

Princess Simple Life

跟着心灵去旅行

一辈子当公主

〔韩〕阿内斯·安 (Aness An) ◎著

〔韩〕崔淑喜 宋秀贞 ◎绘

郑洁 ◎译

韩国畅销书作家
人气插图名家
联袂引爆女性励志新风潮

提升魅力指数
增强快乐系数的
“魔法书”

重庆出版社
重庆出版社



一辈子当公主

王公贵族

프린세스 심플 라이프 Princess Simple Life
Written by 아네스 안 Aness An
Copyright © 2007 by WISDOMHOUSE PUBLISHING CO.
All rights reserved.

Simplified Chinese edition copyright © 2008 by **Grand China Publishing House**
This edition is published by arrangement with WISDOMHOUSE PUBLISHING CO., LTD
through EYA (Eric Yang Agency)

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted
in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or
otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House** (中资出版社) 授权
重庆出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者书面许可, 本书的任
何部分不得以任何方式抄袭、节录或翻印。

版权所有 侵权必究

版贸核渝字(2008)第80号

图书在版编目(CIP)数据

一辈子当公主: 跟着心灵去旅行 / [韩] 阿内斯·安著; 郑洁译. —重庆: 重庆出版
社, 2008.11

书名原文: 프린세스 심플 라이프 Princess Simple Life

ISBN 978-7-229-00234-3

I. 一… II. ①阿… ②郑… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第167003号

一辈子当公主

YIBEIZI DANG GONGZHU

[韩] 阿内斯·安 (Aness An) ©著 [韩] 崔淑喜 宋秀贞©绘 郑洁©译

出版人: 罗小卫

执行策划: 黄河 桂林

责任校对: 谭艳莹

封面制作: 陈文凯 张英 占芳蕾

策划: 中资海派·广东宏图华章

责任编辑: 陈建军 潘小蔚

版式设计: 袁青青 张英



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

深圳市极雅致印刷有限公司制版印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787×1092mm 1/32 印张: 9.5 字数: 144千

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

定价: 29.80元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

跟着心灵去旅行

一辈子当公主

〔韩〕阿内斯·安 (Aness An) ©著

〔韩〕崔淑喜 宋秀贞©绘

郑 洁©译



重庆出版集团

重庆出版社



高贵的公主！
现在就出发吧！

Noblesse Princess!
It's time to hit the road!

哎呀！忙晕了，可这人气还一直在飙升。
最近找我的人越来越多，
他们总是对我充满憧憬和渴望，
身心疲惫时总是想起我。
我有很多名字，
有时叫“冒险”，
有时叫“激情”，
有时叫“休闲”或者“回忆”……
偶尔会招来个别人的中伤，
叫我“逃避现实”“驿马星^①”“奢侈”等。
每每此时，我都觉得冤枉，
那些没有责任感的人破坏了我的形象。
但管他呢，
只要能够给大家带来特别而珍贵的经历和感受，
我就会感到欣慰和自豪。
请把我作为礼物送给他们吧——
那些感到生活空虚、人生痛苦的人们，
那些想忘记过去、重新开始的人们，
你最亲密的朋友和爱人。
因为我是最玲珑的八面美人，
将会引领他们走入一个新世界，
他们一旦喜欢上我就像染上毒瘾一样，
会常常想念我，
回忆和我在一起的美好时光……
你无法抗拒我的魅力，
那么我究竟是谁呢？

Travel

呵呵，大家好，我的名字叫“旅行”

① 这是八字命理中的术语，如命中带驿马，则此人命多走动。



与其听天由命， 不如追求更有活力的自我

小学的时候，我喜欢穿粉红色的连衣裙，有蓬松的喇叭袖，腰间镶着美丽的蕾丝，头上总是扎着大大的发球（一定要大才行，因为我对这句话深信不疑：发球的大小和女孩子的自尊心成正比），还一定要穿上画有魔法公主的鞋子。每次我只有打扮成这样才肯出门，我甚至以为自己会这样娴静地生活一辈子。

然而后来一切都发生了改变，我的人生在原地优美而急速地旋转了 180° ，只是因为一本书……

我忘了是不是在小学三年级的时候，我也忘了那一天的天气，我只记得在一家图书馆无意中发现的那本书《环游世界 80 天》。当在书中看到主人公——英国人福格向印度女子求婚，我突然明白：韩国人不是只可以嫁给韩国人。那一年，我 10 岁。同时我也意识到：要想和

世界各国不同的人交流，就一定要先学好英语。

就这样，我开始努力地学习英语，渴望有一天能像福格大叔那样去环游世界。谁也不会想到我小小的脑袋里藏着这么一个伟大的梦想，就像谁也不会想到昔日那个梳着羊角小辫，忽闪着眼睛，坐在图书馆角落里的小女孩有一天会成为一个总在匆忙翻找着机票的公主……

高一的暑假，偶然间我在姐姐书桌上发现了两本书：村上春树的《挪威的森林》和弗·司各特·菲茨杰拉德的《了不起的盖茨比》。

很快我就被这两本书深深吸引住了，吸引我的不是作品本身，而是两位作家的生活和经历。尤其是《挪威的森林》最后那两页后记，更是让我着迷。

村上春树在回顾《挪威的森林》的创作过程时说，这部小说是他在希腊、西西里亚和罗马旅行时完成的。当不经意间看到这些信息时，我的心跳莫名地加速，感觉异常兴奋。“旅行让我成长，”村上春树说，“它不仅使我获得了极大的精神满足，也使我迸发出大量的创作灵感。”

弗·司各特·菲茨杰拉德喜欢和他的夫人一起环游

世界，他们说：“我们不喜欢没有旅行包的房间，因为激情在那样的房间里会荡然无存。”他们的人生经历让我对自己的人生充满了无限的遐想。

“啊，人生原来可以如此洒脱，如此精彩！”感叹之余，我也开始憧憬拥有这样的人生……

自那之后，我常常沉浸于这样的想象：在威尼斯一家漂亮的咖啡店打工，休息时悠闲地写作和摄影；在迈阿密海滩的冲浪代理店做售货员，闲暇时自由地漫步于海边，与冲浪手邂逅并且成为朋友；或是在伦敦某个偏僻的旧书店里做店员，没有客人时坐在某个角落里尽情阅读我喜欢的图书。在平淡得没有一丝波澜的日子里，我常常期待着能发生一些变化，哪怕是到一个没有人认识我的地方自由自在地生活一个月。

人总是因为某种目的而活着，或是为了生存，或是为了名利，或是为了成功和得到别人的认可。而我，更希望为了遵循内心的呼唤而活着……

看了《日出之前》后，我梦想能在某次旅途中遇到心中的白马王子，在彼此的注视中一见钟情；听《甜蜜



咖啡屋》中很温暖的 O.S.T. (Original Soundtrack, 电影原声带。——译者注) *Calling You* 时, 我幻想着能到加利福尼亚的沙漠中用我的余生去品味远离人世的荒凉和孤独; 看过《末路狂花》后, 我又开始想象有一天能和朋友一起开着敞篷车, 随心所欲地去世界各地旅行。

以上列举了我最欣赏的图书、最喜欢的电影和最钟爱的音乐, 它们共同宣扬着一个口号, 那就是“旅行”。

不知你有没有这样的经历? 无意间看到某本书中的某句话, 它似乎就是你的写照; 不经意间被电影中的一句对白深深打动, 剧终人散, 你却依旧无法离开自己的座位; 走在路上, 偶然飘来的一句歌词拨动你内心深处的琴弦, 引起无限的惆怅, 一种疼痛之感油然而生……

对我来说, 这样的经历和回忆实在太多了。旅途中咖啡屋墙壁上相框里那也许从未被人留意过的字迹, 在旅游地和人闲聊时获知的陌生旅行者的故事, 在书中读到的那些会让我永远铭记在心的语句, 在火车上遇到的修女以及她犹如珍珠般可贵的话语……我将这些只属于自己的文字和话语记录下来, 不知不觉已写满好几本厚厚的笔记。

书店的畅销书架上总是摆着那种鞭策人们“为了成功而努力奋斗”的书，让你每时每刻都感觉到生活的艰辛。因心中对美好的未来充满了憧憬，从而使你忙碌和躁动，甚至与现实永无休止地抗争……

这些不是我需要的，我渴望的是这样一本书：她永远是旅行中最私密的朋友。当你在机场候机时，她可以拂去你内心的不安和焦躁；当你乘着飞机亲近蓝天时，她可以倾听你澎湃的心潮；当你坐在充满异国情调的露天咖啡馆里时，她可以和你一起分享手中的白兰地以及阅读所带来的轻松惬意……

带着这本书行走能让你更好地体会旅行的妙趣：在旅行的那几天里，你可以不用顾忌别人的脸色，可以尽情地享受午睡的美妙时光，感受没有任何束缚的自由人生；你还可以以一种极其悠闲的姿态，翻看这本小书……

留学的时候，我有幸结识了一位音乐治疗师 (Music Therapist) 和一位美术治疗师 (Art Therapist)，他们让我知道原来还有“音乐治疗系”。这真是太神奇了。用非物理性的力量，比如音乐或美术来治疗人的心理，这本身就让人充满无尽的想象。于是我想用旅行来医治那些



“高贵的公主”。

现在，如果你难以平复心灵的伤痛，或是感到生活空虚，情绪抑郁，那么试着借助旅行来治疗吧！

我要和我的家人一起，向着梦想的世界启航了。完成这份书稿之后我会立即背起早已准备好的行囊，向我早已魂牵梦萦的吴哥窟出发。

又一次新的开始，又一次新的冒险，对人生又是一次新的挑战。

我将重新开始，希望正在看这篇文字的你也一样。

别说太晚了，我不行！

到你该出发的时候了，和我一起启程吧！

飞机即将冲向云霄，开始你的人生之旅吧！





从 A ~ Z 的人生之旅 Life & Travel 神奇之旅 Secret Story

人生是在未知中
踏上心灵之路的旅行……

Life & Travel is ~

体验冒险 **A**dventure 无极限

身负勇气 **B**raveness 的魔杖

不断改变 **C**hange 自我

你终会发现 **D**iscover 一个新世界

别样的经历 **E**xperience 漫无止境

心灵的自由 **F**ree 广袤无边

Life & Travel is ~

开启陌生的大门 **G**ate 去追逐梦想

在旅行中治愈 **H**ealing 伤口

热情的邀请 **I**nvitation 别拒之门外

在快乐的旅行 **J**ourney 中

打造你精彩的王国 **K**ingdom



Life & Travel is ~

在放任自我 **L**et It Be 中获得自由
魔咒就是你自己 **M**e
每个瞬间 **N**ow 都可以永恒
只有思维活跃 **O**pen **M**ind 的人
才能明白乐园 **P**aradise 真正的意义

Life & Travel is ~

旅行因探究 **Q**uestion 而精彩
片刻的放松 **R**elax 让我们身心愉悦
偶尔的孤独 **S**olitary 也会带来静谧
应该感谢 **T**hankful 生活中的一切
在领悟 **U**nderstand 真理的瞬间
获得心灵的安歇 **V**acation

Life & Travel is ~

我们走在未知 **W**ander 的旅途
果断地拒绝 **X** 不想做的事
在发现自我 **Y**ourself 中
以热情 **Z**eal 的心拥抱每一天

为了寻找幸福和自我,
为了踏上人生之旅的你, Cheers !!!



目录 Contents

Prologue 与其听天由命，不如追求更有活力的自我 / 6

Chapter 1

高贵的公主是自我 S.E.L.F. 一族

Adventure 冒险让我重生 / 23

Braveness 幸运总是光顾勇敢的人 / 31

Change 主动出击，改变人生 / 41

Discover 别样的风情需用心去发现 / 49

Experience 在生活中领悟人生的真谛 / 59

Free 在广袤的世界里放飞自由 / 67





Chapter II

高贵的公主是精英 BOBOS 一族

Gate 敞开你的心灵之门 / 79

Healing 做自己心灵的治疗师 / 87

Invitation 欣然接受世界的邀请 / 97

Journey 在幸福快乐中享受旅行 / 105

Kingdom 建造只属于自己的快乐王国 / 113

Chapter III

高贵的公主是简单 S.I.M.P.L.E. 一族

Let It Be 放手过去，展望未来 / 125

Me 请珍爱本色的自己 / 133

Now 昨天是历史，明天是未知，只有今天是礼物 / 143

Open Mind 乐观的心态是打开幸福之门的钥匙 / 151

Paradise 寻找藏有珍宝的天堂 / 161

Chapter IV

高贵的公主是智慧 W.I.S.E. 一族

Question 唤醒沉睡的好奇心 / 173

Relax 好好地享受休闲时光 / 181

Solitary 在享受孤独中学会坚强地生活 / 189

Thankful 装满感恩的花篮 / 199

Understand 珍贵的人生不可虚度 / 209

Vacation 稍微喘口气，放松一下 / 219

