



新家庭改造運動

我愛青少年

跟你的青少年孩子生活在一起

充滿驚喜 充滿愚蠢和荒謬

如果你一本正經

便會錯過這一切

青少年需要透過你

無盡的愛的言語和行動得到肯定

雖然他們可能表現冷漠

你的感情會影響他們

作者◎茱蒂·福特

譯者◎林憲正



國家圖書館出版品預行編目資料

教孩子輕鬆做功課 / Lee Canter, Lee Hausner

著 ; 王秀園 譯 . --- 臺北縣永和

市 ; 稻田, 1998「民 87」

面 ; 公分, -- (希望工程 ; ED 09)

譯自 : Homework without Tears

ISBN 957-8332-04-1(平裝)

1. 家庭教育 2. 父母與子女

528.21

86015937

希望工程 ED09

教孩子輕鬆做功課

(HOMEWORK WITHOUT TEARS)

著 者 / LEE CANTER & LEE HAUSNER, PH. D.

譯 者 / 王秀園

發行人 / 孫鈴珠

出 版 / 稻田出版有限公司

登記證 / 局版臺業字第5339號

地 址 / 台北縣永和市中正路660號5樓

電 話 / (02)29262805 (FAX)(02)29249942

郵 撥 / 1635922-2稻田出版有限公司

法律顧問 / 蕭雄淋律師

印 刷 / 鴻展彩色印刷股份有限公司

出版日期 / 1998年元月 第一版第一刷

定 價 / 180元

版權所有・不准翻印 Printed in Taiwan

流汗播種 · 歡呼收割

希望工程

ED09

教孩子輕鬆做功課

LEE CANTER & LEE HAUSNER, PH.D. / 著

王秀園 / 譯

前言

有一天晚上，我的兒子約許做家庭作業時，問了我們一連串的問題。當我們無法幫助他解答其中的一些問題時，我們要求參考他的課本。結果，不出所料，在課本裡適當的章節裡，都可找到正確的答案。

當我們問我的兒子，這是怎麼一回事時，他聳聳肩說：「老師只叫我們解答問題，並沒有叫我們也要閱讀課本啊！」

我的兒子和女兒，他們都是成績非常優異的好學生，但他們也與一般正常的孩子無異。如果所有的孩子，都有他們共同樂於逃避的事，家庭作業可能會獨占鰲頭了。

在過去的幾年裡，我們為家長和老師編著了許多行為管理的書籍。最近，有人詢問我們下一本書的主題是什麼？當我們的回答是家庭作業。他們一致的反應是：「家庭作業？家庭作業非常重要，而且孩子們應該要做功課。」

是的，你的孩子能完善的做好家庭作業是非常重要的。但問題是，要如何去達

成這個共同目標，而不會讓你和你的孩子傷心落淚。

當我們的孩子在學校環境裏成長進步，我們開始認真的思索，當家長的如何去幫助孩子，使他們在學校表現卓越。不需要長期的思考與應證，我們馬上發現有直接和顯著影響力的著手處，即是家庭作業。

不幸地是，家庭作業通常被視為一個老師指定、學生做以及家長必須忍受的例行公事。在最佳狀況下，家庭作業應是：家長認為孩子在求學階段所必經的歷程。在最壞的情境下是：孩子每晚必須面對這個令人傷心落淚綿延不斷的酷刑。

為什麼家庭作業會造成家長和孩子的困擾呢？雖然家長深知家庭作業的重要性，可是當孩子不願意做功課時，家長往往徬徨失措，不知該如何來處理這擾人的問題。

當你聽到這些話時，你將如何處置：

「我出去玩一下，馬上回來做功課。」

「這個報告明天就該繳了，你一定要幫我做功課。」

「沒有電視、音響聲實在太靜了。我沒辦法專心做功課。」

如果這些對話，對你而言耳熟能詳，這本書可能就是你所祈求許久的援手。

多年來，我們不斷地協助老師，使學生在課堂裡能夠成為有責任感的學習者。

我們研發出一套課程，讓超過一百五十萬人數的老師們，來幫助他們的學生在課堂裡來遵循行為規範。

在這本書，我們運用同樣的課程應用在做家庭作業上。並且我們附加已證實為成效卓越的學習技巧，讓家長能運用這些學習技巧，來幫助孩子在校成績卓越。

如果你認為家庭作業這個問題需要你付出辛勞、努力的話，那你的判斷完全正確。家庭作業，無論從那個角度來看，都要你付出時間和辛勞。如果，這是你必經的歷程，使它成為你與你的孩子共有的美好經驗，不是更好嗎？

本書的主要目標，是希望能使你陪伴孩子一起做家庭作業的時光，成為美好和獲益良多的經驗。對家長而言，家庭作業，是你幫助孩子在學校成功的最佳機會；對孩子而言，這是一個機會，也可能是生平第一次的機會，學習著為自己的未來負起責任，並且為自己辛勤努力的成果，而倍感欣慰。

為人父母，我們都希望能幫助我們的孩子，在校表現卓越傑出，建立起良好的自我評估，以及增進信心。使他們成為深富責任感、對社會貢獻良多的成人。

附註：約許在我們指正他的問題之後，他再也不曾忘記閱讀課文。他是個成績卓越的好學生，一直是他妹妹妮可學習的好榜樣，我們以他倆為榮。

Lee and Marlene Canter

目 錄

前言

- 第一章 如何教孩子輕鬆做功課 · 009 ·
- 第二章 適宜的學習環境 · 023 ·
- 第三章 準時做家庭作業 · 033 ·
- 第四章 孩子必須獨力完成作業 · 049 ·
- 第五章 激發你的孩子盡其所能
- 第一步：讚美 · 061 ·
- 第二步：實際運用好方法 · 066 ·
- 第六章 如果孩子不願做家庭作業 · 081 ·
- 第七章 採取行動 · 089 ·
- 第八章 你在學校的夥伴——老師 · 101 ·

第九章	解決孩子最常見的問題・111・
第十章	如何幫孩子有效率的學習・131・

第一章

如何教孩子輕鬆做功課



下列的情景，曾在你家發生過嗎？

□ 你和你的孩子，每晚為何時該做功課而爭戰不休。

□ 你的孩子做功課時，總是匆忙潦草、馬虎了事。

□ 你的孩子總是「忘記」帶作業回家。

□ 你做的家庭作業比你孩子獨自完成的多。

□ 你的孩子堅持：做功課時可以邊看電視邊打電話聊天，還有餘力聽音樂。

□ 你的孩子做功課時，總是拖拖拉拉，好像永遠做不完。

□ 總是在繳報告的前一晚，你才第一次聽到寫報告這碼子事，……而且他還沒動工呢！

如果你對上述的任何情境，其中某項的回答是「是」的話。在面對家庭作業問題，你與其他家長一般，有著同樣的挫折感。教孩子輕鬆做功課這本書，即是特別為你量身訂做所編著的。

有多少次，你期盼你有辦法來幫助你的孩子更有效率地做好家庭作業？有多少次你搜索枯腸、絞盡腦汁地尋覓著適當的詞句、正確的策略，來結束你家夜夜為家庭作業爭戰不休的夢魘？如果，你與大多數的家長面臨同樣的處境，可能已陸陸續續地嘗試過許多不同的策略。可是卻發現你與你的孩子，還是回到毫無成效的老路

上。你深信你的孩子應該做功課，你也極力的想助他一臂之力，卻苦於不知從何著手。

請放心。你有辦法扭轉乾坤，化家庭作業問題於無形，激發你孩子在學業方面的原動力，使他在知識領域裡成就非凡。

你的孩子毫無疑問的，是應該要做功課，並且要做到合乎標準，但這個希望必須藉由你的全力協助才能成真。教孩子輕鬆做功課的課程，是依據研究結果設計而成的。然而你的關心和參與，才是你孩子在學校表現卓越的關鍵。在關心投入孩子的教育裡，影響最大最深遠的，則是藉由家庭作業。你如何在家營造出良好的讀書環境？如何幫孩子有效率的學習？這些步驟都將逐一地列舉在本書裡。這些步驟以及成效，則完全憑依著你對作業的重視與堅持。

從閱讀這本書開始，即可一窺你對教育的重視。下個步驟，即把你的重視藉由行動表現出來，讓你的孩子確切的明瞭，你對家庭作業和教育所秉持的立場。

當你閱讀這個章節時，你將由研究結果知道，家庭作業已證實為奠定你孩子學業成功最有力的基石。你的目標，則是如何運用這個基石達成最高的效應。你必須視家庭作業為每日奠定你孩子未來成功的最佳機會。你必須傳遞你的孩子家庭作業的重要性，並且期待他在學術方面成功。並且告訴他，你相信盡心地做好功課，是

邁向成功之道的要件之一。

因為我們深信，你的參與以及熱誠，可以激發你孩子在校優異的表現。教孩子輕鬆做功課的課程，首先帶領你認識家庭作業的重要性，以及為什麼你的參與是不可或缺的。

家庭作業影響在校成就

身為家長很重要的一點，即要明瞭家庭作業對你孩子在校的表現有舉足輕重的影響力。研究結果指出，做功課所投注下去的心力，將影響孩子在校的成就。這是個不容忽視的訊息。它告訴我們，當孩子在做家庭作業的同時，他會累積學習技巧，以及精進在校成績。一些最新的研究結果顯示：

持續不懈的完成作業者，在校成績比不做功課者表現優異。

藉由家庭作業，學生可以提升各科學業上的表現。

不論是小學，還是中學，家庭作業皆能提昇學生在校成績。

藉由做功課，不論是成績優異或是低成就的學生，都能提昇他們學業方面的表現。

當你協助你的孩子，合乎要求的完成家庭作業之時，也幫助他們追求學業上的

精進。藉由家庭作業，每天你都有機會讓你孩子的未來更堅定的邁向成功之道。

家庭作業教導你孩子責任感

當你的孩子還非常幼小時，你爲他們做大多數的決定。你爲他們安排每日的行程，以及照料他們的飲食起居；即使你開始指引他們自己做決定，也可能對他們所做的決定小心翼翼的觀察、評估，不敢掉以輕心。當你的孩子開始上學之後，他們的老師也大致給予同樣的引導。

對很多的孩子而言，直到面臨家庭作業才是他們生平第一次要爲自己的行爲擔負起完全的責任。他將功課帶回家、完成它，再帶回學校去。從老師指定功課，到繳回作業，所有的責任都要你的孩子一肩挑起。你必須深切瞭解，這個責任的賦予對你孩子的一生有著重大的影響。而這個影響爲何如此鉅大呢？

藉由家庭作業，孩子學習到一個成功、獨立自主的成人所必備的技能。他們學習遵循指示、獨立作業、著手完成工作、規劃時間，還有充分發揮實踐他們的潛能。

他們學會一切操之在己，他們必須爲自己的行爲負責。如果身爲家長而沒有強調家庭作業的重要性，也就是間接地剝奪他們完全發展出責任感的機會。

對你們而言，家庭作業只是使人瞎忙一場無聊透頂的工作，但當你的孩子有指

定的課業時，請別忘了這些課業。不要輕忽家庭作業的重要性，它教導你孩子一些珍貴的人生歷練，雖然人生是如此地充滿著令人喪氣厭煩的鎖事，可是我們仍然要謹慎不懈的面對。請時時提醒自己，你與你的孩子正為他漫長的未來奠定基石。

家庭作業是學校和家庭重要的聯繫點

家庭作業，是你每日關心孩子教育的最佳切入點。家庭作業幾乎每天都有，它提供了你與你的孩子，以及你和孩子的老師聯繫溝通的管道。

為什麼保持聯繫是如此的重要？請繼續閱讀下去……

下列的那一項，你覺得是決定你孩子在校表現優異最重要的因素？

1. 老師的能力與指導技巧；
2. 政府花費在教育方面的經費；
3. 家長的原動力與支持。

這個問題的正確答案是③。家長的原動力和支持是決定孩子在校成績的最重要因素。過去二十年來，教育方面的研究，都得到相同的結論：孩子可以忍受無能的老師，而不致於喪失學習的熱誠；他們可以在少許的教育經費、不合宜的教科書、良莠不齊的行政人員中存活，不致於全然的放棄學習和教育；但缺乏了家長全力的