

李昭颖◎著

完全图解简易风水书



# 好宅好运

## 家居开运书

### 【家居风水自我调整指南】

人人都可学、简单易懂的家居风水常识

你的第一本完全图解简易风水书，人人都可学、简单易懂的家居风水常识，家居风水自我调整指南。

OZHAIHAOYUNJIAJUKAIYUNSHU



北京科学技术出版社

随书附赠  
九星八卦盘  
吉凶罗盘

# 好宅好运

## 家居开运书

北京科学技术出版社

本书的中文简体版专有出版权由台湾柠檬树国际书版有限公司授权出版

著作权合同登记号 图字：01—2009—1196

### 图书在版编目(CIP)数据

好宅好运家居开运书/李昭颖著. —北京：北京科学技术出版社，2009.5

ISBN 978-7-5304-4124-4

I. 好… II. 李… III. 住宅—风水—图解 IV. B922.4-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第032913号

### 好宅好运家居开运书

---

作 者：李昭颖

责任编辑：孙 真

责任校对：黄立辉

责任印制：张 良

封面设计：红十月设计室

图文制作：青鸟意识艺术设计

出 版 人：张敬德

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街16号

邮政编码：100035

电话传真：0086—10—66161951 (总编室)

0086—10—66113227

0086—10—66161952 (发行部)

电子邮箱：bjkjpress@163.com

网 址：www.bkjpress.com

经 销：新华书店

印 刷：北京地大彩印厂

开 本：720mm×1020mm 1/16

字 数：150千字

印 张：9.25

版 次：2009年5月第1版

印 次：2009年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-4124-4/B · 006

---

定价：32.00元



京科版图书，版权所有，侵权必究。

京科版图书，印装差错，负责退换。



## | 一本金针渡人的好书

在出版前夕，有幸拜读李昭颖老师的新书，先睹为快。对于昭颖老师治学的勤快，同时又愿意将多年的心得公诸于世，与有兴趣的朋友分享学习，打破过去“鸳鸯绣锦任君看，莫将金针渡与人”这种藏私的心态，个人深感敬佩。

阳宅之学为五术之一，实则孕育于几千年来的中华传统文化中，历代都有杰出的能人异士，不断地发现、应用、归纳、改进，在汰芜存菁之后，与整个社会环境和谐共存，甚至被列入生态环境学之林。由于阳宅之学容易学习，效果可在短期内印证，所以凌驾于难学慢发、派别众多的阴宅之学上，而能吸引社会各阶层人士的重视，成为研究的主流。

昭颖老师的这本大作，是应用“八宅明镜”的理论，配合现代建筑与社会的发展，找出每个人最适合居住的住宅，或者在现有住宅中，将每一空间做最适合的规划，以达到趋吉避凶的效果。全书深入浅出，内容包括与房子相关的周围环境、坐向（配合个人的本命）、居家布置、风水饰物、催旺开运等，适合预备购房、已有住房、在外租房者阅读。

昭颖老师每年均应邀到玄奘大学宗教学系，为大学生讲授“八宅明镜”、“紫白飞星”等主题，教学认真与热诚，深获学生欢迎。本人忝为昭颖老师的硕士论文指导教授，同时也是五术文化的爱好者，对于本书只能说“弟子不必不如师”，青出于蓝是每位教育工作者的期盼，能得天下英才而教之，诚为一乐也。

在国外从事学术交流的旅途中，接到昭颖老师的电子信件，得知这本新书即将出版，除表达道贺之外，也乐于推荐给所有读者，是为序。

台湾玄奘大学文理学院院长·宗教学研究所所长 **黄运喜**

写于泰国曼谷法身寺



## 融合现代思维及古代科技的风水博士

第一次看到李昭颖老师，会以为他是来参加星光帮录像的来宾，因为他年轻、帅气，偶尔头发还会竖立起来，跟我们印象中的风水师有很大的不同。李老师是我在中广“理财生活通”的来宾，非常受听众的喜爱，主要是因为他会以非常人性与科技的方式，来解决大家在风水上的问题，让我们能够安心生活。

李老师认为风水代表“先人对生活质量的要求”，而这门流传已久的古代科学，其实就是要求防风、防水、防火、防盗，以及防隐私曝光，言简意赅，一语道尽风水学的核心概念。

举例来说，在居家风水上，我们都会很担心煞气的问题，而李老师将煞气分为三种：①心理上的煞气（眼不见为净，例如：用窗帘遮起来）。②物理上的煞气（像是高压电、电磁波对人体不利的情形）。③命理上的煞气（比方说：我们最常听到的犯太岁）。基本上，距离5米以内，为物理学上的煞气，可能是因为气流不安定，只要使用长过门把的门帘、窗帘遮挡即可；而距离5米以上，则为心理上的煞气，代表你想把隐私藏起来，若有这种情况，只需用柜子或门帘挡住即能化解。

另外像在我的节目中，有些听众对祖先牌位有顾忌，所以会来请教李老师。他的回复也很简单，敬神如神在，如果不方便拜，在心里尊敬即可。只要注意祖先牌位后方，不要有楼梯、电梯、厕所、炉灶，若无法避免，就在真墙的3~5厘米前做一道假墙便能解决。

从上述例子可以看出，李老师的理论都是结合传统与科学，仅用一些简单的装潢方式，就能达到趋吉避凶的作用，既符合现代人的需求，又能获得心理上的安慰。关于风水，我知道的有限，还是请大家看李昭颖老师的新书，诚恳地推荐给大家这本又好又实用的风水书！

在出书前夕，听闻李老师获得博士班的录取通知，实在是双喜临门，值得恭贺，我想以后我们都会称呼他为：融合现代思维及古代科技的风水博士！

中广理财生活通主持人 夏韵芬



## | 屋宅风水，为生活加分的现代观点

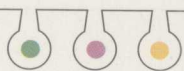
风水，变成现代建筑必须考量的要点之一，不再只是迷信的说法。放眼国际，许多西方的建筑设计或房屋装潢，会去注意风水安排的好坏与否，像是好莱坞跟一些国际级大师的作品，都能看到风水设计的成分在里头。

虽然风水对很多人来说，可能会有点难懂，但昭颖老师的书以简单轻松的文字，取代艰涩难懂的专有名词，并搭配清楚的图解，即使是不熟悉风水的读者，在阅读上也不会有太大的问题。而且昭颖老师处处皆由专业角度切入，不但所有的注解跟说法都有其理论根据，不至于迷信，不但跟科学是符合的，也十分切合我们的生活。

很多人在买房、投资房地产之前，都不知道风水方面该注意哪些要点，昭颖老师打破以往的迷思，改用现代的角度，教你评估自家风水是否合宜，相信透过昭颖老师专业的风水理论，一定可以为你的屋宅加值。

致富是每一个人的梦想，但是如果从生活中透过一些简单易做的小事，就能为我们的财运达到加分作用，相信应该没有人会说不吧？本书有很多专业的部分，你可以把它当成一本工具书，也可以当作是探知风水的学习书，只要你想要了解风水，随时都可以翻阅，真的非常值得推荐给大家！

主持人 曲艾玲



## 名人推荐

◎了解过去与未来，你就是自己的贵人。

——艺人 陈孝萱

◎不要被他天真可爱的样子骗了，他可厉害呢！

He has a God's given talent.

喜欢他真诚和认真的态度，又忌妒他的聪明与才华。

——歌手 蔡健雅

◎小颖是一个乍看之下，你会对他有一种纤细，甚至稚嫩、瘦弱印象的人，换句话说，他并不符合一个“老师”的刻板印象。可是一旦与他展开在他专业上的对话，他原本给你的印象，却神奇地转换成敏感、中肯、灵巧、渊博、富同情心且专业并权威的形象，不愧是一个有数代渊源家学的命理顾问。现在他成为我出现“疑难杂症”、或面对难以判断的抉择时的最佳咨询对象。

——导演 钮承泽

◎趋吉避凶，成为自己命运的主宰。

——资深艺人经纪人 李慧良

◎钱！原来算得出来！

——前台湾《时报周刊》副总编辑、现为中国Somode互动媒体集团总编辑 刘素华

◎李昭颖老师就像是魔术师一样，总是能把古老的神秘哲学，以最简单轻松的方式带入生活之中。

——台湾《自由时报》财经记者 王亮匀

◎李老师的开运浅显易懂，每次的开运专题都是读者最爱的剪报资料。

——台湾《联合报》财经记者 林韦任



# 舍弃困难的古代风水语言， 给你一本最简单实用的风水书

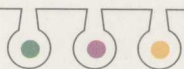
现代社会恰如雨后春笋般，出现大量的命理节目与命理书籍，代表许多人对于命运这个主题有着相当深度的兴趣。然而大部分节目中，各领域的专家大师介绍着各种令人眼花缭乱的开运方法，派别各异莫衷一是，想要更进一步地探索却不得其门而入，真假难辨。

如果转而寻求专业的命理书籍作为解决之道，往往又会发现一个问题，自古所传下来的五术命理繁多，专有名词繁杂，所需的常识与运算规则又非一蹴而就。应用命理真的有这么困难吗？这倒未必，如果找对方法，你会发现其实很简单，因为命理之所以为“命运的道理”，就应该是很生活化的，而且可从生活中去体验、去观察的。

你是否相信，一个人的个性就是他的命运。命运是否能够改变呢？假如一个人的个性可以经由自我不断的努力去调整，那么命运绝对是有可能因此而改变的。若想知道如何改变命运，可先试着从了解自己的个性开始，再从生活环境上的使用与习惯，去发觉人天生不同的性格，与大自然相处时的差异与互动。

人们容易习惯性以自我理念的价值观与习性，生活在环境之中，但往往都不懂得如何做生活环境的规划。除了个人习惯与好恶之外，当我们对环境做出不同的安排与拿捏时，大自然运行的道理——风水，也会带来各式对命运价值评断及吉凶的影响。因此，人跟环境之间相处上的认知，总是隔着一层自我意识投射的面纱，而为了解决这样的问题，便产生所谓的“风水学说”。





## 自序

命理学中最实用的风水学说，是集合了数千年以来，中国老祖先对于天、地、人之间的相对感应关系，并辅以五行、八卦的方式进行分类与研究，找出对于每一个人最有利的方位。但也因为这是承袭了数千年以来的智慧结晶，许多人在不明就里之下，经常误用了风水学上的专有名词与内容，以至于产生许多问题，也让很多人在误用之后，对自己造成不良的影响。

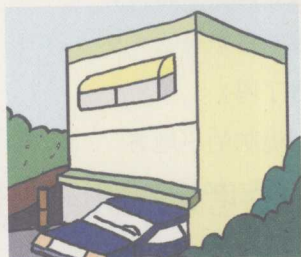
我认为从事风水命理相关行业，必须对每一个人、每一位读者做正确的观念传授，这也是本书出版的初衷。风水并不是一门神秘而不可触碰的学问，我们应该本着正确的观念来了解，以科学的角度将风水融入生活当中，在使用上才不会显得迷信，同时也可利用风水来让自己更加好运。

正逢我个人从宗教学研究所硕士班毕业，考上博士班之际，推出这本简单、实用的风水书。书中没有太过困难的古代风水语言，我选择使用最白话的内容，告诉大家如何透过风水加强自己的好运。期待每一位阅读这本书的人，都能够得到最正确的风水概念，并且拥有良好的宅运与财运！

**李昭颖**

2008年 仲夏

## Part1 宅运，影响你的运势！



### 14 买房子前，先看好“外局风水”

- 14 ①社区环境看仔细，选对地方住得才安心
- 21 ②地势、地形是屋宅风水的先天条件
- 23 ③住宅外形大不同，小心为上

### 27 依照你从事的行业，选择可加分的环境

- 27 ①产业集群，互利共生
- 29 ②大型地标与风水开运
- 32 ③地标建筑的五行分类

### 33 先了解自己的本命与需求，才能找到最适合的好房子

- 34 ①找出你的本命开运吉方
- 35 ②搬往“求事业”吉方，把握好机会
- 36 ③搬往“求姻缘”吉方，获得正向感情
- 37 ④搬往“求贵人”吉方，有助提升事业
- 38 ⑤搬往“求好财”吉方，创造财富收入

## Part2 居家风水禁忌，你做对了吗？



### 41 大门 主宰吉凶

- 41 ①大门怎么开？
- 47 ②进出门须避开什么？
- 52 ③你应该特别提防的小地方

# 目录



## 57 客厅 主宰感情与人际

- 57 ① 客厅好风水布置原则
- 58 ② 家具怎样摆最好?
- 60 ③ 你应该特别提防的小地方

## 63 卧室 主宰感情与健康

- 63 ① 卧室方位与格局怎样最好?
- 66 ② 卧室的摆设需注意什么?
- 69 ③ 你睡对地方了吗?
- 74 ④ 你应该特别提防的小地方

## 77 书房 主宰考运及职场升迁

- 77 ① 书房方位与书桌坐向
- 82 ② 如何催旺文昌位的能量?
- 83 ③ 你应该特别提防的小地方

## 85 厨房 主宰全家健康

- 85 ① 厨房的方位与摆设
- 88 ② 炉灶位置关系到全家人的安危
- 90 ③ 你应该特别提防的小地方

## 93 浴厕 主宰身心灵健康

- 93 ① 厕所宜采压凶向凶法
- 95 ② 厕所摆饰及使用注意事项
- 96 ③ 你应该特别提防的小地方

## Part3 风水锦囊妙计，打开运气之门！



- 100  **让财神爷眷顾你家，钱运挡不住**
- 100 ① 正财运旺，收入稳定！
- 103 ② 偏财运旺，锦上添花！
- 107  **升职才能荷包满满，打开事业运**
- 107 ① 找出你的“文昌方位”！
- 109 ② 文昌方风水催旺小技巧
- 111  **广结人脉好处多多，提升社交运**
- 111 ① 找出你的“贵人方位”！
- 113 ② 贵人方风水催旺小技巧

## Part4 特别主题企划，全方位风水布局！



- 116  **风水大哉问，养宠物也要看风水？**
- 117 ① 狗狗的窝，最适合放在正财位
- 118 ② 猫咪的窝，可走冷调路线
- 119 ③ 兔子的窝，木制品让情绪安定
- 120 ④ 鱼儿的家，有助提升贵人运
- 121 ⑤ 小鸟的窝，催旺偏财与贵人运
- 122 ⑥ 宠物鼠的家，有加强磁场的功效

# 目录



## 124 开运好帮手， 可旺运之风水植物

- 125 ① 开运风水植物如何选?
- 127 ② 室内植物布置须注意什么?
- 128 ③ 不宜大量种植或摆放植物的位置
- 129 ④ 庭园适用的吉祥植物

## 130 专属风水运， 各大行业的五行开运法

- 131 ① 属性为“金”的行业
- 132 ② 属性为“水”的行业
- 133 ③ 属性为“木”的行业
- 134 ④ 属性为“火”的行业
- 135 ⑤ 属性为“土”的行业

## Appendix 附录



- 137 附录一：常见吉凶方位说明
- 140 附录二：八方八宅吉凶颜色一览表
- 142 附录三：2009、2010年风水布局，  
重点大公开！  
(随书附赠“九星八宅吉凶罗盘”  
使用说明参见P.146)

# 宅运， 影响你的运程！



## Part

# 1

屋宅好坏与否，对于居住者的身心及整体运势有相当大的影响，所谓安居乐业，每个人都希望自己能够买到、住到一间风水佳又能旺运势的好房子。但是，复杂的风水学问，若非请教专业风水老师，大部分的人恐怕很难正确分辨出哪些是漏财、漏气的煞气格局。因此，本书的宗旨就是帮助读者透过屋宅风水，包括屋宅周围环境的挑选、宅内的格局布置，与催旺的小技巧等，从各方面去创造好运势，使读者不但拥有健康的身体，也能拥有好的财运！

一般人最常注意的就是室内的风水格局，殊不知外局环境早已影响到八成以上的风水问题，因此我们必须先针对外局风水，做好房屋的体检，只有先天的条件佳，才是能够长久居住的好环境。



# 买房子前， 先看好“外局风水”

购买或租赁房屋之前，除了内部的屋况之外，建议你先在附近走走看看，观察一下外围环境的优缺点，也就是我们所说的“外局风水”。以下分别就社区环境、地形地势与住宅外形三项要点，来加以说明应注意的重要事项。

## ① 社区环境看仔细，选对地方住得才安心

古代有孟母三迁，可见住所周围的环境，对于人生的影响非常深远，因此我特别将“社区环境”列为选择房屋时首要的考量因素。

**不宜**

居住

住所靠近垃圾收集场、屠宰场或工厂

这些场所因为味道、卫生或是噪音等问题，容易对人体健康产生不良影响，所以我并不建议大家选择这样的环境居住。尤其是屠宰场的杀气



### 风水的基本条件？

“风”，就是“气场”，指的是空气、人气、财气等概念，合宜的居家环境一定要保持气场通畅不阻塞，居住者才会身体健康、心情开朗，运势自然而然变得开阔，以致心想事成。

“水”，是类似“磁场能量”的论点，比方说河流或道路等屋外环境，其固定的流动方向所产生的能量影响，有正负之别，究竟是加分或减分，即使是同一地点不同方位，产生的结果也可能有很大的出入。



较重，可能引起情绪不佳、易怒或是暴躁等状况，若家中有老小或孕妇，更应避免生活在此种环境之中。

宜  
居住

### 住所靠近寺庙、殡仪馆、宝塔或墓地

基本上，这些场所在风水方面并没有太大的问题，主要是居住者的心理或文化上的冲击。因为这些特殊场所常举办宗教仪式或活动，如果你会介意这些活动，建议不要选择这附近的房子；但如果你觉得无妨，心理上并没有太大的冲突，那也就不会有什么不良影响。

其实，再进一步思考，这些特定场所选择的地点，通常风水环境都不会太差，只要居住者能够放宽心情，一样可以过得自在安乐。



- 住宅靠近殡仪馆、寺庙等，只要居住者能放宽心，并无大碍。但须避免住在垃圾场或屠宰场附近。

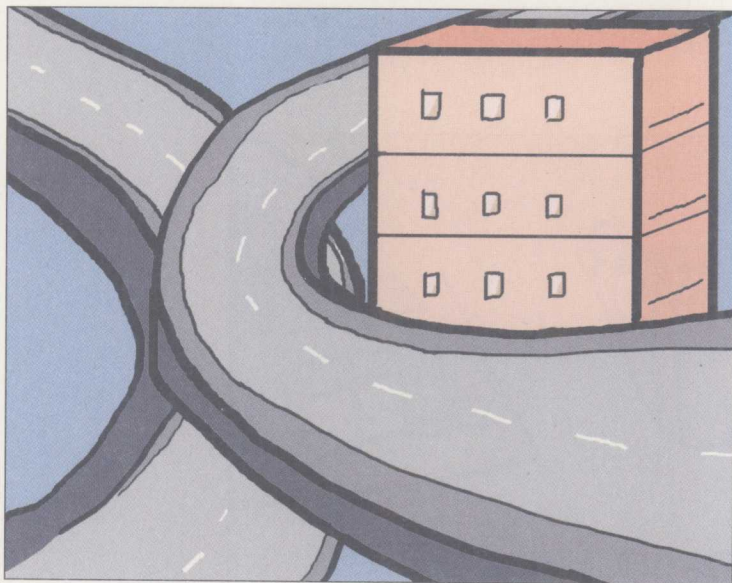


### 不宜 住所靠近高架桥或高速公路

居住

如果住所位于高架桥末端，且上下桥的进出口刚好在房子大门附近，风水上属于“明堂受损，气场阻塞之态”，会有“贵人不临”的问题；又或是高架桥的转弯处，位于屋宅的正前方或正后方，会形成镰刀煞气，这个道理类似河道的“反弓水”，使钱财流失而保存不易。

位于高速公路附近的屋宅，往往最大的困扰就是隔音问题，新闻上也常见居民难耐噪音而起诉的案例，尤其是车流频繁的时间，容易引起精神紧张，须多加强自家的隔音设备。



● 住在高架桥附近，易有噪音问题。若转弯处正对屋宅，形成镰刀煞气，使钱财不易保存。

宜

居住

### 住所靠近公交车站或是地铁出入口

交通枢纽位置除了生活便利性较高之外，常会带来人潮，然而，只要有人气，财气自然会跟着上门。唯独要注意噪音的问题，如果屋内的隔音设备不是很好，则容易引起精神方面的压力问题，而造成反效果。