

● 剑桥雅思精练系列 ●

Cambridge IELTS Intensive Training Plan



IELTS

剑桥雅思听力精练

◎ 卢峭梅 编著

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



• 剑桥雅思精练系列 •

Cambridge IELTS Intensive Training Plan

IELTS



剑桥雅思听力精练

◎ 卢峭梅 编著

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

剑桥雅思听力精练 / 卢峭梅编著. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2009.3
(剑桥雅思精练系列)

ISBN 978-7-5600-8207-3

I. 剑… II. 卢… III. 英语—听说教学—高等教育—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 027150 号

出 版 人: 于春迟

责任编辑: 赵 婧

封面设计: 刘 冬

版式设计: 蔡 颖 平 原

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京京师印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 15

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5600-8207-3

定 价: 34.90 元 (含 MP3 光盘 1 张)

* * *

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

物料号: 182070001

前言

PREFACE

攀岩的路是到达顶峰最短的距离

雅思考试发展到今天，一些显著的特点和规律已经充分地体现出来了。如何根据雅思考试的特点和规律来准备雅思听力考试，是考生能否取得理想成绩的关键所在。很多考生由于不了解雅思听力考试的特点和规律，在备考时盲目地“广泛地听”和“广泛地练”，不但极大地浪费了宝贵的备考时间，还造成了事倍功半的后果。所以考生要想在较短的备考时间内最大限度地挖掘自己的英语知识潜能，就务必要了解雅思考试的特点并掌握雅思考试的规律。

编者根据自己多年的雅思教学经验总结并归纳出了雅思听力考试的测试要点及主要技巧并对考试的高频题型和高频场景做了总结，更针对大多数考生难以理解题目要求这一问题进行了提示。其目的在于帮助考生熟悉雅思听力考试的出题特色和思路，以便考生能有针对性地解决问题，培养并掌握雅思听力考试的应试思维和策略。

编者在本书中对雅思听力考试中不同题型的特点、解题思路和注意事项等进行了详细的介绍，并为每种题型配以专项练习，帮助考生巩固所掌握的知识。为了方便不同英语水平的考生使用，本书采用了难度渐进的练习方法，即题型编排由易到难，每种题型配套的四个专项练习也按由易到难的顺序编排（分别用①到④表示）。例如，如果考生需要练习诸如人名、地名、数字和号码等的拼写这类基本功，可直接做每种题型的第一个专项练习（用①作了标注）。

编者在模拟试题的编写上遵循雅思考试的出题原则、难度和风格，力求最真实地呈现出雅思真题的特色，特别是有些模拟题还尽量做到还原真题。考生在做这些模拟题时，最好将前面已讲过的听题策略和解题技巧等掌握熟练，最后通过这部分练习进行冲刺，以便对雅思听力考试的过程和试题结构真正有所了解。

本书在编写中努力体现以下几点：

1. 通过提高考生的听力技巧，帮助考生在较短的备考时间内，最大限度地发挥已有的英语知识潜能，并在考试中取得好成绩。

2. 针对雅思听力考试中经常出现的题型和场景重点进行讲解和练习，使考生更加有重点、有目标地进行备考。此外，本书采用难度渐进的方法进行编排，使不同程度的考生都能有选择地进行考前练习。
3. 力图囊括雅思听力考试中的所有技巧和题型以及绝大部分听力场景。
4. 听力材料的语言力求真实、典型，接近真正考试的难度和特色。

本书既可作为考生备考的自学用书，又可作为教程用于课堂教学，也可作为辅导教材使用。同时，本书弥补了 CAMBRIDGE IELTS 系列因篇幅有限而导致的题型和场景练习不全的缺憾，因此也可作为 CAMBRIDGE IELTS 系列的补充练习用书使用。

良好的语言水平、广泛的背景知识、稳定的心理素质和熟练的解题技巧是在雅思听力考试中取得好成绩的关键要素。

最后，祝广大雅思考生取得好成绩。

卢峭梅

2008 年 12 月

目 录

CONTENTS

第一阶段 雅思听力考试概述..... 1

Day 1 雅思听力考试ABC.....2

第二阶段 雅思听力考试题型分析及专项练习..... 9

Day 2 个人信息表题.....10

Day 3 分类比较表题.....15

Day 4 配对题.....19

Day 5 分类题.....24

Day 6 流程图填空题.....28

Day 7 图解标签题.....34

Day 8 简答题.....40

Day 9 句子填空题.....45

Day 10 摘要填空题.....48

Day 11 笔记填空题.....54

Day 12 选择题.....60

Day 13 阶段性小结.....67

第三阶段 雅思听力考试模拟试题..... 71

Day 14 雅思听力考试模拟试题一.....72

Day 15 雅思听力考试模拟试题二.....77

Day 16 雅思听力考试模拟试题三.....82

Day 17 雅思听力考试模拟试题四.....89

Day 18 雅思听力考试模拟试题五.....94

Day 19 雅思听力考试模拟试题六.....99

Day 20 总结.....104

附录一 答案及录音文字.....107

附录二 雅思听力考试场景核心词汇.....210

附录三 雅思听力考试评分标准.....228

附录四 雅思听力考试答题纸.....229

附录五 英语听力练习网站.....230

参考书目.....231

第一阶段 雅思听力考试概述

从今天开始，我们就要开始 20 天的备考行程了。考生在第一天的主要任务就是了解雅思听力考试的测试要点及常见考点，为今后的正式练习做准备。听力基础扎实的考生也可先选择第三阶段的一套模拟试题进行自测，了解自己目前的水平，做到心中有数，经过 20 天的系统练习后，看看自己的水平有无实质性的提高。

别忘了“A good beginning is half done. (好的开始是成功的一半。)”我们现在就开始吧！





DAY 1

雅思听力考试 ABC

雅思听力考试的测试要点

雅思听力考试的第一部分和第二部分主要测试的是考生在英语国家的生存场景 (survival situation) 中所需要的语言技能, 话题涉及住宿、交通、娱乐、健康和购物等不同领域, 考生解题的重点在于理解事实性信息。雅思听力考试的第三部分和第四部分主要涉及考生在英语国家接受培训和课程学习时所遇到的学术场景 (academic situation), 包括讲座、指导课、研讨课以及与其他同学讨论学术问题等。在这些场景里, 学生在辨别细节的同时还需辨别主要的观点并与其他师生交换观点、理解学术性主题和讨论内容等。

部分	话题范围	主要背景内容	测试的主要技能	题目数量
1	社会需求	以完成交易或处理好某种事情为目的的对话 例如: 咨询旅游服务	倾听及记录具体事实性信息的能力	10
2	社会需求	以完成交易或处理好某种事情为目的的独白或提示性独白 例如: 介绍博物馆的对外开放时间的电话录音	倾听及记录具体事实性信息的能力	10
3	教育培训	二至四人之间的关于学术背景的讨论 例如: 指导课或研讨课	理解师生或同学间交换信息和观点的对话。倾听具体信息、理解说话者的态度和观点	10
4	教育培训	学术背景的独白 例如: 讲座	理解一个学术主题。倾听主要观点、具体信息、理解说话者的态度和观点	10

雅思听力考试的结构

雅思听力考试的录音播放时间大约为 30 分钟, 每部分只放一遍, 考生必须边听边写答案。各部分录音开始之前, 考生都有将近 30 秒的时间阅读试题; 各部分录音结束之后都有 30 秒的时间供考生检查答案。在听力录音的四个部分都结束后, 考生还有额外的 10 分钟时间把写在试卷上的信息誊写到答题纸上。录音中会掺杂各种不同国家口音的英语, 以英音、澳大利亚音、新西兰音和美音为主, 充分体现了雅思考试的语音国际化特点。

30 minutes + 10 minutes (transfer time) = 40 minutes (for 4 sections, about 40 questions)

雅思听力考试的常考场景

常考场景														
校外生活场景 (Section 1 & Section 2)									校园学习场景 (Section 3 & Section 4)					
租房	旅游与度假	饮食营养与健康	休闲与娱乐活动	银行付账	求职与面试	新闻	人物描述	方位与布局	学校概况与要求	新生入学报到	学习经验交流	课程选择	图书馆与计算机房	讲座与授课

雅思听力考试的题目要求

雅思听力考试对答案一般都有字数限制, 如 *Write NO MORE THAN ONE WORD / TWO WORDS* 或 *Choose TWO LETTERS* 等。最基本的形式有如下三种, 考生应仔细审题。

题目要求

Write NO MORE THAN THREE WORDS for each answer.

Write NO MORE THAN THREE WORDS OR A NUMBER for each answer.

Write NO MORE THAN THREE WORDS AND/OR A NUMBER for each answer.

具体含义

考生所写的答案必须是英文拼写, 且不要超过三个单词 (注意: 如果考生写了阿拉伯数字, 是不能得分的)

考生所写的答案可采用以下两种表述形式中的任意一种:

- 不超过三个英文单词的拼写
- 一个数字

考生所写的答案可采用以下三种表述形式中的任意一种:

- 不超过三个英文单词的拼写
- 一个数字
- 不超过三个英文单词的拼写和一个数字的组合信息

答案举例

- twenty-five dollars

- twenty-five dollars
- \$25

- twenty-five dollars
- \$25
- 25 dollars

- 答案超出字数限制是不能得分的, 但用连字符连接的算一个单词, 如 *twenty-five* 就是一个单词。
- 雅思听力考试中诸如 \$, km, lb 等符号不计字数。
- 雅思听力考试的字数要求比语法形式更加重要。为了满足字数要求, 有时可以忽略语法形式, 如根据具体情况可以省略定冠词、不定冠词、形容词或副词等。

雅思听力考试的常考题型

常考题型

举例

Summary completion with a list of answers to choose from

Complete the summary below using words from the box.

earthquakes, farms, floods, fruit, jungle, mountains, rice, towns, villages

The island consists of a coastal plain with 1 in the North. There are many 2 on the coastal plain, where 3 is grown. However, this region also suffers from occasional 4 The capital city was originally in the North, but it was completely destroyed by 5 in the nineteenth century.

Forms / Notes /

Table / Flow

chart / Summary

completion

(个人信息表/笔记/

表格/流程图/摘要填

空题)

Table completion

Complete the table below.

Write **NO MORE THAN THREE WORDS AND/OR A NUMBER** for each answer.

Activity	People involved	Time spent per week	Problem
cooking	1	15 hours	lack of 2
cleaning	Sue and Steve	3	no electricity
4	Alantis	6 hours	5

Multiple choice with single answer

Choose the correct letter, **A**, **B** or **C**.

1 Paul and Jill decide to travel by

A taxi.

B bus.

C train.

Multiple choice

(选择题)

Multiple choice with more than one answer

Choose **TWO** letters **A—E**.

1 Which **TWO** hotel facilities are inspected?

A Bathroom.

B Bedroom.

C Dining room.

D Kitchen.

E Reception.

常考题型

举例

Answer the questions below.

Write **NO MORE THAN THREE WORDS AND/OR A NUMBER** for each answer.

1 In which newspaper did Ahmed see the advertisement?

.....

2 At what time did he arrive at the theatre?

.....

**Short-answer
questions**

(简答题)

List **THREE** things which Carla wants to buy in the department store.

Write **NO MORE THAN THREE WORDS** for each answer.

1

2

3

Complete the sentences below.

Write **NO MORE THAN THREE WORDS** for each answer.

1 Hume was one of the first philosophers to question the

.....

2 Hume's philosophical works were particularly influential in

..... in the late 19th century.

**Sentence
completion**

(句子填空题)

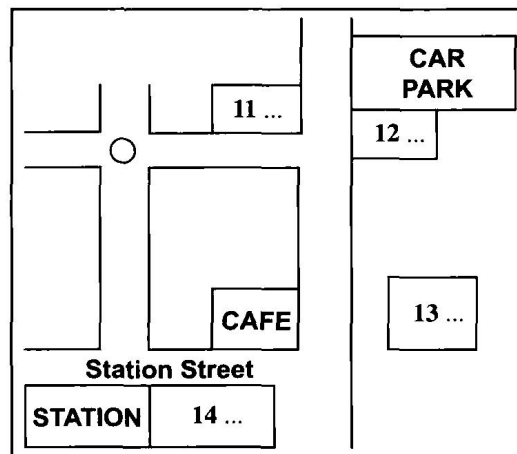
Label the map below.

Choose **FOUR** answers from the box and write the correct letters **A—G** next to Questions 11—14.

**Labelling a diagram/
plan/map**

(图解标签题)

- A bank
- B block of flats
- C dentist
- D flower shop
- E garage
- F post office
- G school



常考题型	举例
	When did the following take place? A in the early 17th century B in the late 17th century C in the early 18th century
Classification (分类题)	Write the correct letter, A, B, or C next to Questions 1–4. 1 increases in unemployment 2 mass migrations 3 educational reforms 4 frequent changes of government
Matching (配对题)	What does the lecturer say about each book? Choose your answers from the box and write the correct letters A–H next to Questions 1–4. A confusing B detailed C expensive D good exam preparation E needs updating F over-simplified G useful problems H well-illustrated 1 <i>Basics in Economics</i> (Bryson & Spark) 2 <i>An Introduction to Economic Analysis</i> (Kettle) 3 <i>Economics in Action</i> (Fodor) 4 <i>Economics Today</i> (Smith & Wyler)

雅思听力考试的主要技巧

	技巧概览
听录音之前	仔细阅读题目要求 在试卷上快速划出关键词 预测所需答案的类型
听录音过程中	倾听所划出的关键词以及信号词 带着至少两三个核心词聆听录音信息 注意重读、重复和停顿等语气变化信息 留意同义表达 把握说话者的主要观点 辨别干扰性信息 掌握做题节奏

技巧概览

誊写答案过程中	检查拼写是否正确
	检查语法是否正确 (特别是大小写和名词的单复数形式)
	猜测没有听出的答案

TEST
TIPS

- ▶ **注重积累科学和文化常识。**在参加雅思听力考试之前应尽量了解有关英国和澳大利亚的生活常识和文化背景知识。因为雅思考试是这两个国家主办的, 考试题目往往也和这两个国家有关, 如听力考试中曾经考过以英国租房手续、牛津和剑桥大学的介绍、英国工业革命、大洋洲鸸鹋和袋鼠等为主题的题目, 所以掌握这些背景知识对捕捉答案信息很有益处。
- ▶ **考试当天进行听力预热。**雅思听力考试是四个分项考试的第一个部分。考生在进考场之前可以先听一些雅思听力考试模拟题进行预热, 熟悉语速及音调, 这样在真正考试时就能更好地进入状态, 同时也有助于缓解紧张情绪。
- ▶ **30 秒的检查时间用来读题预测。**雅思听力考试每一部分结束后都会留给考生 30 秒的检查时间。如果只是检查拼写和语法等, 不妨在最后 10 分钟誊写答案阶段再做这项工作, 因为考官是根据答题纸上的最终信息打分的。考生应把每部分所留的检查时间和每部分开始前给出的 20 秒左右的读题时间都用来阅读下面的题目, 并划出关键词。
- ▶ **在卷面上简要记录关键信息。**在答题过程中, 考生最好能以缩写或速记等形式在卷面上做笔记, 而不要试图拼写完整的单词, 这样可以节约时间去认真捕捉答案信息。
- ▶ **主攻一、二部分。**雅思听力考试随着考试进展难度递增, 但是每道题的分值都是一样的。根据这一特点, 考生应尽量做到遇到题目不要紧张, 在第一部分和第二部分较为容易的题目上先保证得分。
- ▶ **猜音不猜意, 猜易词不猜难词。**在答题过程中, 当考生听到陌生的发音时, 通常会下意识地去猜它的意思, 而很少去猜它的发音。其实, 猜生词的发音要比猜意思重要得多。题目中的生僻词汇可以作为信号词帮助考生定位录音中的答案信息。在听录音的过程中遇到不能立刻把握的答案信息, 考生应按发音将该信息写在卷面上, 在最后 10 分钟的检查过程中再作推敲。一般说来, 听力考试的答案中往往没有生僻的词汇。
- ▶ **把握做题节奏。**在答题过程中要有节奏, 因为录音只放一遍, 考生没有时间边听边推敲, 因此写答案时要果断。如果没有听出某道题的答案, 就要舍得放弃, 立刻把重心转移到下一题。
- ▶ **在答题卡上补全答案。**答错题目不倒扣分, 所以对于没有听到答案的题目, 应在最后根据该题的上下文和背景常识大胆猜测答案, 尽量做到答题纸上不留空白。

如何备考

考生在备考雅思的过程中,可采用“两步法”的备考策略。第一步基础阶段:在这一阶段,考生应熟悉雅思听力考试的常考题型和技巧,扩大背景词汇量,养成听、读、写,甚至是说,并用的考试习惯;第二步强化阶段:在这一阶段,考生应通过模拟训练进行实战演练,这是备考的关键所在。考生每做一套题,都应该进行全面总结,找出薄弱之处,再有针对性地进行巩固。

在基础阶段,考生如果想快速提高听力技能,就必须补充雅思听力考试的场景词汇。雅思听力考试的特点之一就是考试题目重复出现,听力场景相对固定化,常见的是在英联邦国家生活的日常生活场景以及在英语国家接受教育与培训的一些学习场景,而这部分场景所涉及的词汇正是中国考生所欠缺的。因此,考生应该针对雅思考试的这一特点,有的放矢地进行词汇准备。另外,考生务必牢记:雅思听力考试是根据听到的信息,即“音”来写答案的。传统的英语词汇背诵方法往往强调通过“眼睛”从阅读材料中学习,这种“从形到义”的学习手段有其积极的一面,但对于听力词汇,应注重音、形、义的结合。只是通过“眼睛”来学习英语单词的方法对听力考试并不是非常有效,考生应通过“耳朵”来听词并帮助记词,“从音到形再到义”才是背诵雅思听力考试词汇的有效方法。

备考计划

雅思考试是注重检验语言能力的考试,根据自己的英语基础制订一个切实可行的备考方案对取得考试成功是十分必要的。本书为考生编排了一个 20 天备考计划,供考生参考。

20 天备考计划

时间	内容	阶段
Day 1	雅思听力考试 ABC	准备阶段
Day 2—Day 13 (12天)	雅思听力考试题型分析及 专项练习 + 场景核心词汇巩固	基础练习阶段
Day 14—Day 20 (7天)	雅思听力考试模拟试题	模拟冲刺阶段

第二阶段 雅思听力考试题型 分析及专项练习

从今天开始，考生要进行基础阶段的训练。在这一阶段，考生将对大小共 11 种题型进行专项练习。题型按由易到难的顺序编排；每种题型配套的四个专项练习也是难度递增的（用星号表示：★→★★→★★★→★★★★），即题目编排采用前言中介绍过的“难度渐进的练习方法”，以便不同英语水平的考生使用本书备考。考生可每天完成一个题型的练习、做总结并背诵相应场景的核心词汇，在 12 天后完成雅思听力考试所有题型的专项训练和主要背景知识的积累以及场景核心词汇的背诵工作，为最后的冲刺阶段打下坚实的基础。





DAY 2

个人信息表题

个人信息表题往往出现在雅思听力考试的第一部分，可以说是最简单的考试题型之一。这类表格内容的填写很有规律性，如填写会员入会申请表、行李托运表和旅游度假登记表等，主要考查的是捕捉具体信息（如时间、日期、姓名、数字、费用、国籍和地址等）的能力。应对这类题型，基本功的练习是重中之重；考生应避免在考试中因基本功不扎实而丢分。此外，在第一部分有一个好的开局是考生顺利完成后几部分考试的心理保证。

Listen to the conversation between a student Vivian and a student advisor Shorn. Complete the form.

Request for Special Leave Form**Name:** (Example) Vivian Adams**Student number:** 1**Address:** Unit 5, 2, Dee Why**Contact phone:** 3**Course:** 4**Coordinator:** 5**When to take leave:** 6**Number of days missed:** 7**TEST
TIPS**

- 雅思考试中经常要求填写数字号码信息，如电话号码、银行账号、信用卡号、学号、驾驶执照号码、俱乐部会员号、护照号和航班号等。如果要求填写数字与字母混合的信息，字母必须大写。

🔊🔊 A student phones a college office for information about courses. Write down the answers to her questions.

Things to Do—Aug. 29	
Call Clarkson College about computer programming courses—TODAY!	
Name of course	1
Which evening(s)	2
Time	3
Dates: starts	4
ends	5
Cost	6
Registration	
When	7
Where	8
What to bring	9



► 在雅思听力考试中，月份是不能用阿拉伯数字表达的，必须用英文拼写。在做题时，应特别注意题目问的是 day 还是 date，不要混淆。

🔊🔊🔊 A woman is discussing her holiday plans with a travel agent. Listen to the conversation and complete the booking form.

FREETIME HOLIDAYS BOOKING FORM		
Holiday reference number	Departure date	Number of nights
1	2	3
Passenger's name 4		
Accommodation 5	A hotel	
	B apartment	
	C villa	
Meal plan 6	A room only	
	B room with breakfast	
	C half board	
	D full board	