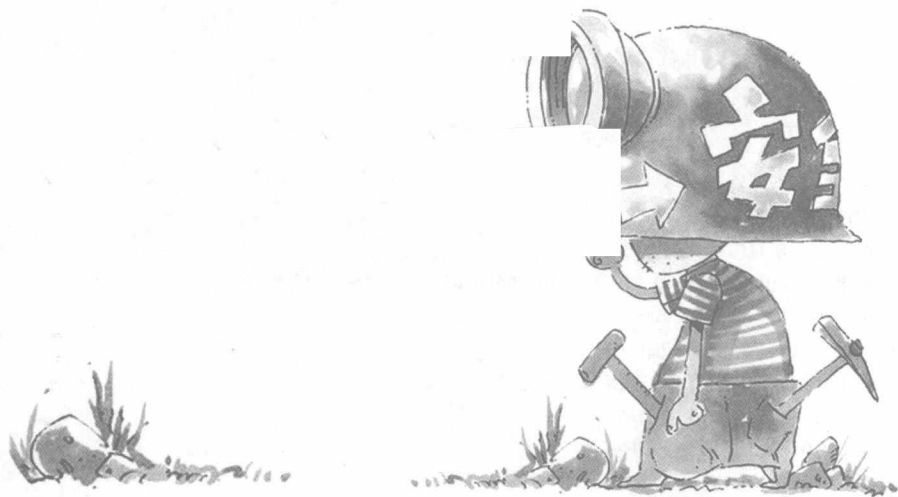


幸运 选择法

XINGYUN XUANZEFA
做幸运的人不做倒霉的人



 中国纺织出版社

改变人命运的
励志经典

前 言

人生就是一连串的选择，每个决定就是一次选择。不同的选择会有不同的后果——错误的选择会给你带来失败或霉运，正确的选择会给你带来成功或好运。为什么有的人总是倒霉，而有的人总是好运连连呢？原因就在于他们的选择！

幸运，人们总是以极大的热情去寻找它，去接近它。但是上帝不会让每一个人都如愿以偿，受到幸运之神眷顾的人成了命运的宠儿，而另外一些人就沦为了倒霉的人。为什么上帝的天平总是倾向一些人而偏离另一些人呢？难道人们难以摆脱冥冥之中的那条神秘绳索的牵引吗？

的确，生活中总有些人好运连连：第一次买彩票，却得了个头等大奖；每到危难时刻，总是有人出手相助，化险为夷，起死回生……有些人怀着无比的艳羨甚至是嫉妒，却在“人家运气好”的抱怨中迷失自己。他们沉醉于艳羨和抱怨之中，而忘记了审视自己困境的根源，忘记了审视自己的选择正确与否。

当然，偶然存在于我们的生活之中，比如，在一个陌生的城市，你偶然地遇到了分离多年的挚友。但是偶然和幸运是完全不同的。偶然是飘忽不定的，但幸运则完全不同。你是幸运或倒霉取决于你对那些偶然事件作出的反应以及别人是否愿意帮助你来得到自己想要的东西。

所以，请你停止抱怨，先扪心自问：是自己运气不好，还是咎由自取！

幸运者是命运的掌控者，他们忠实于自己的内心，能够做出正确的选择，正确的选择会带来美好的结果。所以他们的人生路线总是按照自

己的意愿延伸。其实，你也能做到，只不过你把大部分时间都用在了消极的等待和无尽的抱怨上了。如果你想变成一个幸运的人，那么你就必须找到一条适合自己的独一无二的路，并且在这条路上的每一个拐点做出正确的选择。

如何做好自己的选择呢？这无疑是最为重要的问题，因为人生就在于选择，而且选择的权利就在你自己的手里。如果你总是倒霉，请先停止你当前的决定，从错误的选择中清醒过来，寻找更好的方法；一定要问问自己，什么是你想要的，什么是你真正需要的，把问题弄清楚，你才能做出更好的选择；在你不知道自己该怎么办的时候，不妨运用你的直觉，因为你的预感往往预示着未来的结果；当你确定了自己的人生目标时，就要果断做出决定，犹豫不决是阻碍幸运降临的坏习惯；选择时要有专注和深思熟虑的习惯，专注可以帮助你获取更多接触幸运的机会，深思熟虑可以让你避免危险和不测，防止陷入霉运的漩涡之中。

人生的成功与失败、幸运与倒霉，完全在于你的选择，做好每一个选择，寻找属于你自己的幸运，每一个人都能够做到。

相信《幸运选择法——做幸运的人不做倒霉的人》能成为你的良师益友，它如同一座灯塔，当你身处黑暗时，会给你光明。在积极主动、勤于思考的行动中，实现你幸运的人生吧！

目录

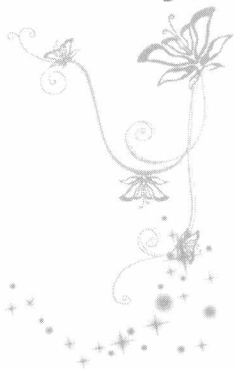
contents

第一章 马上停下，从错误的决定中清醒过来

为什么倒霉的人总是倒霉呢？因为他们总是做出愚蠢的选择，而自己却浑然不觉。所以对于倒霉的人来说，首先你必须停下来，认真地审视自己：自己扮演了一个什么样的角色，做出了什么样的选择。从错误的决定中清醒过来，让事情朝着更好的方向发展。只有不断地做出正确的决定，你才能变得幸运起来。

- 倒霉的人必须马上停下来 / 3
- 改变阻碍幸运降临的错误观念 / 5
- 停止期盼，付诸行动 / 7
- 改变戴墨镜看问题的习惯 / 9
- 尽快从错误的决定中清醒过来 / 12
- 运用自我暗示，改变让你倒霉的坏习惯 / 14
- 正视错误，才能减少倒霉的次数 / 17
- 好运和霉运是会遗传的 / 20
- 自我反省，才能做出最佳的选择 / 22
- 停止自我伤害，从正面思考问题 / 25
- 停止消极，把自己从倒霉的情绪中拯救出来 / 27

目 录



第二章 倾听内心的声音，做出自己所要的选择

如果你不能确定自己最需要的到底是什么，那就先倾听自己内心的声音。想要的是愿望，真正需要的是不可缺少的。你内心的声音越肯定、越清晰，它就越容易实现。幸运者不能得到所有想要的，但绝大部分都是需要的，也是会拥有的。

倾听内心，思考自己想要什么 / 31

怎样才能知道自己最需要什么 / 33

先选择你真正需要的 / 35

一开始心中就有最终目标 / 38

理性选择生活的中心点 / 41

发现并接近自己的愿望和需要 / 47

相信你能得到你想要的东西 / 52

时刻保持进取心 / 54

改变倒霉的困境 / 58

第三章 相信直觉的选择

爱因斯坦说过：“直觉才是真正重要的东西。”你可以运用直觉，看自己对做决定的方式有什么感觉，这样做可以避免你做出错误的选择。你的直觉常常预示着未来的结果，它本身是一种能力，能给你带来好运气、成功和幸福。

直觉可以给你引导 / 63

在潜意识里寻找答案 / 65

倾听你内心的声音，培养你的直觉 / 67

多留意情绪和感觉，让直觉成为向导 / 69

相信直觉，尽可能搜集更多的信息 / 72

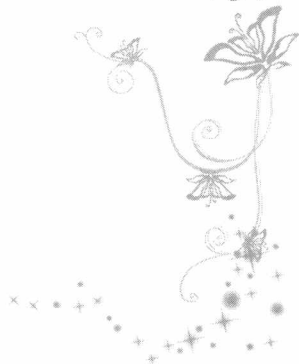
抓住偶然，让局势朝着有利的方向发展 / 75

识别有意义的同步事件信号，让你变得更幸运 / 78

抓住直觉的灵感 / 80

培养你的灵感 / 82

目 录



第四章 果断就是告诉你不应犹豫不决

每当面临一个新的选择时，在斟酌得失之间，犹豫便会在你的内心悄然出现，阻挠你做选择的决心。若不及早加以克服，它便将慢慢累积扩大，当它爬满你的心且进入你的骨髓时，就难以救治了。果断的人能够在很短的时间里判断出某个选择能否让他离目标更进一步，所以果断的人往往更容易碰到好运气。

勇敢面对你的选择 / 87

最大的遗憾：真应该那么做却没有那么做 / 89

优柔寡断是阻碍幸运降临的大敌 / 94

选择的两个必备条件：判断和果断 / 97

幸运与倒霉往往与能否果断有关 / 99

幸运总是优先选择那些抢占先机的人 / 102

你倒霉的处境是咎由自取吗 / 104

为了增加好运，你需要勇敢面对未知 / 106

缺乏决心是让你屡屡倒霉的主要原因 / 108

第五章 用专注的精神执著地思考

总是走运的人之所以能够获得命运之神的宠幸，是因为他们专注于某一件事情，所以有更多获得好运的机会。专注于你真正需要做的事情，更好的结局总会出现。因为幸运与倒霉的最大区别不在于你做了多少工作，而在于你做了多少更好的决定。

专注成就运气好的“笨人” / 113

专注地思考，做出更好的选择 / 116

坚持做一件事，不要成为费力不讨好的倒霉蛋 / 119

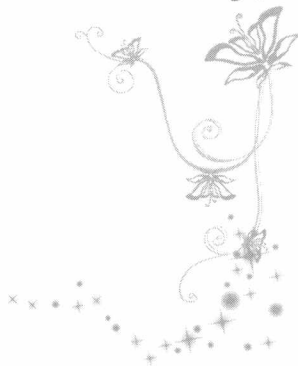
没有核心能力，一辈子难以顺利 / 122

大胆地施展并专注于自己的专长 / 124

把精力投入到自己的强项上 / 127

专注于自己需要做决定的事 / 130

目 录



第六章 深思熟虑,你就不会成为倒霉的代名词

倒霉的人之所以总是倒霉,是因为他们每做一个选择都不仔细考虑事情的前前后后,而是轻率地做出选择。你在做决定之前一定要深思熟虑,不要贸然行动,问一问自己,这样做会发生什么事?接下来又会发生什么?事先设想事情的每一个环节,把各个方面都考虑清楚。这样你才能避免错误的出现。

准备是幸运之母 / 135

对事要深思熟虑,轻率的决定会带来恶果 / 137

深思熟虑,才能做出更好的选择 / 139

事先设想事情的每一个细节 / 141

保持理智,暴躁情绪会左右你的选择 / 143

选择时,先把前前后后想清楚 / 146

先深思熟虑,才能发现可能的危险与不测 / 149

如果错了,最好的选择是先停下来 / 151

细细思量,尽量减少受偶然的摆布 / 153

第七章 变拒绝为解决

幸运的人不是担心问题，而是解决问题。失望、交心、抱怨、找借口永远也解决不了问题，面对生活对你的种种拒绝，要相信自己。要想赢得好运就必须永不屈服。幸运意味着你每一次跌倒之后都能够重新站起来。你永远是选择的主人，幸运与倒霉完全在于你的决定。

当事情变糟时，不要因此否定自己 / 157

你需要的只是得到肯定 / 160

失望是幸运降临的绊脚石 / 162

迎接挑战，幸运就在前面等着你 / 164

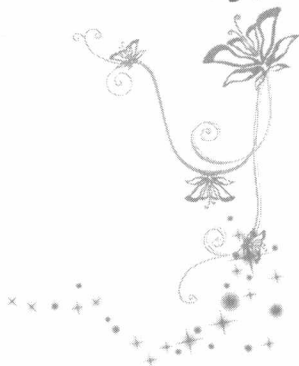
幸运的人不是担心问题，而是解决问题 / 166

要想赢得好运，就必须永不屈服 / 168

主动些，去创造自己的幸运 / 171

善待他人，善待自己，对幸运说“是” / 174

目 录



第八章 做好人生的每一次选择

人生是由无数的选择组成的。生活中的每一件事都是一次选择。成功与失败，在于你的选择；幸运与倒霉，也在于你的选择。你每做出一个正确的选择，就向美满的人生迈进了一步；每做出一个错误的决定，就会增加一份失败的危险。人生需不断地改变，有改变就有选择，做好你每一次的选择，才能使你走上正确的人生轨道。

- 掌握自己，调整自我，主动面对每一次选择 / 181
- 做好生命中最重要的选择 / 184
- 选择你最感兴趣的工作 / 187
- 选择最重要的事情 / 190
- 为大远见而放弃小选择 / 194
- 做好选择需要你独到的眼光 / 199
- 选择正确的人生线路 / 202
- 选择最合适的，那才是最美的 / 205
- 选择快乐，就是最幸运的人生 / 207
- 选择受人欢迎的沟通方式，增加幸运的可能 / 209
- 选择真正的朋友会给你带来好运 / 212
- 选择好你生命中的另一半 / 216
- 给自己定位，做出你的选择 / 218

第九章 寻找你自己的幸运

幸运者与众不同的地方在于：他们不是等待好运，而是寻找好运。真正将幸运者和倒霉者区分开的是他们不同的做事方式，或是不同的决定。所以，你可以试着寻找一些方法，去接近属于你的好运气。

幸运之道就在于敢于选择 / 225

相信自己能成为一个幸运的人 / 228

努力争取好运，选择权在你手里 / 231

幸运与倒霉，完全取决于你 / 234

幸运人生的九大秘诀 / 237

乐于实践和尝试，寻找更多的机会去触摸幸运 / 239

保持耐心，不要让幸运与你擦肩而过 / 243

保持冷静，幸运会眷顾你 / 245

双赢会给你带来好运 / 247

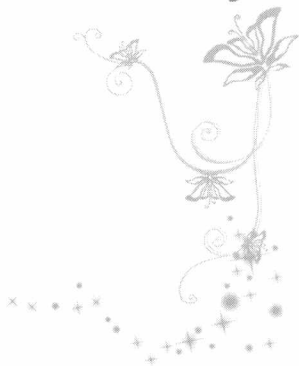
给予越多，自身就越幸运 / 249

实力与运气 / 251

善于表现自己，主动争取幸运的降临 / 254

参考文献 / 257

目
录



第一章

马上停下，从错误的决定中清醒过来



为什么倒霉的人总是倒霉呢？因为他们总是做出愚蠢的选择，而自己却浑然不觉。所以对于倒霉的人来说，首先你必须停下来，认真地审视自己：自己扮演了一个什么样的角色，做出了什么样的选择。从错误的决定中清醒过来，让事情朝着更好的方向发展。只有不断地做出正确的决定，你才能变得幸运起来。

倒霉的人必须马上停下来

当你感觉运气不好时，应该先问问自己，你的选择是否正确？因为只有停止错误的决定，你才有可能找到更好的办法。

如果你总是倒霉，幸运很少光顾你，那你就好好反省一下自己，扪心自问：自己是真的倒霉，还是咎由自取？

那些倒霉的人，最明显的特点就是自怨自怜。他们从不问倒霉的事情为什么发生，而是把所有的精力拿来反抗既定事实。他们都曾经历不幸，有时就是偏偏他们倒霉，一点办法都没有。某些时候的确如此，而大部分情况并不是这样。有人说“运气不好”，很多时候其实是他们没有对生命负责的结果，他们把运气不好当成了一个借口。

当你察觉运气不好时，应该先问问自己，你的选择是否正确？我们必须明了自己在倒霉的境遇中扮演了什么样的角色，做出了什么样的决定，并且马上停止你所有的错误的决定。

想一想，一天之中你听到别人，包括你自己，抱怨了多少次“真倒霉”？尤其是在我们面对束手无策的情况时。

“我真是倒霉透顶！”杰克说，“每个人都在上班时间打私人电话，偏偏只有我被逮到。”

“没有人比我更倒霉了！”山姆说，“我不过迟到了5分钟，结果却得到一张高额违规停车罚款单。这是今年的第3张了。”

假使你驱车在限速每小时50英里的路上，以每小时55英里的速度行驶，因为超速被开罚单，能说是自己运气不好吗？如果你睡过头，来不及参加一次重要的面试，这是运气不好，还是准备不周？

也许这是杰克和山姆应当自省的时刻了，是他们错误的行为导致了



所谓的倒霉，也使得他们以为自己不够幸运。或许此刻他们应该扪心自问，自己是真的倒霉，还是本来就做出了个错误的决定？

“有些人真是幸运！”你经常听到倒霉的人这么说。但是也可能是这些人自己创造了幸运。班杰明·迪斯雷利说：“我们把运气视为命中注定的，其实运气是我们自己创造的。”对于某些人来说，运气的确是认真决定和选择的结果，是善用所发生的事的一种能力。

许多人认为裘蒂丝·凯珀尔是幸运的，因为她在英国独立电视台“谁想成为百万富翁”节目中，第一个赢得了百万英镑。她是幸运吧？对，裘蒂丝会告诉你，她被问到一些容易作答的问题，是非常幸运的。但极少人知道，为了赢得参加节目的机会，她在幕后做了多少努力，以及她的决定有多么正确。

为了获得最先入场权，裘蒂丝打了千余次电话到电视台，以便赢得上场的机会。紧接着，她仔细研究这个节目，努力加强各领域的基础知识，以提高回答问题的正确率。当她被挑选为参赛者时，她努力清除脑袋里的负面想法，让自己平静下来。当她被问到不能确定答案正确与否的问题时，她也乐于冒险，让答案显得模棱两可。

我们都知道，幸运儿似乎一生都在好运的舞台上舞蹈。幸运总是去找他们，而那些倒霉的事从来也不能使他们的步伐慢下来。我们喜欢幸运者，但也嫉妒他们。其实，我们不该嫉妒他们，反而要向他们学习，找出他们吸引幸运的原因所在。

你可以和你仰慕的人谈一谈他们，听听他们如何得到幸运，如何抓住机遇，如何提高成功几率，如何反败为胜。我们通过与成功者交谈，观察、研究、了解幸运的人如何做出决定，如何为自己的好运进行正确的选择。

经常倒霉的人，首先要做的就是停止你眼前的错误决定，以便自己能够找到更好的办法。

改变阻碍幸运降临的错误观念

很多时候，错误的选择会让机会悄悄溜走，你也就无法从中获取幸运的恩惠。

消极的自我评价会导致错误的选择，而这种选择的后果就会给你带来很多麻烦，让你陷入倒霉之中。同样，对幸运的成见也会促使霉运的降临。

倒霉的人需要改变的第一个观念就是：幸运是努力工作的代名词。的确，你必须努力工作才能创造好运，但是努力工作并不一定能成功。幸运的人以聪明的方式工作。他们只做有必要的事，不会一头扎进工作里，而对其他事不闻不问。很多时候，错误的选择会让机会悄悄溜走，你也就无法从中获益。获得幸运的方式之一就是尽可能获取更多的机会，如果你没有足够的时间和精力，就不能抓住这些机会，你也就不容易成功。

世界上最有名的偶像明星麦当娜，就是一个想方设法努力为自己创造成功机会的典范。起初没有人认为麦当娜具备杰出的歌手或舞者应有的素养，但是后来她却成为超级巨星。原因为何？因为从一开始，她就表现得像个明星：魅力四射、充满活力、自信十足、乐于尝试以及风趣幽默，这让她一举成名。麦当娜是幸运儿，因为她掌握了契机，并缔造了佳绩。

倒霉的人需要改变的另一个观念是：遇到贵人才能得到好运。是的，你需要遇到恰当的人才能助你实现你的理想，但是，如果你遇到了这些人，却不能在他人心中留下良好的印象，那么即使你比别人先遇到他们，又有什么意义呢？

倒霉的人还有一个需要改变的观念就是：必须全力地推销自己。很明显，这种观念是不正确的。你越是吹牛和夸耀，别人提供机会给你的