



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIL

妇产科护士

一本通

吴丽军 刘霞 主编

FUCHANKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

妇产科护士

一本通

吴丽军 刘霞 主编

FUCHANKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社

生物·医药出版社

· 北京 ·

本书以问答形式概述了妇产科护理常见的 300 多个问题,包括妇产科护理基本理论、妇产科护理知识与妇产科护理操作技能。内容广泛,命题准确,回答精练,通俗易懂,便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体,是各级护理人员学习知识、提高业务技术的必读书籍,也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护士一本通/吴丽军,刘霞主编. —北京:化学工业出版社, 2009. 3

(护士必读系列)

ISBN 978-7-122-04766-3

I. 妇… II. ①吴…②刘… III. 妇产科-护理学
IV. R473. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016987 号

责任编辑:邱飞婵 蔡 红
责任校对:顾淑云

文字编辑:戴小玲
装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装:北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 7 $\frac{3}{4}$ 字数 141 千字
2009 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00 元

版权所有 违者必究



前言

随着专科护理的不断发展，妇产科护理的范围有了迅速的扩展和深化。只有不断更新妇产科护理知识才能跟上科技发展的潮流。为此，我们希望通过编写《妇产科护士一本通》为妇产科临床护士提供一本方便、易查的参考书。

本书编者结合妇产科专科护理的重点、难点，将其编写为通俗易懂的问答式的书籍。本书主要分为妇产科工作制度及各级人员职责、产科妊娠期护理、产科分娩期护理、产科产褥期护理、新生儿护理、女性生理与妇科疾病护理、妇科肿瘤护理、计划生育与妇女保健、产科常用操作技术、妇科常用操作技术十个部分。本书力求做到重点突出，实用性强，文字通俗易懂，查阅方便，适于妇产科护士、助产士、护理专业学生、计划生育工作者参考、阅读。

编写过程中，虽然我们注意结合妇产科护理学的新进展，但由于能力有限，时间仓促，如有错误和疏漏，敬请各位读者朋友不吝指正。

编者

2009 年 1 月



目 录

一、 妇产科工作制度与各级人员职责 1

1. 妇产科门诊护理工作制度包括哪些内容?..... 1
2. 产科急诊入院制度包括哪些内容?..... 2
3. 产房工作制度包括哪些内容?..... 3
4. 产房交接班制度包括哪些内容?..... 5
5. 产房抢救工作制度包括哪些内容?..... 6
6. 隔离产房消毒制度包括哪些内容?..... 7
7. 高危新生儿室工作制度包括哪些内容?..... 8
8. 母婴同室工作制度包括哪些内容?..... 9
9. 分娩室查对制度包括哪些内容?..... 10
10. 婴儿室查对制度包括哪些内容?..... 11
11. 分娩时查对制度包括哪些内容?..... 13
12. 妇产科主任（副主任）护师的职责是
什么?..... 13

13. 妇产科护士长的职责是什么?.....	15
14. 妇产科主管护师的职责是什么?.....	16
15. 妇产科护师的职责是什么?.....	17
16. 妇产科护士的职责是什么?.....	18
17. 助产士的职责是什么?.....	19

二、 产科妊娠期护理

21

18. 骨盆分界是如何划分的?.....	21
19. 分娩时, 将骨盆分为哪三个假想平面?.....	21
20. 妇产科检查和手术前为什么要先排空膀胱?.....	22
21. 女性尿道为什么易发生感染?.....	22
22. 直肠子宫陷凹有什么特点?.....	23
23. 卵巢分泌的性激素有哪些?.....	23
24. 雌激素的生理作用有哪些?.....	23
25. 孕激素的生理作用有哪些?.....	24
26. 什么是月经?.....	25
27. 子宫内膜有什么周期性的变化?.....	25
28. 女性为什么排卵后基础体温会升高? 有什么 临床意义?.....	26
29. 如何指导女性测定基础体温?.....	26

30. 阴道上皮有什么周期性变化?	27
31. 宫颈黏液有什么周期性变化?	27
32. 围生期的定义是什么?我国是如何规定围生期的?	28
33. 妊娠全过程大约有多长时间?	28
34. 什么是妊娠?妊娠过程分为哪三期?	29
35. 如何推算预产期?	29
36. 妊娠早期胚胎与胎儿如何区分?	30
37. 早孕诊断方法有哪些?	30
38. 早孕反应有哪些表现?	30
39. 胎盘是如何构成的?有哪些作用?	31
40. 如何绘制妊娠图?	31
41. 产前检查的时间、目的和意义有哪些?	31
42. 什么是蒙氏结节?	32
43. 什么是黑加征?	32
44. 如何选择胎心音听诊部位?	33
45. 什么是胎产式?	33
46. 什么是胎先露?	34
47. 什么是胎方位?	34
48. 妊娠后孕妇子宫有哪些生理变化?	34
49. 羊水有哪些功能?正常妊娠时的羊水量是多少?	35

50. 如何判断孕妇体重增加是否正常?.....	35
51. 妊娠期母体血液有什么变化?.....	36
52. 什么是仰卧位低血压综合征?.....	36
53. 妊娠期发生眩晕或晕厥的原因是什么? 该如何处理?.....	37
54. 妊娠期发生便秘的原因是什么? 该如何处理?.....	37
55. 妊娠期发生痔的原因是什么? 该如何处理?.....	37
56. 妊娠期发生静脉曲张的原因是什么? 该如何处理?.....	38
57. 妊娠期发生腰背痛的原因是什么? 该如何预防?.....	39
58. 妊娠期出现胃部灼热感的原因是什么? 该如何预防?.....	39
59. 妊娠期足部水肿的原因是什么? 该如何处理?.....	40
60. 孕妇应如何安排休息与活动?.....	40
61. 孕妇应如何着装?.....	41
62. 孕妇如何保持正确体位?.....	42
63. 孕妇卧床休息和睡眠时应采取哪种体位?.....	42

64. 为什么妊娠期易发生尿频、尿急现象?.....	43
65. 为什么妊娠期易发生肾盂肾炎?.....	43
66. 为什么妊娠期要更加注意口腔卫生?.....	43
67. 如何指导孕妇进行妊娠期性生活?.....	44
68. 如何护理妊娠剧吐患者?.....	44
69. 孕妇的皮肤为什么会“变黑”?	45
70. 妊娠纹产生的原因是什么?.....	45
71. 孕妇妊娠期腿“抽筋”怎么办?.....	46
72. 妊娠期如何进行乳房护理?.....	46
73. 胎儿身长的简易估算公式是什么?.....	47
74. 胎儿体重的简易估算公式是什么?.....	47
75. 妊娠早期做B超检查对胎儿有无影响? ...	47
76. 数胎动的方法及其意义是什么?.....	48
77. 胎位异常的纠正方法有哪些?.....	48
78. 什么是妊娠期钝伤? 该如何处理?.....	49
79. 双胎妊娠或多胎妊娠的注意事项有 哪些?.....	50
80. 妊娠期用药的注意事项有哪些?.....	51
81. 妊娠中期、晚期合并症的征象有哪些?.....	51
82. 高危妊娠的评分方法有哪些?.....	52
83. 流产发生于不同时期, 出血量为什么有 差异?.....	53

84. 先兆流产有哪些临床表现?	53
85. 什么是习惯性流产?	54
86. 什么是异位妊娠? 好发于哪些部位?	54
87. 什么是妊娠高血压综合征? 其基本病理变化是什么?	54
88. 妊娠高血压综合征如何分类?	55
89. 妊娠高血压综合征的水肿如何分级?	56
90. 妊娠高血压综合征孕妇是否应限制食盐?	56
91. 为什么说硫酸镁是治疗妊娠高血压综合征的首选解痉药物?	57
92. 孕妇发生子痫后, 如何保持其呼吸道通畅?	57
93. 监测硫酸镁中毒的指标有哪些?	58
94. 什么是前置胎盘? 其主要症状是什么?	58
95. 什么是胎盘早剥? 其主要病理变化是什么?	59
96. 根据孕妇腹痛和出血症状, 如何鉴别前置胎盘和胎盘早剥?	59
97. 什么是子宫胎盘卒中?	59
98. 什么是妊娠合并糖尿病?	60
99. 妊娠合并糖尿病的诊断指标包括哪些?	60

100. 妊娠合并糖尿病的饮食护理措施有 哪些?	61
101. 妊娠合并糖尿病孕妇如何进行运动 治疗?	62
102. 妊娠合并糖尿病孕妇如何监测血糖?	62
103. 如何为妊娠合并糖尿病孕妇准确使用 胰岛素?	63
104. 妊娠合并糖尿病的孕妇为什么易分娩 巨大儿?	63
105. 母亲患糖尿病的新生儿为什么易发生 呼吸窘迫综合征?	64
106. 什么是妊娠合并心脏病?	64
107. 妊娠合并心脏病患者最易发生心力衰 竭的时间是什么?	65
108. 为什么对有心脏病的孕妇, 胎儿娩出 后要在腹部放置沙袋?	65
109. 什么是妊娠合并贫血?	65
110. 如何指导孕妇正确补充铁剂?	66
111. 如何指导孕妇预防贫血?	67
三、 产科分娩期护理	69
112. 什么是分娩及其分类?	69

113. 影响分娩的因素包括哪些?	69
114. 骨盆入口平面的径线有哪些?	70
115. 中骨盆平面的径线有哪些?	70
116. 骨盆出口平面的径线有哪些?	71
117. 子宫下段是如何形成的?	71
118. 什么是生理性缩复环?	71
119. 什么是分娩机制?	72
120. 临产的标志有哪些?	72
121. 分娩先兆有哪些? 什么是见红?	72
122. 什么是第一产程? 其临床表现有哪些? ...	73
123. 什么是第二产程? 其临床表现有哪些? ...	73
124. 什么是第三产程? 其临床表现有哪些? ...	74
125. 什么是胎头拨露? 什么是胎头着冠?	74
126. 促使胎头下降的因素有哪些?	74
127. 如何观察和记录胎头下降程度?	75
128. 做 NST 和 OCT 有什么意义? 如何判断 结果?	75
129. 什么是导乐式分娩?	76
130. 非药物减轻分娩痛的方法有哪些?	76
131. 什么是拉梅兹呼吸控制法?	77
132. 分娩过程中的放松技巧有哪些?	77
133. 如何减轻临产引起的不适?	78

134. 如何指导待产妇活动与休息?	79
135. 如何指导待产妇饮食?	80
136. 临产后, 为什么要为孕妇灌肠? 有哪些禁忌 证及注意事项?	80
137. 孕妇临产后如何进行胎心音监测?	81
138. 如何观察子宫收缩?	81
139. 第一产程时为什么鼓励产妇排尿?	82
140. 临产后, 如何指导产妇屏气用力?	82
141. 在接产过程中, 如何保护会阴?	83
142. 胎盘剥离征象及胎盘剥离方式有哪些? ...	83
143. 如何协助胎盘娩出?	84
144. 在第二产程中, 出现脐带绕颈怎么办? ...	84
145. 胎儿娩出后, 如何进行脐带处理?	85
146. 胎盘娩出后, 如何检查其是否完整?	85
147. 胎儿娩出后, 如何检查软产道有无撕 裂伤?	86
148. 胎儿娩出后, 如何进行早开奶?	86
149. 产后即时护理措施有哪些?	87
150. 子宫收缩乏力有哪些表现形式?	87
151. 什么是急产?	88
152. 有哪些异常骨盆类型? 对分娩有哪些 影响?	88

153. 如何判断骨盆入口狭窄?	89
154. 如何判断中骨盆平面狭窄?	89
155. 如何判断骨盆出口狭窄?	90
156. 什么是跨耻征阳性?	90
157. 如何进行胎头跨耻征检查?	91
158. 什么是持续性枕后位?	91
159. 什么是病理性缩复环?	91
160. 什么是胎膜早破?	92
161. 胎膜早破的原因有哪些?	92
162. 发生胎膜早破后, 孕妇应采取哪种 体位?	93
163. 子宫破裂的临床表现有哪些?	93
164. 什么是胎儿宫内窘迫?	93
165. 发生急性胎儿宫内窘迫时, 孕妇为什么要 间隙吸氧?	94
166. 如何预防产后出血?	94
167. 什么是产后出血? 如何估计产后出 血量?	95
168. 什么是羊水栓塞?	95
169. 为什么羊水进入母体血循环易导致产妇 休克死亡?	96
170. 羊水栓塞的抢救措施有哪些?	96

四、产科产褥期护理

99

- 171. 产褥期饮食应注意什么? 99
- 172. 什么是子宫复旧? 应如何观察? 100
- 173. 为什么产妇在产后易发生尿潴留? 100
- 174. 产后出现尿潴留时如何处理? 101
- 175. 产后恶露的观察方法是什么? 101
- 176. 产后会阴护理的方法有哪些? 102
- 177. 分娩后, 产妇的循环系统有什么
变化? 103
- 178. 什么是褥汗? 103
- 179. 什么是产后宫缩痛? 103
- 180. 产褥期产妇的心理状态一般有什么
变化? 104
- 181. 产后抑郁症有哪些? 临床表现好发时间
是什么时候? 105
- 182. 母乳喂养的优点有哪些? 105
- 183. 促进产妇乳汁分泌的方法有哪些? 106
- 184. 如何指导初产妇每次哺乳时间、
次数? 107
- 185. 如何指导初产妇哺乳的正确姿势? 107
- 186. 产后乳房的日常护理有哪些? 108

187. 什么是初乳和成熟乳?.....	108
188. 平坦乳头及凹陷乳头的护理方法有 哪些?.....	109
189. 如何护理乳房胀痛及乳腺炎?.....	110
190. 如何护理乳头皲裂?.....	111
191. 如何处理特殊原因需要退乳?.....	111
192. 如何进行手工挤奶?.....	112
193. 如何预防产后便秘?.....	112
194. 如何指导产妇做产褥期保健操?.....	113
195. 如何指导产妇产后性生活与避孕?.....	114
196. 产后复查的时间是什么?.....	115
197. 哺乳期哪些药物禁用于乳母?.....	115
198. 什么是产褥感染及产褥病率?.....	115

五、 新生儿护理 117

199. 什么是 Apgar 评分法? 如何对新生儿进行 Apgar 评分?.....	117
200. 如何观察新生儿的呼吸?.....	118
201. 新生儿的呼吸为什么呈腹式呼吸?.....	118
202. 什么是新生儿窒息? 有哪些临床 表现?.....	118