

《两只蝴蝶》《老了》《你是我的玫瑰花》《嘟咯情歌》《兄弟干杯》《我要抱着你》让你熟悉他；《往日时光》《校花》让你铭记他！

★沈阳音乐学院终身教授、著名歌手庞龙首本音乐教材★简化指法，按调划分章节，更适合初学者弹唱

校花·往日时光

庞龙民谣吉他

图文心曲集

庞龙 领衔 刘一本 张峰

马楠 付威 倾力打造

沈阳音乐学院庞龙专家班 / 编著



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE



超值附赠

[庞龙49首代表作MP3光盘]



校花·往日时光

庞龙民谣吉他

 图文心曲集

庞龙 领衔 刘一本 张峰

马楠 付威 倾力打造

沈阳音乐学院庞龙专家班 / 编著



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

校花·往日时光:庞龙民谣吉他图文心曲集/庞龙著.
天津:百花文艺出版社,2009.1
ISBN 978-7-5306-5081-3

I. 校... II. 庞... III. 六弦琴—器乐曲—中国—选集
IV. J647.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第179260号

百花文艺出版社出版发行

地址:天津市和平区西康路35号

邮编:300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话:(022) 23332651 邮购部电话:(022) 27695043

全国新华书店经销

天津午阳印刷有限公司印刷

*

开本 880×1230 毫米 1/16 印张10 插页9

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印数:1-4000册 定价:33.00元
(含光盘一张)

领衔编著：庞龙

庞龙官网：www.panglong.com.cn

庞龙资料

姓名：庞龙

血型：O 型

星座：金牛座

身高：171 厘米

体重：64 公斤

生日：5 月 2 日

出生地：辽宁阜新

心中的偶像：没有找到

最爱的人：父母

最爱吃的食物：豆腐

最爱看的书：《平凡的世界》、《围城》

最爱说的一句话：我不会喝酒

最喜欢的运动：游泳、羽毛球

庞龙艺术简历

沈阳音乐学院终身教授，著名歌手，第五届“中国金唱片”最佳专辑奖获得者，“CCTV-MTV 内地最受欢迎男歌手”

1988 年 进入歌坛

1996 年 考入沈阳音乐学院通俗系演唱专业

2000 年 10 月发行首张国语专辑《人生三部曲》

2004 年 11 月发行第二张国语专辑《两只蝴蝶》，此专辑以 80 万张的唱片销量稳居中国唱片销量排行榜八周，此专辑也成为当年中国正版唱片的销量冠军

2005 年 9 月发行第三张国语专辑《你是我的玫瑰花》专辑以 60 多万张销量荣登中国唱片销量排行榜冠军，在持续热卖中成为常销专辑

2005 年 12 月发行首张 DVD 豪华精装大碟《幸福誓言》庞龙图文自传《我要唱》同期上市

2006 年除夕 参加 2006 年中央电视台《春节联欢晚会》

2006 年 6 月 26 日 庞龙作为内地唯一嘉宾参加国际巨星成龙“哈尔滨慈善演唱会”演唱《家在东北》《两只蝴蝶》《你是我的玫瑰花》，并与成龙合唱《真心英雄》，为希望小学捐款

2006 年 7 月 参加“平顶山移动慈善公益晚会”，庞龙被聘为“平顶山春蕾希望小学”名誉校长，并现场为小学捐赠礼物

2006 年 9 月 11 日 第四张国语专辑《爱情果》全国上市

2007 年除夕 参加 2007 年中央电视台《春节联欢晚会》

2007 年 3 月 发行国语 EP 唱片《因为是你》

2007 年 5 月 获邀参加“中国红十字会”主办“博爱中国——2007 世界红十字日大型公益晚

会”演唱《因为是你》

2007年5月当选“中华慈善总会”第三届理事

2007年10月第五张国语专辑《开始—如果你嫁给我》全国上市

2007年10月举行《开始—如果你嫁给我》北京首场会

2008年除夕参加2008年中央电视台《春节联欢晚会》

2008年初推出与金牌教练李永波合唱的奥运歌曲《兄弟干杯》

2008年9月国语EP唱片《校花》全国上市

所获奖项：

2005年1月荣获中央电视台《中国音乐电视》2004年度“内地歌坛十大新人奖”

2005年5月荣获文化部颁发的“中国网络杰出贡献奖”

2005年8月荣获“亚太音乐榜”2004年“最佳男歌手”“最佳唱片销量奖”

2005年7月荣获“志愿北京 2008 形象大使”

2005年8月作为制作人,以《两只蝴蝶》专辑荣获中国金唱片最具含金量的“最佳专辑奖”

2006年4月《两只蝴蝶》《你是我的玫瑰花》荣获中央人民广播电台 2005musicradio《中国 TOP 排行榜》“2005 年度十大金曲”及“最受欢迎下载歌曲”奖

2006年8月18日《小眼睛的姑娘》《男人》荣获中央人民广播电台《中国 TOP 排行榜》冠军单曲

2006年12月荣获“2006 娱乐中国·星光大典”“内地最受欢迎男歌手”奖

2007年11月荣获“2007 东南音乐劲爆榜”内地最佳男歌手奖

2007年12月荣获亚太音乐榜“2007 年度最佳音乐唱作人”奖

2008年11月实至名归地获得“CCTV-MTV 内地最受欢迎男歌手”

演唱的电视剧歌曲：

2000年1月演唱电视连续剧《西游记》续集插曲《大圣歌》、《晴天月儿明》等歌曲

2003年3月演唱电视剧《为你服务》主题歌《滋味》及《答案》

2004年5月演唱电视剧《281 封信》主题歌《杯水情歌》及插曲《两只蝴蝶》和《吹眼睛》

2004年7月演唱电视剧《穿越围城》主题歌《绝不回头》演唱电视剧《羊城风暴》主题歌《阳光下的重逢》

2005年1月演唱电视剧《非常 24 小时》主题歌《3 分钟》演唱电视剧《宝莲灯》主题歌《我的全部》

2005年4月演唱电视剧《肥姐挂帅》主题歌《谁是谁的宝》

2005年5月演唱金山软件公司网络游戏《幻想春秋》主题歌《春秋爱美丽》

2005年6月演唱电视剧《杨乃武与小白菜》主题歌《她爱了》

2005年7月演唱电视剧《陪读》主题歌《永不分离》

2005年11月演唱电视剧《谁在你身边》主题歌《谁在你身边》

2005年11月演唱电视剧《滇池的月亮》主题歌《只因为有爱》

他在开新路

——是为《庞龙民谣吉他图文心曲集》序

庞龙教授来我院三年,从事教学工作,很潜心、很虚心,从不知疲倦。

原以为作为歌者,着手教学工作要有个时间心历,但短短几年,学以致用,双师型教师的身份展开——他从事教学是真心的。

从中国的高校第一本中西方流行音乐简史构思到民谣吉他的凝练,都是对现代中国流行音乐教学的贡献——他已入道。

很多教师都在用各自方法授业解惑,庞龙教授也是这样。不过,他着重的并非教与学的形式,而更重视学生的实践能力。因此,他使用了多种方法——已使单一的教学模式多元化。

一个新的庞龙,不为人知的另一面的庞龙已向我们走来,愿他在艺术教育领域再辟新路。

沈阳音乐学院院长

马欣



告诉你一个 真性情的庞龙老师 ● ● ●

著名歌手庞龙、庞教授，工演唱、能词曲、善制作、重教学，涉猎广泛。这位中国流行音乐史上的传奇人物，从唱歌那天起，就被无数的歌迷和朋友们爱戴着。认识庞老师7年多，试着大话一下生活中的庞龙老师，跟电视上那个唱着《你是我的玫瑰花》满台飞、引得全场K歌的平民歌王，还是有很大区别的。

庞龙喜欢唱歌是在相对严肃的家庭生活中，找乐中找出来的；

庞龙平时的话不算多，但一聊音乐就来了精神；

庞龙大学学的是音乐，却多年委身于PUB；

庞龙现在带着三届本科班，日后还将增加学生的数量；

庞龙为同学上课的时候很严肃，但课下非常和蔼；

庞龙唱歌很高亢，但他并不对外夸耀自己的高音多么牛；

在庞龙的眼中音乐是一个唱作人的根本，不投机、不取巧、不炒作绯闻，他希望前途都在自己的作品里；

庞龙能红很多年，他说自己得益于有一

个密不可分、而且很适合自己的团队；

庞龙被比他年纪小的朋友称做“龙哥”，但他更传奇的名字是“老喜子”；

庞龙有着已然超过三张儿的年纪，但他依然有着孩子般的单纯、善良和自我；

庞龙的笑容很可爱，但他却觉得自己的笑容很憨厚；

庞龙在网络上一一直很火，但这不证明他的电脑技术很好；

庞龙的语言天赋一般，普通话里偶尔也能带出一些朴实的东北味；

庞龙的文字并不追求深刻，但非常扎实；

庞龙喜欢有质感的歌词，但不喜欢咬文嚼字；

庞龙吃得不算多，除非是碰上很想吃的；

庞龙喜欢音乐，更喜欢跟音乐人交朋友；

庞龙皮肤偏一点黑,但非常健康;

庞龙对运动的喜好比较适中,对羽毛球情有独钟;

庞龙只要有时间,每周都会打3场球;

庞龙有着极其规律的生活习惯,不嗜好烟酒;

庞龙最快乐的一段时光,是2002年以后他在西安的两年,跟同事们一起工作、生活得很愉快;

庞龙不爱好大鱼大肉,但一道盐水鸭他必点,只要菜单有这道菜;

庞龙的人缘很好,身边很多人都很喜欢他;

庞龙是一个可以做朋友的男人;

庞龙有很多朋友,他不仅看中朋友的相投,也看中朋友的相扶;

庞龙曾经为一位需要换肝的酒吧歌手朋友积极奔走,给了很大的帮助;

庞龙就任了中华慈善总会理事,近些年来一直忙于慈善事业;

庞龙想从事一点表演,尽管他认为自己属于戏路窄的演员;

庞龙性格有点内向,他偶尔也承认一下,但知道自己改不掉;

庞龙是个在夹缝中求生存的人,理想和现实之间他总是在艰难徘徊,专辑《开始——如果你嫁给我》就印证了这一点;

庞龙很小就弹吉他,但最早的一次秀吉他却是在2007年《开始——如果你嫁给我》首唱会上,让朋友一盼就是20年;

庞龙并不刻意争第一,但做事不凑合;

庞龙很大方,很少斤斤计较;

庞龙有叛逆的一面,但很少能显露出来;

庞龙的志向,老是憋着不跟大家说,他每次都卖一个关子;

庞龙是一个珍惜时间的人,不出新作品而无所事事是他所不能容忍的;

庞龙是传奇中的平民歌王,也是平民歌手中的传奇……

庞龙老师,祝你所有的理想都不再是理想。

张 峰

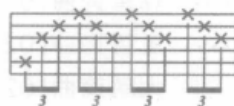
2008年10月9日

本书曲式反复记号讲解图示：

谱 例	演 奏 顺 序
	A→B→C→A→B→C→D
	A→B→C→B→C→D
	A→B→C→A→B→D
	A→B→C→D→A→B
	A→B→C→D→E→B→C
	A→B→C→D→E→B→C→D→F→G

本章分解琶音练习：

一、4/4拍



一、2/4拍



一、3/4、6/8拍

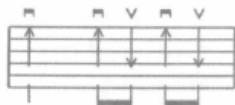


本章扫弦练习：

一、4/4拍



一、3/4拍



目 录

他在开新路
——是为《庞龙民谣吉他图文心曲集》序 马 欣
告诉你一个真性情的庞龙老师 张 峰

一、C 调部分

1. 幸福的两口子 老猫词曲(002)
2. 祝福 2008 小宁词曲(005)
3. 遇见你 庞龙词 吴一新曲(007)
4. 幸福这么多 庞龙词曲(011)
5. 幸福誓言 牛朝阳词曲(014)
6. 我和你 庞龙、崔恕词 王宇豪曲(016)
7. 完美结局 韩雷词曲(019)
8. 谁说你长得不是很美 王哲词曲(021)
9. 你是我的玫瑰花 大鹏词曲(025)
10. 放 了 庞龙、火天词 夏英峰曲(028)

二、G 调部分

1. 爱情果 庞龙词曲(032)
2. 圆月亮 肖亦平词曲(035)
3. 幸福是什么 可心、王哲词 王哲曲(037)
4. 校 花 庞龙、于风词 王哲曲(039)
5. 我要唱 王哲词曲(042)
6. 我让你爱 王哲词曲(046)
7. 我们的初恋 田梓呈词曲(048)
8. 往日时光 克明词 乌兰托嘎曲(052)
9. 如果你嫁给我 孙沐词曲(055)
10. 人在世上飘 牛朝阳词曲(058)
11. 让泪化作相思雨 崔文斗词曲(061)
12. 男 人 雪峰词曲(064)
13. 两只蝴蝶 牛朝阳词曲(067)
14. 老 了 丑刚词曲(070)
15. 今生足够 韩雷词曲(073)
16. 给爱人的倾诉 --- 庞龙词 吴一新曲(076)
17. 吹眼睛 牛朝阳词曲(079)

18. 唱给你的歌 江永军词曲(080)
19. 宝 贝 夏英峰词曲(082)
20. 爱走远 张真贺词曲(085)
21. 爱着她,想着她 肖亦平词曲(089)

三、D 调部分

1. 这片草原 克明词 乌兰托嘎曲(092)
2. 谢谢你祝我生日快乐 崔文斗词曲(094)
3. 无情的背叛 王晓东词曲(097)
4. 我要抱着你 ... 庞龙、韩东、夏英峰词曲(101)
5. 守 候 庞龙、佳子词 吴一新曲(103)
6. 给我的挚友火天 庞龙词 张真贺曲(106)
7. 永远的朋友 田梓呈词曲(110)

四、F 调部分

1. 高跟鞋 可心词 王哲曲(114)
2. 啷咯情歌 萧全词 萧全、陈曦曲(117)
3. 秋 雪 杨尘词曲(120)
4. 忘不了的你 郑晟词曲(123)

五、A 调部分

1. 兄弟干杯 庞龙词 王岩曲(126)
2. 突 围 齐平词 杨嘉淞曲(128)
3. 生 日 庞龙词 郑源曲(131)
4. 蹦蹦吧 庞龙词 小强曲(133)
5. 杯水情歌 牛朝阳词曲(135)

六、E 调部分

1. 父 亲 崔文斗、贾楠词曲(138)

七、F 调部分

1. 我的情人要出嫁 董浩词曲(144)

后记

C调和弦图解

I 级

C	C5	Csus4	Csus2	Cadd9	C6	C6add9	Cmaj7
- 3 2 - 1 - 1 - 3 - 5	- 1 3 4 - - 1 - 5	- 3 4 - 1 1 1 - 4 - 5	- 1 - - 2 3 1 - 2 - 5	- 2 1 - 3 4 1 - 3 - 5 - 2	- 4 2 3 1 - 1 - 3 - 5 - 6	- 2 1 - 3 4 1 - 3 - 5 - 6 - 2	- 3 2 - - - 1 - 3 - 5 - 7

II 级

Dm	Dm6	Dm7	Dm7/5-	Dmadd9
- - - 2 3 1 2 - 4 - 6	- - - 2 - 1 2 - 4 - 6 - 7	- - - 2 1 1 2 - 4 - 6 - 7	- - - 1 1 1 2 - 4 - 6 - 7	- 1 3 4 2 - 2 - 4 - 6 - 7

III 级

Em	Em6	Em7	Em7/5-
- 2 3 - - - 3 - 5 - 7	- 1 2 - 3 - 3 - 5 - 7 - 6	- 2 3 - 4 - 3 - 5 - 7 - 2	- 1 2 - 3 - 3 - 5 - 7 - 2

IV 级

F	F5	Fsus4	Fsus2	Fadd9	F6	Fmaj7
- - 3 2 1 1 4 - 6 - 7	1 3 4 - - 4 - 1	- - 3 4 1 1 4 - 7 - 7	- - 3 - 1 4 4 - 5 - 7	- - 3 2 1 4 4 - 6 - 7 - 5	1 - - 4 2 3 4 - 6 - 7 - 2	- - 3 2 1 - 4 - 6 - 7 - 3

V 级

G	G7	G7sus4	G7/5-	Gdim
2 1 - - - 3 5 - 7 - 2	3 2 - - - 1 5 - 7 - 2 - 4	3 4 - - 1 1 5 - 7 - 2 - 4	3 1 4 - 2 5 - 7 - 2 - 4	- - 1 2 1 3 5 - 7 - 2 - 4

VI 级

Am	Amadd9	Am6	Am7
- - 2 3 1 - 6 - 1 - 3	- - 1 4 - - 6 - 1 - 3 - 7	- - 2 3 1 4 6 - 1 - 3 - 7	- - 2 - 1 4 6 - 1 - 3 - 5

幸福的两口子

原调 1= $\flat$ E $\frac{3}{4}$

选调 1=C

♩ = 100

变调夹 = 3品

老 猫 词

老 猫 曲

幸福不一定是彼此朝夕相伴,而在于那份不离不弃的坚定。

002

Asus2 G6add9(no5) Asus2 G6add9(no5) D7sus2

吉他

旋律

(0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 3̣ 2̣ 7̣ 1̣ | 2̣ 6̣ 6̣ 2̣ |

Am G Am D7sus2 Am

3̣ 6̣ 1̣ | 7̣ 6̣ 5̣ | 3̣ - 1̣ 2̣ | 3̣ 2̣ 1̣ 7̣ | 6̣ 3̣ 5̣ |

G Fmaj7 Fmaj7 Am

2̣ 5̣ 1̣ | 6̣ - - | 6̣ - - | 0 0) 3̣ 5̣ || 3̣ 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ 2̣ |

记得 你最爱穿白裙
坐在湖边的椅
过年一起包饺子
我变成了老头



G6add9(no5) Dsus2/♯F Am Fmaj7 Em

3 - 6 1 | 2 2 2 1 2 5 | 3 - 3 5 | 6 6 6 5 6 7 | 3 - 6 1 |

子子子 我最喜欢你大 子子子 你爱看我傻笑的样 子子子 说我要

子子子 我第一次抱着的女孩 子子子 我们一起攒钱买房 子子子 我还要

子子子 一起喝水用的茶缸 子子子 站在河里光着脚丫 子子子 数着

子子子 我笑你变成了老婆 子子子 心里念着彼此的名 子子子 永远

1.3. 2.4.

Dm Am Dm Am Am

2 2 2 1 6 5 | 6 - 3 5 :|| 2 2 2 3 5 6 | 6 - - | 0 0 6 1 ||

是你爱的男孩子 静静 一起生个胖儿子 Fine 我不

天空飞过的燕子 你笑 不能忘的白裙子 等到

D7sus2 Am G Am D7sus2

2 2 2 1 6 1 | 6 - 5 6 | 7 7 7 6 5 6 | 6 - 6 1 | 2 2 2 1 2 3 |

能忘记你的样子 我们一起过的苦日子 我们一定相爱一辈

我长出了白胡子 一起坐在家的老院子 看着满地玩耍的孩

Am G 1. Am Am Am

6 - 6 1 | 2 2 2 5 2 1 | 6 - - || 0 0 (3 2 1 || 6 3 6 |

子子子 你永远是我的小娘子 D.S.2. 子子子

子子子 回想我们年轻的日子



Am G Am Am G G

1 7 6 | 2. 1 7 | 6 - - | 6 3 6 | 1 7 6 | 7 1 2 |

Am F G D7 Am F

3 - - | 4 5 6 | 5 6 5 | 2 1 7 7 1 | 1 7 6 3 | 1 2 3 |

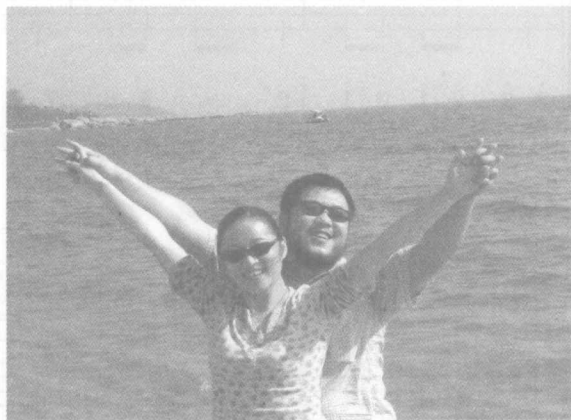
G E E7 2. F G

5 2 1 | 7 - - | 3 -) 3 5 :|| 6 - 5 6 | 5 - 3 5 || 0 0 3 5 ||

记得D.C.子 ohoh oh 我不D.S.1. 记得D.S.3.

《最幸福的两口子》是同名电视连续剧的主题歌，歌词没有什么刻意的修饰，只有最平实的情感。歌曲一口气用了20多个“子”字，与相声《50个子》非常相似，就是句句离不开“子”，而事实上，字字都是真情。

► 我的搭档、美满和谐的夏英峰夫妇
就像歌中唱得那样幸福



温馨提示

- 1 和弦 ASUS2 为挂留和弦。
- 2 三拍子扫弦的律动“强，弱，弱”要演奏清楚



祝福 2008

原调 1=#C $\frac{4}{4}$

选调 1=C

♩=72

变调夹=1品

小 宁 词
小 宁 曲

中国,北京,2008,华夏儿女的奥运之梦,我们一起为她祝福。

吉他

旋律

C F G G C

(i. $\underline{1\ 2\ 3}$ i | 6 - - - | 7. $\underline{7\ 1\ 5}$ $\underline{4\ 3\ 4}$ | 2 - - $\underline{1\ 2}$ | 3. $\underline{3\ 4\ 3\ 2\ 1}$ |

F G C C F

i. $\underline{6\ 6}$ - $\underline{1\ 2\ 3}$ | 4 - $\underline{4\ 3\ 2}$ | i - - -) || 0 $\underline{3\ 4\ 5\ 5\ 5}$ $\underline{5\ 3}$ | $\underline{4\ 5\ 4\ 4}$ - - |

你的汗水 孕育 着希望

Dm G C F

0 $\underline{2\ 3\ 4\ 4\ 4}$ $\underline{3\ 4}$ | $\underline{3\ 2\ 2\ 2}$ - - | 0 $\underline{3\ 4\ 5\ 5\ 5}$ $\underline{1\ 5}$ | $\underline{5\ 6\ 6\ 6}$ - - |

你的泪水 流在 我心上 你的笑容 像 盛开的花

G C F Em

0 $\underline{2\ 3\ 4\ 4\ 4}$ $\underline{4\ 3\ 2\ 2}$ | $\underline{2\ 1\ 1}$ - - || 0 $\underline{0\ 6\ 7\ 1\ 7\ 1\ 2}$ | 7. $\underline{5\ 6\ 7\ 6\ 7\ 1}$ |

你的倔强 是那么坚 强 五星红旗 又升 起 你的表情 多甜



Chord diagrams: F, C, F, Em

6. 4 5 $\dot{1}$ 0 4 4 | 3 4 5 5 - 0. 5 | 5 4 6 6 6 $\dot{1}$ 7 $\dot{1}$ $\dot{1}$ 2 | 7. 5 5 3 4 3. 2 |

蜜 我知道 你是为了她 我 期待着 每天太阳的 升起 每天月亮 又 落

Chord diagrams: Dm, G, C, F

2. 6 7 $\dot{1}$ 7 $\dot{1}$. 2 | 2 - - $\dot{1}$ 2 || 3 3. 3 4 3 2 2 $\dot{1}$ 5 | 5 6 6 6 - 4 3 |

下 我默默地 倒数 它 全 世 界 都 为 你 祝 福 为 你 祈 祷 你的

Chord diagrams: G, C, C, F

2 2. $\dot{1}$ 7 6 5 2 | 3 5 3 3 - $\dot{1}$ 2 | 3 3. 3 4 3 2 $\dot{1}$. $\dot{1}$ | 6 6 5 5 5 4 4 - |

手 会 高 举 起 灿 烂 金 光 还 有 我 要 为 你 大 声 地 歌 唱

Chord diagrams: G, C, G, C

2 3 4 4 4. 3 3 2 | $\dot{1}$ - - - 0 0 0 $\dot{1}$ 2 :|| 2 3 4 4 4. 3 3 2 | $\dot{1}$ - - - ||

祝福你 北 京 CHI NA 全 世 祝福你 北 京 CHI NA *Fine*

D.C.D.S.

在北京奥运倒计时一周年的时候,我演绎了一首以“北京2008奥运”为题材的作品《祝福2008》。当奥林匹克圣火来到雄伟大气的中国长城,当激情四射的奥林匹克运动与宽宏典雅的东方文化在北京相遇时,作为一个歌手,我希望能够为北京奥运添上一抹绚丽的色彩。