



民族精神集粹

— MINZU JINGSHEN JICUI —

盐城高等师范学校
关心下一代工作委员会 ◎ 编

知识产权出版社

民族精神集粹

盐城高等师范学校关心下一代工作委员会 编

知识产权出版社

内容提要

本书分七编介绍民族精神,即:爱国主义的伟大精神;艰苦奋斗的优良作风;改革创新的前进之路;团结和谐的社会风气;激奋高昂的民族气节;传统文化的杰出代表;盐城史上的知名人士。在每一编里,既对民族精神有关内容作了简要提示和阐述,又精选了部分自古以来最能体现民族精神的典型的人和事。通过这些典型的人和事,使民族精神能够具体化、形象化,增强感染力、说服力、影响力。

责任编辑:蔡虹

图书在版编目(CIP)数据

民族精神集粹/盐城高等师范学校关心下一代工作委员会编. —北京:知识产权出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80247-235-8

I. 民… II. 盐… III. 中华民族—民族精神—青少年读物 IV. C955.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第179353

民族精神集粹

盐城高等师范学校关心下一代工作委员会 编

出版发行: 知识产权出版社

社址: 北京海淀区马甸南村1号

网 址: <http://www.ipph.cn>

发行电话: 010-82000893 82000860 转 8101

责编电话: 010-82000860 转 8324

印 刷: 北京富生印刷厂印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32

版 次: 2009年1月第1版

字 数: 250千字

ISBN 978-7-80247-235-8/C·085

邮 编: 100088

邮 箱: bjb@cnipr.com

传 真: 010-82000893

责编邮箱: caihong@cnipr.com

经 销: 新华书店及相关销售网点

印 张: 9.25

印 次: 2009年1月第1次印刷

定 价: 24.00元

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题,本社负责调换。

编 委 会

顾 问：陈昌林 左 侗 王伯杏 胡立坤
主 编：刘汉昌 朱乃涛
编 委：戈建虎 王 超 王景秋 王振琦
史庚宣 高洪妹

前 言

为贯彻党的十七大关于用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神鼓舞斗志的要求，给广大干部群众特别是青少年学习、宣传民族精神提供方便，在盐城高等师范学校领导的关心支持下，由学校关心下一代工作委员会具体组织协调，邀请了部分校内外长期在宣传、教育、文化战线工作的老同志和少数在职同志，编写了《民族精神集粹》。这本书，从收集资料、研究提纲到组织完成稿件，花了三年时间。这本书集资料性、知识性、可读性于一身。为使此书发挥好作用，中共盐城市委常委、宣传部长周德祥为此书作了《序》。我们想就与《民族精神集粹》内容有关的问题，综合有关材料，结合我们的体会，作几点说明。

关于民族精神的概念和内涵。民族精神和民族紧密相连。民族是“人们在历史上形成的一个有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现于共同文化上的共同心理素质的稳定的共同体”。“民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。”民族精神是民族的灵魂，是民族共同的伟大的精神力量。

中华民族是一个由五十六个民族组成、具有五千多年灿烂文明历史的伟大民族，是一个不屈不挠、历经磨难而不衰、永远自强不息的伟大民族，是一个正在全面复兴、各项事业取得巨大成就、充满光明前途的伟大民族。中华民族的民族精神就是由组成中华民族的各民族，在长期共同的生产、生活和捍卫国家独立、主权、尊严的斗争中，逐步形成的坚强的民族意志和优良的民族传统。中华民族精神是中国各民族的共同灵魂，是动员和激励中国各族人民团结奋斗的旗帜，是每一个炎黄子孙应有的意志和品德，是各族人民建

设和保卫国家，发展各项事业的坚不可摧的伟大的精神支柱。事实证明：中华民族精神是中国革命和建设取得胜利的伟大精神动力，是保证中华民族永远屹立于世界民族之林的强大法宝。

1997年11月1日，江泽民同志访问美国期间在哈佛大学演讲中指出，中国在自身发展的长河中，形成了优良的历史文化传统，这些传统主要是团结统一的传统、独立自主的传统、爱好和平的传统、自强不息的传统。江泽民同志在这里讲的历史文化传统实际上就是民族精神。江泽民同志在党的十六大报告中又对民族精神作了进一步的概括：“在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。”江泽民同志的这些论述，为我们明确地指出了民族精神的内涵。至于对民族精神内涵更细的划分，众多学者均有自己独到的见解。我们遵照中央领导同志的论述，参照部分学者观点，根据当前时代特点和盐城地区实际，分七编介绍民族精神。即：爱国主义的伟大精神；艰苦奋斗的优良作风；改革创新的前进之路；团结和谐的社会风气；激奋高昂的民族气节；传统文化的杰出代表；盐城史上的知名人士。在每一编里，既对民族精神有关内容作了简要提示和阐述，又精选了部分自古以来最能体现民族精神的典型的人和事。通过这些典型的人和事，使民族精神能够具体化、形象化，增强感染力、说服力、影响力。本来，我们还想选用更多一些典型的人和事，但由于篇幅限制，不能如愿。即使选用的历史典型人物，也只能择其与民族精神有关的主要事迹，而不能展示其全部事迹，尤其是不能作细节描写。对同一典型人物不同版本参考书籍中的事迹材料，我们只能按突出民族精神、文字简明扼要的要求，择其主要的加以综合，而不能全部加以吸收。这七个部分，不可能反映出博大精深的中华民族精神的全部，但它们体现了中华民族精神的主要内容。我们所选的典型人物只能是中国历史上千千万万个英雄模范和优秀人物的突出代表，但是这些典型人物，用他们的崇高思想

和光辉业绩生动地诠释了民族精神。他们是我们民族的脊梁，民族精神的象征。

关于民族精神的继承和发展。中华民族拥有辽阔的国土、悠久的历史、灿烂的文化。中华民族先后经历了原始社会、奴隶社会、封建社会、半封建半殖民地社会、社会主义社会，现在正在建设中国特色社会主义。在五千多年漫长的历史进程中，伟大的中华民族精神与时俱进，随着社会的发展而发展，不断充实，不断丰富，不断提高，不断升华，愈来愈具有凝聚力、号召力和影响力。

中华民族历来具有敢于反抗侵略、反对压迫的革命的光荣传统，艰苦奋斗的光荣传统，爱好和平统一的光荣传统，明礼诚信的光荣传统，团结和谐的光荣传统，尊老爱幼的光荣传统，谦虚谨慎的光荣传统，等等。这些优良传统是中华民族精神的具体体现，无论是现在还是将来，都要结合新的实际加以继承，并不断丰富发展。

中国共产党成立以来，一直是中国革命和建设事业的领导者和组织者。中国共产党人崇高的革命理想、全心全意为人民服务的宗旨、艰苦奋斗的精神和密切联系群众的优良作风，以及革命和建设的伟大成就，无不体现了中华民族的伟大精神。中国共产党在领导全国人民进行革命和建设过程中，先后形成了举世闻名的井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神、大庆精神、“两弹一星”精神、抗洪救灾精神、抗击非典精神、载人航天精神、抗震救灾精神，等等。这些精神是中华民族精神在当代的继续和发展，是中国共产党人为民族精神增添的新的光辉，赋予的新的内容。这些精神是共产党人、亿万人民群众特别是无数英雄模范人物用他们的血汗凝成的，是无数革命先烈用他们宝贵生命换来的。中国共产党为继承和发扬民族精神作出了巨大贡献。鉴于这种认识，我们在选择能够体现民族精神的典型人物时，选了毛泽东、周恩来、左权、叶挺、方志敏、杨靖宇、雷锋、焦裕禄、孔繁森、任长霞等一批共产

党人。他们是中国共产党人继承和发扬民族精神的光辉代表。

历史在发展，改革开放的社会主义现代化的伟大事业正在祖国大地上突飞猛进。与此相适应，中华民族的民族精神也会在现代化建设中接受战斗的洗礼，变得更有朝气，更有活力，更加切合实际，更有创造性，更加富有成效。在传统的思想文化中，原来就消极落后的东西，或者现在已经过时陈旧的东西，迟早都要退出历史舞台。而过去没有，或者过去虽有但未能引起足够重视，现在看来却能代表历史发展方向的东西，必定要发展，形成越来越大的力量。继承和发扬民族精神，一定要顺应历史潮流，为推动历史发展鼓与呼。当前继续发扬民族精神，必须注意克服过去由于我国长期处于封建社会，小农经济占主导地位，人们容易产生的因循守旧、满足现状、不求上进、小富即安等落后保守的思想的影响。要特别注意继承发扬改革创新的精神、团结和谐的精神、艰苦奋斗的精神。为此，我们在本书里选了有关这几个方面的典型事迹。过去，相当一部分人认为，中国长期闭关自守，缺乏改革创新精神。实际上中国历史上政治、经济改革多次发生，科技等方面创新不断出现，成绩也十分辉煌。十五世纪之前，中国科技和经济处于世界领先地位。只是在明、清封建社会晚期，由于统治阶级腐朽无能，加上实行闭关自守的政策，才使我们国家处于落后挨打的地步。为了促进改革的深入发展，推动创新，我们将中国历史上重大改革和科技创新的事例，特别是四大发明，几乎都列了出来。在对外和平友好交往方面，我们也列举了张骞开辟丝绸之路等事例。当大家读到这些材料的时候，一定会为我们的祖先取得的惊人成就而高兴，民族自豪感、自尊心一定会油然而生。

关于民族精神的学习和宣传。党的十六届六中全会《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》，把以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神作为社会主义核心价值观价值体系四项重要内容之一。党的十四大、十五大、十六大、十

七大都强调要继承和发扬民族精神。当前之所以要特别强调继承和发扬民族精神，这是和时代任务、时代特点紧密相联系的，也是和当前社会实际状况特别是和人们实际思想状况相联系的，也就是说，这是时代发展的需要。

从当前面临的社会主义现代化建设任务来看，必须大力倡导继承和发扬民族精神。在新的历史时期，党要领导全党和全国人民全面建设小康社会，实现社会主义现代化。改革开放三十年，已经取得了举世瞩目的伟大成就，但是以后任务更伟大，也更加艰巨复杂。实现伟大的历史任务需要伟大的精神作支撑。我国过去革命和建设取得一个又一个巨大成就，靠的是在中国共产党领导下，全国各族人民继承和发扬伟大的民族精神，团结奋斗，克服了无数艰难险阻，攀登了一个又一个高峰。今天我们要振兴中华，完成新的长征，仍然要靠继承和发扬伟大的民族精神，统一全民族的意志，集中全民族的智慧和力量。

从当前思想文化现实状况来看，也必须大力倡导继承和发扬民族精神。坚持对外开放是我国基本国策，要把“引进来”和“走出去”结合起来，既要扩大对外开放，又要参与国际合作与竞争；既要加强经济技术交流，又要加强思想文化交流。在对外开放过程中，世界上其他国家优秀的文化必然要对我国文化产生良好影响，并逐步被我国文化所融合，成为我们民族文化的一部分。其不良文化也必然要对我国文化产生不良影响。在国内，以马克思主义为指导的社会主义思想文化占主导地位，建设社会主义核心价值体系，得到干部群众大力支持，社会主义荣辱观深入人心，社会主义精神文明建设取得了越来越大的成绩，人们的精神面貌发生了深刻变化，有力地推动了经济建设和各项社会建设。但是，不可否认的是，也有少数人以继承传统文化、学习西方文化为幌子，极力宣扬封建主义残余思想，宣传资产阶级极端个人主义、自由主义、享乐主义、金钱主义，宣传愚昧落后甚至反动的东西。在一些地区、一

些单位，封建迷信活动泛滥，黄、赌、毒盛行，污染社会风气，毒害青少年，这是大家深感忧虑的。中共中央书记处书记、宣传部长刘云山在一篇文章中对当前思想文化状况作了深入透彻的分析。他讲：“当前，我们正处在一个思想大活跃、观念大碰撞、文化大交融的时代，先进文化、有益文化、落后文化和腐朽文化同时并存，正确思想和错误思想、主流意识形态和非主流意识形态相互交织，各种思想文化有吸纳有排斥，有融合有斗争，有渗透有抵御。这种交流、交融、交锋不仅发生在国际而且发生在国内，对不同文化的冲突、碰撞、摩擦，如果不注意协调、妥善解决，就会引起思想混乱，甚至导致社会危机。”如何解决？就是要在坚持发展经济的基础上，弘扬社会主义核心价值观体系，坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位，加强共同理想教育，加强民族精神和时代精神教育，引导广大群众特别是青少年树立社会主义荣辱观，大力发展先进文化，积极支持健康文化，努力改造落后文化，坚决抵制腐朽文化，使民族文化和外来文化互相融合，互相促进。外来文化必然要被民族文化所融合，落后的、腐朽的文化必然要被先进文化所战胜，这是历史发展的必然规律。在改革开放新形势下，继承发扬中华民族伟大精神，积极吸收外来文化的好内容，对民族传统文化去其糟粕，取其精华，是当前思想文化战线上的一项重要任务。我们编写这本书的目的就是要适应形势发展的需要，为弘扬主旋律，高唱正气歌，净化社会风气，促进青少年健康成长，做一点有益的事情，尽一点微薄之力。

继承发扬民族精神，必须学习中央领袖人物有关论述，学习英雄模范人物、历史名人的光辉事迹和他们的文章、诗词，这是十分必要的，但更重要的是实践。历史上各类英雄模范人物都用他们的光辉实践为民族精神增添了光彩。他们英雄模范行动产生的条件不可能简单重复，但他们的精神都是永远值得学习、发扬光大的。我们祈盼读者能从这些历史英雄模范和优秀人物的光辉实践中体会出

民族精神的真谛，结合实际学习，贯彻到行动中去，为建设中国特色社会主义伟大事业作出自己的贡献。

编写这本书，参考了不少书籍和资料（书目附后）。我们向有关出版单位和作者表示诚挚的谢意。

编写这本书是一项严肃的工作，涉及的问题很多，我们深感知识不足，资料短缺，尤其是分析研究水平不高，难免存在缺点错误，敬请批评指正，并希望读者和我们一起努力，在使用过程中，进一步充实修改，使之不断完善。

《民族精神集粹》编委会

2008年8月1日

大力弘扬和培育民族精神 夺取全面建设小康社会新胜利 (代序)

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支柱，是衡量一个国家综合国力的重要尺度。我们党历来十分重视民族精神的弘扬和培育，从党的十四大开始，党的历次代表大会都把加强以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神教育当作一项重要任务，提到全党全国人民面前；与时俱进的党的创新理论更是把弘扬、培育民族精神和时代精神作为社会主义核心价值体系建设的重要内容。正是基于对民族精神在民族生存与发展、在综合国力提升中重要意义的深刻把握，我们党反复强调，要积极发展社会主义先进文化，建设社会主义精神文明，弘扬和培育民族精神，这是社会主义中国永远立于不败之地的根本保证，是实现中华民族复兴伟业的基本前提。在党的十七大报告中，胡锦涛同志再次强调：“要巩固马克思主义指导地位，坚持不懈地用马克思主义中国化最新成果武装全党、教育人民，用中国特色社会主义共同理想凝聚力量，用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神鼓舞斗志，用社会主义荣辱观引领风尚，巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础。”我们要认真学习、深刻领会总书记的报告精神，坚持不懈地加强中国特色社会主义理论和党的路线方针政策的教育，加强民族精神和时代精神的教育，加强社会主义核心价值体系建设，坚定理想信念，增强国家意识、责任意识，增强民族自信心和凝聚力，维护国家统一和社会稳定，为实现全面建设小康社会的奋斗目标贡献力量。

加强民族精神教育，要以社会主义核心价值体系为引领。我国正处于发展的关键时期，各种思潮相互激荡，思想道德建设任务繁重。进一步弘扬民族精神，就必须按照建设社会主义核心价值体系的要求，坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位，牢牢把握社会主义先进文化的前进方向，倡导和谐理念，培育和谐精神，进一步形成全社会共同的理想信念和道德规范，打牢全党全国各族人民团结奋斗的思想道德基础。

加强民族精神教育，要紧密结合盐城全面建设小康社会的 actual。美丽富饶的盐城是祖国的一部分，是黄海之滨一颗璀璨的明珠。盐城不仅有优美的风光、丰富的资源、悠久的历史、灿烂的文化，而且有光荣的革命传统、众多的英雄人物。改革开放以来，盐城经济突飞猛进，交通建设快速发展，教育事业繁荣昌盛，科技水平显著提高，城乡面貌焕然一新，人民生活蒸蒸日上。站在新的起点上，盐城市委、市政府提出了全面建设高水平小康社会的目标，这既是中央和省委对盐城的要求，也是 800 多万盐阜儿女的共同期盼。要实现这一目标，唯有调动和凝聚全社会的力量。我们要按照市委的部署和要求，高举中国特色社会主义伟大旗帜，大力弘扬民族精神，继续解放思想，坚持科学发展，进一步把全市人民的积极性调动起来，智慧集中起来，力量发挥出来，勇敢应对挑战，化解风险，克服困难，夺取全面建设小康社会的新胜利。

加强民族精神教育，要把弘扬和培育民族精神纳入国民教育的全过程。加强历史教育，增强民族自信心；加强国情教育，增强民族责任感；加强世情教育，增强民族忧患意识。要进一步健全完善学校、家庭、社会“三结合”的教育网络，通过开展丰富多彩的民族精神教育活动，引导广大干部群众特别是青少年从祖国的悠久历史、灿烂文化和实现中华民族伟大复兴的奋斗历程中，汲取精神力量，培养爱国情操，增强民族自豪感，增强社会责任感，以自己的实际行动为民族振兴、祖国富强作出贡献。

为加强民族精神教育，盐城高等师范学校关心下一代工作委员

会组织力量编写了《民族精神集粹》一书。该书搜集了大量的资料，集资料性、知识性、可读性于一身，较全面地反映了中华民族精神的主要内容，阐明了在建设中国特色社会主义新的历史条件下继承和发扬民族精神的伟大意义，特别是通过对精心选择的典型人物、典型事迹的叙述，适应了不同层次干部群众和广大青年学生学习教育的需要，为开展民族精神教育提供了较好的素材。相信该书的出版发行必将对弘扬和培育中华民族精神，建设社会主义核心价值体系起到积极的推动作用。

特为序。

周国祥

2008年8月21日

目 录

毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于继承和发扬民族精神的论述·····	(1)
------------------------------------	-----

第一编 爱国主义的伟大精神

第一章 爱国名臣 ·····	(21)
一、周公辅佐成王 ·····	(21)
二、蔺相如完璧归赵 ·····	(22)
三、苏武北海牧羊 ·····	(24)
四、诸葛亮鞠躬尽瘁兴蜀汉 ·····	(26)
五、文天祥坚持抗元斗争 ·····	(29)
六、林则徐虎门销烟 ·····	(31)
第二章 爱国名将 ·····	(34)
一、卫青、霍去病抗击匈奴 ·····	(34)
二、岳飞精忠报国 ·····	(37)
三、戚继光开展抗倭斗争 ·····	(40)
四、史可法死守扬州 ·····	(41)
五、郑成功收复台湾 ·····	(43)
六、丁汝昌、邓世昌愤撞日舰 ·····	(44)
七、左权太行传浩气 ·····	(45)
八、杨靖宇东北抗日 ·····	(47)
九、张自忠尽忠报国 ·····	(48)
十、佟麟阁、赵登禹血洒卢沟桥畔 ·····	(49)
第三章 爱国诗人 ·····	(52)
一、中国历史上第一位伟大诗人屈原 ·····	(52)

二、才华横溢的“诗仙”李白	(55)
三、中国“诗圣”杜甫	(58)
四、志在报国的诗人陆游	(59)
五、南宋著名词人辛弃疾	(61)
第四章 爱国科学家	(63)
一、中国现代桥梁建设的开拓者茅以升	(63)
二、苦心孤诣的一代宗师周培源	(65)
三、德高望重的科学泰斗严济慈	(66)
四、我国近代力学重要奠基人钱伟长	(68)
五、“中国原子弹之父”钱三强	(71)
六、自学成才的数学大师华罗庚	(73)
七、“中国航空航天之父”钱学森	(74)
八、中国“两弹”元勋邓稼先	(77)
九、勇摘“中国贫油”帽子的地质学家李四光	(78)

第二编 艰苦奋斗的优良作风

一、节俭力行的一代良相晏婴	(82)
二、糟糠之妻不下堂（《资治通鉴》）	(83)
三、创业与守成（《资治通鉴》）	(84)
四、陋室铭（唐·刘禹锡）	(85)
五、古代勤学苦练的故事六则	(85)
（一）苏秦悬梁刺股	(86)
（二）匡衡凿壁借光	(86)
（三）祖逖闻鸡起舞	(87)
（四）孙康映雪读书	(88)
（五）怀素秃笔成冢	(88)
（六）范仲淹断齑划粥	(88)
六、红军不怕远征难	(90)
（一）巧渡金沙江	(91)

(二) 抢渡大渡河	(92)
(三) 飞夺泸定桥	(92)
(四) 翻越夹金山	(93)
(五) 跋涉过草地	(94)
(六) 突破腊子口	(96)
七、毛泽东主席一生艰苦朴素	(97)
八、周恩来总理的简朴生活	(98)
九、清贫铁骨的方志敏	(99)
十、“铁人”王进喜奋战大庆油田	(102)
十一、张海迪自学成才	(103)
十二、集录反腐倡廉诗二十三首	(104)

第三编 改革创新的前进之路

第一章 中国历史上的几次改革	(122)
一、子产改革	(122)
二、管仲改革	(123)
三、商鞅变法	(124)
四、王安石变法	(125)
五、张居正改革	(126)
六、戊戌变法	(128)
第二章 中国古代四大发明	(131)
一、纸	(132)
二、印刷术	(134)
三、指南针	(136)
四、火药	(138)
第三章 中国古代科技创新成果辉煌	(140)
一、巧夺天工的发明家鲁班	(140)
二、世界上第一部农书作者贾思勰	(141)
三、古代杰出的女科学家黄道婆	(142)