

○生命是一团欲望，欲望不满足便痛苦，满足便无聊。
○生命本是一条曲线，它贯穿着起始和结束的轨迹；她诠释着人生的主题——生与死。
生命的本真不该是为了绝望而死亡，而是为了希望而生存。

生命 的本真

谷伟伟 著



个考证人生的终极设想

为什么活着？活着为什么？连为什么都不知道，我们却活着！

生容易，活容易，生活为什么却很难？

起点是生，终点是死，每个人都一样，为什么过程的长度和宽度不同？



金城出版社
GOLD WALL PRESS

○生命是一团欲望，欲望不满足便痛苦，满足便无聊。

○生命本是一条曲线，它贯穿着起始和结束的轨迹；她诠释着人生的主题——生与死。

生命的本真不该是为了绝望而死亡，而是为了希望而生存。

生命 的本真

谷伟伟 著

的终极设想



为什么活着？活着为什么？连为什么都不知道，我们却活着！

生容易，活容易，生活为什么却很难？

起点是生，终点是死，每个人都一样，为什么过程的长度和宽度不同？

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

生命的本真：10个考证人生的终极设想 / 谷伟伟

著. —北京：金城出版社，2009.6

ISBN 978-7-80251-186-6

I. 生… II. 谷… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第084372号

生命的本真

作 者	谷伟伟
责任编辑	梁一红
开 本	680×980 毫米 1/16
印 张	15
字 数	150千字
版 次	2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷
印 刷	三河市鑫利来印装有限公司
书 号	ISBN 978-7-80251-186-6
定 价	29.80元

出版发行	 金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编：100013
发 行 部	(010) 84254364
编 辑 部	(010) 64210080
总 编 室	(010) 64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010) 64970501

目 录

[001] 终极设想一

假如生命只剩下一年，你将如何度过？

[005] 白血病患者的遗愿清单

[007] 从此时此刻开始

[012] 你也能从青蛙变成王子

[017] 被侮辱与被遗忘的

[021] 机遇下的蛋

[027] 终极设想二

假如有一天你乘坐飞机出行，飞行途中不幸发生事故，你乘着降落伞降在没有现代文明的雨林中，此时你会如何定义自己？

[030] 并不总是要粉墨登场

[036] 一时的境遇并不能决定你是谁

[041] 爱因斯坦的超脱

[046] 为什么要有钱

[051] 睡袍与鸟笼惹的祸

[059] 终极设想三

假如有一天天降奇兵，整个地球被一群外星人所统治，你会如何确定远近亲疏？

[062] 灰姑娘如何嫁入豪门

[066] 嫁给他，还是嫁给他的财富和地位

[073] 爱就是一种简单的守候

[078] 垃圾股也有涨停的时候

〔083〕 爱是行为的艺术

一 思考训练 (100)

〔089〕 终极设想四

假如能够身份置换，你会不会比你所憎恨的人、不喜欢的人更能达到道德的标准？

〔093〕 吃到变质的瓜子后

〔097〕 报复的机会成本

〔103〕 能使人泪流满面的不一定是胡椒粉

二 思考训练 (120)

〔107〕 终极设想五

假如一个月后，公司将确定裁员名单，在这一个月中，你将做些什么？

〔110〕 你做过什么

〔114〕 公司更像是一家自助餐厅

〔118〕 你是否典当了工作

〔123〕 臆想的栏杆

〔128〕 行动要趁早

〔133〕 “坏的蝴蝶”与“好的蝴蝶”

三 思考训练 (140)

〔139〕 终极设想六

如果你出生之时，上帝告诉你人生不过是一场游戏，而且由许多小游戏组合而成，你还会被成与败、得与失所蛊惑吗？

〔140〕 心态归零

四 思考训练 (160)

[145] 心态是发给上帝的订单

[151] 终极设想七

面对这样一道选择题，你会选择A还是选择B？

A. 人生只有快乐没有悲哀，只有得到没有失去，生命剔除了所有使你伤怀的事物。

B. 人生百味杂陈，既有得到也有失去，快乐的情绪与悲哀的情绪杂相交融。

[154] 何必痛苦

[159] 关于失业这件事

[165] 终极设想八

如果明天将是世界末日，如果你将不再拥有明天，你的心将会停留在哪里？

[166] 活在当下

[171] 幸福之路

[175] 终极设想九

如果此时的你正身处一座迷宫之中，这座迷宫有多个出口，分别为快乐、自我价值的实现、人生的真谛，在从起点走到出口的过程中，你会遇到种种障碍，你能在第一时间分辨出这些障碍吗？

[178] 金钱的边际效用递减规律

[183] 有些人不属于你的生活

- [187] 身陷批评的泥潭
 [191] 总有人比你的运气更差
 [196] 容易愤世嫉俗的职场新人
 [201] 只缘身在此山中
 [206] 无人可依
 [221] 一个人是对的，他的世界就是对的

[217] 终极设想十

假如你的人生能逆时针行走，从80岁往回活，你会选择什么样的人生？

- [220] 买椟还珠的人生
 [225] 辞与不辞
 [230] 梦想的阶梯

终极设想一

假如生命只剩下一年，你将如何度过？

每当一个新的生命降临人世时，死神都会产生这样的想法：我又多了一个子民。出生便是死亡的告示，富贵也好，贫穷也罢，有的人声名震天，曾站在荣誉的云端俯视着苍生；有的人却蛰伏在僻静的贫民窟里苟活一生，但至少有一点是公平的，那便是终有一天我们将弃掉灵魂、肉体，成为死神的子民。

或许有人会说，生命本来就是一场无意义的旅行，不论我们奋斗出多么显赫的功名，不论我们为人类的进步作出过多大的贡献，终将会灰飞烟灭，消失遁迹在混沌的时空里，就像从来没有活过一样。

有一粒种子，它入了土，发了芽，迎着阳光热情地绽放出娇艳的花朵，最后花瓣凋零，被风吹落在萧索的深秋里；有一粒种子，从未入过土，从未发过芽，从来没有开出过什么花朵；虽然两粒种子的起点和终点都一样，但至少前一粒种子体验了生命的整个过程，感受到了出落成一株花朵的荣光。尽管它最后被深埋在春泥里，但至少它的世界因为曾经成长

过而比后一粒种子丰盈得多。

生命的确是一场旅行，但是否有意义，不取决于上帝，而是取决于你如何进行这场旅行，将在哪些地方流连以及对这场旅行秉承着什么样的人生态度。

所谓的意义，并没有绝对的定义，有人认为在有生之年挣足一千万就可以死而无憾，有人认为扬名世界便是最满足的人生，有人认为可以抱得美人归便别无所求，也有人为了真理自由而战，哪怕终生贫穷或困厄于险境之中，如甘地、曼德拉等，也有人倾尽一生照顾贫穷孤苦的人，因为印度穷人没有鞋子穿，她便几十年赤脚走路，直到她光着脚走进了天堂，如特蕾莎修女。

有一千个人，便有一千种有意义的人生。进行一场有意义的人生旅行，并不是修身养性把自己打造成无欲无求的圣人，因为每个人快乐的源泉并不相同。简言之，有意义的人生，便是你在自由地从事着自己真正喜欢的事情，在忙于这些事情的时候，你的内心自然地涌动着快乐的情绪，即使旅行戛然而止，你也能够无憾地对自己说：至少我已经看过了最美丽的风景。

麦琪在31岁的时候走进了拳击训练馆，她发誓要成为一名职业拳击手，但训练师弗兰基冷冷地拒绝了她。因为训练一个职业拳击手，至少需

要四年的时间，麦琪的年龄已无法允许这样的等待了，而此时的她甚至连沙袋都打不准。麦琪依然执著如初，白天在餐厅打工，晚上到拳击馆训练。在她生日的那天，弗兰基在训练馆偶遇正在训练的麦琪。弗兰基仍旧冷冷地，让麦琪放弃这场徒劳的训练。麦琪有些火了：“哥哥被关在监狱里，妹妹假装自己的一个孩子还活着而诈取福利金，爸爸死了，妈妈是一个体重312磅的胖子。问题是，拳击是我唯一想做的事情！”

弗兰基被感动了，他答应训练麦琪。一向自负的他，表面上装出不是很情愿的样子。麦琪拥有优秀拳击手的天赋，经弗兰基调教后，她在拳台上一次次打败对手。除了获得不菲的奖金外，每当她出现在擂台上，观众便疯狂地为她欢呼。

麦琪的辉煌终于来了，她在拉斯维加斯为世界冠军之位而搏击出拳，然而她的对手是个恶劣的拳击手，教练宣布休息后，麦琪在转身的刹那，对方的拳头像风一样袭来，毫无防备的麦琪跌倒在地。

麦琪伤势惨重，两根脊椎断裂，不能呼吸，只能无力地躺在病床上依靠插入鼻孔的氧气管维持着生命，最后她的左腿也因感染截肢，她请求弗兰基结束自己的生命，因为活着一天，便意味着痛苦又延长一天。

弗兰基毅然拒绝了她。在几年的训练中，麦琪已经像他的亲生女儿一样，让他疼惜爱护。麦琪用虚弱的声音告诉弗兰基，她已经死而无憾了，

因为——“在我成就那么多以后，我见识了整个世界，人们高呼着我的名字，我上过杂志”。

《百万美元宝贝》是一个让人心碎的故事。麦琪从小住在一个偏僻的小镇上，一个贫穷得不能再贫穷的地方，她靠服务员的工作维持拳击馆训练的费用，有时只能用客人剩下的食物填饱饥饿的肚子。然而，在拳台上搏击出自己的财富、名声后，她却香消玉殒，以最让人无法接受的方式与这个世界道别：看着麦琪用咬舌自尽的方式结束她的痛苦，鲜红的血填满口腔时，弗兰基终于下决心拔掉了麦琪的氧气管，替她注射了胰岛素，结束了她在人间的苦难。

麦琪应该有一个完美的余生，以弥补她前半生所遭受的苦难，但上帝偏偏给她安排了这样一个结局，她的妈妈、哥哥、妹妹在她住院后，带着律师要麦琪将财产转到她母亲的名下。

尽管有着说不清的遗憾，但在麦琪的意识里，她已按照自己的意愿成为一名职业拳击手，在拳台上享受过被观众欢呼的荣耀，即使死去，至少她已经为理想活过。

白血病人的遗愿清单

尽管每个人都知道自己终将离世的结局，但总觉得那是个遥遥无期的日子，遥遥无期得似乎可以永远像今天一样活着，于是从来没有想过，在迈进坟墓的瞬间，自己还有很多梦想被尘封在橱柜里。

小说《我死之前》的主人公泰莎，在16岁的时候罹患白血病，生命屈指可数的几个月，时日不多的泰莎列了一份遗愿清单，她做了很多生病之前不敢想的事情，她变得勇敢而感性。在死亡临近的日子里，对于亲情、友情、爱情，她获得了与往日不同的感受。最重要的是，在死亡的阴影下，泰莎按照遗愿清单，去尝试着真正活过的感觉。

1. 做爱。
2. 在某一整天里，对每件事情都说“好”。不管是什么样的事情，也不管是谁提出来的。
3. 嗑药。
4. 犯法。
5. 开车。
6. 成名。
7. 让爸爸妈妈重新在一起。
8. 爱。

9. 让亚当搬进来。
10. 劳伦·泰莎·沃克。
11. 一杯茶。
12. 给爸爸的指南。
13. 在黄昏降临之前，抱着我的弟弟。
14. 一个笑话。
15. 起床，下楼。
29. 跟亚当结婚。
30. 去参加家长之夜，我们的小孩是个天才。一共有三个小孩——切斯特、黛西和梅林。
50. 一，二，三。睁开眼睛，快他妈的睁开眼睛。

“咚咚咚”，死神在紧迫地叩响门铃了，不要在此时，我们才从抽屉里翻出那些未完成的梦想和心愿清单，遗憾我们从未活过。假如只剩下一年的生命，你将如何度过这一年？——这个问题的答案正是我们此时应该真正考虑和践行的事情。正是因为“死亡还早”的思维里，我们渐渐地把自己的梦想丢了……

从此时此刻开始

你是不是一直心存某些夙愿——去世界最高的蹦极点——澳门旅游塔体验一下从高空坠下的感觉、到比赛现场观看一场激情四溢的足球世界杯比赛、与家人进行一次国外旅游等，这些小梦想潜藏在你的内心，挣扎着想成为事实，然而“来日方长”的想法，让你觉得还有很多机会，所以你一定储存着这些梦想，它们的状态永远是“待完成”；你不是不一直持有某种爱好，比如画画、钻研股票，写本自传体小说等，但是你一直没有试着去尝试，因为你认为自己很忙，忙得无暇去顾及这些爱好；你是不是一直想完全拥有属于自己的一天，翻翻以前的老照片、看看以前的旧日记、想想自己的前半生，但你依然以“忙”为借口搪塞了；你是不是一直想对某人说一句“对不起”或者“谢谢”，但每次你鼓起勇气正准备张口时，你退缩了，你想以后应该还有很多合适的时机，或许可以酝酿到以后再去表达……

我们总是为生活积攒了过多的待完成梦想，总是习惯把它们执行日期定在未来的某一天。于是，我们在某种意义上已经成为梦想的收集者，却拒绝成为一个执行者。

2008年5月12日，地壳的剧烈运动将数万汶川人放置在生死的边缘。

在地震的那一刻，他们有的正安坐在办公桌前打电话，有的正在大街上闲庭信步，有的正在新婚大典中与自己的爱人举杯祝福，有的只不过是游客身份恰巧取道至此，但不论这一刻他们正在做什么，怀着什么样的心情，正意欲去哪里，他们的下一秒却与死神撞了个满怀，所有的一切都定格在了“未完成”。

这些无辜遇难的人——死神以措手不及的方式剥夺了他们在未来的某一天实现梦想的权利，他们的心愿、梦想、爱好、情感被永远地锁在了“未来”里。

重温死亡，并不是要显示活着的我们有多么幸福，而是以此来启示——人生无常，生命须臾。我们总把“以后”作为存放心愿、梦想、爱好、情感的地方，却不曾想过，其实“以后”并不属于我们，唯有从此时此刻开始，去做自己想做的事，去努力实现自己的梦想，才不会在人生帷幕落下时，顿觉原来我们从没有真正活过。

一个登山者在登山途中遇见了一位看似弱不禁风的老人，老人费力地在山岭间前进。登山者十分佩服老人的勇气，他在同行途中问道：“您这么大岁数了还很热衷爬山啊？”

老人微微带着喘息声说：“我是一个矿工，几乎一生都是在黑暗的矿坑中度过的。三年前，我生了一场大病，几乎就要去见上帝了。有一

天，我梦见了一个天使，她轻轻地来到我的床边。我问天使：‘你来做什
么？’天使跟我说：‘带你回家。’我又问天使：‘你带我去的地方是一个
美丽的世界吗？’天使摇摇头：‘你将要离开的地方是一个美丽的世界。’
我继续问道：‘可是我没有在这个世界上看到什么美丽的东西啊！’天使
告诉我：‘恐怕在你去的世界，你也不会看到什么美丽的东西。’”

老人显然陷入了回忆，接着说：“这时候，我突然发现我一生所见的
都是坑道里的煤炭和石头，我错过了很多美丽的东西。于是，我请求天使
一年以后再带我回家，我要用这仅有的一年时间好好探索这个世界、生命
里曾经错过的所有美好的东西。或许上帝真的听到我的恳求了，我的病竟
然治好了。病好后，我就开始各地行走，而登山正是我年轻时的梦想之一。”

老人继续攀登着，望着他的背影，登山者不再觉得他是弱不禁风的老
人，而是一个正在雄心勃勃去探索世界的孩童。

为什么只有在生命的尽头，我们才意识到自己错过了什么？为什么
要在遗失后，才能发现我们不曾拥有过世界？幸好，登山的老人还有时间
去完成自己未完成的事情，为自己的生命补写一个尽可能圆满的结局。难
道我们也要在被告知未来屈指可数后，才去祈求上帝为我们提供一个亡羊
补牢的机会去完成自己尚未未完成的事情？然而看看那些临终老人眼中闪烁
的遗憾，想想那些在地震、海啸、无常的世事中遇难的苍生，我们就会明

白，所谓的“亡羊补牢”，不过是个难以实现的奢望。

那么，我们为什么不在还拥有“后来”的这一刻这一秒，把封存在“后来”中的那些心愿、梦想、爱好、情感取出来，问问违背已久的内心：“假如只剩下一天的生命了，我会做什么？还会不会患得患失，怯于表达自己深藏的情感？”

兰斯·阿姆斯特朗是一名运动员，在25岁时罹患了癌症，所有人都为这个年轻的生命而叹惋，然而他却觉得，癌症是生命对他最好的馈赠，因为在被诊断患有癌症之前，他很懒惰，习惯把很多事情拖到明天、后天、无穷尽的以后。可是当被诊断患有癌症后，他知道被剥夺了与“以后”预约的权利，死神正渐渐地向他逼近着，说不定哪天就把他急匆匆地拉走。于是，每天他睁开眼睛后，都把这一天当做生命的最后一天，他有了时间管理的意识，珍惜自己所拥有的每一分、每一秒，积极去完成每一天的使命，争取最优化地经营自己的生命。或许死神也被他的心力征服了，不忍带走这个与生命搏斗的人，走到半途转身打道回府，使他拥有了重生的机会。此外，这个死里逃生的癌症患者，还创造了体育史上的伟大奇迹，成为“环法自行车赛”历史上首位“七冠王”。

很多人都习惯在与死亡咫尺相近时，才去审视自己的生活，在将被剥夺实现梦想的权利时，才爆发出超常的生命活力，去执行那些被自己忽略