



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

悦意

A girl striving her way into the UN

走近联合国的女孩

张锐 胡人伊 著



一部给您**全新视角**的
父母教育指南

一卷超越**[哈佛女孩]**的少女成长史

锐意

A girl striving her way into the UN

走近联合国的女孩

张锐 胡人伊 ○ 著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

锐意:走近联合国的女孩/张锐,胡人伊著. —西安:
西安交通大学出版社, 2009. 5
ISBN 978-7-5605-3071-0

I. 锐… II. ①张… ②胡… III. ①成功心理学-通俗读
物②家庭教育-通俗读物 IV. B848.4-49 G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 027953 号

书 名 锐意——走近联合国的女孩
著 者 张 锐 胡人伊
责任编辑 周 冀 段宏亮

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 陕西江源印刷科技有限公司

开 本 727 mm×960mm 1/16 印张 11.25 彩页 2 页 字数 182 千字
版次印次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3071-0/B·21
定 价 26.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82664953 (029)82664981

读者信箱:cf_english@126.com

版权所有 侵权必究



序一

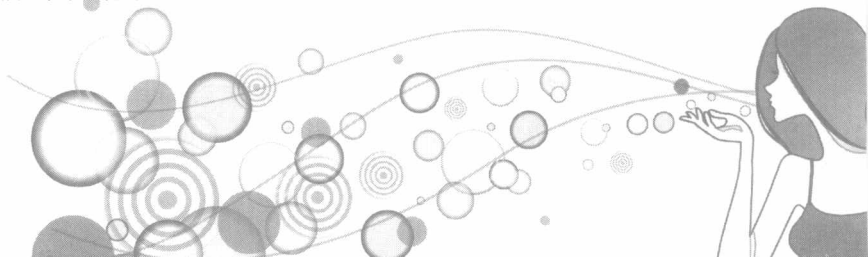
献给我最挚爱的聪明女孩

2003年,当我女儿17岁时,迎来了她人生中的第一次飞跃。在同龄人奋战高考的艰苦日子里,她参加了全国保送生资格考试,取得了武汉外校文科状元的优秀成绩,提前半年保送到北京外国语大学。

2007年,当我女儿还没有大学毕业时,又迎来了她人生中的第二次飞跃。在同学们面临大学毕业寻找出路的忙碌时刻,她又提前半年收到了来自美国康奈尔大学、美利坚大学,芝加哥大学,加州大学,乔治·华盛顿大学和英国华威大学共六所世界名校研究生院的录取通知书,最终凭着真才实学,走进了美国著名的常青藤盟校——康奈尔大学。

女儿读大三时,利用暑假在武汉电视台实习的机会,为出国留学积累了丰富的经验。她在实习中谦虚好学,充分展示出个人的潜力与才能,平凡的每一天最终让身边的人发现了她的不平凡。2006年8月18日,武汉电视台对女儿进行了专题采访,讲述了她成长的故事。炎热的夏季,火样的酷热,在我的心中却有一股清泉在流淌,有一丝温暖在荡漾。接着武汉电视台也邀请我作为嘉宾,在《婚姻家庭》的谈话节目中,讲述母亲教子的体会。当我把自己多年来写出的十部作品呈现在主持人和记者面前时,他们都感叹地说:“你真是一位细心的好妈妈,应该把这些精彩的故事都讲出来,让更多的人分享。”

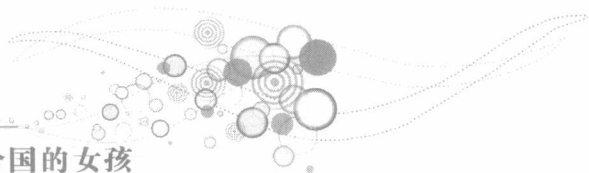
我真心感谢他们的鼓励和信任,我还要感谢出版策划人舒克,让我获得这份荣幸,把女儿成长的





锐意

走近联合国的女孩



故事和教育体会写出来,与广大家长一起交流学习,共进共勉,我更要感谢大家能阅读我写的文章,并与我一起分享快乐。

独生子女的教育问题,是我们所有家长共同关心和探讨的话题,现在的孩子都渴望怎样的教育方式?作为家长究竟能为孩子提供怎样理想的成长环境?这些都值得我们仔细思考和探讨。每一个父母都期待自己的孩子能成为最优秀的人才,每一个父母都把无私的爱奉献给孩子。爱孩子是做父母的本能,望子成才,更是天下所有做父母的心愿。

孩子的成长进步,与家庭教育息息相关,孩子的性格形成,也与父母的影响密不可分。每个孩子呱呱落地的瞬间,谁也无法判断他们将来的命运和前途,每个孩子的第一声乳啼,谁也无法预知他们中谁是未来的音乐家。所有的小生命都是在父母爱的孕育中来到这个世界的,他们睁着一双双天真无邪、充满好奇的眼睛打量身边的一切,他们就像一棵棵柔嫩的小树苗,需要园丁的精心呵护,细心栽培,用心管理。父母就应该做一个称职的园丁,让小树苗健康茁壮的成长。

美满的婚姻对孩子形成良好的个性也至关重要。一个充满爱心、温馨和睦的家庭对孩子的健康成长起着不可替代的作用。父母用什么样的方法教育孩子,孩子就会成为什么样的人;父母的品德、人格、胸怀、态度、爱好、个性等特征,都会从孩子身上折射出来。所以我一直认为:世界上没有不聪明的孩子,只有不称职的父母;世界上也没有不努力的孩子,只有不正确的教育方式。

良好的成长环境令孩子终身受益。我们常说知识改变命运,环境造就人才,不同的生长环境和教育方式将带来不同的结果。记录孩子成长的经历和育子体会,也是爱孩子的具体表现。从过去到现在,写孩子成长的故事和做母亲的体会这类书籍有很多,如哈佛女孩、剑桥男孩等都给读者留下了深刻的印象。不过,世界上没有两片相同的树叶,每个孩子生长的环境和接受教育的方式不一样,所取得的成绩和成就的事业,也就各不相同。

恋爱、婚姻、家庭,是一门综合性的学问,需要我们一生去体验,去总结;女人、母亲、孩子,更是我们一辈子都讲不完的话题。人的生命不可

以重来，人生也没有回头路，当我们体验了人生之后，青春已逝，花期已过；当我们懂得了如何去养育孩子时，他们已长大成人，风华正茂；当我们感叹生命有限、时光如梭时，夕阳的余晖已让我们两鬓斑白，皱纹沟壑。在有限的时间内，在宝贵的岁月中，我们还能为孩子做些什么呢？愿所有的妈妈从现在开始，用你的心和爱，去记录孩子的成长经历，它将是人生美好的回忆。真心希望这本书能带给您们一句问候，一声祝福，一丝温暖，一缕春风。

胡人伊

2009年2月于武汉



锐意

走近联合国的女孩



序二

父母为我的成长之路铺满爱的钻石

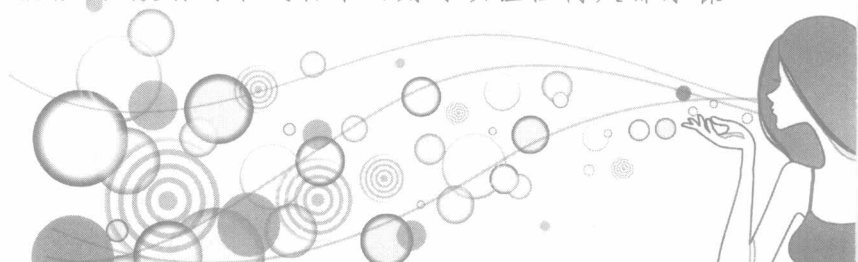
欣闻妈妈把我的成长经历和教育体会创作成书后,我感动不已,也多了一份不安。我能考进外校,保送北外,留学美国,这些都是平淡的故事,在武汉,在中国,像我这样的孩子有很多,比我更优秀的人也大有人在,到目前我还没有做出什么贡献,所以也不值得炫耀。

20多年来父母的养育之恩,有很多亲情故事值得我回忆。过去我所取得的点滴成绩,在别人看来不算什么,可是在自己父母的眼中却被看成是无价之宝,正是他们的无限关爱和无私奉献,还有良好的教育方法和正确的引导,才让我在爱中长大,在自信中走向成熟,不断跨越难关,超越自我,向着心中的梦想飞奔。

20多年来,父母在我的成长路上铺满了爱的钻石,让我增添信念,焕发光彩,我能做到的就是用心学习,努力进取,回报社会,有所作为,活得精彩。我的记忆里盛满了家庭的温馨、父母的包容和亲人的祝福;我的心中更载满了学习的快乐、人生的追求和希望的火花。

小时候,我责怪妈妈没有把我生得漂亮些,羡慕那些天生丽质的女孩。现在我明白了上帝是公平的,他不会把所有的天窗向一个人打开,他让我们每个人都能在得失中找到平衡,学会生存,学会进取,学会坚强,看到自身的不足,向着完美的方向努力。任何人都不可能一辈子拥有美丽的外表,但若能做到“腹有诗书气自华”,则可以让任何人都永葆青春,光彩如一。

小时候,我



不是大家眼中的“美女”，因此，我很早就明白这样一个道理：灰姑娘必须用上乘的智慧之水为自己浇灌一个丰富的灵魂。只有做一个性格好、有才华、有气质的女孩，才能赢得别人的喜爱和尊敬。人的无穷魅力和永恒美丽，都是岁月雕刻出来的。

从小我就跟着妈妈在家里读书学习、写日记、练作文、习书法、跳舞、学绘画、做手工等等，用这些特长来增添自信，在家人和老师以及同学们的赞许声中获得被欣赏的快乐，不断地在内在的气质与品德方面为自己加重人生天平上的砝码。

从小到大，我一直生活得很有方向感，在不同的阶段对自己都有不同的期待和目标，并且尽最大的努力去实现心中的愿望。高中时的目标就是争取保送上北外，上了北外后我又希望能当上新东方的英语老师，大学毕业后我想获得奖学金，去美国留学深造，这些梦想都一一实现了，为此我也付出了辛苦的努力，发挥了超常的毅力，用百倍的艰辛换来了成功的果实。

现在我的理想是毕业后能到联合国等组织机构去发展，投身公益事业，参加国际事务并做些有益的工作，成为一个对国家有用的外交人才。美国康奈尔大学汇集了全世界的精英学子，具有较高的综合素质，能够在这样的环境中学习成长，我坚信未来的路会越走越宽广。

每个孩子的成长都倾注了父母的心血，然而不是所有的父母都能够看到花开月明，得到理想的结果。当一个孩子真正懂得父母的养育之恩并有能力回报于社会时，才会真正明白成长的意义。我认为只要自己努力了，付出了，学会做人，学会生活，学会劳动，学会审美，掌握了一门技能，有生存的能力，能健康快乐的生活，就足够了。

我相信我所受到的良好教育，会成就我未来的人生，我更相信通过自身的努力和奋斗，能够获得新的成就。未来的人生之路还要靠我自己坚强地走下去，用更加精彩的画笔来续写我的人生，让所有关爱我的人，真正为我的学业有成感到骄傲和自豪。

张 锐

2009年3月于美国

第一章 花开时节

- 1 天使降临 学做父母 / 1
- 2 启蒙教育 家长必修 / 3
- 3 性格塑造 爱心引导 / 7
- 4 兴趣培养 启发心灵 / 11
- 5 峥嵘初露 童话发表 / 15
- 6 培优学习 提高能力 / 25
- 7 多才多艺 考进外校 / 27

第二章 点燃花火

- 1 老师批评 当头一棒 / 31
- 2 引导教育 培养自信 / 34
- 3 经受挫折 走出困惑 / 36
- 4 全面培养 步步提高 / 37
- 5 方法得当 事半功倍 / 39
- 6 情感引导 青春一课 / 44

第三章 山花烂漫

- 1 英国学习 打开天窗 / 47
- 2 高中岁月 展露才华 / 50
- 3 演讲舞台 勤练本领 / 51
- 4 英语六级 成绩优秀 / 51



目 录

Contents

- 5 保送考试 勇闯难关 / 52
- 6 文科状元 保送北外 / 53
- 7 学习法语 再显天赋 / 54
- 8 楚才金牌 真才取胜 / 56

第四章 春华秋实

- 1 大学校园 绽放青春 / 57
- 2 担任翻译 提高技能 / 59
- 3 新东方里 磨砺意志 / 61
- 4 学生代表 国际交流 / 63
- 5 外交摇篮 羽翼丰满 / 65
- 6 艰辛付出 收获硕果 / 67
- 7 电视采访 讲述成长 / 69
- 8 名校录取 珍贵礼物 / 70
- 9 毕业留念 美好回忆 / 74
- 附录 向着标杆直跑的追梦人 / 76

第五章 花团锦簇

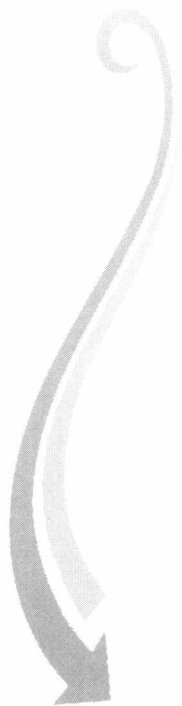
- 1 画笔流年 / 79
- 2 书香随行 / 84
- 3 法国之梦 / 85
- 4 与你同行 / 87
- 5 新东方记 / 94
- 6 北外琐忆 / 100
- 7 背包历险 / 109

第六章 梦想放飞

- 1 美国大学申请全纪录 / 117
- 2 飞越太平洋 / 123
- 3 与学生会主席同行 / 125
- 4 开学前的准备工作 / 125
- 5 研究生院开学典礼 / 126
- 6 知己知彼 百战不殆 / 129
- 7 像花园一样美丽的大学 / 130
- 8 培养团队精神 / 132
- 9 课外活动后的思考 / 134
- 10 拜见我的导师 / 136



- 11 成为视角组织一员 / 138
- 12 勇敢敲开联合国的大门 / 139
- 13 成功当选学生会财务部长 / 140
- 14 学习上力争上游 / 142
- 15 与联合国长老的重要会面 / 144
- 16 参加国际大会增长才干 / 146
- 17 成功聘为电视台制片人助理 / 148
- 18 在康奈尔大学电视台锻炼成长 / 149
- 19 在波士顿采访与交流 / 151
- 20 实施联合国实习计划 / 152
- 21 被美国生态学研究中心录用 / 152
- 22 华盛顿实习随想 / 156
- 23 留学生活感悟 / 160
- 后记 生命的旅程 / 166





第①章

花开时节

① 天使降临 学做父母



1985年10月12日,是个终身难忘的日子,我获得了上帝恩赐的最珍贵的礼物,我得到了一位小天使,成为了最幸福的母亲。

没有孩子以前,我只体会到被爱的滋味,被父母关爱,被伴侣疼爱。直到有了孩子以后,我才真正懂得了什么是爱,什么是给予,什么是付出。没有孩子的世界,好比干枯的花枝上,缺少鲜花和绿叶的陪伴。当我有了孩子以后,才真正明白了生命的可贵,也体会到了父母养育我们的艰辛,懂得了为人父母的责任和义务,从而更加珍惜生命,热爱生活,孝敬老人。

孩子是希望的种子,是情感的火花,是维系家庭的纽带。孩子与我们骨肉相连,血脉相融,爱孩子胜过爱自己,这就是做父母的本能,没有什么力量可以阻挡父母对孩子的深情厚爱。英国作家狄更斯说道:“慈母的心灵早在怀孕的时候就同婴儿交织在一起了。”

时代飞速发展,科技日趋进步,物质生活越来越富裕充足,教育手段和社会环境对孩子成长的有利因素越来越多。如今的育儿百科全书和教子成才指南丛书琳琅满目,丰富多彩,是我们那个年代望尘莫及的。23年前,尽管缺少现在优越的物质条件,但为人父母的心愿都是一样的,都希望能把自己爱的结晶培养成为一颗最优秀的果实,让孩子过上幸福快乐的生活,做一个有价值有意义的人。我想,这也是天下所有父母望子成龙,望女成凤的共同心愿。

很多中外著名的教育学专家和心理学研究专家,他们对如何做父母,如何培养和教育孩子,都留下了许多精辟的论述,也有很多优秀的早期教

花
开
时
节





育先行者和实践者,他们按照科学的教育方法,把孩子精心培养成为了“神童”和“小天才”,成就了孩子的美丽人生。那些成功养育孩子的经验和理念,对我们初为人之父母者,有很大的启发和帮助。

通过学习幼儿、儿童、青少年教育等方面的科学知识和盘点女儿的成长经历,我逐渐感悟到:作为父母,借鉴更多成功人士的育儿经验,站在不同年龄段中孩子心理发展的角度,去和孩子相处并和孩子一起成长,是人生非常重要的课题。面对成长中的孩子,父母仅有爱心是不够的,还需要有爱的能力,而这种能力,不是每个为人父母者都天生具备的,只有在赋予孩子爱的同时,不断地学习和提高,用科学的方法引导孩子成长,才能收到更好的效果。孩子的成长机会是转瞬即逝的,没有超前的眼光和科学的方法,就难以承担做父母的责任和义务。

父母是孩子人生的引路人和设计师,每个孩子都是在父母的影响和教育下,在认识周围的世界中慢慢成长的。父母对待人生、事业、生活、学习的态度和行为,都会对孩子产生深远的影响。父母的品德和才能对孩子的一生影响深远,优秀的父母既是孩子学习的楷模,也是孩子前进的动力,更是孩子力量的源泉。孩子的幼年、童年、青年,每个成长阶段,都离不开家庭、学校、社会的共同教育和影响,这是一项极其伟大的工程,单靠哪一个人的力量是不够的。

养育和教育孩子的目的,是希望他们将来成人成才,对国家人民有用,而作为教育者本身,就应该具备优秀人才的必备条件,这样才能做出表率。因此,在教育孩子之前,我们首先要学会如何做好父母,为孩子提供良好的生长环境,为孩子营造温馨和睦的家庭氛围,只有心理健康,品德高尚的父母,才能培养出有才华的孩子。

当今有一位平凡的父亲非常值得我学习和崇敬,他用20年的生命探索和伟大的父爱,总结出了“赏识教育”理念,不仅把自己双耳全聋的女儿培养成了中国式的海伦,让女儿走上了一条超越身边所有健全同龄人的辉煌道路,成为了第一位少年聋人大学生和留美博士,而且改变了成千上万个孩子和家庭的命运,他也从一名普通家长成为了全国著名的赏识教育专家。

这位父亲说的话一直在我的心中回响:“哪怕天下所有人都看不起你的孩子,做父母的也要眼含热泪地欣赏他、拥抱他、赞美他,为自己创造的生命而骄傲。”他精心培养和教育女儿成才的故事感人至深,充满了教育智慧和人生哲理,他那伟大的父爱和倡导的“赏识教育”理念,为千万个家庭带来了春风暖雨。

还有一位母亲也非常值得我学习和尊敬,她是一位有大爱能力的母亲,她拥有

2 万多个英才学子和 8 百多名教职员工,更拥有无数成功的荣誉光环,最耀眼的光环是她被评为“中国十大杰出母亲”,而她最大的成功就是把儿子培养成了剑桥博士。站在人民大会堂的舞台上接受颁奖,簇拥鲜花,手捧奖杯,再现精彩人生。她做母亲,做妻子,做事业,都做得完美无缺,孩子健康成才,夫妻濡沫相爱,事业成功辉煌。

现在的孩子都希望新时代的父母爱学习,有气质,有能力,有成就,能懂一点电脑,画一点淡妆,露出一丝微笑,少一点说教,多给孩子一点空间。孩子们都不希望自己的父母缺乏魅力,思想平庸,知识贫乏,他们渴望父母改变教育方法,加强学习,尊重孩子,理解孩子,做孩子的知心朋友。如果天下的父母亲都能够成为孩子心中最骄傲、最佩服的人,受人尊敬,受孩子爱戴,那么,我们的孩子就大有希望,我们的国家也大有希望。

② 启蒙教育 家长必修



我们的小天使长得不算漂亮,但她五官端正,发育正常,没有缺陷,足以令人欣慰。小天使属牛,出生在秋天这个丰收的季节,我们都希望她今后的人生道路也会像牛一样,永远勤奋耕耘,为新生活不停地播种,在希望的田野里,洒下辛勤的汗水,并得到秋天般硕果累累的收获。



幸福的三口之家

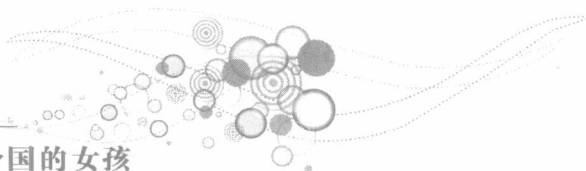
孩子的名字是外婆起的,叫“锐”,希望她能锐意进取,锐利锋芒,锐不可当,做一个勇敢坚强的好女孩。我们期待着小锐锐有健康的身体,有聪明的头脑,有灵巧的双手,有良好的品德,有远大的志向,像小树苗、小花朵一样,迎着阳光雨露,健康茁壮成长。

孩子将来是否有出息,能否成为有用之才,与家庭培养、学校教育、社会环境和主观努力等因素密不可分。孩子的聪明才智,一方面受遗传基因的影响,但更重要的是靠后天的培养,在于个人的锐意进取。良好的遗传因素,可以



花
开
时
节





为孩子的成才提供良好的先天条件,但是基因再优秀,不注重孩子的早期智力开发和引导,缺乏后天的教育和培养,孩子也是难以成长为优秀人才的。

儿童心理学指出:有关幼儿的智商研究显示,他们的脑细胞组织在3岁之前就已经定型,3岁之后基本不变;在学习认知方面:3岁之前是儿童感知、记忆、思维等能力形成中最为敏感的时期,3岁之后的学习活动将事倍功半;在性格形成方面,孩子的性格在3岁之前就已基本定型,3岁之前的孩子模仿能力也最强。因此,父母应该记住3岁之前是孩子学习知识和智力开发的关键时期,这个时候的启蒙教育和学习引导将决定孩子的一生。

孩子的启蒙教育,不仅仅是教他们多认识几个字,多背诵几首儿歌,多背熟几首唐诗那么简单,更多的是开启孩子美好的心灵,帮助孩子塑造健全的人格。启蒙教育,是对孩子的性格形成、兴趣培养、知识灌输、能力提高、智力开发和良好品德的综合教育,是保证孩子将来人生幸福和事业成功的正确教育。要从小培养他们做一个有爱心,有理想,有能力,有毅力,有知识,有才华,有本领,全面发展的好孩子。

在孩子成长的过程中,每一个阶段都不应该留下空白,尤其是早期教育、智力开发与正确引导极为重要。孩子的成长过程是否健康快乐,孩子的综合素质是否全面发展,最关键的还是来自于家庭的早期教育和父母自身的影响,这对孩子的一生至关重要。家庭教育,是孩子健康成长的摇篮,是孩子成才的第一所学校。家庭教育,不仅影响孩子心理发展过程,更影响孩子的终生。

良好的家庭教育,能为孩子的成长和全面发展奠定坚实的基础。因此,父母要为孩子创造理想的生长环境,开发孩子的智力,培养孩子的才能。很多好孩子,都是在父母的温暖怀抱里听故事长学问;很多聪明孩子,都是在父母的言传身教之下学知识长才干。父母不仅是孩子的第一位启蒙老师,更是孩子终身的学习榜样。

父母的高素质、正确的教育观、人生观和教育方法,决定了孩子的未来,也是教育孩子成败的关键。你想让自己的孩子将来成为一个什么样的人,就要在孩子小的时候就用相应的科学教育方法去引导和培养他。人生只有一次,童年也只有一次,每个孩子都有很大的潜能可以挖掘。为了让孩子的潜能早期得到全面的开发,让孩子有一个较高的起点,拥有健康快乐和丰富多彩的童年,父母应当非常注重孩子的启蒙教育。

女儿1岁生日时,收到了一份礼物,是一架儿童玩具小钢琴,女儿爱不释手,天天弹唱,她还自编了一首儿歌叫《罗拉罗》,从早到晚不停地自弹自唱:“罗拉罗,拉

罗拉。”无论是高兴还是生气，她都大声地唱着《罗拉罗》这首儿歌，她到底想要表达什么，我们虽无法探究，但孩子从小表现出喜爱唱歌跳舞、喜爱音乐的兴趣和天赋，引起了我的高度重视。

当我发现女儿很喜欢弹琴唱歌时，就不断地帮助和引导她，每天教她练习一首简单的儿歌，还鼓励她说：“如果你能坚持弹琴，能流利地弹出10首儿歌，那么在你3岁生日时，你会收到一个特别的礼物，一个更新更美的电子琴。”

小宝宝记住了我的话，她开始认真弹琴，自己编儿歌弹唱，到3岁生日时，她真的可以弹出10多首儿歌，后来我们给女儿买了一台“金山牌”红色电子琴作为生日礼物送给她。后来女儿弹琴的兴趣更浓了，也更加自觉地用功练琴，经常向家人表演幼儿园里学习的新儿歌，那年代的儿歌她几乎都会弹唱，为日后的培养打下了良好的基础。



宝宝天天弹唱自编的儿歌《罗拉罗》

同样的孩子，在学习型、进取型的环境和不爱学习、不思进取的环境中成长的结果是大不一样的，他们的习惯、智力、阅历、能力、胸怀、追求也都会产生很大的差异，人的命运也会因此而改变。用科学的方法培养孩子的注意力、想象力、创造力、自控力，诱导孩子爱学习、爱劳动、爱提问、勤思考，是家长启蒙教育的必修课，怎样上好这一课，需要我们去用心学习和体会。

儿童心理学还告诉我们：孩子3岁开始特别爱提问题，经常会问很多的为什么，这是因为他们对周围世界产生了强烈的好奇心，是孩子成长过程中对世界探究的一种自然行为。因此，父母要及时抓住儿童的这种特征，及时开启孩子求知的心灵窗口，科学地引导孩子读书思考，激发他们的学习兴趣，经常给孩子讲些有意义的故事，自然输入更多的语言文字和知识信息。这些信息的大量输入，对培养孩子的语言表达能力和思维能力，都是最直接的帮助。

在女儿的幼年和童年时期，我几乎是把所有的心思和精力都用在了她身上，陪她一起看书学习，教她练字画画，写成语，讲故事，做手工，弹电子琴等，促使她从小养成爱学习，爱思考，爱提问的好习惯，从细微之处教

花
开
时
节

