⑥ 塑胶砧板的清洗技巧	(73)
⑦ 食物处理机的清洁技巧	(73)
⑧ 如何清洗抽油烟机的储油盒	(74)
⑨ 如何去除抽油烟机的油垢	(74)
⑩ 清洗抽油烟机的妙招	(74)
⑪ 怎样清洁排气扇	(75)
⑫ 怎样清洗排气扇油垢	(75)
⑬ 如何去除厨房异味	(76)
⑭	(76)
第五章 浴厕保洁窍门	(77)
① 电热水器如何保养	(78)
② 燃气热水器如何清洁与保养	(78)
③ 清洗浴缸的禁忌	(78)
④ 浴缸保洁的技巧	(79)
⑤ 瓷质浴缸的清洗技巧	(79)
⑥ 珐琅质浴缸的清洗技巧	(79)
⑦ 浴缸有划痕如何修补	(80)
⑧ 木质卫浴用品的处理技巧	(80)
⑨ 如何清洁盥洗盆	(81)
⑩ 盥洗盆有异味时如何处理	(81)
⑪ 如何清理盥洗盆边玻璃胶上的积垢	(81)
⑫ 巧除大理石盆台的污垢	(82)
⑬ 如何清洁马桶	(82)
⑭ 除马桶尿垢的技巧	(83)



- 巧除马桶上方蓄水盆黄垢 (83)
- 怎样清洁浴室瓷砖 (84)
- 清除水渍与顽垢的偏方 (84)
- 如何清洁淋浴间的拉门轨道 (85)
- 如何清洁浴帘 (85)
- 如何清除防滑垫上的菌斑 (85)
- 为水槽杀菌的妙方 (85)
- 如何清除排水孔周围的脏垢 (86)
- 如何除去浴室中的锈斑 (86)
- 清除莲蓬头堵塞的妙方 (86)
- 疏通排水管的妙招 (87)
- 如何清洁浴室里的镜子 (87)
- 如何给马桶垫消毒 (87)
- 马桶刷如何保洁 (88)
- 卫生间去除异味小窍门 (88)
- 如何给毛巾消毒 (89)

第六章 家具保洁窍门 (90)

- 怎样选择、使用家具保养品 (91)
- 擦拭家具的注意事项 (91)
- 怎样养护木制家具 (92)
- 清洁木制家具的小窍门 (92)
- 木制家具如何恢复光泽 (93)
- 如何去除家具漆面上的水印 (94)
- 如何清除家具表面的烫痕 (94)
- 家具表面起泡了怎么办 (95)
- 家具漆面擦伤如何处理 (95)
- 除深色家具刮痕的窍门 (95)
- 掩饰木制家具上划痕的妙法 (95)

巧补家具裂缝	(96)
如何修补家具上的蛀孔	(96)
清洁家具污渍的妙法	(97)
如何除木制家具上的烟熏渍	(97)
软座家具如何除尘	(98)
藤制家具如何保养	(98)
如何清洁藤编家具	(98)
竹制家具巧保养	(99)
贴金家具的清洁禁忌	(99)
如何保养塑料贴面家具	(99)
聚酯家具的清洁技巧	(100)
塑料家具的保养方法	(100)
如何除浅色橡胶家具的污垢	(100)
玻璃桌面的清洁妙法	(100)
如何保养布艺沙发	(101)
清洁沙发应注意什么	(101)
布艺沙发如何去污	(102)
绒面沙发的除尘方法	(102)
如何清洗毛绒沙发上的污渍	(102)
如何为皮家具上光	(103)
牛皮沙发怎样保洁	(103)
如何去除皮沙发上的污垢	(104)
如何清洁人造革沙发	(104)
真皮沙发如何保养	(104)
如何清除真皮沙发上的污渍	(104)
如何清除皮沙发上的圆珠笔迹	(105)
如何掩盖真皮沙发裂痕或磨花	(105)
清洁座椅的方法	(105)
金属家具如何清洁保养	(106)



镀铬家具如何除锈	(106)
镀钛家具如何防锈	(106)
大理石家具如何清洁保养	(106)
红木家具应如何养护	(107)
如何保养玉石家具	(108)
如何清洁镜子	(108)
怎样驱除衣柜里的湿气	(108)
如何清除家具内的异味	(108)
巧除家具霉味	(109)
如何去除新家具的油漆味	(109)
家具消毒的方法	(109)
第七章 家用电器保洁窍门	
如何让家电减少沾尘	(112)
如何防止电器开关褪色	(112)
如何清洁电器沟槽缝隙	(112)
清洁冰箱的禁忌	(112)
如何清洁冰箱	(113)
冰箱除霜妙招	(113)
电冰箱去除异味的妙法	(114)
空调如何保养	(115)
空调如何清洗	(116)
空调如何消毒	(116)
如何选择电脑显示器的擦拭物	(117)
电脑显示器的保养技巧	(117)
如何清洁显示器	(118)
液晶显示器的清洁方法	(118)
如何清洁键盘	(118)
如何清洁鼠标	(119)



如何清洁笔记本电脑触摸板	(119)
如何清洁光驱的激光头	(119)
如何清洁电脑软驱磁头	(119)
如何保养液晶电视	(120)
液晶屏幕的清洗和保养	(120)
如何清洁等离子电视屏幕	(121)
电视荧光屏怎样除尘	(121)
如何清洁遥控器	(121)
如何保养加湿器	(122)
如何清除洗衣机内筒壁的污垢	(122)
如何预防洗衣机的潮臭味	(123)
洗衣机如何消毒	(123)
清洗饮水机的技巧	(124)
如何给饮水机消毒	(124)
清除风扇油渍的妙法	(125)
影碟机如何保养	(125)
如何清洁影碟机	(125)
怎么清理电熨斗的锈迹	(126)
吸尘器如何保养	(126)
如何清洁家用电器的线路板	(127)
如何保养电饭锅	(127)
如何清洗电饭锅	(127)
如何清洗高压锅密封胶圈	(128)
清洗微波炉的方法	(128)
如何去除烹饪后微波炉中的异味	(129)
清洁烤箱的妙法	(129)
清洁烤面包机的妙法	(130)
如何保养榨汁机	(130)
如何保养洗碗机	(130)

