

一部震撼世人的励志书 一部洗涤心灵的励志书

十六个最有效也是最根源的人生道理，中国人千百年来的思想智慧的结晶！

人生

黎清◎著

之虫具



成就一生的
修身养性和为人处世法则

人以正为贵；穷以志为贵；富以仁为贵；官以廉为贵；心以静为贵；欲以寡为贵；喜以度为贵；怒以忍为贵；体以健为贵；乐以趣为贵；思以敏为贵；用以活为贵；话以少为贵；学以精为贵；情以挚为贵；家以睦为贵。

人生

之

史

具

黎清◎著

成就一生的
修身养性和为人处世法则



图书在版编目(CIP)数据

人生之贵:成就一生的修身养性和为人处世法则 / 黎靖著.北京:

新世界出版社,2009.1

ISBN 978-7-5104-0042-1

I. 人… II. 黎… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 201980 号

人生之贵:成就一生的修身养性和为人处世法则

作 者:黎 靖

责任编辑:连 慧

封面设计:大象设计

版式设计:韩东坡

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话:+8610 6899 5968 6899 8705(传真)

总编室电话:+8610 6899 5424 6832 6679(传真)

版权部电话:+8610 6899 6306

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:北京中印联印务有限公司

经销:新华书店

开本:710×1000 1/16

字数:250 千字 印张:18

版次:2009 年 1 月北京第 1 版 2009 年 1 月北京第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-0042-1

定价:29.80 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:+8610 6899 8733

前言

人一生中最宝贵的是什么？一百个人，可能会说出一百个答案来。

是呀，每个人的社会阅历不一，人生道路非同，心目中的“宝贵”无论从哪方面来说，都会是千差万别的。

可是，不管我们经历怎样的人生，得到什么样的结果，都会有其根源所在。成功还是失败，卓越还是平凡，幸福还是痛苦，高尚还是卑微，都在于我们秉持一种什么样的修身养性和为人处世的法则。而这才是我们一生中最为宝贵的东西。

但这个世界上的道理千条万条，我们又应该怎样去理清一个头绪，找到最正确，也是最有效的人生道理呢？

很简单，成就人一生的修身养性和为人处世法则，归纳起来，就是十六个人生之“贵”：

人以正为贵，穷以志为贵；

富以仁为贵，官以廉为贵；

心以静为贵，欲以寡为贵；

喜以度为贵，怒以忍为贵；

体以健为贵，乐以趣为贵；

思以敏为贵，用以活为贵；

话以少为贵，学以精为贵；

情以挚为贵，家以睦为贵。

人生中真正宝贵的，不是权力、金钱、美色这些有形的物质，它们可以来也可以去。而掌握了本书中的十六个人生之“贵”，我们才算是掌握了一生最大的财富。这些最根源的人生道理，是中国人千百年来思想智慧的结晶。我们每个人，都可以用它来作为自己做人、做事的总方针，我们的成功、卓越、幸福、高尚，都来源于这十六个人生之“贵”。

目 录

CONTENTS

第一章：人以正为贵

- 1、心贵正，正则不敢私 / 002
- 2、身正要防影子斜 / 006
- 3、欲正人，先正己 / 010
- 4、人主贵正而尚忠，臣下贵直而尚贤 / 014
- 5、正而不迂，直而不拙 / 018
- 6、戒歪门邪道之想，循正行大道之纲 / 021

第二章：穷以志为贵

- 1、人穷，志不敢穷 / 026
- 2、成为你想成为的那个人 / 030
- 3、什么样的定位，什么样的人生 / 033
- 4、富无傲气，穷有傲骨 / 036
- 5、位卑未敢忘忧国 / 040

第三章：富以仁为贵

- 1、金钱的本身并不邪恶 / 044
- 2、善于积财，积财为善 / 047
- 3、千金散尽还“福”来 / 050
- 4、富贵而骄，自遗其咎 / 053
- 5、富泽他人必有报 / 057

第四章：官以廉为贵

- 1、从“父母官”到“人民的儿子” / 062





- 2、为官之忌“贪”为首 / 065
- 3、清廉不是作秀 / 069
- 4、廉而公，廉而能 / 072
- 5、六招巧拒“糖衣炮弹” / 075

第五章：心以静为贵

- 1、心静则耳聪目明 / 080
- 2、常想一二，不思八九 / 083
- 3、烦恼都是自家生 / 086
- 4、我的心情我做主 / 090
- 5、非常事，平常心 / 093

第六章：欲以寡为贵

- 1、欲而知止，有而知足 / 098
- 2、人比人，气死人 / 101
- 3、能制欲者方能成功 / 104
- 4、你不理财，财方理你 / 107
- 5、怀自知之明，绝非份之想 / 110

第七章：喜以度为贵

- 1、月盈则亏，过犹不及 / 116
- 2、高兴一个晚上就好 / 120
- 3、好事的后面常常会接着坏事 / 123
- 4、“喜”不自抑会伤人 / 126

第八章：怒以忍为贵

- 1、小心看管那头叫做“愤怒”的猛兽 / 132
- 2、容人之所不能容，忍人之所不能忍 / 135
- 3、善于控制别人的人，必先善于控制自己 / 138
- 4、钉子拔了，眼还在 / 142
- 5、有蓄必有泄，有忍必有发 / 145

6、忍无可忍，无需再忍 / 148

第九章：体以健为贵

- 1、健康是零，一切归零 / 154
- 2、健康是一件非卖品 / 157
- 3、暗夜幽灵：隐藏在我们身边的亚健康 / 161
- 4、养生不是老人的专利 / 166

第十章：乐以趣为贵

- 1、真正的快乐来自充满意趣的内心 / 172
- 2、用匠心营造快乐生活 / 175
- 3、小幽默，大快乐 / 177
- 4、情调女人的诱惑 / 180
- 5、做个快乐的读书人 / 183

第十一章：思以敏为贵

- 1、成功就在“多看一点，多想一点” / 188
- 2、思路成直线，出路难发现 / 191
- 3、能开能合，能放能收 / 194
- 4、培养“将来式”思维 / 199

第十二章：用以活为贵

- 1、做人要方，做事要圆 / 204
- 2、打破规矩，另成方圆 / 207
- 3、执着不等于一根筋 / 211
- 4、知其道，用其妙 / 214
- 5、变色龙比恐龙更能生存 / 216

第十三章：话以少为贵

- 1、不多话，不抢话，学会倾听 / 220
- 2、万言万当，不如一默 / 224





3、一句话点中对方的“要穴” / 228

4、得意不快心，失意不快口 / 231

第十四章：学以精为贵

1、书不在多而在用 / 236

2、取其精华，去其糟粕 / 239

3、节约自身的能源，发挥自己的资源 / 241

4、专业精，知识博 / 244

第十五章：情以挚为贵

1、找到别人内心深处的那片柔软 / 248

2、放我的真心在你的手心 / 251

3、做人做事要有人情味 / 254

4、永不抛售的“人情”债券 / 257

5、沟通从心开始 / 260

第十六章：家以睦为贵

1、家和方能万事兴 / 264

2、爱求同，婚存异 / 266

3、小吵怡情，大吵革命 / 269

4、别拿自己的老公和别人比 / 272

5、聪明女人的六招驭夫术 / 274

6、爱他，也包括他的家庭 / 276

第一章 人以正为贵





1、心贵正，正则不敢私

“心贵正，正则不敢私”，这是宋代著名文学家欧阳修说过的一句话，这里的“正”，有公正、正直的意思。“私”是私利、私情。人以正为贵，但心正在先。正，意味着内心自觉自愿的服从，从某种意义上说，这才是“正”的核心。没有谁能迫使你按高标准要求自己，也没有谁能强迫你献身，一切源自你的内心。心正，才能人正。

心正，人就不会在处理事务时因个人感情而做出错误决定；因个人私利而伤害到社会公义。

《韩非子》中说到这样一个故事：宋国有一个富人，某日，天降大雨，把他家的墙都淋坏了。他儿子对他说，这墙需要马上修好，否则一定会有人乘虚而入偷窃家里的财物，住在隔邻的一位老人在一旁看到这副光景，也这样提醒他。但富人没有特别重视。这天晚上，富人家果然被盗了。富人懊恼之余，很自然地感到他儿子真是有先见之明，反过来却怀疑邻家老人是窃贼。

从这个故事中我们不难发现，富人的心不“正”，在对一件事情做出判断时，就很容易受到“私情”的影响。其实事实可能恰恰相反：富人的儿子在外吃喝嫖赌，为老父所责，并严格限制儿子的支出。儿子竟勾结外面的狐朋狗友，乘此机会盗取自家财物继续挥霍。这位富人把心放偏了，想当然，自然就难以觉察到事情的真相。

公正、正直的品行，自古以来就为人类所推崇。战国时期的思想家荀子说：“公生明，偏生暗”；明朝的大思想家、大学者王阳明在《传习录》中说道：“不知先生居夷三载，处困养静，精一之功，固已超人圣域，粹



然大中至正之归矣”，认为做人“大中至正者”，已经达到了超人圣域的境界。虽然，历史上有不少人道貌岸然，干的是“挂羊头，卖狗肉”的恶心事，但“人以正为贵”的原则思想，却一直是社会文明发展的基石，放之四海而皆准。否则，人类的发展历史早就自我湮灭了。

在古代，心怀公正的人是受人爱戴的，他们常常被奉为圣贤，被寄予希望。包公的故事为什么直到今天仍然为老百姓所津津乐道？没有别的原因，就是因为他能够“法律面前人人平等”，不因为自己也属于官僚地主阶级而“钱权结合，官官相护”。他不偏私，所以一小搓“私人”对他心怀不满，但广大的正直之士及人民群众却是他的“铁杆粉丝”。公正如包拯者，岂是奸邪小人所能害的，连皇帝老儿都敬他三分。包拯历任开封府尹（首都市长）、御史中丞（最高人民检察院院长）、枢密副使（国务院副总理）等职，受封龙图阁大学士。

公正主要说的是处事，而正直讲的却是为人。汉朝文学家韩婴曾说过一句话，“正直者顺道而行，顺理而言，公平无私，不为安肆志，不为危易行。”这句话说得真好！正直的人都是顺着天道自然而行的，顺应潮流，自然无往而不利；正直的人讲的话都是符合道理的，讲道理，自然有人愿意听；正直的人处事是公平无私的，无私则无畏，问心无愧，心安理得；正直的人不因为太平安定而放纵自己的意志，不因为危险祸害而改变自己的行为，这就有点“富贵不能淫，威武不能屈”的意思了，孟子说做人能够达此境界者，“可谓大丈夫”。

也许有人说，这上面说的都是古人的道理，早就过时了，现代社会为人正直、追求公平的人都是傻瓜！有空子就钻，有便宜就占的人才有本事。正直？公平？几毛钱一斤？

这样的想法看起来挺聪明，其实都是一些小聪明。在现代社会，追求个人的利益并不是一件可耻的事情，就连亚圣孟子也说过：“生，我所欲也；义，我所欲也”，在这里，“生”就是个人的最根本利益。可是，个人的私利如果侵犯了社会的公正、公平、公义，这样的私利是不可能长期据有的。钻空子的人，一时得逞，却不可能永远得逞；占便宜的人，常常会因小失大，甚至于吃进去还得吐出来。

追求公平公正，仍然是现代社会的主旋律。那些正直、公正的人，仍



然是我们心中所尊敬的对象。

波尔是中国观众非常熟悉的一位德国乒乓球运动员，这次2008北京奥运会，他率领球队一路杀进男团决赛，虽然最终惜败于中国队之手，但波尔却仍然为中国的乒乓球队员及观众们所尊敬。这不仅仅是因为波尔以自己精湛的球技撑起了欧洲乒乓球的大旗，更因为他为人正直，处事公正的人格魅力。

2005年，第48届世乒赛于上海举行，在一场淘汰赛中，中国选手刘国正对阵德国选手波尔，胜者将进入下一轮，而负者则只能打道回府，再无争夺奖牌的机会。

在欧洲乒乓选手中，波尔是不多见的几个能给强大的中国队造成麻烦的对手之一，而打败中国队员，也是波尔在此次世乒赛上最渴望得到的胜利。两强相遇，一场艰难的拉锯战开始了，前几局双方你来我往，战成了3比3平。在第7局也是决胜局中，刘国正小分以12比13落后，再输一分就将被淘汰。

赛场的气氛都凝固了，这可是关键的一分啊！波尔发球，双方相持了儿板，刘国正大力回球攻击波尔正手，可是，这个球居然“出界”了！

原本沸腾的场馆顿时发出“唉！”的一声巨大叹息，刘国正自己好像也懵了，愣愣地站在那里。波尔的教练已经开始起立狂欢，准备冲进场内拥抱自己的弟子。

但就在这一瞬间，波尔却优雅地伸手示意，指向台边——这是个擦边球，应该是刘国正得分。

就这样，刘国正被对手从悬崖边“救”了回来，而且，最终反败为胜。

很多人都知道，对于波尔，夺取世界冠军是他梦寐以求的夙愿，却屡屡因为败于中国队员之手而失之交臂。在这里，他又一次离自己的梦想如此之近。而那个球是否擦边只在毫厘之间，观众们以为出界了，他的对手也以为出界了，即便是裁判也极有可能做出错误的判决。但是，波尔却毫不犹豫地选择了主动示意。这一幕，让中国队，让中国的观众，让世界上所有通过媒体看到、听到了的人们都肃然起敬。

比赛结束后，记者蜂拥而来，围着波尔追问为何他要这么做。波尔却

只是笑了笑，轻描淡写地说了句：“公正让我别无选择。”

是的，“公正让我别无选择”，这句话代表了伟大的体育精神，也证明了波尔高贵的道德人品。尽管他输掉了人生中的一场比赛，但是，他却赢得了自己的整个人生。





2、身正要防影子斜

人以正为贵，这固然不错，但要真正做一个正人却并不是那么容易。这个世界上，君子虽然不少，但小人也自古都是从不缺席的。正因为君子为人正直，不与小人同流合污，所以他们是小人眼中的“天然异类”，必欲去之而后快；也正因为君子处事对多数人公正，在一小撮小人眼里，便是对他们的不公，妨碍了他们巧取豪夺他人的利益。

中国有一句俗话，说“身正不怕影子斜”，一个人行得正，走得端，就不要怕别人的流言蜚语。《三国》里有这样一个故事：曹操征张绣失利，大军溃败。其部下有一支青州兵，原为黄巾军和山贼流寇改编而成，军纪极差，乘败洗劫百姓。曹操部下将领于禁得知后率本部兵平乱，剿杀了不少为非作歹的败兵。这些青州兵向来较得曹操的娇宠，于是纷纷跑到曹操那里告状，说于禁乘曹公新败，公然反叛，一些原跟于禁不睦的小人也乘机起哄，说于禁早有反意，如与张绣联手将成曹公大敌，必须立即戡灭。曹操大惊，亲率大军前来，却见于禁并不立即前来拜见，营中反而立栅下寨。曹操方欲派人前去责问，张绣追兵已到。只见于禁营中一轮急箭，张绣大败而走。于禁这才卸甲到曹操帐中拜见。曹操问他为何不先来解释，于禁说：“分辩事小，退敌事大。”曹操听后大为赞赏，说于禁“识大体，有名将之风”，加封他为益寿亭侯。

“身正不怕影子斜”，这固然是一番道理，如果过于忧谗畏讥、明哲保身，那确实就什么事都干不成了。但“不怕”并非就说明可以“不防”。正人君子从来都是奸佞小人的天敌，既为小人所忌，更为小人所恨。就像鹰为毒蛇天敌，但毒蛇却常常趁大鹰不在，悄悄爬上悬崖树梢，将巢中的鹰卵或者小鹰吞食掉一般。



孔子说：“君子坦荡荡，小人常戚戚”，小人之所以为小人，是因为他们正事不干，却常常躲在阴暗处对干正事的人使绊子、放冷箭。很多正人君子不是毁在敌人手里，而是毁在了小人手里。于禁固然不畏流言，有名将之风，也是因为他碰上的是明主曹操，如果换上刻薄猜忌的袁绍，恐怕他早就成了刀下冤魂了。

同样是《三国》的故事。官渡之战中，曹操兵寡，依许攸之计亲率奇兵去烧袁绍的粮草重地鸟巢。袁绍部下大将张郃自告奋勇要率重兵去救鸟巢粮库，谋士郭图却说应趁曹操在鸟巢而本营空虚，派大将张郃、高览进攻，以为“围魏救赵”之计。张郃反对，说曹操多谋，外出营中必有备，万一攻击不利而鸟巢被烧，己方将不战而溃。但袁绍还是采纳了郭图的意见。结果不出张郃所料，曹操营中早有准备，袁军大败。郭图恐怕张、高二将回来证对是非，便先一步在袁绍面前进谗言，说：“张郃、高览见主公兵败，心中必喜。”袁绍惊问：“何出此言？”郭图说：“这两人素有降曹之意，今遣击寨，故意不肯用力，以致损折士卒。”袁绍大怒，立即遣使急召二人归寨问罪。郭图反过来又派人去向张、高二将报信，说主公很恼火，要杀掉他们以正军法。张郃、高览万般无奈之下，只好投降了曹操。

这就是小人，成事固不足，败事却有余。莫说张郃、高览一介武夫，即便是天下至贤的周公，也因小人流言而心怀恐惧，避居东国；天下至慧的诸葛亮，也因奸臣进谗而中途退兵，北伐遗恨。

“身正要防影子斜”。古代的一些忠臣义士为奸人所害，固然令人扼腕痛惜，但也是因为他们只凭着一腔热血，缺少了对小人坏事的警惕，也缺乏与小人进行斗争的智慧。小人心不正，但他们的脑子却好使得很。正人君子要想战胜奸诈小人，就要能识其奸，防其奸，必要时，还应该学会以诈对诈，以奸治奸。

明朝嘉靖年间，皇帝痴迷于修道，不理朝政。奸臣严嵩和其子严世蕃贪赃枉法、祸国殃民，而且纠集了一大批党羽，把持朝政。朝野上下的正直之士都敢怒而不敢言。即便是嘉靖皇帝的两个儿子裕王、景王，虽然很厌恶严嵩，但也不敢对他怎么样。可有一个人却不计个人安危，毅然向皇帝上书，奏报严嵩的十罪五奸。这个人，就是官至兵部员外郎，被誉为明朝第一铁汉的杨继盛。

杨继盛的忠正清直之名朝野皆知，处于深宫的嘉靖皇帝也有所听闻；他以死相谏的勇气让世人敬佩，不少人的良知被他所唤醒，准备声援于他；他奏折中所列严嵩的罪状也是查有实据，众人皆知。

可结果是，严嵩未被参倒，杨继盛却被抓进诏狱，受尽酷刑，三年后被斩于市。

是嘉靖皇帝白痴吗？不，这是一个智商很高，善于权谋的皇帝。他常年居于深宫，可权力还是牢牢掌握在自己的手里；他信赖像严嵩这样的小人，同时也重用像徐阶这样的贤臣，而他在上面玩弄所谓的“恐怖平衡”……

严嵩初听杨继盛参劾他时也很害怕，急忙叫来自己的儿子严世蕃商议对策。严世蕃之狡诈更在其父之上，当他看完杨继盛的奏折抄本后，笑了笑说：“父亲大人请安心，儿子已找出杨继盛奏折中一句话的破绽，就凭这句话，我必置他于死地。”

这句话就是——“或问于裕、景二王”。裕、景二王都是嘉靖皇帝的儿子，杨继盛在奏折中说，作为大明朝的臣子，检举不法是我的工作职责，我在奏本上所列的严嵩的罪状也都是实实在在的，皇上您要不信，召您的两个儿子裕王、景王一问就清楚了。

问题就出在这上面。对于嘉靖皇帝来说，自己还春秋鼎盛，最怕的就是儿子勾结大臣来逼宫。严世蕃抓住这句话向嘉靖皇帝告状，说根据制度，皇子不得结交大臣，杨继盛让陛下您去问裕、景二王，足证他们已经结成了一股势力，要来打击忠心于您的重臣了。

杨继盛的参劾，本来是一个光明正大的反腐工作，却在严嵩父子的操弄下，演变成了一个严重的“政治事件”。严嵩采用的方法，不是将自己撇清，而是将一缸子的水都搅浑，让嘉靖皇帝产生了一种错觉：山雨欲来风满楼啊！一项巨大的政治阴谋，一场残酷的政治斗争，将要揭开序幕了。

杨继盛一股正气，满腔热血，但因为对严嵩父子的奸诈认识不够，对他们的反击防备不足，虽然道理都站在他这边，但仍然输掉了这场斗争。他自以为“身正不怕影子斜”，却没想到在皇帝的心里，对他“斜”（严世蕃攻击他交结皇子污蔑大臣）的痛恨已经掩盖了对他“正”的欣赏。杨