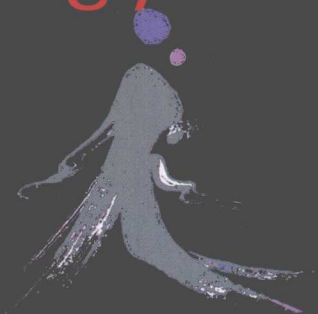


当代心理科学名著译丛

Abnormal Psychology in a Changing World



变态心理学

变化世界中的视角

(第六版) 下 册

著者: Jeffrey S. Nevid Spencer A. Rathus Beverly Greene

译者: 吉 峰 杨 丽 卢国华等

审校: 梁宝勇 蔡 颖 周亚娟



华东师范大学出版社

当代心理科学名著译丛

Abnormal Psychology in a Changing World

变态心理学

变化世界中的视角

(第六版) 下册

著者 Jeffrey S. Nevid Spencer A. Rathus Beverly Greene

译者 吉 峰 杨 丽 卢国华等

审校 梁宝勇 蔡 颖 周亚娟

华东师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

变态心理学: 变化世界中的视角 / (美) 尼维德 (Nevid, J. S.) 等著; 吉峰, 杨丽, 卢国华等译. —上海: 华东师范大学出版社, 2009

(当代心理科学名著译丛)

ISBN 978-7-5617-5760-4

I. 变… II. ①尼…②吉…③杨…④卢… III. 变态心理学—教材 IV. B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 154326 号

当代心理科学名著译丛

变态心理学

变化世界中的视角

著 者 Jeffrey S. Nevid Spencer A. Rathus Beverly Greene

译 者 吉 峰 杨 丽 卢国华等

审 校 梁宝勇 蔡 颖 周亚娟

责任编辑 彭呈军 刘 佳

责任校对 邱红穗

装帧设计 高 山

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

电话总机 021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105

客服电话 021-62865537 (兼传真)

门市 (邮购) 电话 021-62869887

门市地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口

网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 者 杭州长命印刷有限公司

开 本 787×960 16 开

插 页 5

印 张 56

字 数 1 121 千字

版 次 2009 年 3 月第一版

印 次 2009 年 3 月第一次

印 数 4 100

书 号 ISBN 978-7-5617-5760-4 / B·373

定 价 98.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

■	总序 / 1
■	译校者的话 / 5
■	前言 / 9
■	作者简介 / 25

■ 第1章 引言和研究方法 / 1

■	如何定义异常行为? / 6
■	确定异常的标准 / 7
■	异常行为的文化基础 / 11
■	异常行为的历史观点 / 12
■	鬼神学的模型 / 13
■	医学模型的起源:“病态体液” / 14
■	中世纪时代 / 15
■	巫术 / 15
■	收容所 / 17
■	改革运动和道义治疗 / 17
■	后退的一步 / 19
■	社区心理卫生运动:大批病人离开正式医院 / 19
■	异常行为的当代观点 / 20

■ 变态心理学中的争论

	什么是异常行为? / 23
■	变态心理学的研究方法 / 26
■	描述,解释,预测和控制:科学的目标 / 27
■	科学方法 / 28
■	研究中的伦理学 / 29
■	自然观察 / 30
■	相关法 / 30
■	实验法 / 31

■ 流行病学研究 / 36

■ 血缘关系研究 / 37

■ 个案研究 / 40

■  深入考察

批判性地思考变态心理学 / 43

■ 总结 / 46

■ 第2章 当代视角看异常行为 / 50

■ 生物学观点 / 52

■ 神经系统 / 53

■ 对异常行为的生物学观点的评价 / 58

■  变态心理学中的争论

全是基因的作用吗? / 59

■ 心理学观点 / 61

■ 心理动力学模型 / 61

■ 学习模型 / 72

■ 人本主义模型 / 78

■ 认知模型 / 81

■ 社会文化观点 / 84

■ 种族与心理健康 / 85

■ 对社会文化观点的评价 / 88

■ 生物心理社会观点 / 89

■ 素质—应激模型 / 91

■ 对生物心理社会观点的评价 / 92

■ Jessica 的例子——最终论断 / 92

■ 总结 / 93

■ 第3章 异常行为的分类与评估 / 96

■ 如何对异常行为分类? / 99

■ DSM 和异常行为类型 / 99

■ 评估标准 / 109

■ 信度 / 109

■ 效度 / 110

■ 评估方法 / 111

■ 临床访谈 / 111



变态心理学中的争论

访谈者应该被计算机取代吗? / 114

■ 心理测验 / 116

■ 神经心理评估 / 126

■ 行为评估 / 128

■ 认知评估 / 132

■ 生理学测量 / 134

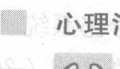
■ 评估中的社会文化和种族因素 / 138

■ 总结 / 140

■ 第4章 治疗方法 / 143

■ 专业助人者的类型 / 146

■ 心理治疗 / 148



深入考察

如何寻求帮助? / 149

■ 心理动力学疗法 / 151

■ 行为疗法 / 156

■ 人本主义疗法 / 157

■ 认知疗法 / 160

■ 认知—行为疗法 / 163

■ 折衷疗法 / 164

■ 团体疗法、家庭疗法、夫妻疗法 / 166



变态心理学中的争论

在线治疗：新的治疗工具——潘多拉魔盒? / 168

■ 心理治疗的评价方法 / 169

■ 心理治疗中的多元文化问题 / 173

■ 生物医学疗法 / 177

- 药物治疗 / 177
- 对精神药物反应的种族差异 / 180
- 电痉挛疗法 / 180
- 精神外科疗法 / 183
- 对生物疗法的评价 / 183
- 住院治疗 and 以社区为基础的治疗 / 184
- 住院治疗的作用 / 184
- 社区心理健康中心 / 185
- 心理健康服务利用上的种群差异 / 188
- 种族刻板印象与心理健康系统 / 190
- 对去机构化的评价 / 191
- 总结 / 192

■ 第5章 应激、心理因素和健康 / 196

- 适应障碍 / 199
- 应激与疾病 / 201
- 应激与内分泌系统 / 201
- 应激与免疫系统 / 202
- 与恐怖主义相关的创伤 / 205
- 全身适应综合征 / 206

■ 深入考察

- 与创伤有关的应激的预警信号 / 207

■ 变态心理学中的争论

- 创伤后应激的急救：它有帮助吗？ / 208
- 文化适应压力：以美国为例 / 211

■ 问卷

- 经历变化 / 212
- 调节应激的心理因素 / 216

■ 问卷

- 生活取向测验 / 220
- 心理因素与躯体疾病 / 221

■ 头痛 / 222

■ 心血管疾病 / 224

■  深入考察

降低唤醒水平的心理学方法 / 225

■ 哮喘 / 231

■ 癌症 / 232

■  深入考察

情绪与心脏 / 232

■  问卷

你是 A 型行为吗? / 234

■ 获得性免疫缺陷综合征(AIDS) / 236

■ 总结 / 239

■ 第 6 章 焦虑障碍 / 243

■ 焦虑障碍的历史观点 / 246

■ 惊恐障碍 / 247

■ 理论观点 / 249

■ 治疗方法 / 253

■  深入考察

■ 惊恐发作的应对 / 255

■ 恐惧症 / 255

■ 恐惧症的类型 / 256

■ 理论观点 / 262

■ 治疗方法 / 268

■ 强迫障碍 / 275

■ 理论观点 / 278

■ 治疗方法 / 280

■ 广泛焦虑障碍 / 281

■ 理论观点 / 283

■ 治疗方法 / 283

■ 创伤性应激障碍 / 284

■ 创伤性应激障碍的特征 / 286

■ 理论观点 / 287

■ 治疗方法 / 288

■  变态心理学中的争论

EMDR: 一时的狂热还是重大的发现? / 289

■ 焦虑障碍的种族差异 / 290

■  各种理论观点的整合 / 293

■ 总结 / 294

■ 第7章 分离性障碍和躯体形式障碍 / 298

■ 分离性障碍 / 301

■ 分离性身份障碍 / 301

■ 分离性遗忘症 / 306

■ 分离性神游症 / 308

■ 人格解体障碍 / 310

■ 与文化相关的分离性综合征 / 313

■ 理论观点 / 313

■  问卷

■ 分离性体验量表 / 314

■  各种理论观点的整合 / 315

■ 分离性障碍的治疗 / 317

■  变态心理学中的争议

■ 恢复的记忆可信吗? / 319

■ 躯体形式障碍 / 321

■  深入考察

■ 曼丘森综合征 / 324

■ 转换性障碍 / 326

■ 疑病症 / 328

■ 躯体变形障碍 / 330

- 疼痛障碍 / 332
- 躯体化障碍 / 332
- Koro 和 Dhat 综合征: 远东地区的躯体形式障碍 / 333
- 理论观点 / 335
- 躯体形式障碍的治疗 / 338
- 总结 / 341

■ 第 8 章 心境障碍和自杀 / 345

- 心境障碍的类型 / 347
- 重性抑郁障碍 / 348

■ 变态心理学中的争论

为什么女性患抑郁症的更多? / 355

■ 问卷

你抑郁吗? / 357

- 心境恶劣障碍 / 358
- 双相障碍 / 361
- 环性情绪障碍 / 364
- 心境障碍的理论观点 / 366
- 应激和心境障碍 / 366
- 心理动力学理论 / 367
- 人本主义理论 / 369
- 学习理论 / 370
- 认知理论 / 372
- 生物学因素 / 379

■ 深入考察

海产品与抑郁 / 381

■ 各种理论观点的整合 / 382

- 心境障碍的治疗 / 383
- 心理动力学方法 / 383
- 行为疗法 / 385
- 认知疗法 / 385

■ 其他心境障碍的心理治疗 / 388

■ 生物学方法 / 389

■ 抑郁症临床实践指南 / 393

■ 自杀 / 393

■  深入考察

对抑郁症的磁刺激疗法 / 394

■ 谁会自杀? / 397

■ 人们为什么自杀? / 399

■ 自杀的理论观点 / 400

■ 自杀的预测 / 402

■  深入考察

自杀预防 / 403

■ 总结 / 404

■ 第9章 物质滥用与物质依赖 / 409

■ 与物质有关的障碍分类 / 412

■ 物质滥用与物质依赖 / 413

■ 成瘾、躯体依赖与心理依赖 / 416

■ 物质依赖的种族差异 / 417

■ 药物依赖的形成途径 / 417

■ 被滥用的药物 / 419

■ 镇静剂 / 420

■  问卷

你是瘾君子吗? / 421

■  深入考察 / 426

饮酒作乐——危险的大学游戏 / 426

■ 兴奋剂 / 433

■ 致幻剂 / 438

■ 理论观点 / 441

■ 生物学观点 / 442

■ 学习观点 / 444

- 认知观点 / 447
- 心理动力学观点 / 449
- 社会文化观点 / 449

■ 各种理论观点的整合 / 450

- 物质滥用与物质依赖的治疗 / 451
- 生物学疗法 / 452
- 酒精依赖的文化敏感性疗法 / 455
- 非专业的支持团体 / 456
- 收容疗法 / 457
- 心理动力学疗法 / 458
- 行为疗法 / 458
- 复发预防训练 / 461

■ 变态心理学中的争论

核心问题：控制饮酒的争论 / 462

■ 总结 / 466

■ 第 10 章 进食障碍、肥胖症和睡眠障碍 / 470

- 进食障碍 / 472
- 神经性厌食症 / 473
- 神经性贪食症 / 476
- 厌食症与贪食症的病因 / 479

■ 变态心理学中的争论

芭比的形象是否应被禁止? / 482

■ 问卷

担心肥胖问卷 / 485

- 神经性厌食症与神经性贪食症的治疗 / 486
- 病态性进食障碍 / 489
- 肥胖症：一种国际流行疾病 / 490
- 你肥胖吗? / 492
- 什么引起肥胖症? / 492
- 肥胖症的种族差别与社会经济差别 / 497

■ 面对肥胖症的挑战 / 499

■ 睡眠障碍 / 501

■ 睡眠失调 / 502

■ 睡中异常 / 507

■ 睡眠障碍的治疗 / 509

■  深入考察

■ 睡眠、梦境 / 511

■ 总结 / 514

■ 第 11 章 性和性别身份障碍 / 518

■ 性别身份障碍 / 523

■ 理论观点 / 525

■  深入考察

■ 同性恋恐惧：社会歧视还是个人的心理异常? / 526

■ 性功能失调 / 528

■ 性功能失调的类型 / 530

■ 理论观点 / 532

■ 性功能失调的治疗 / 538

■ 性欲倒错 / 545

■ 性欲倒错的类型 / 546

■ 理论观点 / 555

■  变态心理学中的争论

■ 虚拟色情迷恋症——一种新的心理障碍? / 556

■ 性欲倒错的治疗 / 559

■ 强奸 / 562

■ 强奸的类型 / 565

■ 理论观点 / 567

■  问卷

■ 文化误解创造了支持强奸的环境 / 568

■ 总结 / 568

■ 第12章 精神分裂症和其他精神病性障碍 / 572

■ 精神分裂症 / 574

■ 发病过程 / 575

■ 患病率 / 578

■ 具有诊断意义的特征 / 579

■ 知觉障碍 / 584

■ 精神分裂症亚型 / 587

■ 理论观点 / 591



■ 变态心理学中的争论

心理疾病是虚构的吗? / 600



■ 各种理论观点的整合: 素质—应激

模型 / 605

■ 治疗方法 / 607

■ 其他形式精神病 / 613

■ 短暂精神病性障碍 / 613

■ 分裂样精神障碍 / 614

■ 妄想型精神障碍 / 614



■ 深入考察

被爱妄想 / 615

■ 分裂情感型精神障碍 / 616

■ 总结 / 619

■ 第13章 人格障碍 / 622

■ 人格障碍的类型 / 624

■ 以古怪或反常行为为特征的人格障碍 / 625

■ 以戏剧化、情绪化或怪僻为特征的人格障碍 / 629



■ 深入考察

Samson 是反社会型人格障碍患者吗? / 635

■ 以焦虑或恐惧行为为特征的人格障碍 / 641

■ 人格障碍分类的问题 / 645

理论观点 / 647

心理动力学观点 / 647

 变态心理学中的争论

人格障碍有性别偏见吗? / 648

学习观点 / 651

家庭观点 / 653

生物学观点 / 654

 近距离观察

“冷血”: 窥视心理病态杀手的内心世界 / 655

社会文化观点 / 657

 各种理论观点的整合 / 658

 调查表

感觉寻求量表 / 659

人格障碍的治疗 / 660

心理动力学疗法 / 661

行为疗法 / 661

生物疗法 / 662

总结 / 665

第 14 章 儿童和青少年期异常行为 / 669

儿童和青少年期的正常和异常行为 / 671

关于正常和异常的文化信念 / 671

儿童和青少年的心理健康问题的患病率 / 673

儿童期心理障碍的危险因素 / 674

广泛性发育障碍 / 675

孤独症 / 677

心智发育迟滞 / 683

心智发育迟滞的原因 / 684

干预 / 689

学习障碍 / 691

学习障碍的类型 / 691

深入考察

白痴学者综合征 / 691

■ 理解和治疗学习障碍 / 694

■ 沟通障碍 / 695

■ 注意缺陷和破坏性行为障碍 / 696

■ 注意缺陷多动障碍 / 696

■ 品行障碍 / 701

■ 对立违抗性障碍 / 702

■ 儿童期的焦虑症和抑郁症 / 705

■ 分离性焦虑障碍 / 706

■ 理解和治疗儿童焦虑障碍 / 708

■ 儿童期的抑郁症 / 708

■ 理解和治疗儿童期抑郁症 / 710

■ 变态心理学中的争论

■ 我们是否对我们的孩子们进行了过度
医疗? / 712

■ 儿童和青少年的自杀 / 713

■ 排泄障碍 / 716

■ 遗尿症 / 716

■ 遗粪症 / 721

■ 总结 / 722

■ 第 15 章 认知障碍和与年老有关的障碍 / 726

■ 认知障碍 / 728

■ 痴呆 / 732

■ 谵妄 / 733

■ 遗忘障碍 / 734

■ 与年老有关的心理障碍 / 737

■ 焦虑障碍与年老 / 738

■ 抑郁症与年老 / 738

■ 睡眠问题与年老 / 741

■ 阿尔茨海默病型痴呆 / 741

■ 血管性痴呆 / 749

■  问卷

■ 检测一下你对年老的态度 / 749

■ 由一般医学问题所致的痴呆 / 750

■ 皮克病所致痴呆 / 750

■ 帕金森氏病所致痴呆 / 751

■ 亨廷顿病所致痴呆 / 753

■ 艾滋病所致痴呆 / 753

■ 克一雅病所致痴呆 / 754

■  变态心理学中的争论

■ 基因测定：有危险性的人应该进行测定吗？ / 754

■ 头部创伤所致痴呆 / 755

■ 神经梅毒 / 755

■ 总结 / 758

■ 第 16 章 变态心理学与法律 / 761

■ 精神病托管和精神病人的权利 / 764

■ 危险性预测 / 766

■  变态心理学中的争论

■ 对于“西 96 大街的野人”，我们该做什么？ / 767

■ 病人的权利 / 772

■  深入考察

■ 警告的职责 / 773

■ 精神错乱辩护 / 779

■ 精神错乱辩护的法律基础 / 781

■ 确定刑事托管的期限 / 783

■ 精神错乱辩护的相关观点 / 784

■ 受审能力 / 785

■ 总结 / 786

■ 专业术语小词典 / 789

■ 参考文献 / 808