

学佛与求法

◎ 人间佛教书系 ◎

星云大师 ◆ 著

上海辞书出版社



人间佛教书系

星云大师 ◆ 著

学佛与求法

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

学佛与求法/星云大师著. —上海:上海辞书出版社, 2008. 12
(人间佛教书系)

ISBN 978 - 7 - 5326 - 2653 - 3

I. 学... II. 星... III. 三皈依—宗教仪式 IV. B945

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 129937 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

责任编辑	金柯	徐思思
统 筹	秦志华	蒋惠雍
整体设计	周晨	
藏书票绘制	陈大利	

人间佛教书系

学佛与求法

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海辞书出版社

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

电话: 021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

上海书刊印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 7.25 插页 3 字数 145 000

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5326 - 2653 - 3/B · 140

定价: 18.00 元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换

联系电话: 021—36162648

【总序： 人间佛教正法久住】

我们生活在人间，人间有男女老少，人间有五欲六尘，人间有生老病死，人间有悲欢离合。在缺憾的世间里，我们如何获得欢喜自在？如何发挥生命的价值？如何拥有安乐的生活？这是我们要探讨的课题。

佛陀降诞人间，示教利喜，为人间开启了光明与希望；佛陀依五乘佛法，建立了“五戒十善”、“中道缘起”、“因因果报”、“四无量心”、“六度四摄”等人间佛教的基本思想。

为了适应时代的发展，我们创办文化、教育、慈善等事业，提出“传统与现代融和”、“僧众与信众共有”、“修持与慧解并重”、“佛教与艺文合一”等弘法方向。多年来，以“佛法为体、世学为用”作为宗旨，人间佛教渐渐蔚然有成，欣见大家高举人间佛教的旗帜，纷纷走出山林，投入社会公益，实践佛教慈悲利他的本怀。

2004年，我在香港和台北作例行的年度“佛学讲座”，三天的讲题分别为“佛教的生命学”、“佛教的生死

学”、“佛教的生活学”。我言：生命为“体”，作为本体的生命，是不增不减、永恒存在、绝对、无限、真常的；生死为“相”，每个生命所显露的现象，是有生有灭、变化无常、相对、有限、非常的；生活是“用”，生命从生到死，其中的食衣住行、言行举止、身心活动等等，无一不是生命的作用。因此，体、相、用，三者密不可分。我们既来到世间生活，就有生命，有生命就有生死，三者是一体的，其关系极为密切。因此，整个人间佛教可以说就是“生命学”、“生死学”、“生活学”。

今后，我预定在世界各地讲演《人间佛教的戒、定、慧三学》。所谓戒定慧，有谓由戒生定，由定发慧，由慧趣入解脱，是学佛的次第；在人间生活，更需要断除烦恼才能获得究竟的妙智，才能自在悠游于人间！

1949年，我从中国大陆来到台湾之后，为了适应广大民众的需求，毅然采取面对面的讲说弘法。从宜兰乡村的弘法，到城市各处的聚会；从监狱的开示，到工厂的布教。1975年，在台北艺术馆举行佛学讲座。接下来，我弘法的脚步，由北至南，由西至东，从学校到军营，从国内到国外。近二十年来，随着弘法的国际化，我更是终年在世界各地云水行脚，奔波结缘。

讲演的对象，有一般男女老少的信众，也有大专青年、企业界精英、教师、警察等特定对象。讲说的内容更是包罗万象，经典方面有《六祖坛经》、《金刚经》、《维摩诘经》、《法华经》等，也讲说佛教的义理、特质与现代生活的种种关系，以及佛教对社会、政治、伦理、经济、心

理、民俗、命运、神通、知见、因缘、轮回、死亡、涅槃等各种问题的看法。

三十年前，佛光山的弟子们将我历年来讲演的内容，陆续结集成书，并定名为《星云大师讲演集》，共有四册，二十多年来不知再版了多少次！许多读者将此套书视为认识佛教、研究佛学必读之书，也有不少出家、在家弟子，以此讲演集作为讲经说法的教材。

这套讲演集已缺书好一段时间，不时有人询问、催促再版。我重新翻阅，觉得此套讲演集讲说时隔已近三十年，虽然佛法真理不变，人心善美依然，但是环境变迁有之，人事递嬗有之。因此，决定将此书全新改版，不以演讲方式呈现，去除与现今社会略微差异之处，重新校正、修订、增删，并依内容性质，分类为《佛教与人生》、《佛法与义理》、《佛教与社会》、《禅学与净土》、《生死与解脱》、《宗教与体验》、《学佛与求法》、《人间与实践》八册，总字数一百余万字，因内容多与人生有关，故取名为《人间佛教书系》。为保存、珍重历史，同时又为方便后人参考、查询，仍将讲演的时间、地点记于每篇文章之后。

我之所以将此套书名为《人间佛教书系》，是因佛陀出生在人间，修道、成佛、说法度众都在人间；佛教本来就是佛陀所说，本来就是“人间佛教”！因此，我依循佛陀的教诲，无论所写、所言、所行，心中不时系念众生的福祉。我出家已超过一甲子，毕生竭力于人间佛教的弘扬与实践，主要是希望全世界各族群能相互尊重，人我能相互包容，社会彼此和谐进步。《人间佛教书系》是为我初

期弘法历程，以及一以贯之的人间佛教思想理念的鲜明见证。

这八册是《人间佛教书系》第一套的结集，以后尚有第二套，甚至第三、第四套的结集。由于，人的生命在不停地和事业、时间赛跑，我一生也与著作、讲说、服务人间在竞赛，所以，一切就随顺因缘了！

出版在即，为文略说弘法因缘，并以心香一瓣祝祷人间佛教正法久住，所有众生皆能身心自在，共生吉祥。

星云

2005年7月 于佛光山法堂

【星云大师略传】

江苏江都人，1927年生，12岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新进程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，暨智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创

办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起，相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，设立云水医院、佛光诊所，协助高雄县政府开办老人公寓，并与福慧基金会于大陆捐建佛光中小学和佛光医院数十所，育幼养老，扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版，设立“佛光卫视”（现更名为“人间卫视”），并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》，2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊；同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，总计近两千万言，并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与

包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就。2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯大学等校之荣誉博士学位。

1988年，被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际，除了传授“万佛三坛大戒”，为西方国家第一次传授三坛大戒外，同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”，开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例，为两岸佛

教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒，恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒，为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日，大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉；2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点，为罹难者祝祷；2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议，以“星云牵头，联合迎请，共同供奉，绝对安全”为原则，后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”，至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日；2003年7月，大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”；同年11月，应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇年纪念大会”；随后率领佛光山梵呗赞颂团，首度应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领

袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室



目 录

总序：人间佛教正法久住 / 1

星云大师略传 / 5

皈依三宝的意义 / 1

求法的态度 / 21

学法四依止 / 39

如何进入佛法 / 48

从何处下手学法 / 57

为什么 / 68

我们求法应有的认识 / 79

一个观念，四个方法 / 94

孰先孰后 / 106

学佛前后 / 119

佛陀的教育法 / 128

丛林的教育法 / 145

特殊的教育法 / 164

十数佛法 / 180

佛法之外 / 204

【皈依三宝的意义】

一、皈依的意义

皈依是“皈”投“依”靠的意思，也含有救济、救护之义。三皈依是指归投三宝，依靠佛、法、僧三宝。借着三宝功德威力的加持、摄护，能止息无边的生死苦轮，以及能远离一切怖畏，而得呵护，解脱一切忧悲苦恼。

世间的人，依靠金银财“宝”，就能获得物质生活；若能依靠佛法僧三“宝”，就能得到精神升华的安稳。

《成佛之道》一书说：“众生从过去到现在，从现在到未来，在一生又一世的时间推移过程中，流转升沉于苦海中，亟须依靠三宝的舟航，才能到达彼岸。但众生愚痴，不知皈依，有的知道求皈依，却误信邪师外道，甚或迷恋世间的财宝、权位、眷属、生命……殊不知财产为五家所共有，逢到大水、大火，遇到盗贼、恶王，或生了不肖儿女，财富随即就转眼成空，而崇高的权位也将落空。如《顶生王经》记载：顶生转轮王统一四大洲，上升忉利天，

与帝释天共同治理天宫，终不免坠落人间，忧愁而死。亲爱的眷属，一旦无常来时，也要分离；再者，有生必有死，故生命不足恃，而国家、社会，也总在治乱之中，流转不已。因此，这一切均不是究竟的皈依处，故有‘皈依处处求，三宝最吉祥’之谓。”

《阿毗达磨大毗婆沙论》卷三十四载道：“众人怖所逼，多皈依诸山、园苑及丛林、孤树制多等。此皈依非胜，此皈依非尊，不因此皈依，能解脱众苦。诸有皈依佛，及皈依法僧，于四圣谛中，恒以慧观察，知苦知苦集，知永超众苦，知八支圣道，趣安隐涅槃。此皈依最胜，此皈依最尊，必因此皈依，能解脱众苦。”

此之皈依，即由深切之信心，深信佛、法、僧三宝确为真正的皈依处，能因之而得种种功德；既知三宝有此等功德，乃立愿做一名佛弟子，信受奉行，恳求三宝的威德加持摄受，将一己的身心归属于三宝，从此不再信奉天魔外道。

《大乘义章》卷十说：“归投依伏，故曰归依（皈依）。归投之相，如子归父；依伏之义，如民依王，如怯依勇。”

一般而言，皈依是信仰。希愿领受外在的助力，从他力而得到救助，这是他力的宗教。佛教皈依固然有此意义，而除此之外，更有不共外教的地方，因为皈依的最深意义、最终目的，乃是皈向自己的自心、自性。即如佛陀在涅槃会上教诫弟子的“自依止、法依止、莫异依止”的皈依真义。这明示了弟子应依仗自力，依正法修学，依自己的佛性，自己能成佛故。因此自己身心之当体，即为正

法涅槃。能够有这样的认识，这才是皈依的真正意义。

二、三宝的意义

三宝者，佛、法、僧也。

佛、法、僧为什么要叫三宝？世间财宝解决吾人生活问题；出世财宝，即佛法僧能成长吾人的法身慧命。

佛者，自觉、觉他、觉行圆满，成就无上正等正觉，故称为佛。此处指佛教教主本师释迦牟尼佛，或泛指十方三世一切诸佛。其实究竟说佛就是指的我们自己，人人都有佛性，皈念佛就是皈依我们的佛性真心；就像是点亮心里的灯，好像建设了一座发电厂。

法者，轨持义。所谓教法、理法、行法、果法四法宝，能成无上正等正觉之轨道，如三藏义理，故名为法。此处指根本佛法四圣谛、十二因缘、八正道、三法印，或泛指大小乘十二部经等。所谓法就是真理，就是我们每一个人的自觉法性，也就是不死的法身慧命。皈依法就好像是在我们的生命里的法海汪洋；好像为自己建设了一座自来水公司，洗净自己的罪业，消除自己的无谓烦恼，所以法水长流。

僧者，和合义。有事和、理和二义。

事和：见和同解（思想的统一）

戒和同修（法制的平等）

利和同均（经济的均衡）

意和同悦（心意的和谐）

口和无诤（语言的喜悦）

身和同住（居住的安乐）

理和：能证无为择灭之理。

由此事理二和，上弘佛道，下化众生，自度度人，故名为僧。此处指当初跟随佛陀出家修道的五比丘和一千二百五十五位大比丘阿罗汉，或泛指现前僧众，以及大菩萨僧众。僧者乃福田之意，就好像是拥有了大地，拥有了田地；开发了心田里的土地之后，就可以种植建设，就使对自己的功德深深不移了。

《成实论》卷一说：“佛者，以一切种智，知一切法自相差别，离一切不善，集一切善，常求利益一切众生，故名为佛；法者，佛陀教化所说真理，是名为法；僧者，出家奉行此佛法真理者，名之为僧。”

简单地说，三宝就是三种可以帮助我们得度的宝筏：一、佛是导师；二、法是方法；三、僧是指导者。

《宝性论》卷二也举出六义，说明三宝的意义：

1. 希有义：佛法僧三宝，累经百千万劫，一如世间难得的珍宝；众生福薄，不能值遇，犹如世间的珍宝，不是贫穷人家所能拥有。

2. 离垢义：佛法僧三宝，诸漏净尽，无有垢染；就像世间的珍宝，内外莹澈，体无瑕秽。

3. 势力义：佛法僧三宝，具六神通，拔济众生，出离苦趣；就像世间的珍宝，除贪去毒，有大势力。

4. 庄严义：佛法僧三宝，能以正法严饰修行人，令得身心清净；就像世间的珍宝，严饰身首，令人姝好。