

传习录

武俊平◎主编

名句品读

101

有一个说法，中国有三个人可以称为圣人：孔子、王阳明、曾国藩。
王阳明死后数百年，影响巨大。
从曾国藩到梁启超、胡适，再到陈独秀、毛泽东，均对他推崇备至。
蒋介石不仅自己推崇王阳明思想，还叮嘱张学良多看他的书。



悦读经典：品读古典名句

内蒙古人民出版社



悦读经典：品读古典名句

传习录

武俊平◎主编
武俊平◎编著

名句品读101

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

传习录名句品读 101/武俊平,季星编著. - 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3

(悦读经典:品读古典名句/武俊平主编)

ISBN 978-7-204-09854-5

I. 传… II. 武… III. ①心学-中国-明代②传习录-通俗读物 IV. B248.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 027083 号

传习录名句品读 101

主 编 武俊平

责任编辑 刘智聪

封面设计 徐敬东

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 呼和浩特市欣欣彩虹包装印刷有限公司

开 本 720×1000 1/16

印 张 15.25

字 数 191 千

版 次 2009 年 5 月第 1 版

印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1—4000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09854-5/G·2884

定 价 22.00 元

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

序

熊十力先生有句座右铭：“每日于百忙中，须取古今大著读之，至少数页，毋间断。寻玩义理，须向多方考究，更须钻入深处，勿以浮泛知解为实悟。”

“大著”者，我理解就是像《四书》、《老子》、《庄子》、《史记》那样经过岁月的淘洗留存下来的文化经典。树有根，水有源，知识的长进必须经过这样一个寻根究源的过程。否则，乱读一通，我们就容易把枝节当根本，我们的思想就会像一团乱麻纠缠不清，我们的头脑就很容易成为别人的跑马场。

太阳底下没有新鲜事，这个世界看上去纷繁复杂，茫无头绪，但最根本的道理，其实并不复杂，就蕴涵在先哲的“大著”之中。

读书不仅仅是为了增加知识，更重要的是养气，读什么样的书，就会形成什么样的精神气质。潜心读“大著”，思接千里，气贯长虹，自然有益于养我浩然正气。

“大著”之所以博大精深，乃是来自著者的人生彻悟。厚积薄发，悟是不容易的，只有在痛苦的殚精竭虑之后，才能享受到茅塞顿开的“悟”之乐。所以，熊先生才说：“寻玩义理，须向多方考究，更须钻入深处，勿以浮泛知解为实悟。”

我们今天的读书常常是浅尝辄止，缺乏那种“寻玩”的从容和耐心。读书只有上升到“寻玩”的境界，才算是最高的境界。“寻”，享受的是探险的惊奇，“玩”，享受的是对知识的审美。寻而玩之，其乐无穷。

进入经典古籍的世界也是提升中文语文能力必经的下一步。



在浩瀚如烟的古籍宝藏中，如何敲开大门，撷取必备知识，转换为现代生活实用数据库，是一个非常急迫的问题。

经典当然是文化的精华，从经典中把其中的名句提炼出来，细细玩味，不是既节约时间，又便于记忆吗？再加上用现代的眼光品味经典的轻松活泼的赏析短文，难道不是“不亦乐乎”的美妙的享受？

于是我萌生了编辑《悦读经典》书系的想法。

本书系的读者对象是所有想用较少时间补上中国传统文化这一课的朋友。

书系的宗旨是：在经典古籍的内容介绍上，藉由形式上的突破，唤醒读者接近经典的兴趣，轻松阅读，有效学习，达到自我提升中国传统文化修养、中文能力、语文涵养以及灵活“再创造”的可能性。

每本书精选101个名句，有百尺竿头更进一步的意思。同时也比较适合书的篇幅。

“朝闻道，夕死可以”，阅读经典，就从现在开始。

目 录

1. 先生之道	(1)
2. 新民与亲民	(5)
3. 至善是心之本体	(8)
4. 心即理也	(10)
5. 知而不行,只是未知	(14)
6. 知行合一	(16)
7. 尽心即是尽性	(21)
8. 四句教	(23)
9. 博文约礼	(25)
10. 道心与人心	(28)
11. 先生之教	(30)
12. 逐物与主一	(33)
13. 问立志	(34)
14. 孟源有好名	(38)
15. 圣人之心如明镜	(40)
16. 静亦定,动亦定	(42)
17. 上达与下学	(44)
18. 惟精惟一	(46)
19. 知者行之始,行者知之成	(48)
20. 君子不器	(50)
21. 盈科而进	(52)
22. 心外无理	(55)

23. 性上用功 (57)
24. 何思何虑 (59)
25. 非鬼迷也,心自迷耳 (61)
26. 人但要识得心体 (63)
27. 志到熟处 (66)
28. 克己功夫 (68)
29. 心即道,道即天 (70)
30. 引而自高则伪 (72)
31. 无所不中 (74)
32. 无所偏倚谓之中 (76)
33. 人心生意之发端 (79)
34. 持志如心痛 (82)
35. 纯乎天理方是圣 (83)
36. 为学须得个头脑 (87)
37. 天君泰然,百体从令 (88)
38. 一贯时功夫 (90)
39. 子贡与颜子 (92)
40. 种德者必养其心 (95)
41. 涵养与识见 (97)
42. 居敬与穷理 (99)
43. 戒惧和慎独 (101)
44. 为己与克己 (105)
45. 未发之中 (109)
46. 死生之道 (111)
47. 率性而行即是道 (114)
48. 诚意 (117)
49. 不行不足谓之知 (119)
50. 致知格物 (121)

51. 学与行 (123)
52. 穷理 (126)
53. 物格而后知至 (128)
54. 规矩与方圆 (130)
55. 圣人之心 (132)
56. 方便法门 (137)
57. 天下何思何虑 (139)
58. 攻吾之短者是吾师 (143)
59. 精一之功 (146)
60. 学以去其昏蔽 (149)
61. 动亦定,静亦定 (151)
62. 理无动者 (153)
63. 乐是心之本体 (155)
64. 情顺万事而无情 (156)
65. 良知之外,别无知矣 (158)
66. 当行则行,当止则止 (161)
67. 诚则明,明则诚 (163)
68. 道必体而后见 (166)
69. 以天地万物为一体 (168)
70. 勿忘勿助 (170)
71. 良知之妙用 (172)
72. 心也,性也,天也,一也 (175)
73. 栽培涵养之方 (178)
74. 诚意的功夫 (182)
75. 无念之念 (185)
76. 闻见而不流去 (187)
77. 事上磨炼 (189)
78. 良知的快乐 (191)

- 79. 宽以居之 (193)
- 80. 不着空 (195)
- 81. 生知与学知 (197)
- 82. 人心是天渊 (199)
- 83. 各随分限 (202)
- 84. 尽天理 (204)
- 85. 善恶只是一物 (206)
- 86. 过犹不及 (208)
- 87. 论忿懣 (210)
- 88. 根本的学问 (212)
- 89. 志于道 (213)
- 90. 不为心累 (215)
- 91. 反己与责人 (216)
- 92. 思无邪 (219)
- 93. 道心与人心 (220)
- 94. 志士仁人 (223)
- 95. 人贵自修 (225)
- 96. 静处涵养 (226)
- 97. 圣人气象 (228)
- 98. 同气相通 (231)
- 99. 天下无心外之物 (233)
- 100. 惟是道理自厚薄 (235)
- 101. 无我自能谦 (237)

1. 先生之道

【经典名句】

爱朝夕炙门下，但见先生之道，即之若易，而仰之愈高；见之若粗，而探之愈精；就之若近，而造之愈益无穷。

【名句由来】出自《卷上·徐爱录》。

先生于《大学》“格物”诸说，悉以旧本为正，盖先儒所谓误本者也。爱始闻而疑，已而殚精竭思，参互错综，以质于先生。然后知先生之说，若水之寒，若火之热，不事边幅。人见其少时豪迈不羁，又尝泛滥于词章，出入二氏之学。骤闻是说，皆目以为立异好奇，漫不省究。不知先生居夷三载，处困养静，精一之功，固已超入圣域，粹然大中至正之归矣。爱朝夕炙门下，但见先生之道，即之若易，而仰之愈高；见之若粗，而探之愈精；就之若近，而造之愈益无穷。十余年来，竟未能窥其藩篱。

【读懂名句】

先生关于《大学》中“格物”的许多内容，都是以旧本为准的，旧本大概就是前贤所说的内容上有误的版本。我刚听说这事时很奇怪，进而有些怀疑，后来就用尽精力，费尽心思，相互对照比较，以向先生请教。这才深刻地领会先生的学说思想，就像水性冰冷、火性炎热，历经百世之后，那时的圣人也不会怀疑。先生天资聪颖，但又随和平易，不修边幅；人们看见先生早年性情豪放，不拘小节，又曾钟情于诗词文章，深入研究过佛教和道教的思想。因此刚一听闻他的学说时，都认为是着意标新立异，泛而不精，不求甚解。他们哪里知道先生在荒芜的南方幽居了三年，在艰苦的条件下修养心性，唯精唯一的功夫已超凡入圣，跻身于圣贤的行列，其学说

精粹纯正，是天下最正确的道理。

我有幸经常接受先生的教诲，深知先生所求的“道”，接触到它好像很容易，但思量仰望它又愈见其高妙；表面看好像很粗浅，可是探讨起来，又是那么精深；学习掌握的时候好像就在眼前，可是发现完善起来又是那么无止境。跟随先生十多年来，竟然没有能理解先生思想的精髓。

【闲坐说名句】

王阳明继陆九渊学说思想发展起来的学说与陆一道构成陆王心学，成为唯一堪与以大儒朱熹所代表程朱理学分庭抗礼的儒家思想流派，对中国当时以及后世之读书人之思想产生了巨大冲击和影响。

心学的特点是在发现善根良心之后，让它极限发挥，灵魂深处爆发革命。在陆九渊为心学打下一个基础后，王阳明开始了追寻“善根”的过程。他遍访名家，却每每失望，直到十八岁那年得遇名儒娄一斋。娄氏向王讲了“圣人必可学而至”的儒学通则，正搔着王的痒处，“遂深契之”。以后数年，阳明入宦，浮沉十数载终于获罪下狱，后又被刘瑾发配到贵州龙场。在一个春夏之交的午夜，他顿悟了。顿悟之后，阳明道：“圣人之道，我性已足。过去从外物求天理是舍本逐末了。由外及里的路子整个是一场误会。”乃知“格物致知之旨”，后由此而致“心即理”、“致良知”、“知行合一”三说，自成体系，正式竖起心学大旗。

王阳明的心学主要有以下三点：第一是“心即理”，这一思想很明显地体现于王的一个论断：“心外无物。”因此他被认为是中国主观唯心主义的代表人物。“心外无物”一说，颇近似于佛家的一段机锋：“风动邪？幡动邪？”“非风动，非幡动，心动也。”第二是“致良知”。当时之世，皇帝昏聩，奸佞当道，良善遭恶；百姓不思进取，此时王阳明提出“致良知”之说，把一定的社会道德规范转化为人的自觉的意识和行为，强调主观立志和主体精神的力量，强调人的自



我更新,倡导学习要自求自得,提倡人们“发明本心,固受自操”,使人明明德,修自身,实为劝世之良药。王阳明最重要的一个思想是:“知行合一”。这是他最为人推崇的一个主张。当时“程朱”之学主张的“知而后行”是哲学之“主流”,而王阳明一针见血地指出其谬误:“食味之美恶,必待入口而后知,岂有不待入口而已先知食味之美恶者邪?”“路歧之险夷,必待身亲履历而后知,岂有不待身亲履历而已先知路之险夷者邪?”——由此可见,王之知行合一是极重视实践精神的。

【故事链接】

王阳明,字伯安,号阳明,名守仁。他“龙场悟道”的故事是中国文化史上的佳话。

明武宗正德元年(1506年),王守仁在仕途上遭到严重挫折,随之引起了 he 思想上的巨大变化。当时,皇帝朱厚照刚刚即位不久,又加之其昏庸荒淫,不理政事,致使阉党刘瑾专权,朝政日非。这一年冬天,南京户科给事戴铣、四川道御史薄彦微等人愤然上疏,连章切谏。宦官头子刘瑾大怒,立即下令逮捕戴、薄二十余人入诏狱,廷杖除名。眼看阉党横行霸道,胡作非为,王守仁义愤填膺,忍无可忍,首先抗疏援救戴、薄诸人。刘瑾见疏勃然大怒,将王守仁亦下诏狱,廷杖四十,死而复苏;又指为“奸党”,罚跪于金水桥南,令其受尽莫大侮辱。随后,王守仁被谪贬为贵州龙场驿驿丞,立边就道,不许停留。

正德二年夏天,王守仁奔赴谪所到达钱塘,刘瑾派人一直尾随盯梢,企图暗中加害。他托言“投江”,才侥幸摆脱了阉党的追杀。继后“因附商船游舟山,偶遇飓风大作”,一夜飘泊闽界,独宿野庙,幸免于虎口,僧众以为神。当时有位异人对他说:“汝有亲在,万一瑾怒,逮尔父,诬以北走胡,南走粤,何以应之?”守仁觉得此言有理,于是打消了远适避祸的念头,当即题诗一首曰:“险夷原不滞胸中,何异浮云过太空?夜静海涛三万里,月明飞锡下天风。”随后取

道武夷，归省贬官南京的父亲。这一年十二月，他返回钱塘，途经广信、袁州、长沙、玩州，进入贵州玉屏；然后又经过镇远、黄平、清平、福泉、新添、尤里等地，终于在正德三年三月抵达贵州龙场驿谪所。

龙场驿位于今贵阳市西北八十里许的修文县城区，据《贵州通志·建置志》记载，明代在这里设“驿丞一员，吏一名，马二十三匹，铺陈二十三副”，专为传送公文的差役和来往官吏小住、换马等提供方便。该驿地处万山丛棘之中，虫蛇怪兽横行，蛊毒瘴疠弥漫，四境荒凉，人烟稀少。王守仁刚到这里，既无住房，又无粮食，只好栖居山洞，亲手种粮种菜，折薪取水，苦熬度日。

王守仁身为贵家公子，一介儒生，又患了虚癆肺病，居此恶劣环境，他深知随时都有倒毙荒野的危险，于是“自计得失荣辱皆能超脱，惟生死一念，尚觉未化”，当即便做了一副石棺材，指天发誓曰：“吾惟俟命而已！”他极力排除生死杂念，“日夜端居澄默，以求静一”；时或歌诗谈笑，超然于尘世之外。显而易见，王守仁是在苦炼制心功夫，力图发挥“心”（主观精神）的作用来战胜险恶的环境，以求得到自我解救。

久之，王守仁感觉胸中洒洒，因念：“圣人处此，更有何道？”一日，“忽中夜大悟格物致知之旨，寤寐中若有人语之者，不觉呼跃，从者皆惊，始知圣人之道，吾性自足，向之求理于事物者误也。乃以默记《五经》之言证之，莫不吻合，因著《五经臆说》”。这就是后人盛称的“龙场悟道”。经过龙场悟道这次思想飞跃，王守仁消沉苦闷的心境一下豁然开朗，由此焕发了主观精神。他鉴于当地居民生活方式落后，便教之范土架木以居。随后，居民们特意为王守仁建造了龙冈书院，他便在此授徒讲学，常常与诸生秉烛讲习，乃至通宵达旦，乐此不疲。

2. 新民与亲民

【经典名句】

“作新民”，之“新”是自新之民，与“在新民”之“新”不同，此岂足为据？“作”字却与“亲”字相对，然非“新”字义。

【名句由来】出自《卷上·徐爱录》。

爱问：“‘在亲民’，朱子谓当作‘新民’，后章‘作新民’之文，似亦有据。先生以为宜从旧本作‘亲民’，亦有所据否？”

先生曰：“‘作新民’，之‘新’是自新之民，与‘在新民’之‘新’不同，此岂足为据？‘作’字却与‘亲’字相对，然非‘新’字义。下面‘治国平天下’处，皆于‘新’字无发明。如云‘君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利’、‘如保赤子’、‘民之所好好之，民之所恶恶之，此之谓民之父母’之类，皆是‘亲’字意。‘亲民’犹如《孟子》‘亲亲仁民’之谓，‘亲之’即‘仁之’也。‘百姓不亲’，舜使契为司徒，‘敬敷五教’，所以亲之也。《尧典》‘克明峻德’便是‘明明德’，‘以亲九族’至‘平章’、‘协和’便是‘亲民’，便是‘明明德于天下’。又如孔子言‘修己以安百姓’，‘修己’便是‘明明德’，‘安百姓’便是‘亲民’。说‘亲民’便是兼教养意，说‘新民’便觉偏了。”

【读懂名句】

徐爱问：“‘在亲民’，朱熹把它当作‘新民’讲，后章的‘作新民’的文句，似乎可作为其根据。先生认为应该遵照旧本当‘亲民’讲，这也有什么根据吗？”

先生说：“‘作新民’的‘新’字是自新的意思，与‘在新民’中的‘新’不同，这怎么能作为充足的理由呢？‘作’字与‘亲’字相对，但它不是‘亲’字的含义。后面讲治国平天下等，对‘新’字也没有任

何解释和发挥。如说‘君子尊敬那些贤明的人，亲近那些值得亲近的人；让老百姓喜欢他们所喜欢的事，追求他们渴望的利益’，‘像照顾婴儿那样对待民众’，‘君子喜欢民众所喜欢的，厌恶民众所厌恶的，这样君子就成为民众的父母’等等，都是表达‘亲’这个字的意义。‘亲民’就像孟子所说的‘尊敬亲长爱护民众’，‘亲之，也就是‘爱护民众’。老百姓不能相互亲近，舜就让契做司徒，尽心竭力地推行伦理教化，为的是使民众亲睦。《尧典》中说‘克明峻德’就是要崇尚德行；从‘亲和九族’到‘平章协和’一句，意思就是要爱护民众，发扬清明的德行于天下。孔子也说‘修己以安百姓’，‘修己’就是要发扬清明的德行，‘安百姓’就是要爱护民众。说‘亲民’就是兼有对民众要教育和养育两重意思。这样看来，朱子说‘新民’就把它的意义说偏了。”

【闲坐说名句】

“新民”指使民众觉悟更新，而“亲民”则指使民众富足安顿。如何恰当处理两者之间的关系，或隐或显地成为历代统治集团的棘手问题。作为基本治国路线，二者谁先谁后，秦汉之前似已有定论。从《尚书》、《诗经》到《管子》、《论语》，董仲舒都在强调先富后教、由富而教。惟有贾谊侧重于“教”在“富”前，更强调道德教化与政治因素在领导人民、管理社会方面所发挥的作用。宋明时代，亲民与新民的关系一度发生动摇，朱熹径直用“新民”解“亲民”，所凸现的是亲民的內圣方面与内在特性，而王阳明则主张亲民就是“安百姓”，着重突出的是亲民的外王方面，即如何使人群民众的生活能够安宁祥和。

朱熹将“亲民”释作“新民”所凸现的是“亲民”的內圣方面与内在特性，实质上是在强调对人的旧思想、旧观念、旧习俗、旧理念等进行全面改造和彻底更新的必要性，也就是所谓的“自新新民”。然而，不同于朱熹的理解，明代心学的主要代表人物——王阳明则坚持将“亲民”理解为儒学原典中的“安百姓”。王阳明所着重突出

的是“亲民”的外王方面，即如何使人群民众的生活能够安宁、祥和，也就是所谓的“安百姓”。安百姓就是亲民，就是把儒学的根本旨趣付诸生动的社会实践，将儒学的思想、方针和路线作现实化、世俗化、存在化的推进。甚至，在王阳明那里，亲民不仅能够养育人民，同时也具有教化的功能。教、养并有，富、安兼蓄，似乎这才是“亲民”一词的应有之义。

“新民”与“亲民”，在根本目的和最终理想方面无疑是一致的，只是强调的侧重点不同。朱熹的“新民”路线，着眼点是战略性的思虑，是从长远大计上为国家社稷作想，努力使人群民众能够发自内心地服帖于君王的皇权统治，所希图的是王朝千秋万代的利益。王阳明的“亲民”方针，则要把国家政治的着眼点切实地落在当代百姓的身上，只要每一代王者都能够使眼前的人群民众得到实实在在的利益的，手中的政权难道还怕没有人拥戴吗？

【故事链接】

于成龙，清顺治帝十八年授广西罗城知县。于成龙在任居官七年，建学宫，创养济院，洁己爱民，“与民相爱如家人父子”。康熙六年，于成龙任四川合州知州，当时该州治所仅有百多人，且差役十分繁重。他到任后，革除宿弊，招民垦田，货以牛种，不到一个月，州治户口增至一千。康熙十七年，于成龙升任福建按察使。是时，以郑成功而株连获罪数千人，皆为死罪。于成龙查明这些人都是无辜百姓，即陈报上司批准予以开释。于成龙任按察使期间，秉公执法，判处公平，使不少冤狱得以平反。对有些良家子女没为奴婢的，于成龙为其集资赎归，并赠川资遣回家中。且于成龙廉洁自律，从不馈送，由此政声鹊起，为巡抚吴兴祚荐为廉能第一，深受百姓欢迎。

于成龙因政绩卓著，康熙十九年擢直隶巡抚，赴任伊始，布训示不得馈送上官。他又根据实际情况，上疏皇帝请求免征宣化府所属东西两县与怀安、蔚州的二万一千八百顷的赋税，减去了几千

户农民的沉重负担。于成龙在惊悉宣化府东西二城在二十余日饿死数十人的情况后,在未经朝廷允许的情况下,派人将平巢仓粮赈济饥困不能谋生的穷民,每日赈济二斗,后得到康熙皇帝照准。康熙二十年,于成龙赴京面君,康熙皇帝称赞他为“清官第一”,赐银千两,皇帝御马一匹,制诗褒扬,并命户部派官助其赈济饥民。

康熙二十一年,于成龙升为江南江西总督。他一到江南,即革除苛捐杂税,祛其积弊,办事勤谨,辄自通宵。于成龙常日间乐于微服私访,通晓民间疾苦,官吏贤能贪鄙尽在掌握之中,凡亲友有请托者,他一概婉言谢绝,对馈送物品一丝不取。平时他俭朴自勉,日食粗饭蔬菜。江南历代崇尚奢侈,于成龙如此率先,下属亦凡事从简,豪强奸邪之人亦敛迹远避。于成龙任总督几月,政行幡然,初见成效。后康熙二十三年,于成龙又兼理江苏、安徽两巡抚事,不久病逝。

于成龙官至总督,不带家属。其时,僚属吊唁时,见其居所的竹笼中仅有终袍一件,床头盐豆豉数包。清贫竟至如此。闻于成龙死,百姓罢市哀悼,家家绘像奉祀。康熙皇帝闻知于成龙临终前的状况,十分感慨,对群臣说:“居官如成龙,能有几耶?”因谥成龙“清瑞”,以示褒奖。

3. 至善是心之本体

【经典名句】

于事物上求至善,却是义外也。至善是心之本体,只是明明德到至精至一处便是。然亦未尝离却事物。

【名句由来】出自《卷上·徐爱录》。

爱问:“‘知止而后有定’,朱子以为事物皆有定理,似与先

