

拿破仑·希尔

# 拿破仑·希尔



[美] 希尔●著 张家林●编译

吉林大学出版社



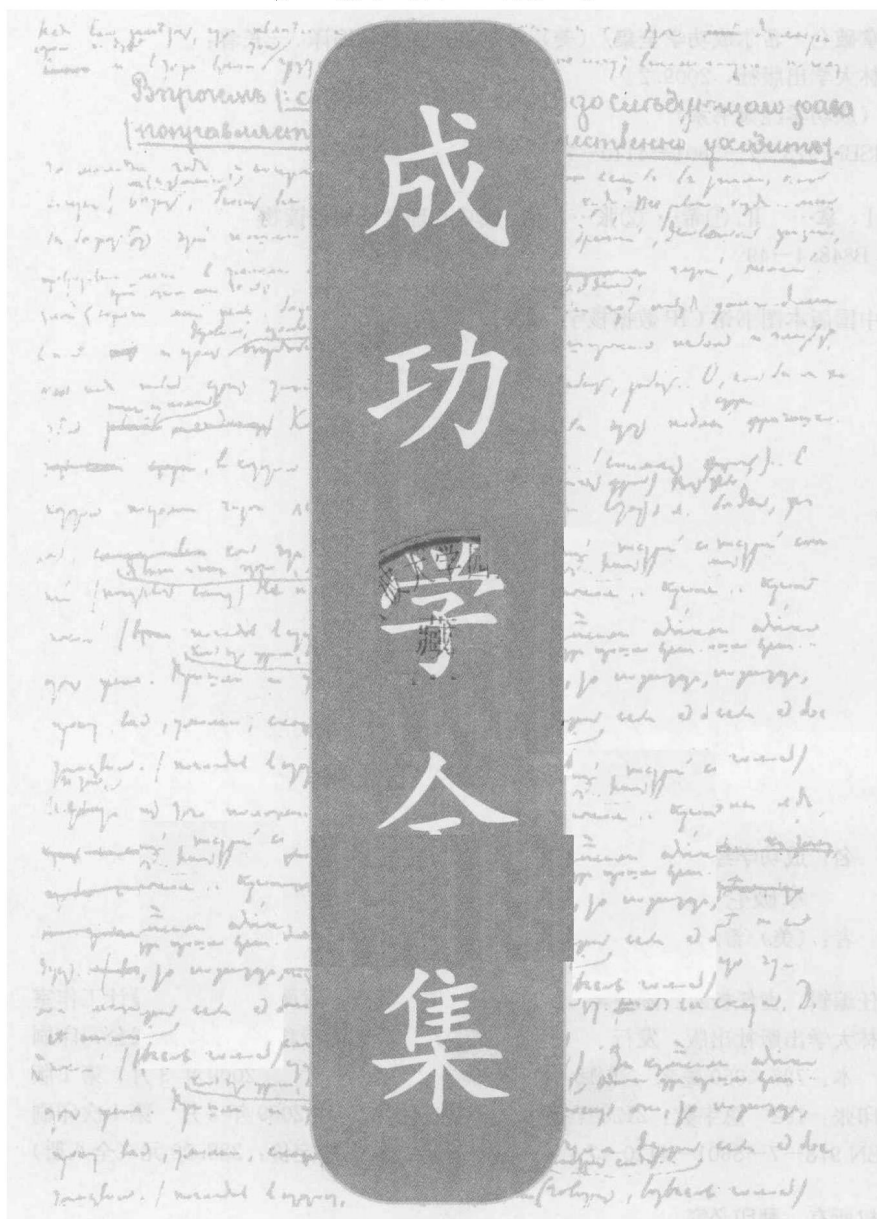
*Handwritten text in a cursive script, likely bleed-through from the reverse side of the page.*

*Handwritten text in a cursive script, likely bleed-through from the reverse side of the page.*



【成功学经典书系】

# 拿破仑·希尔



[美] 希尔●著 张家林●编译

吉林大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功学全集/ (美) 希尔著; 张家林编译. —长春:  
吉林大学出版社, 2009. 2

(成功学经典书系)

ISBN 978-7-5601-4110-7

I. 拿… II. ①希… ②张… III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 011864 号

书 名: 成功学经典书系

拿破仑·希尔成功学全集

作 者: (美) 希尔 著 张家林 编译

责任编辑、责任校对: 陈颂琴

吉林大学出版社出版、发行

开 本: 787×960 毫米 1/16

总印张: 192 总字数: 2128 千字

ISBN 978-7-5601-4110-7

封面设计: 清水设计工作室

三河市鑫利来印装有限公司印刷

2009 年 3 月 第 1 版

2009 年 3 月 第 1 次印刷

总定价: 288.00 元 (全八册)

版权所有 翻印必究

社 址: 长春市明德路 421 号 邮 编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网 址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: [jlup@mail.jlu.edu.cn](mailto:jlup@mail.jlu.edu.cn)

# 前 言

人人都应当有梦，人人都应当实现美梦，人人都应当掌握实现美梦的工具。而《拿破仑·希尔成功学全集》将是你美梦成真的得力助手。

拿破仑·希尔是美国也是世界上最伟大的成功励志大师，他以《人人都能成功》、《成功规律》、《思考致富》等一系列畅销全球的光辉著作系统地建立了全新的成功哲学，鼓舞了无数人获得成功，并被誉为“百万富翁的创造者”。这些著作被译成 26 种文字，在 34 个国家和地区出版发行，畅销 200 多万册，是所有追求成功者必读的励志书，数以万计的政界要员、商贾富豪都是他著作的受益人。

本书汇集了拿破仑·希尔成功学著作的精髓，将他的著作提炼强化成心想事成、让梦想起飞、信心产生于自我暗示、精神力量的奥秘、专业知识、想象力、精心策划、决心、毅力、智囊团的力量、性欲转换的奥秘、潜意识、头脑、第六感、六种恐惧、思考致富实践法、成功与致富的说服术、一年致富法等方面的内容，同时辅以大量的成功学、创造学、人际学等相关精彩案例进行深入解说，全面、系统地阐述了拿破仑·希尔的成功学，从而帮助每位读者从理论到实践探索出一条适合自己的成功之路。

如果你能尽早阅读本书，实在是一件值得庆幸的事，因为，它绝对会让你比别人更快迈向成功之路，进而影响你的一生。对于渴望成功，渴望幸福的你，也许你的命运在拥有本书后将开始改变，开始迈向成功的彼岸。

编者

# 目 录

## 第一章 心想才能事成

- 一. 发明家和流浪汉 ..... (1)
- 二. 机会是狡猾的 ..... (2)
- 三. 别人放弃时我在坚持 ..... (3)
- 四. 一个孩子的神奇力量 ..... (4)
- 五. 你只需一个正确好点子 ..... (7)
- 六. 改变命运的原理法则 ..... (9)

## 第二章 让梦想起飞

- 一. 破釜沉舟的男人 ..... (12)
- 二. 梦想的力量 ..... (15)
- 三. 改变一生的“意外” ..... (17)
- 四. 意志的力量 ..... (20)

## 第三章 信心产生于自我暗示

- 一. 信心是可以培植的 ..... (23)
- 二. 自我暗示可以引发信心 ..... (25)
- 三. 消极思考的害处 ..... (28)
- 四. 财富源自思考 ..... (29)

## 第四章 精神力量的奥秘

- 一. 想像金钱握在手中的感觉 ..... (32)
- 二. 提高专注力 ..... (34)
- 三. 刺激潜意识的方法 ..... (35)

## 第五章 专业知识

- 一. 你能得到自己需要的任何知识 ..... (37)
- 二. 专业知识之路 ..... (40)
- 三. 你不必从基层开始 ..... (42)
- 四. 保持现状即是落伍 ..... (44)

## 第六章 想象力

- 一. 训练想象力 ..... (47)
- 二. 引导财富的法则 ..... (49)
- 三. 如何实际运用想象力 ..... (50)
- 四. 如何化观念为金钱 ..... (54)

## 第七章 精心策划

- 一. 第一个计划失败了——再试第二个 ..... (56)
- 二. 规划促销个人业务 ..... (58)
- 三. 大部分领袖都是当跟班起家的 ..... (58)
- 四. 领导者的主要素质 ..... (59)
- 五. 领导失败的十大原因 ..... (60)
- 六. 需要“新型领导方式”的广袤领域 ..... (62)
- 七. 应聘职位的时机和方法 ..... (62)
- 八. 书面简历应该提供的信息 ..... (63)
- 九. 如何得到理想的职位 ..... (65)

十. 推销服务的新方法 .....	(66)
十一. 你的“QQS”评价如何 .....	(68)
十二. 服务的资本价值 .....	(69)
十三. 失败的31项主因 .....	(69)
十四. 你知道自己的价值吗 .....	(73)
十五. 自我分析 .....	(74)
十六. 自我分析测试题 .....	(74)
十七. 赏赐这些福分的“奇迹” .....	(76)
十八. 人生的资金基石 .....	(78)
十九. 致富的机会 .....	(79)

## 第八章 决心

一. 如何果断决策 .....	(82)
二. 要自由还是死亡 .....	(83)
三. 56位面对绞刑的人 .....	(83)
四. 组建智囊团 .....	(85)
五. 改变历史的决定 .....	(85)
六. 最重大的书面决定 .....	(87)
七. 有所想,才能有所得 .....	(88)

## 第九章 毅力

一. 测试毅力 .....	(91)
二. 你有“金钱意识”还是“贫穷意识” .....	(92)
三. 如何“挣脱”思想惰性 .....	(92)
四. 把失败踩在脚下 .....	(93)
五. 毅力可以培养出来 .....	(95)
六. 评估自己的毅力 .....	(95)
七. “突破”是可以随人传唤的 .....	(98)
八. 如何培养毅力 .....	(99)
九. 如何克服困难 .....	(100)



## 第十章 智囊团的力量

- 一. 通过“智囊团”获取力量 ..... (102)
- 二. 如何增强智慧 ..... (103)
- 三. 积极情感的力量 ..... (105)

## 第十一章 性欲转换的奥秘

- 一. 成就与性的关系 ..... (107)
- 二. 10种心理刺激物 ..... (107)
- 三. “天才”是通过第六感培养出来的 ..... (109)
- 四. 灵感来自何处 ..... (109)
- 五. 培养创造力 ..... (110)
- 六. 发明家想出绝佳点子的方法 ..... (111)
- 七. 你也可以用天才所用的方法 ..... (112)
- 八. 性的驱动力 ..... (113)
- 九. 40岁以后的成功 ..... (114)
- 十. 人心刺激中最伟大的一种 ..... (115)
- 十一. 个人磁性的宝库 ..... (116)
- 十二. 错误的性观念有害人格 ..... (117)
- 十三. 40岁以后的丰收年 ..... (118)
- 十四. 叩启情感的电厂 ..... (118)
- 十五. 真心爱人者,永不会一无所获 ..... (120)
- 十六. 男人的妻子为何能载舟覆舟? ..... (121)
- 十七. 没有女人,财富无用 ..... (122)

## 第十二章 潜意识

- 一. 如何化潜意识能量为创造力? ..... (124)
- 二. 让正面情绪为你效劳 ..... (125)

三. 有效祈祷的要诀 .....	(127)
------------------	-------

## 第十三章 头 脑

一. 最巨大的力量是无形的 .....	(129)
二. 头脑的戏剧化情节 .....	(130)
三. 何谓“心电感应”? .....	(131)
四. 如何群策群力 .....	(132)

## 第十四章 第六感

一. 第六感的奇迹 .....	(134)
二. 让伟人塑造你的人生 .....	(134)
三. 以自我暗示塑造人格 .....	(135)
四. 想象力的惊人力量 .....	(136)
五. 缓慢成长的重大力量 .....	(137)
六. 叩启灵感的泉源 .....	(138)

## 第十五章 六种恐惧

一. 六种基本恐惧 .....	(140)
二. 恐惧贫穷 .....	(141)
三. 最具破坏性的恐惧 .....	(142)
四. 金钱万能 .....	(144)
五. 恐惧批评 .....	(146)
六. 恐惧批评的征候 .....	(147)
七. 恐惧病痛 .....	(148)
八. 恐惧病痛的征候 .....	(149)
九. 恐惧失去爱情 .....	(150)
十. 恐惧失去爱情的症状 .....	(151)
十一. 恐惧年老 .....	(151)

十二. 恐惧年老的症状 .....	(152)
十三. 恐惧死亡 .....	(152)
十四. 恐惧死亡的症状 .....	(153)
十五. 忧虑 .....	(154)
十六. 破坏性思考的害处 .....	(155)
十七. 魔鬼的工作室 .....	(156)
十八. 如何防御消极影响 .....	(157)
十九. 自我分析测验题 .....	(158)
二十. 你绝对有主宰权 .....	(161)
二十一. 55 种常用的“假如”托辞 .....	(162)

## 第十六章 思考致富实践法

一. 个人特质 .....	(166)
二. 设定目标 .....	(175)
三. 付诸行动 .....	(183)
四. 机会 .....	(189)
五. 团队合作的力量 .....	(198)
六. 失败与挫折 .....	(207)
七. 加倍付出 .....	(214)
八. 你的想法 .....	(223)
九. 快乐和健康 .....	(232)
十. 信心与希望 .....	(240)

## 第十七章 成功与致富的说服术

一. 坚定的信心 .....	(249)
二. 培养说服力的个性 .....	(252)
三. 力量的要件 .....	(255)
四. 销售技巧 .....	(259)
五. 运用你的意志力 .....	(279)
六. 团结有力量 .....	(287)

七. 真实的例证 .....	(295)
----------------	-------

## 第十八章 一年致富法

第1周 不要随波逐流 .....	(307)
第2周 掌握自己的人生 .....	(309)
第3周 培养积极的进取心 .....	(310)
第4周 成败之间 .....	(312)
第5周 百炼成钢 .....	(313)
第6周 诚恳 .....	(314)
第7周 希望 .....	(316)
第8周 耐心 .....	(317)
第9周 灵活应变 .....	(318)
第10周 热诚 .....	(319)
第11周 善用个人魅力 .....	(321)
第12周 充满自信 .....	(322)
第13周 培养幽默感 .....	(323)
第14周 表现自己 .....	(324)
第15周 选定目标 .....	(325)
第16周 自动自发 .....	(327)
第17周 主动争取 .....	(328)
第18周 步步高升 .....	(329)
第19周 如何获得升迁 .....	(331)
第20周 乐于助人 .....	(332)
第21周 培养亲和力 .....	(334)
第22周 让别人帮助你成功 .....	(335)
第23周 欣然接受别人的帮助 .....	(336)
第24周 团结力量大 .....	(337)
第25周 谦虚 .....	(338)
第26周 肯定自己 .....	(340)
第27周 唤起积极的自我 .....	(341)
第28周 意志的力量 .....	(343)

第29周	积极的态度 .....	(344)
第30周	乐观 .....	(345)
第31周	建立正确的态度 .....	(346)
第32周	积极思考的力量 .....	(347)
第33周	养成好的习惯 .....	(348)
第34周	理性地思考 .....	(350)
第35周	培养创造力 .....	(351)
第36周	专注 .....	(352)
第37周	开放的心 .....	(354)
第38周	塞翁失马,焉知非福 .....	(355)
第39周	从失败中学习 .....	(356)
第40周	克服恐惧,达成目标 .....	(358)
第41周	不屈不挠 .....	(359)
第42周	不要再错误地对待孩子 .....	(360)
第43周	悲伤是福 .....	(361)
第44周	照照镜子 .....	(362)
第45周	发掘你的潜能 .....	(364)
第46周	运用万能的主宰 .....	(365)
第47周	凡事感谢 .....	(366)
第48周	平静的心 .....	(367)
第49周	满足 .....	(368)
第50周	过犹不及 .....	(369)
第51周	有为者亦若是 .....	(371)
第52周	信心的力量 .....	(372)

## 第一章

# 心想事成

心想事成。思考中若带有坚定的目标和不屈不挠的决心，其力量之大真如排山倒海，势不可挡。尤其当你有一股深切的渴望，要把行动目标和决心转化为财富或其他实质的目标时。

### 一. 发明家和流浪汉

他来到爱迪生的实验室里，宣称他要和这位大发明家合伙做生意。多年以后，爱迪生谈到两人之间首次会见的情况时说道：“他就站在我面前，看起来和寻常的街头流浪汉没什么两样，但是他脸上的表情则别有意味，令我印象非常深刻。他是吃了秤砣铁了心了，不达目的绝不罢休。以我多年和人交往的经验，我已经知道，当一个人真正深切渴望某个东西的时候，他会不惜拿所有的未来去孤注一掷，而且也势在必得。我把他想要的机会给了他，因为我看出他已打定主意要坚持到底。后来事实证明了我并没有错。”

当时的巴纳斯衣着褴褛不堪，处境对他十分不利，办公室所有的人都笑了起来。爱迪生当然不能随便答应他，但他在巴纳斯的神情里看到

## 2 | 拿破仑·希尔成功学全集

了一种不达目的决不罢休的信念，便决定考验他，把一份薪金很低的打杂工作给了他。可见让他得以在爱迪生的事业里起步的，不是他的外表，而是他的“信心”。

过了好几个月，巴纳斯起初设定的目标，一点也没有实现的苗头。但是巴纳斯并没有为此灰心。他不停地加强自己想成为爱迪生合伙人的渴望。

心理学家说过：“当一个人真正准备好要迎接一种事物的时候，这个事物就会露脸了。”说得一点也没错。巴纳斯已经准备就绪要成为爱迪生的合伙人；更甚的是，他决定要锲而不舍，直到他达成目的为止。

他并没有告诉自己：“唉！你看，有什么用？我看我还是算了，找个推销员的饭碗吧！”他反而告诉自己：“我来这里是要和爱迪生合伙的，即使穷毕生之力，我也要达成这个目标。”他说话算话！要是大家对自己的目标有这么的坚定，而且坚持到念念不忘、全力以赴的程度，结果势必大不相同！

也许巴纳斯当时并不知道这一点，但是他不屈不挠的决心，和他锁定目标的坚韧不拔，注定会铲除所有的阻碍，为他带来契机。

## 二. 机会是狡猾的

机会现形时的身姿和角度，都不符合巴纳斯当初的期望。这正是机会的诡谲多诈之处。它有从后门溜进来的狡猾习惯，而且常常伪扮乔装成一时的失意和不幸，可能正因为如此，很多人没能把握住已经降临的机会。

那时候，爱迪生刚把一种新型的事务机器改良完成，并且命名为爱迪生听写机。但他的业务员们对这项新产品并不热中，他们不相信可以不费吹灰之力就把新机器销售出去。巴纳斯看出了他的机会。机会正蹑手蹑脚登门造访，藏身在一架奇形怪状的机器里，除了爱迪生和巴纳斯，没有人对这架机器感兴趣。

巴纳斯知道他可以挺身而出，而且立即把握住机会。他真的把机器

卖出去了，而且他销售的手法非常高明，以致爱迪生跟他签了约，由他一手主掌全国的行销配合事宜。巴纳斯一举致富，而且努力不懈，不断地超越自己。他证明了一个人真的可以“思考致富”。

巴纳斯最初的渴望兑换成了多少现金？我无从得知。说不定是在两三百万美元之间，但是金额总计是多少，与他运用既定原则所证得的观念——“无形的思考动力，可以转换成实质酬劳”相比之下是无足轻重的。他得到的是这则坚定不移的认知，它才是更重大的财富。

巴纳斯从一文不名到摇身一变成为伟大发明家身边的合伙人，完全是“想”出来的！他“想”出了一笔财富，除了了解自己要的是什么呢这一点能力和不达目的绝不罢休的决心之外，他一无所有。

### 三. 别人放弃时我在坚持

最常见的失败原因，莫过于是遭到一时不如意就抽腿的习惯。每个人都偶尔会犯下这个错。

淘金之风正炽时，达比有个伯父也迷上了“淘金热”，只身跑到西部去挖金矿，好实现他的发财梦。他从来也没有听说过“有史以来从土里挖得的金矿，从没有如人类想象中要开采的来得多”这句话。就请领了一块土地，拿着铁锹和十字镐，动手开挖。

苦干实干好几个礼拜后，他发现了亮晃晃的金砂，颇有收获。但他没有机器把矿砂弄上地面，便不声不响埋了矿，回归他的家乡马里兰州的威廉斯堡，把他走运的发现告诉了亲友。大家凑足了买机器的钱，把机器寄去矿场。达比也跟着伯父去挖矿。

挖出来的第一车矿送到了冶金场提炼。结果证明他们挖到的是科罗拉多最丰富的矿藏之一。再多挖上几车的矿，他们就可以清偿债务，之后进账就可以多得吓死人了。

挖金的矿钻往下窜，送上来的，是达比和伯父的希望！但是大事却不妙了，矿脉突然间踪迹尽失。他们已到了彩虹昙花一现的尽头，矿藏



已不再。他们不停地钻，拼死拼活想重拾矿脉，结果却徒劳无功。

最后，他们就此“罢休”。

他们把器材以区区数百元的价格卖给了一位旧货商，然后搭火车回家。这位旧货商邀请了一位开矿工程师去看矿坑，做实地的地质测量。结果发现，原计划会失败，是因为矿主不熟悉“断层线”所致。据工程师的推断，矿脉就在“达比歇手处的下方三英尺”。结果矿脉果真就不偏不倚地在地下三英尺处露脸。

旧货商晓得要在放弃之前，先找专家咨询，所以他从该矿赚取了上百万美元。

后来，达比先生所重拾的财富，是当初损失金额的好几倍，因为他发现了“渴望可以转换成黄金”的原理。在投入人寿保险的销售行列之后，他才有了这样的顿悟。

记取了往下三尺有黄金的教训后，达比受益无穷，他只需告诉自己：“我只差三尺就挖到黄金了。所以，今后我请顾客买保险的时候，绝不会因为人家说‘不’，我就罢休。”

达比后来晋身年收入逾百万美元的精英之列。他的“锲而不舍”可归功于开金矿时的“半途而废”。

任何人成功之前，必然会遇到一时的失意，说不定也会落败几回。碰到不如意的事，歇手收山是合情合理的，也是最省事简便的做法。大部分人就是这么办的。

然而全美国的首富中，有五百人以上亲口告诉过我，他们最轰轰烈烈的成功和打击他们的挫败，相距仅有一步。失败是个阴险狡诈的淘气鬼。要是眼见有人成功近在咫尺，却落入它的圈套，它最乐了。

### 四. 一个孩子的神奇力量

达比先生拿到“碰壁大学”的学位之后，下决心终身要受惠于开采金矿的经验，他运气不错，有幸躬逢其盛，看到证实了“不好”并