

★ 学会“吃亏”才能不亏



吃亏是一种境界，是一种自律和大度，是一种人格上的升华。任何人都是在不断地吃亏中成熟和成长起来的，并从而变得更加智慧和睿智。可以说，学会了吃亏是变成伟大的第一步。

学会“吃亏” 才能不亏

思远 / 编著



中国致公出版社



思远 / 编著

学会“吃亏” 才能不亏

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会“吃亏”才能不亏/思远编著. —北京: 中国致公出版社,
2009. 3

ISBN 978 - 7 - 80179 - 848 - 0

I. 学… II. 思… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 028320 号

学会“吃亏”才能不亏

编 著 者: 思远

责任编辑: 晓明

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 香河宏润印刷有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16 开

印 张: 16.5

字 数: 260 千字

印 数: 8000 册

版 次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 848 - 0 定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

前言

美国成功学家安东尼·罗宾在谈到“华人首富”李嘉诚时说道：

“他有很多富有哲理性的语言，我都非常喜欢。有一次，有人问李泽楷，他父亲教了他一些怎样成功赚钱的秘诀。李泽楷说父亲没有教他赚钱的方法，只教了他做人处世的道理。李嘉诚这样跟李泽楷说，如果他和别人合作，假如他拿7分合理，8分也可以，那么他拿6分就可以了。”

也就是说：他让别人多赚2分。所以每个人都知道，和李嘉诚合作会赚到便宜，因此更多的人愿意和他合作。你想想看，虽然他只拿6分，但现在多了100个人，他现在多拿多少分？假如拿8分的话，100个人会变成5个人，结果是亏是赚便可想而知。

在中国台湾有一个建筑公司的老板，他从一万元起步，做到100亿台币的资产。他是怎么创业成功的？他在别家做总经理的时候，对老板说，假如想要成功的话，应该考虑多让一分利而不是多争一分利。他给老板看一则报道，这则报道就是关于李嘉诚的，报道上面写着：“7分合理，8分也可以，那我就只拿6分。”他就是采用这套李嘉诚哲学，成为了一个拥

资 100 亿台币的董事长。

倡导“吃亏”哲学的另一位名人是郑板桥。

郑板桥是清代著名书画家、诗人，“扬州八怪”之一。他的诗、书、画艺术精湛，号称三绝。由于他在创作过程中能把诗、书、画三者巧妙地结合起来，独创一格，从而达到了一种全新的艺术境界；这使得他精神上有所寄托，性情更加豁达、开朗。

郑板桥一生坎坷，但他始终能以乐观的心情对待。他做官时，因为在灾荒之年为灾民请求赈济触犯了上司，结果被罢官。但是他并没有因此而忧郁沮丧，也不为官场失意而郁闷不乐，而是骑着毛驴悠然地回到故乡。从此专注于诗、书、画艺术，安然幸福地过着晚年生活。

不以物喜，不以己悲，这是郑板桥养生长寿之法。郑板桥一生中为人处事，始终不求名利，不计得失。他写过两条著名的字幅，就是流传至今的“难得糊涂”和“吃亏是福”。凭借着这种达观大度的心态，郑板桥不但长寿，而且留下了传世美名。

老子说：“少则得，洼则盈。”留出了容纳的空间，才能有容。月盈则亏，水满流溢。提前“吃亏”，可以确保日后不亏。就像古老的太极图所展示的现象：平衡与和谐，是两条颜色相反的“鱼”相对，而不是一种颜色的圆满；这样才是“完美”的境界。学会吃亏，就是要适应自然的法则，保持平衡，不求个人的完满，经营让利的空间，才能自在地生活于世。

编著者

目录

1. 失去也是一种得到

在面临着得与失的抉择时，善于做事者能够适时适当地放弃小利，保证不因小失大，使自己轻装上阵。就犹如登山临危、行舟遇险时，如果不将一些不必要的东西抛弃掉，就会加重行进的负担，从而难以前进。所以，人到此时是舍多于取，不知舍得的人只会使得自己阻断自己的出路。

卖鱼缸先放鱼，想喝水先灌水	2
赔“本”赚来的不仅仅是“吆喝”	3
没吃过亏就等于没做足成本	5
给别人留出空间，自己才有空间	7
失去可以成为荣誉的起点	9
不贪图小利，最终获得大益	11
部分的舍弃有利于全局	12
抛开不适合，才能进入更适合	14

2. 祸与福总是背靠背

曾经有人说过这么一段极富哲理的话：福、祸两字半边一样，半边不一样，就是说，福和祸相互牵连着，福至等于到了半个祸，祸至等于到了半个福。所以说人们得要明白，遇到好事的时候甭张狂，如果张狂过了头，后边就有祸事；凡遇到祸事的时候也甭慌，忍着受着，坦然应对；忍过了受过了，好事也就跟着来了。

在错误中找寻机会	18
劣势很可能是优势	21
用“祸事”体现诚信	22
亏与利能相互转化	24
祸、福两字半边同	26
一切都是最好的安排	28
全方位解读幸与不幸	30
得到未必是福，失去未必是祸	32

3. 不求圆满，因为物极必反

凡事留有余地，就像吃饭一样，看到好吃的东西不加节制，只图过瘾，会吃坏肚子。如果能够适可而止，恰到好处，就能真正享受到生活的乐趣，回味无穷。做事情都是这样，留有余地，不可透支、不可牵强，要给别人与“上帝”发挥的空间。时间长了，生活的美处就会自然地、慢慢地荡漾开来，这就是处世的智慧所在。

本色就是美，无须过多装饰	36
--------------------	----

尽己所能就是完美的一种境界	38
承认自己是有限的	40
羡慕别人不如找到自己	42
凡事有度，适可而止	44
为残缺打个补丁	47
走到高位时藏一些巧	49
追求完美要有分寸	51
大羹有淡味，至宝有瑕疵	53
话不说满，事不做绝	55

4. 把亏吃在明处，让更多的人来“成就”你

我们要做的并不是一味地去白白吃亏，而是有理性地吃亏，从吃亏中获得长远利益。人们常说：“好汉要吃眼前亏。”因为眼前亏不吃，可能要吃更大的亏。“好汉要吃眼前亏”的目的是以吃“眼前亏”来换取其他的利益，是为了自己更长远的打算。

小利不舍，大利难保	58
敢于“割肉”，赢得知名度	59
舍得成本，起死回生	61
“不赚钱”的经营之道	63
替别人打算，就是替自己打算	65
总想占便宜，反而弄巧成拙	67
好汉能吃眼前亏	70
少“半两”不如多“半两”	73
“吃亏”是一种隐性投资	75

5. 愿意付出，更容易收获

我们容易发现这样的事实：每一个事业有成的人，在成功的路上都曾经受到别人许多帮助。因此，我们应该帮助别人作为回报，这是公平的做人规则。所以做人一定要抛开自私，不能心中只有一个自己，应该在别人有困难的时候伸出援助之手，才能赢得会给你带来硕果的人缘。

为别人的利益做“参谋长”	80
多让对方占便宜	82
独享荣耀，会失去荣耀	84
给对手支持，实现双赢	86
积累平凡，成就不凡	88
为了信誉，宁可暂时舍利	90
有眼光的投入，带来累累硕果	92
帮助别人成功，就是实现个人成功	94
额外勤劳，额外回报	97
主动吃亏，才能主动获得	99

6. 弯腰是美，低头无“罪”

一只蝴蝶从敞开的窗户飞进屋来，在房间里一圈又一圈地飞舞，显得有些惊慌失措，显然，它迷路了。左冲右突努力了好多次，它都没有飞出房间。这只蝴蝶之所以无法从原路飞出去，原因是它总是在房间顶部的空间里寻找出路，总是不肯往低处飞，而那低一点的位置却恰恰有敞开着窗户。

适度妥协是一种美丽的“张扬”	102
----------------------	-----



退让不等于软弱	104
羽毛没有长满，就要隐忍待机	106
忍一时，“风平浪静”	108
有时低姿态比高姿态更有用	110
天地之间的高度只有三尺	112
稻穗越成熟，头垂得越低	115
给“轮胎”放气就能通过“桥洞”	118

7. 带点“糊涂”能更“明白”

在现实生活中要有足够的聪明和智慧来权衡各种利弊，“糊涂”也是一种聪明的方式，有时候不如以静观动，守拙若愚，这种做人的艺术其实比聪明还要胜出一筹。聪明是天赋的智慧，“糊涂”是聪明的表现，人贵在能集智与愚于一身，需聪明时便聪明，该糊涂处且糊涂。

忘掉功劳，才能长治久安	122
睁眼看美景，闭眼消无奈	123
不妨“揣着明白装糊涂”	126
过分精打细算抵不过天算	127
小事“糊涂”少烦恼	129
众人皆醉我亦“醉”	130
用“装傻”渡过危机	132
聪明容易被聪明误	134



8. 适当的放弃不算输家

人生是复杂的，但有时又很简单，甚至简单到只有取得和放弃。对于应该取得的完全可以理直气壮，对于不该取得的则当毅然放弃。取得往往容易心地坦然，而放弃则需要巨大的勇气。欲望就像是一条锁链，一个牵着一个，永远都不能满足。生命之舟载不动太多的物欲和虚荣，在抵达彼岸时要学会轻载。若想驾驭好生命之舟，每个人都面临着一个永恒的课题：“学会放弃。”

有选择就有放弃	138
给对手分蛋糕	140
放弃本身蕴含着潜在价值	141
觉得太累就换个方向	143
趋利避害是放弃的实质	146
无谓的固执不必坚持	148
贪得无厌只会适得其反	150
另辟蹊径也是努力	153
过不了河就回头看	154
三十六计走为上	157
有一种胜利叫“撤退”	158

9. 退是进的另一种方式

妥协从退让开始，以胜利告终，表象是以对方利益为重，真相是为共同的利益开道。以小步的退却换取大踏步的前进，何乐而不为呢？不合时宜的进，其实是在大踏步地后退，积极巧妙的退，却有可能是实际意义上的前进。



退得远，就能跳得更高	162
让一步，大家都有路可走	164
直接不行，就要迂回	165
每一分退都暗含着进	168
退是向胜的过渡	171
让步是最好的进攻	172
急流勇退，见好就收	174
不能屈缩就不能伸展	176
倒着生长求生存	178

10. 不跟人“争”，是一种大争

老子说，只有无争，才能无忧。利人就会得人，利物就会得物，利天下就能得天下。从来没有听说过，独恃私利的人能得大利的。所以善利万民的人，如同水滋润万物而与万物无争，不求所得。所以不争的争，才是上乘的策略。所以老子说：“正因为不争，所以天下没有能与他相争的了。”这就是虚己无我的作用。

不做无益的争辩	182
以柔克刚，以屈代伸	183
不争是一种大智慧	186
柔弱比刚强要持久	187
让出了“争”，也就让走了“祸”	190
当好配角，充实自己	193
不为芝麻丢西瓜	195
人弃我取，在冷门处挖宝	197
盲目攀比不如知足常乐	199



11. “磨难”是成长的“奠基石”

我们应该记住，不管怎样不利的条件，只要我们能够正确处理的话，都可能把它转变为有利的条件。不管人们的生活道路有何不同，有一点却是共同的，绝对笔直而又平坦的人生道路是不存在的。因此，我们在遇到困难和身处逆境时，不要茫然不知所措、灰心丧气，也不要因一时的挫折而轻言放弃，而应该学会冷静地去面对，方法总会比问题多，只要你想去做，一切皆有可能。

最大的危机就是最大的转机	202
厄运也是上天的偏爱	203
失败是通向成功的中转站	206
输得起，才能赢得起	207
破茧而出，就是美丽蝴蝶	210
困境中藏匿着解决问题的关键	212
失败，只是人生曲线中的相对状态	214
想办法“自讨苦吃”	217
黑暗的时刻，就是成长的时刻	219
忍耐是取得成功的重要元素	221
用一时之屈，成传世之名	224

12. 有宽度，才能有高度

宽以待人，有主动“让道”的精神，也等于给自己让出了后路。在与其他人交往中常常会因为对信息的意义理解不一，个性、脾气、爱好、要求的不统一，价值观念的差异产生矛盾或冲突。此时，我们应该记住一位哲

人的话：“航行中有一条规律可循，操纵灵敏的船应该给不太灵敏的船让道。我认为，这在人与人的关系中也是应该遵循的一条规律。”

每个人都要有被原谅的时候	228
宽宏的人能达到非凡地位	231
尽量保全对方的面子	233
天宽地宽不如心宽	235
和批评你的人做朋友	237
不念旧恶，乐于忘记	239
勇于承认自己的错误	240
仔细找出别人的优点	242
得饶人处且饶人	245
海纳百川，有容乃大	247
主要参考文献	249

1

失去也是一种得到

在面临着得与失的抉择时,善于做事者能够适时适当地放弃小利,保证不因小失大,使自己轻装上阵。就犹如登山临危、行舟遇险时,如果不将一些不必要的东西抛弃掉,就会加重行进的负担,从而难以前进。所以,人到此时是舍多于取,不知舍得的人只会使得自己阻断自己的出路。

卖鱼缸先放鱼，想喝水先灌水

有一个做鱼缸生意的商人到一个小镇上去推销，尽管鱼缸做工精细、造型精巧，但问津者却寥寥无几。于是，商人想出了一个办法。商人在花鸟市场找到一个卖金鱼的老头，以很低的价格向他购买了 500 尾小金鱼。老头很是高兴，因为他在小镇卖金鱼这么多年，从来没有这么好的一次性生意。商人和担着金鱼的老头一起来到穿镇而过的水渠上游，对他说道：“把这 500 尾金鱼全部投进去，你只管放，买鱼的钱我一分不会少给你。”

不过半天的时间，这条消息就传遍了小镇：小渠里不可思议地游满了一尾尾漂亮、活泼的小金鱼！镇上的人们争先恐后地拥到渠边，许多人干脆跳到渠里，小心翼翼地寻找和捕捉小金鱼，人越聚越多。

捕到小金鱼的人，自然要买鱼缸，而商人早已经为他们做好了准备。而那些当时没捕到鱼的人也注意到了这些做工精致的鱼缸，并且心想：既然水渠里有这么多金鱼，明天再来捕也不迟，先买个漂亮的鱼缸回去吧，早晚能派上用场。因为好多人都捕到了鱼，需要鱼缸的人自然也多了起来，商人把价格抬了又抬，可是他的几百个鱼缸还是很快被人们抢购一空了。

每一个人要想获得，就必须先付出。只要有所付出，才会有所得。在生命的任何时刻，人们要学会给予，要学会给予别人帮助和关心，这样才能够得到他人的帮助和关心。只有付出努力，才能够有所收获。

有个人在沙漠中迷失了方向，饥渴难忍，濒临死亡的境地。可是人类求生的欲望使得他依然拖着沉重的脚步，一步一步地向前走着，最后，终于出现了一线曙光——他看到了一间废弃的小屋。尽管这间屋子已久无人

住，风吹日晒，摇摇欲坠。但是令人庆幸的是，他在屋里发现了一个汲水器，于是，他使尽全身力气抽水，可滴水全无，他又有点失望了。他忽然发现旁边有一个水壶，壶口是被木塞塞住的，可是里面沉沉的，直觉告诉他，那就是他的“救命水”，同时他也发现壶上有一个纸条，上面写着：你要先把这壶水灌入汲水器，然后才能汲出水。但是，在你走之前一定要把这壶水装满。他小心翼翼地打开壶塞，看到了一壶“生命之水”。

可是，他也面临着艰难的抉择，是把这珍贵的水喝下去来保持自己的生命呢？还是按照这张纸条上说的，先把这壶水倒进汲水器里呢？问题的关键是，把这壶水倒进汲水器之后如果出不来水，岂不是白白浪费了这救命之水？而此时喝下去，就能继续走下去，究竟该怎么办？当人无法做出决定的时候，本能是非常重要的，他按照纸条上说的做了，先把壶里的水倒进了汲水器，果真汲水器中涌出了泉水。此时的他庆幸自己用一壶水换来了泉水，而且还信守了承诺。他畅饮了一番之后，重又把水壶装满，在纸条上加了几句话：“请相信我，纸条上的话是真的，你只有把生死置之度外，才能尝到甘美的泉水。”

在现实生活中，要想成就一番事业，就必须先学会付出。虽然人们大多数都能够懂得没有付出就没有收获的道理，但是在利益面前却不能主导自己的思想，那么就不会卖出“自己的鱼缸”，甚至连自己的“救命水”也打不上来。

赔“市”赚来的不仅仅是“吆喝”

从前有一位贵族，很喜欢搜集古董。为了收藏古董，他备有两个仓库，一号仓库放的是赝品，而真品则放在二号仓库。古董店的老板只要一