

禅 的 智慧

禅能开启人生的智慧
禅思、禅语强化你的力量

【国学智慧丛书】

杨炘 / 主编



线装书局

禅

的
智慧



灵光一束透寰宇，菩提几分悟人生。
禅的慧光能让你快乐的面对生活。

禅，是一种人生态度；禅，是东方人智慧的结晶；禅，是一杯茶，禅，是一首诗；禅，是一幅画；禅，是一本书……

禅的精髓之处，在于促进生活的美满和工作的和谐，直指人心，成就智慧。

禅像一盏明灯，开启人生的智慧，禅能助人沉思，使人更理智地面对世界，迈出踏实的脚步，走向充实圆满的幸福人生。

禅，是一种生活态度，一种处事方法，一种思考智慧，一种人生指南。禅人、禅事、禅思、禅语，无不蕴含着人生命意义的最高智慧。净化你的心灵，美化你的人格，启迪你的智慧，强化你的力量。

本书以灵动的感悟追求澄明高远的境界，把禅的智慧贯彻到平淡、凡俗的生活中，使你的心灵世界在历涉一切真理后顿悟。它会带给你思考，带给你启迪，带给你智慧，带给你成功，带给你平静，带给你安适，带给你充实，带给你愉悦，带给你幸福。



ISBN 978-7-80106-834-7



9 787801 068347 >

定价:298.00元(全十册)

B946.5-49

3

禅能开启人生的智慧
禅思、禅语强化你的力量

【国学智慧丛书】

杨炘 / 主编

禅 的 智慧

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

禅的智慧 / 杨炘主编. —北京: 线装书局, 2008.9

(国学智慧丛书)

ISBN 978-7-80106-834-7

I. 禅… II. 杨… III. 禅宗—通俗读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第144958号

禅的智慧

主 编: 杨 炘

责任编辑: 崔建伟 孙嘉镇

排 版: 杨静贤

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市鼓楼西大街41号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 287千字

版 次: 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

印 数: 10000套

定 价: 298.00元(全10册)



目 录

五大天王学禅	1
国王的烦恼	2
佛陀的婚姻	4
“多愁善感”的王子	6
生活在禅中	8
奇特的梦	9
天上天下，唯吾独尊	11
佛陀不识“猪”	13
摩诃迦叶的由来	14
平分禅家天下	15
背柴走天下	17
无畏闯江湖	18
粗俗的话	19
牧牛也有难处	20
坐是佛，卧即人	21
镰刀也是路	22
来生做牛	23
和尚杀生的理由	24
狗也可以上天堂	25
为结婚开出的条件	26
结婚的理由	28
皇天不负苦心人	29
佛陀痛并快乐着	30
英雄所见略同	31
佛陀拈花，迦叶微笑	33
老婆心切	34



禅
的智慧

禅 智慧

◎ 国学智慧丛书

关于生命	36
佛心真切	39
明心见性的事	42
随他去，不管他	43
保持一颗平常心	45
爱我就来拥抱我	48
见色起义的和尚	49
世代兴旺的诀窍	50
弟子吼师父	51
给羊减肥的人	52
—“屁”过江的老苏	53
以子之矛，攻子之盾	54
一喝有多少重	55
多不如少	56
生死皆随缘	57
不要门票看斗人	58
五官的讨论会	60
逢场作戏，鹦鹉学舌	61
禅机的妙用	62
禅心自明	63
握住禅心	64
男女原本有别	65
裸人国的不同境遇	67
给糖吃就留下	68
拾取自家的宝藏	70
妻子是守财奴	71
难得糊涂	72
一滴水的功德	73
魔鬼传法	75
花是去年红	76
南能北秀	77

不信的是真谛	79
奈何闲事挂心头	80
大千世界一禅床	81
断臂求法	82
神光其人	83
神光成功的秘诀	85
随心所欲的精髓	86
一花开五叶	88
苦涩的井水	89
慧可闹心，达摩安心	91
辛酸历尽复甘甜	92
行行出状元	94
皮之不存，毛将焉附	95
心是什么	96
达摩不做国王	97
未来的预言	99
达摩渡长江	100
一味禅，万卷书	103
最后的晚餐	104
禅的脑筋急转弯	104
带肉的骷髅	105
贪欲的地狱	106
江湖一声啸	108
没有时间老	109
占小便宜的和尚	110
佛不度人人自度	111
不留平常心	112
歪打正着	113
一桶水看天地	114
冷暖自知	115
口头禅，眼前花	116
态度决定一切	117
岁月不待人	119



禅
智慧

自强不息	120
美在内心之一	121
美在内心之二	123
美在内心之三	124
达摩的传人	125
有缘人的种子	127
肉身菩萨降世	128
偶然的邂逅	129
人人平等，众生平等	130
神秀的失落	131
奇特的遗言	132
狮子吼的禅威	133
一字断烦恼	135
驴唇不对马嘴	136
怀疑佛祖的和尚	138
看走了眼	139
半信半疑	139
送饭的神秘人	141
月亮惹的祸	142
死猫的头最贵	143
坐享其成的禅思	144
答非所问	144
有得必有失	146
惩罚听话的	147
昙花一现的缘分	148
莫与路为仇	149
穿凿附会是是非多	152
安心坐看荣枯事	153
遁入空门不肯出	154
山高哪碍野云飞	155
云在青天水在瓶	156
忽东忽西	157
赵州八十犹行脚	158

尼姑寻春	159
禅机自悟	160
三层楼和三省吾身	162
聪明反被聪明误	163
半夜偷来的祖师	165
自己度自己	166
不可告人的秘密	167
弃选官，改选佛	168
访马祖，拜石头	170
把佛当马骑	172
面子问题	173
有其父，必有其子	174
关公面前耍大刀	176
闲着没事去拦路	177
中庸之道	178
马蹄踏杀天下人	179
一语激起千层浪	181
不识字的祖师	183
净在修心	185
愚人说法	187
孕育一匹千里马	188
弟子磨砖成镜	189
赶车打牛	190
油盐酱醋米	191
牛团团转，蝉吱吱叫	192
玉树临风	194
一丝不挂	195
好事不如无事	195
茶禅一味	196
佛的烦恼	197
傲视王侯	198
天堂地狱	199
六祖禅的救星	200



无主的东 西	201
又是一个东 西	203
烧饼是什 么	204
野鸭子	204
喜笑怒 吼	205
野狐禅	206
骑牛找 牛	208
不教一 天闲过	209
风花雪 月	210
师徒间 的亲昵	211
锄草悟 道	212
江湖规 矩，见者有份	213
掉进千 丈深井了	214
禅原来 是小儿科	215
禅在江 湖	217
开门的 密钥	217
被驴踢 了一脚	218
禅事禅 心	219
赵州古 佛	221
平常生 活	222
事业家 庭两兼顾	223
吃过饭 ，洗碗筷	224
两个禅 师比贱	225
佛法都 是魔说的	226
不可动 心	227
火烧木 佛取舍利	228
天然禅	230
不喜欢 佛	230
不要盲 信“权威”	231
独特 的死法	232
放下皆 空	234
秀才遇 上兵	235
打地的 和尚	237

含羞泉	238
狼来了	239
禅与茶	240
是龙，你也得蜷着	241
龙虎斗	242
再斯可矣	243
心无所羈出神品	244
“忠诚”的背后	245
填不满的缸	246
不许为师	247
三佛夜话	248
呼吸的瞬间	249
谁都知道说	250
嫌弃丈夫的女人	251
富人休妻的后果	255
因材施教	257
国师的大量	259
人之初，性本善	260
虎口拔牙	261



禅
的
智慧

五大天王学禅



据说佛陀释迦牟尼出家以后，他当太子时的五个随从侍卫也随后出家了，他们做了佛陀的第一批弟子。所以，后来佛陀释迦牟尼做了佛教教主，被世人称为“世尊”后，这五名弟子的地位，也跟着平步青云了。虽然他们官居“五方天王”之位，但他们还是一直兢兢业业地学法。

后来，有一天佛陀释迦牟尼拿出随色摩尼珠，随色摩尼珠也叫随色如意明珠，问众多弟子说：“这个珠子是什么颜色？”首先抢着回答的是五个天王，他们给出了许多答案，有红色，有青色，有黄色，有赤色，有白色。他们刚说完，其他人也附和着他们的说法。这时，佛陀释迦牟尼又把随色摩尼珠收了起来，再举起手来让大家看，问道：“这个珠子有什么颜色？”

这一次，又是五名首席弟子抢在了大家的前面回答。他们异口同声地对佛陀释迦牟尼说：“佛祖手中没有珠子，因此什么颜色也没有？”佛陀释迦牟尼听到回答后对五大天王说：“你们五个人怎会迷乱到这种地步呀？我把这种凡俗的珠子拿出来给你们看，你们可以说出珠子有青、黄、赤、白等各种颜色；我把真正的珠子拿出来让你们看，你们却又说不出颜色了。”

五大天王到这番话后，当即悟出了其中蕴含的道理，高兴地向佛陀释迦牟尼致谢敬礼。其他弟子也跟着向佛陀释迦牟尼致敬。

禅的智慧

《般若心经》所说的“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色”。这里的五大天王看来很有些“指鹿为马”的意思。当然，大家一看就知道，这是个故事。但通过这个故事告诉我们：在佛陀释迦牟尼身边的众多弟子原来是一身俗气，就连五大天王


禅
的
智慧

也不例外。说明了“近朱者赤，近墨者黑”只不过是一种表面现象而已；实际上，人也并不会因为跟随着高贵的人，就会跟着高贵起来，人只有通过教化，通过自身修养，才能高贵起来。

世俗中，“一人道虚，万人道实。”指鹿为马，鹿成了马，马也就跟着成了鹿。赵高当年不就是以此而把皇帝玩弄于股掌之间吗？但是佛陀释迦牟尼却在此显出了大智慧，让众人服服帖帖。细想起来：今天，自己跟随着富贵之人，自己也富贵起来了；明天，他倒台了，自己也跟着倒下了。“三十年河东，三十年河西。”今天有的，也许明天就没有了；今天没有的，也许明天就有了。因为人间的荣华富贵，也不过就像随色摩尼珠罢了。自己心中日日夜夜所挂念的东西，原本也只不过是过眼云烟，虚幻之物而已。

《周易》说：“天行健，君子以自强不息。”所以，自身才是最重要的。从这则禅来看，佛陀释迦牟尼的智慧，其实就是人生的道理，人们在实践生活中是可以很轻松地拿来用的。“佛法在世间，不离世间觉。”

国王的烦恼



公元前6世纪，在喜马拉雅山脉与恒河之间有一个国家，国王名叫净饭王，姓刹利。是释迦牟尼的父亲。且说净饭王千辛万苦盼来的太子出生不久，世间就出现了奇特的现象，这一切让净饭王又喜又惊。这时，有一位博学多闻、高才善辩的看相人，口口声声说要为太子相命。净饭王正处在惊疑不决的时候，就允许了。看相人仔细观察了安详而卧的太子，对净饭王说道：“大王！人一生中头等大事是生一个出类拔萃的儿子，大王今天生下这一位满月般的太子，是释迦族的光荣，真是可喜可贺！大王，您不必迟疑赶快下令让全国的臣民都来庆祝吧！从现在起，太子殿下将是我们全国的殊荣。我们国家出生这么一位贤明的王子，必定能成为世间的

救世主。他不但可以做我国的君主，而且他将是统领四方天下的一位稀有的圣君，广布善政，广行王法，使五印的诸王，都望风屈膝地乞盟于他！”

“能够一领天下，那真是太好了！”净饭王露出欢愉的笑容说道，“我今世拥有这么一位王子，真是太幸运了！”

净饭王于是赏赐看相人很多的财宝，等到他告辞后，净饭王命令侍从小心慎重的护送王后和太子回到寝宫。就在净饭王命令宫女们把王后和太子在王宫里安置好了以后，侍卫又跑来禀告说宫门外有一位名叫阿私陀仙的苦行仙人求见。阿私陀仙在当时是一位很有威望的学者。净饭王听说来者是阿私陀仙，就命令侍卫官赶快请他进见。

阿私陀仙人进宫后，迫不及待地：“大王！您仁智兼备，国运昌隆，广布王法，抚爱人民。这是您昔日种下的好种子，现在结出了好果实。大王，我今天人在禅定中，见到天人对我说：‘净饭王生了一位太子，是未来的佛陀；他将来能宣说和过去诸佛一样的大法，教化人间最高的真理。’特来拜谒这位太子！”

净饭王急忙叫宫女将太子抱出来给阿私陀仙看，阿私陀仙虔诚而恭敬地端详着太子。阿私陀仙感到自己从未看到过这样超凡脱俗的相貌，他情不自禁地歔歔，激动的热泪夺眶而出。净饭王看阿私陀仙刚刚还满心欢喜，瞬间却变得悲哀异常。老年得子的净饭王怕阿私陀仙看出爱子将有什么不幸，恐惧地战栗起来，他惊悸不安地从座位上站起来向阿私陀仙问道：“大仙！你来时不是说太子是人中最尊贵的吗？怎么你现在见到太子之后又这么忧愁悲哀呢？”

阿私陀仙看净饭王一脸恐惧，歉意又诚恳恭敬地回答说：“大王！请你不必惊恐，我仔细观察了太子，与我刚才说的一模一样。今天能亲自见到太子，真是我莫大的荣幸。但我现在已经是风烛残年了，不能指望得到太子成佛后的教化了，所以我就悲伤不已。”

“你是说太子将来会出家成为佛陀？”净饭王奇怪而又急切地问道。

“大王！太子的降生，是人间的奇迹，千年不遇，他一定会出家成就佛陀功行的！”阿私陀仙肯定地回答说。

净饭王不安了起来，说道：“那不行，我的王位还要他来继承啊！”

“大王！太子将来肯定会舍王位去修行的。可惜我已经太老了，等不到亲耳听闻佛陀的教化了，所以我很难过。”阿私陀仙说到这里，又深深地叹了一口气。净饭王和王亲国戚以及宫中的宫女，听了仙人叹息流泪的原委，既安心又忧虑。净饭王更是为此而深深的苦恼了起来，满面的忧



愁，阿私陀仙看见了，不禁又继续说道：“大王！太子是会出家成为佛陀的！您也不必为此而忧愁苦恼，他那样的功业比做国王的功业还要大得多。”

阿私陀仙说完后，对太子恭敬礼拜了一番，然后就告辞走了，留下一旁苦恼的净饭王呆呆地发愣。

禅的智慧

这么聪明的儿子，不继承王位，这是“不孝”，作为父亲的净饭王当然苦恼了。《论语·学而》：“子曰：‘父在观其志，父没，观其行；三年无改于父之道，可谓孝矣。’”是说当父母在面前的时候，言行一致，而父母不在面前，背着父母的时候，乃至子父母死了，也要言行一致，诚诚恳恳，非常老实，说不接受就是不接受；如果做好人，就要做到底，父母死了，在三年之内，无改于父之道，说得到做得到，经过三年这么久的时间，感情没有淡薄，言行一致，一贯做法，这就是孝子。

世人都会为子女的前途而忧虑重重，寝食难安，净饭王也不例外，只是可惜净饭王不知道“父在，观其志”的道理。

佛陀的婚姻

十多年的光景过去了，年轻的太子出落得仪表堂堂。很多贵门少女，王族千金，想博得他的宠爱。豪华狂欢的歌舞宴会，成天不停地烦扰着太子。这也是净饭王的心中希望看到的，他认为这样能使太子不产生出家的念头。然而太子对这些声色犬马之事很厌恶。聪明的太子，虽深居内宫，但心系天下众生。他开始思考人与人之间为什么会那样的不平等？劳苦的大众为什么不能获得美满的生活和自由等问题？他想凭借自己的力量改造这不平等的社会？这些问题在太子的心中反反复复，因此他很是忧

郁。

净饭王看到如此情形，更是忧愁万分，渐渐地，净饭王想到了用财宝女色来使太子安心世间。太子十七岁的时候，就替他选了美丽的耶输陀罗做妃子。耶输陀罗公主，拥有窈窕的姿态，像春天的花朵；美好的娇容，像初降人间的仙子，太子看到后也面露微笑。净饭王看太子露出了难得的笑容，心中异常高兴。

他们在一片祝福之中结合了，结婚几年后，太子和美丽的耶输陀罗妃，在幸福欢乐的王宫中生下一个王孙罗侯罗。净饭王心里更是高兴地想着：“我是那么的爱他，他一定也和我爱他一样爱他的儿子；他一定不会出家了。”净饭王长出了一口气。

禅的智慧

婚姻不是爱情的坟墓，这则禅就以鲜明的主旨突出了一段两情相悦的婚姻在人生生活之中所起的作用，说明幸福美满的婚姻是爱情的升华。它可以让各自走出烦恼、忧郁，转而生活得幸福、欢愉。

古人讲“成家立业”，这也是人生青壮年时的两件大事。古人的成家有三种含义：一是结婚成家室；一是持家，兴家；一是安家。这三种含义现在只保留了第一种，也正是这种狭义的观念，衍生出了“婚姻是爱情的坟墓”这一句话。

先成家后立业，也自有道理。不会持家兴家、安家，谈什么立业？“无恒产者无恒心！”自古而然，可见这是一种循序渐进的方式。



“多愁善感”的王子

然而令净饭王没想到的是，这种情况没有坚持多久，太子开始厌烦王宫中的一切生活。而热衷于到城外的园林中去畅游。太子有一次出城，看见路旁有一个拄着拐杖走路的老人，看起来很衰弱，他觉得很不可思议，就向驾车的御者车匿问道：“车匿，那是一个老人吗？为什么他要拄着拐杖走路呢？他是现在变成这样的，还是生来就是这样呢？”

车匿不敢回答。因为他太了解太子是多么的善良，他明白如果照事实来回答，必定引起太子的悲哀；如果不照事实来回答，又是欺骗太子。太子看他不说话，又催促着车匿，车匿只好如实地回答说：“太子！我想您知道他是一位老人！人到了老的时候，自然是这样了。”

太子听了车匿的回答后，深深地叹了一口气，又问车匿道：“世界上的人很多，你说，是他一个人会衰老呢？还是我们每个人都要衰老呢？”

车匿很恭敬地回答道：“太子，人的一生，不论贫富还是贵贱，谁都会变老的。这是人生的必然过程。”

太子听完车匿的话，想到一个御者，也懂得这样的道理，“人生无常”顿时就从脑海里浮现到眼前了。

后来，太子又一次出城，看见路边有一个垂死的病人倒在地上，病者身瘦腹大，呼吸急促，手足细得就像枯木一般，眼里流着泪水，口里痛苦地不住呻吟，太子就问车匿：“他为什么会变成这样呢？”

车匿不敢隐瞒，略微思索了一下，才回答道：“太子！这是一个病人，病痛的折磨使他痛苦不堪。”

太子深有感触，自言自语地道：“世上的人，就他一个人有病呢？还是人人会生病呢？”

“太子！世上有身体就会生病。”听到太子的自言自语，车匿小心地说道。

太子想到人生的病苦，心里不禁战栗起来，悲叹道：“人生实在是太