

口才 是 成功 的 先 行 官

从心态修炼、思维训练到模块运用
专为中国人量身定制的好口才实操指南



领导者语言艺术

演说训练

李真顺 著





领导者语言艺术

李真顺 著



東方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

领导者语言艺术：演说训练/李真顺 著. —北京：东方出版社，2009. 6
ISBN 978-7-5060-3500-2

I. 领… II. 李… III. 演说—语言艺术—通俗读物 IV. H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 060988 号

领导者语言艺术：演说训练

作 者：李真顺

责任编辑：姬 利 燕霜玉

出 版：东方出版社

发 行：东方出版社 东方音像电子出版社

地 址：北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码：100706

印 刷：北京智力达印刷有限公司

版 次：2009 年 6 月第 1 版

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：10.5

印 张：129 千字

书 号：ISBN 978-7-5060-3500-2

定 价：26.00 元

发行电话：(010) 65257256 65245857 65276861

团购电话：(010) 65230553

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65266204

»»» 出版者的话 »»»

是时候了，锻炼口才从今天开始。

要是没有良好的表达能力，您的形象将会大打折扣。换言之，口才是一切才能的先锋官。练就口才，势在必行；练就口才，信步未来！

本书将从脑的训练、口语表达训练、态势语训练和演说心理训练四个方面，给予您通俗易懂的知识和立竿见影的方法，帮助您彻底消除口才方面的困扰，助您从此步入从容、充实、轻松、快乐的人生境界。

本书是我国著名演说家李真顺先生的倾力之作，此前东方音像电子出版社曾出版过同名音像制品，并以 DVD 形式发行全国，社会反响热烈。现编辑成书，以飨读者。预祝各位读者学有所获，开心快乐！

读吧，它对你有用！

开篇的话

大家好，欢迎阅读此书。在这本书里，我想跟大家交流一个话题——领导者语言艺术，简称演说训练。读到这儿呢，有朋友会问：“老师，为什么叫演说，演说与我有什么关系？”实际上，“演说、演讲、讲演”表达的是同一个意思，在这里呢，我们统一叫做“演说”。所谓“演”是指投入，“说”指叙述。应该说，投入地叙述一件事就叫演说。高谈阔论叫演说，夫妻谈心也叫演说，演说无处不在。换句话说，只要开口讲话，你就是在发表演说。现代社会是一个和谐共建、沟通共赢、全球共市的社会。演说训练关系你、我、他，是我们每个人获得良好口才的必修课。

说到这儿，我想与大家交流两个案例。

先说案例一。我们大家都知道香港大学已在内地招生。在以往，北大、清华都争相录取全国各省的高考状元。谁录取的状元多，就说明谁的实力强，那么国家行政拨款以及各种政策也会相应倾斜。以2006年为例，当年全国共有17位高考状元参加了香港大学的面试，可居然有11位考生连面试都没能通过，也就是说第一关就被刷掉了。因此，我们说，一个人才绝不是只会考试，考取高分就足够了。人才，应该往那儿一站就不一样，一开口不一样，举手投足不一样。人才是鲜活的，不应该只会简单地应对考试，更需要有把知识转化为实践的能力。

再说案例二。我们大家知道国家每年都在招考公务员，而很多考生都是硕士、博士、博士后，乃至海外留学归国人员，应该说考生的学历都很高。但是，在参加面试时，很多考生在考官和领导面前却不能很好地表达自己，这是件很遗憾的事。比如在一次选拔会上（当时我也是考官之一），我看到很多考生上台去表达自己的看法，但都表述得不够好。作为评委，你会为他们的表现感到惋惜。可是，其中有一位女同志，40多岁，当她往台上一站的时候，那台风、那感觉，令台下所有评委耳目一新。只见她环视一周，然后清晰地表达道：“各位老师、各位领导、各位考官，我是某某某。我觉得这个岗位非我莫属，我一定能胜任的。理由是一二三……综上所述，我认为自己能胜任这份工作。我相信各位领导、各位考官会作出正确的选择。最后，请各位再次记住我的名字，我是某某某，谢谢大家。”然后，她鞠躬下台了。她的表现，令在场的评委眼前为之一亮。最后各部门都争着要她。

通过以上两个案例，我想告诉大家一点，那就是“完美完美、有头有尾，完美完美、完整才美”。记住，有头有尾的展示至关重要。

当今这个时代，大家一定同意这样一句话——一个站在众人面前仍能从容不迫、侃侃而谈的人，必将前途无量。驾驭演说，让生命远航。

当今社会，地球在缩小，舌头在延长。人才不见得有口才，但有口才的一定是人才。发生在成功人士身上的奇迹，一半是由口才创造的。舌头就是一把利剑，演说比打仗更具威力。一个人可以从容面对多少人，就代表这个人能有多大成就。美好、成功、幸福的人生是以良好的沟通能力为依托的。

我们都知道民间的一句话：哑巴吃黄连，有苦说不出；哑巴吃饺子，心里有数。更重要的是有这样一种说法：只说不干的人，叫嘴把势；只干不说的人，叫傻把势；既会干又会说，既干得好又说

得好的人，才叫真把势、好把势。有一个针对4 000人做的调查，让大家把“死亡、病痛、失恋与当众讲话”，按可怕程度排序。居然有37%的人把“当众讲话”排在第一位，可见有时当众讲话的确让很多人感到恐惧。反过来讲，如果你消除了这样一个恐惧，不管走到哪里都能大大方方地讲话和表现自己，那你一定能拥有美好的生活、幸福的未来与成功的人生。

朋友们，切记，口才是一切才能的先行官！所有的思想、所有的能力，都要通过口才交流以展现出来。

我们先看一组图片。



图1

图1，本课程在全国各地开设，被誉为“成功人生——公众演说特训营”。是人们训练口才、提升讲话艺术的阵地，是一堂难得的人生必修课。应该说，成功与口才密切相关。



图 2



图 3

图 2、图 3，在北京大学、清华大学、中国人民大学的各种领导干部和企业家进修班上，都非常重视口才的修炼。大家一定有这样的共识——好口才让你更有风采！



图 4

图 4，语言艺术课程广受欢迎，巡讲全国，气氛热烈。



图 5

图 5，年轻的学子更是喜欢演讲。大学毕业，学到了很多知识，可怎么表达出来，怎么与社会各界沟通？在任何地方都能很好地表达自己的思想，这是能力的体现。



图 6

图 6，与部队官兵课后的合影。以往我们都知道，在参军时，部队首长说要培养军地两用人才。所谓军地两用人才，就是说不仅能保家卫国，而且能开车、能下厨、能养猪。这样一来，军人复员之后很快就能就业。但是今天，社会在变革、在发展，一切都充满了竞争。军人们复员、转业之后，怎样才能与地方各单位的领导、同事进行很好的沟通，可谓至关重要。那么，部队首长给军人人们的培训是——训练口才。



图 7

图 7，武警官兵也是一样，不久前我应邀到武警总医院讲课，受到大家的热烈欢迎。



图 8

图 8，各地巡讲，教学相长，信心满满。



图 9

图 9，人的一生，天天都在讲话，本书给您提高口才的方法。我与我的团队精诚为各界服务。

本书中所讲授的课程至关重要，与我们每个人都有密切而持久的关系。因此我提议大家正确树立我们的学习态度。看看下面几句话：

豁出去了，反正死不了。

只有完美的练习，才能有完美的结果。

今天放下面子，明天才会更有面子。

开口、开口、再开口。

实践、实践、再实践。练、练、练。

大家知道开车有车感，说话有语感。好口才，绝对不是想有就有的，一定要练，多多地练。因此，当你在读这本书时，请郑重地宣誓：

我非常珍惜这次学习机会。

我会按要求完成所有规定的课程作业。

我相信通过这次学习，我的演说能力一定会大大提高。我会牢记中国公民爱国守法、明理诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的道德规范，做一个堂堂正正的中国人。

好了，围绕这次演说训练课程，我们将从以下四个方面进行探讨：第一，演说准备；第二，演说基本功；第三，即兴演说；第四，演说表达常模。下面进入第一个大问题，即演说准备。

目 录

开篇的话	/ 1
第一章 演说准备	/ 001
一、领导者说话艺术观	/ 001
二、提高你的演说震撼力	/ 002
三、哈大表格	/ 003
四、个人魅力五个一	/ 004
五、演说结构图	/ 011
六、自我介绍好方法	/ 012
七、领导干部口才树	/ 013
八、公众演说的三种境界	/ 014
九、走向成功的五要素	/ 015
十、心态对联	/ 016
第二章 演说基本功	/ 017
一、脑的训练	/ 018
(一) 逆向倒转思维法	/ 024
(二) 追本溯源思维法	/ 025
(三) 纵横交错思维法	/ 026
(四) 攻其一点思维法	/ 028
(五) 快语语智训练法	/ 032
(六) 快速择语训练：成语接龙	/ 032
(七) 快速择语训练：对对子	/ 034
(八) 近义语描摹训练	/ 035

(九) 单字联想训练	/ 036
(十) 记忆法训练	/ 037
(十一) 话题训练	/ 037
二、口语表达训练	/ 038
(一) 发声原理	/ 038
(二) 叹气试验	/ 039
(三) 练气方法	/ 040
(四) 练声方法	/ 041
(五) 练吐字方法	/ 044
(六) 声音响度训练	/ 044
(七) 活舌操	/ 045
(八) 绕口令	/ 049
(九) 朗读式训练法	/ 053
(十) 讲故事法	/ 055
(十一) 方音辨正	/ 057
(十二) 口吃矫正方法	/ 059
(十三) 语言表达技巧	/ 059
三、态势语训练	/ 060
(一) 态势语	/ 060
(二) 态势语大原则	/ 066
(三) 态势语记忆诀	/ 067
(四) 几种主要态势语	/ 071
四、演说心理训练	/ 076
第三章 即席演说	/ 079
一、何谓即席演说	/ 079
二、即席演说的最高境界	/ 079
三、即席演说的黄金模式之一：昨天、今天、明天	/ 081
四、即席演说黄金模式之二：祝贺、感谢、希望	/ 085
五、即席演说结构图	/ 090

 第四章 演说表达十大法则——我的一点体会	/ 093
一、如何开头：百花齐放，因人制宜	/ 093
二、如何结尾：可长可短，力避拖沓	/ 097
三、如何写稿：盘点自身，列表取舍	/ 098
四、如何提高文采：处处留心，咀嚼背诵	/ 099
五、如何消除恐惧：充分准备，从容应对	/ 101
六、如何面对质疑：据理力争，先礼后兵	/ 103
七、如何展现自信：练就金刚钻，应对百样活	/ 103
八、学习普通话：找准症结，逐渐提高	/ 105
九、搞好心理暗示：毛遂自荐，舍我其谁	/ 107
十、如何推销自己：首战告捷，神武倍增	/ 107
  第五章 演说表达常模	 / 111
一、演说表达常模之：致欢迎词	/ 111
二、演说表达常模之：至欢送词	/ 111
三、演说表达常模之：竞聘演说	/ 112
四、演说表达常模之：获奖时	/ 112
五、演说表达常模之：与客户沟通	/ 113
六、演说表达常模之：与下属面谈	/ 113
七、演说表达常模之：汇报工作	/ 114
八、演说表达常模之：动员号召	/ 114
九、演说表达常模之：听众第一	/ 114
十、演说表达常模之：赞美艺术	/ 114
十一、演说表达常模之：关于批评	/ 115
十二、演说表达常模之：道歉	/ 115
十三、演说表达常模之：联欢、婚礼、庆典、生日	/ 115
十四、演说表达模式之：开幕致词	/ 116
十五、演说表达常模之：答谢致词	/ 116
十六、演说表达常模之：出席酒会	/ 116

十七、演说表达常模之：视察工作	/ 117
十八、演说表达常模：超级说服力	/ 117
十九、问题解答：有人挑刺怎么办	/ 117
二十、问题解答：忘了词怎么办	/ 117
二十一、问题解答：时间到了没说完怎么办	/ 118
二十二、问题解答：突然被叫起来说几句怎么办	/ 118
二十三、如何应对演说中的错误	/ 118
二十四、会议主持连接技巧	/ 118
二十五、会议主持如何介绍别人	/ 119
二十六、如何答记者问	/ 119
二十七、如何练习演说	/ 119
二十八、演讲经验十六条	/ 119
 附录一：收获大盘点	/ 123
 附录二：共勉四则——与所有读者朋友	/ 125
 附录三：一组图片	/ 126
 附录四：纷纷赞美溢于内——献给您，真正的老师！	/ 129
 附录五：学员心得现真情——我心从此飞翔	/ 132
 附录六：媒体评说其人真——李真顺：用生命演讲	/ 136
 结束语	/ 143