

父母必知的98个妙招

培养聪明的孩子是每一个父母的心愿。

孩子是否聪明，
不取决于父母的文化程度与职业，而在于
父母对孩子的言传身教。

邱庆苹◎ 主编

父母是孩子最好的老师

培养聪明的孩子，父母光有爱是不够的，
还需要正确的教育方法。

Pei Yang Zui
Cong Ming De Hai Zi

培养最聪明的孩子

中国物资出版社

父母是孩子最好的老师

培养最聪明的孩子

父母必知的98个妙招

邱庆苹◎ 主编

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养最聪明的孩子:父母必知的98个妙招/邱庆苹主编. —北京:中国物资出版社,2009.3

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3025 - 1

I. 培… II. 邱… III. 儿童教育:家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 004126 号

策划编辑 李 玲

责任编辑 李 玲

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街25号

电话:(010) 68589540 邮政编码:100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本:710mm×1000mm 1/16 印张:16.75 字数:258千字

2009年3月第1版 2009年3月第1次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5047 - 3025 - 1/G · 0504

印数:00001 - 10000册

定价:32.80元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

前言

培养聪明的孩子是每一位父母的心愿。孩子是否聪明，不取决于父母的文化程度与职业，而在于父母对孩子的言传身教。正确教育自己的孩子，是每一位父母应尽的义务和责任。

培养聪明的孩子，父母光有爱是不够的，还需要有正确的教育方法。

阿尔维修曾说过：“即使是最普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人！”爱因斯坦也说过：“孩子生来都是天才，往往在他们求知的岁月中，是错误的教育方法扼杀了他们的天才。”

但是，孩子能否健康成长、顺利成才，关键要看父母能否发现自己孩子的天赋和如何教育孩子。你的孩子有什么优点？有什么独特之处？如果你没有发现，你就有可能扼杀一个天才。可以说，父母是孩子的第一任老师，对孩子的成长与成才有着非常重要的意义和作用！

但是，父母要明确的是：培养聪明的孩子不是培养神童，不是让孩子上各种各样的培训班，不是用一大堆书本把孩子压趴下。培养聪明的孩子，就是指在孩子早期给他们一个恰当的、优越的教育条件，最大限度地促进孩子的智力发育，让孩子的潜能最大程度地变为现实。

曾经有一篇报道记述了作者采访一位15岁考上清华大学的学生的部分片段，当作者问那位学生是否认为自己是个天才时，学生回答说：“也许有人认为15岁能取得这样的成绩很了不起，可实际上我并不是天才，我所做到的事许多人都有能力做到，如果他们能像我一样幸运，受到正确的教育的话。”这句话说得非常中肯。换言之，每个孩子都有可





能是超常儿童，关键在于如何把孩子的超常的潜能挖掘并发挥出来。因此，父母从小对孩子的教育培养起着关键性的作用！

每个孩子都是杰出的，父母不要因为自己一句错误的话、一个错误的行为、一种错误的教育方式，毁了孩子的信心，误了孩子的一生。

也许父母不能给孩子富裕的物质生活，不能给孩子英俊或美丽的外貌，但是却能给孩子一个成功的人生。只要父母的方法得当，善于挖掘孩子的潜能并加以正确引导，同样可以培养出聪明的孩子，同样可以让孩子成才！

“伤仲永”的故事对每位父母来说都是需要引以为戒的反面经验。因为，它告诉人们：孩子无论是否才能超常，都需要正常地引导、培养和教育。如果父母也像仲永的父亲那样，只能让悲剧重新上演。

本书以父母对孩子的正确教育为出发点，给所有想要培养聪明孩子的父母提供了一个个妙招。父母只有用恰当的方式来滋养、培育与启蒙孩子，为孩子创造出最佳的成长环境，才能让孩子的潜能得到充分地发挥，使孩子成为一个聪明活泼、健康快乐的人！

编者

2008年12月

目录

CONTENTS

第一章 孩子聪明不聪明,主要看父母

每个孩子都是天才,只要教育得法,普通孩子也会成为不凡之人!然而,绝大多数人都忽视了父母对孩子教育的重要性。可以说,父母是孩子的第一任老师,对孩子的成长与成才有着非常重要的意义和作用!

良好的环境有助于孩子成才/3

父母的信任是孩子最大的动力/7

天才源于后天的培养/9

聪明的孩子要靠父母的教导/11

根据孩子的个性来培养孩子/13

父母也应向孩子敞开心扉/15

你了解孩子话语的真正意思吗/17

与孩子进行有效的沟通/19

让孩子自己去选择/21

第二章 父母应该怎样爱孩子

有一句话说得好:“世上的父母,都希望自己的孩子拥有一个快乐的人生,于是把自己所有的爱倾注在孩子的身上。可是,父母们却忘了,爱也会害了孩子。于是一份发自肺腑的爱,变成了毒爱。”可见,如何爱孩子成了父母必须学习的课程之一。



不要隐藏对孩子的爱/27

父母到底应该怎样爱孩子/30

溺爱对孩子是一种伤害/32

溺爱会毁掉孩子的前途/35

父母怎样避免溺爱孩子/37

拒绝孩子不合理的要求/40

让孩子自己的事自己做/43

父母要尊重孩子/45

父母要正确地批评孩子/47

父母要尊重孩子的隐私/50

第三章 努力发掘孩子的天赋

每个孩子身上都蕴藏着巨大的、不可估量的潜力。发掘孩子的天赋和潜能,不是指用一大堆书本把孩子压趴下,而是努力找出孩子的优点和特长,并且给孩子提供一个舒适的、优越的教育环境,让孩子的潜能最大程度地变为现实!

发现并赞美孩子的闪光点/55

善于挖掘孩子的潜能/57

尽早发现孩子的天赋/60

不要剥夺孩子的兴趣/62

不要剥夺孩子玩儿的天性/64

给孩子插上想象的翅膀/67

呵护孩子的好奇心/70

培养孩子的观察力/74

培养孩子的思考能力/76

培养孩子的注意力/78

培养孩子的自制力/80

提高孩子的记忆力/82

提升孩子的思维能力/85

第四章 让你的孩子爱上学习

孩子到底会不会爱学习呢？孩子能像爱玩儿那样爱学习吗？一直以来，能让孩子热爱学习、善于学习是父母最关注的问题。事实上，父母只要善于摸索和总结，帮助孩子养成良好的学习习惯，掌握好的学习方法，就会让孩子学习达到事半功倍的效果。

让孩子真正感受到学习的乐趣/91

让孩子养成专心致志的学习习惯/93

鼓励孩子爱上学习/95

培养孩子的学习恒心/98

培养孩子阅读的习惯/101

让孩子爱好读书/103

如何让孩子不再贪玩/105

教孩子学会复习/107

第五章 把孩子培养成理财高手

对于孩子来讲，越早学会理财，就越早具备理财能力、掌握获取财富的技能，从而在竞争日益激烈的现代社会更快、更早地获得成功。因此，教育孩子认识金钱，正确看待金钱，以及聪明地理财，是父母的重大职责。

帮助孩子树立正确的金钱意识/113

从小培养孩子的理财能力/115

让孩子日后成为家庭理财的高手/116

教会孩子有计划地用钱/119

父母应如何给孩子零花钱/121

让孩子别浪费钱财/124

让孩子学会控制消费冲动/126



目
录



第六章 性格左右孩子命运

每一个孩子来到这个世界上,上苍都赋予了他们同样的使命感,也赋予了他们独特的性格。可以说,性格对孩子的前途命运有着决定性的作用。优良的性格可以让孩子无论是在顺境中还是在逆境中,都能坦然积极地面对,并且不懈地努力,从而取得成功。

帮助孩子克服浮躁的毛病/131

帮助孩子纠正蛮横行为/133

帮助孩子克服任性的毛病/134

帮助孩子改掉固执的毛病/137

帮助孩子克服自负的毛病/139

帮助孩子摆脱懦弱/142

让暴躁的孩子改掉坏脾气/144

不放过任何鼓舞孩子的机会/146

培养孩子敢于尝试的精神/149

培养孩子坚决果断的个性/150

鼓励孩子敢于尝试新事物/152

第七章 好习惯成就孩子的一生

成长中的孩子,总有些不良习惯让父母烦恼。如果不及时纠正,会给孩子带来负面影响,甚至影响孩子的一生。孩子的好习惯不会从天而降,而是一步一步养成的。父母要想使孩子更聪明更优秀,就要从培养孩子的好习惯、纠正孩子的坏习惯开始。

习惯主宰人的命运/157

良好的习惯让孩子终生受益/158

从小培养孩子的好习惯/160

不能纵容孩子的坏习惯/162

- 帮助孩子改掉粗心的毛病/164
- 帮助孩子克服拖拉的坏习惯/166
- 提高孩子的自我约束力/168
- 让孩子学会珍惜时间/170
- 培养孩子认真的态度/173
- 培养孩子热爱劳动的习惯/175
- 培养孩子节俭的习惯/178

第八章 提升孩子应对挫折的能力

在孩子成长的过程中,总会遭遇一些挫折,但挫折对于孩子来说未必是件坏事。父母与其一辈子替孩子遮风挡雨,还不如让孩子自己去面对人生中的风雨,这能够让孩子更勇敢、更坚强!因此,明智的父母应该从小就对孩子进行挫折教育,以提升孩子应对挫折的能力!

- 挫折让孩子学会坚强/185
- 让孩子从小吃点苦/188
- 培养孩子的动手能力/189
- 鼓励孩子奋斗不息/191
- 告诉孩子坚持到底/193
- 让孩子再多坚持一会儿/195

第九章 让孩子拥有健康的心态

健康的心态在人生的成长过程中起着重要的作用,孩子有了健康的心态,幸福的人生才有了基础。父母应努力帮助孩子培养健康的心态、克服不良心理,从而使孩子取得学业上的成就,迎接未来灿烂的人生!

- 帮助孩子减轻心理压力/201
- 让孩子说出自己的委屈/204
- 让孩子远离不良情绪/205



培养孩子积极的心态/207

帮助孩子远离悲观/209

让孩子拥有一颗平常心/211

帮助孩子克服嫉妒的心理/213

帮助孩子走出自闭的阴影/216

帮助孩子消除骄傲的心理/218

帮助孩子克服虚荣心/220

帮助孩子克服焦虑/222

第十章 教孩子学会为人处世

随着孩子逐渐地长大,开始接触社会,也越来越需要懂得为人处世的道理。父母给予孩子最好的礼物,便是传授给他们为人和处世的人生道理,从而启迪孩子的人生智慧,激励孩子奋发向上!

让孩子学会感恩/227

教育孩子关爱他人/229

帮助孩子养成宽容的品德/231

培养孩子做一个诚实的人/234

培养孩子诚信的品格/237

培养孩子的责任心/239

培养孩子的爱心/243

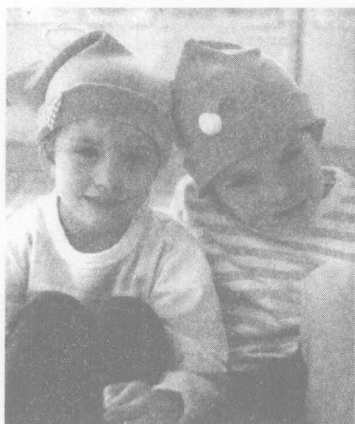
培养孩子讲礼貌/245

鼓励孩子多与他人交往/248

教孩子正确处理人际矛盾/251

教孩子学会与人合作/253

教孩子学会分享/255



第一章 孩子聪明不聪明，主要看父母

每个孩子都是天才，只要教育得法，普通孩子也会成为不凡之人！然而，绝大多数人都忽视了父母对孩子教育的重要性。可以说，父母是孩子的第一任老师，对孩子的成长与成才有着非常重要的意义和作用！





良好的环境有助于孩子成才

每个孩子的个性发展与形成，取决于他所处的环境的影响，这里所说的环境，主要是指家庭环境。

家庭环境的影响往往会对一个人的一生产生决定性的作用，这一点已成为共识。

200年前美国康乃狄克州有一位集神学家、哲学家和道德学家于一身的学者，他的名字叫嘉纳塞·爱德华。现在，他的子孙已繁衍了8代。其中，有13人当了大学校长，100多人任大学教授，14人创建了大学或专科学校，80多人成了文学家，一人就任副总统，一人做了大使，20多人任上下两院的议员，18人成了报社、杂志社的负责人或者主编。

但是，同是200年前，美国纽约有一个叫做马克斯·朱克的酒鬼、赌徒，至今他的子孙也已繁衍8代。其中，有100多人成了乞丐和流浪者，7人因杀人被判处死刑，63人因偷盗、诈骗等被判刑，因喝酒夭亡或成为残废者也甚多。

这两个例子发人深思。它说明家庭环境对子女的人生有着非常重要的影响。坏环境毁掉人，好环境成就人！学者后代多数成才，酒鬼、赌徒的后代大多被毁，智商的遗传基因可能会占一部分，但绝不是重要的因素，重要的是两者的家庭教育环境有天壤之别！书香世家，父母的生活态度，乃至思维方式和习惯，会酝酿出一种学习气氛浓厚的家庭环境，子女耳濡目染，会在很大程度上潜移默化地受到影响；而酒鬼、赌徒心思花在了自己的嗜好上面，样样都会恶性循环，生活散漫、作风不正、又穷又懒，家里往往弥漫着吵嚷、暴力或者冷漠、绝望的气息，孩子长期生活在这样有思想毒素的空气里，怎么能够上进！

而那些没有良好家庭教育条件的孩子，如果能在良好的环境中成



长，情形就会大不一样，包括同样是酒鬼赌徒的后代，他们也可能成才。

良好的家庭环境，可以使儿童性格活泼，具有开朗、大方、好学、诚实、谦逊、合群、求知好奇、爱劳动、爱清洁、守时守信等好的品行；不良的家庭环境，会使孩子具有胆怯、多疑、自私、嫉妒、孤独、懒惰、放任、不懂礼貌、言语粗俗等不良品行。因为，儿童在适应家庭环境的过程中常以家长为最亲近、最直接的模仿对象，形成自己的心理定式和性格特征。因此，家庭环境的好坏是儿童心理和行为健康水平的重要相关因素。

郑石岩是台湾一位颇有影响的学者，一直从事心理学和教育学研究。郑教授提倡为人父母者一定要为孩子建立一个活泼快乐的成长环境。身为父母首先要互爱，同时要让与孩子与父母之间互爱，而不是父母单方面付出，一定要留给孩子付出的空间。一个有爱的家庭，孩子才会心灵愉悦，头脑放松，才能有足够的空间去憧憬自己的未来，只有这样，孩子才会有希望。

在郑教授的家中处处充满着“互爱”的氛围，在他与太太的示范作用和引导之下，郑教授的两个儿子也自然地学会了关心他人，学会了体谅与分担。

一次，郑教授和妻子闲聊时提到住房贷款的压力非常大，当时他的情绪有些低落，妻子在一旁悉心地安慰他，两人共同商讨如何面对家庭生活中的一些问题。当时，郑教授的两个孩子都在客厅里玩，郑教授没有觉察到孩子们实际上一一直在听他们谈话。让郑教授感到意外的是，孩子们把他和妻子的谈话当做了一件大事。当时，还在念幼稚园的两个儿子悄悄地跑到他的身边，非常严肃地把他们的存钱罐拿出来，一本正经地对父母说，要帮忙还贷款。

虽然孩子们的行为非常幼稚，但是很显然，他们感受到了父母之间的体谅和爱，他们也愿意体谅父母，对父母付出自己的爱。

50年前，美国纽约成立了一个儿童救护会。该救护会专门收容和抚养弃儿、孤儿和贫儿。它的做法同普通的孤儿院不同，其方针是必须



让这些孩子到可靠的家庭里接受良好的教育。因此，救护会把这三类儿童送到当地可靠的农家寄养。50多年来，救护会共收容、照顾了2.8万名孩子。最近的报告指出，有87%的孩子成为出色的人物。其中，有的当了州长、总督、高级审判官、市长及州会计检查官；有24人被选为美国议会议员；有9人被选为州议会议员。此外，在教育、农业、商业等方面卓有成绩者也不胜枚举。更为有趣的是，该救护会曾把前面提到的马克斯·朱克的第九代子孙收容到儿童救护会，照例把他送到良好的家庭寄养，而他已成为地方上的模范青年，前途大有希望。

可见，好环境造就好孩子，并成就各种各样的优秀人才。对孩子而言，最重要的是父母营造出适合孩子成长的家庭环境。

家庭教育的主要特点是潜移默化，言传身教。由于孩子的可塑性大，模仿性强，父母的一言一行、一举一动都在以身示范，无时无刻不在悄悄地对孩子施加影响。因此，孩子在家庭中所学到的一切，包括说话的语调、动作、走路姿态、性格和品德等都会打上父母的烙印。所以有人说，孩子是父母的镜子。如果父母下班回家后只顾吃喝玩乐，生活自由散漫，甚至行为不轨，无疑会给孩子造成负面影响。如果家庭中充满自私、虚伪、狡诈、矛盾、冲突、斗争、指责、嘲讽、打骂，对于孩子来说，无疑是成长的毒素。

有一位心理学家精辟地概括了孩子与环境的14种关系，其中，有7种不良环境和7种健康环境，显示出父母对孩子的态度，影响到家庭气氛，进而影响孩子成为什么样的人。

环境是万物成长的土壤，家庭环境是孩子成长的第一土壤。父母可从以下几方面为孩子创造良好的家庭环境：

1. 创造互爱的家庭氛围

互爱的家庭氛围可以熏陶孩子的爱心，有爱心就会爱亲人、爱生活，对未来充满希望。这样的家庭培养出来的孩子一定会懂得生活情趣，能积极进取、把握幸福。

作为父母，一般都十分疼爱孩子，可是很多父母却忽视了夫妻间的爱。没有甜言蜜语，没有体谅和关怀，甚至很回避在孩子面前表现出亲



呢举动。其实这是个误区，让孩子感受到爸爸妈妈之间的爱，对他们的健康成长非常有利，如此，孩子从小就会明白互相关爱才是幸福，而不是彼此冷漠，或者麻木地接受别人的关爱。父母之间没有爱，还会慢慢地影响孩子的心理，影响他们将来对爱情和婚姻的看法。还有很多家长会忽视培养孩子对父母的爱，其实，教育引导孩子以行动表达对父母的爱，也是家庭互爱氛围形成的重要方面。

2. 创造和谐的家庭氛围

家庭是孩子日常生活遮风挡雨的港湾，也是孕育希望和放飞理想的锚地。温馨和谐的家庭氛围，有益于孩子消除疲劳、紧张和烦恼，使家庭成为孩子前进的加油站，不断为其注入生机与活力，增强信心与勇气。

家庭和谐，孩子就会处于一种愉快的心理环境中。长期处于愉快心理环境下的孩子，往往表现为精神振奋、性格豁达、活泼乐观、充满自信。相反，处在压抑的家庭氛围中，孩子往往是忧心忡忡，带着精神负担迈入家门，久而久之孩子就会表现为缺乏热情、性格内向、感情脆弱，甚至造成严重的心理障碍，出现忧郁症、逆反心理等，形成子女与父母之间思想上的代沟或情感上的隔阂。

3. 创造民主的家庭氛围

现在的家庭关系应该是两代人相互尊重、平等相处的关系。作为父母，要尊重子女的意见、行为，尊重孩子的人格，不能高居于子女之上，滥施威严。作为子女，则要善于表达自己的意见，学会在一定程度上参与家庭的决定。在家中，父母把民主、平等、宽容的风度和气质体现出来，孩子长期处在这样民主、宽松的家庭气氛中，他的个性就能得到全面的发展。



父母都希望自己的孩子聪明可爱，长大后成为幸福、成功的人。要培养聪明的孩子，父母就要尽力营造适于孩子成长的环境氛围！