

北京儿童医院儿科专家张峰权威指导

生活大讲堂

家庭典藏系列

聪明宝宝

中国宝宝健康成长第一书

科学养育全书

The complete babycare book

张峰 主编

- 北京儿童医院儿童保健中心主任医师
- 中华医学会儿科分会儿童保健学组成员
- 中国优生科学协会理事



专家权威解答
轻松养育健康宝宝



护理常识轻松了解
营养食谱权威推荐
智能开发同步方案

这本书将
影响您孩子的
一生

重庆出版集团 重庆出版社

生活大讲堂
家庭典藏系列



聪明宝宝 科学养育全书

北京儿童医院 儿科专家 张峰 主编 |



重庆出版集团 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明宝宝科学养育全书 / 张峰 主编. —重庆: 重庆出版社,
2008.10

(生活大讲堂·家庭典藏系列)

ISBN 978-7-229-00192-6

I. 聪… II. 张… III. 婴幼儿—哺育—基本知识 IV.
TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第148034号



出 版 人: 罗小卫

责任编辑: 陈建军

特约编辑: 宗明明 黄卫平

封面设计: 韩少杰

版式设计: 李自茹

制 作:  (www.rzbook.com)

 重庆出版集团
重庆出版社 出版

(重庆长江二路205号)

北京京都六环印刷厂 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: sales@alphabooks.com

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 16 字数: 360千字

版印次: 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

定价: 29.80元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版 权 所 有, 侵 权 必 究

前言



Foreword »



宝宝健康 全家幸福

宝宝是父母的心血，更是家庭的希望。从一个新生命的孕育、诞生到成长，每一个家庭、每一对父母都为之付出了无限的爱心，而在养育宝宝这一甜蜜而艰辛的旅程中，新手爸妈常常会遇到很多束手无策的问题。

面对刚出世的宝宝，应该怎样喂奶？宝宝吐奶怎么办？如何添加辅食？怎样正确抱宝宝？怎样护理宝宝？为什么宝宝总是大哭不止……

伴随宝宝一天天的成长，宝宝虽会自食了，但又出现其他的问题了，如挑食、说谎、爱生病、个子长得慢……一个个的问题接踵而来。这些都是困扰新手爸妈很现实的问题，虽然老一辈人有过养育儿女的经验，但有些经验并非科学，需从头学起。

现在市面上的育儿书籍可谓琳琅满目，容易让爸爸妈妈们挑花了眼睛。真正找到一本适合自己又适合宝宝的书，并不是一件容易的事。受出版社委托编写了这本《聪明宝宝科学养育全书》，全书以年龄段为主线，利用清晰的条目，多方位地来为您解答在宝宝不同时期新手爸妈在营养、保健、疾病预防、智能开发、家庭安全等方面最容易遇到的各种问题或困惑，可使新手爸妈有针对性地、快速地找到想要的答案。书后另附宝宝按摩的相关知识，可供新手爸妈参考，具体操作的方法需在专业医师的指导下进行。

总之，希望这本育儿书籍能成为新手爸妈的好帮手。

北京儿童医院儿童保健中心主任医师 张峰





聪明宝宝科学养育全书

目录 Contents



0~3个月宝宝营养与护理 母乳喂养是关键

18 新生儿的喂养与营养

新生儿应何时开始喂奶·····	18
新生儿的消化系统有何特点·····	18
初乳对宝宝的益处·····	19
1个月婴儿的喂养有什么特点·····	19
新生儿母乳喂养方案表·····	19
何时为宝宝补充鱼肝油·····	20
职业妈妈如何储存母乳·····	20
2个月婴儿的喂养有什么特点·····	21
3个月婴儿的喂养有什么特点·····	21
一天该喂几次奶·····	21
怎样知道宝宝想吃奶了·····	22
如何判断哺喂是否恰当·····	22
夜间喂奶应注意什么·····	23
吐奶是怎么回事·····	23
哪些母亲不宜哺乳·····	23
母乳不足,怎样进行混合喂养·····	23

24 日常护理及保健必知

新生儿的脐带何时脱落·····	24
为什么要给满月宝宝进行健康检查·····	24
如何合理包裹新生儿·····	25
如何正确抱放新生儿·····	25
如何为新生儿清洗生殖器·····	26
如何护理新生儿眼睛·····	26

如何护理新生儿鼻腔·····	26
如何护理新生儿耳朵·····	27
如何护理新生儿口腔·····	27
如何为新生儿清洗头垢·····	28
可以给新生儿剃头吗·····	28
如何给新生儿剪指甲·····	29
给新生儿洗澡前应做哪些准备工作·····	29
如何为新生儿洗澡·····	30
什么情况下不宜给新生儿洗澡·····	30
不宜洗澡的新生儿如何进行擦洗·····	30
新生儿洗澡后可以使用爽身粉吗·····	31
如何为新生儿选择尿布·····	31
如何为新生儿清洗尿布·····	31
如何为新生儿垫尿布·····	32
为新生儿使用“纸尿裤”时应注意什么·····	32
何时为新生儿换尿布·····	32
如何预防新生儿臀红·····	32
夏季如何预防新生儿生痱子·····	33
新生儿吹空调时需要注意什么·····	34
如何防止宝宝睡偏头·····	34
什么是预防接种·····	34
为什么要进行预防接种·····	35
什么是疫苗·····	35
什么是基础免疫·····	36



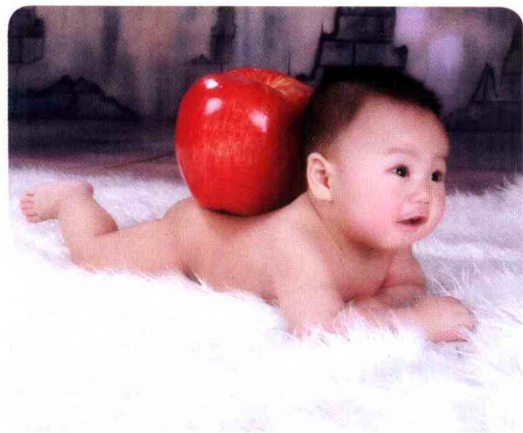
什么是加强免疫·····	36
接种后的反应有哪些·····	36
进行预防接种时应注意什么·····	37
如何识别预防接种的正常、异常反应·····	37
预防接种正常反应的处理方法·····	38
怎样减少预防接种后的反应·····	38
“五苗七病”是指什么·····	38
小儿麻痹糖丸的服用和注意事项·····	39
宝宝预防接种时间参照表·····	39
新生儿卡介苗的注射·····	39
新生儿乙脑疫苗的注射·····	40
百白破三联疫苗的注射和注意事项·····	40



4~6个月宝宝营养与护理 辅食添加的最佳时间

4.2 科学喂养与营养方案

4个月婴儿的喂养有什么特点·····	42
为什么要为4个月的婴儿添加辅食·····	42
为婴儿添加辅食的原则有哪些·····	43
如何为4个月的婴儿制作辅食·····	44
4个月宝宝1日营养方案1·····	44
4个月宝宝1日营养方案2·····	44
5个月宝宝1日营养方案1·····	45
5个月宝宝1日营养方案2·····	45



5个月婴儿的喂养有什么特点·····	45
如何为5个月的婴儿制作辅食·····	46
6个月婴儿的喂养有什么特点·····	46
如何为6个月的婴儿制作辅食·····	46
6个月宝宝1日营养方案1·····	47
6个月宝宝1日营养方案2·····	47
婴儿何时需要补充水分·····	47
不同月龄应添加不同的辅助食品·····	48
婴儿厌奶的原因有哪些·····	48
造成婴儿食欲不佳的原因有哪些·····	49
何时喂食泥糊状食物·····	49
为什么鸡蛋是婴儿的好食品·····	50
小儿辅食中能放味精吗·····	50
如何为婴儿挑选奶粉·····	51
选择奶粉的几个误区·····	51

5.2 宝宝营养辅食食谱

蛋黄泥·····	52
鲜红薯泥·····	52
蛋黄土豆泥·····	52
柳橙汁·····	53
豌豆糊·····	53
红枣泥·····	53
玉米汁·····	53
菜水·····	54





胡萝卜泥	54
番茄鱼	54
牛奶花生糊	55
鸡肉南瓜泥	55
蔬果蓉	55
藕粥	56
南瓜粥	56
黏香金银粥	56
豆腐泥	57
鱼肉香糊	57
水果藕粉	57
牛奶香蕉糊	58
蔬菜米粉糊	58
苹果红薯团	58
水果麦片粥	59
胡萝卜粥	59
红薯米粥	59

60 日常护理及保健必知

宝宝认生怎么办	60
为什么婴儿爱吮吸手指或脚趾	60
宝宝会长多少颗牙	61
为什么要加倍保护宝宝的乳牙	61

如何保护宝宝的乳牙	62
为什么6个月以后的婴儿容易生病	62
婴儿为什么会夜哭	63
如何减少宝宝夜哭	63
引起宝宝夜哭的病理性因素	63
6个月宝宝需要注射流脑疫苗	64
注射流脑疫苗需要注意什么	64



7~12个月宝宝营养与护理

断奶不可断营养

66 科学喂养与营养方案

7个月宝宝的喂养有什么特点	66
7个月宝宝1日营养方案1	67
7个月宝宝1日营养方案2	67
8个月宝宝的喂养有什么特点	67
如何为8个月的宝宝制作辅食	68
9个月宝宝的喂养有什么特点	68
8个月宝宝1日营养方案1	69
8个月宝宝1日营养方案2	69
如何为9个月的宝宝制作辅食	70
9个月宝宝1日营养方案1	70
9个月宝宝1日营养方案2	70
10个月宝宝的喂养有什么特点	71
如何为10个月的宝宝制作辅食	71
11个月宝宝的喂养有什么特点	72
如何给11个月的宝宝制作辅食	72
11个月宝宝1日营养方案1	73
11个月宝宝1日营养方案2	73



12个月宝宝的喂养有什么特点·····	73
如何为12个月的宝宝制作辅食·····	74
婴儿何时吃盐好·····	74
什么时候断奶最合适·····	74
断奶前后的心理准备·····	75
断奶前的辅食准备·····	76
如何顺利地进行断奶·····	76
错误的断奶方式·····	76
爸爸在断奶期的作用·····	77
断奶后宝宝喝什么·····	77



78 宝宝营养断奶餐

鸡蛋面条·····	78
青菜肝末·····	78
时蔬浓汤·····	79
芋头玉米泥·····	79
草莓牛奶羹·····	79
红嘴绿鹦哥丝面·····	80
鸡肉粥·····	80
蛋羹·····	80
蛋黄豆糊·····	81
馒头菜粥·····	81
鱼松·····	81
蛋皮鱼卷·····	82
“蟹黄”豆腐羹·····	82
营养蘑菇豆花·····	82
菠菜面·····	83
紫菜饭·····	83
三色豆腐虾泥·····	83
红薯饭·····	84
排骨菠菜粥·····	84
珍珠玉米小圆子·····	84
鱼泥馄饨·····	85
苹果麦片粥·····	85
番茄饭卷·····	85



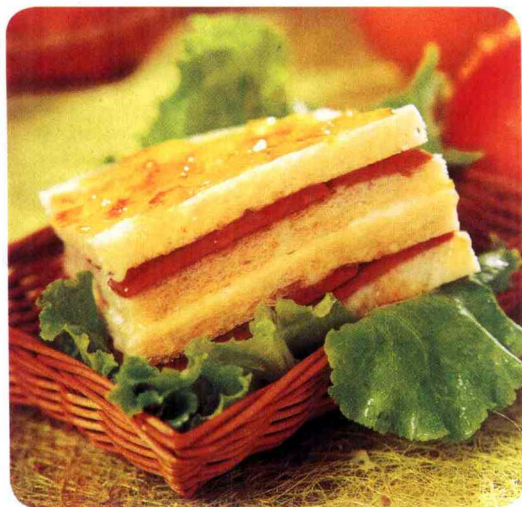
86 日常护理及保健必知

夏季如何防蚊咬·····	86
宝宝被蚊子叮咬怎么办·····	87
什么时候教宝宝自己进餐·····	87
宝宝爱往嘴里放东西怎么办·····	87
什么是营养不良·····	88
发生营养不良的原因有哪些·····	88
如何判断婴幼儿营养不良的程度·····	89
如何治疗和护理营养不良患儿·····	89
8个月宝宝麻疹疫苗的注射·····	89
注射麻疹疫苗时需注意什么·····	90
1岁宝宝乙脑疫苗的注射·····	90

Part 04 1~2岁宝宝营养与护理 均衡营养, 搭配好习惯

92 科学喂养与营养方案

1~1.5岁宝宝的饮食有何特点·····	92
1.5~2岁宝宝的饮食有何特点·····	92
1~2岁宝宝的饮食安排·····	92
1~2岁宝宝饮食制作原则·····	93
1~2岁宝宝如何补充蛋白质·····	94
1~2岁宝宝如何补充脂肪·····	94
1~2岁宝宝如何补充糖类·····	94
怎样为宝宝准备食物·····	95



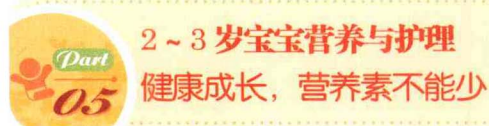
如何培养宝宝吃正餐	95
让宝宝学会自己吃饭	96
让宝宝适当吃些硬食	96
学步宝宝如何喂养	97
如何让宝宝戒掉奶瓶	97
宝宝防病抗病10种最佳食物大公开	98

100 宝宝均衡营养食谱

馒头夹肉松	100
紫菜蛋卷	100
水炒鸡蛋	101
虾皮丝瓜汤	101
排骨汤焖海带丝	101
鲜虾肉泥	102
翡翠白玉汤	102
双米银耳粥	102
鲜瓜香肠蛋	103
赛螃蟹	103
虾仁豆花羹	103
鲜肉土豆泥	104
鱼香茄子羹	104
刺猬丸子	105
菊花蒸茄子	105
山药红豆羹	105

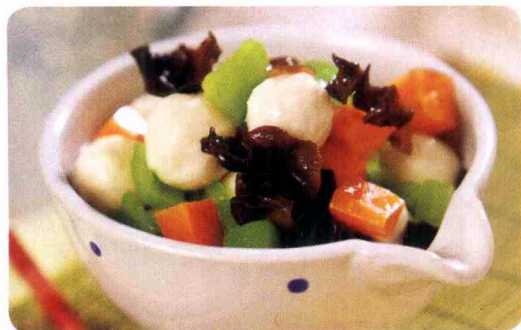
106 日常护理及保健必知

为何好几个月不见宝宝长新牙	106
为何宝宝不宜穿开裆裤	106
如何给宝宝选鞋	107
宝宝的前囟门闭合了吗	107
宝宝何时学刷牙	108
如何为宝宝选择牙刷	108
如何为宝宝选择牙膏	109
如何教宝宝刷牙	109
如何让宝宝养成独睡的好习惯	110
如何让宝宝养成用杯子喝水的好习惯	110
宝宝如何擤鼻涕	110



112 科学喂养与营养方案

2~3岁宝宝的喂养有什么特点	112
2~3岁宝宝食物搭配原则	112
怎样保证2~3岁宝宝的营养	113
2~3岁宝宝营养素不可缺	114
2~3岁宝宝三餐安排	114
2~3岁宝宝春季1日食谱	114
2~3岁宝宝夏季1日食谱	115
2~3岁宝宝秋季1日食谱	115
2~3岁宝宝冬季1日食谱	115
维生素——不容忽视的助长因素	115



宝宝缺碘怎么办	116
宝宝为什么要补钙	116
为什么要给宝宝补铁	117
补铁也要讲科学	117
宝宝缺锌有哪些表现	117
宝宝缺乏维生素A怎么办	118
宝宝缺乏维生素B ₂ 怎么办	118
宝宝缺乏维生素C怎么办	118
宝宝缺乏维生素B ₁ 的危害	119
宝宝缺乏维生素B ₆ 的危害	119
维生素D中毒有哪些危害	119

120 宝宝补充营养食谱

鸡蓉豆腐汤	120
油菜豆腐	120
韭菜梗炒肉丝	121
麻酱花卷	121
糟香三丝	121
鸡毛菜土豆汤	122
香菇炒三片	122
烂糊肉丝	122
胡萝卜玉米浓汤	123
烩蔬菜五宝	123
黄瓜炒鸡蛋	124
莴笋炒肉丝	124
太阳肉	124
肉末番茄	125
咸蛋黄炒南瓜	125



126 日常护理及保健必知

如何培养宝宝良好的卫生习惯	126
如何培养2岁宝宝的行为习惯	126
2岁的宝宝最喜欢什么运动	127
如何教2岁的宝宝学数数	127
如何教2岁的宝宝唱儿歌	128
如何教2岁的宝宝学外语	128

如何正确引导宝宝的嫉妒心理	128
如何对待宝宝的反抗情绪	129
如何对宝宝进行性教育	130
如何正确对待宝宝的“性”行为	130

Part 06 3~6岁宝宝营养与护理 膳食多样化, 智能开发要趁早

132 科学喂养与营养方案

3~4岁宝宝的饮食特点	132
3~4岁宝宝的膳食量和时间	132
怎样安排3~4岁宝宝的零食	133
4~5岁宝宝的饮食特点	133
4~5岁宝宝每日的膳食量	134
怎样安排4~5岁宝宝的零食	134
5~6岁宝宝的饮食特点	134
怎样安排5~6岁宝宝的零食	135
怎样培养宝宝养成细嚼慢咽的好习惯	135

136 宝宝营养膳食配餐

什锦蛋丝	136
牛奶蛋花麦片粥	136
虾味鸡	137
奶酪三明治	137
番茄沙丁鱼丸	138
菜心蛋花汤	138
煮豆腐	138
肉丝豆腐干蒜苗	139
绞肉胡萝卜炖豆腐	139
豆芽炒肉丝	140
蘑菇鱼肚	140
沙锅鸭血豆腐	141
金银蛋饺	141
孩儿参炖排骨	141



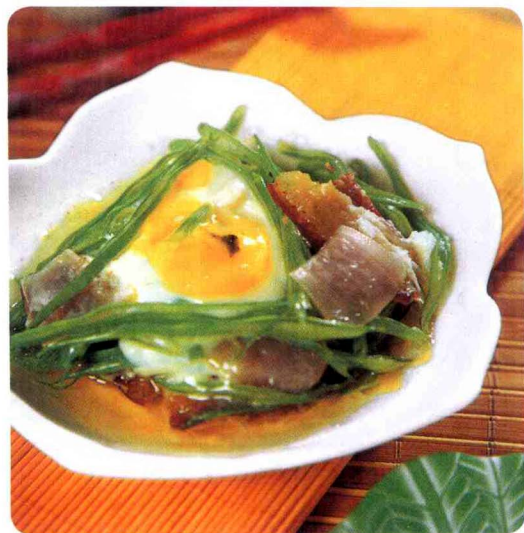
142 日常护理及保健必知

3~6岁宝宝如何做好口腔保健	142
3~6岁宝宝如何做好眼保健	143
晚间怎样哄宝宝睡觉	143
3岁宝宝会说谎吗	143
如何对待“有意说谎”的宝宝	144
怎样给宝宝更多的自信心	144
怎样对待不安静的宝宝	145
宝宝为什么不愿意上幼儿园	145
为什么宝宝在幼儿园没有好朋友	146
如何让宝宝习惯上幼儿园	146

Part 07 0~6岁宝宝成长发育功能食谱 用美食为宝宝成长加油

148 益智健脑

猪肝泥	148
菠萝三文鱼	149
牛奶蛋	149
雪菜炒鲜鱿鱼丝	150
韭菜炒羊肝	150
果仁黑芝麻糊	151



豆腐鱼头汤.....151

152 补铁、锌、钙

金苹果公主	152
醋焖酥鱼	153
糖水樱桃	153
蛋花虾肝面	153
豌豆奶酪烘鸡蛋	154
鸡汤氽牡蛎	154
蛋黄菠菜土豆泥	155
虾仁鸡蛋粥	155

156 增强免疫力

胡萝卜汁	156
鸡架杂菜丝汤	157
虾仁蘑菇粥	157
芥菜米粥	157
绿豆地瓜糖水	158
山药麦片粥	158
豆腐蒸蛋	158
萝卜排骨汤	159
鸭舌粥	159

160 提高记忆力

苹果沙拉	160
三色鱼丸	161
大米苹果粥	161
橘糊	162
鲤鱼海带粥	162
豆腐蛋汤	163
虾球大米粥	163

164 开胃消食

扁豆枣肉糕	164
糯米莲子糕	165



锅巴健脾散·····	165
鲤鱼豆豉汤·····	165
消食脆饼·····	166
芙蓉鱼羹·····	166
酸甜丸子·····	167
豆芽炒韭黄·····	167
皮蛋瘦肉粥·····	167

168 控制体重

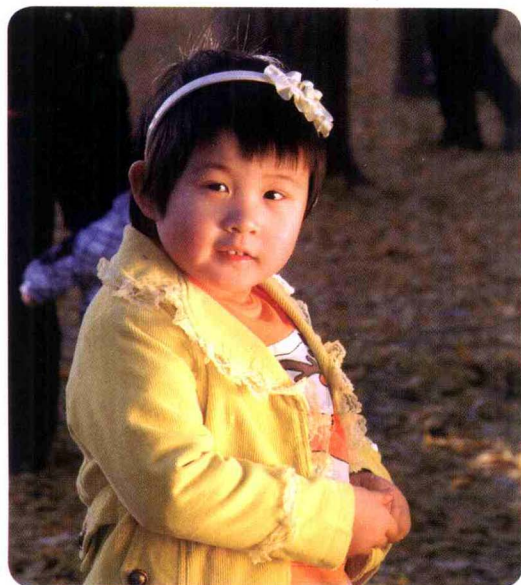
碎菜·····	168
清蒸凤尾菇·····	169
白萝卜粥·····	169
海米烧冬瓜·····	170
煎南瓜酪·····	170



0~6岁宝宝常见病症护理与食疗 食物是宝宝最好的保健师

172 感冒

熘绿豆芽·····	173
香菜黄豆汤·····	173
西瓜茶·····	173



174 扁桃体炎

荷叶莲子粥·····	175
鸭梨川贝炖冰糖·····	175
鲜藕梨汁·····	175

176 鹅口疮

番茄汁·····	177
双耳鸡蛋汤·····	177
西瓜汁·····	177



178 贫血

小米红枣粥·····	179
蜜枣苹果汁·····	179
芝麻肝·····	179

180 蛔虫病

鸡金白糖饼·····	181
南瓜蜜百合·····	181

182 哮喘

蒸南瓜·····	183
凉拌三鲜·····	183
蒸柚子鸡·····	183

184 便秘

红薯木耳粥·····	185
菠菜粥·····	185
杏仁芝麻粥·····	185



186 腹泻

酱烧四季豆·····	187
胡萝卜山楂饮·····	187
茶叶乌梅汁·····	187

188 遗尿

核桃鸡米·····	189
黑豆糯米饭·····	189
韭菜蛋面饼·····	189

190 肺炎

银耳冰糖雪梨水·····	191
空心菜萝卜汁·····	191
萝卜排骨汤·····	191

192 流行性腮腺炎

橘姜鲫鱼汤·····	193
万寿菊银花粥·····	193
绿黑二豆粥·····	193
凉拌龙须菜·····	194
芹菜叶蛋羹·····	194
黄花菜粥·····	194



0~6岁宝宝智能开发同步方案 智能多元, 个性化发展

196 0~12个月宝宝智能开发

1~2个月宝宝的智能有什么特点·····	196
3个月宝宝有什么能力·····	196
4个月宝宝有什么能力·····	196
5个月宝宝有什么能力·····	196
6个月宝宝有什么能力·····	197
7~8个月宝宝的智能有什么特点·····	197
9~10个月宝宝的智能有什么特点·····	198
11~12个月宝宝会些什么·····	198
新生婴儿手脚乱动有什么意义·····	198
哭与语言发展有什么关系·····	199
婴儿是如何学习表达的·····	199
如何教宝宝学会翻身·····	200
怎样教宝宝学走路·····	200
怎样训练宝宝的手眼协调能力·····	201
怎样训练宝宝手的摇动敲打动作·····	201
新生婴儿肺炎会影响小儿智能吗·····	202
过期产儿智能会受影响吗·····	202
早产儿的智能发育会受影响吗·····	202
婴儿孤独症会影响小儿智能发育吗·····	203

204 1~3岁宝宝智能开发

15个月宝宝的运动机能应达到什么水平·····	204
15个月宝宝的体格发育水平·····	204
18个月宝宝的体格发育水平·····	205
18个月宝宝的运动机能应发育到什么水平·····	205
21个月宝宝的运动机能应发育到什么水平·····	205
21个月宝宝的体格发育水平·····	205
21个月宝宝的智能一般应发育到什么水平·····	205
2岁半宝宝的智能一般应发育到什么水平·····	206
玩积木对宝宝智能发展的影响·····	206
3岁宝宝的记忆力有何特点·····	206

走、跑、跳、攀、掷的标准是什么·····	208
如何训练宝宝双手的协调能力·····	208
左右手应该同时受训吗·····	208
怎样训练宝宝的身体平衡能力·····	209
学说话的最佳期在什么时候·····	210
如何提高宝宝的语言水平·····	210
如何丰富宝宝在触觉、嗅觉、味觉方面的经验·····	211
1~3岁幼儿思维有什么特征·····	212
幼儿思维的发展过程是怎样的·····	212
如何增强宝宝对物体大小的识别能力·····	213
如何增强宝宝对物体形状的识别能力·····	214
如何增强宝宝对物体颜色的识别能力·····	214
如何使宝宝感受到简单的空间概念·····	215
宝宝何时获得“多”与“少”的概念·····	215



216 3~6岁宝宝智能开发

宝宝的潜能优势表现在哪些方面·····	216
社会环境对宝宝智能发育的影响·····	217
正确看待宝宝的智商测定·····	217
如何给宝宝的右脑“充电”，促进智能发展·····	218
怎样培养宝宝积极的情绪记忆·····	218
怎样发展宝宝的观察力·····	219
怎样给宝宝解释词义·····	220
如何培养宝宝的初步分类能力·····	220
如何训练宝宝思维的独特性·····	221

如何引发宝宝的好奇心·····	222
学习乐器的最佳时期是4岁·····	222
对宝宝进行运动训练时的注意事项·····	222
如何对小肌肉进行动作的训练·····	223
动手动脑与早期智能开发的关系·····	223
提升宝宝情商的6大关键·····	224



0~6岁宝宝抚触按摩课堂 用双手给宝宝温暖的呵护

226 小儿抚触按摩基础知识

小儿按摩的一些准备工作及注意事项·····	226
按摩介质·····	226
小儿按摩基本方法·····	227
常用手法及操作·····	228
常用穴位及操作·····	230

238 保健按摩及常见疾病按摩治疗

婴幼儿(28天~3岁)·····	238
温情抚摩法·····	238
健脑益智法·····	239
儿童肌性斜颈·····	240
小儿脑瘫·····	240
发热·····	241
咳嗽·····	241
佝偻病·····	242





夜啼·····	242
小儿腹泻·····	243
舒缓面部肌肉、明目、醒脑·····	243
幼童期（3~6岁）·····	244
健脾益胃强壮保健法·····	244
疳积·····	244
便秘·····	244
遗尿·····	245
小儿多动症·····	246
生长痛·····	246



0~6岁宝宝安全与家庭急救 临危不乱，防患于未然

245 宝宝日常安全预防

家庭意外事故发生的可能性有哪些·····	248
厨房需要注意的安全问题·····	248
起居室需要注意的安全问题·····	248
卧室需要注意的安全问题·····	249
浴室需要注意的安全问题·····	249
门厅、楼梯和走廊需要注意的安全问题·····	249
给孩子挑选玩具时要注意的安全问题·····	250
小婴儿及会走路婴儿的玩具安全问题·····	250
婴儿床的安全问题·····	250
在大商场避免意外事故的父母预防术·····	250

在开架超市避免意外事故父母预防术·····	251
在游乐场避免意外事故父母预防术·····	251
红药水、紫药水、碘酒不能乱用·····	251
教宝宝过马路时候的安全知识·····	251

252 宝宝意外紧急急救

气管吸入异物急救法·····	252
孩子溺水如何急救·····	252
孩子触电后怎么办·····	252
宝宝意外窒息如何抢救·····	253
怎样脱掉伤病孩子的衣物·····	253
四肢抽筋，剧烈疼痛时怎么办·····	253
孩子哮喘发作时怎样急救·····	254
膝部受伤如何处理·····	254
屏气发作是抽风吗·····	254
孩子突然发生休克怎么办·····	254
宝宝呕吐时应如何处理·····	254
婴儿和新生儿呃逆怎么办·····	255
宝宝衣服着火了怎么办·····	255

