



林自勇 编著

青少年励志成长丛书

青少年最可贵的心理品质就是自信心。一个人有了自信心，就能不屈不挠地攀登上人生的最高峰。而一个人要有自信心，有时是要通过自己的激励而树立起来的。

每一个青少年在成才的过程中都需要鼓励、关怀，都需要正确的引导。只有如此，他们才会有健康的人生，才知道如何去关心别人、回报社会。

努力自觉 的激励

古今中外的榜样，社会主义的道德观和富于人生哲理的小故事。介绍青少年朋友在成长的过程中不可缺少的人生观、世界观和优良的品格，奋发向上的斗志。

励志教育，是当代青少年成才的一项基本教育，在提倡素质教育，成才途径日益开阔的今天，励志教育也就显得越来越重要，他就像青少年朋友成才的润滑剂，学习的催化剂。

内蒙古人民出版社



努力自觉的激励

努力自觉 的激励





林自勇 编著

■青少年励志成长丛书■

努力自觉 的激励

内蒙古人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

努力自觉的激励/林自勇编著,一呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.12

(青少年励志成长丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09354 - 0

I. 努... II. 林... III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194671 号

青少年励志成长丛书

林自勇 编著

责任编辑 多杰
封面设计 揽胜视觉
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷 北京市梨园彩印厂
经 销 新华书店
开 本 700 × 1000 1/16
印 张 87
字 数 1200 千字
版 次 2008 年 2 月第一版
印 次 2008 年 2 月第一次印刷
印 数 1 - 5000(套)
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09354 - 0/G · 2697
定 价 168.00 元 (全 6 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

毛泽东在《赠父诗》中写道：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”这首诗可以说是少年毛泽东走出乡关、走向外面世界的宣言书，表明了他胸怀天下、志在四方的远大抱负。

十三岁后，知识渐开，物欲既染，烦恼增多，心逸情泳，故真性渐隐，记性渐泯，然性向显发，崇效楷模，悟性转强。少年启养心志，正宜此时。志向和理想是我们生活中的导航塔和航标灯，指引我们通往想要去的地方，避免迷失自我，迷失方向。

人生最大的不幸是没有志气和理想。志气是人的灵魂，青少年要想成才，志气是必不可少最重要的东西。一个没有成才志向和理想的少年，他能吃尽千辛万苦、想尽千方百计去学习吗？不可能的。不知青少年注意到没有，那些经常旷课、逃课的人，那些沉迷于网吧的人都是些很有远大志向的少年吗？那些早恋的人都是些有远大志向的少年吗？不可能的。

社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。青年要承担起这个历史责任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的人，成长为对党和国家、对人民有所建树的人。



本套书籍是帮助青少年朋友比较全面地了解社会，发扬人性中真诚、善良、宽容的一面，克服人性中的懒惰、懈怠、怯懦、自卑等不足，以健康、乐观、积极的态度面对人生，以热情、友善、真诚对待亲人、朋友、同学，以坚定的信念和毅力追求自己的理想。帮助青少年朋友在进入社会以前，对人性有一个比较充分的认识，在人生的道路上尽量少走些弯路，能够比较顺利地实现自己的理想。

前

言



目 录

一 对挫折的感悟	(1)
泥泞留痕	(1)
逆风而上	(2)
命 运	(3)
脚比路长	(3)
任何抱怨都是无济于事的	(4)
没有捷径可以走	(5)
从灾难中找出价值	(6)
简单的问题	(7)
绝境创造奇迹	(8)
磨难是人生另一个太阳	(9)
悠然下山	(9)
把绊脚石变成垫脚石	(10)
找到一个新的起点	(11)
忘记过去重新开始	(11)
磨难是一种无形的力量	(12)
缺点也可以铸就人生	(12)
你是一个天生的赢家	(13)
扼住命运的咽喉	(13)
生于忧患,死于安乐	(14)
磨难也是财富	(14)
抖落掉生命中的泥沙	(15)
将苦难升华成美丽	(16)
冲出去,才有希望!	(16)
二 对爱心的感悟	(17)



母亲的腰带	(17)
爱的神奇	(17)
爱的原则	(18)
系于一爱	(19)
施比受更有福	(19)
一双温暖的手	(20)
蛇和老鹰	(20)
用心倾听	(21)
生命的跪拜	(21)
一个苹果	(22)
为爱而走	(23)
最后一美元	(23)
爱别人便是爱自己	(24)
亲情贵于金银	(25)
爱的故事	(26)
爱能圆你的梦	(27)
哥哥的圣诞礼物	(27)
爱能温暖他人	(29)
爱要及时	(29)
用爱创造奇迹	(30)
爱是一张纸	(31)
爱与被爱的人	(31)
礼物是一片爱心	(32)
森林中的老婆子	(33)
三 对爱情的感悟	(35)
一生的爱	(35)
爱情是一种真正的美	(36)
爱情诊所	(36)
跨越生死	(37)
不能省去的字	(38)
守候对方	(38)
一片最喜欢的面包	(39)



寻找感动	(40)
把爱藏在心底	(40)
爱的力量	(41)
野狼伉俪	(42)
爱是一种久违的心痛	(42)
携手人生	(43)
“喂”了 10 年的爱	(44)
发现妻子最美的时候	(44)
倾情一裸	(45)
说出心中的话	(46)
老夫妻的浪漫的爱情	(46)
认真选择伴侣	(47)
四 对友情的感悟	(48)
君子之争	(48)
坦然地面对朋友的怀疑	(49)
袋鼠和乞丐	(50)
患难见真情	(50)
永恒的友谊	(51)
珍惜友谊	(52)
老苏坦	(52)
难得一知己	(54)
管鲍之交	(54)
忠诚	(55)
小菊花	(55)
友谊以爱为基础	(56)
患之朋友	(57)
忠贞的狗	(58)
信任自己的朋友	(58)
青年和羊	(59)
配合对方的步调	(59)
海鸥不上当	(60)
周围的人是你的一面镜子	(60)



友谊的重要性	(61)
铁壶和陶壶	(61)
五 对做事的感悟	(63)
农夫和3个骗子的故事	(63)
用微笑去对待生活	(64)
绰号	(65)
把梳子卖给和尚	(65)
谷仓内的名贵手表	(66)
领导者也要做“小”事	(67)
老鼠去海边	(68)
要经得住考验	(68)
一心想做官的老人	(69)
做事	(70)
最后一间房子	(70)
有“怪癖”的作家	(71)
人意料的应聘结果	(71)
专注做事的过程	(72)
行行出状元	(73)
小和尚扫落叶	(74)
果戈理焚书稿	(75)
从“0”开始	(75)
追求完美的机械师	(76)
为了证实一条材料	(76)
功夫来于勤奋	(77)
爱迪生的“休养圣地”	(77)
六 对成功的感悟	(79)
把一把斧子推销给小布什	(79)
立木牌	(80)
西齐弗的故事	(80)
一个灵魂的选择	(81)
威慑于环境将寸步难行	(82)
鲜活的鳗鱼	(83)



独特的招聘	(83)
鱼的勇敢行为	(84)
富兰克林卖书	(85)
无本的生意	(86)
合格的护士	(86)
巴尔扎克成功的秘诀	(87)
暗示也是一种力量	(88)
对成功者要心怀敬意	(88)
主管的考核	(89)
成功的信念	(90)
不断的挑战	(90)
小男孩的“白日梦”	(91)
成功者与失败者	(92)
登山	(92)
成功与合作	(93)
七 对智慧的感悟	(94)
何必钻牛角尖	(94)
天鹅装死脱劫难	(95)
找 马	(95)
1 加 1 大于 2	(96)
卓别林摆脱持枪强盗	(97)
林肯诘难竞选对手	(97)
林肯不去地狱去国会	(98)
妙语一句得升迁	(99)
告别宴掌声如雷	(99)
巧妙的回答	(100)
巴西拉蟒皮借箭	(100)
独特的处理方法	(101)
第一家门店	(101)
智抓绑匪	(102)
特洛伊木马计	(103)
智慧保风骨	(103)



安插间谍	(104)
保持心中警觉	(104)
竹筏的故事	(105)
文王借朽骨示仁德	(106)
三思而后行	(106)
智擒戎王	(107)
齐桓公重用管仲	(107)
八 对品格的感悟	(109)
老锁匠收徒	(109)
禁欲苦行的修道者	(110)
李勉葬银	(111)
亚历山大问路	(112)
一枚棋子的启示	(113)
改变人生的 8 美元	(114)
诚信为本	(115)
以仁爱化解仇恨	(116)
助人助己	(117)
展现你的真诚	(118)
最好与最坏	(119)
克制愤怒	(119)
品德	(120)
无事天地宽	(121)
憾事的背面	(121)
脚踏实地	(122)
敬业	(123)
诚实	(123)
品格与名声	(124)
不争主角	(124)
报复	(125)
牢狱里的苍蝇	(125)
尊重别人等于尊重自己	(126)
九 对自信的感悟	(127)



有信念才有力量	(127)
划木筏的人	(128)
让你的梦想成为现实	(129)
给自己增值	(130)
用勇气来扛肩上的担子	(131)
要自己拿主意	(132)
做个有骨气的人	(133)
30 年的变迁	(134)
成功就在眼前	(135)
正是你的黑色救了大家的性命	(136)
要知道自己适合做什么	(136)
走自己的路	(137)
眼前的那条双黄线	(138)
废墟上的花朵	(139)
我能行	(140)
昂起你的头	(140)
不愿让铁链套在自己的脖子上	(141)
人生的支点	(142)
自己的命运由自己做主	(142)
木板是怎样切断的	(143)
目标产生信念	(144)
桥上的相遇	(144)
目光远大的威尔逊	(145)
有志者事竟成	(146)
任何时候都不要放弃希望	(147)
把帽子扔过墙去	(148)
精神力量	(149)
你可以成为纽约州州长	(149)
十 对心态的感悟	(151)
心态是你真正的主人	(151)
一念之间	(152)
不让悲观所支配	(152)



怀着美好的心情入睡	(153)
越远越好	(154)
让生活充满快乐和希望	(154)
窗外的世界最精彩	(155)
学会放弃	(156)
布鲁诺“烹调”生活	(157)
吓人的老虎	(158)
两个盲人的对话	(159)
天下第一关	(160)
爱烦恼的女士	(161)
无病乱投医	(162)
智慧大臣的启迪	(163)
可怜的鱼鹰	(164)
责任心是最佳的克己力量	(165)
用泰然自若的心态做事	(166)
勇于面对生活	(167)
狐狸与乌鸦	(167)
从心理上解决问题	(168)
让路不再漫长	(169)
张良捡鞋	(169)
突破自己的心理障碍	(170)
熟悉的地方无风景	(171)
不为人知的美丽景色	(172)
十一 对处世的感悟	(173)
水的启示	(173)
协 作	(174)
船长运用心理学	(174)
两兄弟去裸国	(175)
一条西裤	(176)
真诚的力量	(177)
卡耐基学处世	(177)
舍大取小的垂钓者	(178)



远与近的遭遇	(178)
“懒惰”的狗和“勤快”的猫	(179)
医生和盲妇	(180)
扯断的缨带	(180)
理发店里的故事	(181)
回报好意	(182)
木师与画师	(183)
哈伯德为人处世的哲学	(184)
记住的与忘却的	(185)
谦逊的范勃先生	(185)
曹彬对付小人有方	(186)
膨胀的仇恨袋	(187)
杰克逊打毛驴	(188)
比谁的梦最奇	(188)
生命中的五个球	(189)
让别人去说吧	(189)
骑兵和战马	(190)
不知人情世故的“呆鸟”	(191)
我不敢娶	(192)
近墨者黑	(192)
棋逢对手	(193)
十二 对幸福的感悟	(194)
有欲望就有希望	(194)
紫玉赠珠	(195)
圆满与缺憾	(196)
心灵的钟声	(197)
幸福就是现在	(197)
放低幸福的标准	(198)
一切只有顺其自然	(199)
采访上帝	(199)
拥有一颗能感受幸福的心	(201)
冯玉祥择偶	(201)





生活是美好的	(202)
彩票之福	(202)
和骆驼一起跳舞	(204)
惬意一生	(205)
对幸福的理解	(206)
幸福参照系	(206)
幸福的标准没有可比性	(208)
青蛙与蜗牛	(208)
幼蛾与小蚯蚓	(209)
小和尚的顿悟	(210)
追求自己的幸福	(211)
公园里的大雁	(211)
好好享受“现在”的时光	(212)
黑点与白点	(213)
世界小姐的故事	(214)
出逃的小蟋蟀	(215)
幸福是一种习惯	(215)
穷汉的梦	(216)
财富不能代表幸福	(217)
画中人	(218)
家庭是人生幸福的港湾	(218)

一 对挫折的感悟

泥泞留痕

鉴真和尚刚刚剃度空门时，寺里的住持见他天资聪慧又勤奋好学，心里对他十分赞许，但却让他做了寺里谁都不愿作的行脚僧。每天风里来雨里去，吃苦受累不说，化缘时还常常吃白眼，遭人讥讽挖苦。鉴真对此忿忿不平。

有一天，日已三竿了，鉴真依旧大睡不起。住持很奇怪，推开鉴真的房门，见鉴真依旧不醒，床前堆了一大堆破破烂烂的芒鞋。住持叫醒鉴真问：“你今天不外出化缘，堆这么一堆破芒鞋做什么？”

鉴真打了一个哈欠说：“别人一年一双芒鞋都穿不破，可我刚刚剃度一年多，就穿烂了这么多的鞋子，我是不是该为庙里节省些鞋子？”

住持一听就明白了，微微一笑说：“昨天夜里下了一场雨，你随我到寺前的路上走走看看吧。”

鉴真和住持信步走上了寺前的大路上，寺前是一座黄土坡，由于刚下过雨，路面泥泞不堪。

住持拍着鉴真的肩膀说：“你是愿意做一天和尚撞一天钟，还是想做一个能光大佛法的名僧？”

鉴真说：“我当然希望能光大佛法，做一代名僧。但我这样一个别人瞧不起的苦行僧，怎么去光大佛法？”

住持捻须一笑：“你昨天是否在这条路上行走过？”鉴真说：“当然。”

住持问：“你能找到自己的脚印吗？”

鉴真十分不解地说：“昨天这路又坦又硬，小僧哪能找到自己的脚印？”

住持又笑笑说：“今天我俩在这条路上走一遭，你能找到自己的脚印吗？”