

名医名诊 百病百问
系列丛书



神经衰弱

防治 100 问

许贤豪教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

神经衰弱防治 100 问

主 编

许贤豪

编 者

王向群 张文记

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

神经衰弱防治 100 问

许贤豪 主编

李丹 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:4.5 字数:60 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3490-4/R·151

Wx3490 定价:6.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	袁法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

世界图书出版西安公司新书推荐

一、“名医名诊百病百问”系列丛书

“名医名诊百病百问”系列丛书是我公司组织全国近百名著名医学专家教授编写的大型系列丛书。该套丛书采取“一病一书、一书百问”的形式,在介绍疾病的发病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防。该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,同时也可供广大临床基层医生参考。

首批推出

化妆品安全使用 150 问	10.00	家庭常见病自疗 100 问	9.00
家庭伤病救治 150 问	10.00	常见病饮食疗法 150 问	9.00
中医刮痧疗法 130 问	9.00	临床检验常识 100 问	9.00
糖尿病养生保健 150 问	10.00	肝病养生保健 150 问	7.50
脑病养生保健 120 问	9.00	心脏病养生保健 200 问	10.00
家庭养生保健 200 问	10.00	癌症防治 200 问	10.00
艾滋病防治 100 问	8.50	癫痫防治 100 问	7.50
支气管炎防治 100 问	9.00	支气管扩张防治 100 问	8.00
肺结核防治 100 问	10.00	鼻炎防治 250 问	10.00
冠心病防治 260 问	9.00	家庭安全用药 200 问	10.00

心律失常防治 200 问	10.00	糖尿病防治 300 问	10.00
内分泌疾病防治 300 问	10.00	牙周病防治 140 问	9.00
毛发疾病防治 100 问	8.00	牙病防治 180 问	10.00
拔牙补牙常识 170 问	10.00	镶牙常识 180 问	10.00
牙齿矫正 100 问	8.00	口腔疾病预防 100 问	9.00
科学减肥 170 问	9.00	家庭保健护理 300 问	12.60

即将推出

常见病自测 200 问	9.00	常见病心理疗法 100 问	8.00
贫血防治 150 问	7.00	红斑狼疮防治 100 问	7.00
儿童安全用药 150 问	7.00	孕产妇保健 150 问	7.00
儿童牙病防治 200 问	8.00	新婚常识 100 问	8.00
儿童厌食症防治 150 问	7.00	近视眼防治 100 问	7.00
感冒防治 100 问	6.00	结核病养生保健 100 问	6.00
颈椎病防治 150 问	6.00	老年性痴呆防治 100 问	7.00
骨质疏松防治 150 问	7.00	肺结核防治 100 问	8.00
骨质增生防治 150 问	7.00	脑血管疾病防治 100 问	8.00
心肌梗塞防治 100 问	8.00	科学育儿常识 100 问	7.50
高血压防治 150 问	9.00	肾炎防治 100 问	9.00
儿童贫血防治 100 问	6.00	妇女更年期疾病防治 100 问	7.50
湿疹皮炎防治 100 问	7.00	妇女常见病防治 100 问	8.00
胎教与优生常识 150 问	8.00	胰腺炎防治 100 问	8.00
胃炎防治 120 问	9.00	肝硬化防治 100 问	7.00
胃溃疡防治 150 问	8.00	胆结石防治 100 问	7.00
十二指肠溃疡防治 120 问	7.00	男性性功能障碍防治 100 问	8.00

痢疾防治 100 问	7.00	儿童血液病防治 100 问	7.00
腹泻防治 100 问	6.00	儿童传染病防治 100 问	9.00
便秘防治 100 问	6.00	风湿病防治 200 问	8.00
痔疮防治 150 问	7.00	腰腿痛防治 100 问	7.00
肝炎防治 200 问	7.00	肩周炎防治 100 问	7.00
乙肝防治 150 问	6.00	出血性疾病防治 100 问	5.00
甲亢防治 120 问	8.00	隐形眼镜常识 100 问	5.00
哮喘防治 120 问	7.00	肾病养生保健 200 问	7.00
胃癌防治 150 问	8.00	儿童智力开发与保健 100 问	8.00
关节炎防治 200 问	7.00	神经性疾病防治 100 问	7.00
中风防治 150 问	7.50	儿童计划免疫常识 100 问	7.50
神经衰弱防治 150 问	7.00	儿童意外事故急救 100 问	7.00
失眠防治 150 问	6.00	儿童消化道疾病防治 100 问	8.00
头痛防治 150 问	6.00	肛肠疾病防治 150 问	9.00
青光眼防治 100 问	7.50	前列腺疾病防治 100 问	8.00
常见眼病防治 300 问	9.00	旅行保健常识 100 问	8.00
白内障防治 100 问	8.00	常见饮食疗法 100 问	8.00

中国医药出版社

二、世界医学经典名著译丛

世界医学经典名著译丛是深受世界各国医学界欢迎和广泛使用的大型系列丛书。我公司购买了这些书最新版的全世界独家中文翻译出版和发行权,并邀请我国医学界著名权威专家教授翻译,保持原著全貌,印装精美,是医学院校、科研单位、医院图书馆、广大临床医师等医务人员的必备参考工具书。

西氏内科学 第1卷	114.00	西氏内科学 第2卷	154.00
西氏内科学 第3卷	125.00	西氏内科学 第4卷	72.00
西氏内科学精要	158.00	克氏外科学精要	120.00
尼氏儿科学精要	110.00	道兰多英汉医学辞典	80.00

三、实用外科手术图谱丛书

《实用外科手术图谱》系列丛书是由美国外科学各学科的世界权威教授与著名医学绘图专家共同完成的反映当前外科最新技术的一套高技术、高水平的外科手术图谱丛书,全书采用图文左右对照形式,文字精粹、内容实用,对于外科医生掌握手术方法、提高手术技能具有极高的参考价值。

食管外科手术图谱	102.00	胃外科手术图谱	126.00
肝脏外科手术图谱	120.00	血管外科手术图谱	110.00
成人心脏病外科手术图谱	78.00	先天性心脏病外科手术图谱	78.00
胸外科手术图谱	120.00	外科手术技巧图谱	65.00
胆道外科手术图谱	85.00	肛直肠外科手术图谱	90.00

以上图书均由全国各地新华书店、外文书店经销,需要以上图书者,免收邮挂费,款到发书。邮购地址:世界图书出版西安公司发行部(西安市南大街西木头市34号),邮政编码:710002,电话:(029)7279676 7273604

目 录

1. 什么是神经症？神经症基本表现有哪些？ (1)
2. 神经症的诊断标准是什么？ (2)
3. 神经症与“精神病”是一回事吗？
..... (3)
4. 神经症会不会发展成精神病？ (4)
5. 正常人能出现类似神经症的表现吗？
..... (5)
6. 神经症的主要表现有哪些？ (7)
7. 神经症与植物神经功能紊乱是什么关系？ (10)
8. 神经症就是神经衰弱吗？ (12)
9. 神经症性反应与神经症是什么关系？
..... (13)
10. 哪些器质性疾病易出现神经症性反应？
..... (13)
11. 什么样的人在什么情况下易患神经症？

- (14)
12. 人的性格与神经症是什么关系? (16)
13. 如何鉴别神经症与适应性障碍? (17)
14. 如何鉴别神经症与心理生理障碍?
..... (19)
15. 如何鉴别神经症与心理疲劳? (19)
16. 如何鉴别神经症与人格障碍? (20)
17. 诊断神经症前应排除哪些器质性疾病
和精神障碍? (22)
18. 遇有器质性疾病或精神疾病与神经症
的症状共存时, 应如何诊断? (23)
19. 多种神经症症状共存时, 应如何诊断?
..... (24)
20. 神经症是怎样形成的? (25)
21. 治疗神经症有捷径或绝招吗? 能治愈
吗? (27)
22. 练气功、休息疗养能治好神经症吗?
..... (28)
23. 神经症患者有哪些可取之处? (30)
24. 讲道理和服营养保健品能治疗神经症
吗? (31)
25. 患了神经症怎么办? (32)
26. 神经症的治疗需解决哪些问题? (35)

27. 神经症为何易迁延不愈? (35)
28. 神经症久治不愈怎么办? (36)
29. 如何对待神经症患者? (38)
30. 神经症的结局如何? (40)
31. 常用治疗神经症的方法有哪些? (41)
32. 放松训练为什么能调节情绪? (41)
33. 针对神经症的各类心理治疗有何特点?
..... (43)
34. 心理治疗为什么能取得疗效? (45)
35. 何谓神经质症? (46)
36. 神经质性格有何特点? (47)
37. 何谓森田疗法? 适用于什么病人?
..... (48)
38. 神经质症是怎样形成的? (49)
39. 如何理解森田疗法的精髓——顺应自
然, 为所当为? (50)
40. 何谓住院式森田疗法? (53)
41. 如何实施住院式森田疗法? (56)
42. 森田疗法对日常生活有哪些要求?
..... (58)
43. 门诊式森田疗法如何实施? (64)
44. 森田疗法有什么特色? (65)
45. 神经衰弱是最常见的神经症吗? (67)

- 46. 神经衰弱有何特点? (68)
- 47. 怎样诊断神经衰弱? (69)
- 48. 神经衰弱是怎样形成的? (70)
- 49. 怎样减轻情绪紧张与心理压力? (71)
- 50. 神经衰弱的本质是什么? (72)
- 51. 怎样正确认识失眠? (73)
- 52. 怎样看待做梦? (75)
- 53. 怎样改善神经衰弱者的睡眠障碍?
..... (76)
- 54. 怎样打破神经衰弱的恶性循环? (77)
- 55. 何谓焦虑症? (78)
- 56. 哪些症状提示人们可能患焦虑症?
..... (80)
- 57. 焦虑症的临床类型有哪些? (82)
- 58. 怎样诊断惊恐发作? (82)
- 59. 怎样诊断广泛性焦虑障碍? (83)
- 60. 广泛性焦虑、惊恐发作与广场恐怖症
之间有何内在联系? (84)
- 61. 焦虑症病人外观有何特点? (85)
- 62. 正常人存在焦虑吗? (85)
- 63. 何谓心脏神经症和胃肠神经症? (86)
- 64. 如何鉴别焦虑症与心脏病? (87)
- 65. 如何鉴别焦虑症与抑郁症? (88)

66. 怎样鉴别神经症性焦虑与器质性焦虑？
..... (89)
67. 焦虑症是怎样形成的？ (90)
68. 怎样治疗焦虑症？ (91)
69. 治疗焦虑症的药物有哪些？ (92)
70. 焦虑症的预后如何？ (93)
71. 恐怖症是怎么回事？ (93)
72. 如何诊断恐怖症？ (94)
73. 何谓简单恐怖症？ (95)
74. 社交恐怖症有什么表现？ (95)
75. 广场恐怖症有哪些表现？ (97)
76. 恐怖症表现与普通人的正常恐怖情绪
有何区别？ (98)
77. 怎样鉴别恐怖症与精神分裂症？ (98)
78. 恐怖症怎样与焦虑症和强迫症鉴别？
..... (99)
79. 怎样鉴别疾病恐怖症和疑病症？ (99)
80. 恐怖症是怎样形成的？ (100)
81. 何谓心理防御机制？ (101)
82. 与神经症有关的心理防御机制有哪些？
..... (103)
83. 治疗恐怖症的常用方法有哪些？ (105)
84. 怎样用系统脱敏疗法治疗恐怖症？ ... (106)

85. 怎样用骤进暴露疗法治疗恐怖症?
..... (107)
86. 怎样用渐进暴露疗法治疗恐怖症?
..... (109)
87. 什么是强迫症? (109)
88. 强迫症有哪些表现? (110)
89. 正常人也会有重复观念或重复行为吗?
..... (112)
90. 如何诊断强迫症? (113)
91. 怎样治疗强迫症? 预后如何? (114)
92. 何谓抑郁性神经症? 如何诊断? (114)
93. 抑郁性神经症与抑郁症如何鉴别?
..... (117)
94. 怎样鉴别抑郁性神经症与反应性抑郁?
..... (118)
95. 怎样治疗抑郁性神经症? (118)
96. 什么是疑病症? 如何诊断和治疗疑病
症? (119)
97. 歇斯底里是怎么回事? (121)
98. 癔症的躯体症状有何特点? (122)
99. 癔症有哪些精神症状? (123)
100. 怎样治疗癔症? (125)