

中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所研究员

孙承业◎主编

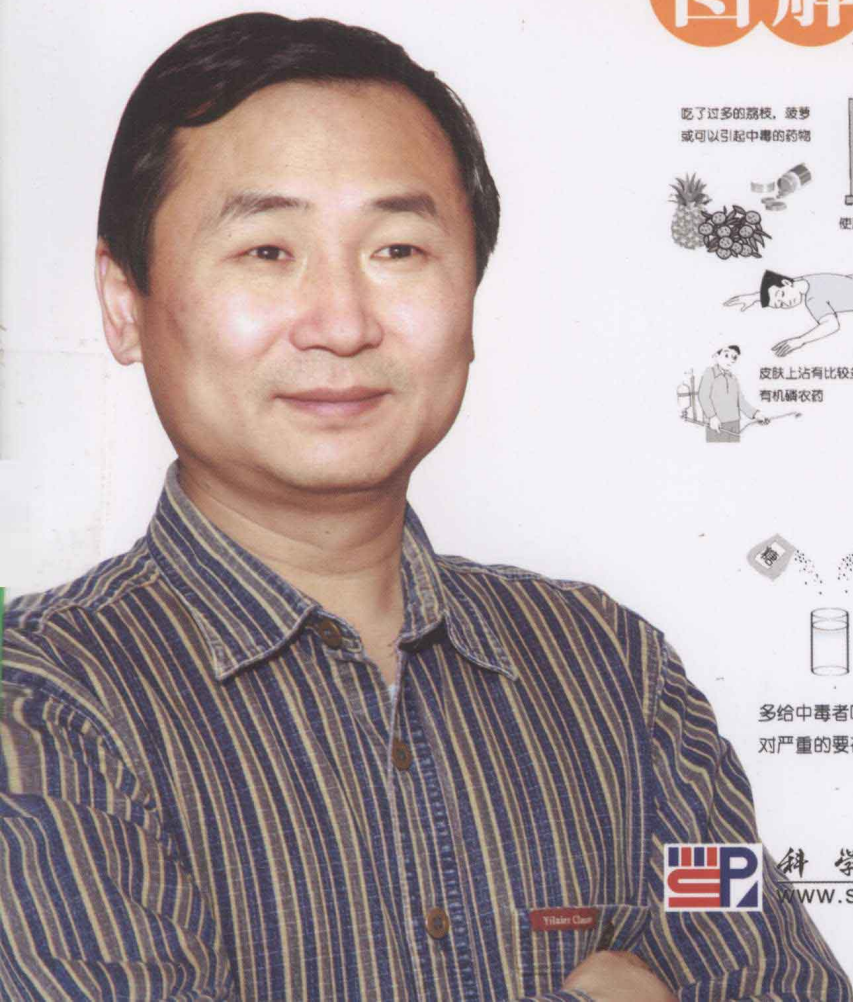
知名医学专家进农家丛书

丛书主编：钟南山

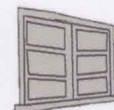
题词：韩启德

# 家庭急性中毒

## 图解手册



吃了过多的荔枝、菠萝  
或可以引起中毒的药物



使用煤炉而门窗紧闭



皮肤上沾有比较多的  
有机磷农药



被毒虫咬过



多给中毒者喝水，  
对严重的要在水中加糖和盐



科学出版社

www.sciencep.com

知名医学专家进农家丛书

# 家庭急性中毒图解手册

孙承业 主编

科学出版社

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

---

家庭急性中毒图解手册/孙承业主编. —北京: 科学出版社, 2009

(知名医学专家进农家丛书 / 钟南山主编)

ISBN 978-7-03-024250-1

I. 家… II. 孙… III. 急性病: 中毒-急救-手册

IV. R595.059.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 033954 号

---

策划编辑: 向安全 胡升华/责任编辑: 牛玲 付艳/责任校对: 陈玉凤

责任印制: 赵德静/封面设计: 无极书装/插图绘制: 王燕

**科学出版社出版**

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

**双青印刷厂印刷**

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2009 年 4 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2009 年 4 月第一次印刷 印张: 4 3/4 插页: 2

印数: 1—10 000 字数: 143 000

**定价: 15.00 元**

(如有印装质量问题, 我社负责调换(明辉))

## 《知名医学专家进农家》丛书序

我国有 13 亿人，其中近 9 亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

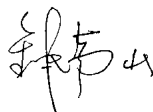
参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

我衷心地希望，这套丛书能够向广大农民群众传播和提供医学

科学知识，架设起医学专家与农民间沟通的桥梁，同时也为探索面向农村普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

最后，我要感谢人大常委会副委员长韩启德院士为这套丛书题词。他的题词，对这套丛书的所有编写者是很大的鼓舞和激励。

中华医学会会长、中国工程院院士

Handwritten signature of Han Qide in black ink.

2008 年 9 月 1 日

# 前 言

2008 年 12 月 2 日，陕西省榆林市一所中学的女生宿舍发生煤气中毒事件，11 名花季少女因此失去了生命。由于缺少相关知识和防范意识，中毒已经成为严重危害公众健康的因素之一。

2008 年，中国疾病预防控制中心热线电话接到 3524 起中毒咨询，其中发生在农村的占到了大多数。2008 年直接报到中国疾病预防控制中心的中毒事件超过 520 起，造成 13 000 余人中毒，200 余人死亡。

然而急性中毒并不仅限于煤气中毒和食物中毒，能危害人的健康和危及人生命的毒物还有很多种。

这些急性中毒事件难道不可避免吗？如果发生了，结果只能是死亡吗？

读读这本手册，就可以知道，只要全面了解急性中毒的知识，生活中给予重视，懂得采取必要的防护措施，知道万一事故发生应该如何应对，就可以避免上述很多中毒事件；即使发生了中毒事件，中毒者也能得到最及时、正确的救护，使其对健康的损害和对生命的威胁减到最小。

衷心希望这本科普手册能起到保护我们家庭每个成员的作用，让每个人都生活在和谐与幸福之中。

中国疾病预防控制中心 职业卫生与中毒控制所研究员

孙承业

2009 年 1 月

# 家庭急性中毒常识自我测试表



下面的表列举了你自己、家人或周围人可能发生急性中毒的相关问题，在这种紧急情况下，你知道自己该怎么办吗？如果知道，请在最右边的格中打“√”。

|    |                         |  |
|----|-------------------------|--|
| 1  | 根据哪几个重要特点判断可能发生了急性中毒？   |  |
| 2  | 怀疑急性中毒应该向什么部门呼救？        |  |
| 3  | 你知道你所在地的疾病预防控制中心的电话号码吗？ |  |
| 4  | 你知道如何帮助他人将吃进去的有毒物质吐出来吗？ |  |
| 5  | 你知道如何处理皮肤沾上的有毒物质吗？      |  |
| 6  | 你知道如何清洗进到眼睛里的有毒物质吗？     |  |
| 7  | 霉变了的食物还能够吃吗？            |  |
| 8  | 吃菜豆在什么情况下会发生急性中毒？       |  |
| 9  | 毒蘑菇中毒有哪些表现？             |  |
| 10 | 国家为什么严禁销售河豚？            |  |
| 11 | 家人或周围有人煤气中毒了怎么办？        |  |
| 12 | 有人清理贮粪池或污物池很久没上来你怎么救他？  |  |
| 13 | 自己、家人或周围有人被毒蛇咬了怎么办？     |  |
| 14 | 有机磷农药中毒是啥样？             |  |
| 15 | 应该在什么地方购买灭鼠药？           |  |
| 16 | 有人误服了灭鼠药怎么办？            |  |

如果这张表右边的“√”越少，说明你对急性中毒了解得就越少。一旦发生此类事件，很可能因处理不当而蒙受损失，甚至失去生命。所以，请赶紧阅读本书并将一些重要知识牢记在心，以备急用。

# 目 录

## 家庭急性中毒常识自我测试表

### 前言

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 一、出现什么情况应想到可能是发生了急性中毒？ ..... | 1  |
| (一) 急性中毒的几个重要特点 .....        | 2  |
| 1. 发病急 .....                 | 2  |
| 2. 多个人同时发病 .....             | 3  |
| 3. 吃过或接触过有毒的物质 .....         | 4  |
| (二) 急性中毒最容易看到的几个重要信号 .....   | 6  |
| 1. 仆倒 .....                  | 6  |
| 2. 血尿 .....                  | 8  |
| 3. 嘴唇、指甲青紫 .....             | 9  |
| 4. 呕吐 .....                  | 10 |
| 5. 腹泻 .....                  | 11 |
| 6. 皮疹 .....                  | 12 |
| 二、怀疑发生急性中毒时该做什么？ .....       | 15 |
| (一) 立即紧急呼救 .....             | 16 |
| 1. 怀疑发生急性中毒应该向什么机构求救？ .....  | 16 |
| 2. 中毒控制中心能提供什么帮助？ .....      | 18 |



|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 3. 如何获得中毒控制中心帮助? .....               | 18 |
| 4. 救护人员来了之后怎样报告情况? .....             | 19 |
| (二) 不要盲目救人使自己也受到伤害 .....             | 20 |
| 1. 不要盲目跳进粪池、污水井、沼气池等<br>中毒现场救人 ..... | 20 |
| 2. 不要在救护中让皮肤沾上毒物 .....               | 22 |
| 3. 怀疑煤气中毒要先将紧闭的门窗打开再进屋 .....         | 22 |
| 4. 救人时注意不要触电 .....                   | 22 |
| 5. 尽量远离中毒事件现场 .....                  | 23 |
| (三) 抢救中毒者的几项重要措施 .....               | 23 |
| 1. 为什么将中毒者尽快搬离事故现场很重要? .....         | 23 |
| 2. 怎样使吃了的可疑有毒物吐出来? .....             | 24 |
| 3. 口服活性炭对抢救口服中毒者有什么作用? .....         | 25 |
| 4. 怎样帮助皮肤污染毒物者清洗? .....              | 26 |
| 5. 怎样帮助中毒者清洁眼睛? .....                | 26 |
| 6. 怎样通过肢体结扎来阻止有毒动物咬伤后<br>毒物扩散? ..... | 27 |
| 7. 如何保持昏迷患者的呼吸道通畅? .....             | 28 |
| 8. 如何对呼吸停止的中毒者实施人工呼吸? .....          | 29 |
| 三、发生急性食物中毒怎么办? .....                 | 33 |
| (一) 被病菌污染的食物引起的急性中毒 .....            | 34 |
| 1. 有哪些常见的病菌? .....                   | 34 |
| 2. 什么情况下容易发生细菌性食物中毒? .....           | 35 |



|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 3. 怎样判断可能发生病菌污染食物引起的中毒? .....  | 36 |
| 4. 怀疑是细菌污染食物引起的中毒怎么办? .....    | 36 |
| 5. 怎样预防细菌污染食物引起的中毒? .....      | 38 |
| 6. 什么是霉变食物? .....              | 39 |
| 7. 霉变的食物可以吃吗? .....            | 39 |
| 8. 霉变食物急性中毒会有哪些表现? .....       | 40 |
| 9. 怀疑霉变食物急性中毒怎么办? .....        | 40 |
| 10. 怎样预防霉变食物中毒? .....          | 40 |
| (二) 植物类食物引起的急性中毒 .....         | 41 |
| 1. 为什么不是所有的植物都能够吃? .....       | 41 |
| 2. 吃了炒、煮不透的菜豆会发生中毒吗? .....     | 41 |
| 3. 怎样判断可能发生了菜豆引起的中毒? .....     | 42 |
| 4. 怀疑菜豆中毒怎么办? .....            | 42 |
| 5. 怎样防止菜豆中毒? .....             | 42 |
| 6. 吃马铃薯可以引起中毒吗? .....          | 43 |
| 7. 怎样判断发生了马铃薯中毒? .....         | 43 |
| 8. 怀疑马铃薯引起中毒怎么办? .....         | 44 |
| 9. 怎样防止马铃薯中毒? .....            | 44 |
| 10. 吃黄豆及其制品也会发生中毒吗? .....      | 44 |
| 11. 怎样判断可能发生黄豆及其制品引起的中毒? ..... | 45 |
| 12. 怀疑黄豆及其制品引起中毒怎么办? .....     | 45 |
| 13. 怎样防止黄豆及其制品引起中毒? .....      | 45 |
| 14. 吃腌菜会引起中毒吗? .....           | 46 |
| 15. 怎样判断可能发生了腌菜引起的中毒? .....    | 46 |



|                            |    |
|----------------------------|----|
| 16. 怀疑腌菜引起中毒怎么办? .....     | 47 |
| 17. 如何避免吃腌菜引起的中毒? .....    | 47 |
| 18. 吃荔枝也会发生中毒吗? .....      | 48 |
| 19. 怀疑荔枝引起中毒怎么办? .....     | 48 |
| 20. 如何避免荔枝引起的中毒? .....     | 49 |
| 21. 吃桑葚也会引起中毒吗? .....      | 49 |
| 22. 怀疑桑葚引起中毒怎么办? .....     | 49 |
| 23. 如何避免桑葚引起的中毒? .....     | 50 |
| 24. 吃菠萝也会引起中毒吗? .....      | 50 |
| 25. 怀疑菠萝引起中毒怎么办? .....     | 50 |
| 26. 如何避免菠萝引起的中毒? .....     | 51 |
| 27. 服用芦荟会引起中毒吗? .....      | 52 |
| 28. 怀疑芦荟引起中毒怎么办? .....     | 52 |
| 29. 如何防止芦荟引起中毒? .....      | 53 |
| 30. 吃白果(银杏)会引起中毒吗? .....   | 53 |
| 31. 怀疑白果引起中毒怎么办? .....     | 53 |
| 32. 如何防止白果引起中毒? .....      | 54 |
| 33. 吃果仁会引起中毒吗? .....       | 54 |
| 34. 怀疑果仁引起中毒怎么办? .....     | 55 |
| 35. 如何避免果仁引起中毒? .....      | 55 |
| 36. 误食桐油或桐籽引起中毒怎么办? .....  | 55 |
| 37. 如何避免误食桐油或桐籽引起中毒? ..... | 56 |
| 38. 误食蓖麻子引起中毒怎么办? .....    | 57 |
| 39. 误食野芹菜引起中毒怎么办? .....    | 57 |



|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 40. 吃什么样的野生蘑菇会引起中毒? .....     | 58        |
| 41. 毒蘑菇中毒会有哪些表现? .....        | 60        |
| 42. 怀疑毒蘑菇中毒怎么办? .....         | 61        |
| 43. 如何避免毒蘑菇中毒? .....          | 62        |
| (三) 动物类食物中毒 .....             | 62        |
| 1. 为什么国家明令禁止销售河豚? .....       | 62        |
| 2. 发生了河豚中毒怎么办? .....          | 63        |
| 3. 吃不新鲜或腐败的鱼会引起中毒吗? .....     | 63        |
| 4. 如何避免不新鲜或腐败的鱼引起的中毒? .....   | 64        |
| 5. 为什么动物肝脏不能吃得过多? .....       | 64        |
| 6. 为什么不要食用鱼胆? .....           | 65        |
| 7. 为什么食入某些贝类后会发生中毒? .....     | 66        |
| 8. 怀疑贝类引起中毒怎么办? .....         | 67        |
| 9. 如何避免贝类引起的中毒? .....         | 67        |
| (四) 其他常见食物中毒 .....            | 68        |
| 1. “哈喇”油能引起中毒吗? .....         | 68        |
| 2. 大量饮酒可以引起中毒吗? .....         | 69        |
| 3. 味精食用过量也会引起中毒吗? .....       | 70        |
| <b>四、发生有害气体急性中毒怎么办? .....</b> | <b>71</b> |
| (一) 煤气中毒 .....                | 72        |
| 1. 什么情况下容易发生煤气中毒? .....       | 72        |
| 2. 出现什么情况应该想到可能发生了煤气中毒? ..... | 72        |
| 3. 为什么发生煤气中毒要紧急呼救? .....      | 72        |



|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 4. 等候救护车到来的同时该做什么？ .....                  | 73 |
| (二) 硫化氢中毒 .....                           | 75 |
| 1. 什么情况下容易发生硫化氢气体急性中毒？ .....              | 75 |
| 2. 什么情况下应想到可能发生硫化氢气体<br>急性中毒？ .....       | 75 |
| 3. 为什么怀疑发生硫化氢气体急性中毒时<br>不要盲目进入现场救人？ ..... | 76 |
| 4. 发生硫化氢气体急性中毒怎么办？ .....                  | 76 |
| (三) 急性天然气中毒 .....                         | 77 |
| 1. 什么情况下容易发生急性天然气中毒？ .....                | 77 |
| 2. 发生急性天然气中毒怎么办？ .....                    | 78 |
| (四) 急性沼气中毒 .....                          | 79 |
| 1. 什么情况下容易发生急性沼气中毒？ .....                 | 79 |
| 2. 发生急性沼气中毒怎么办？ .....                     | 80 |
| (五) 急性甲醛中毒 .....                          | 80 |
| 1. 什么情况下会发生急性甲醛中毒？ .....                  | 80 |
| 2. 发生急性甲醛中毒怎么办？ .....                     | 81 |
| 3. 怎样避免急性甲醛中毒？ .....                      | 81 |
| (六) 液化石油气中毒 .....                         | 82 |
| 1. 使用液化石油气不当会发生中毒吗？ .....                 | 82 |
| 2. 怎样避免液化石油气中毒？ .....                     | 83 |

## 五、发生农药和各种昆虫灭、杀剂中毒怎么办？ .....

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. 出现什么情况应想到可能发生了有机磷农药<br>中毒？ ..... | 86 |
|-------------------------------------|----|



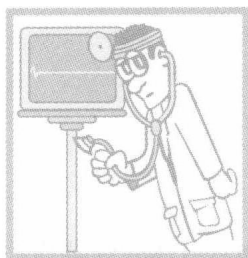
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 2. 怀疑发生有机磷农药中毒怎么办? .....      | 87        |
| 3. 怎样避免有机磷农药中毒? .....         | 88        |
| 4. 为什么世界各国都已禁止使用有机氯农药? .....  | 89        |
| 5. 怀疑发生有机氯农药中毒怎么办? .....      | 90        |
| 6. 国家明令禁止使用的灭鼠剂有哪些? .....     | 90        |
| 7. 目前较常使用的灭鼠剂有哪些? .....       | 91        |
| 8. 误服常用灭鼠剂引起的中毒有哪些表现? .....   | 91        |
| 9. 误服禁用灭鼠剂中毒有哪些表现? .....      | 92        |
| 10. 怀疑误服灭鼠剂引起中毒怎么办? .....     | 92        |
| 11. 怎样避免灭鼠剂急性中毒? .....        | 93        |
| 12. 蚊蝇杀灭剂使用不当会引起急性中毒吗? .....  | 94        |
| 13. 蟑螂和蚂蚁杀灭剂使用不当会引起中毒吗? ..... | 95        |
| <br>                          |           |
| <b>六、动物蜇咬引起急性中毒怎么办? .....</b> | <b>97</b> |
| 1. 我国常见的毒蛇有哪些种? .....         | 98        |
| 2. 为什么被蛇咬伤后要紧急呼救? .....       | 99        |
| 3. 被毒蛇咬伤后等待急救车到来时该做些什么? ..... | 100       |
| 4. 怎样防止被毒蛇咬伤? .....           | 103       |
| 5. 被毒蜘蛛咬伤怎么办? .....           | 104       |
| 6. 被毒蝎蜇了怎么办? .....            | 105       |
| 7. 被黄蜂蜇了怎么办? .....            | 107       |
| 8. 被蜜蜂蜇了怎么办? .....            | 108       |
| 9. 被蜈蚣蜇了怎么办? .....            | 109       |
| 10. 接触松毛虫引起中毒怎么办? .....       | 110       |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 11. 海中海蜇（水母）蜇咬中毒怎么办？ ..... | 111 |
|----------------------------|-----|

## 七、日用化学品中毒怎么办？ .....

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 1. 常用的日用化学品有哪些？ .....          | 114 |
| 2. 治病用的药物服用不当也会引起中毒吗？ .....    | 115 |
| 3. 为什么一定要将家里的药物保管好？ .....      | 116 |
| 4. 为什么一定不要自己随便增加药物的服用量？ .....  | 116 |
| 5. 什么情况下要想到可能发生了药物引起的中毒？ ..... | 117 |
| 6. 怀疑发生了药物引起的中毒怎么办？ .....      | 118 |
| 7. 中药应用不当也可以引起中毒吗？ .....       | 119 |
| 8. 什么情况下容易发生日用化学品中毒？ .....     | 120 |
| 9. 怎样正确使用日用化学品以避免中毒？ .....     | 121 |
| 10. 使用日用化学品发生意外怎么办？ .....      | 122 |
| 11. 怎样正确使用厨房里的洗涤剂？ .....       | 123 |
| 12. 体温计破碎后该怎么办？ .....          | 123 |
| 13. 误食了卫生球怎么办？ .....           | 124 |
| 14. 玩具会引起中毒吗？ .....            | 125 |
| 15. 汽油、柴油会引起中毒吗？ .....         | 126 |
| 16. 润滑油、防冻液会引起中毒吗？ .....       | 126 |
| 17. 发生汽车用品中毒怎么办？ .....         | 127 |
| 18. 怎样避免汽车用品中毒？ .....          | 127 |



## 一、出现什么情况应想到可能是发生了急性中毒？

刘师傅的家人吃过早饭后就陆续出现了头晕、恶心等不适症状。接着孩子开始躺到床上，叫喊着头痛、肚子痛，呕吐了三次。看到全家都是饭后发生异常表现，刘师傅想别是吃的东西引起中毒了，赶紧拨打了 120 急救电话要求紧急救护。医务人员很快赶到，对刘师傅的家人采取救治措施，同时也检查了全家人早餐共同吃的食品，发现全家人都喝了一种豆奶。后经检测证实，豆奶被一种细菌污染了，正是这种细菌产生的毒素引起了刘师傅一家人食物中毒。

医生说刘师傅能想到食物中毒，并及时拨打 120，使全家得到了及时救治，做得很正确。

那么出现什么情况时，应该想到可能发生了急性中毒呢？



## (一) 急性中毒的几个重要特点

### 1. 发病急

人吃了或接触了毒物后身体受到毒物的损害，在短时间内发生的疾病就是急性中毒。

在短时间内吃了或接触了一定量的有毒物质后，就会在几分钟至几小时发生中毒，少数中毒从接触到发病可达几十小时。接触毒性越强，接触毒物量越大，中毒发病就越快，病情也就越重。例如，有些因清理废水池或大粪池而吸入浓度很高的硫化氢气体的人，可以在几分钟内死亡，人们叫这种中毒引起的死亡为“闪电式死亡”（图 1-1）。可见，发病“急”是急性中毒的一大特点。所以



图 1-1 吸入高浓度硫化氢可导致“闪电式死亡”