

中国父母教子特级手边书

这样说 孩子最能接受

► 最能说服孩子的25种对话模式 ◀

冯德全 / 主编



这本书每个家长都应该打开来看一看
父母教育孩子的最基本形式，就是与孩子谈话

理论结合案例，一看就懂，一学就会，一用就灵
一书在手，教子无忧

本书对中国上千位父母教子成败的经验与教训进行了系统的思考和总结，得出了最适合
中国父母培养杰出孩子的亲子沟通模式

► 父母的话决定孩子的成败 ◀

爸爸妈妈的一句话，可以照亮孩子的一生，让孩子的人生充满阳光和快乐；同样，也是爸爸妈妈的一句话，亦可以让孩子陷入深渊，一生都在痛苦中挣扎。父母的态度和语言就有这样强大的力量。所以作为父母，应当是爱神和智者！



◎ 孩子提出的问题越多，那么他在童年早期认识周围的东西也就越多，在学校中越聪明，眼睛越明，记忆力越敏锐。要培养自己孩子的智力，那你就得教给他思考。

——苏霍姆林斯基

◎ 教育中应该尽量鼓励个人发展的过程，应该引导儿童自己进行探讨，自己去推论。给他们讲的应该尽量少些，而引导他们去发现的应该尽量多些。

——斯宾塞

◎ 如果我们想要改变孩子的人生，就必须谨慎选用字眼，务期这些字眼能使孩子振奋、进取和乐观。

◎ 尽量去了解孩子而不要用责骂的方式，尽量设身处地去想想孩子为什么要这样做，这比起批评责怪要有益有趣得多。

◎ 当你劝告孩子时，若不顾及孩子的自尊心，那么再好的言语都是没有用的。

◎ 教育孩子的真谛在于如何引导他们的努力，并适时地加以真诚的赞赏。

建议上架：家庭教育

ISBN 978-7-80763-233-7



9 787807 632337

定价：28.00元

这样说 孩子最能接受

—————> 最能说服孩子的25种对话模式 <—————

冯德全 / 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

这样说孩子最能接受/ 冯德全主编.—南宁: 广西科学技术出版社, 2009.4
ISBN 978-7-80763-233-7

I. 这… II. 冯… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 184920 号

ZHEYANG SHUO HAIZI ZUI NENG JIESHOU 这样说孩子最能接受

作 者: 冯德全 主 编

策 划: 张桂宜

责任编辑: 张桂宜

责任校对: 曾高兴 田 芳

责任印制: 韦文印

责任审读: 梁式明

装帧设计: 卜翠红

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

刷: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路16号

开 本: 710mm×980mm 1/16

字 数: 200千字

版 次: 2009年4月第1版

印 次: 2009年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-233-7/G·64

定 价: 28.00元

邮政编码: 101149

印 张: 18.25

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722

序 父母的话决定孩子的成败



孩子处于“适应性学习”发展期，他们适应的对象和环境莫过于父母和家庭。父母的言行，特别是对孩子的每一个神态、每一种表情、每一句话，几乎都会留在孩子的脑海里，并铸就他们的潜意识板块。

父母对孩子富有感情色彩的评价性语言，在孩子的一生中往往成为判断对错的原始依据。虽然孩子在成长中还会被外在的环境有所修改，但这种修改决不会触及他儿时的核心观点。所以，从某种程度上说，父母说话的态度、内容和品质，将成为孩子一生的自我意象和思维定式，是乐观、自信、富有理想和气概，还是消极、自卑或得过且过、自暴自弃。可见，父母对孩子的态度和话语，对孩子的影响有多大！

现在，想必您已经迫不及待地想知道好父母要怎样对待孩子，要用好哪些语言而不该说哪些话，孩子为什么会有那么多的毛病和缺点，怎么样才可以迅速地予以纠正和改善，怎样才能让孩子活泼听话、朝气蓬勃、充满自信地成长……

其实问题不在孩子那把“锁”难开，钥匙就在父母手上。父母要琢磨自己在教育孩子的过程中犯了什么态度和言语上的错误。你是“积极暗示”给孩子积极的心态呢，还是“消极暗示”，让孩子在消极的心态中痛苦挣扎。孩子的过失其缘由很大程度在于父母从小的教育态度和言传身教，孩子犯错家长有不可推卸的责任。如果能这样看待问题，那么所有的问题就容易解决了。

这本书不仅能帮助您怎样做父母，怎样爱孩子（坚持教育爱，升华血缘爱，杜绝溺爱，见《0岁方案》），怎样鼓励孩子，怎样不伤害孩子的心灵，还能帮助您让孩子提高学习能力和成绩，更关键的是，还能帮助您让孩子接纳您的意见、要求和指导。

明白了这个道理，现在需要我们认真阅读和实践，更有效地使用这本书。我们不敢说书中所讲的内容是最好的，但如果您真正理解和忠实采纳了，您的孩子就一定会有进步。

爸爸妈妈的一句话，可以照亮孩子的一生，让孩子的人生充满阳光和快乐；同样，也是爸爸妈妈的一句话，亦可以让孩子陷入深渊，一生都在痛苦中挣扎。父母的态度和语言就有这样强大的力量。所以作为父母，应当是爱神和智者。

要终止家庭中的语言伤害，让孩子快乐、积极、健康、亮丽并有勇气克服缺点和困难。同时我们也告诉父母们应该对孩子说什么，什么样的话能让孩子信心十足，以及父母应该怎样从正面的角度去审视孩子，肯定孩子，表扬孩子，激励孩子，让孩子自信、自强，拥有积极健康的心理和幸福快乐的人生。

《北京青年报》曾在北京朝阳区八里庄某小学老师的协助下，在全校一至六年级的学生中做了一个问卷调查，问卷中有这样一道题：“你最不喜欢爸爸妈妈说的哪句话？为什么？”以下是从154份问卷中选出的部分问题答案。

不喜欢他们说：“你真讨厌。”（一年级）

不喜欢他们说：“你这个笨蛋。”（一年级）

不喜欢他们说：“你真爱管闲事。”（二年级）

不喜欢爸爸骂别人，不喜欢他们吵架。（二年级）

不喜欢他们说：“离婚……”离婚这件事影响我的学习，也影响我的心情。（三年级）

不喜欢他们说：“股市……”因为他们一说起股市，有时就连帮我听



写都不愿意。（三年级）

不喜欢他们说：“你真笨。”因为他们有些事没和我说清楚就让我做，然后又说我笨。（三年级）

不喜欢他们说：“去，上一边去，快点。”因为这样并不能让我改正缺点，应该给我讲道理。（四年级）

不喜欢他们说：“儿童节有什么了不起的。”因为我觉得这样很不尊重我的节日。（四年级）

不喜欢他们说：“你长大不会有出息的。”我听到这样的话就会生气，我长大为什么没出息？我一定会有出息的。（四年级）

不喜欢爸爸妈妈问我问题时，老让我快点想，因为越这样，我越想不出来。（四年级）

不喜欢他们说：“出去玩吧，回来写十遍课文。”因为我觉得学习也是可以放松一下的。（五年级）

不喜欢他们说：“我再也不想看见你了，你怎么这么烦？”因为这么说的意思好像是：“你死了吧，别来烦我。”（六年级）

不喜欢他们说：“儿子，还玩哪！你就没有一点危机感？”因为我只要歇一会儿或看一会儿电视都不让，就别提出去玩儿了。（六年级）

我们感激这个调查，这是有责任感的媒体所做的一件有责任感的事情。我们相信，当无数家长面对这些文字时，孩子们的回答，会如一记记重锤敲打在他们的心上。

家庭教育，在很多父母看来就像在打仗——而对手，就是自己最亲爱的孩子。一场旷日持久的“人民内部战争”，一场没有绝对胜负方的“战争”，每天都在家庭中一再上演。来来回回地博弈，只为了争夺家庭中的话语权，争夺在沟通中占上风的机会。在一次次盲目的暗战中，家庭关系变得日益紧张，孩子们的兴趣和希望就这样在一次次的言语博弈中被扼杀了！

在这本书里，我们提供了一些操作性很强的父母与孩子沟通的技巧和方法，这些技巧和方法有时比语言内容更加要紧。因为对孩子说话，“怎么说”往往比“说什么”更重要。

总之，希望这本书能够帮助年轻的父母们在普普通通的假日里，安安静静轻轻松松地与孩子共同度过没有口角、没有烦恼、没有误解、没有吵闹的美好时光，一起享受生活的快乐……

冯德全

目录 contents



序

父母的话决定孩子的成败	1
-------------	---

第1章 激励孩子的最佳对话模式 1

1. “孩子，你真棒！”	2
2. “只要今天比昨天好就行！”	4
3. “别怕，你比我当时强多了！”	5
4. “你会有无限美好的未来！”	8
附录：打击孩子士气的6句话	10

第2章 尊重孩子的最佳对话模式 11

1. 尊重孩子的兴趣和理想	12
2. 尊重孩子的隐私	13
3. 莫羞辱，尊重孩子的人格	15
4. 勤询问，尊重孩子的选择权	17
5. 勤商量，尊重孩子的发言权	19
附录：最伤孩子自尊的10句话	21

第3章 信任孩子的最佳对话模式 23

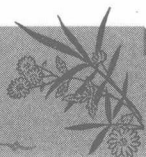
1. 信任比制度更重要	24
2. “你想做的事情，由你自己决定。”	26
3. “妈妈绝对相信你！”	28

附录：父母不信任孩子的8句话	29
第4章 抚慰孩子的最佳对话模式	31
1. “下次一定能考好!”	32
2. “我们一起来找出失败的原因!”	33
3. “你怎么能这么小看自己呢?”	35
4. 幽默一下又何妨	37
附录：当孩子遇到困难时不应该说的9句话	38
第5章 赞美孩子的最佳对话模式	39
1. 发自内心地予以夸奖	40
2. 在众人面前赞扬孩子	41
3. 夸孩子聪明不如夸他勤奋	43
4. 夸奖孩子一定要及时	46
5. 夸奖孩子的每一个微小的进步	49
附录：赞美孩子不恰当的6句话	51
第6章 批评孩子的最佳对话模式	53
1. 批评孩子一定要艺术	54
2. 批评孩子是项“五个一”工程	56
3. 要就事论事，适可而止	59
4. 该沉默时当沉默	61
附录：批评孩子时不该说的20句话	62



第7章 诱导孩子聊天的最佳对话模式	65
1. 不要总是帮别人说话	66
2. 站在孩子的角度想想再开口	68
3. “无论何时，我们都是值得你信赖的朋友！”	69
附录：使孩子对你关上心扉的9句话	72
第8章 让孩子爱上学习的最佳对话模式	73
1. 成长比分数更重要	74
2. 教孩子学会预习	76
3. 让孩子养成专心听讲的好习惯	78
4. 帮孩子克服粗心马虎的毛病	80
5. 兴趣是孩子学习的原动力	82
附录：毁掉孩子学习兴趣的16句话	85
第9章 培养孩子良好生活习惯的最佳 对话模式	87
1. 要经常锻炼身体	88
2. 热心参加家务劳动	91
3. 教孩子勇敢面对挫折	94
4. 大家都要爱整洁、讲卫生	96
附录：容易使孩子养成坏习惯的10句话	98

第10章 培养孩子优秀心理品质的最佳	
对话模式	101
1. 帮孩子除去嫉妒的“肿瘤”	102
2. 让孩子不要盲目攀比	104
3. 让孩子走出自私冷漠的心灵世界	106
4. 别把孩子压得喘不过气来	108
5. 让孩子不再脾气暴躁	110
附录：造成孩子心理不健康的10句话	113
第11章 回答孩子疑难问题的最佳对话模式	115
1. 保护孩子的好奇心	116
2. “爸爸为什么欺负妈妈？”	118
3. “我是从哪来的？”	120
4. “死亡是怎么回事？”	122
附录：面对孩子的问题时不应该说的15句话	125
第12章 针对不同性格孩子的最佳对话模式	127
1. 让悲观的孩子走向乐观	128
2. 让安静的孩子走向活泼	130
3. 让脆弱的孩子走向坚强	132
4. 让平凡的孩子走向乐于竞争	135
附录：不承认孩子个性特质的6句话	137



第13章 说服与劝告孩子的最佳对话模式	139
1. 用赞美来说服	140
2. 用“拆屋技巧”来说服	141
3. 用故事来说服	142
4. 说服孩子不妨用一点暗示	145
附录：无法说服孩子的8句话	146
第14章 向孩子道歉的最佳对话模式	147
1. 向孩子道歉要及时	148
2. 向孩子道歉时要真诚坦率	149
3. 允许孩子批评指正父母的错误	152
附录：父母做错事时不该对孩子讲的8句话	154
第15章 消除代沟问题的最佳对话模式	155
1. 以童真的视觉看世界	156
2. 经常举行家庭座谈会	159
附录：让代沟越来越深的10句话	161
第16章 应对孩子的反叛行为的最佳 对话模式	163
1. 解决同孩子的矛盾不妨用“巧败”	164
2. 如何在孩子面前树立威信	166

3. 巧妙帮孩子度过心理逆反期	168
4. 如何让孩子接受大人的指令	171
附录：有可能导致孩子走向叛逆的10句话	173

第17章 让孩子学会自主思考的最佳

对话模式 175

1. 不要用标准答案限制孩子的思维	176
2. 引导孩子敢于提问、善于提问	179
3. 让孩子独立思考得出结论	181
附录：让孩子懒于思考的8句话	183

第18章 让孩子学会交朋友的最佳对话模式 185

1. 公正对待动手打人的孩子	186
2. 积极鼓励孩子与人交往	188
3. 让孩子自主选择朋友	190
4. 会分享的孩子才会爱	193
5. 正确对待孩子的异性交往	195
附录：父母破坏孩子交友的10句话	197

第19章 教孩子做一个品德高尚的人的最佳

对话模式 199

1. 诚实是做人的第一美德	200
2. 让孩子拥有一颗博爱宽容的心	202



3. “我很高兴你有一颗同情心!”	205
附录：有可能使孩子变坏的6句话	207
第20章 教会孩子理财的最佳对话模式	209
1. 让孩子搞清楚钱的概念	210
2. 节约是一种美德	212
3. 告诉孩子钱从哪里来	214
附录：让孩子毫无理财观念的8句话	218
第21章 对孩子谈性的最佳对话模式	219
1. 用拉家常的方式对孩子进行性教育	220
2. 告诉男孩遗精是怎么回事	221
3. 正确面对孩子的自慰行为	224
4. 和早恋孩子的说话技巧	226
5. “性是美丽的，但不可以随便!”	229
6. 离婚是怎么回事	231
附录：忽视孩子性教育的6句话	234
第22章 面对孩子常出现的问题的最佳 对话模式	235
1. 孩子磨蹭怎么办	236
2. 孩子挑食偏食怎么管	239
3. 孩子追星怎么劝说	242

4. 孩子老看电视怎么办	244
附录：父母对孩子的问题最武断的10句话	247
第23章 父亲和孩子沟通的最佳对话模式	249
1. 教育不仅仅是母亲的事情	250
2. 放下严父身段，爱需要表达	253
3. 对儿子说：“我们都是男子汉！”	255
附录：父亲最伤害孩子的6句话	258
第24章 母亲和孩子沟通的最佳对话模式	259
1. 对孩子说：“无论如何，妈妈都会爱你！”	260
2. 学会向孩子示弱	262
附录：母亲最伤害孩子的8句话	266
第25章 听比说更重要	267
1. 蹲下来倾听孩子的心声	268
2. 不要随意打断孩子的诉说	271
3. 不要以强权口吻让孩子服从	273
4. 倾听的态度比技巧更重要	275
附录：父母让孩子闭上嘴巴的8句话	278



第 1 章

激励孩子的最佳对话模式

1. “孩子，你真棒！”
2. “只要今天比昨天好就行！”
3. “别怕，你比我当时强多了！”
4. “你会有无限美好的未来！”

附录：打击孩子士气的6句话