



本书编委会 编著

Windows Vista操作系统

(第2版)



网上疑难解答

网址: faq.hxex.cn

E-mail: faq@phei.com.cn

电话疑难解答

010-88253801-168



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>



Windows Vista操作系统

(第2版)

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

Windows Vista是微软公司推出的新一代操作系统,具有精美华丽的界面外观、强大易用的功能,还提供了更高的安全性。

本书详细介绍了Windows Vista操作系统的相关知识,对于初学电脑的用户有很大的帮助,主要包括Windows Vista的安装、Windows Vista的基本操作、文件与文件夹的管理、Windows Vista的个性化设置、汉字输入、用户账户管理、娱乐工具和视频软件的使用、网络连接与网上冲浪以及系统安全与维护等方面的内容。

本书实用性强,语言通俗易懂、结构清晰明了,并配有精彩实用的交互式多媒体光盘,非常适合Windows Vista操作系统的初学者使用,也可作为各类电脑培训班和广大电脑爱好者的教材和参考书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista操作系统 / 本书编委会编著. —2版. —北京: 电子工业出版社, 2009.3

(无师通)

ISBN 978-7-121-07759-3

I. W… II. 本… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第177435号

责任编辑: 刘 舫

印 刷: 北京市天竺颖华印刷厂

装 订: 三河市鑫金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16

印张: 20.75

字数: 531千字

印 次: 2009年3月第1次印刷

定 价: 39.00元(含光盘一张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言

电脑是现在人们工作和生活的重要工具，掌握电脑的使用知识和操作技能已经成为人们工作和生活的重要能力之一。在当今高效率、快节奏的社会中，电脑初学者都希望能有一本为自己“量身打造”的电脑参考书，帮助自己轻松掌握电脑知识。

我们经过多年潜心研究，不断突破自我，为电脑初学者提供了这套学练结合的精品图书，可以让电脑初学者在短时间内轻松掌握电脑的各种操作。

此次推出的这套丛书采用“实用的电脑图书+交互式多媒体光盘+电话和网上疑难解答”的模式，通过配套的多媒体光盘完成书中主要内容的讲解，通过电话答疑和网上答疑解决读者在学习过程中遇到的疑难问题，这是目前读者自学电脑知识的最佳模式。

丛书的特点

本套丛书的最大特色是学练同步，学习与练习相互结合，使读者看过图书后就能够学以致用。

- ▶ **突出知识点的学与练：**本套丛书在内容上每讲解完一小节或一个知识点，都紧跟一个“动手练”环节让读者自己动手进行练习。在结构上明确划分出“学”和“练”的部分，有利于读者更好地掌握应知应会的知识。
- ▶ **图解为主的讲解模式：**以图解的方式讲解操作步骤，将重点的操作步骤标注在图上，使读者一看就懂，学起来十分轻松。
- ▶ **合理的教学体例：**章前提出“本章要点”，一目了然；章内包括“知识点讲解”与“动手练”板块，将所学的知识应用于实践，注重体现动手技能的培养；章后设置“疑难解答”，解决学习中的疑难问题，及时巩固所学的知识。
- ▶ **通俗流畅的语言：**专业术语少，注重实用性，充分体现动手操作的重要性，讲解文字通俗易懂。
- ▶ **生动直观的多媒体自学光盘：**借助多媒体光盘，直观演示操作过程，使读者可以方便地进行自学，达到无师自通的效果。

丛书的主要内容

本丛书主要包括以下图书：

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ▶ Windows Vista操作系统（第2版） | ▶ Office 2007办公应用（第2版） |
| ▶ Excel 2007电子表格处理（第2版） | ▶ 电脑入门（第2版） |
| ▶ Word 2007电子文档处理（第2版） | ▶ 网上冲浪（第2版） |
| ▶ 电脑组装与维护（第2版） | ▶ Photoshop与数码照片处理（第2版） |
| ▶ PowerPoint 2007演示文稿制作 | ▶ Access 2007数据库应用 |
| ▶ Excel 2007财务应用 | ▶ Excel 2007公式、函数与图表应用 |
| ▶ 五笔字型与Word 2007排版 | ▶ BIOS与注册表 |
| ▶ 系统安装与重装 | ▶ 电脑应用技巧 |

- ▶ 电脑常见问题与故障排除
- ▶ Photoshop CS3图像处理
- ▶ Dreamweaver CS3网页制作
- ▶ AutoCAD机械绘图
- ▶ 3ds Max 2009室内外效果图制作
- ▶ 常用工具软件
- ▶ Photoshop CS3特效制作
- ▶ Flash CS3动画制作
- ▶ AutoCAD建筑绘图
- ▶ 3ds Max 2009动画制作

丛书附带光盘的使用说明

本书附带的光盘是《无师通》系列图书的配套多媒体自学光盘，以下是本套光盘的使用简介，详情请查看光盘上的帮助文档。

▶ 运行环境要求

操作系统：Windows 9X/Me/2000/XP/2003/NT/Vista简体中文版

显示模式：1024×768像素以上分辨率、16位色以上

光驱：4倍速以上的CD-ROM或DVD-ROM

其他：配备声卡、音箱（或耳机）

▶ 安装和运行

将光盘放入光驱中，光盘中的软件将自动运行，出现运行主界面。如果光盘未能自动运行，请用鼠标右键单击光驱所在盘符，选择【展开】命令，然后双击光盘根目录下的“Autorun.exe”文件。

丛书的实时答疑服务

为更好地服务于广大读者和电脑爱好者，加强出版者和读者的交流，我们推出了电话和网上疑难解答服务。

▶ 电话疑难解答

电话号码：010-88253801-168

服务时间：工作日9:00~11:30，13:00~17:00

▶ 网上疑难解答

网站地址：faq.hxex.cn

电子邮件：faq@phei.com.cn

服务时间：工作日9:00~17:00（其他时间可以留言）

丛书的作者

参与本套丛书编写的作者为长期从事计算机基础教学的老师或学者，他们具有丰富的教学经验和实践经验，同时还总结出了一套行之有效的电脑教学方法，这些方法都在本套丛书中得到了体现，希望能为读者朋友提供一条快速掌握电脑操作的捷径。

本套丛书以教会大家使用电脑为目的，希望读者朋友在实际学习过程中多加动手操作与练习，从而快速轻松地掌握电脑操作技能。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

目 录

第1章 走进Windows Vista系统	1
1.1 Windows Vista的版本与安装	2
1.1.1 Windows Vista操作系统的版本	2
1.1.2 Windows Vista的硬件要求	2
1.1.3 安装Windows Vista操作系统	3
1.2 Windows Vista的启动与退出	6
1.2.1 Windows Vista的启动	6
1.2.2 Windows Vista的退出	7
1.2.3 迎接用户的第一个窗口——欢迎中心	8
1.3 Windows Vista系统的操作界面	9
1.3.1 Windows Vista的桌面	9
1.3.2 Windows Vista的窗口	12
1.3.3 Windows Vista的对话框	14
1.3.4 Windows Vista的菜单	17
1.4 Windows Vista的帮助和支持	18
1.4.1 “帮助和支持”窗口	18
1.4.2 联机帮助与脱机帮助	20
第2章 Windows Vista的桌面和窗口操作	22
2.1 使用与设置桌面图标	23
2.1.1 移动桌面图标	23
2.1.2 桌面图标的查看和排序	23
2.1.3 显示常用桌面图标	24
2.1.4 创建快捷方式	24
2.2 使用与设置任务栏	26
2.2.1 调整任务栏的大小和位置	26
2.2.2 快速启动工具栏	26
2.2.3 设置语言栏	27
2.2.4 系统通知区域	28
2.2.5 分组显示任务栏窗口按钮	29
2.3 使用Windows边栏	30
2.3.1 打开与关闭Windows边栏	30
2.3.2 添加或删除小工具	31
2.3.3 设置Windows边栏属性	32
2.3.4 设置小工具属性	32
2.4 使用“开始”菜单	33
2.4.1 启动与搜索程序	33
2.4.2 切换“开始”菜单的视图模式	34
2.4.3 自定义“开始”菜单	35
2.5 Windows Vista的窗口操作	35
2.5.1 窗口的基本操作	35
2.5.2 窗口预览功能	37
2.5.3 Windows Flip与Flip 3D功能	38
第3章 Windows Vista的文件管理	40
3.1 文件管理基础知识	41



3.1.1	文件夹和文件的定义	41
3.1.2	文件类型和打开文件	41
3.1.3	认识“计算机”窗口	43
3.1.4	认识资源管理器窗口	46
3.1.5	用户的个人文件夹	47
3.2	浏览和查看电脑中的文件	47
3.2.1	浏览电脑中的文件	47
3.2.2	搜索文件和文件夹	49
3.2.3	改变文件的视图方式	51
3.2.4	文件的排序	51
3.2.5	文件的分组	53
3.2.6	文件的筛选	54
3.2.7	文件的堆叠方式	55
3.3	文件夹与文件的基本操作	56
3.3.1	创建文件夹或文件	56
3.3.2	选中文件夹或文件	57
3.3.3	复制文件夹或文件	58
3.3.4	移动文件夹或文件	59
3.3.5	重命名文件夹或文件	60
3.3.6	删除文件夹或文件	61
3.4	设置文件夹与文件的属性	62
3.4.1	查看文件夹与文件的属性	62
3.4.2	隐藏或显示文件或文件夹	63
3.4.3	设置只读属性	65
3.4.4	自定义文件备注信息	66
3.5	使用回收站	67
3.5.1	查看与还原被删除的文件	67
3.5.2	永久删除文件和清空回收站	68
3.6	文件的加密	69
3.6.1	加密文件	69
3.6.2	备份加密证书	70
第4章	Windows Vista的汉字录入	74
4.1	输入法简介	75
4.2	输入法的切换与设置	75
4.2.1	切换输入法	75
4.2.2	输入法状态条	76
4.2.3	添加或删除输入法	76
4.3	微软拼音输入法	77
4.3.1	操作界面	78
4.3.2	输入中文	78
4.3.3	中英文切换	80
4.3.4	输入特殊字符	80
第5章	个性化Windows Vista系统设置	82
5.1	个性化外观和声音	83
5.1.1	设置Windows的颜色和外观	83
5.1.2	更换桌面背景	83
5.1.3	设置屏幕保护程序	84
5.1.4	设置系统声音	85
5.1.5	更改主题	87
5.1.6	设置分辨率和刷新率	87
5.1.7	启用Windows Aero系统方案	88
5.2	系统的其他基本设置	90
5.2.1	系统管理工具——控制面板	90



5.2.2	设置系统时间	91
5.2.3	设置计算机名	92
5.2.4	启用或禁用自动更新	93
5.2.5	管理系统字体	94
5.2.6	体验索引	96
5.3	硬件基本设置	97
5.3.1	查看电脑硬件信息	97
5.3.2	禁用或启用硬件设备	98
5.3.3	卸载硬件设备	98
5.3.4	设置鼠标参数	99
5.3.5	设置键盘参数	100
5.3.6	使用可移动存储设备	101
5.4	系统的电源管理	102
5.4.1	创建电源计划	102
5.4.2	删除电源计划	104
5.4.3	更改现有电源计划	104
第6章	Windows Vista的应用程序和组件	107
6.1	安装或卸载应用程序	108
6.1.1	安装应用程序	108
6.1.2	卸载应用程序	110
6.1.3	解决程序兼容性问题	111
6.2	添加或删除系统组件	112
6.2.1	添加Windows组件	112
6.2.2	删除Windows组件	113
6.3	使用Windows日历	114
6.3.1	创建约会	114
6.3.2	创建任务	116
6.4	使用Tablet PC工具	117
6.4.1	Tablet PC输入面板	117
6.4.2	Windows日记本	119
6.4.3	粘滞便笺	121
6.5	使用Windows Vista的截图工具	121
6.5.1	截取图像	121
6.5.2	处理和保存图像	122
6.6	使用Windows边栏小工具	123
6.6.1	使用“便笺”	123
6.6.2	管理“联系人”	124
6.6.3	设置“幻灯片放映”	126
第7章	Windows Vista的影音娱乐	128
7.1	Windows Media Player	129
7.1.1	启动WMP	129
7.1.2	打开影音文件	130
7.1.3	播放影音文件	131
7.1.4	媒体库	132
7.1.5	从CD中翻录音乐	136
7.2	Windows 照片库	137
7.2.1	Windows照片库窗口	137
7.2.2	导入其他文件夹	139
7.2.3	从数码相机中导入图片	140
7.2.4	修复图片	142
7.2.5	剪切图片	144
7.3	Windows Media Center	145
7.3.1	首次启动Windows Media Center	145



19	7.3.2	在音乐库中添加音乐	147
20	7.3.3	在图片库中浏览图片	149
80	7.4	Windows Movie Maker	150
49	7.4.1	Windows Movie Maker基础入门	150
80	7.4.2	导入素材	151
97	7.4.3	剪辑视频	153
79	7.4.4	移动或复制片断	157
80	7.4.5	添加视频效果	158
80	7.4.6	添加过渡效果	160
99	7.4.7	添加背景音乐	161
100	7.4.8	添加片头和片尾	163
101	7.4.9	保存视频	166
101	第8章	Windows Vista的用户账户管理	171
101	8.1	管理用户账户	172
101	8.1.1	创建新用户账户	172
101	8.1.2	设置用户密码	173
101	8.1.3	个性化用户头像	174
101	8.1.4	删除用户账户	175
101	8.1.5	用户账户的注销与切换	176
101	8.1.6	开启Guest来宾账户	176
111	8.2	家长控制	178
111	8.2.1	启用家长控制	178
111	8.2.2	限制可访问的网站	179
111	8.2.3	限制登录时间	180
111	8.2.4	控制可运行的游戏	181
111	8.2.5	控制可运行的程序	182
111	8.2.6	家长控制的运行效果	183
111	8.3	用户账户控制	185
111	8.3.1	用户账户控制机制	185
111	8.3.2	应对UAC对话框	185
111	8.3.3	UAC的禁用与启用	187
111	8.3.4	禁用安全桌面	188
121	第9章	Windows Vista的网络连接	191
121	9.1	进入Windows Vista的网络设置	192
121	9.1.1	打开网络和共享中心	192
121	9.1.2	认识网络和共享中心	193
121	9.1.3	网络窗口	196
121	9.2	建立ADSL连接	197
121	9.2.1	上网方式	197
121	9.2.2	创建ADSL拨号连接	198
121	9.2.3	拨号上网	200
121	9.2.4	创建连接快捷方式	202
131	9.3	局域网共享上网	202
131	9.3.1	局域网的硬件配置	202
131	9.3.2	配置电脑的IP地址	204
131	9.3.3	设置网络标识和工作组	206
131	9.3.4	打开网络发现	207
131	9.4	网络设置管理	207
131	9.4.1	更改网络位置	207
131	9.4.2	自定义网络图标	209
131	9.4.3	网络诊断和修复	210
131	9.5	局域网中的资源共享	211
131	9.5.1	开启文件共享	211



9.5.2	启用公用文件共享	212
9.5.3	共享任意文件夹	213
9.5.4	高级共享	214
9.5.5	停止文件共享	216
9.5.6	使用密码保护共享	217
9.6	Windows会议室	217
9.6.1	Windows会议室设置	217
9.6.2	创建新会议	218
9.6.3	共享会话	219
9.6.4	离开和退出会议	222
第10章	使用IE浏览器上网冲浪	224
10.1	Internet Explorer与网页浏览	225
10.1.1	IE 7.0的操作界面	225
10.1.2	使用IE 7.0打开网页	226
10.1.3	IE 7.0的选项卡操作	227
10.1.4	保存网页中的图片	229
10.1.5	保存整个网页	230
10.1.6	网页的显示设置	231
10.2	IE 7.0的使用技巧	233
10.2.1	用收藏夹收藏网站	233
10.2.2	管理收藏夹	235
10.2.3	使用历史记录	236
10.2.4	使用默认主页	237
10.2.5	订阅RSS源	238
10.2.6	使用自动完成功能	240
10.3	IE 7.0的基本设置	241
10.3.1	设置IE的语言	241
10.3.2	设置IE辅助选项	243
10.3.3	设置选项卡	245
10.3.4	管理加载项	246
10.3.5	禁止弹出广告窗口	248
10.3.6	清除IE临时文件夹	249
10.4	IE 7.0的安全和隐私设置	250
10.4.1	安全区域	250
10.4.2	设置可信站点	252
10.4.3	保护模式	253
10.4.4	仿冒网站	254
10.4.5	Cookie和隐私设置	256
10.4.6	设置临时文件	256
第11章	网上下载与网络通信	259
11.1	搜索与下载网络资源	260
11.1.1	使用搜索引擎	260
11.1.2	巧用Live Search	262
11.1.3	使用IE下载网络资源	264
11.2	Windows Live Messenger	266
11.2.1	下载与安装Windows Live Messenger	266
11.2.2	登录Windows Live Messenger	268
11.2.3	添加联系人	269
11.2.4	发送与接收聊天信息	270
11.2.5	视频聊天	271
11.3	Windows Mail	272
11.3.1	电子邮件入门	272
11.3.2	配置Mail账户	273



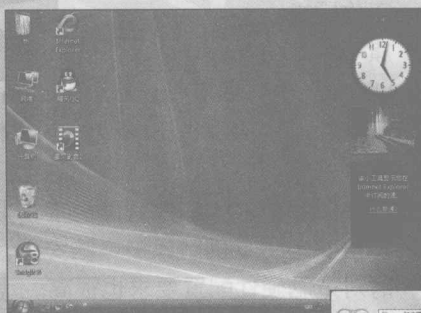
11.3.3	撰写与发送电子邮件.....	275
11.3.4	添加附件.....	276
11.3.5	查收新电子邮件.....	278
11.3.6	阅读与回复电子邮件.....	279
11.3.7	身份验证设置.....	280
第12章	Windows Vista的系统安全	284
12.1	Windows Vista安全中心.....	285
12.1.1	进入安全中心.....	285
12.1.2	安全报警与修复.....	285
12.1.3	禁止报警信息.....	288
12.2	Windows Defender.....	289
12.2.1	Windows Defender与间谍软件.....	289
12.2.2	打开或关闭Windows Defender.....	289
12.2.3	扫描间谍软件.....	291
12.2.4	设置自动扫描.....	292
12.2.5	设置警报等级.....	294
12.2.6	删除或还原隔离项目.....	294
12.3	Windows防火墙设置.....	295
12.3.1	启用或禁用Windows防火墙.....	295
12.3.2	配置例外项目.....	296
第13章	Windows Vista的系统维护	300
13.1	使用系统工具维护磁盘.....	301
13.1.1	磁盘清理.....	301
13.1.2	磁盘碎片整理.....	302
13.1.3	计划定期运行磁盘清理.....	303
13.2	系统性能检测工具.....	305
13.2.1	任务管理器简介.....	305
13.2.2	使用任务管理器.....	307
13.2.3	可靠性和性能监视器.....	308
13.2.4	使用资源视图.....	310
13.3	备份与还原中心.....	311
13.3.1	备份个人文件.....	311
13.3.2	还原个人文件.....	313
13.3.3	Complete PC备份.....	315
13.3.4	Complete PC还原.....	316
13.4	系统备份与还原.....	316
13.4.1	创建系统还原点.....	316
13.4.2	还原系统.....	318
13.4.3	撤销还原.....	319

Chapter 01

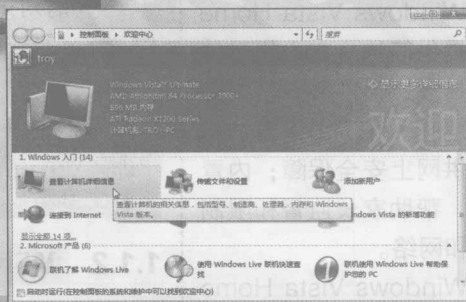
第1章 走进Windows Vista系统

本章要点

- Windows Vista系统的版本与安装
- Windows Vista系统的启动与退出
- Windows Vista系统的操作界面
- Windows Vista系统的帮助与支持



Windows Vista是微软推出的新一代操作系统，它不但具有精美华丽的界面外观、强大易用的功能，还提供了更高的安全性能。用户可了解Windows Vista操作系统的不同版本，选择满足需求的版本进行安装。启动Windows Vista后，可以看到一个不同以往操作系统的桌面，不用担心完全陌生的界面，借助“欢迎中心”和“帮助和支持”，可以马上对Windows Vista系统熟悉起来。





1.1 Windows Vista的版本与安装

电脑的软件组成主要由系统软件 and 应用程序两部分构成,而操作系统就是系统软件的基础。微软在2007年正式推出了新一代的Windows Vista操作系统,以其华丽的界面和突出的系统功能吸引人们的眼球。

1.1.1 Windows Vista操作系统的版本



知识点讲解

针对不同的用户群,Windows Vista操作系统主要划分了5个版本:家庭高级版(Windows Vista Home Premium)、家庭普通版(Windows Vista Home Basic)、商用版(Windows Vista Business)、企业版(Windows Vista Enterprise)和旗舰版(Windows Vista Ultimate),如图1-1所示。



★ 图1-1

用户可根据自己的实际需要选择适合自己的版本,这5种版本的功能和性能特点简单介绍如下。

- ▶ 家庭高级版(Windows Vista Home Premium): 提供简洁、赏心悦目的操作界面,支持多媒体中心等基本的家庭影音娱乐需求;IE 7.0完善的上网安全体制提供网上安全保障;内置家长控制功能,帮助家长监督和限制孩子使用电脑和网络。
- ▶ 家庭普通版(Windows Vista Home Basic): 简单易用且安全稳定,能满足普通用户的学习和影音娱乐需求,占用系统资源相对较少,系统的安全性和稳定性较好。

- ▶ 商用版(Windows Vista Business): 适合中小企业使用,除了基本的影音、网络等娱乐功能和安全机制外,增强了商务办公处理功能,例如Windows传真和扫描、Windows轻松传送、用户账户控制和增强的组策略功能,以及Windows会议室等。
- ▶ 企业版(Windows Vista Enterprise): 适合大型企业使用,便捷、直观而高效的文件管理工具让企业员工轻松查找和使用所需的信息,以提升工作效率;在保持高安全性级别的同时,提供有效的技术工具,最大程度地满足移动办公人员的工作需求。
- ▶ 旗舰版(Windows Vista Ultimate): 涵盖Windows Vista的所有功能,同时提供35种语言版本,满足家庭、办公、企业用户的全部多媒体影音需求和文件管理需求,提供多重安全防御机制保护电脑安全,同时对电脑硬件配置要求也很高。



提示

本书主要以Windows Vista的旗舰版(Windows Vista Ultimate)为系统平台,讲解Windows Vista操作系统的界面、基本使用和基本设置等基础知识。

1.1.2 Windows Vista的硬件要求



知识点讲解

不同操作系统对电脑的硬件组成有不同的要求。要支持华丽的Windows Vista操



作系统，需要相对较高的电脑硬件配置，以下是安装和使用Windows Vista操作系统所需要的最低电脑配置要求。

- ▶ CPU：最低要求1GHz以上，或者64位（x64）中央处理器（推荐1.8GHz以上的CPU）。
- ▶ 内存：至少512MB以上的内存（推荐使用1GB以上内存）。
- ▶ 硬盘：至少20GB以上的容量，最好保证剩余硬盘空间在15GB以上。
- ▶ 显卡：全面支持DirectX 9，至少128MB以上显存的显卡，并支持Pixel Shader 2.0和WDDM。
- ▶ 网卡：具有10/100Mb/s以上带宽的网卡。
- ▶ 光驱：DVD-ROM光驱，或者DVD刻录机。

1.1.3 安装Windows Vista操作系统



知识点讲解

Windows Vista操作系统的安装方式有如下几种：全新安装、升级安装和无人值守安装。对于还没有安装任何操作系统，或者卸载掉原操作系统的电脑，可采用全新安装的常规安装方式。

Windows Vista的安装流程与Windows XP等操作系统的安装流程类似，只有一些较小的差别。在安装前需要准备一张Windows Vista操作系统的安装光盘或由镜像文件制作的光盘。

安装Windows Vista的常规流程大致如图1-2所示。

- ▶ BIOS参数设置：主要是将电脑设置为从光驱启动。
- ▶ 启动安装程序：将Windows Vista的安装光盘放入光驱，运行安装程序。



★ 图1-2

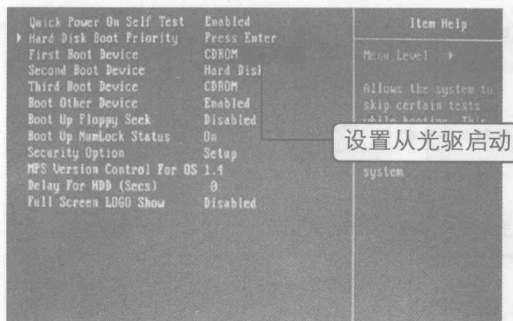
- ▶ 输入产品密钥：在安装设置过程中输入产品密钥，或者激活操作系统。
- ▶ 选择安装版本：选择要安装的Windows Vista的版本。
- ▶ 产品授权：阅读并接受许可协议。
- ▶ 选择安装类型：在安装设置过程中需要选择安装的类型，有“升级”安装和“自定义”安装两种选择。
- ▶ 选择安装分区：选择安装Windows Vista的硬盘分区，该分区的剩余容量必须大于8GB，并且必须为NTFS硬盘分区格式；如果在安装前未进行硬盘分区和格式化，需要在此步骤中创建和格式化分区。
- ▶ 复制文件：安装程序将安装文件复制到硬盘分区中。
- ▶ 安装组件：安装程序安装所有系统组件并且自动安装更新。
- ▶ 完成安装：组件安装完成后重启电脑，然后完成最后的启动设置。



动手练

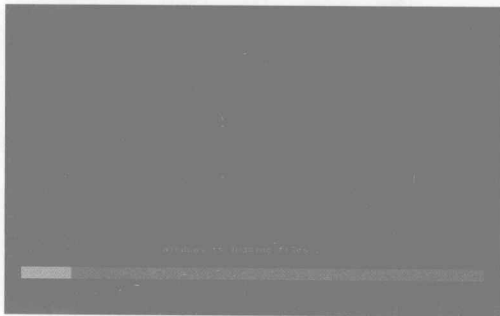
下面跟随讲解练习使用光盘安装Windows Vista操作系统，其具体步骤如下。

- 1 启动电脑，在显示开机自检画面时按提示的热键进入BIOS设置界面，然后将第一引导启动设备设置为光驱启动（CDROM），如图1-3所示。



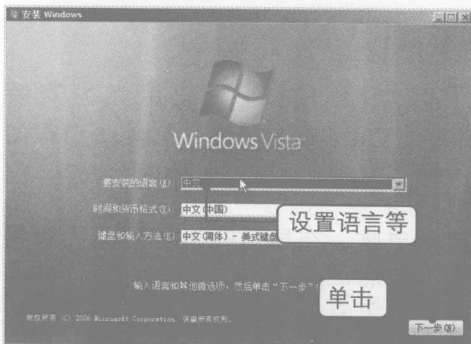
★ 图1-3

- 2 将Windows Vista的安装光盘放入光驱，同时保存并退出BIOS设置，重新启动电脑。然后在安装光盘的引导下开始加载所需的执行文件，如图1-4所示。



★ 图1-4

- 3 电脑启动安装程序并加载boot.wim，安装程序启动后，弹出“安装Windows”对话框，在该对话框中选择需要安装的语言类型、合适的时间和货币格式以及键盘和输入方法，然后单击“下一步”按钮，如图1-5所示。



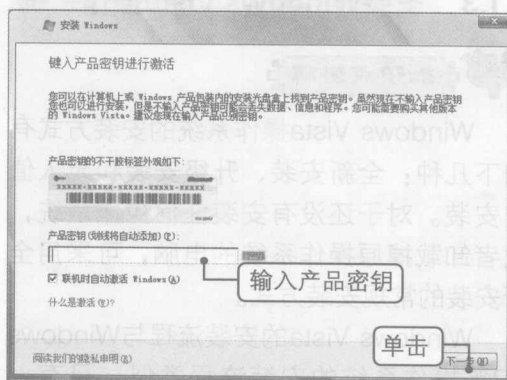
★ 图1-5

- 4 在接下来弹出的对话框中单击“现在安装”按钮，正式开始安装Windows Vista操作系统，如图1-6所示。



★ 图1-6

- 5 屏幕上会显示约几分钟时间的等待界面，然后弹出“键入产品密钥进行激活”对话框页面，在“产品密钥”文本框中按顺序正确输入Windows Vista的产品密钥，单击“下一步”按钮，如图1-7所示。



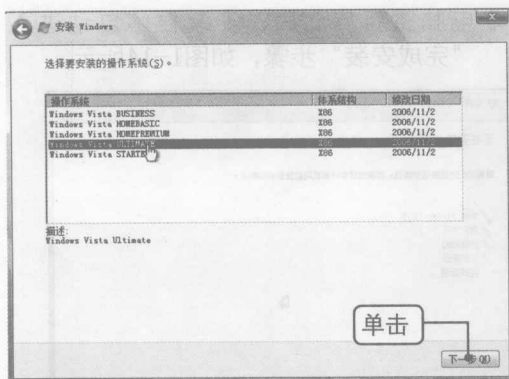
★ 图1-7



提示

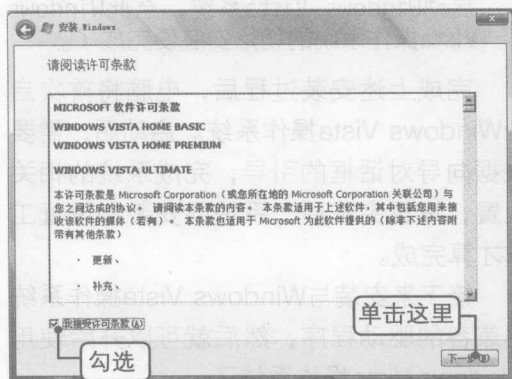
如果不输入产品密钥，直接单击“下一步”按钮，然后在弹出的“您想现在输入密钥吗？”对话框中单击“否”按钮，可以跳过输入产品密钥环节。但是在以后的使用过程中，还需再输入产品密钥。

- 6 进入“选择要安装的操作系统”对话框页面，在Windows Vista版本列表表中选中需要安装的系统版本，然后单击“下一步”按钮，如图1-8所示。



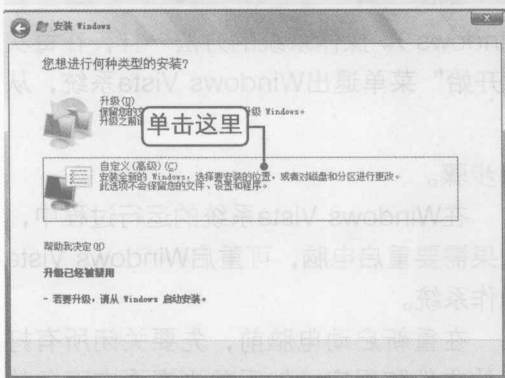
★ 图1-8

- 7 进入“请阅读许可条款”页面，阅读该许可条款后勾选“我接受许可条款”复选项，然后单击“下一步”按钮，如图1-9所示。

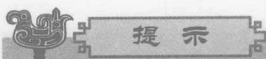


★ 图1-9

- 8 进入“您想进行何种类型的安装”页面，单击“自定义（高级）”安装方式选项，如图1-10所示。



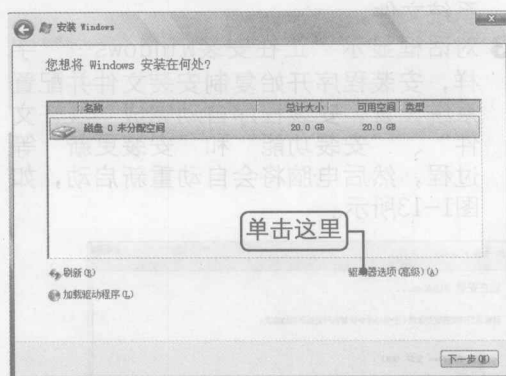
★ 图1-10



提示

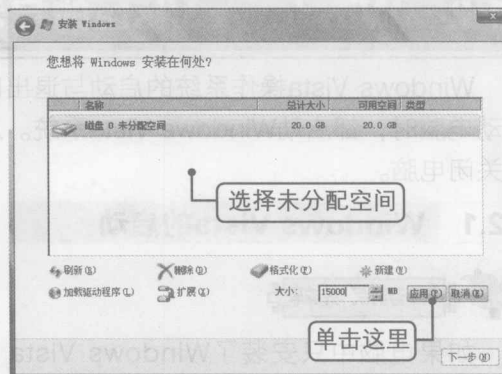
在使用安装光盘引导安装的环境下，“升级”安装选项是不可用的，用户只能使用“自定义”安装方式。而如果采用的是升级安装方式，此时若要选择“升级”安装，在升级前必须保证系统盘剩余空间大于10GB。

- 9 进入“您想将Windows安装在何处？”页面，选择安装操作系统的分区，如果硬盘还没有划分系统分区，则选中未分配的磁盘空间，然后单击“驱动器选项（高级）”按钮，如图1-11所示。



★ 图1-11

- 10 若没有划分系统分区，需要新建系统分区，在分区列表选中未分配的磁盘空间，然后单击下方的“新建”按钮，再在“大小”微调框中输入需要创建的系统分区的大小，再单击“应用”按钮以新建一个硬盘分区，如图1-12所示。



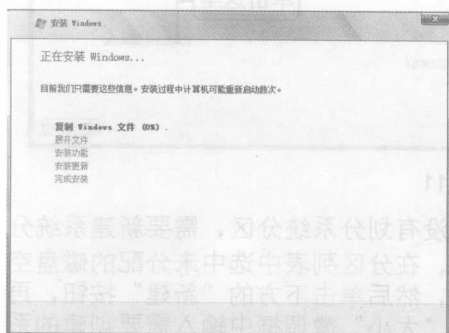
★ 图1-12



注意

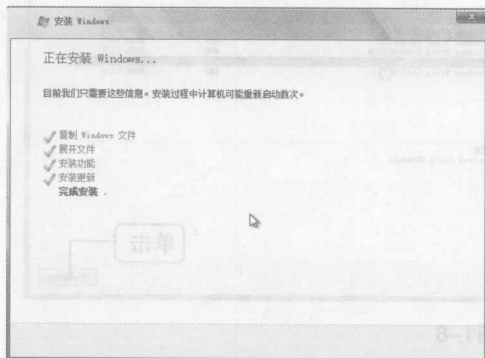
Windows Vista只能被安装在NTFS格式的硬盘分区中。并且由于Windows Vista系统需要占用较多的磁盘空间,建议系统分区的剩余容量必须大于8GB。

- 11 对话框的分区列表中显示刚创建的硬盘分区,接下来重复上一步的操作创建其他分区。如果已经划分了硬盘分区,可选中系统分区,直接单击“格式化”按钮,将系统分区格式化为NTFS格式就可以了。
- 12 选中已经格式化的系统分区,然后单击“下一步”按钮,开始在该分区中安装系统文件。
- 13 对话框显示“正在安装Windows...”字样,安装程序开始复制安装文件并配置系统设置,安装程序自动完成“展开文件”、“安装功能”和“安装更新”等过程,然后电脑将会自动重新启动,如图1-13所示。



★ 图1-13

- 14 电脑重新启动后,安装程序自动进入“完成安装”步骤,如图1-14所示。



★ 图1-14

- 15 电脑再次自动重启,这次启动时会显示Windows Vista的滚动启动界面,准备启动Windows Vista系统,至此Windows Vista操作系统的初始安装便完成了。

完成上述安装过程后,电脑将首次启动Windows Vista操作系统。启动后,需要根据向导对话框的引导,完成系统的相关设置,设置完毕后,系统的安装和设置工作才算完成。

接下来安装与Windows Vista操作系统相兼容的驱动程序,然后就可以开始使用Windows Vista操作系统了。

1.2 Windows Vista的启动与退出

Windows Vista操作系统的启动与退出同Windows XP操作系统的方法一样,在每次启动电脑时,都启动Windows Vista系统。从“开始”菜单退出Windows Vista系统,从而关闭电脑。

1.2.1 Windows Vista的启动



知识点讲解

如果电脑中只安装了Windows Vista一个操作系统,对于这种单操作系统的启动很简单,只需要开机即可。如果安装的是多操作系统,会增加一个选择操作系统

的步骤。

在Windows Vista系统的运行过程中,如果需要重启电脑,可重启Windows Vista操作系统。

在重新启动电脑前,先要关闭所有打开的文件和程序。然后单击桌面左下角的“开始”按钮,在弹出的“开始”菜