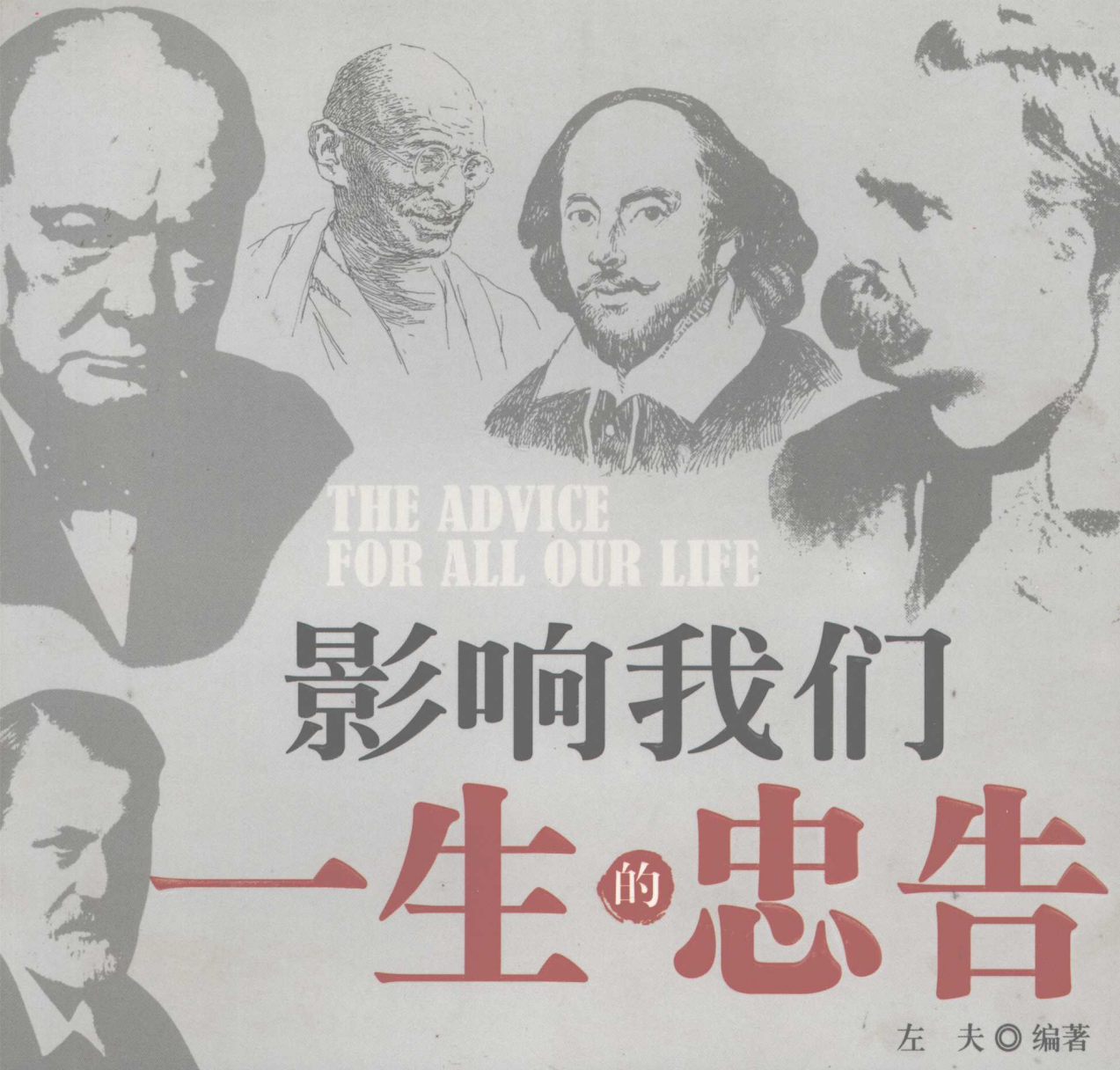




THE ADVICE
FOR ALL OUR LIFE

影响我们 一生的忠告

左 夫◎ 编著

THE ADVICE
FOR ALL OUR LIFE

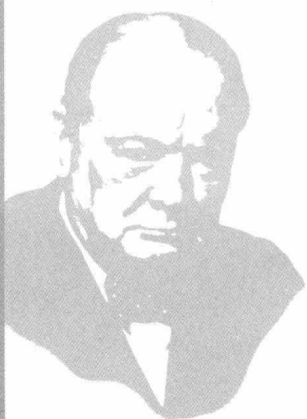
古今智者留给我们的睿智箴言

历史长河中，许许多多珍贵的智慧与经验被保留了下来，
并给我们带来了一些感悟和思索。
生命的意义，不在于我们走了多少崎岖的路，而在于我们从中感
悟到了多少哲理。

中國華僑出版社

THE ADVICE FOR ALL OUR LIFE

B821
166



影响我们 一生的 忠告

左夫◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响我们一生的忠告/左夫编著. —北京: 中国华侨出版社, 2007. 6

ISBN 978-7-80222-371-4

I. 影... II. 左... III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 078011 号

● **影响我们一生的忠告**

编 著/左 夫

责任编辑/励 慧

装帧设计/兆 天

责任校对/志 刚

经 销/新华书店

印 刷/北京业和印务有限公司

开 本/787×1092 毫米 1/16 印张/18 字数/250 千字

版 次/2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数/10000

书 号/ISBN 978-7-80222-371-4/G·294

定 价/28.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

人生苦旅，得走好长好久。

我们走在一个具有太多的信息、太多的欲望和太多的竞争的人生路上。我们总有几丝忧虑，几多彷徨，还会常常有些无奈。

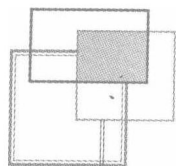
我们的心中都充满了人生的梦想，希望心态能够轻松一些、快乐一点，环境变得柔和一些、美好一点，对于未来，前景更壮观一些，目标更明确一点。

“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。”

屈原在《离骚》中感叹道：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

历史长河的流动中，留下了许许多多珍贵的智慧与经验。只可惜这些前人用挫折和失败凝聚的结晶，因我们行路匆匆，而被抛弃于身后，仍旧在前人的谬误中苦苦思索，仍旧踏着前人已经失误过的轨迹前进。这也是人生的一种悲哀。

人在旅途，总会俯手可及地“拾捡”到好多别人的、自己的际遇和体验，这些故事给我们带来了一些感悟和一些思索，人间的智慧由心而生。真理往往是简捷明了的，只是由于心灵受到尘埃的蒙蔽，使得简单的道理变得复杂起来，一旦想通了明白了，人生之旅就不会左顾右盼，茫然不知所措了。世界太大，生命太短，如果不走得快点，怎能悟透人生道理；未知无限，已知有限，如果不借助前人的经验，怎能读懂人生智慧。



本书收集了大量的谚语、警句和忠告。其用意就是借鉴这些至理名言，打开自己的心灵之窗，看得深、想得远，拿得起、放得下，快快乐乐地体现生活的价值，顺顺利利地实践人生的意义。

生命的意义，不在于我们走了多少崎岖的路，而在于我们从中感悟到了多少哲理。这些亘古常新的人间智慧将帮助我们认清真正的人生和享受快乐的人生。

人生之旅，愿智慧与你同行，使自己活得更好。

目 录

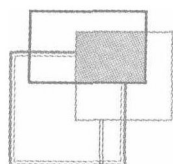
M U L U

一、造物之前，必先造人

一个人活到世界上，就是做事来的。不能做大事，就做点小事。不能打天下，就帮着治天下。不能治天下，就尽一个人活着的责任。

——沈从文

- “名望”只是别人眼中的你，“品格”才是真正你 //3
- 奉献表示富有，索取就是贫穷 //5
- 金钱是个很好的奴隶，却是很糟糕的主人 //7
- 从本质上讲，神枪手瞄准的是他自己 //11
- 真正有价值的，不是“黄金蛋”本身，而是能孵化“黄金蛋”的鸡 //13
- 克服你的土生土长的缺陷 //16
- 莫靠外在的聪明证明内在的愚蠢 //18
- 只能骗人一时，无法骗人一世 //21
- 狭路相逢，不是勇者胜，而是智者胜 //24



- 像动物那样活着,像人那样思考 //26
- 读尽可能多的书,社会需要具有多学科知识的人 //29
- 注意十万次小心中的一次不小心 //31
- 体验一次恐惧的感觉,看看自己的意志到底有多强 //34
- 不艰苦时的朴素,才是难得的朴素 //37
- 富不过三代——留下财富不如留下知识 //39

二、寻找情感与理智的平衡点

圣人求心不求佛;愚人求佛不求心。

——韩愈

- 境遇不造人,是人造境遇 //43
- 换一种心态,世界也随之发生变化 //45
- 美与不美,是心理的作用 //47
- 清空心灵,好绘最新最美的图画 //50
- 喜怒哀乐,不要形容于色 //53
- 愤怒从愚蠢开始,以后悔告终 //57
- 聪明难,糊涂更难 //60
- 无事不生事,有事不怕事 //63
- 君子报仇,十年不晚 //64

三、永葆向上的心态

信心不能给你需要的东西,却能告诉你如何得到。

——富兰克林

并非我们命里注定不能成爱因斯坦,而是我们缺少各种有效的激励 //69

把自己想象成冠军,才能成为出色的人 //72

能力是从重负中压出来的,“士兵”穿上将军的制服就变成“将军” //75

“吃饭为了活着”和“活着就是为了吃饭” //77

人之所以伟大,是因为其目标伟大 //80

四、成功是永恒的行动

做正确的事,而不是多做事;要做需要做的事,
而不是你喜欢做的事。

——原一平

不要把“空闲的时间”变成“空白的时间” //85

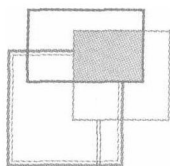
一个今天胜过两个明天 //88

说一尺不如行一寸 //90

花开堪折直须折,莫待无花空折枝 //94

吃得苦中苦,方为人上人 //95

成功——在坚持一下的努力之中 //99



- 没有风险,就没有成功的喜悦 //101
 善抓机会是将才,善创机遇是帅才 //103
 是生逢其时,还是顺势而动 //107
 控制住自己的“欲望”,试想三个月什么也不干 //108
 人活着,就要承担责任 //111

五、天天有个好心情

快乐在于行动,不只是拥有。

——泰戈尔

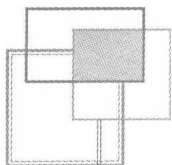
- 活得心安理得,就是快乐 //117
 快乐来自心的灿烂 //119
 幸福,是人的欲望的满足 //121
 即使有哭的理由,也要找理由去笑 //122
 只有简单和自然,才能突出内在的价值 //125
 把简单的变成丰富,是聪明;把丰富的变成简单,是智慧 //128
 希望是不幸者的第二灵魂 //131
 与其诅咒黑暗,不如点起蜡烛 //133
 失败是一个过程,而非是一个结果 //135
 认真过好每一个平凡的“当下” //137
 不以物喜,不以己悲 //139
 没有经历过痛苦的人是痛苦的 //141
 是好好享受人生,还是享受死后风光的葬礼 //142
 健康的鞋匠胜过生病的国王 //144

六、人生要学会选择

智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

——西塞罗

- 只要人在追求,他就在选择 //151
- 男怕入错行,女怕嫁错郎 //153
- 失意何尝不是得意之始 //155
- 得到的同时,意味着失去 //157
- 放得下是一种修养 //159
- 塞翁失马,焉知非福 //160
- 学会忘记,过去的就让它过去吧 //162
- 比上不足比下有余 //164
- 数花瓣,还是数钞票 //168
- 人生有多少无奈,人生就有多少等待 //171
- 储存你的好运,等待你的歹运 //173
- 在事情抛弃你之前先抛弃它们 //175
- 善于发现寻常中的非常,混乱中的规律 //177
- 观察到的事物与别人不同;构想出的事物与别人不同 //180



七、韬光养晦，弹性处世

为人处世要能方能圆，方是做人的根本，是做人的气节和原则；圆是通融，是润滑，是做人的技巧和方法。

——曾国藩

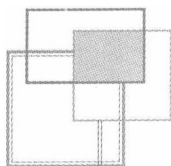
- 世事洞明皆学问，人情练达即文章 //185
- 没有对手，自己就不会强大 //188
- 完美的东西，大家都维护它；而破的东西，再破一些也无妨 //190
- 宁与人共醉，不要唯我独醒 //192
- 人的一半是天使，一半是魔鬼 //195
- 老实人也要多个“心眼” //197
- 天上掉馅饼时，脚底下肯定是陷阱 //199
- 一个人所干的事情越多，他所犯的错误也越多 //203
- 人不可貌相，海水不可斗量 //206
- 过多的庇护会使人产生自卑感 //209
- 高明的赌徒知道什么时间离开赌桌 //211
- 真正狡猾的人，不会让人知道他是狡猾的 //214

八、修整自我,影响他人

你不能让所有的人喜欢你,却能减少别人讨厌
你的原因。

——托尔斯泰

- 让人理解你胜过让人记住你 //219
- 尊重别人,别人才会尊重你 //221
- 要善于发现别人的优点,并赞扬他希望被赞扬的地方 //223
- 诚恳的目光能掩盖许多弱点 //225
- 急于称赞,迟于寻错 //227
- 与可师者为友,但不要去填补巨人留下的空间 //228
- 学会谛听,机会叩门的时候是很轻的 //231
- 不要图一时口舌之快 //234
- 凡事都要有度,一切都要适可而止 //236
- 即使是自己能办的事,也不要马上答应 //239
- 我们要有勇气说出那个难以启齿的字:“不!” //241
- 穿出高于你购买力的衣服 //244
- 一张温馨的笑脸,能解除人心灵上的戒备 //246
- 莫以君子之腹容小人之心 //248
- 以其人之道,还治其人之身 //250



九、让爱在心中永存

你出生的时候,你哭着,周围的人笑着;你逝去的时候,你笑着,而周围的人在哭!

——海子

把一滴水溶入大海就不会干涸;把自己投入人群就不会孤独 //257

记住朋友们的生日,到时候给他们一份真诚而矜持的祝福 //259

至少应该拥有一个敢当面叱骂你的智慧朋友 //261

“瞎子背跛子”,共同前进的最佳组合 //265

水涨船高,人抬人高 //268

隔一段时间与家人一起旅行,保持温馨、健康的家庭氛围 //272

赞助一项公益事业,使感恩的心得到“物化” //274

影响我们一生的忠告
Ying Xiang Wo Men Yi Sheng De Zhong Gao

—

造物之前，必先造人

一个人活到世界上，就是做事来的。不能做大事，就做点小事。不能打天下，就帮着治天下。不能治天下，就尽一个人活着的责任。

——沈从文

“名望”只是别人眼中的你， “品格”才是真正的你

松下幸之助——

名片上印着许多头衔的人是一些把
虚名看得很重的人。

下面是一个真实的故事。

2000年12月17日在英国的曼彻斯特城，英格兰超级足球联赛第18轮的一场比赛在埃弗顿队与西汉姆联队之间进行。

比赛只剩下最后一分钟时，场上的比分仍然是1:1。这时，埃弗顿队的守门员杰拉德在扑球时扭伤了膝盖，同时，球又传到了潜伏在禁区的西汉姆联队球员迪卡尼奥脚下。

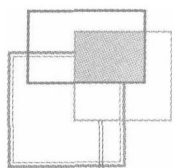
球场上原本沸腾的气氛顿时静了下来，所有的人都在等待。

迪卡尼奥离球门只有12米左右，无须任何技术，只要一点点力量，就可以把球从容打进已没有了守门员的大门，那样，西汉姆联队就将以2:1获胜，在积分榜上，他们因此可以增加两分，而埃弗顿队之前已经连败两轮，这个球一进，就将是苦涩的“三连败”。

在几万名现场球迷的目光注视下，不，如果算上电视机前的观众，应该是数十万人的注视下，迪卡尼奥把球稳稳地抱在怀中……

掌声，全场雷动的掌声，如潮一般滚动的掌声，把赞美之情献给了放弃打门的迪卡尼奥，或者说，掌声是献给迪卡尼奥所体现出来的崇高的体育精神！

一个球星最感人之处，并不是他的球技，而是他的高贵品格。足球运动是一种比拼搏的运动，但更重要的是品格上的竞争。品格是一个人征服他人的武器，是一个人崇高地位的基础，是一个人真正的桂冠和荣



耀。

我们在讨论人的各种能力时，绝不能忽视人的品格。

品格是个人的道德品质，也是个人的性格、气质、能力等特征的总和。

曾有一位学大提琴的年轻人去向上个世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家？

卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀和大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

孟子说过：“人与禽兽不同的地方，几乎不多。”然而人有自己的内心世界和精神世界，能够超越自我成为圣人；而禽兽只有一个形体世界与物质世界，根本不能超越自我而有所成就。

世界在物质方面的发展，随着人类知识的积累与继承而日益进步，再加上科学促使物质文明高速发展，人逐渐湮没于外在的形体世界，同时又难以返回到内在的精神世界寻求平衡。为了获得成就，而丧失了自我与真我而不知，反而认为人生就是这样，这不是很悲哀吗？

人生的整体，应该是精神与物质两方面的结合体，精神与物质的结合，才能构成一个完整无缺的整体。精神文明的发展速度，赶不上物质文明的发展速度，就会逐步使世界人类的进化走向另一个极端，其结果将会使人类走向自我毁灭。现在要来挽救它，只有精神和物质世界同步发展，让人们在追逐物质上有自控力，建立内心中的精神文明，从而让自己不成为物质的奴隶，不成为名利的奴隶，不成为金钱的奴隶。

1976年1月8日，周恩来总理逝世。9日凌晨5点，联合国总部大厅降了半旗，所有联合国会员国的国旗，都不准升起。这在联合国从无先例。因此，有的国家大使提出质问：我们国家的元首去世，联合国大旗依然升得那么高，中国的第二首脑去世，联合国降半旗还不算，还把其他国家的国旗收起来，这是为什么？当时的联合国秘书长瓦尔德海姆说：“为了悼念周恩来，联合国下半旗，这是我的决定。原因有二：一、中国是个文明古国，她的金银财宝多得不计其数。可是她的总理周恩来在国际银行中没有一分钱的存款！二、中国有八亿人口，可是她的总理周恩来没有一个孩子！你们任何一个国家元首，如能做到其中一条，在他去世