

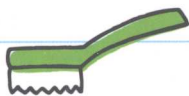
洗涤衣物

ABC

我爱我家系列

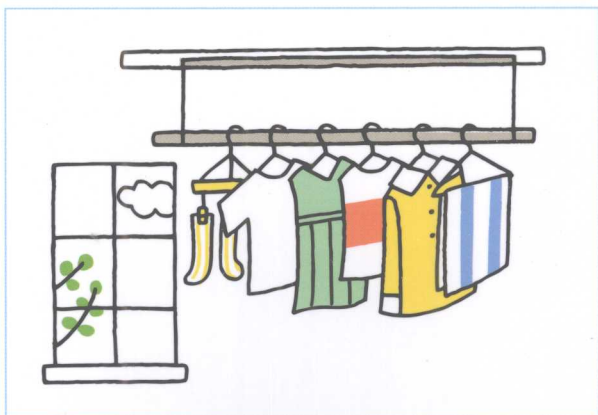
(日) 池田书店编辑部 编
灵思泉 译

让自己喜欢的衣物总是保持色彩鲜亮



快乐心情，快乐洗涤

- 详尽的洗涤知识
- 整洁的折叠方法
- 完备的收纳秘诀



TITLE: [わたしの暮らし手帳 洗濯・衣類のきほん]

BY: [池田書店編集部]

Copyright © K.K.Ikeda Shoten 2007

Original Japanese language edition published by IKEDA PUBLISHING CO.,LTD.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with IKEDA PUBLISHING CO.,LTD.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

日本株式会社池田书店授权河南科学技术出版社在世界范围独家出版发行本书
简体中文版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2008—15

图书在版编目 (CIP) 数据

洗涤衣物ABC / (日) 池田书店编辑部编; 灵思泉译. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5349-4079-8

I. 洗… II. ①池… ②灵… III. 衣物 - 洗涤 IV. TS973.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第153383号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 常晓丹 康瑞清

设计制作: 周军

封面设计: 郭宁

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘欣 张培

责任校对: 柯姣

印刷: 北京地大彩印厂

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 172mm × 242mm 印张: 9 字数: 200千字

版次: 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

定价: 28.80元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

精品推荐



用不织布做甜点小饰物
定价：22.80元

本书介绍了用颜色各异的不织布制作蛋糕、饼干、甜甜圈、巧克力等可爱甜点小饰物的步骤与方法。小饰物的款式多种多样，造型可爱独特，且每一款作品都配以图案作了详细的介绍，让您制作起来轻松简单，用甜点小饰物装饰的生活也更加美味！



串珠的梦幻世界
定价：28.80元

用七彩斑斓的各色串珠编织出心中永远恬静奇异的梦幻世界。本书是帮助您放飞想象力的翅膀，让您真正能够畅游在串珠DIY的无限激情海洋。本书的作者千叶亘代小姐用灵巧的手带着串珠小狗周游世界，在世界各地都有了新奇的发现。让我们也一起来体味周游世界的欢乐吧！



可爱的毛毡小饰物
定价：23.80元

本书介绍了各式各样的用毛毡制作的小饰物及其制作方法。包括孪生宝宝、田鼠、鸡、昆虫、狗狗、猫咪、小熊、天使等，制作方法简单，生动有趣。



哇哇哇！袜娃娃
定价：28.00元

作者别出心裁，把普通的袜子经过非常简单的加工，变成令人爱不释手的艺术品。50多款色彩斑斓、造型生动可爱的卡通动物形象，如honey猪和happy狗等，不仅小朋友喜欢，想必也深受成年人的喜爱，制作方法超级简单，即刻动手来做吧！



手掌大小的布娃娃
定价：25.00元

这是一本教您如何制作手掌大小的布娃娃的大集锦。轻轻松松就能制作出来的小布娃娃无论是挂在手机上、背包上，还是布置房间，送给朋友，都是十分别致的小物件。



拎着环保包去购物
定价：23.80元

本书精选了37款漂亮的环保包，包括可以折叠随身携带的环保包、塑料袋形状的购物袋、打结式的三角形购物袋、单肩背横长款和竖长款购物袋、可以与超市购物篮和自行车筐媲美的超大容量购物袋等。设计简洁却不失细节，面料质朴，图案清新素雅。只需按照本书介绍的制作方法，就能轻松做出自己独一无二的环保包，大家快来尝试一下吧！

详细信息请登录www.booklink.com.cn



夏威夷拼布精选52款

定价：25.80元

本书教您制作精选的52款具有夏威夷风格的拼布小物件，如手提包、小布袋、手机袋、化妆包、靠垫、挂毯、手套……翠绿的面包树叶、粉色的木槿花、甜蜜的热带水果，还有蓬莱蕉、贝壳、银剑等象征夏威夷风情的造型图案，颠覆您沉闷的都市生活空间，让您的居家生活更时尚并充满活力！



夏威夷印花拼布DIY

定价：23.80元

热情的阳光、湛蓝的海水、金色的沙滩……迷人的夏威夷总是令人向往，但如果您无法亲自到夏威夷，不妨将夏威夷带进生活，自己在家营造闲适的海岛风情吧！本书教您利用充满夏威夷风情的印花布缝制各种时尚、美丽的生活小物件，如背包、化妆包、围裙、杯垫、拖鞋、靠垫套等，点缀家中的海岛情怀，缝出闲适的生活。



经济环保的小苏打洗衣

定价：18.00元

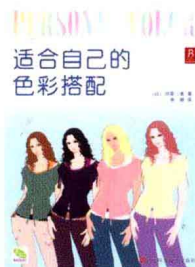
本书从环保的角度出发，为大家带来了一种经济、环保的洗衣方法。作者从生活实际出发，为不同需求者设计了各式各样的洗涤方法与实用技巧，是解决洗衣问题的一套全新洗涤概念，有很强的指导性。书中内容集知识性与趣味性于一体，读后让人受益匪浅。



生活中的包装

定价：25.00元

微薄的礼品通过自己的包装创意，也能给我们深爱的人带来惊喜，这就是包装的魅力。本书就是为了和大家一起来分享包装的创意，介绍了通过搭配包装纸、缎带以及小珠子等各种材料以自由多变的包装形式来包装礼物或小物品，包括礼品、美食、鲜花……让我们通过本书来看一看创意非凡的包装世界吧！



适合自己的色彩搭配

定价：26.80元

色彩是我们相伴一生的朋友，您是否有过这种疑问：喜欢的衣服、钟爱的颜色却不知道如何与其他衣服搭配？在令人眩目的色彩世界里，究竟什么颜色才是最适合自己的呢？不必困惑，翻开本书，这些问题便会迎刃而解！



自制美味巧克力甜点

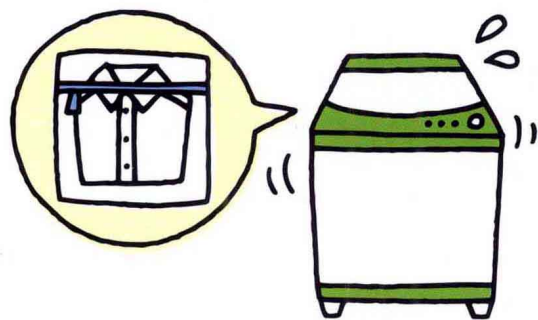
定价：26.00元

本书精选了67款在家中就能制作的简单、美味、别致的巧克力小甜点。用及的材料在市场上都很容易买到，制作方法简单且介绍详尽，每一个步骤另配有实例图片，将整个制作过程跃然纸上，使读者一目了然。将亲手制作的小甜点作为礼物馈赠亲友和爱人，送出自己最真、最深、最甜的祝福吧！

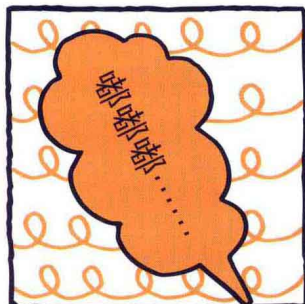
洗涤衣物

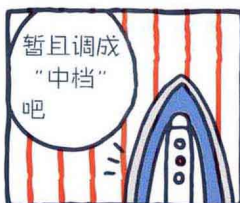
ABC

(日) 池田书店编辑部 编译
灵思泉 译



 河南科学技术出版社
• 郑州 •





如果您也有同样的经历，那就一定要从下页看起，花费一点时间，就会让你变成洗衣巧手哦！

1

在预先冲洗阶段了解所洗衣物的材质，可以使洗衣效果倍增！

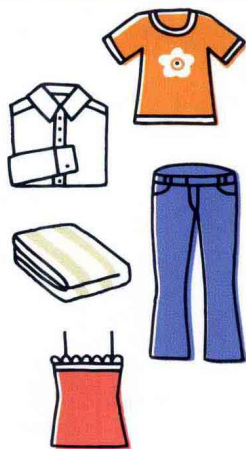
有一些衣物并不是只要放到洗衣机里清洗就能够干净的。

比如，衬衫领子和袜子底部等，要在放进洗衣机前预先冲洗，这样清洗后的效果就会明显不同。

清洗前将要清洗的衣物分类，除了将白色的衣物和有颜色的衣物分开之外，有时候也需要按照衣物的材质进行分类。

比如，聚酯纤维材料的衣物容易吸收污渍，因此，最好单独拿出来洗。

只要了解了衣物的材质，就能洗得更干净。



熟练而轻松地完成 洗涤 & 衣物保养的窍门



2

预防褶皱与异味的脱水 & 干燥方法

“长时间脱水就能快速干燥”

这样的说法虽然没有错，却容易使衣物产生褶皱。因为还有很多其他的快速干燥方法，只要不怕在穿着或熨烫时麻烦，就可以使干燥时尽量不产生褶皱。

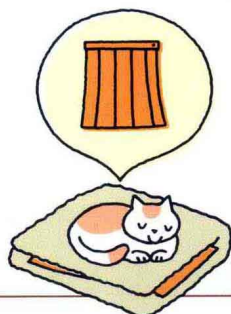
“在房间内晾干会有异味产生”

这是因为干燥的时间过长而导致了杂菌繁殖，可以通过尽量保持通风来防止产生异味。用电风扇对着衣物吹，也能使衣物快速干燥。

有人说“不会用电熨斗”

让我们找找用熨斗熨烫衬衫的窍门吧，然后再逐步掌握平整熨烫的方法。

即使有皱痕、折痕的毛衣，也能在5min内烫整齐，使穿起来更好看。



3

折叠存放还是用衣架挂起？穿衣服时不让您感到烦恼的收纳方法

将衣服折叠起来存放会使衣物产生很多褶皱，用衣架挂起来又会留下衣架的挂迹……为了尽量防止产生这样的问题，最好先判断是“折叠衣物”还是“悬挂衣物”，再进行收纳。市场上销售的衣架多种多样。

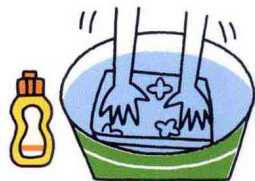
穿完的夹克和短裙不能立刻放进衣柜里！挂上衣架后，要先拍掉灰尘，悬挂一会儿除去湿气后再收纳到衣柜内。



4

了解不同衣物的不同洗涤与收纳方法

衣物多种多样、琳琅满目的保养方法让人头疼。例如：“只穿一次不用洗涤的套衫可不可以直接收放起来呢？”现在，你可以参考分类目录，找到解决这些疑问的方法啦。



放弃之前尝试一下：简单而美观的修补方法

自己很珍爱、喜欢的衣服，如果穿得开了线或者掉了扣子，怎么能不着急呢？如果掌握了简单的修补方法，就能解决难题，可以在紧急时派上大用场呢！

5

目录 Contents

PART 1

不损伤衣物的干净洗涤方法



■ 洗衣前

选择洗涤工具·····	10
洗涤剂的种类·····	12
借助自然的力量洗涤·····	14
衣物污垢的种类·····	16
辨识洗涤标签·····	18
了解洗涤标签（使用绘图标示）的意思·····	19
洗涤前的分类 & 检查·····	20

■ 洗衣时

掌握基本的洗涤方法·····	22
重新认识手洗·····	24
了解材质的特征后再洗涤·····	26
● 棉·····	26
● 麻·····	27
● 羊毛（毛）/开士米山羊绒·····	28
● 丝绸（丝）/醋酸纤维/三醋酸纤维·····	29
● 尼龙·····	30
● 聚酯纤维/聚氨酯纤维·····	31
● 丙烯酸酯纤维/丙烯腈系纤维·····	32
● 人造丝/铜氨纤维/人造棉·····	33
● 天丝·····	34
衣物材质（纤维）的特点和处理方法·····	35
去除污渍的基本方法·····	36
预先了解的洗涤科学·····	38



PART 2

不产生褶皱的快速干燥方法



■ 干燥

重新认识脱水·····	44
干燥方法和技巧·····	46
干燥方法要更下工夫·····	48
各种晾晒道具·····	50
室内干燥也不影响心情·····	52
选择干燥机·····	54

■ 熨烫

熨斗的种类·····	56
熨斗熨烫的便利工具·····	58
熨斗熨烫适合的温度·····	60
目标，熨烫高手·····	62
使用蒸汽熨斗有技巧·····	64



PART 3

容易找到、取出的收纳方法



■ 收纳前

折叠还是用衣架挂起?	70
折叠方法的基础	72
收纳前的处理方法	74

■ 收纳

有效利用空间	76
小件物品的处理与收纳方法	78
收纳的创意	80
被子的处理与收纳方法	82

■ 衣物换季

衣物换季的技巧	84
防蛀虫的基本方法	86

PART 4

分类洗涤与保养



■ 上衣

衬衫和套衫	92
T恤和开衫	94
易起毛材质的上衣	95
毛衣和对襟毛衣	96
夹克	98

■ 下衣

牛仔裤	99
西装裤	100
短裙	101

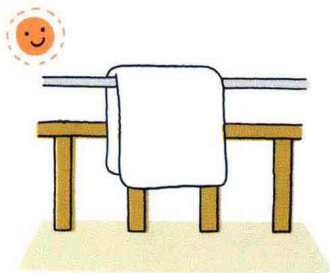
■ 内衣

女士内衣	102
袜子等	104

■ 小物件

围巾和披肩	106
头巾和领带	107
手套	108
皮鞋	109
运动鞋	110
包	112
帽子	114
雨伞和太阳伞	116





PART 5

■ 夏季的衣物

泳衣·····117

■ 寝具

枕头·····118

毛巾·····120

床单和被套·····121

被子·····122

毛毯·····123

■ 室内装饰

窗帘·····124

地毯·····125

亲手修补自己喜爱的衣物



■ 修补

如果纽扣掉了·····128

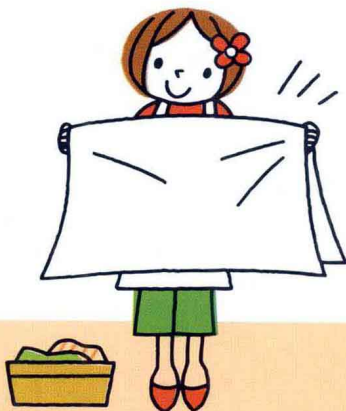
如果下摆线开了·····130

如果接缝线开了·····132

修改尺寸·····134

如果松紧带变长·····136

如果开了个小洞·····137



专栏

干洗的基础知识·····41

干洗的问题·····42

熨烫的故障与疑问·····67

不需熨烫就能解决的问题·····68

旅行时的打包技巧·····89

防治花粉症的花粉击退法·····90

旅行中的轻松洗涤技巧·····126

无需丢弃的重新利用方法·····139

PART 1

不损伤衣物的干净 洗涤方法



有些污渍即使用洗衣机洗也无法除去。

花一点点时间了解自己所用的洗涤剂，以及污渍类型和衣物的材质，就可以使洗衣效果倍增。

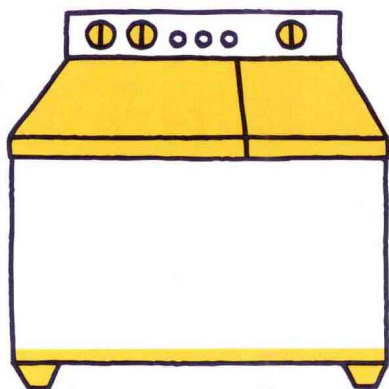
洗衣前

选择洗涤工具

在多样化的洗衣机中，还是要选择适合自己的

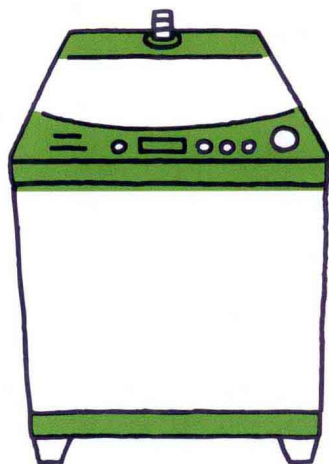
现在，家庭中使用洗衣机的主流是能完成从洗涤到脱水全部步骤的全自动洗衣机。最近滚筒式洗衣机也渐渐地多了起来。根据机器种类的不同，功能也多种多样。但是也有很多人喜欢使用传统的双桶洗衣机。

在多样化的洗衣机中，根据自己的住房、生活方式和洗衣目的，来选择自己能够方便使用的洗衣机是高效洗涤的第一步。



■双桶洗衣机

它是洗涤槽和脱水槽分开的机型。在每次脱水和漂洗之间，都要用手将衣物拿出来转放到另一个槽内。机器使水和洗涤衣物旋转，利用衣物和洗衣槽之间的摩擦清洗衣物。与滚筒式洗衣机相比，有着容易损坏衣物的缺点，但是特点是可以自己调整水量、洗涤、脱水的时间等。

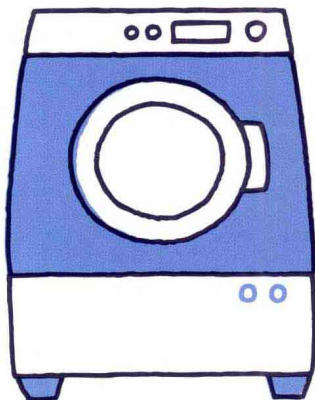


■全自动洗衣机

洗衣方法的原理和双桶洗衣机一样，不过是在一个桶内自动完成从洗涤到脱水的步骤。可以选择洗涤程序，能设定洗涤和漂洗的时间，也有一些洗衣机附带干燥功能。因为其构造的原因，在洗涤槽内易残留衣物污垢，容易滋生霉菌。

■滚筒洗衣机

能自动完成从洗涤到脱水或者干燥的步骤，是一体化的洗衣机。通过滚筒的回转，使衣物从上落下“摔打式洗衣”，达到洗涤的目的。特点是衣物不易打结缠绕，但缺点是比较费时。



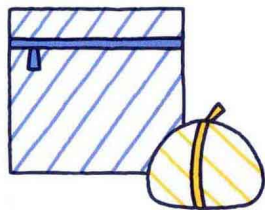
除洗衣机外，需要备齐的物品

■ 衣架



有塑料、不锈钢等材质的衣架，也有让衣物不易产生挂痕的肩部圆滑的衣架，还有可以固定在晾衣杆上的衣架类型，使用非常方便。

■ 洗涤网

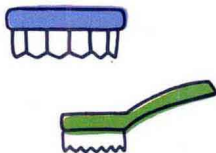


有网格较细和网格较粗的不同类型，可以根据大小和形状分开使用，非常方便。推荐使用专用于洗涤女式内衣的洗涤网，它可以减少内衣的损坏和变形。



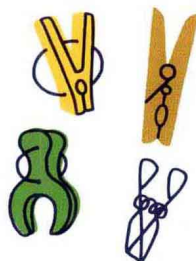
■ 旧牙刷

在洗涤前，用于清除口袋内的细小灰尘或用于清洗衣领上的顽固污渍。



对洗衣板的重新认识

最近，人们开始对洗衣板有了新的认识。可在吭哧吭哧洗袜子时（→24页）使用，污渍能够很快脱落。而且体积小，不占空间，使用起来非常方便。



■ 洗涤夹

除了塑料制的洗涤夹以外，也有不易产生夹印的木制、不锈钢制和塑料等洗涤夹，方便在晾衣竿上夹比较大件的衣物。

■ 晾衣架

有四角形、圆形、半圆形等各式各样的形状。配合晾干的空间和用途，备用于某些情况下使用。



■ 洗涤刷

洗涤部分衣物（→23页）时使用，用来摩擦衣物材料或用毛的前端轻轻拍打使污渍脱落等。推荐使用不损伤衣料的天然材料（马毛等）。洗运动鞋时用专用的刷子洗涤很方便。

■ 洗衣盆、水桶

手洗尤其是浸泡衣物时，可以方便地将洗涤剂一同倒入洗衣机内。盆的内侧有着2L到10L不等的水量记号，制作洗涤液时也可以方便参照。如果用的是含氯的漂白剂，最好使用不易造成损伤的搪瓷制品。



洗涤剂的种类

配合材料分别使用不同洗涤剂

即使都被统称为洗涤剂（合成洗涤剂），但是如果成分不同，适合洗涤的衣物也有所不同。不恰当地使用洗涤剂是造成衣物掉色和发黄等衣物损伤的原因。让我们仔细地地区分洗涤剂后再洗衣服吧！

漂白剂是用于清洗那些洗涤剂不易洗掉的污斑或黄渍时使用的。市场上销售的漂白剂通常是氯类和氧化类产品，不能用于羊毛和丝绸等材料，也不适用于含有金属饰件的衣物，所以在使用前必须要确认一下。

各类漂白剂中，有被称为还原型的产品，因含有铁质，所以能够起到漂白发黄衣物的功效。

洗涤剂



弱碱性洗涤剂

由于呈弱碱性，因此洗涤剂具有较强的洗净能力。有粉末状和液体状，主要用于洗棉麻衣物。有为了增加洗净能力而加入的加酶洗涤剂，能够有效地以清洗浸泡方式洗涤顽固污渍（→25页）。也有能使白色衣物变得更白而加入了荧光剂的洗涤剂，它会在衣物上形成淡淡的颜色，使衣物看上去更白。



中性洗涤剂

洗净能力稳定的中性洗涤剂，适合用于清洗纤细的衣物，清洗碱性弱的羊毛和丝绸等合成纤维。

漂白剂

含氯漂白剂

想使白色衣物洗得更好或者漂白沾上污渍的部位时，用含氯漂白剂很有效果。由于漂白能力强，会损伤到衣服材料，因此不能用于清洗有颜色的衣物和标有“禁止氧化漂白”标签的衣物（→19页）。



！注意含氯漂白剂不能用手直接接触，应一边开换气扇一边洗涤。另外和柠檬酸等酸性物质混合后会有产生氯化氢的危险，所以在使用后应尽量用大量的水冲洗下水道。

氧化类漂白剂

漂白能力比含氯漂白剂较弱，可用于多种材质，有液体状也有粉末状。既可以适用于白色衣物，又适用于有颜色的衣物；既能够去除衣物整体的发黄，又能够使衣物的颜色更加艳丽。只是，对有颜色的衣服第一次使用漂白剂时，应先在衣物不明显的部位进行测试。



衣物洗涤后使用柔软剂和平滑剂

柔软剂和平滑剂是在漂洗的水干净之后使用的。

柔软剂中的界面活性剂能够在纤维的表面形成一层膜，从而减少对衣物的摩擦。此外，能够防止静电，预防发黑和产生毛球。柔软剂不能和洗涤剂同时使用，也有加入了柔软效果的洗涤剂面市。

平滑剂可使衣物笔挺，防止变形。另外，使用后即使沾上污渍，洗涤中平滑剂中的成分能将污渍一起洗去，所以能够防止污渍牢固附着。

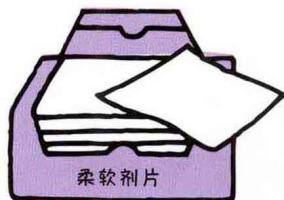
可以同时使用柔软剂和平滑剂，如果按照1:1的比例将两者混入水中，就能同时得到笔挺和柔软的效果了。

柔软剂



液体柔软剂

用全自动洗衣机洗衣时，将液体柔软剂从注入口注入，在漂洗时使用。最近市面上出现了能够防止汗臭和烟臭的柔软剂，能消除衣物在室内干燥时产生异味的柔软剂等，加入了除柔软剂以外的产品。



干燥机用柔软剂片

目前，放入干燥机内使用的柔软剂片能够防止在干燥过程中的衣物产生皱褶和损伤，可防止静电，提高柔软舒适的手感。

平滑剂



乳液型平滑剂

在洗涤中漂洗时注入。可在洗床单等大件物品或者衬衫、套衫等时使用，能使整体变得笔挺，提高衣物透气性。



喷雾式平滑剂

适用于手绢等小物件，衬衫的领子或袖口等，当想整平衣物的一部分时，推荐您使用喷雾式平滑剂。

✱如果在使用了平滑剂后再进行熨烫，能够使平滑剂的成分渗透进纤维，提高平滑效果。