

中国现代

百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

● 主编 余靖

张作舟

● 主编

张作舟

张大萍



中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

张作舟

主 编

张作舟

张大萍

刘瓦利

方 平

宋 坪



中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

张作舟 / 张作舟, 张大萍主编. —北京: 中国中医药出版社, 2009.4

(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-616-4

I. 张… II. ①张…②张… III. 中医学临床—经验—中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 040181 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 9.375 字数 200 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-616-4 册数 4000

*

定价 19.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

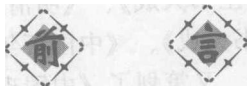
专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月



编者的话

我奶奶的一个不经意的决定，成就了我父亲一生的事业。父亲从13岁离开家庭步入京城著名外科医生哈锐川医师的医馆，就走上了一条漫漫的从医之路。到今天为止，他已经从医70余年。从学徒开始，父亲就没有停止过为患者解除病痛的脚步。

父亲是一位勤奋、好学，不安于现状、不断进取的人。

父亲小学没有毕业就开始学徒，他深知自己基础薄弱，特别羡慕同龄孩子们正常的学校生活。学徒期间，他利用一切机会诵读医学典籍、本草歌诀，为日后的从医打下了坚实的基础。

父亲不安于命运的安排，寻找一切机会改变现状，不断接近自己的理想：他义无反顾地向老师提出辞呈，进入北京国医学院学习；在取得中医师资格后，虽已30岁，是两个孩子的父亲了，但他仍自强不息，与高中毕业的学生一道在北京大学医学院学习西医；他不满足于皮肤科治疗的现状，为病人“辨证”量身制作符合患者病情的外用药物……这需要何等的勇气和坚韧的毅力呀！

没有读过中学的父亲，居然能够取得北京大学医学院西医专业的大学文凭，仅凭这一点就足够令我吃惊和敬佩了。听母亲讲，那时的父亲甚至上厕所的时候也要看书，刚过30岁的他，已是满头白发了。

20世纪50年代，党和国家对中医药事业的发展十分



重视，作为饱经沧桑的父亲，曾经目睹了国民党政府对中医的歧视，听着一声声“同志”的呼唤，他感受到的是平等、信任与尊重，中医师不再是被人瞧不起的职业。他不止一次地对我讲：共产党的中医政策太伟大了！他从内心深处感谢共产党。

“北医”毕业后的父亲，被分配到北京中医医院跟随赵炳南老中医学习，帮助整理赵老的临床经验。中医皮肤科一直隶属于疮疡外科；父亲是中医皮肤科从中医外科分离出来的参与者和见证人。那时中国医学科学院成立了皮肤病研究所，研究所又设立中医科，采用中西医结合的方法治疗皮肤病。父亲作为赵炳南老师的助手与医科院皮肤病研究所的同志一道，在为病人诊治疾病的过程中，从病名的确定到诊断治疗原则的确立，再到用药体会，相互借鉴，共同切磋，形成了中西医结合治疗皮肤病的早期成果。

父亲从小学没有毕业到步入医学殿堂，再到最终成为著名皮肤病专家，并被遴选为全国第一批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴，2007年又成为博士后导师，这一切均有赖于父亲的勤奋、不断进取和自强不息，以及勤求古训、博采众方的努力。

父亲是一位谦和、善良、富有同情心又乐于帮助别人的人。

父亲在几十年的从医生涯中，以自己的行动践行着唐代医药之王孙思邈在《大医精诚》中对医者的要求：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”他经常给生活困难的患者减免诊费，甚至无偿为他们提供专门配制的外用药，总是想着用



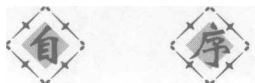
最低廉的药物达到最佳的疗效；他总是面带微笑，热情接待每一位患者，无论他们的职位高低；他对待普通百姓，会给予更多的关爱，在为他们解除病痛的同时，还带给他们温暖和宽慰。

父亲以他的挚爱和责任心为我们营造了一个温馨和睦的家庭。我的奶奶和姥姥都是父亲为她们养老送终的；他与我的母亲互敬互爱，相濡以沫，携手走过了60多个春秋；对待每一个子女，他都严格要求，鼓励我们上进；亲友有困难，他总是鼎力相助；对待孙子女，他更是时常牵挂，疼爱有加。

父亲这一辈子注定要与“医”打交道，似乎就是为了“救人、活人”而活。他从内心深处喜欢自己所从事的事业，并不断向着“精勤不倦、博极医源”的目标努力。现已逾80岁的他，仍在为病人解除病痛而操劳。他常说，患者的病愈是他最大的满足。

父亲从医70多年，积累了丰富的临床经验，作为他的女儿，有责任将其宝贵的经验整理出来，以使更多的人受益。我与父亲的学生刘瓦利、方平，中国中医科学院广安门医院皮肤科的宋坪医生一道，收集了我父亲所撰写的部分论文、医话和他的学生、同事、进修医生对其治疗经验的总结，并对其外治法和外用药的配制经验，以及他在遣方用药时的常用本草进行了系统整理，最后编成此书。由于水平有限，文中不当之处难免，恳请各位朋友不吝赐教。

张大萍
2009年1月



我出生在北京的一个回族家庭，父亲学识渊博，喜爱医道，耳濡目染的家庭熏陶是我日后从事中医事业的重要原因。1935年（“民国”二十四年九月）秋天，13岁的我，小学还未毕业，便走进当时在中医界颇有影响的回族著名外科中医师哈锐川的医馆，拜哈老为师，开始了我的医学生涯。

迄今为止，我已从医逾70年。由于学徒时即学习疮疡外科，以后又从事中医皮肤科的临床工作，作为中医皮肤科形成的见证人和执行者，我对这一学科有比较多的感悟和体会。我愿意将自己的临床经验加以总结，以就正于广大同道。由于时间紧，加之本人才疏学浅，不当之处一定不少，望各位同仁不吝赐教。

本人禀赋驽钝，但尚知进取，对于所从事的皮肤科事业执著追求。新中国成立后，中国共产党的“团结中西医”政策让我感受到了共产党的伟大。我是这一政策的受益者。加之得到中西医老前辈的指教和点拨，我在本专业领域取得了一些成绩。但学无止境，我虽已至耄耋之年，但仍“老骥伏枥”，愿在有生之年多做工作，以报答党和国家对我的培养，回报广大患者对我的支持与鼓励。

本书是我几十年来的心得体会。该书的出版得到中国中医药出版社罗海鹰编辑的大力支持，同时，我的学生刘



——自序

瓦利、方平、宋坪、孔庆暄、夏利敏、利兴成等和一些进修医生，以及小女儿张大萍都倾注了许多心血，在此一并表示感谢。

张作舟

2008年12月于家中



张作舟与女儿张大萍在一起



张作舟(中)与赵炳南老师(右)在一起工作



张作舟夫妇1995年10月8日金婚纪念



目 录

医家小传

医家小传	(3)
------------	-----

专病论治

皮肤病综合治法	(21)
银屑病	(37)
荨麻疹	(55)
神经性皮炎	(63)
湿疹	(72)
附：1963年5月至1964年10月在北京中医医院 住院的40例各型湿疹治疗情况	(82)
异位性皮炎	(85)
痤疮	(92)
老年性皮肤瘙痒症	(100)
白癜风	(106)
带状疱疹	(115)



目 录

丹毒	(123)
大疱性皮肤病	(128)
皮肤淀粉样变	(133)
血栓闭塞性脉管炎	(138)
鱼鳞病	(141)
猪囊虫病	(143)

诊余漫话

一、春风化雨承甘露 岐黄学术绽新花 ——我所经历的中医事业的发展变化	(149)
二、陈实功与《外科正宗》	(152)
三、忆外科名医哈锐川先师	(161)
四、略论中药“十八反”源流	(168)
附：乌头反半夏急性毒性实验	(175)
五、夏枯草方在皮肤科的应用	(177)
六、不辞辛劳 量力而行	(181)
七、从“毒”论治皮肤病初探	(182)
八、皮肤科常用本草	(187)
附：皮肤科常用方剂辨证加减	(227)
九、外治法研究	(230)
附：外用药的剂型与常用方剂	(237)

年谱

年谱	(279)
----------	-------

医
家
小
传

