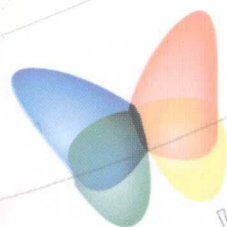
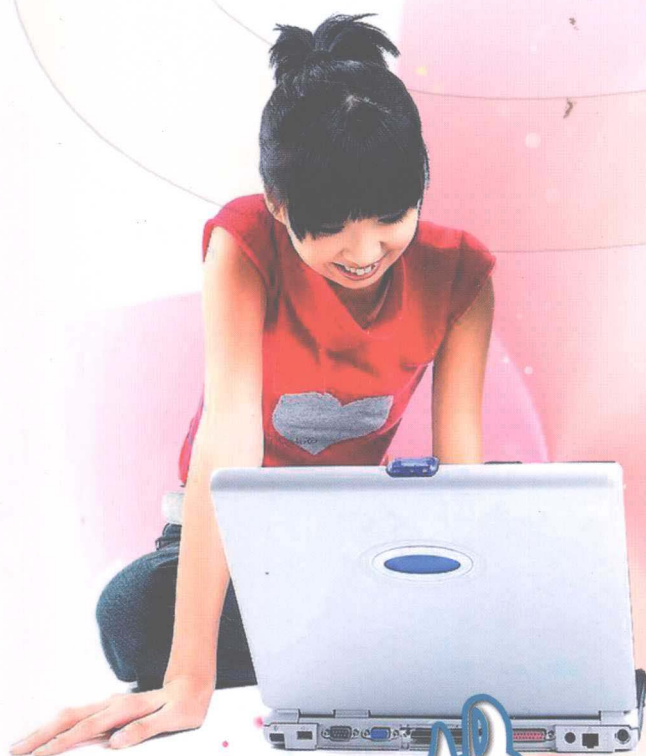




全民科学素质行动计划纲要书系

**热门电脑** 丛书  
REMEN DIANNAO CONGSHU



microsoft windows Vista 2006



# 如何使用和 管理电脑

■ 晶辰创作室 编著



科学普及出版社



全民科学素质行动计划纲要书系

● 热门电脑丛书

# 如何使用和管理电脑

晶辰创作室 ● 编著

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

如何使用和管理电脑 / 晶辰创作室编著. —北京: 科学普及出版社, 2009.1  
(热门电脑丛书)

ISBN 978-7-110-06872-4

I. 如… II. 晶… III. 电子计算机-基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 201822 号

热门电脑丛书

如何使用和管理电脑

晶辰创作室 编著

---

出版发行: 科学普及出版社

社 址: 北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮政编码: 100081

电 话: 010-62103210

传 真: 010-62183872

网 址: <http://www.kjpbooks.com.cn>

印 刷: 北京正道印刷厂印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 9

字 数: 219 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-110-06872-4/ TP·192

印 数: 1—5000 册

定 价: 18.00 元

---

自 2006 年 4 月起, 本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



## 《热门电脑丛书》编委会

### 主 编

宜 晨 知 寒 汪 浅

### 副主编

汪永洲 李 智 朱元秋 张肃泉 田原铭

### 编 委

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 蒋啸奇 | 郑莉萍 | 王东伟 | 陈 辉 | 赵爱国 | 武 鑫 | 黄 喆 |
| 杨志凌 | 唐笑飞 | 张 昊 | 孙世佳 | 张 开 | 王利军 | 赵 妍 |
| 陆 宽 | 刘宏伟 | 路浩宇 | 徐文星 | 刘鹏宇 | 何 谷 | 杨宜卿 |
| 高 震 | 王福胜 | 赵龙海 | 朱鹏飞 | 王 冠 | 赵乐祥 | 徐 红 |
| 马洁云 | 王 敏 | 蒲章国 | 薛 李 | 王 硕 | 吴 鑫 | 苗 泽 |
| 张 帆 | 朱红宁 | 马玉民 | 王九锡 | 谢庆恒 | 张亚雄 |     |

人类前进的历史，犹如大江奔流，滔滔不息。

我们曾经羡慕鸟儿能自由飞翔在蓝天，于是发明了飞机，它带着我们的梦想，所以飞得更远。

我们曾经幻想月亮上住着梦中的天仙，于是登上月球去寻找她的仙踪。

我们曾经以为那遥远的地平线是永生无法到达的终点，而如今相距天涯的我们却能对面相视而谈。

这是一个神奇的世界，这是一个数字潮流时刻奔涌不息的时代。

这一切都是因为有了电脑和因特网！

是电脑和因特网让地球小了起来。我们可以通过网络即时通讯软件与他人沟通和交流。不管你的朋友是在你家隔壁还是在地球的另一端，他的文字、他的声音、他的容貌可以随时在你眼前呈现。

是电脑和因特网让世界动了起来。博客、播客、威客、BBS……网络为我们提供了充分展现自己的平台，每个人都可以通过文字、声音、视频表达自己的观点，探求事情的真相，与朋友分享自己的喜怒哀乐。网络就是这样一个完全敞开的世界，我们的交流没有界限。

是电脑和因特网让生活炫了起来。平淡无奇的日常生活让我们丧失了激情，现在就让网络来把梦想点燃吧！你可以制作漂亮的照片，编录精彩的视频，让每个人都欣赏你的风采；你可以下载动听的音乐，观看最新的电影，让自己的生活不再苍白；你可以搜寻最新的商品，“晒”出自己的家当，不管是网上购物还是以货换货，你都可以让生活随自己所愿，永远走在时尚的最前端。

是电脑和因特网让我们强大起来。过去我们用身体上班，靠手脚出力，事事亲力亲为，一天下来常常疲惫不堪。现在我们用大脑工作，指挥电脑一天完成一个人过去一万年十万年也完成不了的事；我们足不出户，却可通过搜索引擎知晓天下事情的来龙去脉；借用三维图像软件，我们甚至可以在亦真亦幻的虚拟现实世界里自由徜徉，让自己的梦想成真；凭着电脑，

我们还能在瞬息万变、风起云涌的证券市场抢得先机，镇定自如，弹指一挥间锁定成千上万的财富……

电脑可以做的事情还有太多太多。

其实不仅仅是电脑，也不仅仅是因特网，这股数字化、信息化的发展洪流正在让我们的世界观面临着巨大的改变。它为传统产业带来新的生机，更造就了许多的科技新贵。在这股洪流中，我们只有更快更多地了解它、接受它，才可以更好地利用它、掌握它，争做最先。

为了帮助更多的人更好更快地融入这股潮流，2000年在科学普及出版社的鼓励与支持下，我们编写出版了《电脑热门应用与精彩制作丛书》。弹指间八年光阴已逝，很多技术有了发展，新的应用更是层出不穷，为了及时反映这些最新的科技成就，我们在上一套丛书成功出版的基础上重新修订编写了这套《热门电脑丛书》，以更开阔的视野把当今电脑及网络应用领域里的热点知识和精彩应用介绍给读者。

在此次修订编写过程中，我们秉承既往的理念，以提高生活情趣、开拓实际应用能力为宗旨，用源于生活的实际应用作为具体的案例，尽力用最简单的语言阐明相关的原理，用最直观的插图展示其中的操作奥妙，用最经济的篇幅教会你一门电脑知识、解决一个实际的问题，让你在掌握电脑与网络知识的征途中踏上一个全新的起点。

电脑并不高深，网络也并不复杂，只要你找到一个好的向导，就可以很快走进这个奇妙的世界。愿我们这套丛书成为你的好向导！

晶辰创作室

# 内 容 简 介



这是一本面向具体应用的电脑书籍，它不是笼统抽象地说电脑能干些什么，也不是洋洋洒洒地去一一罗列电脑软件的具体功能，而是教会你如何运用电脑去完成实际工作，解决具体问题，让电脑真正地使你能够以一当十，成倍提高工作效率，让你的梦想成真，涉足过去只能想而难以做的事。

本书从使用电脑的最基本操作入手，通过具体的应用范例，深入浅出地介绍了 Windows XP 系统的外观设置、文档操作、磁盘管理、安全功能以及网络应用等诸多方面，同时书中还包含了大量关于 Windows Vista 的内容。通过本书的学习，你会发现电脑并不是那么的神秘和高傲，你完全可驯服和驾驭它。

# 目 录

## CONTENTS



### 第 1 章 定制自己的 Windows XP 1

设置【开始】菜单和任务栏 3

设置桌面及显示模式 6

设置鼠标 11

添加输入法 14

设置日期及时间 17

定制启动程序 19

建立和修改自己的用户 20



### 第 2 章 Windows XP 的文件管理 23

搜索和定位文件 25

文档操作 28

操作回收站 31

使用 Zip 文件 33

设置文件夹选项 34

修改文件关联 37

卸载程序 39



### 第 3 章 Windows XP 的磁盘管理 41

转换磁盘格式与磁盘格式化 43

扫描和恢复文件系统 46

清理磁盘空间 48

整理磁盘碎片 50

备份与转移文件 52

# 目 录

## CONTENTS



### 第 4 章 Windows 的系统和安全管理 55

为系统添加新硬件 57

使用设备管理器修复硬件 60

使用任务管理器管理进程 62

使用系统实用配置程序 64

注册表应用初步 66

使用安全中心设置自动更新 69

安装反病毒软件 72

使用系统还原恢复系统 75



### 第 5 章 Windows XP 的网络设置 79

设置本地连接 81

设置小型办公网络 83

建立无线网络连接 86

使用网上邻居 88

设置文件共享 90

建立连接到 Internet 的拨号连接 92

拨号连接到 Internet 95

使用 Internet Explorer 96



### 第 6 章 Windows Vista 初探 101

桌面外观的改变和进化 103

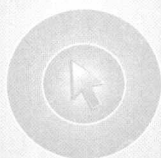
更加强大的资源管理器 111

转移个人文件夹 118

# 目 录

## CONTENTS

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 家长控制功能的启用              | 120 |
| 使用 ReadyBoost 增强系统性能   | 123 |
| 更方便的系统管理               | 125 |
| UAC 和 Windows Defender | 127 |
| 崭新的 IE7                | 131 |



# 第1章

## 定制自己的 Windows XP

### ● 本章要点 ●

- ☒ 设置【开始】菜单和任务栏
- ☒ 设置桌面及显示模式
- ☒ 设置鼠标
- ☒ 添加输入法
- ☒ 设置日期及时间
- ☒ 定制启动程序
- ☒ 建立和修改自己的用户

## 章

## 首

## 语

随着计算机从科学研究的殿堂走入寻常百姓家，一个简洁、友好、容易使用的操作系统成为无数计算机用户所期盼的对象，而 Windows XP 正是这样一个可以满足广大用户需要的操作系统。

Windows XP 建立的真正意义上的多用户操作系统，使得不同的人在使用同一台计算机时不会相互干扰，并且享受适合自己的操作和显示方式。以前那种在公共机房中离开计算机后总要提心吊胆地担心自己的设置被他人改动、自己宝贵的文件被他人误删除的时代一去不复返了，在 Windows XP 独特的用户管理体系下，一台计算机可以为多个用户“独享”。

本章就来谈一谈如何设置一个适合自己风格的 Windows XP 系统。

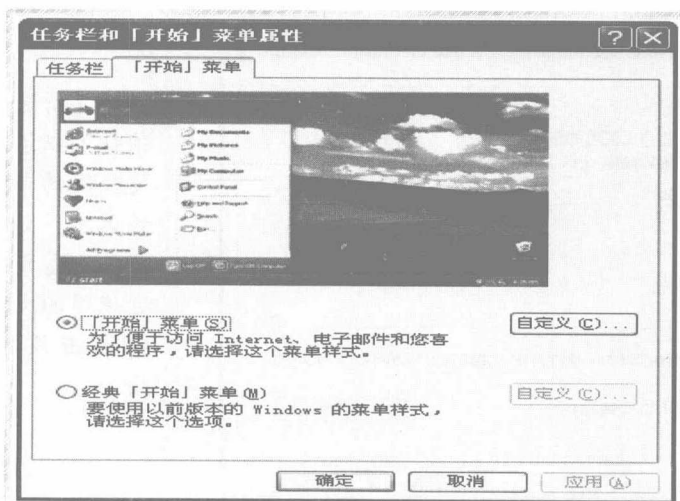
## 设置【开始】菜单和任务栏

Windows XP 的【开始】菜单分为左右两栏，如图 1 所示，左栏包括了常用的电子邮件和英特网浏览器，在其之下，是 6 个使用频率最高的程序，右栏则包括了一些经常用到的文件操作和系统设置。但是 Windows XP 的【开始】菜单布局与 Windows 98 不太相同，用户可能会不太适应，我们需要对其进行设置以满足自己的使用习惯。



设置【开始】菜单的步骤如下：

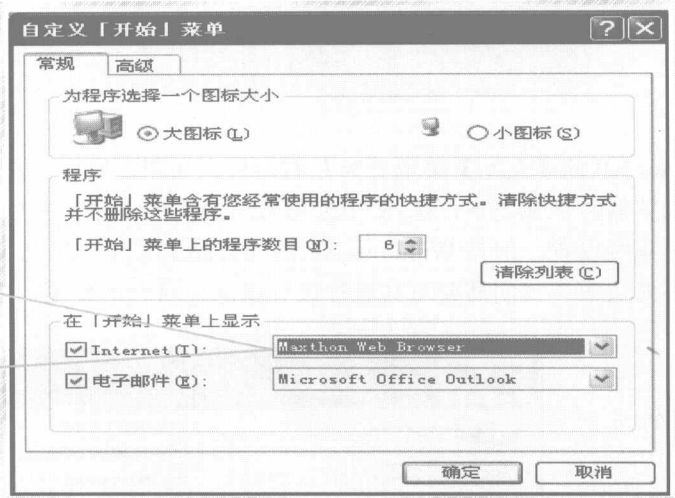
1. 右键点击桌面下端的任务栏，在打开的菜单中点选【属性】命令，在其对话框中选择【「开始」菜单】选项卡（见图 2）。在此选择“经典「开始」菜单”将使用 Windows 98 风格的【开始】菜单样式，而选择“「开始」菜单”则会使用 Windows XP 风格的【开始】菜单；



### 提示与说明

选择“经典「开始」菜单”，会在桌面上显示出“我的电脑”、“我的文档”、“网上邻居”等内容。

这里使用的  
Maxthon web  
browser 是一  
个基于IE内核  
的多页面式浏  
览器，可以方  
便地在不同页  
面间切换



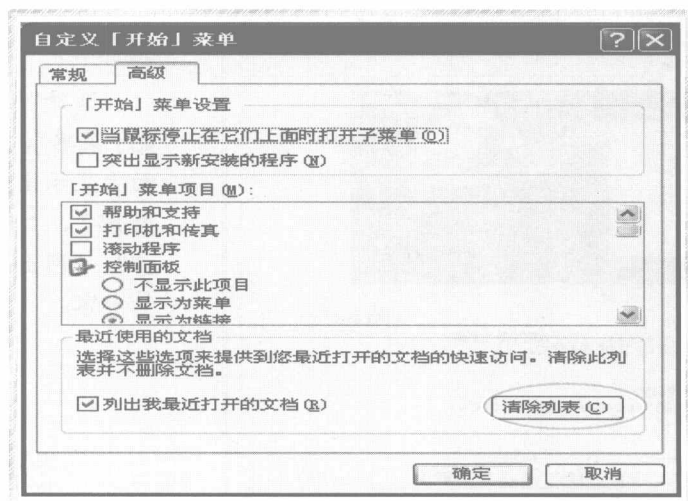
2. 单击【自定义】按钮，会弹出“自定义「开始」菜单”对话框；

3. 单击其中的【常规】选项卡，进入如图 3 所示的常规设置界面。在其中“为程序选择一个图标大小”区域中选择“大图标”，可以设置【开始】菜单中程序图标显示为大。在“程序”区域中调整“「开始」菜单上的程序数目”可以决定【开始】菜单显示的最常用程序的多少。在“在「开始」菜单上显示”区域里选择“Internet”复选框后的下拉菜单，可以选择使用何种浏览器浏览 Internet，选择“电子邮件”复选框后的下拉菜单，可以选择用什么程序来收发电子邮件；

4. 单击【高级】选项卡打开如图 4 所示的对话框；

5. 在“「开始」菜单设置”区域里勾选“当鼠标停止在它们上面时打开子菜单”复选框，可以让我们不需要点击鼠标就可打开子菜单，勾选“突出显示新安装的程序”复选框，就会把新安装的程序用醒目的底色衬出来，以方便辨认；

6. 连续两次点击【确定】按钮，关闭对话框，完成对【开始】菜单的设置。



### 提示与说明

#### 【清除列表】

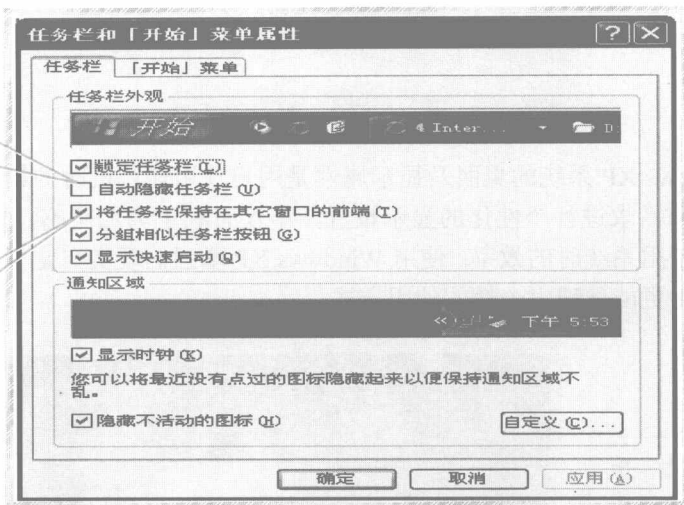
按钮可以清除“最近使用的文档”中的信息。如果不希望他人看到自己最近使用的文档，可以点击该按钮清除。





可以将任务栏隐藏起来增加显示空间

保证任务栏永远可见



5

Windows XP 的任务栏位于桌面的最下方，与【开始】菜单构成一个整体，其上显示时钟、程序分组及后台程序图标，为了更好地使用任务栏，我们对其进行个性化的设计。

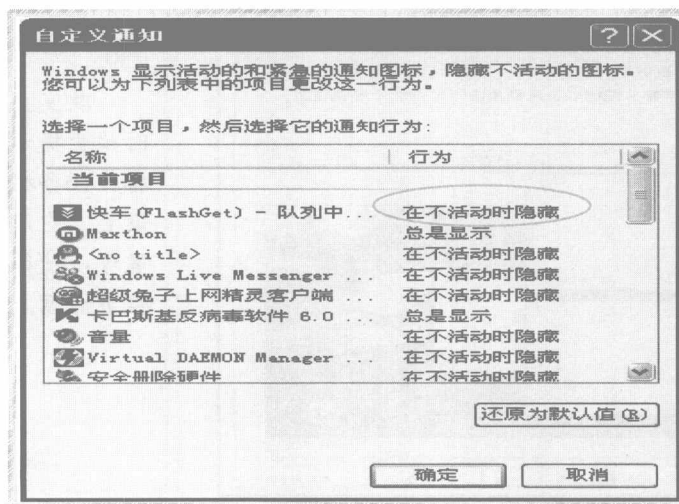
1. 鼠标右键点击桌面上的任务栏，在打开的菜单中选择【属性】命令，在打开的对话框中选择【任务栏】选项卡，如图 5 所示；

2. 在“任务栏外观”区域内有多个复选框，选择其中的“分组相似任务栏”复选框可以将相同的应用程序窗口分组，作为一个整体来显示，以节省任务栏上本不宽裕的空间；

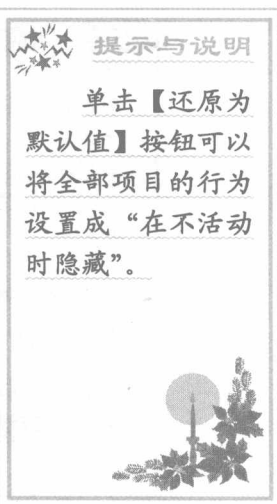
3. 在“通知区域”这一区域中有两个复选框，选择“隐藏不活动的图标”复选框可以将最近没有使用过的后台程序隐藏起来；

4. 单击【自定义】按钮，弹出如图 6 所示的“自定义通知”对话框。在其中选择一个当前项目，则在“行为”栏中就会出现一个下拉式选项框，选择其中的“在不活动时隐藏”，可以将该程序的通知行为设置成在不使用时从通知框中隐藏起来；

5. 单击两次【确定】按钮，关闭对话框，完成对任务栏的设置。



6

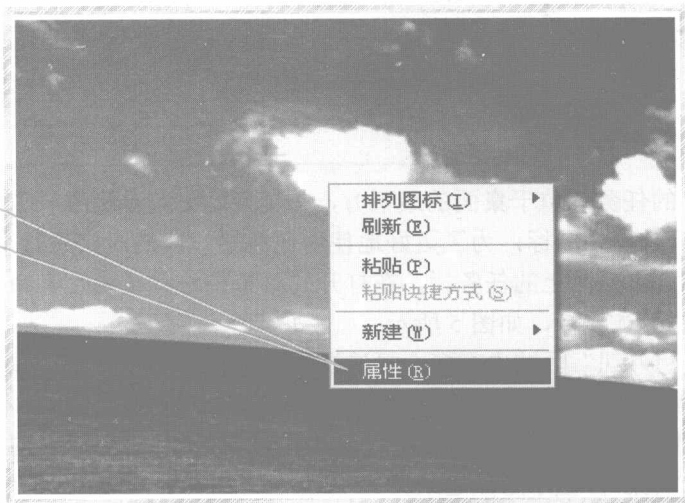




## 设置桌面及显示模式

Windows XP 系统的桌面及显示属性是用户使用计算机时的第一视觉感受，因此根据用户的喜好和需求进行个性化的显示设置，不仅有利于增加美感，保护用户的视力，还能够增加用户使用系统时的效率。使用 Windows XP 增强的现实自定义功能，可以使用户桌面和设置显示时更能体现出个性的使用方式。

单击打开  
“显示属性”对话框

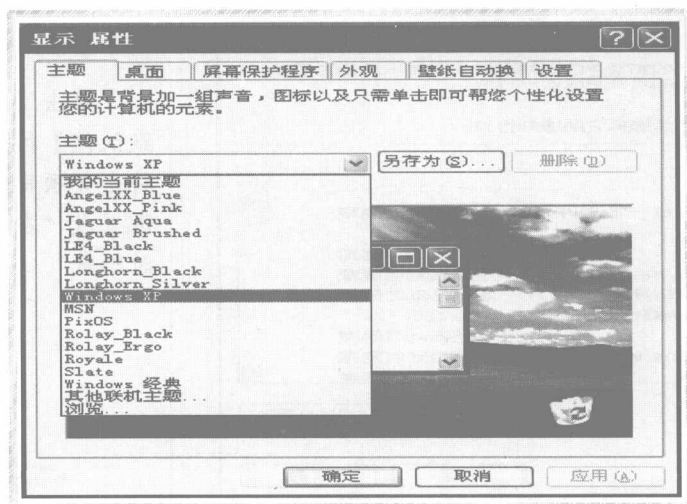


1

首先我们来设定一下主题背景。主题背景包含了一组声音、图标以及图形元素，只需轻点鼠标即可帮助用户完成个性化设置的元素。设定主题背景的操作如下：

1. 在桌面上没有图标的空白位置单击鼠标右键，弹出如图 1 所示的桌面快捷菜单；
2. 单击【属性】命令，打开“显示属性”对话框的【主题】选项卡，如图 2 所示；

2



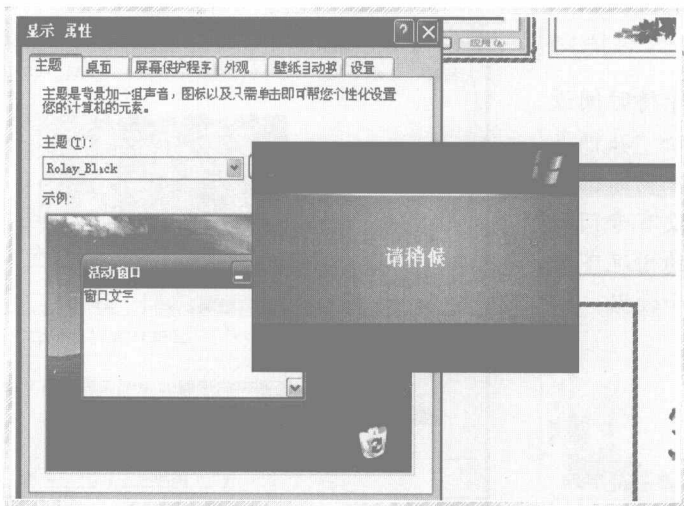
### 提示与说明

改变主题会同时改变提示音、图标、任务栏和桌面设置。应用主题设置可以使得显示属性更协调。



### 提示与说明

在应用主题设置时，Windows XP 会呈现图 3 所示状态，此时并不是你的显示器出了问题。



3

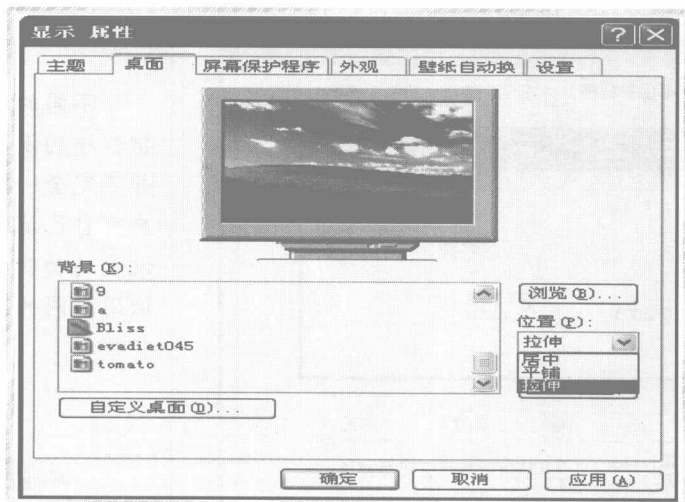
3. 在“主题”下拉列表框中，有多套主题方案，其中默认选择的为“Windows XP”主题，如果不习惯新式的 Windows XP 主题，可以选择“Windows 经典”主题回到 Windows 的经典显示界面；

4. 单击【确定】按钮，Windows XP 呈现如图 3 所示的显示模式，之后完成主题设置。

设置完主题后，如果对主题中配套出现的桌面壁纸不满意，还可以自己设置桌面：

1. 在桌面上没有图标的空白位置单击鼠标右键，弹出桌面快捷菜单；
2. 单击【属性】命令，打开“显示 属性”对话框，单击【桌面】选项卡；
3. 从“背景”列表框中选择墙纸文件，或者单击【浏览】按钮，在弹出的对话框中直接搜索硬盘中的图片文件；

4. 如图 4 所示，选定背景图片后，“位置”下拉列表框被激活，在其中可以选择图片的显示方式。选择“居中”选项，则桌面上的墙纸以原文件大小处于屏幕的中央；选择“平铺”选项则是墙纸以原文件大小铺满屏幕；选择“拉伸”选项则使墙纸拉伸至整个屏幕。



4

### 提示与说明

寻找与当前分辨率匹配的墙纸会使得桌面设置更加精美。

尽量用“拉伸”选项而不要用“平铺”，否则效果可能令人意外。